

让孩子远离
传染病



科学技术出版社

让孩子远离

传染病

**RANG HAIZI YUANLI
CHUANRANBING**

江西科学技术出版社

主 编 黄河浪

副主编 余万霞

编著者 黄河浪

姜红英

钟宏京

吴磊

姜红英

余万霞

周跃平

阎冀平

王国平

图书在版编目(CIP)数据

让孩子远离传染病/黄河浪主编. —南昌:江西科学技术出版社, 2005. 6
ISBN 7-5390-2677-4

I. 让… II. 黄… III. 传染病防治—青少年读物
IV. R183-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 032044 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

选题序号: KX2003081

赣科版图书代码: 05100-101

让孩子远离传染病

黄河浪主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编: 330009 电话: (0791) 6623341 6610326(传真)
印刷	江西农业大学印刷厂
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/32
字数	80千字
印张	3
印数	3000册
版次	2005年11月第1版 2005年11月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2677-4/R·662
定价	6.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)



编者的话

数千年前的文献就有关于疾病的记载,其中有一类严重威胁人类生命和健康的疾病,叫做传染病。据估计,近3000年中因患传染病而死亡的人数达40亿~50亿。自1882年德国医学家柯霍(1843~1910年)发现结核菌以来,因结核病而死亡者就超过2亿;1918年,一场席卷全球的流感导致了近5000万人的死亡;14世纪的鼠疫大流行,仅欧洲病死者就达2500万,占当时欧洲人口的四分之一;到2004年12月为止,全球艾滋病病毒感染者已达7000万,其中死亡2780万。这些数字都是惊人的!

那么,什么是传染病呢?传染病是由病原微生物感染人体后而产生的具有传染性的疾病,大约有数百种。其中,人们常常称严重的、急性的传染病为“瘟疫”。现在,我们面对的传染病形势是:有的传染病已被消灭,有的已被控制,有的控制了又“死灰复燃”,即重新流行。另外,科学家们又发现了30多种新的传染病。总之,传染病流行的现状非常复杂。

但是,人类从来没有停止过与它们作斗争的步伐,而且取得了巨大的成就,总结了许许多多对付它们的成功经验和办法,如采用消毒药物杀灭病原体,治疗传染病病人,

隔离和观察可疑的人和动物，对易感的人打预防针或预防性服药，搞好饮食、饮水、环境以及个人卫生等。

党中央和人民政府一直高度重视传染病的预防工作。为了适应传染病防治的新形势和新要求，2004年8月25日，全国人民代表大会常务委员会组织修订并通过了《中华人民共和国传染病防治法》。该法针对我国传染病存在和流行的现状，进一步提出和完善了一系列防治策略与措施，对预防和控制传染病将发挥重大作用。

为了加强传染病防治的法律意识、普及预防知识、树立“预防为主”的观念、提高与传染病作斗争的本领、促进少年儿童的健康成长，江西医学院公共卫生学院专门编写了《让孩子远离传染病》一书。本书的写作采用问答式，介绍了“防治法”规定的三十七种传染病的主要表现和危害，而且针对传染源、传播途径及易感人群三个环节的预防知识做了解答。我们力求该书通俗易懂、简明扼要，集科学性、趣味性、知识性于一体，适宜中小学生学习，也适合学校教师和学生家长参考。

编 者

于2005年12月

CONTENTS

目 录

编者的话

传染病的基本知识

1. 传染病的病原	1
2. 传染病传播的三个环节	1
3. 传染病对人体健康的影响	2
4. 传染病的诊断	2
5. 传染病的治疗	3
6. 传染病的预防	3
7. “法定”传染病分类	4

甲类传染病

一、鼠 疫	8
1. 什么是鼠疫?	8
2. 鼠疫杆菌是如何感染人的?	8
3. 人被鼠疫杆菌感染后有哪些症状? ...	8
4. 如何预防鼠疫?	9
二、霍 乱	9
1. 霍乱是一种什么样的传染病?	9
2. 霍乱的危害究竟有多大?	10

3.如何预防霍乱?	10
-----------------	----

乙类传染病

三、传染性非典型肺炎(SARS)	12
1.为什么“非典”又称SARS?它是如何传播的?	12
2.“非典”主要有哪些表现?	12
3.预防“非典”有哪些措施?	12
四、艾滋病	13
1.艾滋病是一种很可怕的病吗?	13
2.小孩会得艾滋病吗?	13
3.日常接触是否会传染艾滋病?	14
五、病毒性肝炎	14
1.什么是病毒性肝炎?	14
2.不同类型的肝炎病毒传播方式一样吗?	15
3.如何预防肝炎?	15
4.“乙肝病毒携带”是怎么回事?	15
5.肝炎病人主要有哪些症状?	15
六、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	16
1.脊髓灰质炎与小儿麻痹症是同一种病吗?	16
2.如何预防脊髓灰质炎?	16
七、人感染高致病性禽流感	17
1.人感染高致病性禽流感是一种什么病?	17

2.哪些禽类是禽流感的主要传染源? ...	17
3.怎样预防禽流感?	18
八、麻疹	18
1.麻疹是一种常见传染病吗?	18
2.麻疹病人主要有哪些病症?	18
3.如何预防麻疹?	19
九、流行性出血热	19
1.流行性出血热是一种什么病?	19
2.出血热病毒是如何感染人体的? ...	20
3.这种病为什么称为出血热?	20
4.如何预防流行性出血热?	20
十、狂犬病	21
1.为什么狂犬病又叫“恐水症”?	21
2.狂犬病一定是被狗咬伤引起的吗? ...	21
3.怎样才能预防狂犬病?	21
十一、流行性乙型脑炎	22
1.什么是流行性乙型脑炎? 它是怎么传播的?	22
2.流行性乙型脑炎病人有哪些病症? ...	22
3.如何预防和控制乙脑?	22
十二、登革热	23
1.登革热是什么病?它是如何传播的? ·	23
2.感染了登革热病毒有什么表现? ...	23
3.如何预防登革热?	24
十三、炭疽	24

1.什么是炭疽病?	24
2.炭疽病有哪些临床表现?	24
3.炭疽病是怎样传播的?	25
4.如何预防炭疽病?	25
十四、细菌性和阿米巴性痢疾	25
1.什么是细菌性和阿米巴性痢疾? ...	25
2.患痢疾的人有什么症状和表现? ...	26
3.怎样预防痢疾?	26
十五、肺结核	27
1.什么是肺结核?它可以被治愈吗? ...	27
2.肺结核有哪些临床表现?	27
3.结核杆菌的传播有什么特点?	27
4.如何预防肺结核?	27
十六、伤寒和副伤寒	28
1.什么是伤寒和副伤寒? 它们是怎么传播的?	28
2.伤寒和副伤寒患者有什么症状? ...	28
3.如何预防伤寒、副伤寒?	29
十七、流行性脑脊髓膜炎	29
1.流行性脑脊髓膜炎是不是脑膜炎? 人得了这种病会变傻吗?	29
2.这种病是怎样传播的? 感染后有什么症状?	30
3.怎样预防流行性脑脊髓膜炎?	30
十八、百日咳	30

1.百日咳真的要咳一百天吗?	30
2.百日咳的咳嗽有什么特点?	31
3.如何预防百日咳?	31
十九、白喉	32
1.什么是白喉?	32
2.白喉有什么症状?	32
3.怎样预防白喉?	32
二十、新生儿破伤风	33
1.什么是新生儿破伤风?	33
2.怎样预防新生儿破伤风?	33
二十一、猩红热	34
1.猩红热是不是猩猩传播的疾病? 猩红热 有哪些病症?	34
2.猩红热有哪些危害?	34
3.如何预防猩红热?	35
二十二、布鲁氏菌病	35
1.这种病为何叫布鲁氏菌病?	35
2.布鲁氏菌病是怎样发生和传播的? 人得 了这种病会有什么反应?	35
3.怎样预防布鲁氏菌病?	36
二十三、淋病	37
1.什么是淋病?为什么淋病病人在逐年 增多?	37
2.淋病是如何传播的?	37
3.淋病主要发生在哪些人群?	37

4.人体感染淋病后有哪些表现?	38
5.如何预防淋病?	38
二十四、梅毒	38
1.梅毒是一种什么病?	38
2.梅毒是如何传播的?	39
3.梅毒有哪些临床表现?	39
4.如何预防梅毒?	39
二十五、钩端螺旋体病	40
1.什么是钩端螺旋体病?	40
2.如何预防钩体病?	40
二十六、血吸虫病	41
1.血吸虫是如何生存的?	41
2.人患血吸虫病后会出现哪些病症? ...	41
3.血吸虫病有什么流行特点?	42
4.如何预防血吸虫病?	42
二十七、疟疾	42
1.什么是疟疾?	42
2.疟疾为什么又叫“打摆子”?	43
3.如何预防疟疾?	43

丙类传染病

二十八、流行性感冒	46
1.流行性感冒与普通感冒有什么区 别?	46
2.如何预防流行性感冒?	46

3.打了流感预防针就可以百分之百地预防流感吗?	46
二十九、流行性腮腺炎	47
1.流行性腮腺炎是什么病?	47
2.患了腮腺炎怎么办?	48
3.如何预防流行性腮腺炎?	48
三十、风疹	48
1.风疹是一种什么病?	48
2.人体是如何感染风疹的?	49
3.如何预防风疹?	49
三十一、急性出血性结膜炎	49
1.急性出血性结膜炎是一种什么病? ...	49
2.得了“红眼病”怎么办?	50
三十二、麻风病	50
1.麻风病是一种很可怕的病吗?	50
2.如何避免麻风病的传染?	51
三十三、流行性和地方性斑疹伤寒	51
1.什么叫斑疹伤寒? 为什么又分流行性和地方性两种类型?	51
2.流行性和地方性斑疹伤寒病人有什么症状?	52
3.采取哪些措施可以预防斑疹伤寒? ...	52
三十四、黑热病	53
1.黑热病有什么流行特点和表现? ...	53
2.黑热病是怎样引起的?	53

3.如何预防黑热病?	54
三十五、包虫病	54
1.什么是包虫病? 包虫病为什么在牧区多见?	54
2.人感染包虫病后会出现哪些症状? ...	55
3.如何预防包虫病?	55
三十六、丝虫病	55
1.什么是丝虫病?它是如何传播的? ...	55
2.感染丝虫后人体会出现哪些症状? ...	56
3.如何预防丝虫病?	56
三十七、感染性腹泻	57
1.除霍乱、痢疾、伤寒病原外,还有哪些病原会使人腹泻?	57
2.怎样才能有效地预防感染性腹泻? ...	57
附录 中华人民共和国传染病防治法 ...	58



传染病的基本知识

1. 传染病的病原

传染病有几百种,每一种传染病都由某一特定的病原生物所引起。在人们日常生活周围至少有 500 种以上的微生物可以感染人,从最简单、最低级的微生物开始,它们依次是病毒、衣原体、立克次体、支原体、螺旋体、细菌、真菌。另外,还有寄生在人体内微小的单细胞原虫和多细胞蠕虫,即寄生虫。我们把上述病原生物称为病原体。它们使人生病有三种方式:直接侵犯、毒素作用和免疫反应。

2. 传染病传播的三个环节

凡能排出病原体的人或动物就叫传染源。传染源也包括病原携带者(带菌、带病毒、带虫者)。它们是造成传染病发生和流行的最重要因素。

传染源排出的病原体经过一定的方式再侵入到其他易感的人或动物的路径叫做传播途径,如空气、飞沫、水、食物、直接接触(通过皮肤、黏膜)、节肢动物或虫媒(如蚊子、苍蝇、跳蚤、虱子、蜱、螨等叮咬)、土壤等都是常见的传播途径。

易感人群是指对某种传染病缺乏抵抗力或免疫力而



容易受感染的人们。

传染源、传播途径、易感人群三者是构成传染病流行的三个环节。当然,它们构成疾病流行还要受到社会因素(如人群密度、流动的频率以及个人卫生习惯等)和自然因素(如季节、温度、湿度等)的影响。

3. 传染病对人体健康的影响

病原体进入人体后是怎样使人生病的呢?

病原体进入人体后可以引起机体一些反应。这些反应可以分为二类:一是保护性免疫应答,是有利于机体抵抗病原体入侵的反应;二是变态反应,是促进机体病变及组织损伤的反应,这种反应破坏人的防御系统,从而表现出各种各样的病症,如发热、咳嗽、腹泻、呕吐、疼痛、皮疹等,严重者出现后遗症或死亡。

医学专家们把传染病的发生、发展过程分为潜伏期、前驱期、症状明显期、恢复期、复发与再燃、后遗症六个阶段。但值得一提的是,不是所有的传染病都会表现出这六个阶段。有上述阶段者我们称之为显性感染,显性感染就是传染病发作。另外,还有一种情况叫做隐性感染,它没有任何外在表现(症状、体征),只能通过检查才能发现。

4. 传染病的诊断

一是通过某些临床症状进行辨别;二是通过痰液、唾液等分泌物和呕吐物、粪便等排泄物取样,直接在实验室做病原的培养检查;三是对血液(清)中的抗原或抗体进行检测;四是借用更为灵敏的分子生物学技术做病原体的基因诊断。



5. 传染病的治疗

对传染病的治疗可概括为五种方法：一是一般及支持疗法，包括隔离、护理或心理治疗，合理饮食，保证维生素等营养物质的供给，增强病人的体质或免疫力，维持病人体内的水、必要化学元素平衡；二是针对病原的特效治疗，清除病人体内的病原体，以达到根治的目的，可根据不同的病原体选择抗生素、化学治疗药物和血清免疫制品等；三是对症治疗，例如高热时采取各种降温措施，严重中毒血症时采用某种激素等，以减少机体消耗，保护人体重要器官功能，使损伤减少到最低限度；四是康复治疗，针对一些可以引起后遗症的传染病采用针灸、理疗等办法来促进康复；五是中医中药治疗，它对调整病人体内各系统功能的恢复有着重要作用。

6. 传染病的预防

①管理传染源。一般的办法是对病人及可疑者做到早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗。

②切断传播途径。对传染源污染的物体和场所，采用不同的消毒剂和消毒方法进行消毒以杀灭病原体。

③保护易感人群。可从三个方面去做：一是在日常生活中，注意锻炼身体，合理饮食，养成良好的卫生习惯，以增强抗病的能力；二是人工免疫，包括被动免疫和主动免疫两种方法，前者是给易感的人迅速提供抵抗某种疾病的能力（注射特异性抗体，如球蛋白、抗毒素等），后者是给易感的人接种加工后的微生物制品（如不同的活疫苗、死疫苗以及类毒素等），让人体自己慢慢产生抵抗力；三是进



行健康教育,树立“预防为主”的观念,掌握与疾病作斗争的知识。

7. “法定”传染病分类

《中华人民共和国传染病防治法》根据我国的情况规定的传染病为37种,分甲、乙、丙三类。

甲类传染病是:鼠疫、霍乱。

乙类传染病是:传染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感、麻疹、流行性出血热、狂犬病、流行性乙型脑炎、登革热、炭疽、细菌性和阿米巴性痢疾、肺结核、伤寒和副伤寒、流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉、新生儿破伤风、猩红热、布鲁氏菌病、淋病、梅毒、钩端螺旋体病、血吸虫病、疟疾。

丙类传染病是:流行性感冒、流行性腮腺炎、风疹、急性出血性结膜炎、麻风病、流行性和地方性斑疹伤寒、黑热病、包虫病、丝虫病以及除霍乱、痢疾、伤寒和副伤寒之外的感染性腹泻病。

对乙类传染病中的传染性非典型肺炎、肺炭疽和人感染高致病性禽流感三种疾病,需采用《传染病防治法》所称甲类传染病的预防、控制措施加以管理。

甲类传染病实行强制管理;乙类传染病实行严格管理;丙类传染病则要求监测管理。凡一切从事医疗、保健、卫生防疫工作的人员都是上述传染病的法定报告人,其他的人也有报告的义务。一旦发现甲类和乙类中的传染性非典型肺炎、肺炭疽、人感染高致病性禽流感病人、可疑者或病原携带者,在城镇规定2小时之内,在农村6小时之