

50 我无法忍受老婆的 50件事

【西】安娜·加兰 著

王晨来 译



50?
你没漏掉
一个0?



50 我无法忍受老婆的 50件事

【西】安娜·加兰 著

王晨来 译

(京)新登字 083 号

*

图书在版编目(CIP)数据

我无法忍受老婆的50件事/[西]加兰著;王晨来译.

—北京:中国青年出版社,2011.1

ISBN 978-7-5006-9706-0

I. ①我… II. ①加…②王… III. ①婚姻—通俗读物

IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第239674号

*

北京市版权局著作权合同登记章

图字:01-2010-0644

*

50 Cosas que no Soporto de mi Mujer

© 2010 Text: Ana Galan - Illustrations: Pablo Matera

EDITORIAL EVEREST, S.A.

Carretera Leon-La Coruna, km 5-LEON

*

责任编辑:刘 杨

装帧设计:陈 慧

*

中国青年出版社 出版 发行

社址:北京东四12条21号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 57350420 门市部电话:(010) 57350370

北京市十月印刷有限公司印刷 新华书店经销

*

720×735 1/16 10印张 60千字

2011年1月北京第1版 2011年1月北京第1次印刷

印数:1-8000册 定价:25.00元

*

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话:(010) 57350337

说明

适合人群：

男同胞们，无论你的年龄大小，只要你曾经或正在忍受着那些由婚姻带来的长期苦恼，我会把这本书推荐给你；女同胞们，如果你自信却不自负，正在准备改正自己的某些错误行为，或者打算一一实践那些让男人苦不堪言的把戏的话，我也把这本书推荐给你。

阅读指导：

女人是一种奇怪的动物，请悉心观察她们的怪异行为后，再阅读此书。

另外，可以将观察笔记写在本书的最后几页上。

说明

不适合人群：

没有幽默感、不会嘲笑他人以及自嘲的人，我就不把这本书推荐给你们了。思想保守的人、爱管闲事的人、完美主义者、极端女权主义者、不接受“脏话”的人，也不适宜阅读此书。

副作用：

不适合的人误读此书会造成心跳过速、瘙痒、肠胃不适、脸红、恶心、呼吸困难、血压升高、剧烈头痛、性欲减退、黏膜干燥，甚至永久性失声。

目录

- 6 写在前面
- 9 女人那点事儿
- 17 捉摸不透的性格
- 27 说话的“艺术”
- 53 喜好和怪癖
- 71 衣服和购物
- 89 家有“闲”妻
- 99 浴室里的别扭事儿
- 113 食物的偏好
- 125 社交和处世
- 135 孩子的事儿
- 145 开车和旅行
- 158 其他癖好
- 160 作者的话

写在前面

细心的读者一定已经发现了这本书的作者不是男人。也许还有人会问：

一个女人怎么会知道男人无法忍受老婆的 50 件事呢？

一个字——问。提问、观察，凭着自己那股刨根问底儿的劲头。

这本书写的是一个女人自以为男人会有的想法吗？

当然不是。这本书里提到的各种让老公无法忍受的事情，都是男人们亲口告诉我的。没人能证实这些事情一定会发生，当然也没有任何科学理论可以解释它们，这些事情的出现对历史和社会也没有任何重要性。

男人们会轻易地告诉一个女人这些事吗？

好吧，并不是这么简单的。每次我和我的肝都要忍受啤酒的折磨，偶尔还要来杯威士忌。

为什么书中只列举了 50 件老公无法忍受老婆的事情？

50 件事就够多了，因为女人们根本无法想象居然有 50 件让她们老公无法忍受的事情。当我开始研究这个问题并询问身边男性朋友的时候，他们并不只是告诉我一两件无关紧要的小事，他们竟然列出了长长的单子！老公无法忍受老婆的事情远比老婆无法忍受老公的多。为什么会这样呢？答案由你自己考虑了。

这本书写的是不是我老公无法忍受我的那些事？

哈哈……不是，我希望不是。

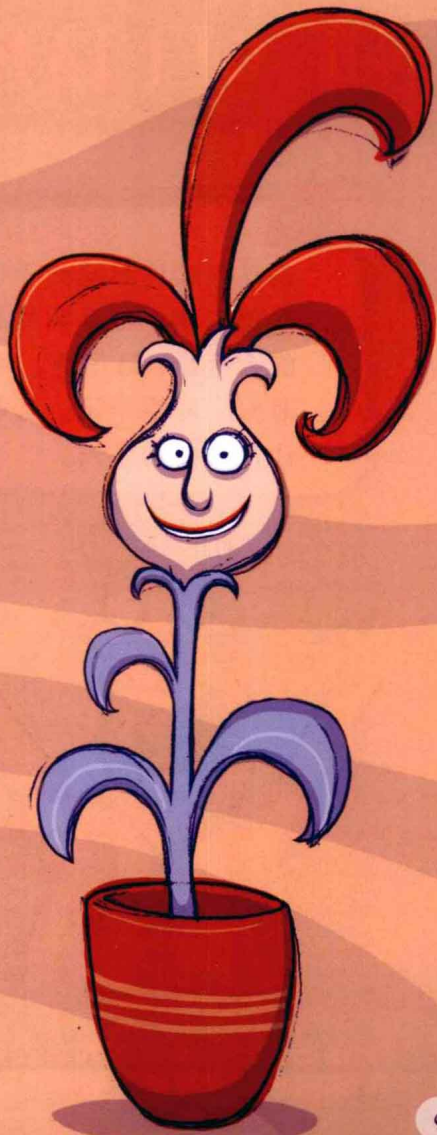
如果你想知道其他男人是否和你一样，在忍受着相同的痛苦，就请接着往下读，你肯定会找到答案。建议你不要在老婆身边读这本书，这可能会惹怒她，而你的下场很可能是在沙发上过夜。

女人那点事儿

“女人就像是一个化工厂。”我的一个男性朋友如是说。女人时刻被体内的荷尔蒙影响着，像是一个极其易燃的化工厂，因此男人根本无法预见她们的反应。这种叫做荷尔蒙的东西不仅会让女人精神紧张，还会使她们的情绪发生波动。

女人很复杂：时而喜欢某类男人、某种味道，时而讨厌某些举动、某种颜色，时而母性大发，时而性感妩媚，时而嗓音甜润，时而粗声大气，这些完全取决于她们处在生理周期的哪一阶段。

那么男人应该做点什么，才能预见并充分利用女人的这些变化呢？首先要掌握的就是“28天生理周期”的知识。懂得了这些，男人就可以了解哪几天女人不头疼，哪几天感觉不错，哪几天是男人说事的最好时机，哪几天男人最好别在她们眼皮底下晃，以免自己遭殃。



1-5日 这几天很糟糕

她：

前几天的坏情绪终于过去了。理论上说应该心情不错，但事实并非如此。这几天，她可能会烦躁、肚子疼、腰疼、腿疼、昏头涨脑、恶心、睡眠不足，等等。总之一句话，这是让人烦心的几天。



你：

难得的好时光，可以独自欣赏足球比赛，或者一个人看看书。这几天她怀孕的可能性几乎为零，而有心情做爱的可能性更低。



特别提示：此阶段为月经期，也就是烦人的例假。这几天老婆大人的雌激素和孕激素水平较低，但是促卵泡生成激素（FSH）不断增多，刺激着卵泡的发育。

6-10日 这几天好些了

她：

这几天的感觉明显好多了，浑身充满能量，各种新建议都可以接受。



你：

想要买辆新车？想和你的朋友们滑雪度周末？想邀请同事来家里看球赛？那就最好在这几天提出来吧。浪费了这次机会，那就得等到下个月了。



特别提示：此阶段为后月经期。促卵泡生成激素继续增多，刺激更多卵泡的发育。雌激素水平开始上升。

11-14日 这几天感觉更好了

她：

感觉自己很性感、有魅力、充满自信。可能会去购物。对你和做爱很有兴趣，喜欢阳刚、可以保护自己的男人。



你：

机不可失，失不再来。像兰博（电影《第一滴血》里的男主角，史泰龙饰演的特种部队队员）一样勇猛吧！这几天你连胡子都不用刮。她晚上也不会再喊头疼，怀孕的可能性极高。



特别提示：此阶段为排卵前期。雌激素增多，在第12或13天时达到峰值。记住，雌激素就是你的朋友。卵子成熟了，她的身体已经做好了怀孕的准备。

15-17日 这几天感觉好极了

她：

精力旺盛。怀孕的几率最大。对“那事儿”特别有兴趣，但对象并不一定是你。



你：

那个私家侦探的电话放哪去了？是否有时想知道她在网上浏览的内容？但你最好不要这样做，因为结果可能会让你大吃一惊。继续表现你男人的一面，时刻保持“战斗状态”，“那事儿”之前的热身运动似乎也不需要了。



特别提示：此阶段为排卵期，卵子进入输卵管。孕激素水平开始升高。

18-23日 这几天感觉变差了

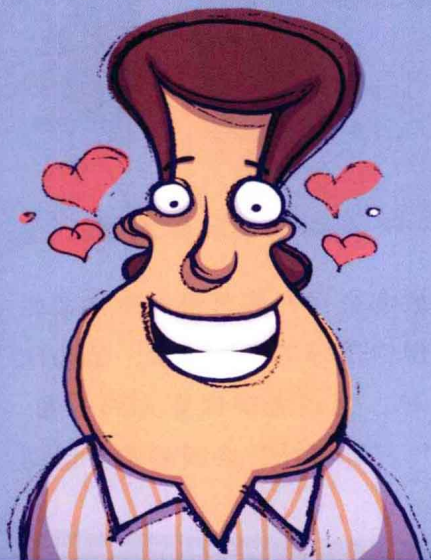
她：

这阶段她会充满母爱，喜欢外表或行为有点儿女性化的男人。她不需要被任何人保护，相反地，她更愿意主动保护孩子或者其他弱小生物。



你：

难得的好时光，可以独自欣赏喜欢的电影，或者一个人听听音乐。这几天很难让她怀孕，当然，想哄她做“那事儿”也不容易。



特别提示：此阶段为排卵后期，卵子到达子宫。雌激素水平降低，孕激素水平升高。

24-28日 这几天糟透了

她：

这是周期里最糟糕的几天，伴有恐怖的月经前期综合征。她甚至无法忍受自己，情绪阴晴不定，觉得自己很胖，随时都有可能发脾气。这时她很有可能头疼。



你：

逃开她的视线，即便是把孩子推到她面前也好。千万不要评论她的外貌。把那些瑜伽会所的宣传册放在家里的各个角落。运气好的话，她会被那些宣传册所吸引而放你一马。



特别提示：此阶段为月经前期，没受精的卵子萎缩了，雌激素和孕激素分泌水平随之下降。

