

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

眩晕

经济实效谈治病丛书 33

宁 侠 编著

宋 军 审

眩晕是各种不同疾病引起的症状

怎样找出导致眩晕的疾病

眩晕的分类与诊断

眩晕的治疗与调养

♥ 本书让你学会把握自己



中国医药科技出版社

中国红十字会的历史与现状

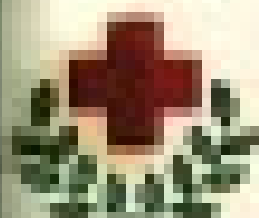
中国红十字会 编 著



中国红十字会 编 著

中国红十字会 编 著

中国红十字会 编 著



中国红十字会 编 著

经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 可冀主编

眩 晕

宁 侠 编著
宋 军 审

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

眩晕是临床常见症状, 可由不同的疾病引起。本书在“经济实效谈治病”的方针指导下, 用通俗的语言, 深入浅出地介绍眩晕的概念及其生理、病理基础和眩晕的分类, 并着重介绍了引起眩晕的各类常见病的临床表现、诊断标准及治疗方法。并介绍了眩晕患者应做的自我调养和自我监护。本书文笔简练, 语言流畅, 为患者求医问药提供指导和帮助, 以达到少花钱治好病的目的。此书对广大的基层医务工作者及全科医生亦有所帮助。

图书在版编目 (CIP) 数据

眩晕/宁侠编著. —北京: 中国医药科技出版社,
2000.7

(经济实效谈治病丛书/陈可冀, 魏子孝主编)
ISBN 7-5067-2280-1

I. 眩… II. 宁… III. 眩晕-诊疗 IV. R764.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 36009 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社 激 光 照 排 室 排版
北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销
开本 $787 \times 1092 \text{mm}^{1/32}$ 印张 8

字数 129 千字 印数 1-5000

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

定价: 14.00 元

经济实效谈治病丛书

主 编 陈可冀

副主编 魏子孝

编 委 王 阶 王书臣

孙 怡 宋 军

杨宇飞 周乐年

张广生 麻 柔

聂莉芳 魏子孝

策划编辑 傅 龙

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月

序 言

眩晕表达的是一个症状，是一种头晕眼花、头重脚轻或外界景物向一侧移动摇晃、上升下降或自身旋转运动的不良感觉。眩晕本身不是一个病名，而是由各种不同的疾病引起的症状。几乎每个人都有过眩晕的体验，或轻或重，或长或短。而无论轻重长短均反映了机体存在着某些问题，从而导致了主管平衡的神经系统的功能障碍。某些时候眩晕的原因不容易确定，某些时候眩晕的症状不容易缓解。由于引起眩晕症状的疾病较多，因此眩晕在临床中经常遇到，但是人们对于眩晕又到底了解多少呢？是否有决心通过一个单纯的症状寻找出自身健康中的问题呢？

本书的目的在于用较通俗的方法，将眩晕的概念、发生的原因、诱发的因素、不同病因的眩晕的不同表现、相关的化验检查以及预防与治疗等内容介绍给大家，以期能达到这样的目的，即对于医者可以协助其更好地掌握与眩晕有关的重要的医学理

论，对于患者及家属可以帮助其对自身疾病有正确的认识。眩晕症状轻或持续时间短的患者，有时容易忽略自己的病情贻误就诊的时间，错失治疗时机；症状重或持续时间长的患者，又会因此产生忧虑、恐慌，担心自己得了什么重病。通过对本书的学习，可以使您了解自己的眩晕属于哪种类型，大概致病的原因以及应做哪些检查，如何防治，即可避免不必要的担心，又可在发现问题后及时就诊。同时因对相关的检查治疗心中有数，也就避免了在医院向医生要求全面检查，做最好最贵的检查，用最好最贵的药治疗等不必要的经济支出。

经济实效谈眩晕，代繁就简谈眩晕，让您“一目了然”，让您“一切尽在掌握中”。希望本书成为每一位眩晕病人的朋友。

在本书的编写过程中参阅了许多文献和书籍，在此特向原作者表示诚挚的谢意。

由于编著者学识有限，书中存在诸多不妥之处，敬请各位同仁和读者予以指出，将不胜感激。

编著者

目 录

第一章 概 述	1
一、眩晕的基本知识	1
(一) 什么是眩晕	1
(二) 眩晕的危害性	2
1. 对患者自身来讲	2
2. 从社会方面看	3
(三) 眩晕认识上的一些误区	4
(四) 眩晕的生理基础	6
1. 前庭系统	6
2. 深部感觉系统	8
3. 视觉系统	11
(五) 眩晕的病因病理	12
1. 病因学	12
2. 病理学	13
(六) 中医对眩晕的认识	14
(七) 不合理的经济负担	17
二、眩晕的分类	19
(一) 按发病机理分类	19
(二) 按临床症状分类	22
(三) 按疾病的性质分类	23

三、眩晕的诊断方法	24
(一) 临床中应注意的问题	24
(二) 辅助检查	28
[附] 循证探源	28
 第二章 旋转性眩晕	30
一、耳源性眩晕	30
(一) 梅尼埃病	30
(二) 迷路炎	35
(三) 良性发作性位置性眩晕	38
(四) 药物毒性反应性眩晕	40
二、神经源性眩晕	48
(一) 前庭神经元炎	48
(二) 椎-基底动脉系统血管性头晕	50
1. 椎-基底动脉缺血性疾病	51
2. 出血性脑血管疾病	77
3. 锁骨下动脉盗血综合征	89
(三) 颅内肿瘤	91
1. 引发眩晕的颅内肿瘤	92
2. 颅内肿瘤的治疗	98
(四) 变性疾病	104
1. 多发性硬化	104
2. 颈髓空洞症	109
3. 脊髓后索病变	110
(五) 脑外伤性眩晕	113

1. 脑震荡	114
2. 脑挫裂伤	116
(六) 颈性眩晕	121
1. 颈椎病	122
2. 颈椎损伤	127
3. 枕骨大孔区先天性畸形	127
 第三章 非旋转性眩晕	132
一、脑动脉硬化性头晕	132
二、颈动脉窦症候群	138
三、心源性头晕	140
病态窦房结综合征	141
四、血管病性头晕	144
(一) 高血压性头晕	144
(二) 低血压性头晕	153
1. 原发性低血压	154
2. 症状性低血压	155
3. 直立性低血压	156
(三) 无脉症	161
五、癫痫性头晕	165
(一) 前庭性癫痫	166
(二) 前庭反射性癫痫	166
(三) 癫痫的治疗	167
六、眼源性头晕	171
(一) 生理性眼源性头晕	171

(二) 眼外肌麻痹性斜视·····	172
(三) 屈光不正·····	174
七、晕动症·····	176
八、神经症·····	178
(一) 神经衰弱·····	180
(二) 焦虑症·····	184
九、其他·····	188
(一) 贫血·····	188
(二) 甲状腺功能减退症·····	191
(三) 低血糖·····	193
 第四章 眩晕的治疗与调养·····	197
一、眩晕治疗方案的选择·····	197
(一) 西医治疗·····	197
(二) 中医治疗·····	201
(三) 中西医结合的优点·····	207
二、自我调养和监护·····	209
(一) 心理调整·····	211
(二) 合理的生活调养·····	219
1. 饮食起居·····	219
2. 加强体育锻炼·····	221
3. 药膳·····	224
(三) 自我监护·····	237
1. 未病先防·····	237
2. 既病防变·····	238

(四) 择医择药的原则·····	240
1. 择医 ·····	240
2. 择药 ·····	241
参考文献 ·····	242

第一章 概 说

一、眩晕的基本知识

(一) 什么是眩晕

眩 晕 (Vertigo) 是一种自身或外界物体的运动性幻觉, 是自我平衡感觉障碍或空间位置感觉的自我体会错误。患者出现感觉自身或外物呈旋转、摆动、直线运动、倾斜、升降或头重脚轻等不稳的感觉, 并可伴有心慌、出汗、面色苍白、恶心呕吐等自主性神经症状。眩晕可以

分成生理性和病理性两种，其中生理性系指人们在日常生活娱乐中，如坐转椅，荡秋千或酒醉或晕车船时，所产生的旋转移动感。病理性则是指由某些疾病引起的眩晕症状。眩晕在临床上属于一种常见症状，就像发热、头痛、咳嗽一样，其本身并不是一个独立的疾病，而是由某些疾病引发的一种主观感受，其发生与全身各系统，各器官尤其是神经系统有着密切的联系。因此应引起广大头晕患者的足够重视。

由于眩晕有着复杂而广泛的病理基础，因此无论青年人还是老年人，都会因相同或不同的原因导致眩晕的发作，在这其中以老年人的发病率高，伴随着人口老龄化，老年人眩晕的发病率还有逐年上升的趋势。

(二) 眩晕的危害性

无论青年人还是老年人，几乎每个人的一生中都会有过头晕的感觉，或轻或重。虽然发病的病因各不相同，但都会直接影响到人们正常的生活和工作，也给社会带来许多负面的影响。

1. 对患者自身来讲

一个人要想正常地工作和生活，健康是必不可

少的先决条件。良好的身体状况，充沛的精力，清晰的头脑，保证着您能够胜任您的工作，获得您生存必须的经济来源，或完成您的学业，实现您的理想。即使您已退休在家，儿女孝顺，要想享受天伦之乐或搞些什么兴趣爱好，锻炼身体或者继续发挥余热，给儿女帮忙带好孙子孙女，都要有健康的身体作为最基本的保障。

眩晕的发生会使您轻则头部昏蒙，终日脑子不清醒或者有一过性的头昏眼花，让您干什么都不顺利；重者则如坐舟车，站立不稳，不敢睁眼，伴有恶心呕吐，躺在床上头也不敢动，身子也不敢乱翻，生怕把头晕诱发出来或加重头晕，更不用说去上班了，头晕发作时的那种痛苦，没有亲身体会的人是很难理解的。

对患者的家属来讲，一方面看着病人忍受着痛苦，自己内心焦急难过，一方面陪着病人就诊，耽误工作，还要支付治疗及检查的费用。许多眩晕的病人由于剧烈的旋转感及恶心、呕吐等不适，迫使病人卧床不起，家庭成员还要担负起照料日常起居的工作。

总之，眩晕造成的是一人的痛苦，全家的忙乱。

2. 从社会方面来看

由于眩晕是一种多发病、常见病，众多的眩晕