

～ 豁達 ～ 一種人生態度

Magnanimous

煩惱像嬰兒，會在培養中不斷長大。
豁達的想法，則能終止煩惱的坐大。

豁達：一種人生態度 / 奚華編著 . -- 第一版 . --

〔臺北縣中和市〕：百善書房，2005〔民94〕

面；公分 . -- （月光茶館；6）

ISBN 986-7262-03-4（平裝）

1. 成功法 2. 生活指導

177.2

94003527

（月光茶館 06）

豁達：一種人生態度

作 者：奚華 編著

企劃製作：霍克文化公司

編 輯：蚊子工作室・賴宛靖

出 版：百善書房

地 址：235 中和市員山路502號8樓之2

電 話：02-2223-4902

傳 真：02-3234-8050

登記號：局版台業字第5633號

總經銷：旭昇圖書有限公司

地 址：235 中和市中山路2段352號2樓

電 話：02-2245-1480

傳 真：02-2245-1479

劃撥帳號：19508658

戶 名：水星文化事業出版社

2005年3月 第一版第一刷

定價 180 元

Printed in Taiwan

ISBN 986-7262-03-4（平裝）

版權所有 請尊重著作權人的權益

月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

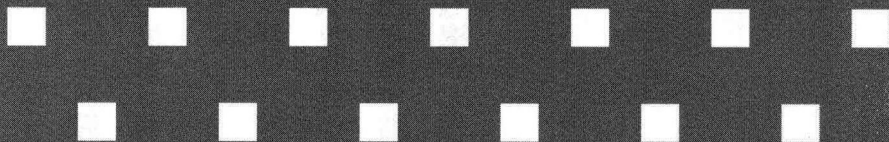
月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

月光茶館06

豁達：一種人生態度

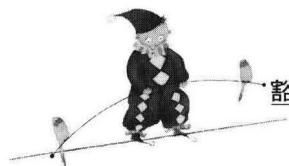
奚華 編著



前言——步向幸福的捷徑

光怪陸離的世界，給了人們太多的誘惑，在滾滾紅塵中，芸芸眾生追名逐利，喜新厭舊。對身外之物過多的關注，在物欲的橫流中沈浮，人們開始暈眩，開始迷失自己，找不到自己。在當今這個瞬息多變、日新月異的社會中，激烈的競爭影響著人們命運的榮枯沈浮。於是，我們編撰了「月光茶館」這套書籍，引導人們登上人生輝煌的頂峰。

社會是由眾人編織而成的網路，這個網路上的每一個結，都存在利益交織。於是，我們在叢書中誠懇地向你分析如何求生存，如何謀發展，如



何攀登高峰；從各個角度告訴你如何韜光養晦、臥薪嘗膽；如何進行自我修煉，累積實力；如何總體謀劃、精心佈局，為你的出征做好準備；教你如何審時度勢、清楚自己的地位、分清敵友；如何與對手針鋒相對、寸步不讓；如何規避升遷的風險，避開成功路上的地雷。並不斷地充實自己，能夠徹底認識自己的優點和弱點，進而取長補短，以哲學的高度智慧來喚醒自我意識，尋找人生的目的、意義和價值。

總之，只要學會選擇與放棄，保持一顆健康平衡的心，透過自己勝人一籌的處世本領，幸福將聚攏到自己身邊。

此叢書彙集社會學、心理學、行為學和成功學等優秀研究成果，教育人們要誠實而非虛偽，善良而非惡意，熱情而非輕浮，寬容而非妒忌，處逆境卻充滿樂觀，在人與人之間架起相互理解、信任的橋樑。並從社會實踐的視野，擴展在社會上謀求生存的艺术以及競爭的技巧，進而為眾人們在社會上贏得善待、獲取成功提供了有效的方法。



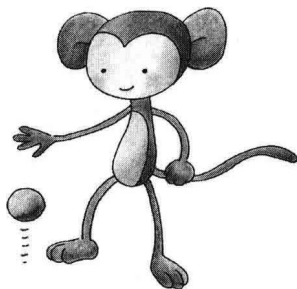
假如您能採用此叢書中所提供的技巧，困難就會迎刃而解，使您在事業上找到成功，在經濟上找到財富，在愛情上得到美滿，在人生中找到幸福。我們真誠地希望，此叢書能夠成為您成就大事業的得力助手！

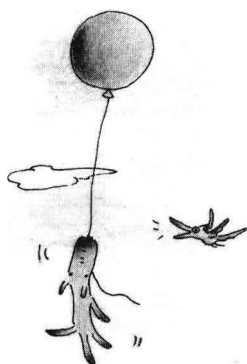
前言——步向幸福的捷徑 006

輯一 從做事中得到寬慰

工作就是付出努力，是我們用生命去做的事。工作的意義不只是為了謀生，嘗試興趣、追求理想、體現個人價值、在失敗中超越自我……這些都是工作的深層快樂。

- 016 做事的成功靠潛心謀算
- 024 互助心態的六大作用
- 030 受人歡迎的十項原則
- 032 不必太在意別人的臉色
- 036 不要嫉妒別人的成功
- 044 豁達是一種人生態度
- 048 減輕自己良心的負擔
- 052 少追求物質，多追求理想





CONTENTS

056	知足常足，知止常止
060	不要非做第一不可
064	先做小事，要賺大錢
068	尋找對你不公平的原因
070	莫讓面子左右你的心態
074	起步早的不一定能獲得冠軍
076	要有激流勇退的心態
080	從心理開始突破當前的瓶頸
082	忍不是懦弱，而是磨勵心志
086	面對無理取鬧的人不需理睬
088	沈默勝過千言萬語
090	悉心享受生活中的喜悅
094	遊戲心態的妙處
098	性格能釀造悲劇，也能創造輝煌

輯二 從做人中提高學問

平和的心態是一種至高的人生境界，一種面對榮譽、金錢、利益的達觀與豁達。只有當心態有了平和而又不失進取的弦音，我們生存在這個社會中才能左右逢源，許多棘手問題也便迎刃而解，許多人間的美景才能盡收眼底。

104 做人做事不必面面俱到

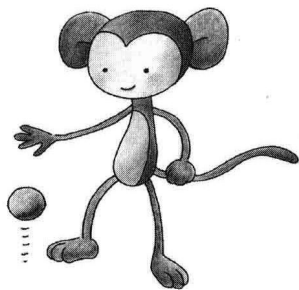
108 有理，也要讓三分

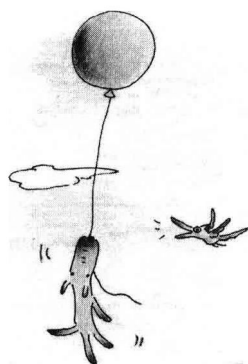
112 找個理由乾杯

116 在批評中加點糖

120 換個觀點，看待周圍的人和事

124 把快樂傳遞給朋友





CONTENTS

132	做人應有好的心態
138	每天給自己一個希望
140	心態決定命運
144	凡事要向好的方面想
150	培養成就大業者的心理品質
156	每天都超越自己一點點

輯三 人活著，要有好的心態

快樂是血、淚、汗浸泡的人生土壤裡，怒放的生命之一，你的成功、健康、幸福、財富就在你的挫敗與痛苦之中誕生。為了事業的成功和生活的幸福，必須營造快樂的心境。

輯四 在生活中獲得喜悅

記住，打倒你的不是挫折，而是你面對挫折時所抱持的態度。訓練自己在每一次的挫折中，都能發現與挫折等值的積極面。

162 自嘲使失衡的心理得到平衡

166 尋找一個賽跑的對手

170 改掉「得過且過」的滿意心態

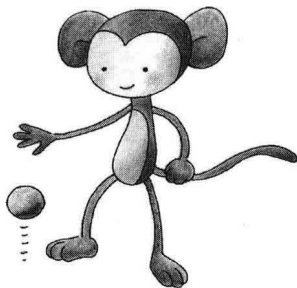
174 不要滿足眼前小小的成就

178 勇於嘗試，贏得更多的成功機會

182 哀莫大於心死

186 不要太強求感情的專一

188 愛情也不是絕對的忠實



【輯一】

工作就是付出努力，是我們用生命去做的事。工作的意義不只是為了謀生，嘗試興趣、追求理想、體現個人價值、在失敗中超越自我……這些都是工作的深層快樂。

從做事中得到寬慰

