

品国学经典，识人间大道

易经 中庸

左手

右手

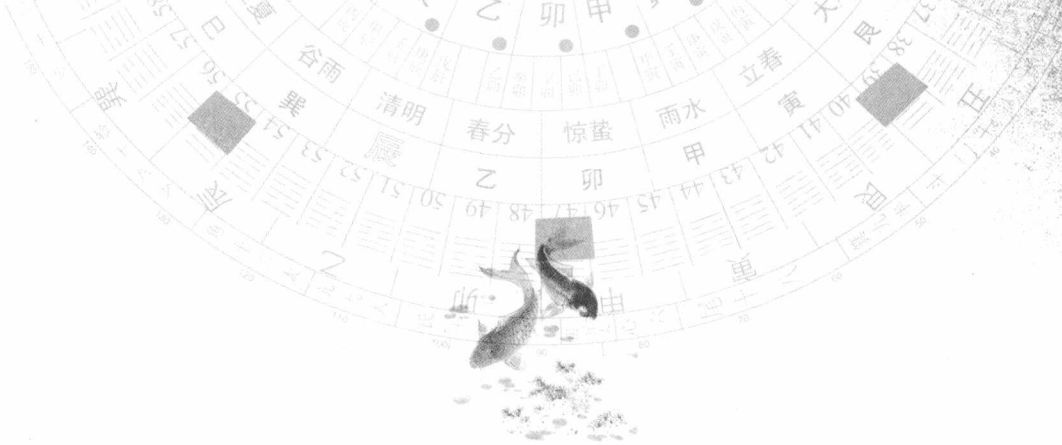
古今编著

《中庸》原是《小戴礼记》中的一篇。作者为孔子后裔子思，后经秦代学者修改整理。宋、元以后，《中庸》成为学校官定的教科书和科举考试的必读书，对古代教育产生了极大的影响。中庸就是既不善也不恶的人的本性。从人性来讲，就是人性的本原，人的根本智慧本性。

《易经》是我国一部最古老而深邃的经典，据说是由伏羲的言论加以总结与修改概括而来（同时产生了易经八卦图），是华夏五千年智慧与文化的结晶，被誉为「群经之首，大道之源」。在古代是帝王之学，政治家、军事家、商家的必修之术。

最适合中国人生存、谋事之道

中国商业出版社



左手易经 右手中庸

古今
◎ 编著

最适合中国人的生存、谋事之道

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

左手易经 右手中庸 / 古今编著. —北京: 中国商业出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5044-7008-9

I. ①左… II. ①古… III. ①成功心理学 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 150432 号

责任编辑:刘毕林

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京丰源印刷厂印刷

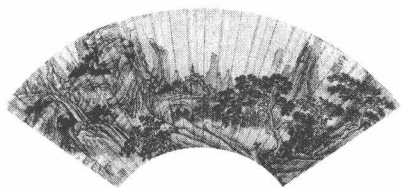
*

787 × 1092 毫米 16 开 18 印张 190 千字
2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷
定价:32.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言



《易经》是我国一部古老而深邃的经典，据说是由伏羲的言论加以总结与修改概括而来，是华夏五千年智慧与文化的结晶，被誉为“群经之首，大道之源”。在古代是政治家、军事家、商家的必修之术。

《易经》讲的是人谋，不是神谋、鬼谋。整部作品始终贯穿着人的因素起决定作用的思想观念，认为人的品德修养、人的主观努力可以逢凶化吉，促使事物发生变化，相信人谋在改造环境，促使事物转化时所起到的作用。

《中庸》原是《小戴礼记》中的一篇。作者为孔子后裔子思，后经秦代学者修改整理。《中庸》是被宋代学人提到突出地位上来的，宋一代探索中庸之道的文章不下百篇，北宋程颢、程颐极力尊崇《中庸》。南宋朱熹又作《中庸章句》，并把《中庸》和《大学》、《论语》、《孟子》并列称为“四书”。宋、元以后，《中庸》成为学校官定的教科书和科举考试的必读书，对古代教育产生了极大的影响。中庸就是即不善也不恶的人的本性。

从人性来讲，就是人性的本原，人的根本智慧本性。实质上用现代文字表述就是“临界点”，这就是难以把握的“中庸之道”。



上 篇

左手《易经》——《易经》中的做人智慧

中
庸

第一章 天行健，君子以自强不息 ——做人首义推崇进取之心

《易经》说“天行健，君子以自强不息。”宇宙是处于永远的运行之中，一分一秒也不止息。“君子以自强不息”，就是要求我们效法宇宙的规律而把握自己的生命，不论遇到什么养的境遇，都要不断地前进，不断地追求。

心理学家认为，人获得成功的最有利武器就是“进取心”。正如一位伟人所说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

- 乾卦：以进取心做人，把握人生掌控权 5
- 屯卦：做人要始终坚定自己的信念与意志 8
- 坎卦：用勇气征服挫折，以信念走出困境 11
- 恒卦：做人一定要有锲而不舍的精神 16



升卦：君子以顺德，积小以高大 20

巽卦：自己的命运应该掌握在自己手中 24

第二章 地势坤，君子以厚德载物

——以品格立于天地之间

看似微澜不惊的水面，深处却是暗流涌动，或是急流向前，或是暗藏旋涡，究竟是怎样的一个世界？无从知晓！一个人的内心世界，又何尝不是这样？那些有作为的修身养性者，不都有着丰富的内心世界，他们往往能在喜悦中沉静中思考，在失败中从容面对。

品格就是力量，它比知识就是力量更为正确。一个人在精神上或生活上，也可以成为一个富有的人，虽然他可能不是一个有钱人，但他可以是诚实正直的、彬彬有礼的、温文尔雅的、自尊自爱的、自立自强的，这才是真正的绅士品质，才是真正富有的人。

坤卦：以品格立于天地之间 31

师卦：任何时候都要保持正直 38

同人卦：做一个温文尔雅的谦谦君子 43

大有卦：良贾深藏宝若虚，君子盛德貌若愚 48

临卦：常怀一颗感化之心 52

解卦：只有宽容豁达才能获得生活的奖赏 56

易经



第三章 为人诚，则事必顺；为人信，则事必成

——诚信乃为人之基础

人们常说，“无以诚不能定天下，无以信不能服天下”。经商做买卖若要成功应该诚信；为人处世做到诚信同样会得到别人的信赖与欣赏。很显然，诚信是君子立德之基，正如《易经》中所说，“君子以懿文德”。

小畜卦：无以诚不能定天下，无以信不能服天下	63
咸卦：成就别人也就成就自己	68
兑卦：保持自己的和颜悦色	72
中孚卦：重承诺才能带来积极效应	75
比卦：你付出什么就会得到什么	79
家人卦：用爱心来经营幸福	85

第四章 内心方而外表圆，内君子而外小人

——方圆兼备是做人的高超艺术

一个国家，一个社会，必须分清是非，建立自身的道德原则和价值标准，这是“方”，“无方则不立”。但是，只有方，没有圆，为人世事只是死守着一些规矩和原则，毫无变通之处，过于直率，不讲情面，过于拘泥于礼仪法度，不懂得根据具体的情况灵活把握，则会流于僵硬和刻板。

泰卦：外方而内圆	91
豫卦：学会低头，拥有谦逊	95
观卦：拥有洞察人心的能力	101

中
庸





讼卦：多听多看少开口	105
剥卦：不要逞一时之勇	109
损卦：做自己情绪的主人	112

第五章 过强则易折，过刚则易断

——做人成事需要刚柔相济

做人要都懂得刚柔并剂，刚与柔作为一种策略，或者作为一种交际手段，无论何种场合，不可偏颇。从理论上讲，柔，体现友善、涵养、通情达理；刚，则显示尊严、原则和力量，还要根据形势变化，灵活运用。只要运用得当，还是有助于我们构建和谐、美好的工作和生活氛围的。

大壮卦：用软绳子去捆硬柴火	117
明夷卦：学会暂时的妥协	120
蹇卦：学会知难而退	123
益卦：少拿一分赢一生	126
姤卦：学会刚柔相济	129
遯卦：会绕圈子才能不碰钉子	132

第六章 人贵自知，辨物居方

——任何时候都要有自知之明

《易经》上说：“君子以慎辨物居方”，所谓“辨物居方”说的就是要了解外物与自身的情况，然后再合理地采取行动。人们常说的“人贵自知”便是这个道理。



尼采曾经说过：“聪明的人只要能认识自己，便什么也不会失去。”正确认识自己，才能使自己充满自信，才能使人生的航船不迷失方向。

未济卦：人贵有自知之明	137
小过卦：坦然面对挫折与逆境	141
履卦：做人要拥有目标和计划	144
复卦：每日三省吾身	147
节卦：达亦不足贵，穷亦不足悲	150
谦卦：满招损，谦受益	153

下 篇

右手《中庸》——《中庸》中的处世哲学

中
庸

第七章 体味中和，和谐中正 ——成功人生靠中庸

凡事，取乎中，是应付时代和任何事情的良方。中是不偏不倚，不左倾也不右斜的。非中则不能正，非正则不能稳，非稳则不能久。人生处世的要点，就在于“执中致和”。为人处世只有真诚地遵循“中庸大道”，才能不招致灾祸，取得最终的胜利。

为人处世真诚遵循“中庸大道”	162
“和”是一条经世致用的原则	165
处世遵循“半半哲学”	167





入乎其内出乎其外	169
协调而不讨好	171
满意而不得意	173

第八章 情动于中，仁者爱人

——处世以友爱之心

人是不能单独存在的，生活的质量在更多的时候不是决定于我们自己，而是被我们身边的人所左右着。有这样一段话：“你想让人家怎样待你，你也要怎样待人。”这是一条做人的法则，称为“黄金法则”，几乎成了人类普遍遵循的生活原则。没有爱的生活是痛苦的，要想拥有爱，就必须付出爱。

施诸己而不愿，亦勿施于人	178
有爱就有一切	180
努力使人感到他的尊严	183
雪中送炭最动人心	185
与人为善是成功处世的真谛	187
赞扬就像照亮人们心灵的阳光	189

第九章 天命之谓性，率性之谓道

——处世当以顺势而变

大千世界，总有一些人很有本事，做什么事都易如反掌，所以让人佩服。问题是：有些人本可以把自己的本事显出来，但由于情况特殊，反而掩藏自己的本事，以免给人

造成威胁感，这是善用巧变之功，左右应对。

对不同的人要采取不同的方法	194
越有本事，越要有改变之功	197
不要总是直线思考	200
充满弹性地处世，时刻注意时势与位势	203
处世因人而变	206
学会辩证处世	210

第十章 为政在人，取人以身 ——处世要懂如何借势而起

一个人即使是圣人，也不可能样样都懂。这就意味着每个人都有智力所不能达到的地方。但是，任何你不知道的事情，总有人知道，如果你善于借入之智，即可比圣人高出不止一筹。

对任何人来说，要做成一份大事业，单凭一己的能力与智慧总是不够，若能懂得借力而行借智而谋，则无事不可成。

想成功要懂得借人之力	216
学会借用别人的智慧	220
打出一张借字牌	223
模仿是一种高级借力之法	225
“万物皆备于我”	227
合作是最有效率的借力方法	231



第十一章 人前藏智，话中藏锋

——伏藏是处世的上策之选

洪应明的《菜根谭》：“矜名不若逃名趣，练事何如省事闲。”一个喜欢夸耀自己名声的人，倒不如避讳自己的名声显得更高明：一个潜心研究事物的人，倒不如什么也不做来得更安闲。这正是“隐者高明，省事平安”之谓。

高明主人，他们懂得伏藏的智慧，常常能够防患于未然。不招风，不惹雨，使自己在错综复杂的社会里安身立命，善始善终。

不但要成熟，而且还要有城府	236
做聪明人，不做精明人	239
有价值的人善于沉默	241
谨言慎行	243
大丈夫能屈能伸	245
高明的人特别注意藏锋露拙	247

第十二章 执其两端，取其中正

——任何时候都应当把握尺度

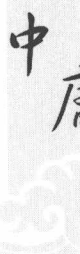
做任何事都离不开“分寸”二字，人生在世，分寸无处不在，无处不有，人际关系需要把握分寸，成就事业需要把握分寸。人生的成败兴衰，轻重缓急，无不在把握分寸中见分晓。总之，只有把握好分寸，才能实现做人做事的最高境界。一个人如果掌握不好分寸，就难以把事办好。真理过一分就可能变成谬误。

锋芒毕露要不得	254
---------------	-----



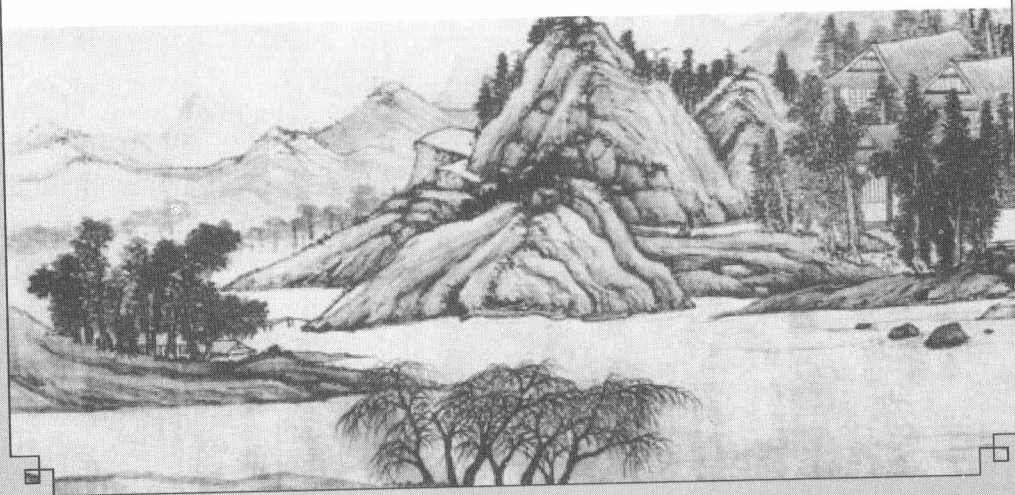


真情假意须分清	257
掂清自己的斤两	260
直言也应有曲意	263
把怀柔术带身上	268
舍弃后才有所得	271



上 篇

左手《易经》——《易经》中的做人智慧



第一章 天行健，君子以自强不息

——做人首义推崇进取之心

《易经》说“天行健，君子以自强不息。”宇宙是处于永远的运行之中，一分一秒也不止息。“君子以自强不息”，就是要求我们效法宇宙的规律而把握自己的生命，不论遇到什么养的境遇，都要不断地前进，不断地追求。

心理学家认为，人获得成功的最有利武器就是“进取心”。正如一位伟人所说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”



