

经广东省中小学教材审查委员会批准实验教材

九年义务教育六年制小学课本（农村版）

自然

第七册

广东省教学教材研究室 编

广东科技出版社
新疆科技卫生出版社（K）

主 编：蔡 铭

副 主 编：李春明 鲁 肖 冯玉生 陈七娣

编写人员：（按姓氏笔画排列）

冯丽欢 刘道康 陈渐成

黄文华 谭红艳 魏 锦

1 皮 肤



... (1)

2 肌 肉



... (4)

3 骨 骼



... (8)

4 关 节



... (11)

5 电从哪里来



... (16)

6 电 路



... (19)

7 导体和绝缘体



... (22)

8 认识岩石的方法



... (25)

9 几种常见的岩石



... (29)

10 鸟



... (34)

11 哺乳动物



... (37)

12 猪



... (40)

13 我国的珍稀动物



... (42)



1 皮肤

我们的身体表面覆(fù)有皮肤。皮肤除有保护身体的作用外，还有哪些作用？



皮肤还有感受外界_____和_____的作用。



我们平时做这些事情对皮肤有什么好处？



经常参加体育锻炼，能使皮肤更健康。



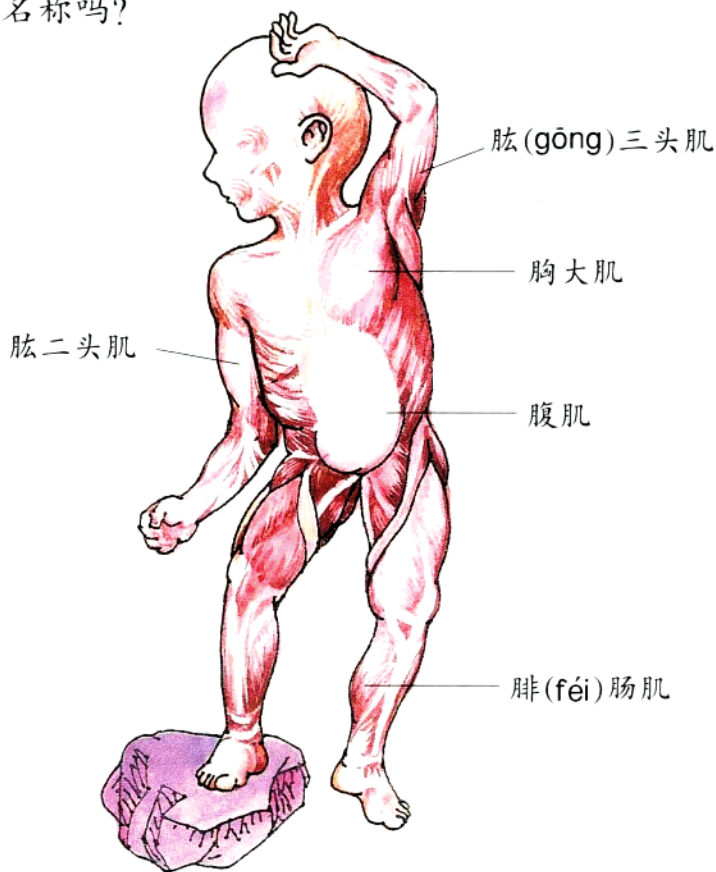
想想说说

人遇冷时皮肤会起“鸡皮疙瘩”，遇热时会出汗，为什么？



2 肌 肉

人体共有600多块肌肉,你知道你身上主要肌肉的名称吗?



人体主要肌肉



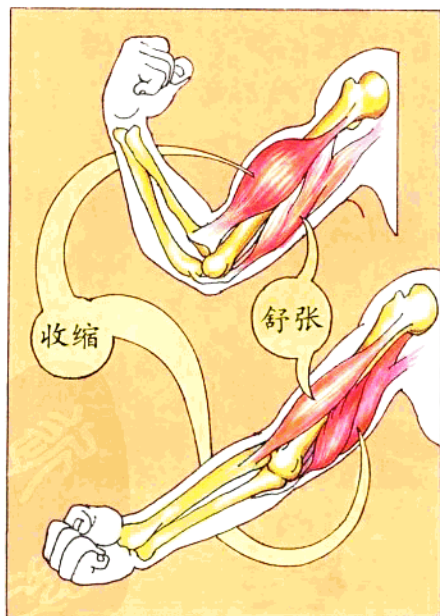
做一做，你感觉到了什么？



观察

观察右下图，说说我们的手为什么会活动？

肱二头肌收缩，肱三头肌舒张，牵动前臂骨向里拉，使手臂在肘关节的地方屈起来。



肱三头肌收缩，肱二头肌舒张，牵动前臂骨，使手臂伸展。





实验

让我们一起来做个模拟实验,观察伸臂与屈臂过程中,肱二头肌的变化。



经常参加劳动和体育锻炼,可使肌肉发达,力量变大。





想想说说

1. 你常做的家务劳动能锻炼身体哪部分肌肉？

2. 下蹲、起立，感受一下你腿部肌肉的变化。

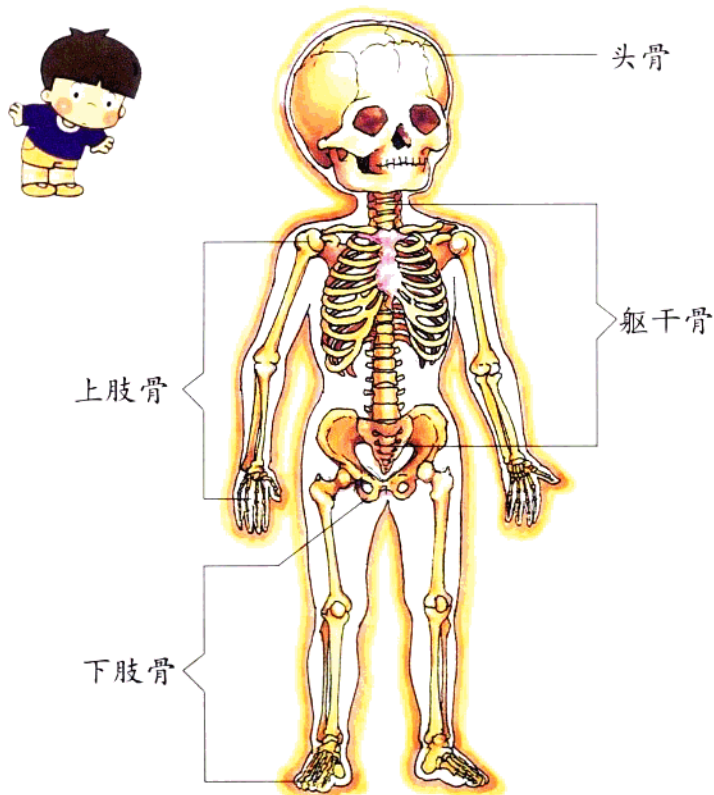




3 骨 骼

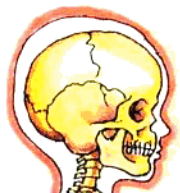
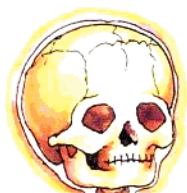
摸摸自己的身体，皮肤和肌肉里面硬硬的是
什么？想一想我们为什么能够站起来？

人体的骨架叫骨骼，由 206 块骨头组成。

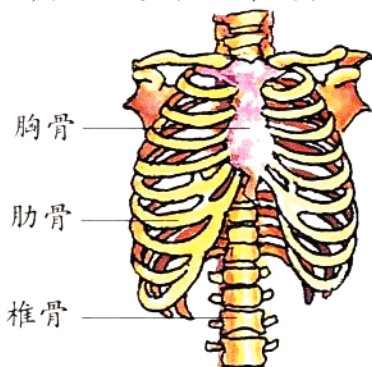


人体主要骨骼

想一想，头骨有什么作用？头骨中有一块能活动的骨头，叫做下颌骨。你知道它在哪里吗？



想一想，由肋骨、胸骨和一部分椎骨围成的胸廓(kuò)，具有什么作用？



脊椎，是由一块一块的脊椎骨叠在一起构成的，脊椎骨中的小孔连接起来形成了一根管子。管子内装的是骨髓(suǐ)。

自己摸摸胸部，说说肋骨、胸骨和椎骨各在什么地方？



把手叉在腰上，向下摸，摸到左右各一块又大又硬的骨头叫做髌(kuān)骨。髌骨和一部分脊椎骨连在一起构成骨盆。想一想，它有什么作用？



骨骼具有支撑、运动和保护的作用。



想想说说

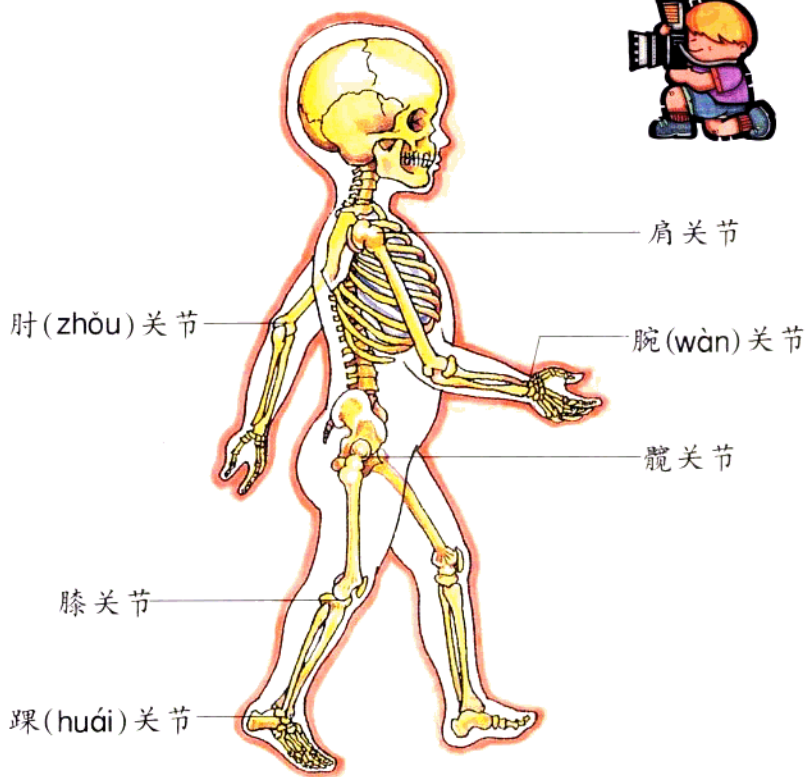
下面的活动对促进骨骼的生长有什么作用？





4 关 节

骨与骨相连接，并能活动的地方叫做关节。



人体主要关节

摸一摸自己的身体，哪些地方有关节？关节起什么作用？



活动一下你的关节，看看哪些能转一周？哪些能屈伸？哪些能外展内收？



活动一下你的腰部，看能做哪些运动？



脊椎的骨与骨之间有软骨做垫子，使得我们的身体可以活动自如。



小学生正是长身体的时候，长期坐、立、走的姿势不端正，会造成脊椎变形。

