

千余年华北疫情与中医防治研究

王秀莲 主编 张伯礼 主审

古今

瘟疫

与

中医防治

中国中医药出版社

GUJIN WENYI YU ZHONGYI FANGZHI

古今瘟疫与中医防治

——千余年华北疫情与中医防治研究

王秀莲 主编

张伯礼 主审

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

古今瘟疫与中医防治——千余年华北疫情与中医防治研究/王秀莲主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 4

ISBN 978 - 7 - 80231 - 856 - 4

I. ①古… II. ①王… III. ①瘟疫-中医治疗法-研究
IV. ①R254. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 241383 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市兴华印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 15 字数 372 千字
2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 856 - 4

*

定价 29.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

古今瘟疫与中医防治

——千余年华北疫情与中医防治研究

编委会

主 编 王秀莲

副主编 丁慧芬 常淑枫

编 委 (以姓氏笔划为序)

马 融 王 磊 毛婷婷 申红玲

田 露 李 芳 李 悦 李 通

张 静 张秀美 张建勋 张炳立

部环宇 黄燃浩 曹力明

主 审 张伯礼

序

2003年春天，疫病 SARS 突然降临，2009年甲型 H1N1 型流感又肆虐世界，使人们真实地感受到那种大范围内危及人类健康的传染病随时可能进入到现实生活中。面对新发传染病，在病原体尚未清楚的情况下，或者能明确诊断，但尚无有效疗法和药物，针对病原体的治疗往往难以实施，令人手足无措，而中医药却有治疗方法和药物。记得抗击 SARS 初期，科技部紧急启动了一个项目，从已经上市的中西药物中，筛选具有抗 SARS 作用的药物。经过日夜奋战，结果并不理想，只有几种中西药物在体外有轻度抑杀 SARS 病毒的作用。当参会的一些人发出 SARS 无药可医的慨叹时，我发言道，SARS 病毒虽然是罪魁祸首，但病毒作用于机体，机体所产生的反应却是病情加重，甚至死亡的主要原因。干预和调节机体反应状态，中医是有办法的。我当时任天津市抗击 SARS 副总指挥，中医药治疗 SARS 总指挥，不但参加重症 SARS 集中会诊，并且组建了建制制的中医医疗队，在红区开辟中医病区，积极开展中医治疗 SARS 工作。最后总结出中西医结合救治 SARS，在控制病情恶化，改善症状，激素减停等方面作用突出，特别是稳定血氧饱和度更有贡献。这些均得到了 WHO 评估组专家的认可，并汇编到 WHO 主编的《中医治疗 SARS》专辑中。

在甲型 H1N1 流感流行期间，中医药又发挥了重要作用。国

内出现输入型病例之后，中医就参与了救治，据不完全统计，全国有近三分之二的患者接受了中医或中西医结合治疗，取得了确切效果。实践证明，单纯中医药治疗对甲型 H1N1 病情较轻的患者是一种有效的治疗方法，中西医结合治疗对于病情急重的患者是一种可行的治疗方法。北京佑安医院组织了多中心、前瞻性、随机双盲的临床试验，通过 256 例研究，结果表明莲花清瘟胶囊与达菲治疗甲型 H1N1 流感疗效基本相同，但副作用少，价格低，而症状改善更明显。北京朝阳医院以金花清感方与达菲进行 400 余例的同类研究，也得到了同样的结果。以上研究成果受到了 WHO 高度重视，总干事陈冯富珍女士来函提出希望国际共享这一经验，推广中医药防治成果。

不断出现的疫情和新发传染病，促使人们思考其发生的内在规律和影响因素，总结历史上瘟疫流行及中医药防治的情况，为新发传染病防治提供借鉴，有非常重要的现实意义。我在多种场合提出上述建议，并认为这是中华民族所特有的医学遗产，非常宝贵，值得珍惜和深入研究。我校温病教研室主任王秀莲教授赞同我的意见，积极组织了研究团队，认真开展了艰巨的研究工作，历经多年，取得了重要成绩。

《古今瘟疫与中医防治》一书着眼于“古为今用”，突出特点是将疫病发展史研究与中医药防治实践相结合，较全面深入地对华北地区五省市公元 960~2005 年的千年疫情进行了回顾性研究，探讨中医瘟疫理论发展创新的历程和经验。本书以县为单位考究疫情记述，结合运气学说，分析了各种自然灾变、社会因素、防疫措施等多方面因素，完成了华北地区古、近、现代疫情的汇辑、整理、分析及五省市疫情与相关影响因素的研究。

在疫情背景下，考查了中医对疫病的认识过程，防治理论的形成、演变和发展的历史，凸显了千年来华北地区中医药防治疫病的贡献，以及对中医药发展产生的重要影响。深入挖掘

了华北医家防治疫病的经验，总结了高发疫病的专病专方，并结合名医经验完善了现代传染病的防治方案等，对今天的临床颇有借鉴的价值。

本书用历史事实再次证明了“天人相应”的思想，瘟疫流行是一定时空内多种因素相互作用的结果，可为现代疫情的预测及综合防治提供思路。其所总结的华北地区疫病专项研究结果，表明了千余年来瘟疫不断流行的事实，特别是新发疫病不断出现，是促进中医瘟疫理论发展的内生动力，而中医药防治实践是瘟疫理论创新发展的根本途径，这种规律具有重要的现实意义。

历史上，中医面对新发传染病大胆主张“有一病就有一治”，以中医独特的视野和思维，辨证论治，处方用药，取得了较好疗效。面对当今各种新发传染病的接踵而来，中医应在防治实践中发挥中医药的优势，将特定病种病原微生物的拮抗治疗与中医整体辨证论治有机结合，丰富防治瘟疫的新方法和新方药，发展疫病理论，为新发传染病的防治作出贡献。

在此书付梓之际，爰作此序。

中国工程院院士

天津中医药大学校长

张伯礼

2010年3月

前 言

古今中外的历史已经证明，疫病是对人类健康威胁最大的疾病之一。随着全球气候变暖，生态环境遭到破坏，环境质量下降，耐药菌株产生、病原体变异、新致病原的出现，以及经济全球化趋势促使区域性疾病扩张蔓延等原因，曾经得到控制的鼠疫、霍乱和肺结核等疾病又死灰复燃或扩大流行，“非典”、人感染高致病性禽流感、尼巴病毒性脑炎等突发急性传染病不断出现，成为威胁人类健康，影响社会稳定和经济发展的重要因素。世界各国都面临着新老传染病的双重威胁。特别是突发急性传染病的防控工作成为国际社会面临的共同任务。

如何有效地对抗传染病的严重威胁，成为当前医学界面临的一大课题。中医药在疫病防治中有过辉煌的历史。进行古今疫情及其相关因素的流行病学调查，揭示疫情的发生规律、流行趋势，特别是在疫情背景中开展中医药的对应研究，对于现代传染病的防控具有十分重要的意义。

近年来瘟疫史的研究受到关注，取得了一些进展。呈现出从单个病史研究向疫情流行病学研究发展，从简单记录流行次数和流行地区向应用统计方法分析发展，从史实考证向宏观规律、多因素综合研究发展的趋势。特别是开始呈现从古疫情分省研究的格局，向以县次、年次为统计单位的疫情时空分布规律研究发展的趋势，如赖文《岭南瘟疫史》为古代疫情史的分

县研究提供了借鉴。但整体来看，研究范围局限，覆盖面不够，有很多地区的疫情研究缺如，分省研究偏重于南方，时间上大多局限于古代，特别是中医药的对应研究尚显不足。基于此，我们对华北地区疫情进行了专项研究。华北地区地理位置特殊，内环京津，而北京自辽代建为陪都，各朝在北京建都有 800 多年历史。中华人民共和国成立后定为首都。以华北地区为例进行研究，不仅可反映北方的疫情和防治规律，而且由于北京是我国政治、经济、文化中心，人口密集，对外交往多，人口流动性大，一旦疫情发生，传播速度快，造成的危害大，故华北地区疫情的研究，或许有更重要的意义。在 2003 年“非典”流行期间，党中央和国务院曾作出重要批示，强调加强华北地区联防联控工作，提示了华北地区整体疫情研究工作的必要性。

对华北地区五省市疫情史的研究，首先在于揭示疫情发生流行的规律。中医历来以“天人相应”作为认识疾病的着眼点，很早就认识到瘟疫流行是一定时空内多种因素相互作用的结果，疫情的发生流行绝不是孤立的现象，而是关系到自然、社会多方面的问题。呈现历史疫情，无疑能使我们更好地认识和理解传染病始终与人类相伴随，而人类生存的自然环境、社会境况与瘟疫息息相关的现实。这不仅有利于从医学角度，还有利于从社会学角度为防疫减灾提供借鉴。开展中医药与疫情对应研究的出发点，是在疫情背景中考察中医对疫病的认识过程、防治及理论的形成、演变与发展过程，总结中医药在疫病防治中的经验，凸显从古至今中医药对疫病防治的贡献。这不仅可为当今传染病的防控服务，或许还有其更重要的学术价值。

本研究是在广泛搜集查阅大量的史书、地方志以及官府文牍、报刊、传记、医籍、医案、杂志等文献的基础上，历经近三年的艰苦工作完成的。但是华北地区千余年来疫情资料浩瀚如海，分县进行地方志考证难度很大，由于多种原因难以获得全部公认的结论或准确的统计数据；在疫情背景中考察中医药

的防治历程，也只能是根据所占有的资料尽力而为，难免有疏漏不足，甚至错误之处，待以后不断补充完善。

借此书即将付梓之际，感谢张伯礼院士站在中医药要为世界作贡献的高度，引领中医防治疫病的研究；更由衷感谢其对本研究工作的大力支持，在百忙中对《古今瘟疫与中医防治》一书予以主审，提出宝贵意见，并亲自作序。还要感谢天津中医药大学吴仕骥教授、广州中医药大学赖文、李永宸教授在古疫情研究方法上提供的指导和帮助。感谢所有曾经给予我们支持帮助的省市地方志编纂委员会、图书馆、方志馆，以及国家疾病预防控制中心、天津市疾病预防控制中心、内蒙古医学会。并感谢中国中医药出版社为本书编辑出版所做的工作。

在此一并致以深深谢意。

王秀莲于天津中医药大学

2010年3月

目 录

绪 论

一、主要研究内容	1
二、资料与方法	2
三、疫病相关概念	3
四、相关问题说明	6

上篇 疫情篇

第一章 华北地区疫情概况	9
第一节 疫情资料整理方法	10
一、疫情时间的界定	10
二、疫情季节的界定	10
三、疫情地点的界定	11
四、疫情次数的界定	11
五、疫名与疫情烈度的界定	11
六、疫情相关因素筛选原则与界定	12
第二节 古代疫情（公元960~1911年）	13
一、疫情基本概况	13
二、古代疫情的时间分布	14
三、古代疫情的空间分布	16
四、古代疫情相关因素分析	18

第三节 近代疫情（公元 1912~1949 年 9 月）	24
一、疫情基本概况	24
二、近代疫情的时间分布	26
三、近代疫情的空间分布	29
四、近代疫情相关因素分析	31
第四节 现代疫情（公元 1949 年 10 月~2005 年）	35
一、基本概况	35
二、疫情的时间分布	35
三、疫情的空间分布	36
四、疫情的相关因素分析	37
五、华北地区现代传染病流行趋势 （公元 1991~2005 年）	39
第二章 华北地区分省（市）疫情研究	41
第一节 北京疫情与相关因素	41
一、北京概况	41
二、疫情的基本情况	42
三、自然因素与疫情的关系	45
四、社会因素与疫情的关系	48
第二节 天津疫情与相关因素	50
一、天津概况	50
二、疫情基本情况	51
三、自然因素与疫情的关系	53
四、社会因素与疫情的关系	58
第三节 山西疫情与相关因素	60
一、山西地区概况	60
二、疫情的基本情况	62
三、自然因素与疫情的关系	69
四、地理位置与疫情的关系	71
五、社会因素与疫情的关系	71

六、动物因素与疫情的关系	74
第四节 河北疫情与相关因素	75
一、河北地区概况	75
二、疫情的基本情况	77
三、自然因素与疫情的关系	80
四、社会因素与疫情的关系	86
五、动物因素与疫情的关系	87
第五节 内蒙古疫情与相关因素	89
一、内蒙古地区概况	89
二、疫情的基本情况	90
三、自然因素与疫情的关系	96
四、社会因素与疫情的关系	99
五、动物因素与疫情的关系	103
附：华北地区辛巳年高发疫情与运气学说关系的探讨 ..	104
第三章 古今政府防疫措施	109
一、古代防疫措施	109
二、近代防疫措施	114
三、新中国成立以后防疫措施	119
第四章 华北地区宋元明清时期疫情史料	137

下篇 防治篇

第五章 疫病的中医防治	187
第一节 华北医家对疫病防治的突出贡献	187
一、对温病学发展形成的贡献	187
二、对烈性传染病防治的贡献	188
三、标志性成果——对乙脑、SARS 防治的贡献	189
第二节 古代医家治疫思想与经验	191
一、刘完素	191

二、李杲	193
三、王好古	195
四、罗天益	197
五、陈念祖	201
六、余霖	204
七、吴塘	206
八、王清任	210
九、杨熙龄	211
第三节 近代医家治疫思想与经验	214
一、张锡纯	214
二、丁国瑞	219
三、曹元森	221
四、关月波	222
第四节 现代医家治疫思想与经验	224
一、袁鹤济	224
二、施今墨	226
三、张菊人	232
四、孔伯华	236
五、汪逢春	238
六、蒲辅周	241
七、杨焕文	246
八、岳美中	249
九、郭可明	252
十、章次公	256
十一、邢锡波	258
十二、王季儒	264
十三、何世英	267
十四、许玉山	270
十五、赵绍琴	275

十六、赵长立	279
第六章 专病专方专著	281
第一节 华北医家治疫专方	281
第二节 疫病专著简介	298
第七章 常见传染病中医药防治	321
第一节 流行性乙型脑炎	321
一、诊断标准	321
二、临床表现	322
三、治疗方法	323
四、预防	326
第二节 细菌性痢疾	327
一、临床诊断	327
二、临床类型	328
三、治疗方法	328
四、预防	332
第三节 手足口病	333
一、临床诊断	333
二、临床类型	334
三、治疗方法	334
四、预防	337
第四节 麻 疹	338
一、临床诊断	338
二、临床表现	339
三、治疗方法	341
四、预防	345
第五节 流行性脑脊髓膜炎	345
一、诊断标准	346
二、临床类型	347
三、治疗方法	347

四、预防	351
第六节 其他原因的感染性腹泻	351
一、临床诊断	351
二、临床类型	352
三、治疗方法	353
四、预防	355
第七节 流行性腮腺炎	356
一、临床诊断	356
二、临床类型	357
三、治疗方法	357
四、预防	360
第八节 流行性感胃	361
一、临床诊断	361
二、临床类型	362
三、治疗方法	363
四、预防	367

结 语

一、疫情回顾与反思	368
二、中医药防治优势与特色	371
三、拓展中医药对传染病防治研究的思路	373
附录	377
一、华北地区古今地（县）名对照表	377
二、公元干支纪年对照表（公元960~2013年）	395
三、华北地区疫情回顾性调查表	428
参考文献	434

绪 论

古今中外历史已经证明，疫病是对人类健康威胁最大的疾病之一。当 2003 年 SARS 突然降临后，人们意识到那种原以为只封存在历史文献中的疫情是随时可出现在现实生活中的，人类与瘟疫的斗争将长期进行下去。如何应对突发疫情成为医学界面临的重大课题。中医药在疫病防治中有过辉煌的历史，进行古今疫情及其相关因素的流行病学调查，揭示疫情的发生规律、流行趋势、中医药的防治规律，探讨中医疫病学理论不断发展创新的途径，对于现代传染病的防控具有十分重要的意义。针对以往疫情分省研究偏重于南方，北方疫情的专项研究缺如，而华北地区又具有特殊的地理位置，特别是在疫情背景中开展中医药对应研究尚显不足等问题，我们进行了“华北地区近千年疫情与中医药防治”的专项研究。

一、主要研究内容

从宋代开始（公元 960～2005 年）研究疫情是基于以下考虑，一是宋以前中国的首都多位于西部地区，从金代起，都城及政治经济文化中心转移至北京及周边华北地区，而北宋都城河南开封位于中原地带，可以说北宋是政治经济文化中心由西向东过渡的转折时期。二是自金元时期开始华北地区涌现一批