

内容丰富 科学实用



理想读本 成功必备

# 哈佛家训

*Harvard Family Instruction*

## 大全集

邓慧君 / 主编

<下卷>

从故事到哲理，从凡人到名人，彻底分析哈佛品质的真谛  
从美国到中国，从行为到习惯，揭开家训理念神秘的面纱

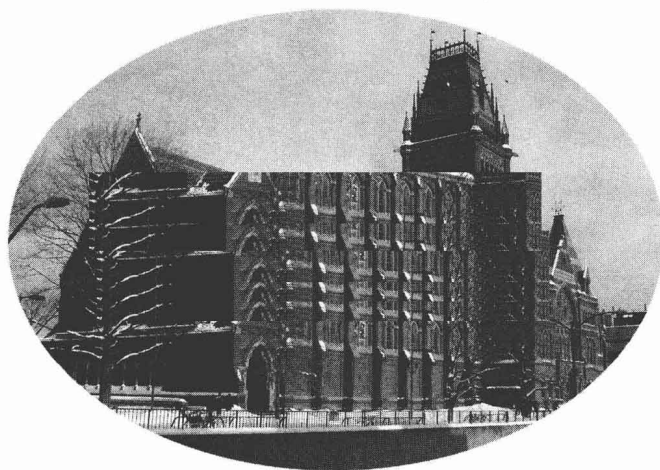




# 哈佛家训

*Harvard Family Instruction*

大全集



# 下卷目录

## 第四篇 百年哈佛教给学生 ——高度的社会责任感,克服人性的弱点

<b>第一章 冲动——不是英雄的性格</b> .....	388	战胜自卑 .....	413
不要过于放纵自己 .....	388	不因自己的缺陷而气馁 .....	414
冲动,绝不是真正英雄的性格 .....	389	是自卑让我如此优秀 .....	415
波多尔斯基的耳光 .....	390	<b>第六章 虚荣——打肿脸充胖子</b> .....	416
火柴人的童话 .....	391	虚荣,会使得到的东西丢失 .....	416
一个关于冲动的故事 .....	392	虚荣是沉重的枷锁 .....	417
商人买忠告 .....	393	虚荣就是3把石粉 .....	418
<b>第二章 忌妒——承认自己不如人</b> .....	394	虚荣之害 .....	419
忌妒犹如毒素 .....	394	从现在开始丢掉虚荣心 .....	420
忌妒的后果 .....	395	寇准与舅父 .....	421
正确对待忌妒心 .....	396	<b>第七章 逞能——做事要量力而行</b> .....	422
收起你的忌妒心 .....	396	爱逞能的青蛙 .....	422
<b>第三章 懒惰——不动不会有成果</b> .....	398	“能”不能瞎逞 .....	423
懒惰的小麻雀 .....	398	逞能则能 .....	423
幸运的农夫 .....	399	人到老时莫逞能 .....	424
勤劳才能幸福 .....	400	牛的悲哀 .....	425
懒惰的鳄鱼 .....	401	爱逞强的后果 .....	426
懒惰是自我毁灭的帮凶 .....	402	永远不要证明什么 .....	426
<b>第四章 贪婪——对诱惑的选择</b> .....	403	<b>第八章 逃避——不经风雨,怎能见彩虹</b>	
当欲望大于生命的时候 .....	403	.....	427
小鲨鱼的贪婪 .....	404	失败只是可惜,逃避才是可耻 .....	427
控制住自己的贪婪将会有大收获 .....	405	逃避会变得更糟 .....	428
贪念“吃”了自己 .....	406	接受痛苦 .....	429
猴子是怎么被抓住的 .....	406	迈不过去的只是“自己”这道坎 .....	430
人性的一个弱点就是贪婪 .....	407	不逃避,负责任 .....	432
做人不要贪得无厌 .....	408	<b>第九章 吝啬——锅里的肉永远熟不了</b>	
关于金币的故事 .....	409	.....	433
<b>第五章 自卑——给失败创造机会</b> .....	410	吝先生和啬先生 .....	433
抛开自卑的影子 .....	410	铁公鸡的下场 .....	434
曾经自卑的名人 .....	411	吝啬鬼的故事 .....	434
不能因缺点而产生自卑感 .....	412	福特的“吝啬” .....	435

形形色色的吝啬鬼 .....	436	别亲手为自己埋“地雷” .....	458
吝啬不分远近 .....	437	改掉坏脾气 .....	458
<b>第十章 侥幸——幸运不会总眷顾你</b>		围绕土地跑3圈 .....	459
.....	438	<b>第十四章 崇拜——还是做自己最好</b>	
一次的成功未必就是真正的能耐 .....	438	.....	460
侥幸的概率 .....	439	聪明人崇拜超越 .....	460
内心强势,让投机无机可乘 .....	440	崇拜的后果 .....	461
不能怀有丝毫的侥幸心理 .....	441	盲目崇拜的故事 .....	462
与比尔·盖茨拥有同等的机会 .....	442	创造出一条属于自己的成功之路 .....	463
<b>第十一章 依赖——内心缺乏安全感的</b>		<b>第十五章 虚伪——人性中丑恶的一面</b>	
表现 .....	443	.....	464
依赖别人不如依赖自己 .....	443	人性的丑恶 .....	464
注重精神的培养 .....	444	真诚是交往的基础 .....	464
榜样魅力 .....	445	虚伪的喜鹊 .....	465
儿子的依赖 .....	446	<b>第十六章 完美——没有不遗憾的人生</b>	
用大脑指挥自己 .....	447	.....	466
<b>第十二章 成见——别戴有色眼镜看人</b>		拒绝完美 .....	466
.....	448	如果“完美”在悄悄发酵 .....	467
消除成见全面看人 .....	448	赚足第一百枚金币 .....	468
只求合适不求最好 .....	449	眼里不揉沙子 .....	469
谁是你的邻居 .....	450	完美背后的缺憾 .....	470
别用有色眼光看人 .....	451	<b>第十七章 迷失——世界因你更精彩</b>	
不要以地位来衡量人 .....	452	.....	471
<b>第十三章 情绪——从改变自己开始</b>		想做舞蹈家的皮尔·卡丹 .....	471
.....	453	挖藏得金 .....	472
愤怒就像地雷 .....	453	迷失的小橡树 .....	473
学会站在别人的角度看问题 .....	454	迷失的人生 .....	474
修车的心理路程 .....	455	方向的迷失 .....	475
可怜的小猫 .....	456	有破茧而出的魄力 .....	476
你吃错过别人的薯条吗 .....	457		

## 第五篇 百年哈佛教人们 ——激发灵活思维,寻找最好的解决方法

<b>第一章 智慧——火中取栗不伤手</b> .....	478	开拓思维,抓住问题的关键 .....	482
客户的软肋 .....	478	海鸟与珍珠 .....	483
一个电话 .....	479	弄虚作假的柱子 .....	483
改变花瓶的颜色 .....	479	灵机一动,走出活路 .....	484
出租车司机的智慧 .....	480	<b>第二章 创新——一股清新的空气</b> .....	485
绝境逢生的智慧 .....	481	把人关进笼子里 .....	485

难得一见的攀岩场 .....	485	折箭的道理 .....	512
创意在生活中寻找 .....	486	小球的故事 .....	512
特殊的破案方式 .....	487	团结所有的力量 .....	513
自投自中 .....	487	<b>第八章 细节——决定成败的重要因素</b>	
新行业的开辟者 .....	488	.....	514
冻鱼的故事 .....	488	真希望第七次再看到你 .....	514
格罗培斯的难题 .....	489	最后一关 .....	515
一个推销汽车的办法 .....	490	半个小时决定一生 .....	515
镜子碎了以后 .....	491	成功者善于把握细节 .....	516
吉尼斯纪录的诞生 .....	491	细微之处见真章 .....	517
做别人没有做过的事 .....	492	做生活的有心人 .....	518
反叛传统的大智大勇 .....	492	机会藏于细节 .....	518
<b>第三章 潜能——出奇制胜的行事风范</b>		“3碗茶”成就一代名将 .....	519
.....	493	长颈鹿与鹅卵石 .....	520
潜能蕴藏的能量 .....	493	偶然的成功 .....	520
善于向自己的潜能挑战 .....	494	<b>第九章 方向——找准属于自己的道路</b>	
让他们的潜能尽情绽放 .....	495	.....	521
<b>第四章 兴趣——热爱才是最好的教师</b>		方向决定成败 .....	521
.....	497	大多数人做的事不一定是对的 .....	522
从最喜欢做的事情中挖掘快乐 .....	497	上不了山,就站在山脚下吧 .....	523
由兴趣走向成功 .....	498	父亲上的一堂人生课 .....	524
兴趣是不会说谎的 .....	498	解 签 .....	525
培养孩子学习的兴趣 .....	500	鱼丸成吨卖 .....	526
<b>第五章 敏锐——看破事情的真伪</b> .....	501	<b>第十章 总结——每天进步一点点</b> .....	527
哨兵的发现 .....	501	被勒令退学以后 .....	527
鲁克的失误 .....	502	善于总结反思 .....	528
法庭上的辩驳 .....	502	谁笑得最好 .....	529
一杯值百万美元的咖啡 .....	503	善于总结经验,就能少走弯路 .....	529
熟悉的地方有风景 .....	504	王子的故事 .....	530
<b>第六章 舍弃——柳暗花明又一村</b> .....	505	肯用脑子的报童 .....	531
面对二选一的选择时 .....	505	关键因素所在 .....	532
适当放弃才能更好把握机会 .....	506	<b>第十一章 抉择——取舍之间,孰轻孰重</b>	
给别人让路也是给自己让路 .....	506	.....	533
冠军也需要放弃 .....	507	铁罐内的古币 .....	533
给予之后才会收获回报 .....	508	取舍的原则 .....	533
聪明的放弃 .....	508	虚度的时光 .....	534
果断放弃你人生的7% .....	509	可贵的“放下” .....	535
<b>第七章 团结——一股坚不可摧的力量</b>		做自己的伯乐 .....	536
.....	510	向劳斯莱斯说不 .....	536
一个团队协作的故事 .....	510	雾前雾后 .....	537
蚂蚁的壮举 .....	511	<b>第十二章 爱心——冬天的一把火</b> .....	538

心灵创可贴 .....	538	听到向更高目标努力的召唤 .....	566
44 份爱心晚报 .....	539	生命的动力 .....	567
会有天使来吻你 .....	540	成功无止境 .....	568
多一点关爱给别人 .....	541	亨利·福特的故事 .....	569
爱的伟大 .....	542	68 岁考耶鲁 .....	570
无私奉献的报偿 .....	542	永远都坐前排 .....	571
爱心的循环 .....	543	<b>第十七章 大度——容纳天地的胸怀</b>	
失散的伞兵 .....	544	.....	572
<b>第十三章 乐观——阳光一样的心态</b>		快乐来源于大度 .....	572
.....	545	巧妙地化解矛盾 .....	573
鱼市场里的笑声 .....	545	仁者无敌 .....	574
沙漠里的枪声 .....	546	名人的宽容故事 .....	574
走出孤独 .....	547	幽默大师的谅解 .....	576
每件事中都有快乐因子 .....	547	<b>第十八章 友谊——幸福生活的拐杖</b>	
享受乐趣,就能把事做好 .....	548	.....	577
乐观的拿破仑 .....	549	不以地位论交情 .....	577
乐观与悲观 .....	549	马克思和恩格斯 .....	578
多从积极乐观的角度去思考 .....	550	携手才能并肩前行 .....	578
心态很重要 .....	550	友情需要经营 .....	579
<b>第十四章 宽容——遇事谦让的个性魅力</b>		<b>第十九章 觉悟——朴实无华的光芒</b>	
.....	551	.....	580
宽容比自由更重要 .....	551	幸运的烟火 .....	580
邻居家的往来 .....	552	犹太人的请求 .....	581
宽容的最高境界 .....	553	人生 4 句话 .....	582
最好的教育 .....	554	明天的树叶不会今天落下 .....	582
宽容与友善 .....	554	坛子装美酒 .....	583
人心靠宽容大度征服 .....	555	乞丐的衣襟 .....	583
学会对事不对人 .....	557	轮流当天使 .....	584
<b>第十五章 快乐——敞开你的胸怀</b>		<b>第二十章 信誉——没有虚假,真正的殿堂</b>	
.....	558	.....	585
充满阳光的人生哲学 .....	558	打动人心的男孩 .....	585
保持微笑 .....	559	一个诚信的故事 .....	586
快乐才是最宝贵的 .....	559	诚信与快乐 .....	587
快乐一小时 .....	561	3 次逃票 .....	588
点燃面前的蜡烛 .....	561	小事失信铸大错 .....	589
长达半天的快乐 .....	562	谁都不能改变我的承诺 .....	590
谁更快乐 .....	563	<b>第二十一章 奉献——世界到处充满爱</b>	
快乐的本质 .....	564	.....	591
充实就是快乐 .....	565	被馈赠的机会 .....	591
<b>第十六章 进取——通往博学的阶梯</b>		先奉献再谈回报 .....	592
.....	566	平生第一次感到快乐 .....	593

顺性而为 .....	594	生活保险化 .....	613
人性的特点 .....	595	将不可能变成可能 .....	614
<b>第二十二章 感恩——韬光养晦的做人</b>		被迫接见 .....	615
<b>艺术</b> .....	596	让客户决定 .....	615
迷路的小女孩 .....	596	<b>第二十五章 糊涂——有理也要让三分</b>	
感恩的回报 .....	597	.....	616
感恩的故事 .....	597	不要自作聪明 .....	616
帕德鲁斯基和胡佛 .....	598	难得糊涂 .....	617
学会心存感激 .....	599	对朋友太过精明不是福 .....	618
将爱心传递下去 .....	600	宁愿糊涂 .....	619
感谢世间有你 .....	600	<b>第二十六章 定位——人情世故少不了</b>	
风雨菊花 .....	601	.....	619
赤脚为你开门的人 .....	602	被野心打败 .....	619
常回家看看 .....	603	敢于翱翔,才能成功 .....	620
幸福是因为懂得感恩 .....	604	立志看大海的石头 .....	621
学会感恩,懂得敬畏 .....	605	一枚硬币的财富 .....	622
感恩是财富,抱怨是贫穷 .....	605	待人宽一分 .....	622
<b>第二十三章 渠道——广结善缘多条路</b>		你为了什么而工作 .....	623
.....	606	<b>第二十七章 衬托——档次是怎样拉开的</b>	
帮助的人越多,生意做得越大 .....	606	.....	624
不要满足于眼前的小成功 .....	607	从你朋友的档次来看待你的档次 .....	624
菜刀的另类销售渠道 .....	608	4颗补鞋钉 .....	625
洛克菲勒的成功 .....	609	两个死去的富人 .....	626
成功一定有方法 .....	610	<b>第二十八章 危机——如何发现商机</b>	
<b>第二十四章 推销——不屈不挠、坚持</b>		.....	627
<b>到底</b> .....	611	隐藏自己的聪明 .....	627
能向任何人推销出任何产品 .....	611	如何把危机转化为商机 .....	628
一个推销员的故事 .....	612	透明墙 .....	629
推销梳子的故事 .....	613		

## 第六篇 百年哈佛对父母的启迪 ——如何培养孩子成为社会财富

<b>第一章 锻炼——强化身体素质</b> .....	632	父母的“言传身教” .....	636
名人锻炼的故事 .....	632	戴高乐夫妇和他们的弱智女儿 .....	637
毛泽东被“逼”锻炼 .....	633	和孩子“约法三章” .....	639
滑冰的天地 .....	634	名人教育子女的小故事 .....	640
健康的体魄 .....	634	为孩子的成功选择方向 .....	641
<b>第二章 教育——塑造新的人生</b> .....	635	第一个启蒙老师 .....	642
不要放弃对孩子的希望 .....	635	帮孩子找闪光点 .....	643

给孩子金钱,不如给他爱 .....	644	突出个性自己 .....	674
<b>第三章 知识——一辈子的必修课</b> .....	645	<b>第九章 自由——孩子展翅翱翔的必要</b>	
将学习当成生活的必修课 .....	645	条件 .....	675
世界上没有先知 .....	646	不要侵入他的私人空间 .....	675
书山有路勤为径 .....	647	玩是孩子的天性 .....	676
支持孩子的兴趣爱好 .....	648	给孩子一个宽松的环境 .....	676
一段丰富的人生经历 .....	648	给孩子松绑,过度呵护适得其反 .....	677
<b>第四章 健康——体验人生百味</b> .....	650	一个多梦的季节 .....	679
霍金与健康 .....	650	<b>第十章 和谐——与孩子共同游戏</b> .....	680
体操女婿 .....	651	和谐是热烈的气氛 .....	680
与失明缺陷作斗争 .....	652	一件小事 .....	682
伊丽莎白·泰勒的新角色 .....	653	家的奥秘 .....	683
忧虑是破坏健康的大敌 .....	654	被孤立的小黄鸡 .....	684
珍惜健康,体验人生百味 .....	654	<b>第十一章 童心——纯洁真挚的稚子之爱</b>	
健康与金钱的故事 .....	655	.....	685
好性格护航健康人生 .....	656	金子般灿烂的头发 .....	685
<b>第五章 礼仪——排解患难的良剂</b> .....	657	想吃冰激凌的小女孩 .....	686
我在等你说谢谢 .....	657	女儿的激励 .....	687
丰子恺的故事 .....	658	林肯的胡子 .....	687
张良拜师 .....	659	最厉害的微笑 .....	688
粗鲁的小老鼠 .....	659	衣领上的玫瑰 .....	689
待客的礼仪 .....	660	把恐惧画下来 .....	690
燕昭王求贤 .....	660	<b>第十二章 欲望——付出才有回报</b> .....	691
<b>第六章 开明——用新的思维方式来</b>		世界并不全是我们的 .....	691
看待事物 .....	662	欲望是个金托盘 .....	692
另类“推销” .....	662	从非洲贫妇到美国博士 .....	693
再富也要“穷”孩子 .....	663	内心的羁绊 .....	694
换一种方式教《灰姑娘》 .....	664	天堂隔壁 .....	695
<b>第七章 奖赏——在赞美声中成长的</b>		<b>第十三章 满足——知足才能常乐</b> .....	695
孩子更自信 .....	665	赚1天的钱够100天花 .....	695
每个孩子都渴望表扬 .....	665	知足者贫穷亦乐 .....	696
找到自己的优点 .....	667	知足是一种处事态度 .....	697
前进的动力 .....	667	知足常乐 .....	699
赞美的力量 .....	668	<b>第十四章 永恒——没有时间感觉老</b>	
言语的钻石 .....	669	.....	700
<b>第八章 个性——卓然超众的品质</b> .....	670	不多的时光 .....	700
做一流的学生 .....	670	没有时间感觉老 .....	701
鼓励想象 .....	671	早5分钟 .....	701
不要直接给出答案 .....	672	上帝的忠告 .....	702
完善个性 .....	673	常常感动 .....	703
启发式的创新教育 .....	673	永恒的布鲁诺 .....	704



第十五章 心态——成功失败就在一线 之间 .....	705	平和的,才是高贵的 .....	712
1000万和1000个机会 .....	705	第十七章 关怀——在爱的包围下成长 .....	713
我的处境并不算最糟糕的 .....	706	从未怀疑歌德是天才 .....	713
两点之间,曲线最短 .....	707	把卓别林推上舞台 .....	714
破碎的陶罐 .....	707	阿加莎的写作渊源 .....	715
关键时刻 .....	708	海明威的“童年记忆” .....	716
1%成就100% .....	709	默默地等待李斯特 .....	716
心态是造就性格的基石 .....	710	伊丽莎白女王成4岁男孩笔友 .....	717
第十六章 欣赏——举止优雅从容 .....	711	对下一代的教育 .....	717
赢的最高境界 .....	711	破了更温暖 .....	718
当人生进入黑夜 .....	712		

## 第七篇 百年哈佛能力培养 ——影响孩子一生的基本能力

第一章 学习能力——成功的基石 .....	720	优雅谈吐印象好 .....	738
自学成才 .....	720	第四章 交往能力——与人相处的秘籍 .....	740
创造力的源泉 .....	721	顺其自然与人交往 .....	740
学习无止境 .....	722	从最低处开始 .....	741
孩子为什么厌学 .....	723	交往的大忌——多疑和敏感 .....	742
快乐学习 .....	724	距离产生美 .....	743
作业不再是累赘 .....	725	告诉孩子要相互理解 .....	744
学习可带来无穷的乐趣 .....	726	第五章 自我保护能力——危险不是传说 .....	746
丘吉尔的求学生涯 .....	727	直面早恋 .....	746
在学习中进步 .....	728	要自己保护自己,危险不是传说 .....	748
让孩子学会休息 .....	729	引导孩子树立正确的恋爱观 .....	749
第二章 沟通能力——学会把握好分寸 .....	730	两个“保镖” .....	750
不要用“我很忙”搪塞孩子 .....	730	教会孩子自我保护 .....	751
真正想知道的 .....	731	认清罪恶的真面目 .....	752
公主的月亮 .....	732	第六章 解决问题的能力——善于思考 .....	753
试着和孩子平等地交流 .....	733	打破定势 .....	753
第三章 表达能力——语言的力量 .....	734	孩子自己处理这些矛盾 .....	753
英国的绅士男孩 .....	734	提高弹性思维 .....	754
取水 .....	735	让孩子从小就学会选择 .....	755
善辩的力量 .....	736	培养孩子解决问题的能力比什么都重要 .....	756
英国女王的夫婿 .....	737		

**第七章 阅读能力——需要长期的积累**

..... 757

如何让孩子爱上阅读 ..... 757

培养孩子阅读后思考的习惯 ..... 758

培养孩子阅读的兴趣 ..... 759

阅读改变一个人的一生 ..... 760

**第八章 观察能力——激发孩子的好奇心**

..... 762

多方位培养幼儿的观察力 ..... 762

观察是智力活动的基础 ..... 764

学会细心观察生活 ..... 767

眼睛看到的不一定是真实的 ..... 767

王冠之谜 ..... 768

**第九章 动手能力——在实践中学会创造**

..... 769

实践出真知 ..... 769

动手才能知道为什么 ..... 770

自己发现自己解决 ..... 771

多尝试创造 ..... 771

**第十章 经济能力——价值观的建立**

..... 772

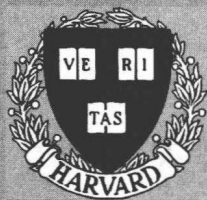
建立一个什么样的价值观 ..... 772

做金钱的主人 ..... 773

撞到大奖的画家 ..... 774

金钱并不是最重要的 ..... 774

最富有的时刻 ..... 775



哈佛家训大全集

## 第四篇

# 百年哈佛教给学生 ——高度的社会责任感，克服人性的弱点

---

人性之中存在这样那样的弱点，冲动、忌妒、懒惰、贪婪、自卑、虚荣、逞能、吝啬、侥幸、依赖、成见等等，而只有击败这些人性的弱点，在内心建立起高度的社会责任感，充分发挥自己的潜力，才能创造一种幸福美好的辉煌人生。

---



## 第一章

# 冲动——不是英雄的性格



### 哈佛对你说

冲动是魔鬼，是炸弹里的火药，人们在冲动这个魔鬼的影响下，失去自我控制能力，让自己完全地浸入到那种消极疯狂的精神状态里，做出使自己后悔不已的事情来。冲动，不是英雄的性格，我们应该采取一些积极有效的措施来控制自己冲动的情绪。

## 不要过于放纵自己

从前，在哈佛大学里流传着这样一个故事，有这样一头驴子和一头牛，它们俩非常好。所以它们几乎形影不离，经常在一起玩耍，一起吃草。一天，它们发现一个农夫的果园，果园里有绿油油的青草，还有成熟的果子。于是它们偷偷地进入果园，在里面悠闲地吃着青草和树上的果子。而园丁一点也没有察觉。驴子吃饱之后，很想引吭高歌一曲，牛就对驴子说：“亲爱的朋友，看在上帝的分上，你就忍耐一下，等我们出了果园，你再唱歌吧！”

驴子痛苦地用那难听的声音大叫着：“我现在真的很想唱歌，作为朋友，你应当支持我才对！”“可是，可是，要是你一唱歌的话，园丁就会发觉，我们就跑不掉了！”驴子觉得牛根本不能理解自己现在的心情，它说：“天下再也没有什么比音乐和歌曲更优雅、更能感动人的了。可惜你对音乐一窍不通，我怎么找了你做朋友呀？”

驴子终于还是没有接受牛的建议，开始高歌起来，它一唱歌，园丁立刻发现了驴子和牛，就把它们全给逮住了。驴子这种不理智的冲动行为，既连累了朋友，又害惨了自己。驴子想用唱首歌来表达自己的兴奋，可真是“驴之常情”。这是我们都理解的。但是，为了一时的宣泄而不顾情境是否危急，一时兴起就放纵自己，致使冲动酿成了悲剧。

我们从这则小故事可以明白，任何人都是需要感情的，连驴子和牛都不例外。但是任何时候都不应该不保持冷静的头脑。保持住冷静的头脑才能正确地驾驭你的感情。用理性领导感性。感情就好像是一条河水，而冷静的头脑和不放纵的原则就是顺畅的渠道，有了这渠道，河水才可以缓缓地流入农田，浇灌庄稼。一旦人失去了冷静的渠道，情感的河水会化身为失控的洪水猛兽，它不仅不能灌溉农田，而且还会冲毁庄稼。在我们的生活中如果失去了冷静，放纵自己，只能招来无尽的痛苦，工作上失去冷静则导致必然的失败。

在我们的现实生活中，周围也有许多人也是像故事中的驴先生一样。一旦偶尔侥幸，就开

始盲目地乐观,完全不顾自己的真实情况,更看不见自己正面临着潜在的大麻烦,不能很好地控制自己的情绪,任性冲动,结果不仅引火焚身,要知道,不管是什么麻烦,既然惹到自己身上,那么影响到的就不会只有你一个人。那将给你自己和你的朋友带来很多完全可以避免的麻烦。所以,你必须学会控制自己的冲动。

## 冲动,绝不是真正英雄的性格

美利坚合众国的人民有史以来最尊敬,最重视的伟人,被评为美国三大总统之一的乔治·华盛顿。他不仅是美国人民的伟人,也是世界性的伟人。他在历练自己性格方面的事迹,给人们留下了深刻的印象。年轻时的所有不幸遭遇,造就了华盛顿后来的众所周知的坚忍不拔的性格,他学会了要成功地对付环境的唯一办法,是要严格地控制自己容易激动的性格。

甚至在华盛顿还是一名懵懂的小学生时,就开始了他毕生不断的,约束自己情绪的努力,他辛勤地抄写了一百多条“怎样成为一名绅士”的准则,其中包括不要在饭桌上剔牙,以及同别人谈话时不要离得太近,以免“唾沫星子溅在人家脸上”等诚言。

时光荏苒,1754年,已经身为上校的华盛顿率部驻防亚历山大市,当时正值弗吉尼亚州议会选举议员,有一个名叫威廉·佩恩的人反对华盛顿支持的一个候选人。有一次,华盛顿就选举问题和佩恩展开了一场激烈的争论,其间华盛顿失口,说了几句侮辱性的话。身材矮小、脾气暴躁的佩恩怒不可遏,挥起手中的山核桃木手杖将华盛顿打倒在地。

为了给他们的长官报仇雪恨,华盛顿的属下蜂拥而至,可是在这个时候,华盛顿却出面阻止并说服大家,平静地退回了营地,一切由他自己来处理。翌日上午,华盛顿托人带给佩恩一张便条,约他到当地一家酒店会面。佩恩自然而然地以为华盛顿会要求他进行道歉,以及提出决斗的挑战,料想必有一场恶斗。到了酒店,大出佩恩之所料,他看到的不是手枪,而是酒杯。华盛顿站起身来,笑容可掬,并伸出手来迎接他。

华盛顿这样说:“佩恩先生,人都有犯错误的时候,昨天确实是我的过错,你已采取行动挽回了面子。如果你觉得已经足够,那么就请握住我的手,让我们做个朋友吧!”这件事就这样皆大欢喜地了结了。从这之后,佩恩和华盛顿冰释前嫌,而且成了华盛顿一个坚定的崇拜者和支持者。

人们都应该明白这样一个道理,并不是像英雄主义肥皂剧里所演绎的那样,冲动的性格,绝不是真正的英雄性格。冲动是魔鬼,完事就后悔。一个人如果想要获得成功,想要征服别人,获取别人的信任与尊重,靠冲动是不可能的,如果想获得成功,只能依靠你的智慧和谋略,你个人的精神风采。确实,人是需要激情,也需要冒险的,而且需要长久保持那种具有积极意义的激情和冒险精神,但是我們所需要的冒险激情绝对不可以是头脑发热的激情,那与动物何异?我们所需要的冒险精神应该是理智的和清醒的,是通过一种充分获得信息之后的客观分析之后才能建立起来的。然而这是需要磨炼的,万事万物都不可能是头脑一热,一冲动就能行的。为了能更加有效地利用你自己已有的激情,为了能够增加你的冒险的成功可能性,必须进行强硬的自我控制,坚决防止冲动情绪左右你的行动。

## 波多尔斯基的耳光

在近几年的报纸和网络媒体中,那些一向在足球场上都以强大的实力,完美的配合、迷人的低调、严肃的自律而世界闻名的德国足球运动员中,有这样两个人的名字被频繁地提起,那就是德国国家队队长巴拉克和前锋波多尔斯基。

要想知道具体是怎么回事,我们还是要让时间回到2009年4月2日,那天,在欧洲举行了一场南非世界杯足球预选赛。比赛双方是大名鼎鼎的欧洲豪门德国队和默默无闻但实力并不可小觑的威尔士队。由于欧洲球队无弱项,因此双方比赛进行得非常激烈。当比赛进行到下半场第38分钟时,场上风云突变,出现了令人目瞪口呆的一幕。德国队队长、中场大将巴拉克在一次防守结束后,抬手指向在2006年世界杯一战成名的德国年轻前锋波多尔斯基,原因是他认为这名有点年轻的球员在刚才的防守中不够积极。令人难以置信的是,正在为自己没有进球而郁闷不已的波多尔斯基抬手拨开了巴拉克的手臂,顺手打了这位在德国足坛功勋卓著的名将一个耳光。巴拉克显然没有料到波多尔斯基会如此冲动和无礼,队友和观众都认为巴拉克在大庭广众之下肯定难以忍受这样的奇耻大辱,会暴跳如雷。但巴拉克只是捂了一下被打的脸颊,又迅速投入到比赛中。德国队主教练看情况不妙,迅速进行了人员调整,把情绪激动的波多尔斯基换下场。本场比赛,德国队最终以2:0完美地战胜威尔士队,为进军南非世界杯迈出了坚实的一步。

这场比赛之后,波多尔斯基自然也就成为了众矢之的。舆论的压力和那些正直的球迷都在对他进行攻击。巴拉克由于表现得异乎寻常的冷静,就像当时在赛场上的表现一样而赢得媒体和球迷的支持。赛后,面对媒体的追问,他并没有过多指责犯了错的波多尔斯基,只是说:波多尔斯基太年轻了,当时在场上,我只是想和他进行正常的战术讨论,他需要学习的东西还有很多。也正是巴拉克的宽容大度,使波多尔斯基免受了更多的舆论责难和足协处罚。对巴拉克的宽容和保护。波多尔斯基实在羞愧难当,他说:“我是一个白痴,给队长巴拉克的那个耳光完全不应该。巴拉克是我永远的偶像。”

巴拉克在这一被新闻媒体称为“耳光门”的事件上表现出的理智与克制,无不赢得了媒体和世界球迷的一致赞许。因同队队友内讧而致使球队战斗力锐减甚至惨败的事例在世界足坛屡见不鲜。作为德国队的领军人物,巴拉克在遭受耳光羞辱时,一切考虑都是从大局出发,没有冲动式地爆发自己的个人情感。尽显大将风度,以出众的涵养和风度为年轻球员作出了表率。

在我们的日常生活中,其实也经常会见这种类似的事情,而我们也应该向这位球星学习,不要因为一时一地的失败或者觉得丢了面子而变得困惑与痛苦,更不应该因为偶尔的失败而失去了对自己的信心。诚然,失败会给人打击,当然也就能给人机会;失败也可以毁掉多少人,失败也可以重新塑造多少人。没有人能随随便便成功,失败只是让你离成功又近了一点。在遭受到了失败后,首先,你一定要把你的心态平静下来——分析你失败的原因,是自己做得不够,还是外界因素干扰?如果是自己做得不够,那么应该从哪方面加强?然后总结失败的教训,这次失败我们能从中学到什么?回忆起失败的整个过程,看整个过程中是不是有一两个值得称道的做得比较好的地方。再然后就要照顾自己的情绪,调整失败之后很自然的沮丧情绪,并且恢复虚弱的机体,最后,你要再次扬起生活的风帆,绘制再起的蓝图。你一定要明白,这个世界上有那么多美丽的鲜花,却往往过早凋谢,而只有那些失败的花朵才会结出最甜美的果实。

按照这个方法一直努力,一直进步,成功只是一个时间问题。在这里还要另外奉劝大家,即

使万事顺利,最后庆贺胜利的时候,也仍然需要冷静的理智,万不能得意忘形,一旦造成损失,追悔莫及!这就好像在战争中,几遍已经打退了敌人的进攻但还必须保持高度警惕一样,人一定要防止被胜利冲昏头脑。其重要程度并不次于要在失败中保持斗志。冷静是一种人生的艺术,是一种理性的精神习惯。冷静也有着它独特的魅力,在失败的时候,冷静更多地表现为自信,而在胜利的时候则更多地表现为谦虚谨慎。这也正是我们在这两极端状态下最需要的啊!

## 火柴人的童话

接下来的故事有几分神秘色彩,在一个没有记载的年代里,有个名不见经传的阴森山谷。在那里生活着一个学艺不精的巫师学徒,因为无聊玩火而焚毁了巫师的堡垒,巫师为了惩罚他,将他变做火柴人,由5支巨大的火柴构成他的头和四肢。但,悲剧在于他仍可拥有思想和感情……

就这样时间飞逝,就在100年以后的某一天,仿佛冥冥之中早有定数,火柴人终于遇上那位美丽的公主,公主途经森林时,遇到大风雪而迷失了路,幸得火柴人把她救援,带到山洞避雪。火柴人对公主一见钟情,但公主并不喜欢他。火柴人为得公主的欢心,知道她感到寒冷,便甘心点燃那对用火柴造的腿来温暖她。

虽然他的双腿都已经被烧毁了,但公主还未等到兵士来拯救自己,她决定利用火柴人的双手再一次取得温暖,对火柴人说出绵绵情话,希望他能为爱情多牺牲一点,燃烧他的双手。公主的奸计得逞,现在火柴人就只剩下头和躯干两个部位了。

不过,非常让人喟叹的是,这位金玉其外败絮其中的公主,她的脸蛋儿像月亮一样美好,心却比无尽的长夜还要黑!她根本未受感化,仍然想继续得到温暖,她要求火柴人献出剩余的一枝火柴,亦即是他的头和躯干,火柴人知道这样做会把生命终结,但他仍然愿意为公主做一切的事,只要公主感到快乐。

“擦”一声,火柴人终于把自己的头颅也燃着了,他对公主说那段最后的对话:“既然命运把我变成火柴人,我宁愿为爱情轰轰烈烈地自焚,直至死亡,总好比再多闷活100年有意思,虽然,我知你在利用我对你的爱,但我甘心给你利用。”

即使是这样的一个公主,也终于被火柴人的真挚和热烈的爱所感动。但是公主身边没有水源,她妄图想用泪水救熄火柴人身上的火,但这女人一向铁石心肠,连眼泪也不流,已经忘记了怎样哭,到第一滴眼泪流出来时,火柴人已经变成一堆黑炭,太迟了!

而巫师永远讥笑火柴人的冲动,原来,火柴人身上的咒语只有效一个世纪,假如他只要多等一天,哪怕一天……他就可以变回真人,做一切那些100年都没做的事……

一个人不管是在工作中,还是生活中,都应该时刻保持沉着冷静而避免完全的感情用事,我们都知道感情的美好,但是如果在故事中的这个火柴人可以多一点理性,不是马上答应公主的无理要求,而是等到第二天,自己可以变回人形,那么不是可以更好地照顾公主么?如果一个人很想感性地挥洒人生,那么他必须先理性地思考每一个计划的可行性,只有野生动物才是纯粹感性的。我们都应该牢记这一点,这不仅是成功的秘诀,更是战胜困难的战术妙法,也是避免我们自己落入尴尬境地的护身符。只要学会冷静思考,面对每一个问题时都可以沉着应对,这样才有一个积极的人生,积极的未来,不被一些不必要的障碍所束缚。

## 一个关于冲动的故事

在哈佛大学的所在地,现今世界上最发达的国家——美利坚合众国,有着这样一个小小的男孩儿,他叫理查德,理查德一直是个很调皮的孩子。他很喜欢汽车,在他的房间里到处摆放着各种汽车的模型。能有一辆真正的汽车是理查德最大的梦想。然而,正因为爱好如此,他总是不考虑好好上学,成绩也一直很差。父母看在眼里,急在心上。

终于有一天,父亲把理查德召唤到身边,对他说:“孩子,你想要一辆真正的汽车吗?”

“当然想了,爸爸!”理查德回答,并用孩子那独特的期待眼神看着父亲。

“那好,孩子,只要你用功读书,好好学习,等你收到大学录取通知书的那一天,我就送给你一辆汽车好吗?”

“真的?”理查德有点半信半疑,“那我们一言为定!”

汽车对任何一个小孩子来说诱惑都是巨大的,何况是聪明淘气的小理查德呢?他决心好好学习,为了梦想中的汽车而努力。从此,理查德不再像以前那么贪玩,他一心放在学习上。功夫不负有心人,理查德终于收到了一所大学的录取通知书。他高兴极了。理查德高兴并非因为考上了大学,而是他可以拥有一辆真正的汽车了。

“爸爸,我考上大学了,这是我的通知书!”理查德骄傲地拿起通知书给父亲看。

“真的!祝贺你,理查德!”父亲高兴地说。

“爸爸,你曾经答应过我要给我买一辆汽车的,你可不能食言啊!”

“当然了,你去你的书房看一下吧。”

书房里怎么可能放开一辆汽车呢?理查德这样想着,走进了他的书房。书房里还跟平时一样,只有书,哪有什么汽车啊。“爸爸欺骗了我!他欺骗了我!”理查德伤心极了,他的父亲竟然骗了他这么多年。理查德越想越觉得委屈,他一气之下,夺门而去。这一走就是10年。

在这整整10年的时间里理查德过得一点都不顺利,工作上接二连三地遭受挫折。就在他感到最失落的时候,他想起了家,想起了家里的父母。

“我当时离家出走,父母肯定感到非常伤心,真想知道现在他们还好吗。”理查德为自己当时的冲动感到了后悔。

于是,他打点行装,整理行囊,慌忙地赶回到家中。当他站在家门外时,他感到一阵阵心酸。这是多少年前的事了,他的眼泪不能受他任何一条神经的控制。天哪,这哪是我的家?我的家怎么会这样破旧?他这样想着,推开了那扇老门。院子里一个白发老妇人背对着他坐着,听见有人进来,喊了一声:“是理查德回来了吗?”说着转过脸来。

“妈妈,是我,我回来了”理查德满眼泪水,“妈妈,您的头发都白了……我爸爸还好吗?”

“你爸爸……”母亲浑浊的眼睛里瞬间又流出了泪水,“当时你一气之下离家出走,你的爸爸非常内疚,到处找你,可找了3年连一点消息都没有。回来之后就病倒了,没多久就过世了。我失去了儿子,又失去了丈夫,整天以泪洗面,眼睛也哭瞎了。”

“妈妈,我错了,我对不起你们……”理查德拥抱着妈妈,母子俩哭得都快喘不上气来,剧烈的哭泣严重影响了他们的呼吸,几乎都要死掉了。

“那爸爸当时为什么要欺骗我呢?为什么!他并没有兑现他的诺言,没有给我买汽车!只是一辆汽车而已啊!”



“不,孩子,你爸爸给你买了,不信你到你书房去看一下吧!”

“我当时去了,根本没有什么汽车啊!”

“我的孩子,你还是再去看看吧!”

于是,他沉默着,又回到了那十年前曾经令他失望的书房。书房里的摆设还跟十年前一样,而且一点灰尘都没有。他来大书桌前,看到上面还放着一本圣经。他随意地翻了翻。这时,从里面掉出了一把钥匙,这是一把车钥匙!

“原来爸爸真的给我买了汽车,我当时怎么就不好好看一下呢!”理查德好后悔,自己太冲动了,“都怪我!爸爸,我对不起你……”现在的理查德已经哭得昏厥过去了。

这个关于冲动的故事是多么让人痛心!生活中这种完全相同的极端例子虽然并不多见,但是故事是给我们一个参考,我们生活中类似这种情况还少么?可能就是因为一时着急,不懂冷静,单方面就武断地把错误归结在别人的头上,到时候等着你的只能是追悔莫及。所以大家遇事一定要冷静,退一万步讲,就算当时不能保持冷静,做出一些不当的事情,事后也一定要冷静下来反思,不要等到造成无法弥补的过失,才在悔恨中度过余生。

## 商人买忠告

故事一般都发生在很久很久以前,这个故事也不例外,这又是一个很久很久以前的故事,在号称海上霸主的西班牙的某个城市里有这样一个人,他以贩卖忠告为生。这样一个港口城市,来来往往的各色人等很多,因为大多在海上漂泊,所以对“忠告”的需求量一般都不会很小,而他的生意也就越做越大。

一天,一个商人听见朋友介绍后,就抱着试试看的心里,专程到他那里去买忠告。那个人问商人,要什么价格的忠告,因为忠告是按价格的不同而定的。商人说:“就买一个一元钱的忠告吧。”那个人收起钱,说道:“朋友,如果有人宴请你,你又不知道有几道菜,那么,第一道菜一上,你就吃个饱。”商人觉得这个忠告不怎么样,于是又付了两倍钱,说要一个值两元钱的忠告。那人就说了这么一个忠告:“当你生气的时候,事情没有考虑成熟,就不要蛮干;不了解事实的真相,千万不要动怒。”像上次一样,商人觉得这个忠告也不值那么多钱。于是又要一个值100元的忠告。那人对他说道:“如果你要想坐下,一定得找一个谁也撵不走你的地方。”商人还是觉得这个忠告不理想,又要一个价值110元的忠告。那个商人就对他说道:“当人家没有征求你的意见时,你千万不要发表议论。”商人感到,这样下去自己恐怕要弄得身无分文。于是决定不买任何忠告了。他把已经买得的这些忠告全都铭记在心头,又检查了几遍,确定自己不会忘记,就离开了这里。

这事情过去很久之后,商人让怀孕的妻子留在家中,自己到外地经商去了,一连20年都没有回家乡。妻子一直没有得到丈夫的消息,以为他亡命他乡了,感到万分悲痛。她在儿子身上倾注了自己全部的爱。

终于到了可以回家团聚的一天。已经发了大财的商人,变卖了他的全部商品,踏上回家的路。他没有对任何人打过招呼,就径直来到自己的家并闪身躲进一个难以被人察觉的地方,窥视着屋里的动静。黄昏时候,儿子来了,妈妈亲切地问道:“亲爱的,告诉我,你从哪儿来?”商人听到自己的妻子这么亲昵地对那个年轻人说话,不由心里产生了一种恶念,恨不得当场杀了这一对男女。但是突然想起那个用两元钱买的忠告,没有动火。天黑了,屋里两人在桌旁坐下用餐。商人看到这一情景,又想杀他们。但那个忠告又在耳边响起,使他克制了自己。夜深了,母子俩准备入寝。商人恶念又起,幸亏那个好人的意见,使他没有