

妈妈的好宝贝
baby



家庭育儿百科

胡仪吉 主编

A large photograph of a woman with dark hair, wearing a red jacket, holding a baby. The baby is looking down at a pink toy. In the background, there is a table with a white teapot and other items.

中国大百科全书出版社

家 庭 育 儿 百 科

胡仪吉 主编

中国大百科全书出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭育儿百科/胡仪吉主编. —北京:中国大百科全书出版社,2001.1

ISBN 7-5000-6425-X

I. 家… II. 胡… III. 婴幼儿—妇幼保健 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 71148 号

责任编辑:刘正萍

封面设计:速龙工作室

责任印制:张京华

知识出版社出版发行

(100037 北京阜成门北大街 17 号 电话:68343259)

河北省固安县印刷厂印刷 新华书店经销

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:24.125

字数:538 千字 印数:1—5000 册

定价:38.00 元

本书如有印装质量问题,可与出版社联系调换。

主 编: 胡仪吉

副主编: 刘正萍

编 委: (按姓氏笔画顺序)

刘正萍 刘纪平 张 峰

胡仪吉 董庆华

作 者: (按姓氏笔画顺序)

及春兰 王懿颖 刘纪平

刘春阳 刘 莉 宋 征

张 峰 张辰英 胡仪吉

梁爱民 贾 希 翁 毅

董庆华

前 言

儿童是国家的未来，是人类的未来，保障儿童的健康是利国利民的一件大事。

儿科医务工作者，是儿童健康的卫士，我们不但有责任做好儿童保健和防病治病的工作，也有责任担负起健康教育工作，把小儿生长发育和防病治病的知识告诉广大家长，特别是年轻的父母，使大家都能从小关注儿童的健康，使每一个城乡儿童都得到健康成长。

本书邀请北京儿童医院长期从事儿科临床和儿童保健工作的医生撰写。他们结合自己的工作实践，参考了许多书籍，力求通俗易懂地写出有关儿童保健和疾病防治方面的基本知识。当然，由于工作繁忙，在许多方面未能精雕细镂，而且由于各人文字风格不同，全书一定还有不少缺点和不足，希望广大家长、基层医务人员和儿童保健工作者能提出宝贵意见。

在本书的编写和出版过程中，还得到中国大百科全书出版社编辑同志的指导，在此向他们表示衷心的感谢。

首都医科大学附属北京儿童医院

儿科教授、主任医师胡仪吉

1999. 10.

目 录

第一章 孕育一个健康的孩子

最佳生育年龄	3
最佳受孕季节	3
怀孕的最佳时机	4
优生与遗传	4
性传播疾病与胎儿	5
性别的决定	7
生男生女的控制	8
受精	9
受孕的检测	10
胎儿性别的预测	11
孩子的血型	11
预产期的预测	12
孕产妇的营养	13
孕期注意事项	15
胚胎的发育	17
胎教	18
产前检查	20
预防早产	21
胎位不正	22
高危妊娠	23



保胎	24
过期妊娠	25
烟、酒对胎儿的危害	26
孕期用药的问题	26
辐射、毒物与妊娠	28
心脏病与妊娠	29

第二章 分娩

分娩前的准备	33
正常分娩	36
剖腹产	40

第三章 新生儿

正常新生儿的生理和特征	45
新生儿的特殊生理现象	49
需特殊管理的新生儿	50
新生儿的喂养	53
新生儿的护理	62
新生儿期的预防注射	67
新生儿期的常见病	67
新生儿期的注意事项	68

第四章 2~6个月的婴儿

生长发育特点	71
生理特点	82
神经心理发育特点	87
营养需要	93
喂养	97



生活护理	106
体格锻炼	107
教养内容和方法	111
计划免疫	112
常见病	117
常见的意外事故	117

第五章 7~12个月的婴儿

生长发育特点	123
心理发育特点	135
营养需要	137
喂养	139
生活护理	155
体格锻炼	161
教育	163
计划免疫	166
常见病	166
注意事项	167

第六章 1~3岁的幼儿

生长发育特点	171
神经心理发育特点	175
营养需要	179
合理饮食	180
生活护理	185
体格锻炼	191
教育	193
计划免疫	200

常见病 201

常见的意外事故 202

第七章 4~6岁的幼儿

生长发育特点 205

营养需要与合理饮食 207

体育锻炼 209

教育 212

常见病 217

第八章 7~11岁的儿童

生长发育特点 221

心理发育特点 228

营养需要与合理饮食 232

体育锻炼 242

教育 245

计划免疫 250

常见病 250

常见的意外事故 250

第九章 12~14岁的儿童

生长发育特点 255

心理发育特点 264

营养需要 266

合理饮食 269

体育锻炼 269

健康教育 272

常见病 281

第十章 儿科常见病

常见症状	285
发热	285
新生儿常见异常	287
哭闹	287
溢奶和呕吐	288
呼吸异常	290
惊厥	291
苍白	294
青紫	295
新生儿发热	297
尿布疹	298
湿疹	299
新生儿腹泻	300
新生儿常见病	302
新生儿黄疸	302
新生儿窒息	304
新生儿肺炎	306
新生儿败血症	307
新生儿脐炎	309
脐疝	310
先天性肌性斜颈	311
头颅血肿	313
产瘤	314
常见传染病	315
幼儿急疹	315

麻疹	317
风疹	320
水痘	321
流行性腮腺炎	324
猩红热	326
病毒性肝炎	328
细菌性痢疾	334
伤寒	337
百日咳	339
脊髓灰质炎	342
流行性脑脊髓膜炎	344
流行性乙型脑炎	348
肺结核	350
结核性脑膜炎	351
呼吸系统常见病	354
急性上呼吸道感染	354
急性支气管炎	356
咳嗽	357
肺炎	358
喘息性支气管炎	360
消化系统常见病	361
厌食	361
呕吐	363
便秘	365
急性阑尾炎	366

消化不良	368
蛔虫病	371
蛲虫病	374
钩虫病	376
绦虫病	379
异食癖	381
胃炎	383
疳积	385
常见心脏病	387
风湿热	387
风湿性心脏病	390
舞蹈病	392
心脏杂音	393
先天性心脏病	394
小儿病毒性心肌炎	396
急性心包炎	400
慢性缩窄性心包炎	402
泌尿系统常见病	403
尿时哭闹	403
蛋白尿	404
尿道感染	406
肾炎	407
尿频	409
遗尿	410
生殖系统常见病	411
女孩儿白带异常	411

痛经	412
外阴瘙痒病	414
闭经	415
包皮过长	416
包茎	417
遗精	419
疝气	420
鞘膜积液	422
隐睾	423
五官科常见病	424
中耳炎	424
外耳道异物	426
聋哑	427
鼻出血(鼻衄)	429
鼻的卫生	430
臭鼻症(萎缩性鼻炎)	431
沙眼	432
红眼病	433
近视眼	434
假性近视	436
弱视	437
斜眼	439
麦粒肿(针眼)	440
流口水	441
龋齿(蛀牙)	442

牙列不齐	445
鹅口疮	447
舌系带过短	448
扁桃体炎	449
急性喉炎	450
常见皮肤病	452
湿疹	452
药疹	453
脓疱病	455
常见营养性疾病	456
甜食对健康的影响	456
营养不良	457
维生素 A 缺乏病与夜盲症	460
维生素 A 中毒	463
维生素 B ₁ 缺乏病(脚气病)	464
核黄素缺乏病	465
烟酸缺乏病(癞皮病)	467
维生素 C 缺乏病	469
鱼肝油与健康的关系	471
维生素 K 缺乏与新生儿出血	472
维生素 D 缺乏与佝偻病	474
维生素 D 中毒	477
肥胖	478
常见精神疾病	481
儿童多动症	481
儿童神经官能症	482



口吃	483
缄默症	484
语言发育迟缓	485
神经性厌食	486
其他常见病	487
贫血	487
血友病	489
小儿癫痫	490
先天畸形	492

第十一章 透视和化验知识

X线检查	497
血常规	498
白细胞增高	499
血沉	501
尿常规	502
便常规	504
抗“O”试验	506
溴抗阳性	507
腰穿	508

第十二章 小儿用药知识

小儿常用西药	513
小儿常用中成药	519
小儿用药的指导原则及注意事项	524

第十三章 常用的家庭护理

测体温	533
-----------	-----

物理降温	535
喂药	537
按摩	539
家庭隔离和消毒	540

第十四章 家庭急救

人工呼吸	545
心脏挤压	546
急性腹痛	547
鼻出血(参见“五官科常见病”)	549
骨折	549
外伤	551
车祸	553
雷击	555
触电	556
溺水	558
烧伤和烫伤	560
中暑	562
冻疮	564
狗咬伤	565
气管异物	567
晕厥	570
昏迷	571
休克	573
呼吸困难	575
咯血	576
呕血	578

心动过速	580
高热抽风	581
癫痫	583
腹痛	585
药物中毒	587
煤气中毒	589

第十五章 儿童的心理发展规律

儿童心理学	593
发育、成长与发展	594
儿童心理发展的年龄特征	595
儿童心理发展年龄阶段的划分	596
遗传因素	597
环境因素	597
遗传和生理的发展是儿童心理发展的物质条件	598
环境对心理发展的作用	599
儿童心理发展是遗传和环境相互作用的产物	600
婴儿期儿童心理发展概况	601
婴儿身体的发展	602
婴儿动作的发展	602
婴儿言语发展的准备	605
婴儿感觉的发展	606
婴儿知觉的发展	606
婴儿注意的发展	607
婴儿记忆的发展	607
婴儿思维的特点	608