



汉竹  
健康爱家系列



春夏秋冬四季的养护秘诀 呵护全家健康的花草全书

# 四季养花实用宝典

中国园艺学会球根花卉分会副会长 赵祥云 主编 汉竹 编著



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
<http://www.phei.com.cn>

汉竹·健康爱家系列

# 四季养花实用宝典

赵祥云 主编

汉 竹 编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

四季养花实用宝典 / 赵祥云主编；汉竹编著 — 北京：电子工业出版社，2010.9

(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-121-11551-6

I. ①四… II. ①赵… ②汉… III. ①花卉—观赏园艺 IV. ① S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 153416 号



汉竹图书

精彩阅读，在汉竹  
全案策划

责任编辑：刘 舫

印刷：北京博海升彩色印刷有限公司

装订：北京博海升彩色印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编：100036

开 本：889×1194 1/24

印张：8

字数：217 千字

印 次：2010 年 9 月第 1 次印刷

定 价：29.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，  
联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件到 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线：(010) 88258888。

# 前言

“我爱花，所以也爱养花”，老舍先生在《养花》中第一句就这样毫无掩饰地表达了对花的爱慕。花，可以陶冶情操、愉悦心情，可以扮靓居室、净化空气，亦可以当做礼物来表达情感。是的，在美丽的花前大概没有人会拒绝它的香艳与芬芳。

养花的人或许不是浪漫的人，但一定是热爱生活的人。虽然我们生活在充斥着各种污染的城市森林中，但在家中养几盆绿植，将自然搬进门，未尝不是一种健康而贴近自然的生活方式。不用担心这些生命你无法负责，本书为你详细讲解了养花的基础知识，并精选了近百种常见的家养花卉，按照春、夏、秋、冬四个季节分类，详细介绍了每个季节中最适宜栽培的花卉的习性特点和养护方法。如何给花浇水、施肥，如何防治病虫害，以及如何给花修剪等，我们都以最简练的文字和通俗易懂的表达方式为你逐点讲解，并配以精美的实物图，让你对各种花有一个直观的印象。你会发现，其实养花并不是一件麻烦的事。

养花吧，为了生活中的一缕馨香、一抹绿意，为了一份难得的闲情雅致。其实花草赠与我们的远比它们索取的要多得多。

# 目录 Contents

## 春季养花篇 ..... 9

春季花事.....	10		
乍暖还寒，出房谨慎.....	10	金鱼草.....	26
不干不浇，浇则浇透.....	12	三色堇.....	28
薄肥勤施，宁淡勿浓.....	12	鸢尾花.....	30
繁育——因花而异.....	12	金盏菊.....	32
春季常见病虫害防治.....	13	春兰.....	34
春季养花小窍门.....	14	常春藤.....	36
<b>18种常见春季花卉养护</b> .....	<b>16</b>	月季.....	38
郁金香.....	16	山茶.....	40
马蹄莲.....	18	瑞香.....	42
四季海棠.....	20	玫瑰.....	44
玻璃翠.....	22	玉兰.....	46
紫罗兰.....	24	垂丝海棠.....	48
		迎春花.....	50

# 夏季养花篇 ..... 53

## 夏季花事..... 54

夏日炎炎，防晒降温..... 54

施肥——薄肥勤施..... 56

修剪——塑造花的优美“体形”... 56

夏季常见病虫害防治..... 56

夏眠花卉的养护..... 57

夏季养花小窍门..... 58

## 18种常见夏季花卉养护..... 60

百合花..... 60

朱顶红..... 62

玉簪..... 64

凤仙花..... 66

鸡冠花..... 68

彩叶草..... 70

千日红..... 72

美叶芋..... 74

海芋..... 76

昙花..... 78

虎尾兰..... 80

万年青..... 82

茉莉花..... 84

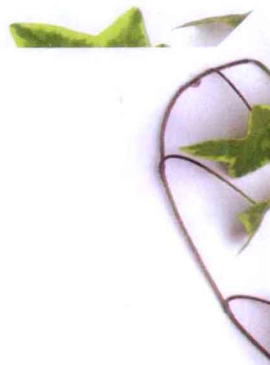
米兰..... 86

栀子花..... 88

凌霄..... 90

金银花..... 92

紫薇..... 94



# 秋季养花篇 ..... 97

秋季花事.....	98		
抗寒锻炼，适时入房.....	98	一串红.....	114
适量水肥，区别对待.....	100	翠菊.....	116
修剪整形，保留养分.....	100	矮牵牛.....	118
及时采种，繁衍后代.....	100	水塔花.....	120
适期播种，来年赏花.....	100	一叶兰.....	122
冬眠花卉的秋季养护.....	101	文竹.....	124
秋季养花小窍门.....	102	文殊兰.....	126
<b>19种常见秋季花卉养护</b> .....	<b>104</b>	绿巨人.....	128
菊花.....	104	鹤望兰.....	130
大岩桐.....	106	鹅掌柴.....	132
大丽花.....	108	仙人球.....	134
非洲菊.....	110	水晶掌.....	136
长春花.....	112	叶子花.....	138
		夹竹桃.....	140

# 冬季养花篇 ..... 143

<b>冬季花事</b> .....	144	报春花.....	162
元宵花卉——节日新时尚.....	144	瓜叶菊.....	164
寒冬腊月，防冻保温.....	146	长寿花.....	166
施肥、浇水要控制.....	147	佛手.....	168
增湿、防尘多注意.....	147	水仙.....	170
冬季室内可养护的花卉.....	148	虎刺梅.....	172
冬季室内盆花摆放位置.....	148	天竺葵.....	174
冬季养花小窍门.....	148	芦荟.....	176
<b>20种常见冬季花卉养护</b> .....	150	吊兰.....	178
大花蕙兰.....	150	橡皮树.....	180
蝴蝶兰.....	152	富贵竹.....	182
杜鹃.....	154	金橘.....	184
一品红.....	156	巴西木.....	186
君子兰.....	158	腊梅.....	188
仙客来.....	160	<b>附录：全书花卉索引</b> .....	190







春天，是花儿绽放的季节，无论是什么花，都含着一丝娇气，惹人生爱。



# 春季养花篇

草树知春不久归，百般红紫斗芳菲。

# 春季花事

## 乍暖还寒，出房谨慎

春季，虽然气温开始回升，但天气的乍暖还寒依然有可能冻坏这些娇嫩的生命，所以别急着把花搬到室外，要逐步提高它们对室外环境的适应能力，待到气温稳定在10℃以上后，再把它们搬到室外享受春光。

### ◆花需要逐步适应春天

花卉在出房之前，可以选择晴天中午时段，气温较高的时候，开窗通气，傍晚气温降低时再把门窗关上。开窗次数由少到多，开窗时间由短到长，逐步提高越冬花卉对室外环境的适应能力。

### ◆给花一个“避风港”

早春的天气较干燥，花卉新长出的幼嫩枝叶在春风中很容易焦边，严重的还会失水、干枯，甚至死亡。有些花卉的老枝叶也比较细弱，含水量少，也很容易被风吹得脱水，因此，出房的盆花尽量放在避风处。

### ◆天气骤变记得让花回家

春天气候多变，常有寒流侵袭，而且在春季花卉生理活动加强，细胞液浓度降低，容易结冰，春芽萌发后，一旦遇到寒潮，刺激收缩，就会被冻死。所以遇到恶劣天气时，要及时把花移入室内。





叶子呈柱状或针叶状的耐旱花草，春季浇水要掌握“不干不浇，浇则浇透”的原则，另外这些植物往往长有锋利的尖端，栽培和平时养护时也应注意，不要伤到自己和家人。

## 不干不浇，浇则浇透

春天的盆花需要一定的水分，但不能浇得过多，因为这时它的根系活动还很缓慢，特别容易造成烂根。要掌握“不干不浇，浇则浇透”的原则，每次浇水后还要及时松土，保持盆土良好通气。如果天气干燥，还要常向叶面喷水保湿。

## 薄肥勤施，宁淡勿浓

春天给花卉施肥不用施浓肥，要把握“薄肥勤施，宁淡勿浓”的原则。

**施肥前：**施肥前1~2天不要浇水，保持盆土略干，以利于肥液吸收；在施肥前要松松土，利于肥液下渗。

**施肥时：**由于植物越冬后比较弱，要施腐熟充分的稀薄液肥，可以每隔10~15天施一次肥；施肥时肥液要沿着盆沿往下施，以免沾污枝叶和根茎而造成肥害。

**施肥后：**次日上午要浇一次透水，并及时松土，使盆土通气良好，以利根系发育。

① 洒水壶可以买小一点的，每次使用时不会太费力。

② 盆栽花卉预备一些小型的工具就可以了。

③ 花市一般都有小袋的氮肥、磷肥和钾肥，方便短时间保存和小剂量施用。



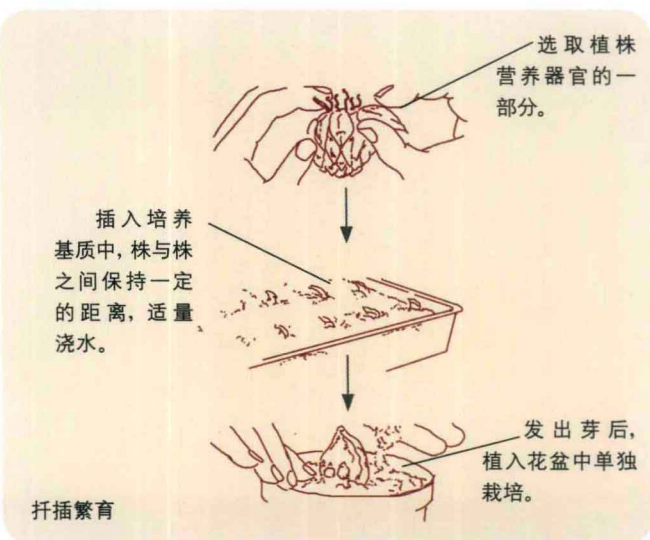
## 花言絮语

刚出苗的幼小植物或新上盆、换盆的植株，以及根系尚未恢复和根系发育不好的病株，要暂时停止施肥。

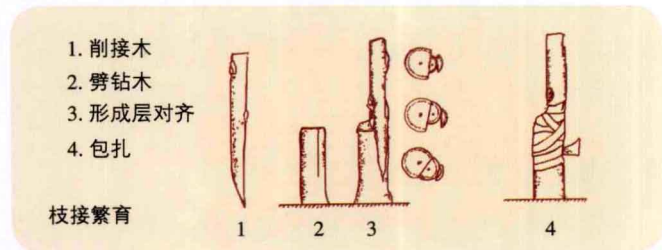
## 繁育——因花而异

春天是播种的季节，大部分花卉均适宜在春季进行播种、枝接、分株、扦插、压条、嫁接等繁育。

**扦插繁育：**早春时可剪取健壮的枝或茎扦插繁育，如月季、茉莉、梅花、菊花等；也可剪取根扦插繁育，如秋牡丹、芍药、紫薇、紫藤等。



**枝接繁育：**枝接一般适宜在早春树液刚开始流动、发芽前进行，如腊梅、桂花、蔷薇、玉兰等。



**压条繁育：**对于一些枝条较软的花木可以采用压条法进行繁育，如夹竹桃、桂花等；而对于一些枝条不易弯曲的花木，如含笑、杜鹃等则可用高枝压条进行繁育。



## 春季常见病虫害防治

病虫害防治应遵循“预防为主，防治为辅”的原则。首先要打扫圃地卫生，其次改善环境条件，可以通过增加光照、适当通风来降低发病率。

### ◆盆土消毒

天然的土壤中常带有病菌、虫卵以及杂草种子等，所以配制好的培养土需要进行消毒，在家里给土壤消毒可以用下面的3个方法。

**1 日光消毒：**将配制好的培养土放在清洁的混凝土地或木板上，薄薄平摊，暴晒3~15天，即可杀死大量病菌孢子、菌丝和虫卵、害虫等。此法消毒虽然不尽彻底，但最为方便。

**2 蒸气消毒：**把营养土放入蒸笼内，将水加热到60℃~100℃，持续30~60分钟，可杀灭大部分细菌、真菌、线虫和昆虫，并使大部分杂草种子丧失活力。

**3 药剂消毒：**常用40%甲醛（福尔马林），配成1:50或1:100的药液均匀撒拌土壤，也可与土虫丹混合撒拌，用塑料薄膜覆盖1周后，掀掉覆盖膜，翻晾2~3天，待福尔马林挥发后便可种植。

### ◆药剂或人工捕捉防治

春季花卉常见的病虫害有白粉病、锈病、炭疽病、叶枯病、黄化病等，以及介壳虫、蚜虫、粉虱、叶螨、蓟马等。病害多用药剂防治，虫害用药剂和人工结合防治。

## 春季养花小窍门

### ◆春寒时节，盆花受冻如何挽救？

春寒时节，盆花若在室外冻僵了，可将盆花用吸水性较强的废报纸连盆包裹三层，包裹时注意不要损伤到花的枝叶，并避免阳光直接照射。如此静置一天，使盆花“体温”逐渐回升。这样处理过后，冻僵的花就可以复苏了。

### ◆盆土呈碱性怎么办？

喜欢养花的人都知道，南方的一些花卉，在北



有些花卉换盆时要注意，要带着包裹根部的土壤一起移植。

方盆栽不易成活或开花，这是因为盆土碱性过大的缘故。要中和碱性土，可以用少量的柠檬酸或硫酸亚铁调制水，常用这种水浇花，可逐渐减轻盆土的碱性，利于花卉的生长。也可以到花卉市场购买南方花卉营养土来换盆。

### ◆春季一定要给花换盆换土吗？

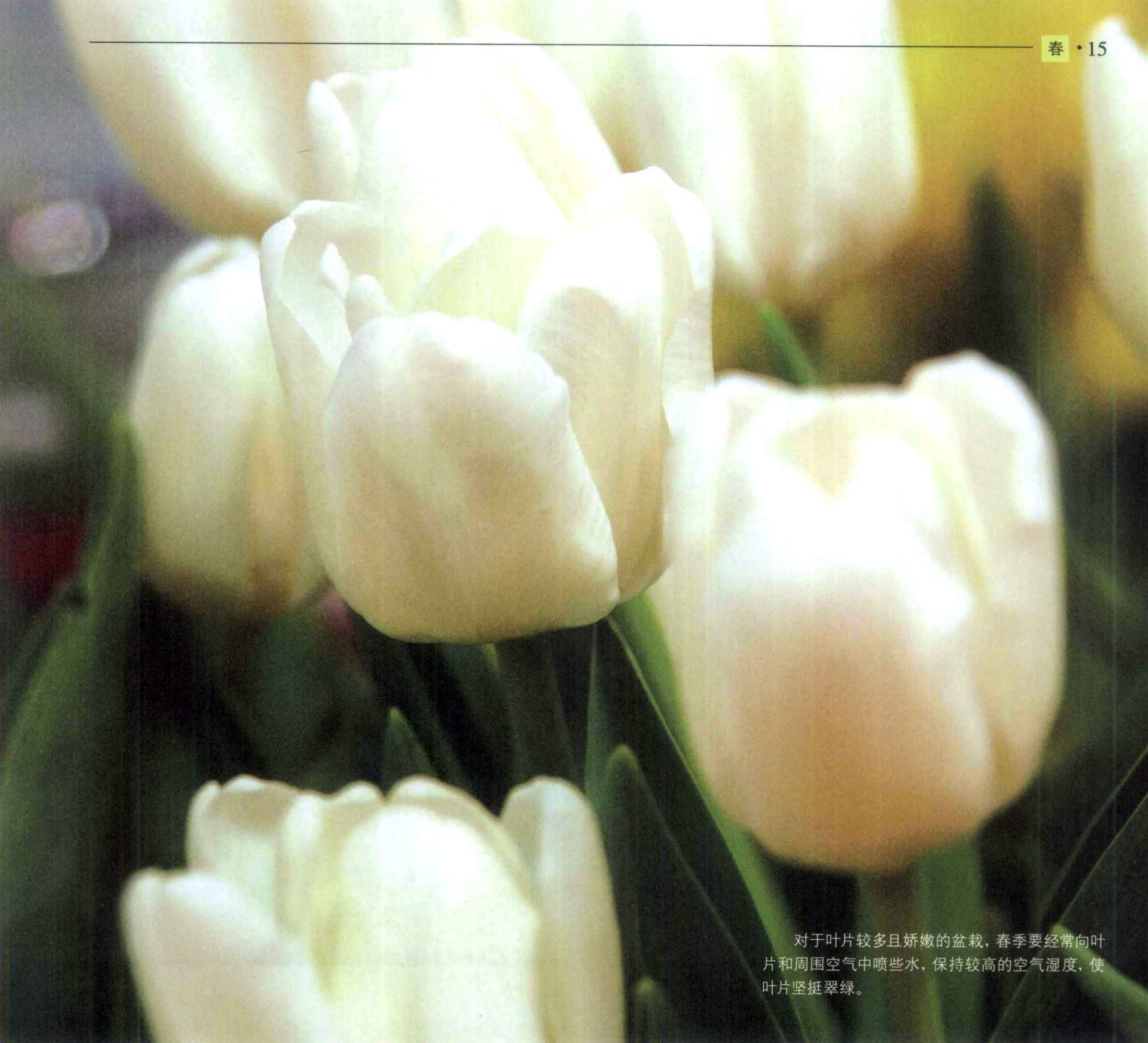
原来盆土中的养分已被消耗殆尽，物理性状变劣，通过换盆可除掉一些老根，有利于萌发新根，同时除掉肩部的陈土，换上新的肥土可减少病虫害的孳生，使花苗长得茁壮。换盆宜换用原盆或比原盆规格大一些的盆，换入的培养土酸碱度应与原盆土大致相同。

### ◆为什么要做整形修剪？

春季到了，花卉也开始旺盛生长。通过整形修剪，可清理越冬花卉的枯枝残花，提高盆花观赏效果。



泥质或陶质的花盆较瓷质花盆具有更好的透气性，且价格低廉，适合阳台中大量养花时选购。



对于叶片较多且娇嫩的盆栽，春季要经常向叶片和周围空气中喷些水，保持较高的空气湿度，使叶片坚挺翠绿。



## 18 种常见春季花卉养护

# 郁金香

YujinXiang



### 养护秘诀

#### 栽植

郁金香可在秋季上盆，每盆栽4~5个种球。盆土用一般的培养土即可。栽植时注意覆土不可过厚，让鳞茎<sup>①</sup>的顶端和盆土的表面平齐，栽好后浇1次透水。

#### 施肥

郁金香喜肥，嫩芽刚出土展叶时，可施1次腐熟的稀薄饼肥水或复合肥料。现蕾初期至开花前，应施2~3次上述肥料，可使花苗健壮、花大色艳。

注<sup>①</sup>鳞茎：鳞茎是某些种子植物处于休眠状态的地下变态茎。短缩，呈盘状，上面有肥厚多肉的鳞叶，里面储藏着极为丰富的营养物质和水分。鳞茎具顶芽和腋芽，可发育出地上的花茎，开花结实。

**别名：**洋荷花、草麝香。

**原产地：**土耳其及地中海沿岸。

**习性：**喜向阳或半阴的环境，对日光敏感，花朵昼开夜闭，冬季喜湿耐寒，夏季喜凉爽干燥。

**花期：**3~5月。

**特色：**姿态独特，花色艳丽，被誉为“花中皇后”，适合盆栽和庭院地栽。

#### 浇水

郁金香喜湿润偏干的土壤，怕水渍。要掌握“气温低少浇水，气温高多浇水”的原则。当气温升高、出现花蕾后要勤浇水，空气干燥时还要向叶面和地面喷水，以增加空气湿度。

#### 光照/温度

郁金香喜光照，整个生长过程中要有充足的光照，每天至少要保证8小时的直射阳光，以增加光合作用，积累养分，促进生长。其生长适合温度15℃~18℃，如果温度高于22℃，就要采取遮阳降温措施。