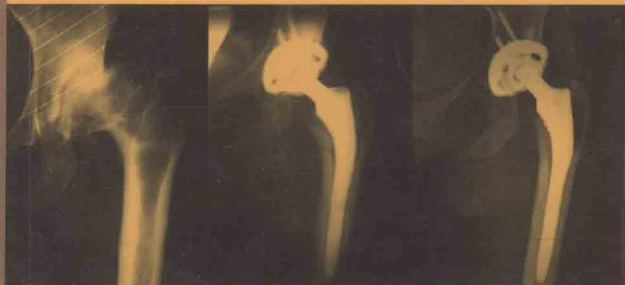


临床护理知识问答系列丛书

Q&A

on clinical  
nursing

# 骨科护理 Orthopedic Nursing



主编 孙燕 易祖玲



人民军医出版社

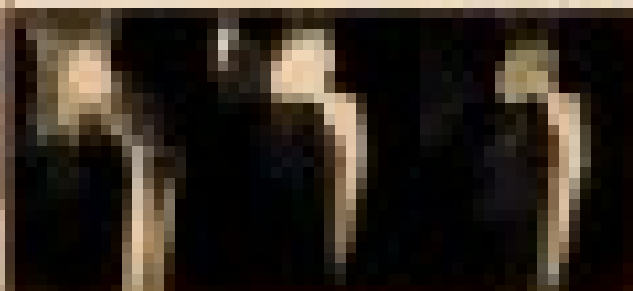
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床护理和护理管理系列丛书

Q&A

临床护理  
问答

# 骨科护理 Orthopedic Nursing



主编 王 颖 副主编 王 颖



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 骨科护理

GUKE HULI

主 编 孙 燕 易祖玲  
副主编 郑一宁 张 霞 倪国玉  
编 者 陈秀云 北京大学第三医院  
杨 旭 北京协和医院  
屈 波 解放军总医院  
王素珍 北京积水潭医院  
郑群怡 北京大学人民医院  
曹培春 北京大学人民医院  
郑红云 北京博爱医院  
刘秀梅 北京军区总医院  
程凌燕 解放军总医院第一附属医院  
秦柳花 解放军第 306 医院  
郝庆英 中日友好医院  
范金艳 北京顺义区医院  
陈 晶 中国中医科学院望京医院  
纪慧茹 武警总医院  
郑一宁 首都医科大学附属北京友谊医院  
张 燕 首都医科大学附属北京友谊医院  
易祖玲 首都医科大学附属北京友谊医院  
倪国玉 首都医科大学附属北京友谊医院  
张 霞 首都医科大学附属北京友谊医院

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

骨科护理 / 孙 燕, 易祖玲主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.10

(临床护理知识问答系列丛书)

ISBN 978-7-5091-4357-5

I. ①骨… II. ①孙…②易… III. ①骨疾病—护理—问答  
IV. ①R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 202028 号

---

策划编辑: 张忠丽    文字编辑: 秦 珑 吴 倩    责任审读: 周晓洲  
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社    经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱    邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927270

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.625    字数: 199 千字

版、印次: 2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 19.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 内容提要

本书以问答的形式，共用 612 个问题回答了骨科护理中最常见的骨折、急救、创伤、脊髓损伤等方面的问题；对于常规脊柱、肩关节、肘关节、髋关节、膝关节、踝关节等一系列手术前后专业护理和自我镇痛做了详细的介绍；对术后康复、营养、功能锻炼和健康教育一一做了解答。全书条理清晰、言简意赅、便于记忆，是从事骨科护士、康复工作者、病人及其家属的基础参考书。

## 前 言

随着人们生活节奏的加快和人口老龄化的加速，日常生活中患有骨关节疾病、意外事故所致骨关节损伤的病人占到相当大的比例，因老年骨质疏松所致骨折的人数也有日渐增多的趋势。另外，还有一些其他原因造成的骨关节病变，如肿瘤、风湿性关节炎、类风湿关节炎等，也较常见。

骨科医疗诊治技术及相关理论水平在不断提高，这对骨科的临床护理工作水平提出了新的挑战。骨科护士在秉承前辈留下的宝贵经验、兢兢业业工作的同时，不断通过书籍、培训等手段学习新理论、新技术。但由于目前尚缺乏合适的书籍资料，护士往往需要查阅医生的参考书及文献来学习相关的理论知识，故而，为更好迎接和适应新的挑战，我们组织了多位具有骨科专科理论知识及临床实践的专家参与，精心撰写了一部以骨科理论知识为主要内容，结合骨科专科临床实践的，适合临床护士的参考书和必备手册，供同行们借鉴。

本书在结构上强调科学性与实用性，内容上注重临床应用性，形式上体现新颖性。以答疑的形式从骨科疾病相关知识入手，阐述了临床上常见骨科疾病的相关知识。“骨科相关知识”讲述了骨折的定义、临床表现、骨折的急救、骨折手术的护理、骨折并发

症的护理等内容;“上肢骨折护理”“躯干损伤护理”“下肢骨折护理”详细讲述了上、下肢及躯干各个部分骨折的病因、临床表现、治疗方法、康复护理等内容;“关节置换护理”则详细阐述了实施髋关节、膝关节置换术的原因、适应证、手术前后护理、康复锻炼等方面的内容;“关节脱位护理”则详细阐述了各种关节脱位、临床症状与体征、治疗原则、抚慰功能及锻炼的方法等内容;“关节镜护理”则分别讲述了关节镜、肩关节镜、肘关节镜、髋关节镜、膝关节镜等的定义、适应证、禁忌证、手术前后护理、并发症的处理等方面的内容;“骨质疏松症护理”“脊椎退行性变护理”“脊髓损伤护理”介绍了骨质疏松症、脊椎退行性变、脊髓损伤的病因、并发症的处理、院后病人的自我管理等内容;“结核护理”“软组织损伤护理”“骨肿瘤护理”则重点阐述了结核、软组织损伤、化疗的常用药物不良反应及处理、康复锻炼、手术护理等内容。

在注重适于骨科护士提高理论水平和指导临床实践的前提下,同时注重对大、中专医学院校师生教学的有益性,并且也为晋升考核复习提供了一定的参考。限于笔者的水平,可能存有一定的疏漏之处,恳切希望广大读者批评指正,以利改进。

编 者

2010年8月16日

# 目 录

## 第1章 骨科相关知识 / 1

1. 骨折的定义及何为新鲜骨折和陈旧骨折 / 1
2. 骨折的症状和体征 / 1
3. 治疗骨折的目的 / 2
4. 有些骨折不需要复位的原因 / 2
5. 骨折功能复位的概念和标准 / 2
6. 骨折的急救 / 3
7. 骨折急救中如何判断伤情 / 3
8. 骨折急救中一般处理措施 / 3
9. 骨折急救中创口处理措施 / 3
10. 骨折急救中的固定 / 4
11. 何为创伤性休克 / 4
12. 创伤性休克的病因 / 5
13. 创伤性休克病人的临床表现 / 5
14. 创伤性休克病人的一般处理措施 / 6
15. 创伤性休克病人如何有效止血和补血容量 / 7
16. 创伤性休克病人一般护理要点 / 7
17. 创伤性休克病人的临床观察内容 / 7
18. 创伤性休克病人使用药物时的观察内容 / 8
19. 骨折急救中如何安全迅速转运病人 / 8
20. 骨折急救中搬运病人的方法 / 8
21. 如何搬运颈椎损伤病人 / 10

22. 脊髓损伤病人的搬运原则 / 10
23. 影响骨折愈合的因素 / 11
24. 糖尿病病人术前护理要点 / 11
25. 高血压病人术前护理要点 / 12
26. 病人出现紧张焦虑情绪, 护士应如何应对 / 12
27. 病人术前预存自体血的优点 / 12
28. 哪些病人适宜预存自体血回输 / 12
29. 哪些病人不适宜预存自体血回输 / 13
30. 护士应如何指导预存自体血的病人补充铁剂 / 13
31. 病人预存自体血后出现的不良反应, 护士应如何应对 / 13
32. 病人抽自体血后局部出现血肿, 护士应如何处理 / 14
33. 系统性红斑狼疮病人预存自体血的时间为什么不应超过 3 天 / 14
34. 护士如何教病人正确的自我疼痛评估方法 / 15
35. 世界卫生组织对疼痛是如何分级的 / 16
36. 麻醉性镇痛药的种类 / 16
37. 镇痛药物的给药原则 / 17
38. 病人自控镇痛法 / 18
39. 病人自控镇痛法的组成 / 18
40. 病人自控镇痛法临床分类 / 18
41. 自控镇痛泵报警的常见原因及处理 / 19
42. 病人自控镇痛法的护理 / 19
43. 术后病人使用自控镇痛法的优、缺点 / 19
44. 病人应用自控镇痛泵可能出现的不良反应 / 20
45. 护士应如何处理病人使用自控镇痛泵出现的恶心呕吐 / 20
46. 病人应用自控镇痛泵时, 护士应如何预防病人发生尿潴留 / 20
47. 应用硬膜外镇痛泵的病人, 出现硬膜下血肿的常见原因及

- 预防 / 21
48. 护士应如何处理应用硬膜外镇痛泵的病人镇痛泵管皮肤出口处的新鲜渗血 / 21
49. 医护人员搬运麻醉作用尚未完全消失病人时的注意事项 / 21
50. 术后引流血回收式自体输血技术 / 21
51. 病人应用术后引流血回收式自体输血装置的优点 / 22
52. 病人回输引流血可能发生的不良反应 / 22
53. 病人应用引流血过滤回输装置时, 护士应注意的事项 / 23
54. 为什么在回输引流血后贫血状态仍不能改善 / 23
55. 护士如何处理病人回输引流血后出现血钾升高 / 23
56. “骨科大手术”特指什么 / 23
57. 何为深静脉血栓形成 / 24
58. 深静脉血栓形成的临床特点 / 24
59. 围手术期深静脉血栓形成的高发期 / 24
60. 预防深静脉血栓形成的开始时间 / 24
61. 预防深静脉血栓形成的时限 / 25
62. 预防深静脉血栓形成的基本措施 / 25
63. 预防深静脉血栓形成的机械预防措施 / 25
64. 预防深静脉血栓形成的药物预防措施 / 25
65. 应用抗凝药的病人出现大面积皮下淤血, 护士应如何处理 / 26
66. 病人出现小腿腓肠肌压痛, 护士应如何应对 / 26
67. 何为肺动脉血栓栓塞症 / 27
68. 肺动脉血栓栓塞症的临床特点 / 27
69. 病人突然出现胸闷、憋气、腰背部疼痛, 护士应如何处理 / 27
70. 何为静脉血栓栓塞症 / 27
71. 骨科病人静脉血栓栓塞症的发生率 / 27

72. 骨科手术病人静脉血栓栓塞症的危险因素 / 28
73. 心房颤动病人术后观察要点 / 29
74. 骨科病人常见并发症 / 29
75. 何为挤压综合征 / 29
76. 挤压综合征的病因 / 29
77. 挤压综合征病人的临床表现 / 29
78. 挤压综合征病人的现场急救 / 30
79. 挤压综合征病人的早期预防措施 / 30
80. 如何处理挤压综合征病人的伤肢 / 30
81. 挤压综合征病人出现急性肾衰竭及高血钾时应如何处理 / 31
82. 挤压综合征病人早期观察的内容 / 31
83. 何为脂肪栓塞综合征 / 31
84. 脂肪栓塞综合征的病因 / 32
85. 脂肪栓塞综合征病人的临床表现 / 32
86. 脂肪栓塞综合征的治疗方法 / 33
87. 脂肪栓塞综合征病人的一般护理措施 / 34
88. 脂肪栓塞综合征病人的临床观察内容 / 34
89. 脂肪栓塞综合征病人用药后的观察内容 / 35
90. 何为骨筋膜室综合征 / 35
91. 骨筋膜室综合征的病因 / 36
92. 骨筋膜室综合征的临床表现 / 36
93. 骨筋膜室综合征的护理措施 / 37
94. 何为应激性溃疡 / 37
95. 应激性溃疡的病因 / 37
96. 应激性溃疡的临床表现 / 38
97. 应激性溃疡的治疗 / 38
98. 应激性溃疡的护理 / 38

- 99. 病人出现呕吐咖啡色胃内容物时, 护士如何处理 / 38
- 100. 何为切口感染 / 39
- 101. 切口感染的临床症状 / 39
- 102. 切口感染的护理 / 39
- 103. 护士如何护理术后体温高于 38.5℃ 的病人 / 40
- 104. 病人出现便秘时, 护士应如何处理 / 40
- 105. 骨科术后病人的饮食指导内容 / 41
- 106. 骨科术后病人出现患肢肿胀时, 护士应如何处理 / 41
- 107. 骨科术后留置伤口引流的护理措施 / 41
- 108. 骨科术后病人留置尿管的护理措施 / 42
- 109. 护士如何应对病人拔除尿管后出现的尿频、尿急、排尿困难 / 42
- 110. 护士如何应对骨科病人患肢出现的张力性水泡 / 42
- 111. 护士如何应对病人出现患肢伤口疼痛 / 43
- 112. 持续被动关节活动的优点 / 43
- 113. 持续被动关节活动的作用 / 43
- 114. 持续被动关节活动使用的注意事项 / 43
- 115. 病人应用气压式血液循环驱动器时的注意事项 / 44
- 116. 病人出现康复欲望低下的常见原因及护士应如何应对 / 45
- 117. 石膏固定的目的 / 45
- 118. 石膏固定的护理 / 45
- 119. 牵引的目的 / 47
- 120. 牵引的护理 / 47
- 121. 病人使用拐杖的注意事项 / 48
- 122. 如何指导病人使用拐杖 / 48
- 123. 如何在平地上推动轮椅 / 49
- 124. 如何转换轮椅方向 / 49

125. 辅助者使用轮椅如何前进或后退 / 49

126. 辅助者使用轮椅如何上台阶 / 50

## 第2章 上肢骨折护理 / 52

127. 锁骨骨折的常见病因 / 52

128. 锁骨骨折常发生于锁骨中外 1/3 处的原因 / 52

129. 锁骨骨折的临床表现 / 53

130. 锁骨骨折后常用的非手术治疗方法 / 53

131. 锁骨骨折常用的手术治疗方法 / 53

132. 锁骨骨折固定后患肢采取的体位 / 53

133. 使用“∞”字绷带固定的病人应注意的事项 / 53

134. 锁骨骨折的康复护理 / 54

135. 肩胛骨骨折的常见病因 / 54

136. 肩胛骨骨折的临床表现 / 54

137. 肩胛骨骨折的非手术治疗方法 / 54

138. 肩胛骨骨折的手术治疗方法 / 55

139. 肩胛骨骨折的康复护理 / 55

140. 肱骨近端骨折的常见病因 / 55

141. 肱骨近端骨折的临床表现 / 55

142. 肱骨近端骨折的非手术治疗方法 / 56

143. 肱骨近端骨折的手术治疗方法 / 56

144. 肱骨近端骨折的康复护理 / 56

145. 肱骨近端骨折病人术后 3 个月功能锻炼有哪些具体方法 / 57

146. 肱骨干骨折的常见病因 / 57

147. 肱骨干骨折的临床表现 / 58

148. 肱骨干骨折的非手术治疗方法 / 58

149. 肱骨干骨折的手术治疗方法 / 58

150. 肱骨干骨折的康复护理 / 59

- 151. 尺桡骨骨折的常见病因 / 59
- 152. 尺桡骨骨折的临床表现 / 59
- 153. 尺桡骨骨折的非手术治疗方法 / 60
- 154. 尺桡骨骨折的手术治疗方法 / 60
- 155. 尺桡骨骨折的康复护理 / 60
- 156. 桡骨下端骨折分型 / 60
- 157. 伸直型骨折的病因 / 60
- 158. 伸直型骨折的临床表现 / 61
- 159. 伸直型骨折的非手术治疗方法 / 61
- 160. 伸直型骨折的手术治疗方法 / 61
- 161. 伸直型骨折的康复护理 / 61

### 第3章 躯干损伤护理 / 62

- 162. 脊柱损伤的病因 / 62
- 163. 脊柱损伤的临床表现 / 62
- 164. 脊柱损伤的治疗原则 / 63
- 165. 脊柱损伤病情的观察要点 / 63

### 第4章 下肢骨折护理 / 65

- 166. 骨盆骨折的常见病因 / 65
- 167. 骨盆骨折的临床表现 / 65
- 168. 骨盆骨折的治疗原则 / 65
- 169. 骨盆骨折的护理措施 / 66
- 170. 骨盆骨折手术内固定病人的康复训练方法 / 66
- 171. 股骨颈骨折的常见病因 / 67
- 172. 股骨头缺血坏死的主要原因 / 67
- 173. 股骨颈骨折的临床表现 / 68
- 174. 股骨颈骨折按骨折部位的分型 / 68
- 175. 股骨颈骨折按骨折移位程度的分型 / 68
- 176. 股骨颈骨折按骨折稳定的程度的分型 / 69

177. 股骨颈骨折的非手术治疗方法 / 69
178. 股骨颈骨折的手术治疗方法 / 69
179. 股骨颈骨折的护理措施 / 70
180. 股骨颈骨折的常见术后并发症 / 70
181. 股骨颈骨折术后的“双峰”特征 / 71
182. 股骨粗隆间骨折的常见病因及分型 / 71
183. 股骨粗隆间骨折的临床表现 / 72
184. 股骨粗隆间骨折的非手术治疗适应证 / 72
185. 股骨粗隆间骨折的非手术治疗方法 / 72
186. 股骨粗隆间骨折的手术治疗方法 / 72
187. 股骨粗隆间骨折的康复护理措施 / 73
188. 股骨干骨折的常见病因 / 73
189. 股骨干骨折的临床表现 / 73
190. 股骨干骨折的非手术治疗方法 / 74
191. 股骨干骨折的手术治疗方法 / 74
192. 股骨干骨折的康复护理措施 / 74
193. 髌骨骨折的常见病因 / 75
194. 髌骨骨折的临床表现 / 75
195. 髌骨骨折的非手术治疗方法 / 75
196. 髌骨骨折的手术治疗方法 / 75
197. 髌骨骨折的护理措施 / 76
198. 髌骨骨折术后如何指导病人进行功能锻炼 / 76
199. 胫腓骨骨折的常见病因 / 77
200. 胫腓骨骨折的临床表现 / 78
201. 胫腓骨骨折的非手术治疗方法 / 78
202. 胫腓骨骨折的手术治疗方法 / 78
203. 胫腓骨骨折的康复护理措施 / 78
204. 踝关节骨折的常见病因 / 79

- 205. 踝关节骨折的临床表现 / 79
- 206. 踝关节骨折的非手术治疗方法 / 79
- 207. 踝关节骨折的手术治疗方法 / 79
- 208. 踝关节骨折的护理措施 / 80
- 209. 如何指导踝关节骨折非手术治疗病人进行功能锻炼 / 80
- 210. 如何指导踝关节骨折手术治疗病人进行功能锻炼 / 81

## 第5章 关节置换护理 / 82

- 211. 什么是人工全髋关节 / 82
- 212. 施行人工髋关节置换手术的原因 / 82
- 213. 人工髋关节置换术的适应证 / 83
- 214. 哪些病人不宜行人工关节置换术 / 83
- 215. 人工关节有哪些假体材料 / 83
- 216. 髋部疼痛的病因是否就是髋关节的病变 / 84
- 217. 人工髋关节置换病人的术前准备 / 85
- 218. 人工髋关节置换病人术后 1~2 日的康复指导内容 / 85
- 219. 人工髋关节置换病人术后 3 日的康复指导内容 / 85
- 220. 抗血栓梯度压力带的穿着时间 / 86
- 221. 如何指导人工髋关节置换病人的睡眠姿势 / 86
- 222. 如何指导人工髋关节置换病人的床上移动 / 86
- 223. 如何指导人工髋关节置换病人行坐位 / 87
- 224. 人工髋关节置换术后病人进行坐位练习时, 护士应注意的事项 / 87
- 225. 如何指导人工全髋关节置换术后病人进行步行练习 / 87
- 226. 如何指导人工髋关节置换病人进行站立练习 / 88
- 227. 如何指导人工髋关节置换病人上、下楼梯 / 88
- 228. 如何指导人工髋关节置换病人穿袜、穿鞋 / 88
- 229. 如何指导人工髋关节置换病人出、入轿车 / 88
- 230. 如何指导人工髋关节置换病人沐浴 / 89

- 231. 如何指导人工髋关节置换病人盆浴 / 89
- 232. 人工髋关节置换病人出院后进行功能锻炼的指导内容 / 89
- 233. 人工髋关节置换病人出院后行走的指导内容 / 89
- 234. 人工髋关节置换病人出院后继续进行功能锻炼的方法 / 90
- 235. 协助人工全髋关节置换术后病人进行早期康复训练过程中, 护士应注意的事项 / 90
- 236. 如何指导人工全髋关节置换术后病人进行床上康复锻炼 / 90
- 237. 为何人工全髋关节置换术后早期病人要避免进行直腿抬高练习 / 91
- 238. 人工全髋关节置换术后病人出现脱位的常见原因 / 91
- 239. 人工全髋关节置换术后病人预防患肢脱位的健康指导内容 / 91
- 240. 如何指导髋关节置换术后病人进行立位髋关节伸展练习 / 92
- 241. 如何指导髋关节置换术后病人进行立位屈髋练习 / 92
- 242. 如何指导髋关节置换术后病人进行立位骨盆左右摇摆练习 / 92
- 243. 如何指导髋关节置换术后病人进行立位髋关节内、外翻畸形矫正练习 / 93
- 244. 人工全髋关节置换术后病人出现术侧下肢屈膝、足跟过早离地时, 护士应注意的事项 / 93
- 245. 人工膝关节置换术的适应证 / 93
- 246. 人工膝关节置换术的病人抗血栓梯度压力带的穿着时间 / 94
- 247. 如何指导人工膝关节置换病人的睡眠姿势 / 94
- 248. 如何指导人工膝关节置换病人行坐位 / 94
- 249. 如何指导人工膝关节置换病人上、下楼梯 / 95