

名医谈百病



石一复

子宫内膜异位症

ZiGong NeiMo YiWeiZheng



上海科学技术出版社

名醫講病



第一輯

子宮內膜異位症

Endometriosis



上海科學出版社

名医谈百病

子宫内膜异位症

石一复

上海科学技术出版社

名医谈百病
子宫内膜异位症

石一复

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.5 字数 54 000

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5323-5277-3/R·1364

定价：5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

子宫内膜异位症是妇女的常见病,近年来发病率呈上升趋势,不仅引起痛经等诸多不适,还会导致不孕症;严重影响妇女的日常生活。

在本书中,作者用通俗的语言从多方面阐述子宫内膜异位症,其内容主要涉及正常和异常子宫内膜的区别、子宫内膜异位症的病因、危险因素、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗,以及与不孕不育的关系和预防等。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

子宫内膜异位症是指具有不同程度功能的子宫内膜出现在子宫腔以外的部位。本病的发生有增多趋势,已成为妇科中的多发病和常见病,它困扰和影响妇女的工作、生活、学习和健康,也容易引起不孕不育。子宫内膜异位症像一个经常找妇女麻烦,给妇女带来痛苦,却又不是置妇女于死地的“精灵”,使患者痛苦而心烦。

目前虽诊断和治疗方法较多,但总的来说,治疗效果并不理想,成为妇科疾病中的难治之症。

自 1860 年首次发现子宫内膜异位症至今已 130 余年,但由于本病的发病机制和病因至今尚未完全阐明,所以治疗仍是一项艰巨的任务,迄今尚未攻克此病,仍需不断加强基础研究,解决其真正的病因学和发病机制,从而寻求治疗对策。

本书以通俗的语言,介绍子宫内膜异位症的方方面面,从名称、发病机制、病因、危险因素、各种表现、诊断、鉴别诊断、分期、各种治疗方法(特别是多种药物治疗和手术方式),以及与不孕不育的关系和预防等,作了较全面的介绍。通过阅读本书,能提高防病治病的能力,对照自己的病情,对疾病和治

疗前景有正确的认识,积极配合医生治疗,提高生活质量。书中有关子宫内膜异位症病因和危险因素,盆腔外子宫内膜异位症及其分期、“三阶段”治疗,以及多种治疗药物等内容较为新颖,对医务人员也有参考价值。

石一复

1999年5月

目 录

子宫与子宫内膜

1. 子宫有什么作用 1
2. 子宫的构造是怎样的 1
3. 子宫内膜是怎样发生变迁和演变的 2
4. 异位的子宫内膜会产生什么后果 2
5. 子宫内膜“离”宫出走后会在何处栖身 3
6. 为什么说子宫内膜异位症是一种
现代病 4
7. 什么是混合性子宫内膜异位症 5

子宫内膜异位症的病因

8. 经血倒流与子宫内膜异位症有何关系 6
9. 为何说子宫、阴道发育异常会导致子宫
内膜异位症 7
10. 为什么说子宫内膜化生也是导致子宫内膜异位
症的起因之一 7

- 11. 子宫内膜通过血液和淋巴迁移是怎么回事 8
- 12. 免疫功能异常何以会导致子宫内膜异位症 8
- 13. 为何说内分泌功能紊乱会诱发子宫内膜
异位症 9
- 14. 前列腺素何以与子宫内膜异位症的发生
有牵连 9
- 15. 为什么说子宫内膜异位症是炎症性疾病 10
- 16. 子宫内膜异位症何以具有侵袭性 10

子宫内膜异位症的危险因素

- 17. 年龄与子宫内膜异位症有啥关系 12
- 18. 体质因素为何会影响子宫内膜异位症的发生 ... 12
- 19. 月经异常与子宫内膜异位症有啥内在联系 12
- 20. 为何说子宫内膜异位症的发生与遗传因素
有关 13
- 21. 运动强度与子宫内膜异位症的发生
有何相关性 13
- 22. 为什么说放置宫内节育器的妇女易患子宫
内膜异位症 14
- 23. 为什么人工流产不当也会引起子宫内膜
异位症 14
- 24. 子宫内膜异位症的发生与剖宫产有啥关系 15

25. 哪些疾病与子宫内膜异位症的发生有关联 15
26. 为何说子宫内膜异位症是一种扑朔迷离的
妇科病 15
27. 存在子宫内膜异位症的危险因素就一定会
发病吗 16

卵巢功能与子宫内膜异位症

28. 子宫内膜异位症患者的卵巢功能有啥变化 17
29. 为啥子宫内膜异位症常伴有无排卵月经周期 ... 17
30. 未破卵泡黄素化综合征与子宫内膜异位症
有何关系 18
31. 黄体功能不全与子宫内膜异位症有何联系 18
32. 高催乳素血症与子宫内膜异位症有啥关系 18

子宫内膜异位症的各种表现

33. 子宫内膜异位症的主要表现有哪些 20
34. 月经与子宫内膜异位症的关系如何 20
35. 子宫内膜异位症有哪五大疼痛 22
36. 子宫内膜异位症患者的痛经有何特点 22
37. 为什么子宫内膜异位症患者会出现排便痛 23
38. 便秘与子宫内膜异位症有啥关系 23
39. 子宫内膜异位症患者的性交痛是怎样发生的 ... 24

40. 子宫内膜异位症患者作妇科检查时何以会出现触痛 24
41. 卵巢巧克力囊肿何以会在腹中“爆炸”引起急腹痛 25
42. 子宫内膜异位症患者为什么会有月经异常 26
43. 为什么说骨盆底部是子宫内膜异位症好发部位之一 26
44. 子宫内膜异位症患者出现发热是什么原因 27

卵巢巧克力囊肿

45. 什么是卵巢巧克力囊肿 28
46. 卵巢巧克力囊肿本身有啥变化 29
47. 卵巢巧克力囊肿会变癌吗 29
48. 卵巢巧克力囊肿破裂后如何急诊处理 30
49. 卵巢巧克力囊肿有哪些治疗方法 30
50. 如何对待卵巢巧克力囊肿 32

盆腔外的子宫内膜异位症

51. 盆腔外有子宫内膜异位症吗 33
52. 如何给盆腔外子宫内膜异位症分类和分期 34
53. 胃肠道子宫内膜异位症常见于哪些部位 35
54. 泌尿道的子宫内膜异位症是怎样形成的 35

55. 子宫内膜异位症何以会引发月经期气胸 36
56. 什么是肺部子宫内膜异位症 37
57. 瘢痕子宫内膜异位症是怎么回事 37
58. 子宫颈的子宫内膜异位症是怎样发生的 38
59. 什么是外阴、阴道的子宫内膜异位症 39
60. 圆韧带、脐部的子宫内膜异位症是怎么回事 40

子宫内膜异位症的诊断

61. 为什么说了解病史、妇科检查和三合诊检查
是诊断子宫内膜异位症的第一步骤 41
62. 为什么说B超检查是诊断子宫内膜异位症的
第二步骤 42
63. 为什么说CA₁₂₅测定是诊断子宫内膜异位症的
第三步骤 43
64. 为什么说腹腔镜检查是诊断子宫内膜异位症的
第四步骤 44
65. 为什么说剖腹探查是诊断子宫内膜异位症的
第五步骤 45
66. 子宫内膜异位症分哪几期 46

子宫内膜异位症要与其他疾病相鉴别

67. 子宫内膜异位症应与哪些常见腹痛鉴别 49

68. 如何鉴别子宫内膜异位症与附件炎症 50
69. 卵巢巧克力囊肿应与哪些卵巢肿瘤鉴别 50
70. 为什么子宫内膜异位症要与盆腔结核作鉴别 ... 51
71. 肠道的子宫内膜异位症与结肠肿瘤如何鉴别 ... 52

子宫内膜异位症的治疗

72. 子宫内膜异位症的治疗方法有哪些 53
73. 未婚或婚后未育子宫内膜异位症患者如何选择
治疗方案 54
74. 育龄妇女但无生育要求的子宫内膜异位症患者
如何选择治疗方案 55
75. 接近更年期或绝经期子宫内膜异位症患者如何
选择治疗方案 56
76. 什么是子宫内膜异位症的“三阶段”治疗 57
77. 子宫内膜异位症有哪些对症治疗的方法 57
78. 什么是周期疗法 58
79. 什么是假孕疗法 58
80. 为什么说假孕疗法优于周期疗法 59
81. 为什么说子宫内膜异位症患者怀孕对
治疗有益 59
82. 假孕疗法存在哪些问题 60
83. 为什么说达那唑是假绝经疗法的首选药物 60

84. 为什么说内美通是假绝经疗法的次选药物 62
85. 为什么说促黄体素释放素是治疗子宫
内膜异位症的第二线药物 63
86. 停用促黄体素释放素类药物后
会复发吗 64
87. 使用促黄体素释放素会产生哪些
不良反应 65
88. 应用促黄体素释放素类药物引起低
雌激素如何纠正 65
89. 如何防止和减轻使用促黄体素释放素后
的骨质丢失 67
90. 他莫昔芬治疗子宫内膜异位症有什么优点 68
91. 棉酚治疗子宫内膜异位症有何特色 68
92. 什么是子宫内膜异位症的雄激素疗法 69
93. 米非司酮治疗子宫内膜异位症是怎样进行的 ... 69
94. 子宫内膜异位症手术前后要不要用药 70
95. 如何正确评价药物治疗子宫内膜异位症
的效果 70
96. 为什么各种药物治疗均应在医生指导下进行 ... 71
97. 什么是保守性手术 72
98. 什么是半保守性手术 73
99. 什么是根治性手术 73

100. 腹腔镜下手术治疗子宫内膜异位症有哪些方法 74
101. 什么是腹腔镜下激光治疗 75
102. 什么是腹腔镜下微波治疗 75
103. 中医中药治疗子宫内膜异位症有何特色 76

子宫内膜异位症与不孕的关系

104. 为什么说子宫内膜异位症是不孕不育的原因 78
105. 子宫内膜异位症伴不孕患者的治疗原则是什么 79
106. 子宫内膜异位症手术后还存在哪些影响生育的因素 81
107. 子宫内膜异位症药物及手术治疗后的妊娠率有什么不同 82
108. 子宫内膜异位症患者经药物、手术治疗仍不育怎么办 83
109. 子宫内膜异位症会变癌吗 84
110. 如何预防子宫内膜异位症 85

子宫腺肌病

111. 什么是子宫腺肌病 87