

百名社会成功男士口述 资深成功学专家编著 千万青年白领推荐阅读

35岁前男人

不必在乎这些事

NANREN
ZHEXIESHI

态度·处世
挑战·成功
智慧·家庭

秋实 编著

欣赏·突破
习惯·口才
卓越·沟通

男人不能太计较

本书收录做潇洒男人的点点滴滴

男人在 35 岁之前 都会经历很多事情，
从事业的 **成功到失败**，从人生的 **低谷到巅峰**，
作为男人是否应该放手一些事情，给自己心灵最大的空间和自由。

沈阳出版社



35岁前，

秋实 编著

男人不必在乎这些事

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

35岁前,男人不必在乎这些事 / 秋实编著. —沈阳:
沈阳出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5441-4382-0

I. ①3… II. ①秋… III. ①男性-成功心理学-通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第220102号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印刷者: 四川省南方印务有限公司

发行者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 16

字 数: 240千字

出版时间: 2011年1月第1版

印刷时间: 2011年1月第1次印刷

责任编辑: 姜 波 耿作军

封面设计: 自行斋

责任校对: 刘 阳

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4382-0

定 价: 29.80元

联系电话: 024-62564943

邮购热线: 024-62564928

E-mail: sysfax_cn@sina.com

前言 >>

preface

生命是一个短暂的过程，就像一条永不回头的单行线。你想过怎样的生活，完全取决于你自己。从二十几岁到三十几岁，男人在不断丰富和成熟，不断寻找着人生的答案。我们之所以告诉35岁的男人有些事不必在乎，因为35岁是男人一生中最重要的一个时期，也是一个分水岭。

一般来说，25岁以前是男人求学探索的阶段；25岁~30岁应该切入到相关行业，并逐渐了解自己想做什么、能做什么；30岁~35岁是事业发展的关键时期，35岁以后则是收获的季节。然而，由于环境和自身条件的不同，可能有的人在35岁以前就已经身居要职、声名显赫，有的人平平淡淡、无所建树，还有的人在尝尽人情冷暖、看遍世间百态后，感到无尽的彷徨与困惑……

俗话说，35岁以前不要怕，35岁以后不要悔。意思是说，35岁以前的任何失败都没有关系，只要勇敢面对就够了。因为这是积累人生经验的时期，如选择职业、积累人脉关系、学会为人处世的技巧等。在此期间，你不必在乎得到多少、失去多少，不必在乎是否事业有成、爱情美满，无论是失恋、失业、失败，都淡然处之。

本书从心态、人际关系、生活、工作等各个方面精选了35岁左右的男人最在乎而其实不必在乎的40件事，设身处地、将心比心地告诉读者，有些事不必太在乎，有些事不用太认真，有些事没必要放在心上。当然，有时不是不在乎，而是在乎不起。因为

在前行的道路上，我们必须卸下身上重重的包袱，才能轻松上阵。在35岁之前，一切都还来得及。有时放弃意味着得到，后退意味着前进，当你松开双手时，就可以得到全世界。

毕竟，年龄就是我们最大的资本。35岁前的男人，正渐渐褪去年少的青涩，但又未曾沾染40岁的世故，如同一杯醇厚的咖啡，一切都是那么的美妙，那么的恰到好处。虽然青春正渐渐远去，但不用为它唏嘘嗟叹，这是成长必须要付出的代价。抓住现在，拥抱未来，明天一定会更好。

目录

>> CONTENTS

第1件事

年龄：成功没有年龄界限 /1

年龄只是一个数字，一个人只要专注于一件事并为之而努力，年龄对他来说，往往是可以忽略不计的。

第2件事

得失：有舍才能有得 /9

把握的反面就是放弃，选择了一个机会，就等于放弃了其他所有的可能。敢于放弃已经获得的一切，这不是前功尽弃，一无所得，而是为了谋求更多的东西；或者什么都不为，只因为喜欢这样做，因为年轻就是最大的机会。人，只有在35岁之前才会有这个胆量，有这个资本，有这个资格。

第3件事

名利：名利会成为心灵的牢狱 /16

一个人若不能淡泊名利，就会终生如夸父追日般看着光芒四射的朝阳，却永远追寻不到。其实，静心观察这个物质世界，即使不去刻意追赶，阳光也仍旧会照耀在我们身上。

第4件事

面子：别让自己活受罪 /20

几十年前，林语堂先生在《吾国吾民》中认为，统治中国人的三女神是“面子、命运和恩典”。男人爱面子，如同女人爱虚荣。男人的自尊心大于虚荣心，女人的虚荣心大于自尊心。对于男人而言，别的地方受到伤害可以忍受，唯独不能伤害的就是他的面子。所谓死要面子活受罪，往往指的就是男人。

第5件事

完美：不完美是生活的常态 /25

所谓的完美主义者，不单只针对某些事情进行批评而已，而是事事看不顺眼，样样都要批它一批才觉得过瘾，连吃个什么东西都得挑三拣四的。

第6件事

挫折：人生总要经历“俯卧撑” /32

山谷的最低点正是山的起点，许多走进山谷的人之所以走不出来，正是因为他们停下脚步，蹲在山谷烦恼哭泣的缘故。

第7件事

屈辱：是“玉碎”还是“卧薪尝胆” /36

如果你打得过他，用尽平生力气去还击；如果自己很瘦小，那就要韬光养晦，忍受胯下之辱，卧薪尝胆，寻找机会去击败他，最后还给他同样的屈辱。

第8件事

苦难：把自己当做璞玉 /41

当你心爱的杯子摔碎在地上，你一定对它感到惋惜，可是这种惋惜无法使杯子恢复原形。今后你的生活中如果发生了无法挽回的事情，请记住这个破碎的杯子。

第9件事

公正：不公正是人类的真实处境 /51

比尔·盖茨说：“人生是不公平的，习惯去接受它吧。”世界上从来就没有绝对公平的理想国，只有幻想公平的乌托邦。你快乐或不快乐，是与公平无关的。

第10件事

不适应：错的也许是环境 /56

不要盲目地适应你所生存的环境，因为很可能这个环境本身已经不适应这个社会的发展了。

第11件事

评价：永远为自己而活 /61

我们最不应该做出的牺牲，就是因为别人的评价而改变自我！因为那些对你指手画脚的人，其实四根手指头正指着自已，惶惑得不知道他们遵从的规则是什么。因此，千万不要只遵从规矩做事，规矩还在创造之中，你要根据自己的判断做每一件事，虽然这样会麻烦一点。

第12件事

批评：有而改进，无则加勉 /68

只要你超群出众，你就一定会受到批评，所以还是趁早习惯为好。

第13件事

嫉妒：嫉妒是另类的恭维 /74

从来没有人会踢一只死狗，只有当这只狗越贵重时，踢它的人越能从中获得满足。

第14件事

嘲笑：人生不过是你笑我，我笑你 /82

别人笑你，是因为他自己有潜在的可笑之处。就如个子矮的人，老盯着矮人看；秃顶的人，老瞅着别人的头顶，因为这样，他们能获得内心的满足。

第15件事

出丑：出丑能使人变聪明 /88

人们总想使自己聪明，都害怕在众人面前出丑，这似乎是截然对立的两件事——聪明人决不会出丑，出丑的人肯定是大笨蛋！然而，实际生活中并非如此。最聪明的人有时犹如笨蛋，他们当众出丑，但似乎并不在意，并在别人的嘲笑声中自得自乐，然而，他们就这样走向了成功。

第16件事

误解：岂能尽如人意，但求无愧于心 /92

如果别人是出于恶意，那么怎么解释也没有用；如果是出于善意，

那就更不需要解释。这里提到“误解”，并不是因为一个人在35岁之前更容易被人误会，而是因为这个年龄的人想不开的时候更多。

第17件事

谣言：是非天天有，不听自然无 /96

谣言就像是一种传染病，沉默是最好的疫苗。除非你能找出传染源，否则解释恰恰会成为病毒传播最理想的条件。

第18件事

吃亏：明处吃亏，暗处得益 /103

“吃亏是福”不是简单的阿Q精神，而是福祸相倚的生活辩证法，是一种深刻的人生哲学。

第19件事

回报：人情就像存款 /109

刚刚付出就想要对方马上回报，确实是目光太短浅了点。人情就像你在银行里存款，存得越多，存的时间越久，红利才会越多。

第20件事

被拒绝：不因拒绝而退却 /114

一个人是完不成大合唱的，必须借他人之力。想成大事者，最紧要的任务是学会如何打“借”字牌，从他人那里获得资源，获得力量，以凝聚成大事的力量。

第21件事

成见：摘下有色眼镜 /121

卢梭有言：“人类的真正感情，最不应该让成见给束缚了。”然而，我们最不应该让成见束缚的感情，却常常为成见所束缚。特别是那些脑袋里塞满先入之见而又不自知的人，无论干事识人均凭经验的圈子去套的人，要想让他们客观地看待人或事，就像让他们脱胎换骨一样难。

第22件事

面面俱到：你不可能让所有人喜欢你 /128

不管你做什么，只要让一部分人满意就行了，因为在有些人看来是丑的东西，在另一些人眼里恰恰是美好的。

第23件事

对手：好的对手比朋友更难得 /132

敌人给予我们的，不仅仅是威胁和斗争，同时还有一种求生和求胜的动力。

第24件事

权威：永远保持站立的姿态 /138

别人伟大，那是因为你跪着。这个世界上，除了你自己，没有任何力量能迫使你下跪。生活中许多人之所以活得不尽如人意，就是因为老在别人的阴影下活着。只有永远保持自己站的姿态，你才会成为这个世界的唯一。

第25件事

金钱：不要被金钱所奴役 /143

这不一定是因为我们钱少，享受生活的人不在乎自己有多少金钱，多可以过，少一样可以过，问题是自己处处能够感悟到生活。

第26件事

房子：不妨把家变成房子 /150

除非你买房子是为了升值，要么就是你结婚了。男人应该有这样的胸怀——即便我一无所有，当我趴着睡的时候就抱住了地球，躺着睡的时候便拥有了天空！

第27件事

失恋：至少曾经爱过 /156

如果你还是无法释怀，那不妨问问自己：你在乎的，到底是她这个人，还是曾在她身上所投注的时间、金钱和精力？你的不甘心，是由于付出无所得，还是由于失去了一个知己？其实，35岁之前我们要做的事情很多，稍纵即逝，过久地沉溺在已经干涸的爱河的河床中，与这个年龄的生命节奏不合。

第28件事

离婚：晚离不如早离 /163

不是不在乎，是一切还来得及。当你面对离婚，请不要绝望。你否定的，只是一个女人，不是所有的爱情和生活的美好。

第29件事

时尚：个性比时尚更重要 /168

每个人对时尚都有自己的看法。倘若你以为戴上遮住半张脸的墨镜再叼上一支雪茄，或者打一条花式领带再拎个皮包就是时尚，那么你可以和中学生或者保险推销员一起去蹦迪了。在如今这个物质社会，对时尚的追求也演变成了对金钱的追求。然而，对于我们来说，独立思考和个性生活比时尚更重要。

第30件事

攀比：与自己比才是英雄 /172

一位哲人曾经说过，与他人比是懦夫的行为，与自己比才是英雄。因此，不要把生命浪费在与别人的攀比上，你应该与自己的心灵赛跑！

第31件事

薪酬：挣未来而不是挣钱 /177

只是给人打工，薪水再高也高不到哪儿去。所以在35岁之前，机遇远比金钱重要，事业远比金钱重要，将来远比金钱重要。对大多数人来说，35岁前的首要目标绝不是挣钱，而是挣未来。

第32件事

犯错：这是年轻人的专利 /185

犯错是年轻人的专利。面对错误，你可以逃跑；可以游移不定；可以将其接受，随波逐流；还可以用信仰和目标紧紧抓住生命，超越生命。

第33件事

失业：树挪死，人挪活 /191

35岁以前遭遇失业并不是一件不幸的事，过早地固定在一个职位上终此一生，也许才是最大的不幸。失业也许让你想起埋藏很久而尘封的梦想，也许会唤醒连你自己也不知道的潜能。也许你从来就没什么梦想，这时候也会逼着你去做梦。

第34件事

失败：失败来得越早越好 /199

据说，一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能长大。虽然说失败是成功之母，但失败还是来得越早越好，要是我们在35岁、40岁之后再经历失败，有些事很可能就来不及了。

第35件事

压力：站直了，别趴下 /206

中年人能够承受多大压力检验的是他的韧性；年轻人能承受多大压力，焕发的是他的潜能。

第36件事

怀才不遇：主动去找你的伯乐 /214

即使你觉得自己怀才不遇，也不能明显地表现出来，你越是沉不住气，别人就越是看轻你。

第37件事

漂泊：不在乎脚下，只在乎前方 /222

漂泊并非一种不幸，而是一种资格。趁着年轻气盛，趁着身体健康，此时不漂何时漂？当然，漂泊的不一定是身体，也许只是幻想和梦境。渴望漂泊的人唯一不漂的是那颗心。

第38件事

孤独：孤独是自由的代价 /225

如果你想做自由人，就不能害怕一个人，害怕孤独。这是为自由付出的代价。

第39件事

过去：人生没有回头路 /232

过去的已经过去得太多，要来的却还遥遥无期，品尝过爱情的甜蜜、享受过家庭的温馨、事业小成的欣慰之后，也有一连串的忧郁，一大堆的烦恼。

第40件事

一无所有：随时都可以从头再来 /237

一个人并不是什么都没有叫做一无所有，而是你拥有一切又把这一切失去了，才叫做一无所有。

①

第 1 件事

年龄：成功没有年龄界限

年龄只是一个数字，一个人只要专注于一件事并为之而努力，年龄对他来说，往往是可以忽略不计的。

男人与年龄



钱钟书说，一个年近30的女人，对于十八九岁女孩子的相貌还肯说好，对于二十三岁的少女们，就批判得不留情面了。比起女人来，35岁的男人则要尴尬得多，领导见面打招呼还是叫“小赵”“小刘”，实习生则跟在屁股后面一口一个“老师”，这时谈人论事要格外注意自己的口德：批判老辈显得自己实力不足心怀嫉妒，而且保不齐那些人的现在就是自己的明天；呵斥小辈分明是量不容人没有风度，而且焉知自己看不惯的正是将要引领时代的新潮！

35岁的男人之所以备受关注，是因为这个年龄正是男人的重大转折阶段，既包括事业，也包括生活。“三十而立”像一个紧箍咒，不时提醒男人该娶媳妇，或者事业该上台阶。

35岁的男人已告别青涩时代，微露成熟男人的痕迹，经过多年打拼，已具备一定的社会阅历、工作经验、经济积蓄和人脉关系，而且事业正走到一个十字路口：到底是走职业经理人或公务员的路线，继续往上谋求一个更好的职位，还是毅然下海创业，自己给自己当老板？这是男人进入35岁后午夜梦回时考虑得最多的一个问题。

男人一生的发展前景如何，35岁时的状态即便不能全面说明问题，至少可以说一个大概。女人多怕老，害怕红颜老去。而男人的年龄则毫无秘密可言。更多的男人，无论卑微或者显赫，并不怕老去，只担心徒增年岁，却不能有所成就。他们就像一株株大树，沉默，伟岸，栉风沐雨，只有在连根伏倒之后，才会裸露出丝丝血痕样的年轮。那里面，裹挟着一生的荣辱沉浮、兴衰成败。曹操与刘备煮酒论英雄时说：“夫英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者也。”一个男人最重要的素质是什么？头脑和心胸。如何判断？看他的眼神。男人在35岁时的经济实力固然重要，但如果他胸怀大志，而又切实可行，成功是早晚的事。刘备28岁起家闹革命时，还在卖席子和草鞋，而商界“教父”柳传志不也是40岁才出道吗？

人生和事业刚刚起步的35岁男人，短期内也许很难摆脱“苦闷”的局面，但是相信你一定会挑起事业和家庭的大梁，给爱你的人以希望，给你爱的人以幸福。

成功没有年龄界限

现在的男人似乎普遍有一种危机感和后怕，担心自己在年轻的时候庸庸碌碌地浪费时间，同时担心自己年轻时无所作为的表现会一直延续到年老体弱，直至