

老年常见疾病防治与保健丛书
军委保健委员会指定科普丛书

神经系统疾病防治 专家谈

名誉主编/秦银河 张雁灵 李书章
总主编/范利 王鲁宁
主 编/吴卫平 解恒革

保健专家团队精心打造的科普精品
解放军总医院倾情奉献的保健丛书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

老年常见疾病防治与保健丛书
军委保健委员会指定科普丛书

神经系统疾病防治 专家谈

SHENJING XITONG JIBING FANGZHI ZHUANJIATAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

神经系统疾病防治专家谈/吴卫平,解恒革主编. —北京:人民军医出版社,2011.1

(老年常见疾病防治与保健丛书)

ISBN 978-7-5091-3890-8

I. ①神… II. ①吴…②解… III. ①神经系统疾病-防治-问答 IV. ①R741-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 214678 号

策划编辑:郭伟疆 黄春霞 崔玲和 文字编辑:杨善芝 责任审读:伦踪启

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8031

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5 字数:153千字

版、印次:2011年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

普及醫學保健知識
提高老年健康水平
李紹成

二〇一〇年九月

发展老年医学事业
提高晚年生活质量

秦银河

二〇一〇年九月

丛书编写委员会

名誉总编	秦银河	张雁灵	李书章		
总主编	范利	王鲁宁			
副总编	杨庭树	田慧	吴本俨	吴整军	
学术顾问	汤洪川	张伯勋	王孟薇	顾倬云	郑秋甫
	姚善谦	张子其	俞森洋	李小鹰	
编委	(以姓氏笔画为序)				
	万军	马朱红	王玉堂	王志强	王振富
	石卉	叶平	史扬	仝战旗	朱平
	朱敏	朱宏丽	刘胜	刘婧	刘长庭
	刘宏伟	苏斌斌	李建	李世军	李春霖
	时向民	吴卫平	宋守礼	张丽	张熙
	张冬梅	张秀锦	张瑞芹	陆菊明	陈孝
	陈倩	陈利平	武强	罗莹	郑延松
	赵佳慧	骆雷鸣	贾建军	徐世平	高德伟
	唐佩福	黄鹏	崔华	程友琴	程庆砾
	鲁晓春	谢晓华	解恒革	蔡昌豪	管卫平

总 序 言

健康是福,是人生最宝贵的财富。

进入 21 世纪,我国老龄化趋势日益加剧,带来了一系列社会和家庭问题。军队老干部占保健对象的三分之二,是党、国家和军队的宝贵财富,他们南征北战,枪林弹雨,历经艰苦卓绝的革命生涯和人生岁月,现在他们普遍进入高龄和高发病期,对医疗保健的依赖性日益增强。做好老干部医疗保健工作,使他们健康长寿、颐养天年,是党中央、中央军委赋予我们的一项光荣任务,也是贯彻“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”要求,弘扬中华民族传统美德和践行当代革命军人核心价值观的根本体现。

医者谋术,更善普世济民,善之善者也。当前,世界各国医学模式发生着深刻变革,以健康为中心的医学模式不断延伸和确立。健康观念由单纯的生理健康向生理、心理、社会等全维健康方向转变,医学服务模式由疾病诊治为主向预防、医疗、保健、康复“一体化”方向拓展,这种医学革命,对构建更加科学、合理的保健服务和健康管理体系,推动老年保健医学的发展带来了前所未有的机遇。

解放军总医院牢记我党我军根本宗旨,心向广大官兵,情系革命功臣,在瞄准世界医学技术发展前沿,推进

技术创新、管理创新和服务创新,锻造忠诚保健队伍,建设一流中央保健基地的同时,大力培育忠诚保健、甘于奉献、精益求精、勇攀高峰的“南楼精神”,积极为广大官兵和老干部解除病痛,出色地完成了各项医疗保健任务,赢得了广大保健对象的高度赞誉,被中央军委授予“模范医疗保健集体”荣誉称号。

为适应医学模式转变,推进医疗保健工作“关口前移”,解放军总医院组织近百名知名专家和临床医疗护理骨干,历时两载,精心编写了《老年常见疾病防治与保健丛书》。该丛书内容丰富,重点突出,系统新颖,详细介绍了老年常见疾病预防措施、治疗方法以及生活起居、饮食营养、运动健身、心理维护、康复护理等综合保健措施,语言鲜活,由浅入深,通俗易懂,具有较强的科学性、系统性、实用性、权威性和可读性。作为解放军总医院医疗保健专家团队精心打造的保健科普精品,该丛书被列为军委保健委员会向全军保健对象推荐的保健科普读物,也是人民军医出版社重点规划的图书出版项目。

我对该丛书的出版感到由衷的高兴,并把它作为一套难得的工具书推荐给全军广大干部和医疗保健工作者,相信这套丛书会对维护和促进广大干部的健康起到积极作用,为提高官兵和人民群众健康水平做出有益贡献。

总后勤部卫生部部长



二〇一〇年十月

总 前 言

“夕阳是陈年的酒,夕阳是迟开的花”。当今,我国已步入老龄化社会,从某种意义上讲老年强,则国强;老年人健康长寿,则国家健康发展!

目前中国老年疾病防治形势十分严峻。健康普查表明,全国各地老年人中无重要脏器疾病的健康老年人仅占 20%,大多数老年人患有各种慢性疾病,人均患 3.9 种。常见的有心脑血管疾病、糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿、各种肿瘤等,并呈现病程漫长、症状隐匿、一体多病、迁延不愈等特点,严重影响老年人的生活质量和寿命,成为家庭和社会的负担,制约国家的经济建设和发展进步。因此,保证老年人健康长寿、安度晚年是强国健民的百年大计,是国家发展战略的重要内容。推广普及老年疾病预防保健常识,掌握老年疾病的防治策略和方法,做好老年医疗保健工作,无疑是各级医疗保健单位的重要任务。

基于广大老年朋友和保健工作人员的实际需要,我

们组织解放军总医院近百名经验丰富的医学专家、保健专家及临床医疗护理技术骨干历时两载完成《老年常见疾病防治与保健丛书》。丛书不仅依据最新老年医学、循证医学证据采纳了老年疾病最新防治指南和专家共识，而且密切结合总医院专家教授长期积累的保健成功经验，集中体现出解放军总医院在老年保健方面的最新成果和最高水平。丛书设置与老年医学专科设置大体一致，囊括了该专科最常见疾病，每个疾病内容包含老年疾病预防治疗、健康促进和保健养生，包括疾病概述、诊断标准、预防措施、治疗方法、生活、饮食、运动、心理、护理等综合性保健措施和注意事项，既可作为专用的健康宣教手册，也可以作为老年朋友家庭保健书籍。

丛书最鲜明特点是重视科学性、实用性和通俗性相结合，做到防治知识由浅入深，防治策略科学易懂，保健方法实际可用。

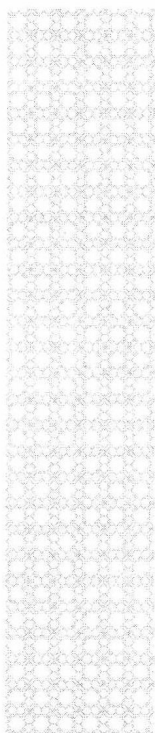
由于编者学识所限，内容难免有疏漏错误之处，恳请同道和读者批评指正。

解放军总医院 范 利

二〇一〇年十月

前言

许多人对神经系统疾病知之较少,因为人们在开玩笑时总是以“神经病”来戏称某人的精神或行为问题。其实神经系统疾病范围广泛,可以说从头到足都有神经系统疾病的存在。从神经系统的病变部位上,包括脑部病变、脊髓病变、脑神经病变、周围神经病变、自主神经疾病、神经和肌肉接头病变以及肌肉疾病。除神经、肌肉以外,血管与中枢神经系统疾病也密切相关;除具体的疾病以外,还存在大量的症状性问题,这些症状为神经系统的表现,但根源不完全是神经系统疾病所致,内科系统性疾病以及手术、外伤均可引起,比如意识障碍、昏迷、晕厥、头痛、头晕、失眠、健忘、痴呆、抽搐、肢体无力、感觉障碍、运动不协调等。从发病机制上,神经系统疾病可分为先天性、遗传性、代谢性、营养不良性、感染性、血管性、肿瘤、理化因素导致的疾病、中毒性疾



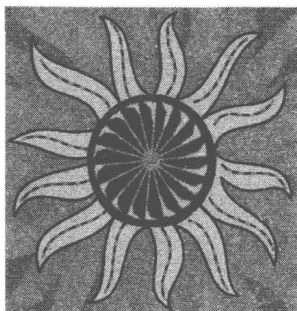
病及外伤性等。还有其他系统所不见的脱髓鞘、退行性疾病等特殊问题。

神经系统疾病的检查也比较特殊,相比内科医师的视、触、叩、听,神经系统查体要复杂许多,对神经科医师的基本功要求也更高。对于神经系统疾病,除常规的血液检查及X线、超声、CT、磁共振成像检查以外,还有如神经电生理、神经心理等特殊的检查,在本书中也一并作了介绍。

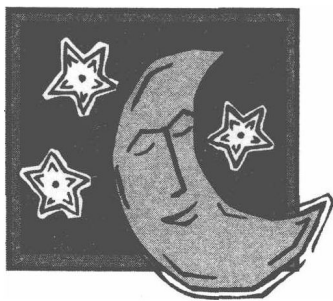
本书所列疾病只是神经系统疾病中的一小部分,是老年人相对常见的神经系统问题,目的主要是面向社区医务人员、关心老年人健康的广大公众,尤其是老年人,通俗易懂地介绍老年常见神经系统疾病的一些基本知识。希望本书能使人们对老年神经系统疾病的诊断、治疗和保健有更多一些了解,让老年人享受更快乐的晚年时光。

编 者

2010年7月1日



内容提要



本书由专职负责首长保健的医学专家集体编写而成,以问答的形式介绍老年常见神经系统疾病的基本知识和检查方法,旨在科学指导下、老年读者进行自我保健,预防和早期发现神经系统疾病,配合医师诊治,做好家庭护理。本书语言简洁,内容通俗易懂,形式新颖,可供社区医务工作者和广大中、老年朋友阅读参考。

目 录

第 1 章 神经系统疾病的常见症状	1
一、意识障碍和昏迷	1
1. 什么是意识障碍	2
2. 意识障碍包括哪些种类	3
3. 何谓嗜睡状态	3
4. 何谓昏睡状态	4
5. 何谓朦胧状态	4
6. 何谓意识模糊	4
7. 何谓谵妄状态	5
8. 何谓最低意识状态	6
9. 何谓昏迷	6
10. 何谓睁眼昏迷	7
11. 何谓脑死亡	8
12. 对意识障碍患者应行哪些辅助检查	8
二、持续性植物状态与脑死亡	9
1. 老年持续性植物状态常见原因有哪些	10
2. 持续性植物状态患者有什么临床表现	10
3. 怎样治疗持续性植物状态	11
4. 脑死亡的临床表现有哪些	12
5. 我国卫生部脑死亡判定技术规范内容是什么	15
三、晕厥	23

1. 晕厥有哪些病因和类型	24
2. 晕厥有哪些表现	26
3. 晕厥患者应向医师描述什么	27
4. 晕厥目击者应描述什么	28
5. 晕厥应与哪些疾病进行鉴别	28
6. 什么是血管迷走性晕厥? 如何预防和 治疗发作	29
7. 什么是直立性低血压性晕厥? 如何预防和治 疗发作	32
8. 什么是颈动脉窦性晕厥	33
9. 什么是排尿性晕厥? 如何预防和治疗发作 ...	33
10. 什么是咳嗽性晕厥? 如何预防和治疗发作.....	34
11. 什么是心源性晕厥? 如何预防和治疗发作.....	35
12. 什么是脑源性晕厥? 如何预防和治疗发作.....	37
四、眩晕与头晕	38
1. 如何鉴别眩晕与头晕	38
2. 头晕患者什么时候应该就诊	39
3. 眩晕的病因有哪些	39
4. 眩晕如何分类	40
5. 什么是阵发性良性位置性眩晕	40
6. 良性位置性眩晕发作时有哪些特点? 如何治疗	40
7. 什么是晕动症? 如何预防	41
8. 什么是梅尼埃病? 如何诊断及治疗	41
9. 什么是颈性眩晕? 有什么特点	42
10. 什么是血管性眩晕? 危险因素有哪些? 如	

何预防·····	43
11. 哪些药物可引起眩晕·····	43
12. 检查眩晕有哪些方法·····	44
13. 常用于治疗眩晕的药物有哪些·····	44
14. 眩晕的辅助治疗药物有哪些·····	45
15. 哪些眩晕的患者应接受手术治疗·····	45
五、头痛 ·····	45
1. 头痛的病因有哪些 ·····	46
2. 老年人头痛有什么特点 ·····	46
3. 如何根据头痛的特点对头痛进行初步的诊断 ···	46
4. 什么是紧张型头痛 ·····	48
5. 头颅外伤后头痛有何特点 ·····	49
6. 颈椎病引起的头痛有何表现 ·····	50
7. 肿瘤引起的头痛有何特点 ·····	50
8. 什么是颞动脉炎 ·····	50
六、癫痫 ·····	51
1. 癫痫如何分类？发作时有哪些表现 ·····	51
2. 癫痫的病因及诱因是什么 ·····	54
3. 癫痫患者应该做哪些检查 ·····	55
4. 癫痫应如何诊断和治疗 ·····	56
5. 什么是癫痫持续状态？如何治疗 ·····	57
6. 癫痫患者应该注意些什么 ·····	59
七、痴呆 ·····	60
1. 痴呆的病因有哪些 ·····	60
2. 什么是老年性痴呆 ·····	61
3. 如何鉴别老年人良性记忆减退和痴呆 ·····	61

4. 老年性痴呆有何临床表现	63
5. 老年性痴呆如何诊断	63
6. 老年性痴呆的主要治疗药物有哪些	65
7. 如何安排老年痴呆患者的日常生活	65
八、谵妄	66
1. 什么是谵妄	67
2. 老年谵妄的原因和危险因素有哪些	67
3. 谵妄发生的易感因素有哪些	69
4. 谵妄有什么表现	69
5. 脑内哪些特殊部位的卒中病变易发生谵妄 症状	70
6. 如何诊断及治疗谵妄	71
7. 如何预防老年谵妄	72
8. 老年谵妄诊治中应注意什么问题	73
九、失眠	74
1. 正常睡眠的构成	75
2. 人每天需要多长时间的睡眠	76
3. 什么是失眠症	76
4. 哪些因素可导致失眠	77
5. 失眠会导致躯体疾病吗	80
6. 慢性失眠与心理障碍的关系	80
7. 常用的催眠药有哪些	80
8. 催眠药有“成瘾性”吗	81
9. 催眠药治疗失眠有哪些优势和不足	81
10. 老年人使用催眠药应注意的问题	82
11. 使用催眠药时应排查睡眠呼吸暂停综合征	82