



二十几岁 就定位

畅行未来的13张通行证

人生最重要的不是奋斗而是奋斗前的选择，选择就意味着给自己一个准确的定位

你在心目中把自己定位成什么，你就是什么
如果你不主动定位，就会被别人和社会“定型”

郑建斌◎编著



中國華僑出版社



二十几岁 就定位

畅行未来的13张通行证

郑建斌◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁就定位:畅行未来的 13 张通行证/郑建斌
编著. —北京:中国华侨出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5113-1337-9

I. ①二… II. ①郑… III. ①人生哲学-青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 059965 号

二十几岁就定位:畅行未来的 13 张通行证

编 著 / 郑建斌

责任编辑 / 李 晨

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/17 字数/256 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1337-9

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前

言

二十几岁的年轻人,经过了十几年的学校生活,积累了一定的知识和技能,开始走向了社会。对于他们来说,真正意义上的人生才刚刚开始,他们完全有理由对未来有一个美好的规划和一个高质量的要求。因为,他们还年轻,年轻就是资本,年轻就是实力。

二十几岁的年轻人在离开校门之前,有着基本相似的经历:七八岁时走进校门,然后顺利地读完了中学、大学或者是职业学校,在完成了必备的知识技能积累之后,沿着平稳的人生轨迹来到了社会上。踏入社会,走向工作岗位的年轻人,尽管在家庭背景和教育背景方面存在一些差异,但是绝大部分人都有着这个年龄段共有的特征:精力充沛,思维敏捷,可塑性强。因此也可以说,他们处在同一条起跑线上。

每个年轻人都是激情四射、斗志昂扬的,也具有坚韧、勤奋、自信的良好品质。他们每个人也都渴望能在这个竞争激烈的社会中得到一席之地,取得一定的成就。但是,经过一段时间之后,有的人事业有成,有的人却庸庸碌碌;有的人财源广进,有的人却穷困潦倒。造成这种差距的原因不是造化弄人,也不是命运在作怪,而是由于不同的生活态度决定的。那些取得辉煌成就的人,在年轻的时候都能够对自己有一个正确的定位,有一个健康正确的生活态度。那些在竞争中被淘汰的人,他们在二十几岁的时候,要么胸无大志,鼠目寸光,要么

茫然失措，到处乱撞，没有给自己一个合适的定位，无法保持一个正确的生活态度。

古人说“三十而立，四十而不惑”，民间谚语说“三十不发，四十不富”，这些观念虽然有着一定的道理，但是已经远远不符合现代社会了。趁着大好的青春年华，二十几岁的年轻人应该对社会、对自己有一个明确的认识，并在认识的基础之上形成一个正确的人生意识，给自己一个准确的人生定位。只有在二十多岁对自己的人生就有正确的方向和合理的规划，让自己的每一步都有所获，才会让理想变为现实，生命才更有价值，人生才更有意义。

对于二十多岁的年轻人来说，对现实、目标、行动、金钱财富、人际关系、为人处世、工作家庭认识得越早，定位越明确，越能够真正做到把握自己的人生，主宰自己的命运。

美国著名牧师内德·兰赛姆在临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”时间就像滚滚东去的流水，一去不复返。假如一个二十几岁的年轻人以年轻为理由，做出许多荒唐幼稚的选择，那么等到他垂垂老矣的时候，就会在痛苦和悔恨之中度过。为了避免将来的悔恨，我们就应该早一些认清现实，改掉年少轻狂、自高自大、不切实际的毛病，用成熟的思想认识和正确的人生态度来对人生进行一个合理的规划，那么，在成功的道路上就能够走得更顺畅一些。

二十多岁的年轻人，应该善待生命，珍惜人生的黄金岁月，早一点从不切实际的美梦中走出来，对自己和社会现实有一个清醒的认识，多做一些思考，找到自己的位置，才能让今后的人生道路上少遇到一些挫折和困惑，为取得辉煌的成就打下坚实的基础。

目 录

心理定位

——适应自己的社会角色,完成相应的心理转换

二十几岁的年轻人,完成了学业,开始走向社会。要想让自己在社会中拥有一席之地,逐步实现心中的目标,首先就要让自己在思想上有一个正确的认识,选择正确的定位。如果在认识上出现了偏差,那么在以后的人生中将离成功越来越远。走上社会的年轻人,应该抛弃学生时代年少轻狂的思想,及时地调整心理,适应现代社会。

调整心态,融入职场生活	2
没人教你,自己留心学习	4
怀才不遇也有心理因素	6
收起那颗敏感的心	9
珍惜青春,学会管理时间	11
以感恩之心面对一切	14
改变环境不如改变自己	16

目标定位

——既要敢立大志,又要方向明确

哲人曾经说过“梦想指引我们飞升”,一个人在一生中所取得的成就大小,取决于他确立的理想和目标。年轻人要想在这个社会中出人头地,就应该敢立大志。不过我们应该知道,理想高于现实,又根植于现实,在我们确立目标的时候,不可陷入盲目之中,而是要认真观察、深入思考,选择一个适合自己的方向。只有方向对了,才能避免南辕北辙、事倍功半的情况发生。

及时为自己确立目标	20
敢立大志,不妄自菲薄	22
人生的精彩来自于目标的精彩	24
大目标是由小目标积累而成的	27
目标一定是明确可操作的	29
勇于判断,成功来自选择	32
不清高,要脚踏实地	35

现实定位

——立足现实,别想一下子就登上高峰

对每一个年轻人来说,梦想自然不能少,但务实的精神更不可丢。化梦想为现实,是一个人勤勤恳恳、一拳一脚闯荡的过程。如果说梦想是成功的阶梯,那么务实的行动就是每前进一步所留下的脚印。二十几岁的年轻人想要心想事成,实现人生的飞跃,就要面对现实,踏踏实实地从一点一滴做起,万万不能盲目乐观,更不能心浮气躁。

成功来自积累	40
学会忍耐,才能成功	42

相信坚持的力量	45
在触手可及的地方寻找梦想	47
先讲生存,然后才谈得上发展	50
慎重选择,一鸟在手胜过百鸟在林	52
失败的经验,就是成功的资本	55

行动定位

——敢作敢为,行动让你的人生完成从量变到质变的飞跃

对于二十几岁的年轻人来说,绝大部分人已经具有了知识、能力、技巧、良好的意愿乃至正确的方法,但是如果采取行动的话,就永远不可能取得成功,那些良好的意愿和正确的方法就会变得毫无意义,起不到任何作用。我们要想完成人生目标、实现个人理想,就要行动起来,用行动来完成从量变到质变的飞跃,到达成功的巅峰。

时不我待,摆脱拖延的恶习	60
没有行动就永远没有机遇	63
千里之行,始于足下	66
谁跑得快谁获得成功	68
坚持为梦想奋斗,永不言弃	71
决定做一件事,就要立即行动	74
相信专注的力量,不节外生枝	76
大胆去做,没有什么不可能	79



人际定位

——懂得进退之道,为人处世不走极端

二十几岁的年轻人没有经过社会的磨练,性格上总带有一些棱角,在思想认识上也存在着大量的偏激因素。他们在为人处世方面喜欢自以为是,又喜欢钻牛角尖,如果这种性格特征不加以改正的话,将会对他们的人生产生很大的负面影响。年轻人既然来到了这个社会,就应该学会生存的智慧,懂得进退之道,能屈能伸。只有学会了这些,妥善地处理各方面的人际关系,才能够减少前进的阻力。

低调是一种做人的艺术	84
退一步海阔天空	86
别跟自己过不去	89
知难而退,独辟蹊径	92
以退为进,换一种方式	94
讲事理,也不能忽视人情	97
善于倾听不同的意见	99

思路定位

——活用一切有利条件,为自己的成功架桥铺路

在我们前进的道路上,经常可能会遇到这样或者那样的困难,有不少人在挫折面前会产生恐惧的心理,甚至会选择放弃和退却。我们应该知道,任何一件事情都不是绝对的,世上的万事万物都有两面性,最关键取决于我们如何去看待。俗话说“穷则变,变则通”,在挫折和阻挠面前,我们应该学会变通,用智慧的大脑寻找出解决问题的办法,活用一切有利条件,来战胜挫折,走向成功。

不要在自己生活的周围筑起界限	104
在逆境中找到出路	106

机智是取胜的筹码	109
善于借助别人的力量	111
不怕变化,在变化里找机遇	114
利用手中一切可利用的资源	116

人脉定位

——人脉也是财脉,互帮互助赢得更快

二十几岁的年轻人可能还没有体验到,人脉就是一笔重大的财富。无论我们从事何种职业,如果没有了别人的帮助和配合就会寸步难行。人际关系是第一生产力,它包括了人缘关系、业务关系、办事渠道、信息来源等方面的内容。人际关系是一张网,我们就是网上一个个的结点,这是一个人的无形资产。我们要想获得事业上的成功,就要广泛地交际,形成一张自己的“友谊网”,为自己在社会上的生存与发展打下坚实的人脉基础。

“贵人”相助,事半功倍	120
善于交往,要有拓展关系的能力	122
甘做学生,而不是做老师	125
合作出金,善用他人的力量	127
团结互助,形成集体之势	129
低调处世,谦逊是种美德	131
吃亏是福,宽容更受欢迎	134
让利于人,别迷惑于一时之利	136



处世定位

——诚意与技巧并重,做一个受欢迎的人

好的人际关系可以让一个人在交际场合左右逢源、八面玲珑、如鱼得水;坏的人际关系则会让一个人处处碰壁、寸步难行。二十几岁的年轻人要想取得一定的成就,除了自身的努力之外,还需要与别人合作。要想得到他人的支持与帮助,首先就要让自己成为一个受欢迎的人。因此,我们应该运用正确的思维和方法来为自己的印象加分,取得别人的好感,营造一个良好的人际关系局面。

给人良好的第一印象	142
面带笑容才能打动人	144
受人欢迎就要学会倾听	146
掌控自己的情绪	149
为人处世豁达宽容	151
要学会给足别人面子	154
赞美他人,轻松获得好人缘	157

说话定位

——掌握言辞的分寸,胜负就在开口之间

我们要想在这个社会上占有一席之地,除了会做之外,还要会“说”。生活中很多方面都体现了口才的艺术,比如人际交往、应聘面试、推销业务,等等,都需要通过我们的嘴巴来完成。说话不仅仅是生活中的一个组成部分,更是人生和事业成败的一个先决条件。二十几岁的年轻人,在工作和生活中,要注意口才的培养和学习,拥有了良好的口才艺术,做起事来,就能事半功倍。

口才是生存的一种本领	162
能言善语,让自己立于常胜之地	165

把话说好最难	168
说服别人,要抓住他的心	170
沉默是金需记牢	173
不要在背后论人是非	176
说话坦诚大方,更容易引起好感	178

机遇定位

——认真规划主动出击,机会属于有心之人

机遇是打开成功之门的钥匙。许多成功者之所以能够取得辉煌的成就,除了他们的努力之外,还与他们善于抓住机遇有关。当然,成功者并不是机遇的宠儿,他们的成功是因为他们善于发现机会,创造机会,把握机会。机遇是无处不在的,但它只属于有心人,如果我们能够开启智慧,多动脑筋,做出最正确的判断,机遇才会在你的掌控之中。

机会是创造出来的	182
好习惯成就好机遇	185
不要轻易找借口回避	188
培养你的好奇心	190
乐观的人总能看到希望	193
大胆表现,争取自己的机会	196
机会只青睐有准备的人	198



家庭定位

——家庭是事业的后盾,也是幸福的源头

家庭是我们心灵的港湾、事业的后盾,更是幸福的源头。如果一个人失去了家庭,他就失去了可以支撑的根基。得不到来自家庭的支持、照顾和关心的人,他就会失去奋斗的动力。二十几岁的年轻人大部分都组建了或者即将组建自己的家庭,那么,就应该对这个家庭负责,努力构建一个和睦相处其乐融融的家庭。只有家庭和睦了,我们的奋斗和努力才会有一个坚实的后盾,我们才会得到真正的幸福。

- 美满家庭是事业成功的基石 204
- 把家庭当成事业来经营 206
- 寻找事业和家庭的平衡点 209
- 金钱不是衡量家庭幸福的唯一因素 211
- 夫妻之间相互包容才能白头偕老 213
- 孝敬父母,尽一份晚辈的责任 216
- 孩子是家庭最大的资产 218

工作定位

——不把工作当苦差,在工作中实现自我价值

我们走上工作岗位的时候,一定要有一个正确的工作态度。因为它是衡量你是一个平凡的人还是卓越者的标准,也决定着你的前途和命运。对于年轻人,工作不仅仅是一种谋生的手段,同时也是一个人的自尊和价值的体现,工作的快乐是其他途径所不能代替的。当我们在工作上有一个正确的定位之后,就能够有一个正确的前进方向,为自己的职场生涯寻找丰富的资源,从而真正做出一番事业。

- 对工作要有责任心 222

用自己的特长求发展	225
提升素质,让你的辛苦换回更大的回报	227
在工作中寻找快乐	230
你的价值取决于你的使用价值	232
永不抱怨当前的处境	235
不要让工作成为你的全部	238

健康定位

——不要因为年轻就掉以轻心

二十多岁的年轻人为了实现人生的奋斗目标,取得成功和发展,他们开始了忙碌。忙着工作、忙着赚钱、忙着应酬,却忽略了最根本的东西——健康。对于整个人生来说,健康始终是最重要的,有一个好身体才有资格去追求成功和卓越,失去了健康,一切都将变得毫无意义。尽管我们还年轻,但是如果不注意对身体的呵护,就会变得疲惫不堪、未老先衰,再也没有力气去追求想要的东西。

年轻人要学会如何爱自己	242
后面的路更长	245
学会休息才能更好地工作	247
运动是健康的真正支点	250
别让抑郁成为健康的杀手	252
有好心态才能有好身体	253





心理定位

——适应自己的社会角色， 完成相应的心理转换

二十几岁的年轻人，完成了学业，开始走向社会。要想让自己在社会中拥有一席之地，逐步实现心中的目标，首先就要让自己在思想上有一个正确的认识，选择正确的定位。如果在认识上出现了偏差，那么在以后的人生中将离成功越来越远。走上社会的年轻人，应该抛弃学生时代年少轻狂的思想，及时地调整心理，适应现代社会。





调整心态，融入职场生活

有很多二十几岁的年轻人，刚刚从学校走出来，认为自己是从高等学校走出来的天之骄子，学富五车、才高八斗，在踏进职场的时候，自高自大、目空一切，无论是在工作上还是在和同事的相处中，总摆出一种盛气凌人的样子。他们却没有意识到，学校里的书生意气和挥斥方遒在职场和生活中是行不通的，他们的那些自视清高和盛气凌人，并不是意气风发的表现，却正好说明了他们的天真和幼稚。

李白在诗中写道：“天生我材必有用”，年轻人拥有自信心是一件好事，但是万万不能把这些自信用错误的方式表达出来，比如在工作中认为自己是天下第一，不肯向别人请教，不愿意接受别人的指导，等等，这种工作态度和处世方式是十分幼稚和荒唐的。如果不加以改正的话，在以后的工作和生活中将会吃到不少的苦头。

公司里来了两名新员工，一个叫小赵，一个叫小李。两个人都是省重点大学毕业，被安排在同一个部门，做同样的工作。两个年轻的员工在工作能力上不相上下，难分伯仲，但是在为人处世上面却有着很大的不同。

小赵为人比较“豪爽”，见到同事要么直呼其名，要么就是老王老刘地乱喊一气。有一次，小赵的顶头上司刘经理正在会客室里接待客户，小赵突然闯了进来，大声地对刘经理说：“老刘，有一个你的快递，赶紧去拿。”还不到 40 岁的刘经理，竟然被别人喊老刘，又是当着客户的面，并且这个喊自己老刘的人还是自己的下属，心里自然感到十分不痛快，对这位大大咧咧的小伙子就有了反感。

小李和小赵却是截然不同的,他见到了谁都是毕恭毕敬的,看到上司就小心翼翼地喊着杨主任、马经理。面对没有职务的同事,就客气而又热情地喊郑大姐或者吴大哥,遇到年龄稍微大一些的同事,他就喊钱师傅、孙师傅。

在工作上,小赵是标准的“朝九晚五”,按时上下班,不愿意和公司里的同事进行过多的交往。小李却不是这样,每天,他都提前十分钟来到公司,把办公室打扫得干干净净;下班之后,如果有人还没走,他就留下来和别人聊聊天,说说闲话。如果同事之中有人需要帮忙,他总是能竭尽全力地去帮助对方。当然,在他遇到一些困难和问题的时候,他也会诚恳地向别人求助。

有一次,他来到了刘经理的办公室,说是家里有一件大事,务必请他帮忙拿个主意。原来他的弟弟今年参加完高考,想请刘经理“帮忙参考一下,看看填哪一个志愿比较好”,刘经理听了之后,心里十分高兴,就十分热心地给他分析了最近这几年的大学生就业形势,之后慎重地给他提出了一个合理的建议。

到了后来,刘经理手下的一个副经理调到了其他部门工作,公司决定用公开竞聘的方式选拔一个新的副经理。小赵和小李都有本科学历,又都是业务精英,于是两个人就都报名参加竞聘。这次竞聘的评委由职工代表和公司中层以上干部来组成。这次竞聘的结果是,小李毫无悬念地以绝对优势击败了小赵,成为了公司里最年轻的中层干部。

美国著名的成功大师卡耐基曾经说过:“一个人事业的成功,只有 15%是依靠他的专业知识和技能,而 85%则依靠他的人际关系和处世技巧。”一个人要想在工作中取得比较满意的成绩,单凭踏踏实实和勤奋还不够,还需要来自周围的认可和支持,毕竟,成绩是做给人看的,只有得到了别人的认可的工作成绩,才是真正有价值的东西。

无论是古代还是现代和将来,有一条真理是永远不会过时的:做人第一,做事其次。一个人要想获得成功,除了前进动力和创新能力之外还要具有必备的影响力。而影响力并不是与生俱来的,也不是瞬间就能形成的,它需要在长期的工作和生活中才能取得。影响力,说白了就是一个“人”字,只有取得了别