

你值多少錢？為什麼有錢的不是你？

決定你身價 的50個賣點

50Point
To Make Success

你認為自己值多少錢？你可以累積多少身價？

在殘酷的現實中，你所掌握的勝出籌碼並非只有你是不是夠努力，更重要的是你的智慧和素質能否高人一等；在同樣惡劣的條件下，你怎麼竄得比別人快。

趙濤/著



論勢系列 22

決定你身價 的50個賣點

作 者 趙濤
發 行 人 郭政和
執行編輯 康雍乾
行銷企畫 陳玟如
美術協力 西亞瓦社
封面構成 NONAGON design

出 版 者 思高文化出版事業有限公司
登 記 證 北市建商公司(093)字第 475028 號
台北縣板橋市文化路 2 段 182 巷 3 弄 70 號 7 樓
電話：(02)22258-3677
傳真：(02)22258-3900
e-mail：sky.books@msa.hinet.net
郵政劃撥：19838744

總 經 銷 創智文化有限公司
台北縣中和市建一路 136 號 5 樓
電話：(02)2228-9828
傳真：(02)2228-7858

製版印刷 世和印製企業有限公司

出版日期 2008 年 1 月 一版一刷
定 價 200 元

國家圖書館出版品預行編目資料

決定你身價的 50 個賣點／趙濤著 — 一版，
臺北市：思高文化，2008.01
面；公分.—（論勢系列；22）

ISBN 978-986-7220-65-3（平裝）

1.生活指導 2.自我實現
177.2

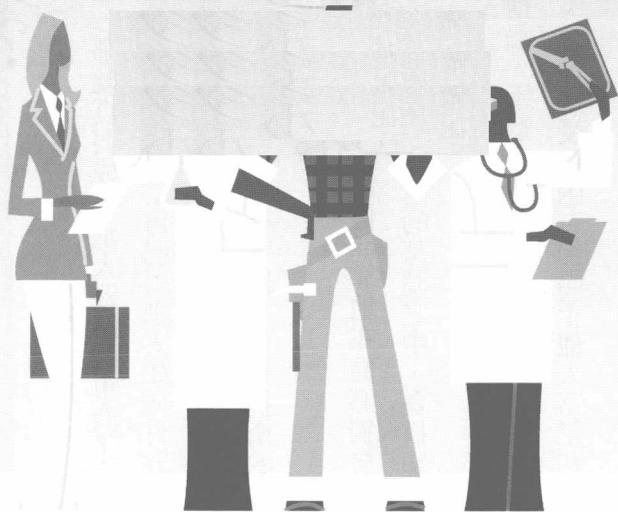
96023420

你值多少錢？為什麼有錢的不是你？

決定你身價 的50個賣點

50Point
To Make Success

趙濤/著



你的身價到底值多少？

莎士比亞曾說：「假使我們將自己比做泥土，那就真要成為別人踐踏的東西了。」其實，別人認為你是哪一種人並不重要，重要的是你能不能肯定自己；別人如何打敗你並不是重點，重點是你是否在別人打敗你之前，就先輸給了自己。很多人失敗，通常是輸給自己，而不是輸給別人。因為你能夠打敗自己，世界上就沒有可以和你相抗衡的敵人。

也許貧困的生活像枷鎖一樣困擾著你、沒有親朋好友，無依無靠地在異鄉獨自奮鬥。你急切地希望減輕自己身上沉重負擔。然而，彷彿陷入黑暗的深淵之中，負擔卻是如此沉重，幾乎壓得你透不過氣來。

「為什麼有錢的不是我？」於是，你不停地抱怨，感歎命運對自己的不公，抱怨自己的父母、自己的老闆，抱怨上蒼為何如此不公，讓你遭受貧困，卻賜予他人富足和安逸。

停止你的抱怨吧，讓煩躁的心情平靜下來。你所埋怨的並不是導致你貧困的原因，根本原因就在你自身。你抱怨的行為本身，正說明你倒楣的處境是咎由自取。

喜歡抱怨的人在世上沒有立足之地的，煩惱憂愁更是心靈的殺手。缺少良好的心態，如同收緊了身上鎖鏈，將自己牢牢束縛在黑暗之中。

你會發現，最成功的人往往是那些積極進取、樂於助人，能適時給他人鼓勵和讚美的人。身居高位之人，往往會鼓勵他人像自己一樣快樂和熱情。但是，依然有些人無法體會這種用意，將訴苦和抱怨視為理所當然。

經過多少次的失敗，我們真正明白，那個最終使我們受傷的強大的敵人，深深地隱藏在我們自己的心中！

這不是在故弄玄虛，那些偉大成功大師的思想和觀點都有一個共同之處：人的思想決定其行為，而良好的行為才能結出碩果，你認為自己是個什麼樣子，你就會成為什麼樣的人！

其實，這所有的一切都源自你的心中，當你明白所有的困難和障礙全部是自己製造的時候，你才會真正地去克服它、戰勝它。



目錄

- 01 心理……………最終擊敗你的只有你自己／8
- 02 敵人……………「我」就是自己最大的敵人／12
- 03 救星……………只有自己才能拯救自己／16
- 04 桎梏……………宿命往往是我們自己安排的／21
- 05 命運……………生命是由我們內心所決定的／26
- 06 懦弱……………人總是膽小怕事的／31
- 07 本能……………人人都有成功的權力／34
- 08 樂觀……………讓你不開心的，是你的想法／39
- 09 自信……………只要你想，那你就一定能／42
- 10 自卑……………成功唯一的阻礙是你的自卑／46
- 11 定位……………勝利從改變自己開始／51
- 12 懷疑……………戰勝內心的懷疑，肯定自己的價值／56

- 13 潛能……………不要總給自己留退路／ 62
- 14 主見……………做自己是人生的第一天職／ 65
- 15 自負……………戰勝自負，活出真正的自我／ 70
- 16 懦弱……………什麼都怕，那就什麼都幹不成／ 73
- 17 逃避……………逃避，不能解決任何問題／ 77
- 18 勇敢……………找出潛藏在你心底的勇氣／ 82
- 19 疑慮……………凡事果斷地做出決定／ 86
- 20 保守……………生活本身就是一種探險／ 90
- 21 創造……………不嘗試，永遠沒有機會／ 95
- 22 決心……………成功的門是虛掩著的／ 100
- 23 衝動……………戰勝衝動，學會自制／ 104
- 24 氣度……………戰勝狹隘，展現出風度／ 108
- 25 冷靜……………理性面對問題／ 113



- 26 境遇……………在困境中征服自己／110
- 27 失敗……………失敗的種子都是由自己種下的／122
- 28 暗示……………發揮暗示作用，及時調整自己／124
- 29 困難……………別輕易被失敗擊垮／128
- 30 不幸……………人生的不幸多半是自作自受／132
- 31 教訓……………牢記教訓，永不再犯／137
- 32 心態……………換個角度，失敗的意義就不同／140
- 33 懶惰……………摒棄惰性，堅持到最後一刻／145
- 34 誘惑……………戰勝欲望，遠離誘惑／149
- 35 貪婪……………學會節制，懂得知足／152
- 36 浮躁……………清除浮躁，遠離陷阱／157
- 37 消極……………擁有耐心，不斷進取／160
- 38 權威……………不要忘掉自己的價值／165

- 39 絕望……………在任何時候都要戰勝絕望／168
- 40 機遇……………不要相信運氣，時刻做好準備／170
- 41 豁達……………生活的一切取決於你自己／173
- 42 思想……………幸福就在你的心裡／177
- 43 評價……………發掘和重用自己／181
- 44 嫉妒……………摒棄嫉妒，塑造強者風範／185
- 45 虛榮……………去除虛榮，領悟成功真諦／188
- 46 羞澀……………拋開羞澀，善於與他人交往／191
- 47 友善……………你怎樣對人，別人就怎樣對你／195
- 48 肯定……………時時鼓勵自己／198
- 49 昇華……………敢於放棄，勇於改變／201
- 50 進步……………不斷積累，時時進步／204



Part 01 心理

—— 最終擊敗你的只有你自己

你的一生會出現無數個對手，他們會用各種方式向你挑戰，但到了最後，失敗的心理往往是從自己心中開始的。

有 人說：「一個人在比較了自己與別人的力量 and 弱點之後，如果仍然看不出差別的話，那麼他將很容易被他的敵人打敗。」

穆罕默德·阿里，美國職業拳擊手，有「史上最偉大的拳王」之稱。他在一九八一年告別拳壇，一年後，四十歲的他被診斷出罹患帕金森氏症，並出現了語言和行動上的障礙。但他永不屈服的精神鼓勵他站了起來，並擔當了聯合國和平大使，經常拖著病體前往戰亂與紛爭地區宣導和解、呼籲和平。

世人在為阿里這種精神所折服的同時，也對是什麼一直支撐著他，讓他勇奪無數的勝利，而後來又能力抗恐佈的病症感到驚奇。其中的答案在阿里的自述中得到了充分的解釋。

在阿里的中心，一直支撐他取得勝利的是這樣一句

話：「我決不會失敗，除非我確信自己已經失敗了。」

在無數的拳擊比賽中，阿里始終把自己看作是最強大的，只要相信自己會勝利，那麼，沒有人會擊敗我。這種信念，在他十二歲的時候已經形成。

在阿里的自述中有這樣一段話：

我在十二歲的時候是個愛說大話的人，我喜歡穿著「金手套」夾克在到處亂逛，趾高氣揚地進行拳擊攻防練習。那時是二十世紀五〇年代，當時在肯塔基州路易斯維爾，人們認為年輕黑人不應該是這樣的，這令我可憐的父母感到很不安。

我在對假想的對手練習拳擊的時候總愛說：「我將成為最出色的拳擊手。」直到現在，我自己的公司就叫「G.O.A.T.」公司，意思是「最出色的」公司。我在十二歲時就知道我將成為最出色的拳擊手。

在我的每一場業餘拳擊比賽中，我總是機動防守、猛擊對方並最後獲勝。我拍著胸脯，吹噓自己多麼出色，我一直都知道，我就是知道，我比任何人可愛得多。我還知道，我能比其他拳擊手賣出更多的票。

我並不孤獨，很多同學都參加學校拳擊訓練，我們總是談論著要成為下屆拳擊冠



軍。有一位教師認為我是個說大話的人。她看不起我們，好像很討厭我們這些自信心十足的拳擊手。她根本不相信我們的潛力。我一直認為她是那種沒有頭腦的人。有一天我們正在走廊裡比劃著拳擊姿勢，她走過來，眼睛直盯著我說：「你永遠不會有出息的。」

十七歲的時候，我在路易斯維爾戴上了金手套。第二年，我在一九六〇年羅馬奧運會上奪得金牌，我成了全世界最出色的拳擊手！回家後，我做的第一件事情是走進那位教師上課的教室。我問她：「還記得你曾經說我永遠不會有出息的嗎？」

她看著我，一副吃驚的樣子。

「我是世界上最出色的拳擊手。」我一邊說一邊抓著金牌的綢帶在她面前晃動，「我是世界上最出色的拳擊手。」說完就把金牌放進口袋，然後頭也不回地走出那間教室。那個懷疑我潛力的教師使我發誓要成為最出色的拳擊手。

追憶阿里某些特點，他的生活與言談給我們的啟示。他並沒有貯藏任何過去的東西——既沒有在他的辦公室裡存留，也沒有在他的記憶裡保存。他對未來一無設想——既沒有考慮他該為別人做些什麼，也沒有打算讓別人為他做些什麼。

他曾經說：「我決不會失敗，除非我確信自己已經失敗了。我遇見一些強壯粗野的人，但是我一直堅信，我絕不會輸給別人，當我的時刻到來之時，我一定會奮起迎戰，並且擊敗對手。」

其實，人生何嘗不是如此呢。你的一生會出現無數個對手，他們會用盡各種手段向你挑戰，但到了最後，失敗的心理往往是從你自己心中開始的。



Part 02 敵人——「我」就是自己最大的敵人

我們可能會遇到許多挫折與困難，而且還會有不少的失敗，我們首先要做的便是：先戰勝自己。

生

活是不公平的，因為我們至今還沒有看到一個完全公平的社會制度。在不斷的生活

競爭中，每一個人都會陷入成功與失敗的漩渦中，在不斷掙扎與抗爭中，成功者選擇自己拯救自己，失敗者相信神會眷顧他，當他發覺這個信念與現實不符時，最後他會選擇自我迷茫。

一支軍隊在一次行軍中，突然遭到敵人的襲擊，混戰中，有兩位戰士衝出了敵人的包圍，結果卻發現進入了沙漠中。

兩人走至半途，水喝完了，其中一名受傷的戰士體力不支，需要休息。於是，同伴把槍遞給他，準備自己先去找水回來救他，同伴對他再三吩咐：「槍裡還有五顆子彈，我走後，每隔一小時你就對空中鳴放一槍。槍聲會指引我前來與你會合。」說完，同伴滿懷信心找水

去了。躺在沙漠中的戰士卻滿腹狐疑：同伴能找到水嗎？能聽到槍聲嗎？會不會丟下自己這個「包袱」獨自離去？

他依約定每隔一小時對空鳴放一槍，到了日暮時分，槍裡只剩下一顆子彈，而同伴卻還不見蹤影。受傷的戰士確信同伴不會再回來，自己只能等待死亡。正想著，沙漠裡飛來一群禿鷹，狠狠地啄瞎了他的眼睛、啄食他的身體……結果，他徹底崩潰了，把最後一顆子彈送進了自己的太陽穴。槍聲響過不久，同伴提著滿壺清水，帶著一隊駱駝商旅趕來，看到了一具尚有餘溫的屍體……

悲慘的故事告訴我們，在不斷與生活抗爭時，只有你能拯救自己，只要有一絲的抗爭勇氣，就有一絲的成功希望。其實，敵人的存在並不可怕，關鍵在於你是否已經從心底否定了自己，要是這樣，再舒適的環境也不會造就一個成功者。

有兩個人同時到醫院去看病，並且分別拍了X光片，其中一個原本就生了大病，得了癌症，另一個只是做例行性的健康檢查。

但是由於醫生拿錯了照片，結果給了他們相反的診斷，那一位病況不佳的人，聽到身體健康已恢復，滿心歡喜，經過一段時間的調養，居然真的完全康復了。



而另一位本來沒病的人，經過醫生的宣判，內心產生了很大的恐懼，整天焦慮不安，失去了生存的勇氣，意志消沉，抵抗力也跟著減弱，結果沒多久就真的生了重病，一命嗚呼。

看到這則故事，真是令人哭笑不得，因心理壓力而得重病的人是該怨醫生呢還是怨自己？

烏斯蒂諾夫曾經說過：「自認命中註定逃不出心靈監獄的人，會把佈置牢房當作唯一的工作。」以為自己得了癌症，於是便陷入不治之症的恐慌中，腦子裡考慮得更多的是「後事」，哪裡還有心思尋開心，最後當然被自己打敗；而真正的癌症患者卻用樂觀的力量戰勝了自己，最終也就戰勝了疾病。

更多的時候，人們不是敗給外界，而是敗給自己。俗話說「哀莫大於心死」，絕望和悲觀是死亡的代名詞，只有挑戰自我，永不言敗者才是人生最大的贏家。

戰勝自己就是一個人最大的勝利。在工作不順利時，我們常常會找種種藉口，認為是上司故意刁難，把不可能完成的工作交給自己；認為最近健康狀況欠佳，才導致效率不高……一心只想偷懶，還把偷懶的理由正當化，總認為期限還有三天，明天、後天趕

上來就可以了，今天不妨先放鬆一下。這種念頭最容易使人陷入墮落狀態！

實際上，戰勝困難要比打敗自己相對容易，所以有人說：「我」是自己最大的敵人。戰勝自己靠的是信心，人有了信心就會產生力量。

人與人之間，弱者與強者之間，成功與失敗之間最大的差異就在於意志力量的差異。人一旦有了意志的力量，就能戰勝自身的各種弱點。

