

牛德英 刘毓钊 编著

指甲趾甲病防治 220问

FANGZHI

- 寻医问药指南
- 养生保健顾问
- 防病治病良师
- 家庭康乐益友

金盾出版社

指甲趾甲病防治 220 问

牛德英 刘毓钊 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书包括甲病的基础知识、甲周疾病、甲板疾病、甲床疾病、甲的养护和“美容”五部分,全面介绍了指甲和趾甲病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防等知识。内容科学实用,通俗易懂,可供基层医务人员和广大患者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

指甲趾甲病防治 220 问/牛德英,刘毓钊编著. —北京:金盾出版社,1997. 3

ISBN 7-5082-0396-8

I. 指… I. ①牛…②刘… III. 指(趾)甲-皮肤病-防治-问答 N. R758. 72-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6.5 彩图:27 幅 字数:141 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:6.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



▲作者正在为指甲病患者治疗



▲重型嵌甲形成肉芽肿



▲指甲端皸裂



◀老年人双手长期
皸裂,指甲增厚
变形



▲ 甲横沟



甲纵嵴▶

▼ 掌跖角化症合并甲营养不良





▲甲板色素沉着带



▲拇趾甲基质损伤后甲变小,侧端出一小甲芽



▲甲基质损伤后
甲周、甲床均萎
缩造成甲板缺
失



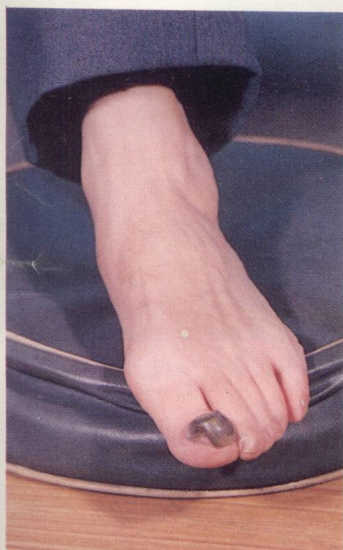
▲甲板分离



绿甲▶



▲真菌性白甲(灰指甲一种)



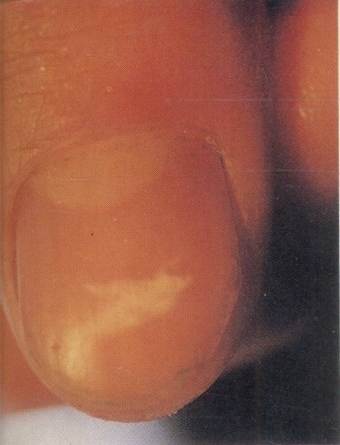
▲外伤性厚甲



▲趾端鸡眼



甲周疣▶



▲甲板白斑



▲钩甲



▲白血病,多次用干扰素后出现白甲



▲甲周纤维瘤

病人右拇趾为镊子甲,左拇趾为厚甲▶



前 言

过去,人们对指甲、趾甲病的危害性认识不足,对其预防和治疗没有引起足够的重视,致使病情发展,经久不愈。如甲癣(灰指甲),就是指(趾)甲病中的一种常见病、多发病,具有传染性,如治疗方法不当,往往久治不愈,不仅给患者带来很多痛苦和不便,而且在就业和社会交往中也受到一定影响,患者常为此而苦恼。又如甲下肿瘤,开始为良性,由于注意不够,长期受外部刺激(如日晒、外伤、化妆品的刺激),未采取必要的预防措施,直到转变为恶性肿瘤还不自知。

目前国内医疗机构中从事治疗和研究指(趾)甲病的专业人员较少,系统介绍指(趾)甲病方面的书籍更少。作者从事手足癣病及甲癣的治疗已 20 余年,治疗患者近万名,在长期治疗的实践中逐步研究、摸索出一些经济实用的方法。这些方法既不影响患者正常的工作和生活,又能治愈甲癣及一些指(趾)甲病。作者在总结临床经验的基础上,已于 1994 年 12 月编著了《手足癣防治 160 问》一书,由金盾出版社出版,但该书对指(趾)甲病方面内容尚未涉及,因此又编著了这本《指甲趾甲病防治 220 问》,作为该书的姊妹篇奉献给广大读者。

本书内容包括指(趾)甲解剖特点、甲周疾病、甲板疾病、甲床疾病的临床表现和治疗,指(趾)甲病的养护和“美容”等。内容注重实用性,介绍了在治疗中行之有效的办法,以及中医在治疗指(趾)甲病方面的理论和实践知识。

书中不当之处,欢迎广大读者及同行批评指正。本书承蒙单诗山医生提供有关翻译资料,在此表示谢意。

牛德英
于北京德外医院

目 录

一、基础知识

1. 指(趾)甲的解剖特点及生理功能有哪些? (1)
2. 甲板是怎样形成的? (3)
3. 指(趾)甲的生长过程是怎样的? (3)
4. 健康的指(趾)甲需要什么营养素? (4)
5. 维生素对指(趾)甲的健康生长有何重要性? (5)
6. 指(趾)甲含有哪些微量元素? 有什么作用? (6)
7. 什么是微循环? 为什么检查时选择近端甲褶? (7)
8. 何谓原发性甲病、系统性疾病的甲病及皮肤病的甲病? (8)
9. 中老年人甲板出现“嵴”是甲病吗? (9)
10. 正确认识指(趾)甲病有何意义? (10)
11. 祖国医学如何认识指(趾)甲病? (11)
12. 指(趾)甲病治疗室应具备什么条件? (11)
13. 治疗指(趾)甲病需要什么工具? 怎样使用、消毒及保养? (12)
14. 为什么指(趾)甲的手术要做指(趾)神经阻滞麻醉? 它的操作方法及注意事项是什么? (15)
15. 指(趾)甲病常用内服药有哪些? (15)
16. 指(趾)甲病常用外用药的药理作用是什么? (18)
17. 治疗指(趾)甲病的外用药有哪些剂型? (19)

18. 怎样正确使用外用药治疗指(趾)甲病? (21)

二、甲周疾病

19. 何谓嵌甲症? 引起嵌甲症的原因是什么? (22)
20. 嵌甲症有哪些临床表现及并发症? (23)
21. 西医如何治疗嵌甲症? (24)
22. 中医如何治疗嵌甲症? (25)
23. 为什么嵌甲症治愈后易复发? (27)
24. 怎样防治嵌甲? 治疗中应注意什么? (27)
25. 哪些细菌易引起指(趾)甲病? (28)
26. 甲沟炎是怎样形成的? 主要致病菌是什么? (29)
27. 急性甲沟炎与慢性甲沟炎在临床上各有哪些症状?
..... (30)
28. 西医怎样治疗急性甲沟炎和慢性甲沟炎? (31)
29. 中医对甲沟炎怎样辨证施治? (33)
30. 有哪些治疗甲沟炎的偏方? (33)
31. 什么是念珠菌性甲沟炎? 由哪些因素引起? (34)
32. 怎样防治念珠菌性甲沟炎? (35)
33. 变态反应与甲沟炎有什么关系? (36)
34. 如何防治“变态反应性甲沟炎”? (37)
35. 什么是梅毒性甲沟炎? (37)
36. 梅毒螺旋体的传播途径是什么? (39)
37. 怎样治疗和预防梅毒性甲沟炎? (39)
38. 为什么甲沟炎可由许多病因引起? (40)
39. 什么是甲旁肉芽肿? 其病因是什么? (41)
40. 甲旁肉芽肿有何临床症状及病理变化? (41)
41. 怎样治疗甲旁肉芽肿? 有哪些注意事项? (42)

42. 哪种病毒能感染指(趾)甲?	(43)
43. 甲周疣的病因及临床症状是什么?	(44)
44. 甲周疣的病理变化是怎样的?	(45)
45. 怎样治疗甲周疣?	(45)
46. 治疗甲周疣应注意什么?	(47)
47. 甲周围的鸡眼是怎样形成的?	(48)
48. 鸡眼有哪些临床症状?	(49)
49. 如何防治鸡眼?	(49)
50. 治疗鸡眼有哪些偏方?	(51)
51. 鸡眼治疗中应注意些什么?	(51)
52. 什么是胼胝? 易发生在趾甲周围的哪个部位? ---	(52)
53. 趾甲周围的胼胝应与哪些疾病鉴别?	(53)
54. 怎样防治趾甲周围胼胝?	(54)
55. 为什么有些人常在指缘处发生皲裂?	(54)
56. 怎样治疗指缘皲裂?	(55)
57. 什么是逆剥? 出现逆剥应注意什么? 如何处理?	(56)
58. 什么是汗疱疹? 对指(趾)甲有何影响?	(57)
59. 儿童汗疱疹为何指端症状明显?	(57)
60. 汗疱疹与水疱型手足癣怎样鉴别?	(58)
61. 汗疱疹的治疗原则及方法是什么?	(59)
62. 免疫系统功能失调会影响指(趾)甲正常生长吗?	(60)
63. 什么病易造成甲周、甲下紫红色瘀斑? 有何临床 意义?	(61)
64. 系统性红斑狼疮有甲下瘀斑时怎样治疗?	(62)

三、甲板疾病

65. 指(趾)甲开放性损伤如何处理? (63)
66. 指(趾)甲开放性损伤处理后如何换药? (65)
67. 损伤甲基质有哪些后遗症? (65)
68. 影响指(趾)甲愈合的因素是什么? (66)
69. 指(趾)甲闭合性损伤的原因及其症状是什么? ... (67)
70. 甲下脓肿的临床特点是什么? 预防措施有哪些?
..... (68)
71. 甲下血肿与甲下脓肿的治疗方法及其注意事项是
什么? (68)
72. 什么是致病真菌? 主要有哪些真菌感染指(趾)
甲? (69)
73. 甲真菌病与甲癣有何区别? (71)
74. 何谓手足癣? 哪些手足癣易感染甲癣? (71)
75. 甲癣分为几种类型? (73)
76. 真菌检查的临床意义何在? (74)
77. 甲癣的诱发因素是什么? (75)
78. 甲癣易在什么年龄发生? (76)
79. 甲癣的危害性及传播途径如何? (76)
80. 如何正确对待甲癣的治疗? (77)
81. 治疗甲癣的方法有几种? 各有什么特点? (78)
82. 治疗甲癣宜选择哪种疗法? (79)
83. 封包削治疗法治甲癣需用什么药? (80)
84. 怎样掌握封包削治技术? 患者可以自己削治吗?
..... (80)
85. 封包削治甲癣时,患者、术者应采取哪些姿势?

.....	(81)
86. 封包削治甲癣时发生意外情况如何处理?	(83)
87. 封包削治疗法会给生活、工作带来不便吗?	(83)
88. 运用封包削治疗法治疗甲癣还需服药吗?	(84)
89. 配合封包削治疗法的抗真菌药物有哪些?	(85)
90. 怎样看待灰黄霉素的副作用? 为何要饭后服用?	(85)
91. 为什么灰黄霉素与茵陈同服可减少用量?	(86)
92. 治疗甲癣会产生耐药性吗?	(87)
93. 治疗甲癣有哪些外用中药?	(88)
94. 甲癣治愈后易复发吗?	(88)
95. 食醋为什么能抑制真菌?	(89)
96. 采取什么措施可防止甲癣的发生?	(89)
97. 念珠菌甲病有何症状? 与甲癣的不同点是什么?	(90)
98. 念珠菌甲病与甲癣的治疗有什么不同?	(91)
99. 链格孢会引起甲癣吗?	(92)
100. 何谓曲霉菌甲病? 病因是什么?	(93)
101. 遗传因素能影响指(趾)甲正常生长吗? 有什么 预防措施?	(93)
102. 先天性外胚叶发育不良与指(趾)甲有何关系?	(94)
103. 指(趾)甲的形态变化与先天性或遗传性有何关 系?	(95)
104. 什么是毛囊角化症? 指甲有何表现?	(96)
105. 为什么指甲毛囊角化症要避免日晒?	(97)
106. 指甲毛囊角化症有何病理变化?	(97)

107. 毛囊角化症侵犯指(趾)甲如何治疗? (98)
108. 大疱性表皮松解症的指(趾)甲有何变化? (98)
109. 大疱性表皮松解症引起的甲病怎样治疗? (99)
110. 先天性角化不良可伴有哪指(趾)甲变化? 应
与哪种病区别? (101)
111. 掌跖角化症对指(趾)甲有何影响? 怎样治疗?
..... (101)
112. 伴肿瘤性肢端角化症的指(趾)甲有哪些改变?
..... (102)
113. 肠病性肢端皮炎对指(趾)甲有什么损害? (103)
114. 肠病性肢端皮炎的甲病如何防治? (104)
115. 爪甲—髌骨—肘发育不良综合征的临床表现
与治疗方法如何? (104)
116. 斑秃与指(趾)甲病变有什么关系? 怎样治疗?
..... (105)
117. 先天性厚甲综合征的病因及症状如何? (106)
118. 后天性厚甲是怎样发生的? (107)
119. 杵状指指甲病变的临床表现如何? (107)
120. 匙状甲的病因有哪些? (108)
121. 匙状甲有何临床症状? (109)
122. 如何治疗匙状甲? (109)
123. 先天性白甲症的病因及并发症有哪些? (110)
124. 白甲与真菌性白甲怎样鉴别? (111)
125. 砷化合物能引起指甲哪些改变? (112)
126. 怎样防治砷中毒的指甲改变? (112)
127. 职业与甲病有什么关系? (113)
128. 放射线能引起指甲哪些变化? (114)

129. 强碱、强酸腐蚀指(趾)甲吗?	(115)
130. 怎样纠正咬甲癖?	(116)
131. 黄甲与黄甲综合征有什么不同?	(117)
132. 指(趾)甲变黄应注意什么?	(118)
133. 指(趾)甲呈青紫色是怎么回事?	(118)
134. 青菜病与指(趾)甲青紫有什么关系?	(119)
135. 观察指甲颜色有何意义?	(120)
136. 指甲有哪些表现可作为诊断贫血的体征?	(120)
137. 红细胞增多时指(趾)甲有何表现? 哪些情况可 导致红细胞增多?	(121)
138. 甲色红白各半常见于什么疾病?	(122)
139. 内分泌系统功能紊乱会影响指(趾)甲正常生长 吗?	(123)
140. 内分泌异常所致巨甲有何特点?	(123)
141. 甲状腺性杵状指的甲病有哪些病理改变? 如何 治疗?	(124)
142. 粘液性水肿的甲病有哪些病理变化?	(124)
143. 粘液性水肿的指甲有哪些表现?	(125)
144. 黑棘皮病患者的指(趾)甲有哪些改变?	(126)
145. 糖尿病为何易引起指(趾)甲病变?	(127)
146. 糖尿病性指(趾)甲病变如何防治?	(127)
147. 哪些因素可造成绿甲? 怎样治疗?	(128)
148. 肢端青紫症与绿甲有什么关系?	(129)
149. 钩甲的病因、表现及治疗方法如何?	(130)
150. 手足 20 甲营养不良是怎么回事?	(131)
151. 何谓甲分裂、甲剥离、脱甲症及缺甲症?	(131)
152. 甲板增厚与甲床肥厚各有什么表现?	(132)