



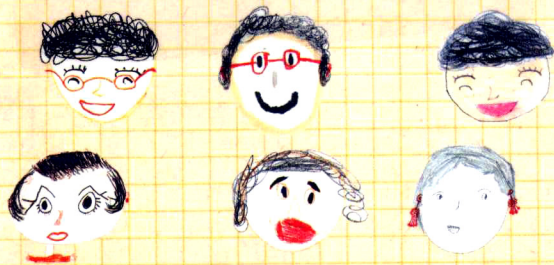
孩子这样教最聪明

妈妈

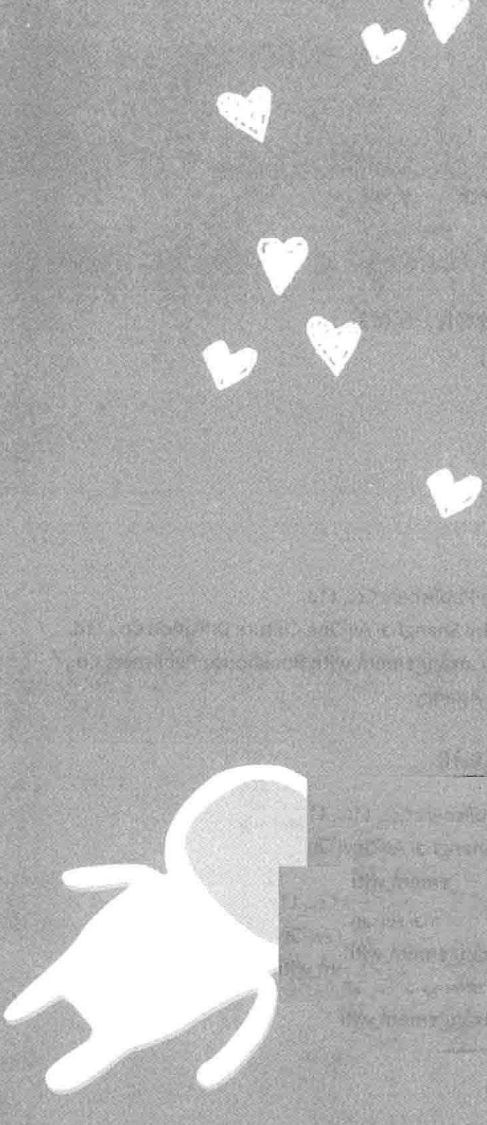
自主教育 经验谈

六位好妈妈讲述自主教育智慧，
助你教出一个健康聪明的孩子！

[韩] 郑在恩 著 陈彦安



中南出版传媒集团·湖南人民出版社



孩子这样教 最聪明

「韩」郑在恩 著 陈彦安 译

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子这样教最聪明 / (韩) 郑在恩著 ; 陈彦安译. --长沙:
湖南人民出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5438-6852-6

I. ①孩… II. ①郑… ②陈… III. ①家庭教育IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第191268号

湖南省版权局著作权合同登记

图字: 18—2010—108

Eomma Darin

Copyright © 2009 by Jung, Jae Eun 郑在恩.

All rights reserved.

Original Korean edition published by Bookhouse Publishers Co., Ltd.

Simplified Chinese translation copyright ©2010 by Shanghai All One Culture Diffusion Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Bookhouse Publishers Co., Ltd., Seoul, Republic of Korea through SilkRoad Agency.

出版发行: 中南出版传媒集团·湖南人民出版社

(地址: 长沙市营盘东路3号 410005)

经销者: 全国新华书店

印刷者: 北京鑫瑞兴印刷有限公司

开本: 880*1230 1/32

字数: 180000

印张: 8.5

出版时间: 2011年1月第1版

印次: 2011年1月第1次印刷

出版人: 李建国

责任编辑: 胡如虹

特约编辑: 段凯

美术编辑: 靳莹

封面设计: 齐娜

ISBN 978-7-5438-6852-6

定价: 28.00元

联系电话: 010-64426679

邮购热线: 010-64424575

传真: 010-64427328

公司网址: www.yongsibook.net

投稿邮箱: tougao_qc@yongsibook.net



Contents 目 录

开场白

妈妈，您的优点是什么 · 2

第一章

在识字、数数前先进行美术教育——美术达人：崔妈妈 · 7

想画什么就画什么 · 9

对待孩子美术作品的正确态度 · 11

不要“教”，要“让他们自己表现” · 12

给妈妈们的嘱咐 · 15

坦白 · 16

生病的孩子也要有自控能力 · 20

把孩子托付给班主任 · 23

给老师的拜托信 · 24

给班主任的感谢信 · 26

哥俩之间 · 27

解决哥俩矛盾的方法 · 29

美术教育和美术治疗 · 30

劳恩菲尔德的绘画阶段论 · 40

崔妈妈的美术游戏 · 41

如何看待美术在孩子一生中起到的作用 · 43

我要学习之崔妈妈的优点 · 44

崔妈妈的小贴士 · 46



第二章

学会吃才能懂得生活——健康饮食达人：蔡妈妈 · 47

吃加餐的孩子们 · 49

让孩子从小就知道什么东西对身体好 · 51

扶正孩子的餐桌 · 54

儿童与优质蛋白 · 57

如何喂孩子 · 58

蔡妈妈的巧手 · 63

给不会做饭的妈妈的餐桌建议 · 67

制作美味的糙米饭 · 68

糙米为什么好 · 69

给孩子吃时令食物的理由 · 73

轻松做年糕 · 75

你的厨房够温暖吗 · 76

蔡妈妈家的餐桌（区域不同，仅供参考） · 77

我要学习之蔡妈妈的优点 · 80

蔡妈妈的小贴士 · 82

第三章

亲身经历过才能活学活用

——寓教于乐的教育达人：李妈妈 · 83

练习册以后再做 · 85

“印在纸上的数字”不是数学 · 88



感悟·Q1

妈妈的故事·Q4

幼儿教育的双套车——游戏与学习·Q9

夯实基础的比较类游戏（适合2岁以上的孩子）·101

形象思维训练Ⅰ（适合5岁左右的孩子）·101

形象思维训练Ⅱ（适合6~7岁的孩子）·102

形象思维训练Ⅲ（适合7~8岁的孩子）·102

预测能力训练（适合5岁以上~小学一、二年级的
孩子）·103

玩好数学游戏的要领·106

让孩子变得既聪明又幸福·108

我要学习之李妈妈的优点·110

李妈妈的小贴士·112

第四章

只有学好母语，才能学好英语

——英语教育达人：张妈妈·113

英语是我的好朋友·115

胜贤的英语剧本·116

打破英语教育的误区·120

对课外辅导说不·122

不会紧抓着孩子，也不会烦她·124





我所遇到的英语学习方法 · 127

“好啊，好啊！” · 129

上论坛的好处 · 131

胜贤在正驾驶席，妈妈在副驾驶席 · 132

帮助孩子集中精力看电影的方法 · 135

看电影之前，应该做的几件事情 · 136

看电影学英语 · 138

听磁带 · 138

胜贤在学习之初听过的童谣 · 138

张妈妈的英文学习原则 · 141

在坚实的母语基础上构筑英语的“城墙” · 145

胜贤和妈妈最喜欢读的12本韩国图画书 · 148

我要学习之张妈妈的优点 · 150

张妈妈的小贴士 · 155

第五章

进山比登山更有意义——生态教育达人：朴妈妈 · 157

感受森林的孩子 · 159

韩国有很多山，这太棒了 · 161

在森林里玩大的孩子和没有在森林玩过的孩子，

谁的学习更好呢 · 165

生态盲 (Ecological illiteracy) · 169





- 做成熟而坚强的人 · 170
- 像有礼貌的客人一样进山 · 174
- 亲自去树林里体验一下 · 177
- 和孩子一起认识森林的五个阶段 · 180
- 对生态体验有帮助的韩国书籍 · 183
- 与大自然共存 · 184
- 我要学习之朴妈妈的优点 · 186
- 朴妈妈的小贴士 · 190

第六章

与其说是性教育，还不如称其为爱的教育、人的教育
——性教育达人：南妈妈 · 191

- 儿子，希望你能正确理解性和爱，一定要知之而后行 · 193
- 不要再对女儿说“乖”了 · 195
- 性教育态度比性知识更为重要 · 198
- 童话评论家金西贞老师推荐的儿童性教育画册 · 201
- 帅气十足的妈妈 · 202
- 率真的女老师 · 204
- 妈妈的“育儿经” · 206
- 性教育可以治愈“缺爱症” · 210
- 幼儿性教育应该这么做 · 213
- 小学生性教育应该这么做 · 215



发现儿子手淫自慰后，该怎么办呢·217

可以由爸爸来进行的性教育·221

对青春期孩子父母有用的资料·224

父母也要自我解放·225

我要学习之南妈妈的优点·228

南妈妈的小贴士·232

尾 声

郑在恩的故事

讲坛知识+生活智慧·233

每天至少在孩子身上花1小时·234

让孩子看到学习的力量，而不是成绩的力量·239

告诉他们网络的重要性·243

培养孩子的自我疗伤能力·247

做一个堂堂正正的好妈妈·252

特别鸣谢·258



幼儿时期是孕育人生最初记忆的摇篮，是惠泽我们一生的经验源泉。

所以抚养孩子绝不单纯是教育理论或者教育目标问题，而是如何给予爱以及创造爱的问题。

——约翰·克里斯托弗·阿诺德，布鲁德霍夫社区长老

开场白

妈妈，您的优点是什么

每当我凝视着睡梦中的孩子时，就不禁后悔起白天的事情来。

“对不起！妈妈明天会表现得更好一些。”

但如果孩子早上一睁开眼就缠着我的话，我又会不自觉地朝他嚷嚷：“怎么搞的……”

所以一到晚上我就会自责。一边看着熟睡的孩子，一边进行自我反省。

其实妈妈就像守护圣体的修道士一样，绝大多数的时候会因为内外不一而备感煎熬。也就是说虽然有一颗虔诚的心，但偶尔也不免会为被奴役而感到绝望。

在担任韩国教育电视台“父母一小时”的节目作家时，我结识了非常多的妈妈。她们和我一样，越是梦想成为出色的教



育家或心理学家，问题就越严重。

不过我仅仅只是反省而已，从来没去真正改变什么。我就是这么一个人，一面幻想着成为“完美的妈妈”，一面又不肯向自己的原则妥协。我们为什么总是这样呢？

平凡的妈妈也需要有母爱

看来是我错了。我原以为在经历十月怀胎的痛苦之后，母爱就会像春蚕吐丝一般理所当然地涌现。

然而怀抱孩子的情热以及要照顾好他的决心并不能帮我解决每时每刻都在发生的育儿问题。

我连母爱是什么都不知道，这个世界就要我来展现它。就像不懂人生为何物而活着一样，我根本就不理解什么是母爱，却还要稀里糊涂地抚养孩子。

更要命的是我还会经常从丈夫、婆婆那儿听到所谓的“母爱典范”又称“模范母亲”的“英雄事迹”。她们不是把子女送去美国留学，就是让孩子上了某个特长中学，总之都是一些把子女培养成才的优秀妈妈。这一切都给我带来了无形的压力。这种压力要求我拿出与这些妈妈媲美的“成绩”来。其实这完全是占支配地位的“一流母亲观”过强导致的结果。所以像我这样容易犯错又爱哭的妈妈总是会觉得举步维艰。

然而我又一次疑惑了。她们不也都是经历了初为人母这一

步才走到今天的吗？……她们之所以优秀会不会是因为她们的孩子本身就很优秀？又或是她们天生就是模范妈妈呢？

总之，我就是不理解她们为什么老是对我这样的平凡妈妈说“你也行的”。

我很想知道那些和我一样初为人母的妈妈是如何理解母爱的。我估计她们的情况可能会跟我更相似一些。我觉得与其向已经把孩子抚养成人的妈妈取经，还不如听听比我快一两步的妈妈们的怎么说来得更有意义。

已经将子女抚养成人的妈妈就像过了河的船一样。不管之前的过程是多么的艰辛，自己受了多少大的委屈，现在都早已忘得一干二净。因为回忆总是美好的。

所以相比之下，我更乐于倾听来自同时代的声音。

我的天哪！那个妈妈也抱怨自己辛苦，也常说会妥协。但即便那样，该做什么还是都做了。只有这样的声音才能激发我的斗志。

本书不仅列出了妈妈在孩子1岁到10岁之间需要思考的问题，还收录了一系列发生在母子之间的小插曲。

随着孩子的成长，妈妈需要面对无数的问题，之后才能逐渐走向成熟。我们可以借助本书了解这个变化过程，并把握各个时间点上需要思考的东西。



有多大的能量，就发多大的光

在采访过程中最令人感叹的是，这些妈妈都将自己的优点融入了母爱之中。

如果一味地计较过失，那么妈妈和孩子很容易两败俱伤。其实仔细观察优秀的妈妈，你会发现她们的成就多半来源于“母爱”。所以我认为不光是孩子，对母爱我们也需要进行多角度思考。

另外，这些妈妈都很清楚地知道人生中最珍贵的是什麼，并为此奋斗着。她们深信儿时的幸福感可以成为惠泽孩子一生的滋补品。

我敢说她们才是最有资格抚养幼小生命的人。不管怎样，在竞争激烈的现代社会，能够拥有这般气魄的确是一件相当了不起的事情。本书提及的众多妈妈都还处于抚养孩子的过程中，这也是我为什么称她们为“达人妈妈”的原因。

在担任韩国教育电视台“父母一小时”节目作家的5年里，我获益匪浅，这对我来说无疑是一段很幸运的经历。如今在这种力量的感召下，我再次踏上了拜师之旅。我要寻访的对象就是这些达人妈妈。

如果你遇见邻家大姐般聪明的妈妈，说不定她们会告诉

你，你正在执著追求的“育儿方法”其实是有问题的。因为我也有这样的问题。

我想对那些至今还游移在“完美主义”和“得过且过”状态之间的妈妈一句话。那就是：

完美的父母并不是孩子想要的。只要你能为了子女坚守“自己的岗位”，尽力表现得更好就足够了。

这是英国著名的精神学家温尼科特很早以前就强调过的一句话。

我们擅长“非此即彼”。人生也好，母爱也罢，全部都是一个由此及彼的过程。但我们往往都会忽略那些艰难的“中间过程”。如果倾其一生只是为了“即彼”的话，换句话说就是只以成为一流妈妈为目标的话，那么就很容易流于哀叹或是反省，成为一个“只打雷不下雨”的妈妈。

让我们有多大能量，就发多大光吧。欲望太多反而会一事无成。孩子也不例外，如果既想做这个又想做那个的话，结果很可能就是一个“悲剧”。

所以我们向妈妈们请教怎样才能“有多大能量，就发多大光”吧。她们会给予我们帮助的。

郑在恩

2009年4月





第一章

在识字、数数前先进行美术教育
——美术达人：崔妈妈

66

在让孩子们做某项事情之前，我通常会让他们先玩一会儿，比如说让他们随便剪啊撕啊。待他们情绪舒缓以后，再告诉他们要做什么。如果一上来就让他们做这做那，反而会增加他们的负担。所以先让孩子们放松，然后再集中他们的注意力让其自由发挥创意。这才是正确的教育方法。

99

