

周围血管疾病防治答疑丛书

ZHOUWEI XUEGUAN JIBING FANGZHI DAYI CONGSHU

丛书主编 侯玉芬 刘 明

深静脉血栓形成 防治答疑

主编 侯玉芬 刘 政 刘春梅

XIAZHI JINGMAI
QUZHANG
FANGZHI DAYI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国医药出版社有限公司

（北京） 100045 电话：010-63969595

糖尿病血栓形成 防治答疑

主编 傅玉清 副主编 傅晓丹 傅晓华

Diabetes and Thrombotic
Complications
A Practical Guide



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

周围血管疾病防治答疑丛书

深静脉血栓形成防治答疑

SHENJINGMAI XUESHUAN XINGCHENG FANGZHI DAYI

丛书主编 侯玉芬 刘 明

主 编 侯玉芬 刘 政 刘春梅

副主编 张大伟 郝清智 张 莉 刘效敏

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 彬 王 浩 王雁南 刘 明

刘 政 刘春梅 刘效敏 齐英华

李 霞 张 玥 张 莉 张大伟

赵 波 郝清智 柳言平 侯玉芬



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

深静脉血栓形成防治答疑/侯玉芬,刘政,刘春梅主编.
—北京:人民军医出版社,2010.9
(周围血管疾病防治答疑丛书)
ISBN 978-7-5091-4127-4

I. ①深… II. ①侯… ②刘… ③刘… III. ①血栓栓塞—防治—问答 IV. ①R543

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 170820 号

策划编辑:高爱英 文字编辑:刘新瑞 责任审读:吴然
出版人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927242
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市春园印刷有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:5 字数:112千字
版、印次:2010年9月第1版第1次印刷
印数:0001~3500
定价:15.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书为《周围血管疾病防治答疑丛书》之一。全书从初识深静脉血栓形成、病名与好发人群、基础知识、临床表现、常见并发症、常用检查、诊断与鉴别诊断、治疗、并发症治疗、预防与调护、经典方及名中医经验方 11 个方面,列举了有关深静脉血栓形成多个问题,内容丰富、通俗易懂、实用性强,适合深静脉血栓形成患者及其家属、医学生和基层医生阅读参考。



丛书前言

周围血管疾病主要是指心脑血管以外的四肢血管疾病,其中包括常见病如下肢静脉曲张、静脉炎、脉管炎等,这些疾病不仅可造成肢体形态和功能的严重障碍,还影响患者的生活质量,甚至导致肢体坏疽而面临不得不截肢的严重后果,一些重病患者的生命还会受到威胁,是一类致死、致残率较高的疾病。随着社会经济不断的发展和人们生活水平的不断提高,周围血管疾病的疾病谱也在发生着明显变化,总的发病率在逐年增长,其中许多疾病是公认的疑难疾病,一旦发病,往往经年不愈。因此,加强对周围血管疾病的防治已成为人们健康的重要问题。

近年来,有关周围血管疾病的基础研究和临床防治方面都取得了长足的进展,特别是我国在中西医结合防治周围血管疾病方面积累了丰富的经验,备受广大患者的欢迎,形成了我国的特色和优势。为了普及周围血管疾病的防治知识,使好发人群和患者增强防护意识,积极配合医护人员的治疗护理,努力实现周围血管疾病的早期预防、早期发现、早期治疗、早日康复,我们组织长期从事周围血管疾病医疗工作的专家编写了这套《周围血管疾病防治答疑丛书》,本套丛书共4册,在编写上突出科普性、知识性、实用性。每册书围绕一种周围血管疾病,以问答的方式,就患者及家属经常提出的实际问题逐一给予解答,涵盖了基础医学知识、疾病临床表现、诊断和鉴别诊断、治疗和预防护理等方面的内

容,可供深静脉血栓形成患者及其家属阅读;也可供从事周围血管疾病防治的专科医师,以及对周围血管疾病感兴趣的医学生、青年医师、基层医生等参考。需要注意的是,周围血管疾病研究还在不断深入,诊疗手段也在不断更新,因此本书读者在选择具体诊疗手段时,应咨询当地的专业医护人员。

本套丛书在编写过程中参阅了大量文献资料,在此向原作者及出版单位致以真诚的谢意。

山东中医药大学附属医院
侯玉芬、刘 明、教授
2010 年 7 月于泉城

前言

深静脉血栓形成是一种常见的周围血管疾病,同时也是疑难病。本病在欧美国家发病率较高,近年来我国深静脉血栓形成的发病率也呈逐年上升趋势。深静脉血栓形成好发于下肢,多见于高龄、制动、手术、创伤、恶性肿瘤、产后、口服避孕药等人群。在急性期,血栓易脱落导致肺栓塞而危及生命;后期因深静脉瓣膜遭受破坏,可以继发深静脉瓣膜功能不全,肢体出现肿胀、沉重等诸多不适感,甚至出现足靴区色素沉着、郁积性皮炎、慢性小腿溃疡等深静脉血栓形成后遗症,严重影响了患者的生活质量。在临床诊治中,相当一部分患者对本病缺乏重视,因过早下地活动而发生肺栓塞,危及生命;也有部分患者未积极防护,从而出现严重的后遗症。因此,如何防治该病及后遗症、肺栓塞等已成为患者和家属及医生共同关心的问题。我们根据多年来防治该病的经验,结合各地来信中提到的问题,归纳为 11 大类 343 个问题,以问答形式详细阐述深静脉血栓形成的有关常识及基础知识,其目的是为广大患者、基层医生、医学生以及青年医师对深静脉血栓形成的发病原因、症状表现、诊断、鉴别诊断、治疗方法、预防措施等有关问题有一个较全面的了解。同时,对目前防治本病中存在的一些问题,书中也提供了我们的一些见解,以便基层医务人员提高业务水平,增强防病治病的能力。如果本书能对广大深静脉血栓形成患者、家属及基层医务人员有所帮助,这就是对我们最大的慰藉。

山东中医药大学附属医院周围血管科

侯玉芬 刘 政 刘春梅 教授

目 录

第 1 章 初识深静脉血栓形成 / 1

1. 什么是深静脉血栓形成 / 1
2. 深静脉血栓形成的发病率高吗 / 1
3. 深静脉血栓形成为什么好发于下肢 / 1
4. 哪些人好发下肢深静脉血栓形成 / 2
5. 下肢深静脉血栓形成患者会有哪些不适的感觉 / 3
6. 下肢深静脉血栓形成会引起并发症吗 / 3
7. 患下肢深静脉血栓形成可怕吗 / 3
8. 下肢深静脉血栓形成应及早进行治疗吗 / 4
9. 下肢深静脉血栓形成能预防吗 / 5
10. 下肢深静脉血栓形成会遗传吗 / 5
11. 下肢深静脉血栓形成会传染吗 / 6
12. 下肢深静脉血栓形成有急症吗 / 6
13. 下肢深静脉血栓形成对人体有什么危害 / 6
14. 下肢深静脉血栓形成能引起小腿溃烂吗 / 7
15. 下肢深静脉血栓形成会导致截肢吗 / 7
16. 下肢深静脉血栓形成有地域性吗 / 7
17. 下肢深静脉血栓形成能治好吗 / 8
18. 为什么深静脉血栓形成以左下肢多见 / 8
19. 上肢会患深静脉血栓形成吗 / 9
20. 为什么会患下肢深静脉血栓形成 / 9
21. 下肢的什么部位容易发生深静脉血栓形成 / 10

22. 下肢深静脉血栓形成是脉管炎吗 / 10

23. 下肢静脉高压是怎么形成的 / 10

第2章 深静脉血栓形成——病名与好发人群 / 12

1. 什么是下肢深静脉血栓形成 / 12

2. 什么是周围型下肢深静脉血栓形成 / 12

3. 什么是中央型下肢深静脉血栓形成 / 12

4. 什么是混合型下肢深静脉血栓形成 / 13

5. 下肢深静脉血栓形成在中医学有哪些病名 / 13

6. 什么是上腔静脉综合征 / 13

7. 什么是下腔静脉综合征 / 13

8. 长期卧床为什么易患下肢深静脉血栓形成 / 14

9. 妊娠期、产后妇女为什么易患下肢深静脉血栓形成 / 14

10. 恶性肿瘤患者为什么易患下肢深静脉血栓形成 / 14

11. 高龄人群为什么易患下肢深静脉血栓形成 / 15

12. 肥胖者为什么易患下肢深静脉血栓形成 / 15

13. 长期服用避孕药为什么易患下肢深静脉血栓形成 / 15

14. 外伤能引起下肢深静脉血栓形成吗 / 15

15. 骨折能引起下肢深静脉血栓形成吗 / 16

16. 心力衰竭会引起下肢深静脉血栓形成吗 / 16

17. 烧伤能引起下肢深静脉血栓形成吗 / 16

18. 肾病综合征能引起下肢深静脉血栓形成吗 / 16

19. 手术能引起下肢深静脉血栓形成吗 / 17

20. 下肢深静脉血栓形成与性别有关吗 / 17

21. 下肢深静脉血栓形成与血型有关吗 / 17

22. 长期从事坐姿工作者为什么也易患下肢深静脉血栓形成 / 18



- 23. 长时间上网为什么易患下肢深静脉血栓形成 / 18
- 24. 什么是“E 血栓” / 18
- 25. 什么是经济舱综合征 / 19
- 26. 什么是静脉血栓栓塞症 / 19
- 27. 为什么静脉血栓栓塞症被称为“寂寞杀手” / 20
- 28. 为什么偏瘫患者易患下肢深静脉血栓形成 / 20
- 29. 什么年龄最容易患下肢深静脉血栓形成 / 20
- 30. 下肢深静脉血栓形成与受凉有关系吗 / 20
- 31. 下肢深静脉血栓形成与体位有关系吗 / 21
- 32. 下肢深静脉血栓形成与天气变化有关系吗 / 21
- 33. 哪些疾病与下肢深静脉血栓形成的发生有关系 / 21
- 34. 高血压会引起下肢深静脉血栓形成吗 / 21
- 35. 哪侧腿更容易发生下肢深静脉血栓形成 / 22
- 36. 下肢深静脉血栓形成的发病与季节有关系吗 / 22
- 37. 下肢只要出现水肿就是下肢深静脉血栓形成吗 / 22
- 38. 下肢深静脉炎与下肢深静脉血栓形成是同一种疾病吗 / 22
- 39. 什么叫原发性下肢深静脉瓣膜功能不全 / 23
- 40. 原发性下肢深静脉瓣膜功能不全会引起下肢深静脉血栓形成吗 / 23
- 41. 下肢静脉曲张会引起下肢深静脉血栓形成吗 / 23
- 42. 血栓性浅静脉炎会引起下肢深静脉血栓形成吗 / 24

第 3 章 深静脉血栓形成——基础知识 / 25

- 1. 什么是血栓 / 25
- 2. 什么是血栓形成 / 25
- 3. 下肢静脉系统的组成有哪些 / 25
- 4. 下肢浅静脉由哪些静脉组成 / 25
- 5. 下肢深静脉由哪些静脉组成 / 26



6. 下肢深静脉的生理功能是什么 / 26
7. 什么是交通支静脉 / 26
8. 下肢的交通支静脉是如何分布的 / 27
9. 下肢交通支静脉的生理功能是什么 / 27
10. 什么是静脉瓣膜 / 27
11. 静脉瓣膜有什么作用 / 28
12. 下肢静脉血液是如何回流到心脏的 / 28
13. 静脉壁的结构有何特点 / 29
14. 什么是小腿“肌肉泵” / 29
15. 下肢静脉系统正常血流动力学有何意义 / 29
16. 什么是“足靴区” / 30
17. 影响下肢静脉压力的因素有哪些 / 31
18. 体位不同时下肢静脉的压力有变化吗 / 31
19. 哪些疾病能影响下肢静脉压 / 32
20. 下肢深静脉血栓形成的发病机制是什么 / 32
21. 导致下肢深静脉血栓形成的危险因素有哪些 / 32
22. 下肢深静脉血栓形成后有什么病理改变 / 33
23. 什么是易栓症 / 33
24. 导致易栓症的常见原因是什么 / 34
25. 中医学如何认识下肢深静脉血栓形成的病因病机 / 34

第4章 下肢深静脉血栓形成——临床表现 / 35

1. 如何对下肢深静脉血栓形成进行临床分期 / 35
2. 下肢深静脉血栓形成在临床上如何分型 / 35
3. 中央型下肢深静脉血栓形成患者有哪些临床表现 / 35
4. 周围型下肢深静脉血栓形成患者有哪些临床表现 / 36



5. 混合型下肢深静脉血栓形成患者有哪些临床表现 / 36
6. 下肢深静脉血栓形成一定会出现后遗症吗 / 36
7. 什么是股青肿 / 37
8. 股青肿的临床表现有哪些 / 37
9. 什么是股白肿 / 37
10. 股白肿的临床表现有哪些 / 37
11. 中医如何对下肢深静脉血栓形成辨证分型 / 38
12. 下肢深静脉血栓形成患者的患肢有哪些表现 / 38
13. 急性下肢深静脉血栓形成患者为什么需要卧床休息并抬高肢体 / 39
14. 下肢深静脉血栓形成患者为什么长时间站立会感觉下肢酸胀 / 39
15. 下肢深静脉血栓形成后综合征有哪些表现 / 39
16. 为什么急性小腿深静脉血栓形成容易误诊 / 39
17. 小腿深静脉血栓会继续“长”吗 / 40
18. 下肢深静脉血栓形成易与哪些疾病相混淆 / 40
19. 下肢深静脉血栓形成患者为什么有的“腿肿”有的“腿不肿” / 40
20. 为什么下肢深静脉血栓形成后遗症患者患肢皮肤变为黑褐色呢 / 41
21. 为什么下肢深静脉血栓形成后后遗症患者患肢皮肤瘙痒呢 / 41
22. 为什么下肢深静脉血栓形成后后遗症患者下肢皮肤变硬呢 / 41
23. 什么是静脉性跛行 / 41
24. 什么是脂质硬皮病 / 42
25. 下肢深静脉血栓形成血瘀湿阻证的病因病机是什么 / 42
26. 下肢深静脉血栓形成湿热下注证的病因病机是什么

么 / 42

27. 下肢深静脉血栓形成脾虚湿盛证的病因病机是什么 / 43

28. 下肢深静脉血栓形成都会出现肢体变黑吗 / 43

第5章 下肢深静脉血栓形成——常见并发症 / 44

1. 下肢深静脉血栓形成常见哪些并发症 / 44

2. 下肢深静脉血栓形成患者在什么情况下有生命危险 / 44

3. 下肢深静脉血栓形成为什么会引起肺栓塞 / 44

4. 什么是肺栓塞 / 45

5. 什么是肺梗死 / 45

6. 什么是大块肺栓塞 / 45

7. 肺栓塞的临床表现是什么 / 45

8. 为什么有些肺栓塞患者没有症状 / 46

9. 肺栓塞为什么会导致猝死 / 46

10. 下肢深静脉血栓形成发生肺栓塞时有何临床特点 / 46

11. 长时间“上网者”为什么会猝死 / 47

12. 下肢深静脉血栓形成为什么会导致小腿顽固性溃疡 / 47

13. 下肢深静脉血栓形成为什么会出现静脉曲张 / 47

14. 下肢深静脉血栓形成患者患肢皮肤有什么改变 / 47

15. 下肢深静脉血栓形成患者患肢皮肤为什么易于感染 / 48

16. 什么是静脉性营养障碍症 / 48

17. 下肢深静脉血栓形成为什么会并发郁积性皮炎 / 48

18. 什么是郁积性皮炎 / 49

19. 郁积性皮炎的临床特点是什么 / 49



20. 下肢深静脉血栓形成能引起湿疹性皮炎吗 / 49
21. 什么是湿疹性皮炎 / 49
22. 什么是静脉性溃疡 / 50
23. 什么是小腿溃疡 / 50
24. 哪些原因能引起小腿慢性溃疡 / 51
25. 在小腿发生的溃疡都是静脉性溃疡吗 / 52
26. 静脉性溃疡有什么表现 / 52
27. 小腿溃疡中医病名有哪些 / 52
28. 中医学对小腿溃疡如何辨证 / 53
29. 什么是“老烂腿” / 53
30. “老烂腿”与下肢深静脉血栓形成有关吗 / 53
31. “老烂腿”能引起脉管炎吗 / 54
32. “老烂腿”能引起癌变吗 / 54
33. 下肢深静脉血栓形成能引起淋巴水肿吗 / 54
34. 什么是淋巴水肿 / 55
35. “老烂腿”能引起淋巴管炎吗 / 55
36. 什么是淋巴管炎 / 55
37. “老烂腿”能引起丹毒吗 / 55
38. 什么是丹毒 / 56
39. 丹毒患者有哪些临床表现 / 56
40. “老烂腿”会导致截肢吗 / 56

第 6 章 下肢深静脉血栓形成——常用检查 / 57

1. 明确诊断下肢深静脉血栓形成需做哪些检查 / 57
2. 医生应怎样观察下肢深静脉血栓形成患肢的病变情况 / 57
3. 什么是霍夫曼征 / 57
4. Homans 征阳性一定是患了小腿深静脉血栓形成吗 / 58

5. 什么是尼霍夫征 / 58
6. 深静脉通畅试验怎么做 / 58
7. 下肢深静脉血栓形成需要做哪些化验检查 / 58
8. D-二聚体在深静脉血栓形成诊断中的意义 / 59
9. 静脉造影对于诊断下肢深静脉血栓形成有什么帮助 / 59
10. 什么是造影剂 / 59
11. 造影剂分为几种 / 59
12. 常用的造影剂有哪些 / 60
13. 静脉造影术分为哪几种 / 60
14. 什么是顺行静脉造影术 / 61
15. 什么是逆行静脉造影术 / 61
16. 什么是腘静脉穿刺造影术 / 62
17. 怎样给下肢深静脉血栓形成患者做静脉造影 / 62
18. 静脉造影时有哪些注意事项 / 63
19. 碘造影剂的不良反应及其分类与处理 / 63
20. 下肢深静脉血栓形成患者是否都需要做造影 / 64
21. 下肢深静脉血栓形成静脉造影 X 线有哪些表现 / 64
22. 下肢深静脉血栓形成各阶段在静脉造影 X 线片上有哪些影像表现 / 64
23. 深静脉血栓形成的微创和无创检查有哪些 / 65
24. CT 能诊断深静脉血栓形成吗 / 65
25. CT 诊断深静脉血栓形成的优势是什么 / 66
26. 磁共振(MR)能诊断深静脉血栓形成吗 / 66
27. MR 诊断深静脉血栓形成的优势是什么 / 66
28. 什么是放射性核素扫描检查 / 67
29. 放射性核素扫描检查诊断深静脉血栓形成的优势是什么 / 67



30. 什么是彩色超声多普勒检查 / 67
31. 彩色超声多普勒检查诊断下肢深静脉血栓形成的优点有哪些 / 67
32. 彩色超声在诊断下肢深静脉血栓形成中能代替深静脉造影检查吗 / 68
33. 做彩色超声多普勒检查时应怎样配合医生 / 68
34. 彩色超声能观察到静脉的哪些特点 / 68
35. 彩色超声多普勒检查都检查下肢深静脉血栓形成哪些部位 / 69
36. 彩色超声多普勒检查下肢深静脉血栓形成有哪些超声表现 / 69
37. 应用彩色超声多普勒检查能发现功能不全的交通支静脉吗 / 69
38. SPG 检查会发现下肢深静脉血栓形成的哪些特征性表现 / 70
39. 如何判定下肢深静脉瓣膜功能不全的逆流程度 / 70

第 7 章 下肢深静脉血栓形成——诊断与鉴别诊断 / 71

1. 如何诊断下肢深静脉血栓形成 / 71
2. 下肢深静脉血栓形成如何与原发性下肢深静脉瓣膜功能不全相鉴别 / 71
3. 下肢深静脉血栓形成如何与下肢动脉血栓形成相鉴别 / 71
4. 下肢深静脉血栓形成如何与下肢肌肉血肿相鉴别 / 72
5. 下肢深静脉血栓形成如何与下肢动静脉瘘相鉴别 / 72
6. 下肢深静脉血栓形成如何与静脉畸形骨肥大综合征相鉴别 / 72
7. 下肢深静脉血栓形成如何与布-加综合征相鉴别 / 73
8. 下肢深静脉血栓形成如何与下腔静脉阻塞综合征