

话说

HUA
SHUO

民族精神 上

MIN ZU JING SHEN

孙秋英 孙昕光 主编



山东人民出版社

话说

民族精神

MIN ZU JING SHEN



孙秋英
孙

山东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

话说民族精神 / 孙秋英, 孙昕光主编. — 济南: 山东人民出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-209-05134-7

I. ①话… II. ①孙…②孙… III. ①中华民族—民族精神—通俗读物 IV. ①C955. 2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 239983 号

责任编辑: 杨纪伟

封面设计: 彭 路

话说民族精神

孙秋英 孙昕光 主编

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社 址: 济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编: 250001

网 址: <http://www.sd-book.com.cn>

发行部: (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

山东临沂新华印刷集团有限公司印装

规 格 16 开(169mm × 239mm)

印 张 58

字 数 730 千字 插 页 4

版 次 2010 年 5 月第 1 版

印 次 2010 年 5 月第 1 次

ISBN 978-7-209-05134-7

定 价 96.00 元(上下)

如有印装质量问题, 请与印刷单位联系调换。电话: (0539) 2925659



奏响弘扬伟大民族精神的嘹亮凯歌

(代序)

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。它是一个民族在长期共同生活 and 实践基础上形成和发展的，为大多数成员所认同和接受的思想品格、价值取向和道德规范，是民族心理特征、文化传统、思想情感等方面的综合反映。作为综合国力重要组成部分的民族精神，始终是鼓舞民族前进的号角，激发民族活力的灵魂，维系民族繁衍发展的食粮。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。悠久灿烂的历史，广为传颂的美德，令人崇敬的英雄，引以自豪的骄傲，博大深邃的精神，催人奋进的复兴，辉煌激越的盛事，不能忘却的纪念，都闪耀着民族精神的光辉。千百年来，中华民族历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而更加坚强，靠的就是这种精神。在革命、建设和改革的不同历史时期，每当民族陷入危难之际，总有无数革命英烈冲锋陷阵，浴血奋战，成为民族的脊梁；每当祖国和人民需要的时候，总有无数华夏儿女顽强拼搏，甘于奉献，谱写出一曲曲壮丽之歌。实践证明，民族精神是中华民族生命力、凝聚力和创造力的不竭源泉，是我们战胜困难、不断前进的巨大力量。

民族精神是社会实践的升华。中华民族是具有极强生命力和进取心的民族，在其漫长的发展进程中，既有物质生产力发展较慢甚至受到破坏、物质生活条件比较落后的时期（“逆

代
序



境”），也有物质生产力发展较快、物质生活条件得到较大改善的时期（“顺境”）。民族成就、民族灾难或者危机，都从正面或者反面激发起高昂的民族精神。为了改善生存条件、实现民族的进步与发展，中华民族在实践中创造了灿烂的文明，为人类发展做出了重大贡献。近代以来，中华民族为改变积贫积弱、落后挨打的局面，进行了艰苦卓绝的斗争，时至今日仍然在为民族振兴而努力奋斗。正是中华民族为实现民族进步与发展的生动实践，滋养了与之相适应的伟大民族精神。

民族精神是文化精华的结晶。优秀的传统文化是孕育民族精神的母体。当代民族精神的每一部分内容，都可以从中华优秀传统文化中找到它的思想来源。爱国主义精神与“国家兴亡，匹夫有责”、“位卑未敢忘忧国”、“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”；团结统一精神与“众志成城，众口铄金”、“同德则同心，同心则同志”；爱好和平精神与“和为贵”；勤劳勇敢精神与“民生在勤，勤则不匮”、“率义之谓勇”；自强不息精神与“天行健，君子以自强不息”；等等，都深蕴着内在的联结，可以说同根同宗同源。

民族精神是时代发展的律动。作为民族思想脉动的主旋律，中华民族精神是与时俱进的，在不同的历史时期，奏响了或悲壮雄浑或昂扬激越的乐章。新民主主义革命时期的井冈山精神、长征精神、延安精神、红岩精神，以及社会主义建设和改革开放时期的大庆精神、雷锋精神、“两弹一星”精神、抗洪精神、抗击“非典”精神、载人航天精神，等等，既是民族精神主旋律的具体表现，又从不同方面、不同程度上丰富和发展着伟大的民族精神。民族精神始终与时代的变化、社会的发展同频共振。

民族精神是开放包容的体系。中华民族精神与世界上其他民族的优秀精神成果并行不悖，“兼容并蓄”、“洋为中用”体现了民族精神的特质。20世纪初，经过新文化运动的洗礼，中华民族汲取和借鉴了西方的科学和民主精神，并融为民族精



神的重要内容。步入新的历史时期，伴随改革的深入、开放的扩大，国外的先进管理理念和文化又影响和丰富着中华民族的精神。在这个相互包容、相互影响、相互渗透的过程中，中华民族通过消化吸收，实现了外来文明的中国化、民族化。

伟大的事业需要伟大的精神。中华民族精神是56个民族的精神财富。国家的统一、各民族的团结，要靠共同的民族精神来维系；各民族的积极性和创造性，要由共同的民族精神来调动。在世界多极化和经济全球化趋势不断发展，各种思想文化相互激荡，综合国力竞争日趋激烈的当今世界，中华民族要抓住机遇、乘风破浪、励精图治，实现伟大复兴，以富强、民主、文明的姿态自立于世界民族之林，必须大力弘扬和培育以爱国主义为核心的伟大民族精神，使之牢牢扎根于亿万民众的心灵，见诸实实在在的行动，成为推动经济社会发展的强大精神力量，让民族精神在亿万人民的不懈奋斗中绽放绚丽的光彩。

编者

2010年4月



奏响弘扬伟大民族精神的嘹亮凯歌（代序）

上

一、民族史话

盘古开天辟地 (002)/ 女娲造人补天 (003)/ 祖国境内最早的人类——元谋人 (005)/ 尧舜禅让 (007)/ 商汤灭夏 (009)/ 武王伐纣 (010)/ 西周分封 (012)/ 春秋争霸 (014)/ 战国七雄 (016)/ 百家争鸣 (017)/ 秦统一六国 (019)/ 荆轲刺秦王 (021)/ 陈胜、吴广起义 (023)/ 刘邦建立西汉王朝 (025)/ 罢黜百家、独尊儒术 (026)/ 吕后执政 (028)/ 王莽篡位 (030)/ 光武中兴 (031)/ 黄巾起义 (033)/ 昭君出塞 (034)/ 佛教传入与道教兴起 (036)/ 赤壁之战 (037)/ 三国鼎立 (040)/ 西晋兴亡 (041)/ 杨坚称帝建隋 (043)/ 李渊起兵



兴唐(044)/文成公主入藏(046)/武则天
之治(048)/开元盛世(050)/安史之乱(051)/
陈桥兵变(053)/徽、钦二帝被俘(054)/忽
必烈建立元朝(056)/朱元璋起义(057)/李
自成起义(059)/清军入关(060)/康乾盛
世(061)/清朝“文字狱”(062)/“闭关锁国”
(064)/第一次鸦片战争(065)/火烧圆明园
(067)/中日甲午战争(069)/太平天国起
义(070)/义和团运动(073)/八国联军侵
占北京(074)/辛亥革命(076)/新文化运
动(078)/袁世凯称帝(080)/北伐战争(082)/
南昌起义(084)/秋收起义(086)/“九一八”
事变(088)/西安事变(089)/“七七”事
变(092)/南京大屠杀(093)/台儿庄大
战(095)/百团大战(097)/重庆谈判(099)/
三大战役(101)/中华人民共和国成立(103)/
土改运动(106)/抗美援朝(107)/和平解
放西藏(109)/镇压反革命(111)/“三反”、
“五反”(113)/“大跃进”运动(115)/
“文化大革命”(117)/拨乱反正(118)/
改革开放(119)/全面建设小康社会(122)

二、民族美德

周公吐哺(126)/比干剖心(127)/鲍叔牙
荐贤让能(129)/燕昭王高筑黄金台(130)/
完璧归赵(132)/廉颇、蔺相如将相和(134)/
勾践卧薪尝胆(136)/范蠡功成身退(138)/屈原



忧国忧民(140)/ 萧何月下追韩信(142)/ 周亚夫勇平七国之乱(144)/ 司马迁秉笔直书(146)/ 苏武牧羊(148)/ 刘备三顾茅庐(151)/ 诸葛亮鞠躬尽瘁(152)/ 魏征直言敢谏(155)/ 房谋杜断(157)/ 颜真卿拒降殉国(158)/ “包青天”铁面无私(161)/ 杨震“四知”(163)/ 张思德忘我烧炭(164)/ 神农尝百草(166)/ 鲁班发明造福百姓(168)/ 扁鹊精医术为人治病(170)/ 孔子兴教广收门徒(172)/ 桃园三结义(175)/ 洗夫人怀集百越(177)/ 黄道婆革新纺织(179)/ 柳宗元植树(181)/ 李绅悯农(182)/ 秋瑾离家争女权(184)/ 为祖国冯如造飞机(186)/ 朱自清拒领美国救济粮(188)/ 闻一多最后一次演讲(190)/ 齐白石不为日本汉奸作画(192)/ 杨虎城舍生赴国难(194)/ 毛泽东尊敬师长(196)/ 石碣大义灭亲(197)/ 曾子杀猪(199)/ 闵子骞孝爱继母(200)/ 孙叔敖砸蛇(201)/ 孟母教子(202)/ 梁鸿、孟光举案齐眉(204)/ 孔融让梨(206)/ 婶母启迪皇甫谧(207)/ 陶母教子(209)/ 陶渊明务农归田园(210)/ 尉迟恭富不易妻(213)/ 朱熹题诗倡节俭(213)/ 徐向前孝爱前妻母(214)/ 周恩来、邓颖超志同道合(215)/ 陈毅的俭朴家风(217) / “八荣八耻”(219)

三、民族英雄

李广(223)/ 卫青(224)/ 霍去病(226)/ 班超(229)/ 花木兰(231)/ 杨家将(233)/ 韩



世忠(236)/梁红玉(239)/岳飞(241)/陆游(242)/文天祥(244)/辛弃疾(246)/成吉思汗(249)/于谦(251)/俞大猷(253)/戚继光(255)/袁崇焕(257)/夏允彝、夏完淳(259)/史可法(261)/陈子龙(263)/郑成功(264)/陈化成(266)/陈连升(269)/关天培(271)/林则徐(272)/左宗棠(275)/冯子材(277)/丁汝昌(279)/左宝贵(281)/刘永福(283)/邓世昌(285)/林永升(287)/丘逢甲(290)/谭嗣同(291)/孙中山(293)/霍元甲(296)/范筑先(298)/鲁迅(300)/冯玉祥(302)/杨十三(303)/李大钊(305)/张自忠(308)/蔡廷锴(310)/毛泽东(311)/吉鸿昌(313)/赵登禹(315)/方志敏(316)/张学良(318)/马本斋(319)/刘志丹(321)/邓小平(323)/杨靖宇(325)/谢晋元(327)/左权(328)/赵一曼(330)/赵尚志(332)/李兆麟(334)/焦裕禄(336)/刘胡兰(338)/雷锋(340)/孔繁森(342)/钱学森(343)/邓稼先(345)

四、民族骄傲

中国世界文化遗产(348)/中国世界自然遗产(391)/中国世界文化与自然双遗产(401)/中国世界文化景观(409)/中国人类口头和非物质遗产(413)/河姆渡文化(418)/黄帝陵(420)/甲骨文(422)/中国围棋(424)/中国书法(426)/中国画(428)/中国戏曲



(431)/ 中国武术(434)/ 中国瓷器(437)/ 最早的天文历法《甘石星经》(439)/ 青铜文化和司母戊方鼎(441)/ 老子与道家思想(443)/ 孔子和儒家思想(445)/ 孙武和《孙子兵法》(447)/ 张衡与地动仪(450)/ 华佗与“麻沸散”(453)/ 张仲景与《伤寒杂病论》(455)/ 地理学巨著《山海经》(456)/ 《九章算术》(459)/ 酈道元和《水经注》(461)/ 京杭大运河(463)/ 祖冲之和圆周率(465)/ 贾思勰和《齐民要术》(467)/ 药王孙思邈(469)/ 赵州桥(470)/ 僧一行和子午线(472)/ 沈括与《梦溪笔谈》(474)/ 张择端与《清明上河图》(477)/ 郭守敬与《授时历》(479)/ 四大发明(480)/ 唐诗宋词元曲(488)/ 李时珍和《本草纲目》(495)/ 徐光启和《农政全书》(498)/ 宋应星和《天工开物》(500)/ 四大名著(502)/ 李四光和地质力学(504)/ 马寅初与新人口理论(506)/ 新中国第一位世界冠军(507)/ 首次成功攀登珠穆朗玛峰(509)/ 人工合成结晶牛胰岛素研制成功(510)/ 陈景润和“哥德巴赫猜想”(511)/ “钱伟长方程”(512)/ “东风号”万吨级远洋货轮研制成功(513)/ 南京长江大桥建成(514)/ 袁隆平和杂交水稻(515)/ 中国女排五连冠(517)/ 修瑞娟与修氏理论(518)/ 南极科学考察(519)/ 我国第一例异体试管婴儿诞生(520)/ 亚洲第一风洞建成(521)/ 人类基因组草图绘制(523)/



“中国芯”研制成功(524)/ 我国首例克隆牛诞生(525)/ 北极科学考察(526)/ 世界上海拔最高、线路最长的铁路——青藏铁路(527)

下

五、民族精神

以爱国主义为核心的民族精神(532)/ 以改革创新为核心的时代精神(535)/ 天下为公精神(537)/ 夸父逐日精神(539)/ 精卫填海精神(541)/ 刑天精神(542)/ 后羿射日精神(544)/ 大禹治水精神(545)/ 愚公移山精神(548)/ 首阳山精神(550)/ 范仲淹精神(552)/ “五四”精神(554)/ “二七”精神(556)/ 井冈山精神(558)/ 长征精神(560)/ 遵义会议精神(563)/ 延安精神(564)/ 沂蒙精神(566)/ 南泥湾精神(568)/ 毛泽东思想(570)/ 刘胡兰精神(571)/ 西柏坡精神(573)/ 红岩精神(575)/ 抗美援朝精神(578)/ 北大荒精神(579)/ 好八连精神(581)/ 大庆精神(582)/ 焦裕禄精神(584)/ 雷锋精神(585)/ 大寨精神(588)/ “两弹一星”精神(590)/ 红旗渠精神(592)/ 特区精神(594)/ 五种革命精神(596)/ 女排精神(598)/ 劳模精神(600)/ 孔繁森精神(602)/ 邓小平理论(604)/ 张家港精神(606)/ 98’抗洪精神(607)/ “三个代表”重要思想(609)/ 抗击“非典”精神



(611)/ 载人航天精神 (613)/ “众志成城” 抗震救灾精神(615)

六、民族复兴

人文初祖——黄帝 (618)/ 管仲改革 (620)/ 商鞅变法(623)/ 文景之治(625)/ 北魏孝文帝改革(627)/ 贞观之治 (629)/ 科举制度 (632)/ 庆历新政 (636)/ 王安石变法 (638)/ 洋务运动 (640)/ 戊戌变法 (643)/ 同盟会与“三民主义” (645)/ 中国共产党第一次全国代表大会(647)/ 遵义会议(649)/ 延安整风运动 (652)/ 重庆谈判 (654)/ 中国共产党七届二中全会(655)/ 中国人民政治协商会议第一届全体会议(658)/ 党在过渡时期的总路线 (659)/ 和平共处五项原则(662)/ 第一部宪法的诞生 (664)/ 民族区域自治(666)/ 第一个五年计划 (669)/ 中国共产党第八次全国代表大会 (671)/ 粉碎林彪、江青反革命集团 (673)/ 第一次全国科学大会(675)/ 中国共产党十一届三中全会 (676)/ 建设社会主义精神文明 (678)/ 农村改革与家庭联产承包责任制 (680)/ 《关于建国以来党的若干历史问题的决议》(683)/ 对外开放基本国策的制定(685)/ 深圳等经济特区设立(687)/ 中国共产党第十二次全国代表大会 (689)/ 计划生育基本国策 (690)/ 《中共中央关于经济体制改革的决定》 (692)/ 社会主义初级阶段理论(694)/ 中国共产党第十三次全国代表大会 (696)/ 上海浦东大



开发(698)/ 中国共产党第十三届四中全会(701)/ 邓小平南方谈话(702)/ 中国共产党第十四次全国代表大会(704)/ “一国两制”伟大构想(706)/ 希望工程(708)/ “科教兴国”战略(710)/ “依法治国”方略(711)/ 中国共产党第十五次全国代表大会(713)/ 西部大开发战略(715)/ 国有大中型企业改革(718)/ 农村税费改革(719)/ “以德治国”方略(722)/ 中国共产党第十六次全国代表大会(724)/ “中部崛起”战略(726)/ 科学发展观的提出(728)/ 构建社会主义和谐社会(730)/ 《反分裂国家法》的制定(732)/ 中国共产党第十七次全国代表大会(734)

七、民族盛事

张骞出使西域(737)/ 玄奘西游(739)/ 鉴真东渡(741)/ 郑和下西洋(743)/ 抗日战争胜利(746)/ 开国大典(749)/ 出席万隆会议(751)/ 大庆油田的发现(753)/ 第一颗原子弹爆炸成功(755)/ 第一颗氢弹爆炸成功(757)/ “长征一号”运载火箭研制成功(759)/ “东方红一号”卫星上天(761)/ 重返联合国(763)/ 中日邦交正常化(766)/ 第一艘核潜艇入水(768)/ 中美正式建交(771)/ 洲际导弹研制成功(772)/ 北京正负电子对撞机首次对撞成功(774)/ 葛洲坝水利枢纽工程落成(776)/ 北京第十一届亚运会(778)/ 抗战胜利50周年(780)/ 秦山核电站建成(782)/ 京九铁路贯通



(784)/ 香港回归 (786)/ 建国 50 周年庆典
(788)/ 澳门回归 (790)/ 申办 2008 年奥运会
成功 (792)/ 亚太经合组织会议在上海召开
(794)/ 加入世界贸易组织 (796)/ 申办 2010
年世博会成功 (798)/ 南水北调工程 (800)/
“神舟”五号遨游太空 (802)/ 中法文化年活
动 (804)/ 公祭黄帝陵 (806)/ 长江三峡水利工
程正式开工 (808)/ “神舟”六号再圆飞天梦
(811)/ 开发月球探测技术的“嫦娥”工程
(812)/ 2008 年北京奥运会成功举办 (814)/
“神舟”七号发射升空 (816)/ “嫦娥一号”卫
星圆满结束探月一期工程 (818)/ 建国 60 周年
庆典 (819)

八、民族纪念

中国革命博物馆 (823)/ 中国人民革命军
事博物馆 (824)/ 天安门广场 (826)/ 故宫博
物馆 (828)/ 周口店遗址博物馆 (831)/ 圆明
园遗址 (833)/ 中国人民解放军海军博物馆
(836)/ 中国甲午战争博物馆 (837)/ 舟山鸦片
战争纪念馆 (840)/ 三元里人民抗英斗争纪念
馆 (842)/ 辛亥革命武昌起义纪念馆 (844)/ 黄
花岗七十二烈士墓 (845)/ 中国人民抗日战争
纪念馆 (847)/ “九一八”事变纪念馆 (849)/
卢沟桥 (851)/ 台儿庄大战纪念馆 (853)/ 冉
庄地道战遗址 (855)/ 南京大屠杀遇难同胞纪
念馆 (857)/ 平型关战役遗址 (859)/ 井冈山
革命纪念地 (860)/ 中国工农红军第七军军部



旧址 (862)/ 八路军总部旧址 (865)/ 新四军
军部旧址纪念馆 (867)/ 瑞金中央革命根据地
纪念馆 (868)/ 延安革命纪念地 (869)/ 西柏
坡纪念馆 (871)/ 上海龙华烈士陵园 (873)/
东北烈士纪念馆 (874)/ 南京雨花台烈士陵园
(875)/ 华东革命烈士陵园 (877)/ 上饶集中营
革命烈士陵园 (878)/ “中美合作所” 集中营旧
址 (879)/ 辽沈战役纪念馆 (881)/ 平津战役
纪念馆 (883)/ 淮海战役烈士纪念馆 (885)/ 抗
美援朝烈士陵园 (886)/ 孙中山故居纪念馆
(888)/ 李大钊故居 (890)/ 毛泽东纪念馆
(892)/ 周恩来故居 (894)/ 刘少奇故居
(895)/ 邓小平同志纪念馆 (896)/ 瞿秋白故居
(898)/ 张闻天故居 (899)/ 杨靖宇烈士陵园
(900)/ 鲁迅故居 (901)/ 刘胡兰纪念馆
(902)/ 董存瑞烈士陵园 (903)/ 雷锋纪念馆
(905)/ 焦裕禄烈士陵园 (906)/ 孔繁森同志纪
念馆 (907)

后 记



一、民族史话

历史的车轮在中华大地上辗过了五千载，有崎岖，有坦荡，有颠簸，有平顺，每一辙印记都重重地烙在人们的回忆中。我们不能忘记那些峥嵘岁月，因为它们早已成为一股股浓烈的血液流入中华儿女的血管，成为历史的基因。我们欢歌着那些昂扬的鼓点，也悲愤着那些血色的征伐和暴力。穿越在时空的隧道里，我们心中共鸣着历史的脉搏，历史也仿佛在这里回放了它的起伏，向我们娓娓道来那些血殷和亮色。在这里，民族不再是抽象的理念，而是鲜活的景象，我们的祖先也不再是深埋于地下的骸骨，而是历史风云中的弄潮儿，历史以生动的姿态向我们演绎着她的风采。我们沉思在其中，追寻在其中，感悟在其中。激荡在历史的旋涡里，我们的内心和灵魂都在洗涤着。这是从内心喷涌出来的感情和震撼，不做作，也不仿真，自然而纯正。因为，我们的血管里流淌着同样的血液，这是炎黄子孙共同的根。