

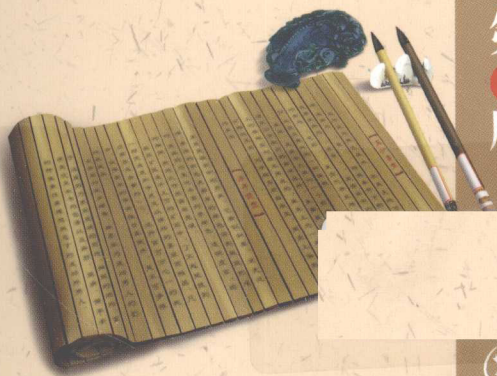
《一个月学中医》系列丛书

总主编 / 张登本

一个月学开中药方

第2版

主编 / 韦永红



人民军医出版社

《一个月学中医》系列丛书

一个月学开中药方

第②版

YIGEYUE XUE KAI ZHONGYAOFANG

主 编 韦永红
副主编 严元贞 杨胜权 张 辉 黄以蓉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

一个月学开中药方 / 韦永红主编. —2版. —北京: 人民军医出版社, 2011.1

(一个月学中医系列丛书)

ISBN 978-7-5091-4019-2

I. ①一… II. ①韦… III. ①方剂学—基本知识 IV. ①R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第214782号

策划编辑: 张伏震

文字编辑: 陈娟

责任审读: 伦踪启

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.5 字数: 297千字

版、印次: 2011年1月第2版第1次印刷

印数: 0001~4500

定价: 32.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



丛书编委会

总主编 张登本

副总主编 周永学 孙理军

编委 (以姓氏笔画为序)

丁然	王珏	王震	王洪玉	韦永红
方亚利	艾霞	田丙坤	巩振东	朱钰叶
朱慧渊	乔文彪	齐达春	孙理军	孙超越
孙耀光	严元贞	李哲	李鹏	李建军
李翠娟	杨文潮	杨忠瑶	杨胜权	汪丹
张辉	张晓萍	张景明	张登本	陈震霖
林洁	欧雪梅	周永学	郝蕊	党照丽
钱来军	徐晓明	黄以蓉	傅培生	雷平山



内 容 提 要



本书由中医药学专家结合多年临床教学经验编著而成，共分 30 讲。前 5 讲总体论述了方剂学的发展史、方剂与治法的关系、方剂的组成、剂型及用法等基本知识；后 25 讲具体阐述了 25 种常见病（证）的常用治法和方剂，每讲由概述、常用处方和小结构成。该书以病证为纲，以方剂为目，精析后世公认的经典名方，简明实用，起到“授人以渔”的目的，适合中医院校学生及中医爱好者学习参考。



总

序



“一个月学中医”系列丛书，共编写了能体现中医中药知识构架的理、法、方、药和临床应用范例的八本中医中药通俗读本，包括《一个月学中医基础》《一个月学中医诊法》《一个月学中医辨证》《一个月学中药》《一个月学开中药方》《一个月学针灸》《一个月学推拿》和《一个月学四季养生》。通过对这套中医中药通俗读本的介绍，使中医中药的相关知识以通俗易懂的面目，展现在热爱中医中药的广大民众面前。只有被民众认同的科学知识才能具有生存的土壤和无限的生命力，也才会有无限的发展空间和市场。中医中药是发生于中华民族传统文化背景下的医学，自其产生之日起，就与中华民族的繁衍昌盛息息相关，紧密相连。毫不夸张地说，中医中药对于中华民族的繁衍昌盛具有不可磨灭的历史功绩和现实意义，如果没有中医中药的存在和发展，就没有繁荣昌盛的中华民族之今天。近百年来，西学东渐，这既给中医中药带来了发展的机遇，同时也带来了巨大的冲击和挑战。由于东西方文化和东西方民族认识事物的理念和方法的差异，加之其他因素的影响，使西方文化对中医中药的冲击和挑战大于机遇。如果认真而深刻地回顾和总结近百年来西学东渐，以及中医中药发展缓慢的历史，就不难看出这样一个事实：这就是发生于中华民族传统文化背景下的中医中药，是以传统而古老的思维方法和文字表述方式存在的，使得那些自幼受现代文化、现代理念、现代思维方式影响的青年学子，或者喜爱中医中药的中青年人，无法用现代思维方式和现代文化理念轻易地去解读中医中药知识，更不用说对中医中药知识的继承和传扬了。如果不能运用通俗易懂的语言文字把发生于古代、又是用传统思维语言表述的中医中药知识介绍给读者，那将永远使其包裹在神秘的面纱之下，永远是“阳春白雪”，永远只能让少数人读懂，那么这样的中医中药知识也只能远离民众，也将成为无源之水、无本之木，将会被人类抛弃。广大的人民群众是中医

中药的源头活水，只有让广大民众读懂、会用中医中药知识，让民众相信他们身边处处有中医中药知识，中医中药才能有广阔的发展空间和无限的生命力。这便是我们撰著“一个月学中医”系列丛书的原因和动因。

科学研究、人才培养和科学普及是任何一门科学的存在和发展所必需的任务，三者缺一不可。科学研究是学科发展的灵魂，是提升学科品质的必要方法，是丰富学科的科学内涵、强化学科的生命力的核心，是学科的存在与发展的基本工作和根本任务，也是解决学科的学术层面理论问题以及技术层面应用问题的必须手段。科学研究需要有相应的人才来实现，所以学科的人才培养是学科发展链接中十分重要的一个链环，是学科存在、学科发展进程中必要的技术力量储备。无论是学科的学术理论或技术应用，都需要相应的高素质、高水准的人才予以实施。可见，人才的培养对于学科的存在与发展是至关重要的。以上两个方面的重要性是人所共知的，唯独科学普及工作常常不被人们所重视。任何一门科学知识，只要有了广大民众的认同和肯定，只有深深地根植于广大民众的心目之中，才会有无穷的生命力，也才会在民众的休养生息过程中代代相传，延绵不绝。反之，不被广大民众认同和肯定的科学知识，是缺乏生命力的，也很难得到推广和发展。中医中药科学知识为什么会在我国经济相当发达的港、澳、台及珠江三角洲地区蓬勃发展，蒸蒸日上，而在地域辽阔、人口众多的北方却渐趋萎缩，其原因之一恐怕是中医中药知识的科学普及工作不到位，中医中药知识未能深入民众之心的缘故。可见，只重视中医中药的科学研究而不关注中医中药的科学普及，必然会带来“曲高和寡”之虞。

数十年来，我们陕西中医学院中医基础理论学科团队，在注重中医基础理论及中医经典著作的研究，重视中医基础理论及中医经典著作 ze 教学工作的同时，从未忽视中医中药知识的科学普及工作，这是缘于我在 20 世纪 80 年代初期参加由国家科学委员会在京举办的全国科学普及写作学习班所受教育和熏陶有关。我们先后编著出版的《中医常用名词术语解释》（西安：陕西科学技术出版社，1985 年）、《白话黄帝内经通解》（西安：世界图书出版公司，1998 年）、《全注全译中医经典名著》系列丛书（北京：新世纪出版社，2007 年），以及与人民军医出版社共同策划编著出版了第一版“一个月学中医”系列丛书（2002 年出版）等，都是

我们重视科学研究、人才培养和科学普及三者并举的产物。近年来，我们编著出版的“一个月学中医”科普著作广受读者的欢迎，根据广大读者对第一版的反馈，我们这个集医疗、教学、科研及科学普及于一体的团队，在认真汲取读者反馈意见的基础上，一改中医中药文献引经据典而后入说的传统文风，尽可能地运用通俗易懂、简洁流畅的文笔，剥去中医中药知识在广大民众眼里的神秘面纱，让更多的人关心中医中药、热爱中医中药、需要了解中医中药的民众轻松愉快地阅读这些通俗读本。

我们编撰的这套“一个月学中医”系列丛书涵盖中医中药的理、法、方、药和针灸临床以及养生保健知识。这套丛书在畅言相关理论的同时，引入相关的临床病例，使读者能结合鲜活的临床例证，饶有兴趣地阅读中医中药理论，学习和掌握中医中药知识。

“理”是指中医中药的理论根基。《一个月学中医基础》主要介绍了中医中药的基本知识。要使中医中药得以普及，让广大民众能够明白中医中药之理。这是重要的基础性知识。

法，即法则，方法之谓也。“法”中虽然包括了中医诊病方法、分析病证的思维方法、处方用药方法，以及汗、吐、下、和、温、清、消、补的治病之法，还有常见病证、针刺、艾灸、拔罐、推拿、按摩的方法等，都反映在《一个月学中医诊法》《一个月学中医辨证》《一个月学针灸》《一个月学推拿》《一个月学四季养生》之中，让世人明白中医是用什么方法治病，以及是怎样治病的。

方，即方剂，是根据病情的需要并按照一定的规则，将几种不同药物组合在一起的技术方法。《一个月学开中药方》介绍了临床常用方剂处方的方法、配伍禁忌，并介绍了这些方剂的药物组成、主治功效、药物加减、煎煮方法，以及服药注意事项等内容。

药，即治病的药物。《一个月学中药》介绍了药物的四性五味、主治功效、七情合和、升降浮沉等中药的一般常识，同时用简洁明快的语言介绍了常用中药的产地、采收时节、简要炮制方法、常用剂量、有无毒性作用、服用禁忌等相关知识。其中有的药物是药食两用，这是中药的一个重要特点。通过这些中药知识的介绍，使读者既能从中学到常见药物的主治功效，又能巧妙地运用药物，达到

养生保健的目的。

我们的团队，虽然都是有数十年从事中医中药的教学、科研、医疗和科学普及工作经验的专家、教授，各分册的主编都是有十多年甚至二三十年指导硕士生或博士生学习的知名导师；虽然他（她）们都曾经主编、参编过多部国家级教材，都有自己的专著出版。但是，由于编著通俗易懂而又不使中医中药知识失真的“一个月学中医”科普丛书，是一件非常严肃而又审慎的工作，要使全套通俗读本都符合中医中药知识的规范，达到“信”“达”“雅”的境界绝非易事。因此，我们团队从选题、立项、制订编写大纲、撰写到完稿，历时两年有余，迫于该项工程意义重大的压力，团队的每个成员都一丝不苟，不敢有丝毫的懈怠。尽管如此，未尽如人意之处肯定有之，敬祈广大读者不吝赐教，以待再版时完善。

陕西中医学院 张登本

2010年3月5日谨识于古都咸阳



前

言



方剂学是祖国医学理论体系的重要组成部分，方剂是中医防治疾病的主要工具，从事临床工作的基础。方剂学是学习中医的必修内容。

方剂学的发展历史悠久，方书数量浩如烟海，这些方书中蕴藏着十分丰富的治法理论、制方理论、配伍用药知识及经效验方，对于临床实践具有重要意义，是学习方剂的重要参考资料。如何在短期内掌握配方理论，达到据证立法，依法组方，并熟练加减运用成方，是编辑本书的主要目的。

本书以简明、实用为指导原则，精选 160 首为后世所公认、并在临床广泛运用的经典名方，通过深入分析其证候、治法、组方配伍方法及思路，试图达到“授人以渔”的目的。

为了方便大家学习和应用，本书以病证为纲，以方剂为目，分为 30 讲分类编写。前 5 讲简要介绍方剂学的发展史、方剂与治法的关系、方剂的组成、剂型及用法等基本知识，使大家对方剂学有一个初步的认识。第 6 ~ 30 讲，分别介绍了 25 种常见证（病）的常用治法和方剂。每讲分概述、常用方剂、小结三部分内容。概述部分结合实际病案阐明该病证的含义、病机及临床表现特征；次列本类病证的常用治法及使用注意事项，强调“方从法出”“法随证立”的遣药组方原则。常用方剂部分详述每首方剂的组成用法、功效、主治、方析及辨证要点、现代应用、加减变化、使用注意。其中以方析为核心内容，重点阐明方剂的立法依据、配伍原理、组方特点、药物配伍应用知识，以培养分析运用成方以及临床遣药组方的能力。辨证要点主要强调了每首方剂临床应用的技巧；现代应用及加减变化旨在突出方剂应用既有原则性，又有灵活性的特点。小结部分以表解方式对该章方剂要点进行归纳总结，对相似方剂的功效主治异同进行比较，以便大家

临床区分使用。

该书在编写过程中，主要参考了《方剂学》（中国中医药出版社 2003 年 1 月第 1 版）、《方剂学》（人民卫生出版社 2002 年 5 月第 1 版）、《方剂学》（上海科技出版社 1984 年第 5 版）、《方剂学》（贵州人民出版社 1989 年 2 月第 1 版）。因此，本书蕴含了上述三本书作者们的心血，在此予以说明和致谢。

编 者

2010 年 4 月于陕西 · 咸阳



目

录



- 第1讲 方剂学简史 /1
- 第2讲 治法 /6
- 第3讲 方剂组成与变化 /8
- 第4讲 剂型 /12
- 第5讲 煎服方法 /16
- 第6讲 表证—解表剂 /19
- 第7讲 便秘—泻下剂 /32
- 第8讲 少阳证—和解剂 /47
- 第9讲 里热证—清热剂 /56
- 第10讲 暑病—祛暑剂 /77
- 第11讲 里寒证—温里剂 /84
- 第12讲 气血虚证—补益剂 /93
- 第13讲 肾虚证—补肾方 /105
- 第14讲 遗泄病证—固涩剂 /114
- 第15讲 失眠—安神剂 /123
- 第16讲 闭证—开窍剂 /129
- 第17讲 气病—理气方 /136

- 第18讲 出血证—止血方 /148
- 第19讲 血瘀证—活血方 /155
- 第20讲 风病—治风剂 /168
- 第21讲 燥证—润燥剂 /179
- 第22讲 中焦湿盛证—燥湿和胃剂 /187
- 第23讲 湿热证—清热祛湿剂 /193
- 第24讲 水湿壅盛证—利水渗湿剂 /201
- 第25讲 寒湿证—温化寒湿剂 /208
- 第26讲 风湿证—祛风胜湿剂 /214
- 第27讲 痰证—化痰剂 /221
- 第28讲 食积证—消食剂 /234
- 第29讲 虫积—驱虫剂 /240
- 第30讲 痢疾常用方剂 /246

第 1 讲 方剂学简史

方剂，即民间所说的“处方”，它是在辨证审因，确定治法之后，根据证候和治法的需要，选择合适的药物，酌定用量，按一定的原则有机调配而成，并制成适宜的剂型，用于防治疾病的一种工具。正如《汉书·艺文志》中所云：“经方者，本草石之寒温，量疾病之深浅，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，通闭解结，反之于平。”其中所谓的“经方”，原指汉代以前中医经典中记载的方剂，汉以后的方剂古人称之为“时方”，这里用它泛指方剂。

方剂学是研究治法理论以及制方理论、方剂的配伍规律及其临床应用的一门学科。

方剂学是祖国医学理、法、方、药理论体系中的重要组成部分，是中医治病的主要手段。无论何种病证的治疗均要通过方剂才能落实到具体病人，发挥医疗作用。但一首疗效确切的方剂又必须是以中医的理论和治法为依据，以具体证候为前提，以中药为基础而组成的。因此，方剂学除了自身的理论知识外，又包含了大量的中医基础知识（中医基本理论、中医诊断、中药等）及临床各科（内科、外科、妇科、儿科等）的知识，是中医理论在医疗实践过程中的具体体现。由此可见，它不仅是一门重要的基础课，同时还起着沟通基础与临床的桥梁作用，是理论与实践相结合的纽带，是学习中医的必修课。

方剂产生历史相当久远。大约在殷商时期就已出现了方剂。晋代皇甫谧在《针灸甲乙经·序》中云：“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草以为汤液。”伊尹为商代汤王妃陪嫁之臣，因其精通烹饪，后为汤王重用，位至宰辅。传说中医最早的剂型——汤剂就是他发明的。1973年考古学家在湖南长沙马王堆汉墓的挖掘过程中发现了一本方书，该书记载了52种疾病的治疗医方，约280余首，现定名为《五十二病方》。据考证，这本书出现的年代比《黄帝内经》还要久远，是我国现存最早的一部方书。由此可见，方剂由殷商至春秋战国之际渐已形成。

到了春秋战国以后，随着人类社会实践经验的不断积累，社会制度的急剧变革，在学术上出现了的百家争鸣的局面，涌现出一批思想家，这些人已不再是单纯的唯心论者，而是用朴素的唯物辩证法思想来认识世界。他们认为世界是由物质构成的，而且由于事物之间的矛盾运动，推动了事物的运动发展变化。这些思想为中医理论的形成提供了条件，促进了中医学的飞跃发展，中医学巨著《黄帝内经》就是在这个时期形成的，它是中医理论体系的基石。中医理论体系的建立，方药治病的经验不断丰富，方剂数量的不断增多，人们从中总结出一些规律性的东西，这就产生了治法、剂型等知识。在《黄帝内经》中除记载一定数量的复方外，还记录了大量的治法理论、制方方法、组方原则、配伍规律、配伍宜忌，以及汤、丸、散、膏、酒等剂型。因此《黄帝内经》也为方剂学的形成和发展奠定了理论基础。

汉代医圣张仲景从《素问》《九卷》《胎产药录》《八十一难》等前人医籍中汲取精华，并结合自己的临床经验，撰写了《伤寒杂病论》。该书载方314首，这些方剂皆因证而设，立法明确，组方严谨，配伍精当，临床应用据证加减，经过长期临床的检验，疗效显著。方后增加了煎服方法、使用注意等内容，剂型亦较为完备。它丰富了《黄帝内经》中有关辨证、治法、方药的内容，创造性地融理法方药为一体，明确了证、法、方之间的辨证关系。这不仅对临床实践有重要的指导意义，而且对方剂学的形成和发展有深远的影响。因此，后世称该书为“方书之祖”，书中所载之方被称为“经方”，至今仍被医家广泛应用。

至魏晋南北朝时期，涌现出了大量经验方书。如李当之的《药方》，殷仲堪的《荆州要方》，葛洪的《肘后备急方》与《玉函方》，龚庆宣的《刘涓之鬼遗方》，陈延之的《小品方》，释僧深的《深师方》，谢士泰的《删繁方》，姚僧垣的《集验方》，甄权的《古今录验方》，徐之才的《徐王方》与《徐王八世家传效验方》，陶弘景的《陶氏方》与《效验方》，宋佳的《经方心录》等。遗憾的是这些方书中除《肘后备急方》《刘涓之鬼遗方》外，其他的多因年代久远而散失。《肘后备急方》是将《玉函方》撷要而成，书仅3卷，收录方剂1 060首，所载方剂多简、便、廉、验，涉及内、外、妇、儿、五官等各科，尤其是对急性传染病病因、病机的认识及防治有独到的见解，对今天来讲都有很重要的参考价值。该书在民间被广泛应用。《刘涓之鬼遗方》（原名《痈疽方》）五卷，是现存最早的中医学外科专著，有内服、外用方药140首，其中第二卷专列治金疮方31首，包括有止血、收敛、止痛、镇痛及解毒等方法，尤为方书之首创。

到了隋朝，方书的种类及方剂的数量急剧增加。据《隋书·经籍志》记载，医方书有265部，4 510卷，其中《四海类聚方》多达2 600卷，《四海类聚单要方》



亦有300卷之多，足见方剂学至此有很大发展，可惜书多失传。从书目中还可以看到有《婆罗门诸仙药方》20卷、《婆罗门药方》5卷、《龙树菩萨药方》4卷、《龙树菩萨养性方》1卷，说明我国很早就善于吸收和利用外来医学的成果。

唐朝在我国历史上是一个经济繁荣、文化昌盛的时期，医学得到了较大的发展。最负盛名的当数孙思邈。药王孙思邈编撰了《备急千金要方》30卷，以脏腑为纲，列论诸病，并及脉法、针灸，书分232门，载方5 300余首。晚年著《千金翼方》30卷，载方2 571首。二书收集了许多汉代以后的经验方和民间的偏方、验方，并吸收了唐代当时的国外医方，对内、外、妇、儿、五官各科及解毒急救、食养、导引等均有论述，尤其是对急性传染病更为重视，并专辟二卷，将《伤寒论》内容按方归纳，为后世研究伤寒方提供了条件。集唐以前医学之大成，对唐以前医学成就作了一次总结，为我国现存最早的一部医学全书。

另一部较有影响的方书是王焘著的《外台秘要》。全书共分1 014门，先论病，后列方，书中载方6 000余首，以前医家深师、崔氏、苏游、张文仲、孟同州、许仁则、吴升以及《广济方》《古今验录》《删繁方》《肘后方》《延年秘录》《小品方》《必效方》诸书的内容得以传世皆有赖于此书，它为后世研究方剂提供了宝贵的资料。

两宋之际，医学理论有所发展，新的方剂在不断产生，方剂数目日渐繁多，加之宋太宗赵匡胤倾心医术，医药方书的编撰为政府所重视。当时由政府主持编写了《太平圣惠方》《太平惠民和剂局方》《圣济总录》等书。《太平圣惠方》100卷，分为1 670门，收方16 934首，内容广博，各科兼备，超过了前朝诸书。《圣济总录》200卷，收方20 000余首，几乎把两宋之际方书中的处方收罗殆尽，是对宋以前医药成就的一次大的总结，成为我国方剂专著的大典。《太平惠民和剂局方》共10卷，载方788首，这些方剂皆是当时名医多年临床经验的总结。每一方后详列主治和药物，并对药物的炮制及制剂都有详细的说明，它既是配方手册，又是用药指南，所以后世认为这是我国历史上第一部由政府颁布发行的成药药典。

此外，宋代由于临床各科的发展，专科方剂发展较快。在此时期，涌现出了大批的专科方书，如外科的《卫生济宝书》（东轩居士著）、《外科精要》（陈自明著）；妇科的《产育宝庆集方》（李师圣著）、《妇人大全良方》（陈自明著）；儿科的《小儿斑疹备急方论》（董汲著）、《小儿药证直诀》（钱乙著）、《阎氏小儿方论》（阎孝忠著）、《幼幼新书》（刘昉著）等，成就非凡。

金元时期，医学流派崛起，创立了许多新的理论，带来了新的治法和方剂，推动了方剂学的发展。其中，成无己、张元素及金元四大家，是金、元时期创造性研究方剂学并取得成就的代表人物。

金人成无己著《伤寒明理论·药方论》，该书首将《伤寒论》中的部分方剂另立篇章，用《黄帝内经》四气五味理论及组方原则，结合证治机理撰写方义，剖析方剂的君臣佐使结构，探讨方剂的组方大意，配伍方法，开后世方论之先河，推动了后世论理方剂学的发展。

张元素著有《医学启源》《珍珠囊》等，提出了“运气不齐，古今异轨，古方今病不相能也”的观点，提倡创立新方。其制方用药思想主要见于《医学启源》。另外张氏对药物的四气五味、升降浮沉亦有颇深的研究，并创药物归经学说，提倡脏腑辨证，对后世医家的处方用药影响深远。

刘元素、张从正、李杲、朱丹溪合称金元四大家，各具新论。刘元素著有《素问玄机原病式》《宣明论方》等，倡火热论，治病善用寒凉之剂，为寒凉派的代表人物。张从正著《儒门事亲》，认为“治病重在攻邪，邪去则正安，不可畏攻而养病”，治病擅长汗、吐、下三法而著称，后世称之为“攻下派”。李杲著有《内外伤辨惑论》《脾胃论》《兰室秘藏》等，根据多年的实践经验提出了“内伤脾胃，百病由生”的论断，对内伤杂病治疗多从脾胃入手，用药重视补气升阳，创立甘温除热之法，确有独到之处，成为后世“补土派”的宗师。元人朱丹溪著有《格致余论》《局方发挥》《丹溪心法》等，创“阳常有余，阴常不足”之说，论理相火，尤多发挥，遣方用药擅长滋阴降火，故后世称为“滋阴派”。

上述四位医家提倡新说，创制新方，极大地丰富了方剂学的内容。

迨至明代，方剂数量激增，分类方法趋向合理，方论专著相继出现，无论是从广度还是从深度，都超过了以前，取得丰硕的成果，为方剂学的形成准备了条件。

明初周定王朱橚等编写了《普济方》，全书共计426卷，载方61 739首，搜罗广博，内容丰富，编次详细，是古代载方数量最多的一部方书，是研究祖国医学遗产的珍贵资料。

明·吴昆著《医方考》，选辑内、外、妇、儿、五官各科证治常用方700余首，对方剂的命名、组成药物、功效、适应证、方义、加减应用、禁忌等均有比较深刻的论述，尤其是对配伍作为重点详细分析和阐述。所以说“方之有解，始于成无己”，但详细、全面分析方剂理论的专著则始于吴昆的《医方考》。

张景岳结合自己多年临床经验于晚年著成《景岳全书》，开创了按治法分类方剂的先河，体现了治对方剂的主导作用，较前人的病证分类确有执简驭繁，提纲挈领之便。其次在处方用药上，擅长温补，喜用熟地黄，所制之方如济川煎、玉女煎、大补元煎等都颇具匠心，疗效肯定，对后世影响较大。

其他如施沛编著的《祖剂》，创立了类方归类的分类方法；李梴著的《医学入门》，以歌赋为正方，以注文补充阐述，其所编歌赋是最早的汤头歌，对方剂