

● 国医大师临床经验实录 ●

国医大师

朱良春



朱良春◎著



顶级国医的临床传世绝学
国宝级大师临证思辨真传

中国医药科技出版社

● 国医大师临床经验实录 ●

国医大师

朱良春



朱良春 著

协助整理 (按姓氏笔画排序)

马继松 朱建华 朱彤 朱琬华
吴坚 陈淑范 高想 曹东义
蒋恬 蒋熙 潘峰 薛梅红

中国医药科技出版社

内容提要

本书是有关国医大师朱良春教授临床经验的集成之作，本书分为学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、年谱、附录七部分，全面展示朱老的学术主张和创新、临床用药特色和辨证施治之精妙处。医理严谨，文辞皆美，必能让您开卷有益。本书适合广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

国医大师朱良春/朱良春著. —北京：中国医药科技出版社，2011.1
（国医大师临床经验实录/吴少祯主编）
ISBN 978 - 7 - 5067 - 4845 - 2

I. ①国… II. ①朱… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 216154 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 15¹/₂

字数 199 千字

版次 2011 年 1 月第 1 版

印次 2011 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4845 - 2

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



◀ 2009年6月19日，
原国务院副总理吴
仪同志亲切会见国
医大师朱良春教授

2008年10月18日，
中国中西医结合学
会风湿病专业委员
会在人民大会堂授
予朱老“推动风湿
病学术发展特殊贡
献奖”。会前，国家中
医药管理局吴刚副
局长亲切会见朱老 ▶

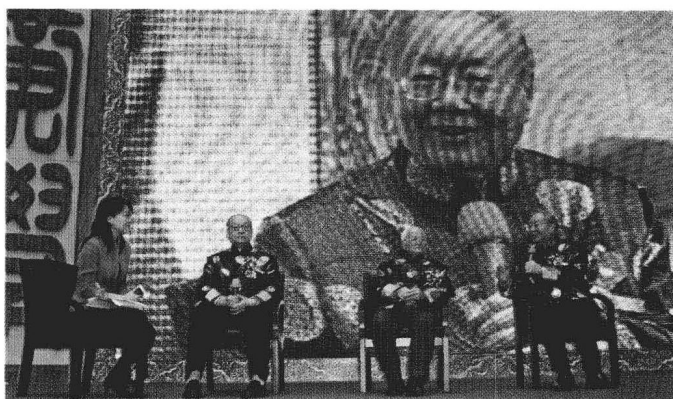


◀ 2009年5月19
日，国医大师表彰
暨座谈会在京召
开，第一排右二
为朱老



◀ 1999年4月1日
在南京中医药大学，
6名品学兼优的学
生喜获“朱良春奖
学金”。朱良春董事
长、朱琬华所长、
项平校长、左言富
书记等为他们颁发
奖学金

2003年7月15日，
朱老获“中医药
抗击非典特殊贡
献奖” ▶



◀ 2006年1月5日，
广东省政府启动
“中医药强省、大
省”计划活动时，
中央电视台采访我
国中医泰斗邓铁
涛、朱良春、唐由
之三位教授

国医大师临床经验实录

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

王绵之	邓铁涛	朱良春	任继学
李玉奇	李济仁	李振华	何任
张琪	张学文	张灿理	张镜人
陆广莘	周仲瑛	贺普仁	班秀文
郭子光	唐由之	程莘农	路志正
颜正华	颜德馨		

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

王朔	王煦	王影	王松坡
白极	吕文红	刘小斌	米邴
许东雷	李艳	李尊	李燕
李海玉	杨金生	张泽	张宏伟
张佩青	张鹤鸣	吴嘉瑞	邱礼新
范永升	赵燕宜	金路	金芬芳
郑洪	南征	班胜	徐光星
浩云涛	曹东义	韩天雄	程凯
谢新才	路喜善	颜乾麟	

总策划 范志霞

出版者的话

CHUBANZHEDEHUA

2009年4月由卫生部、国家中医药管理局、人力资源和社会保障部联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选出的国家级中医大师，这是中医发展历史上的重要里程碑。

中医是门实践科学，有其自身的发展规律，中医学术的传承历史上多数表现为师徒口授心传。国医大师是当代名老中医的杰出代表，是优秀中医药学术的泰斗级人物，体现着当前中医学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临证经验是中医药学宝库的宝贵财富，深入挖掘、抢救、整理他们的经验精华，就显得尤为急迫。

为此，我社紧密配合国家中医药事业的发展目标，精心策划推出一套《国医大师临床经验实录》系列丛书，全面总结集成各位大师的临床经验和学术成果。每位国医大师的经验单独成册，旨在使各位国医大师的经验心得能够广播于世，使后学者们能够充分学习吸取前贤们的经验精华，使中医发扬光大，后继有人。

本丛书的编写宗旨为突出临床和实用性，力争使阅读者能够学有所获、学有所宗、用能效验。本丛书正文主要包括7大部分：学术思想、方药心得、验案撷英、薪火相传、医话随谈、成才之路和年谱。因各位大师擅长的领域不同，研究的方向有异，每位大师的正文结构会略有不同。

学术思想部分主要包括大师学术思想的理论来源、个人临证的特殊认识和总结、擅长病种的医理阐释和治学理念等。

方药心得部分主要包括用药心法、成方心悟、经方传真、自拟方等部分。集中反映大师的临床用药经验和心得体会。“医生不精于药，难以成良医”，希望读者通过本部分内容学习大师的临床用药处方思路，触类旁通，举一反三。

验案撷英部分主要收录各位大师擅长的病种案例，每一案例下设案例和按语两部分，围绕案例集中阐述该类病证的证治特点、大师自己的辨证心法和要点、医理阐释和独特认识。内容不求面面俱到，只求突出大师个人特点，简洁精炼，突出重点。

薪火相传部分主要收录大师给学生讲课、各种中医交流会、研修班的讲稿整理。对讲稿的要求：内容精彩实用、对临床具有指导意义，确切反映其学术思想。

医话随谈部分是不拘体裁的医学随笔，主要探讨中医药学术问题，涉及范围很广，重在抒发己见。

成才之路部分主要包括大师学习中医、应用中医的全部历程，重点突出大师学习中医的方法和体会，旨在使后学者沿着前辈走过的路，少走弯路，直步中医的最高殿堂。

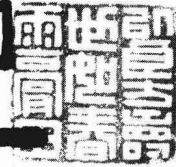
年谱则按照时间顺序，记录大师经历的重大事件。

本丛书的撰写者或为大师本人，或为大师学术经验的继承人。希望丛书的出版对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

中国医药科技出版社

二〇一一年一月

博極醫源
精勤不倦



循此以進必能成爲上工大醫

九更朱子山書
戊子年



岁月易逝，人生倥偬，修身养性，克己奉公，勤研岐黄，力求上工，尽心竭力，服务民众，顺应自然，切忌骄纵，恪尽职责，善始善终。知足常乐，共乐共富，和谐稳定，心胸宽松，与人为善，互学互鉴，融汇贯通，天人合一，感臻至善。

敬与诸位同仁共勉

九二更年

谨题

庚子年



國運昌隆

盛世必重事

光波重聽

扶持中醫

收資大業 光耀瓊宇

杏林甘露

通濟濟世

得承弘揚 國匡大帥

隆重頒獎

夕陽更絕

身受殊榮 党恩銘記

發揮余热

國強民健

人事局統和社人保障部、卫生部、國家中醫

藥管理局聯合評選國匡大帥、吳昌幸名列

其中，深受激勵，衷心銘記。吾儕決心以宋代

張載所云：為天地立心，為生民立命，為往

聖繼絕學，為萬世開太平之担当。意後，民

本立必後，人矣。意後，中華民族不可磨滅之

精神，為振興中醫為子孫潤澤綿壽之力，以報党恩

于萬一也。

九三雙中子百長好書

己丑夏月





朱步先序

朱良春先生，江苏省镇江市人（后移居南通）。18岁从孟河马派传人马惠卿先生学医，次年考入苏州国医专科学校，抗战开始后转学于上海中国医学院，师承乡前辈章次公先生，得其求实创新的治学精神和丰富的临床经验，学乃大进。

从医70多年来，先生坚持“每日必有一得”的座右铭，日则应诊，兼理行政事务、社会活动，夜则读书、写作，“勤求古训，博采众方”。上自《内》、《难》、《本经》、《伤寒杂病论》等经典著作，下及历代名著，尤对清代叶天士、蒋宝素和近代张锡纯等名家之著述，无不用心博览。他对《伤寒论》和《金匱要略》作过深入的研究，从中领悟到辨证论治的思想和方法；而孙思邈的两部《千金方》，更使他认识到丰富的民间医药是临床取之不尽、用之不竭的源泉。是以先生很注意搜集民间有效的单方草药，并且不断地在实践中加以验证。著名的季德胜的蛇药、陈照治瘰疬的拔核药、成云龙治肺痛的铁脚将军草，就是先生任南通市中医院院长时发掘出来的。

先生受老师章次公先生“发皇古义，融汇新知”思想的影响，一向重视对现代医学的学习，吸取其长处，为我所用。早在20世纪50年代后期，先生就撰文提出辨证论治与辨病论治结合的观点，并强调中西医各有所长。辨证论治是中医临床学的特色，不但不能丢，而且要不断发扬；如再结合西医的辨病，在治疗上具有针对性，就可使疾病的所在及其性质准确化，检测手段多样化，疗效标准客观化。

先生治疗急性热病，提出“先发制病”的观点，不受传统治法的约束，见微知著，发于机先，果断地采用清热通腑之法，迅速控制病情发展，从而使疗程大大缩短。如他治疗痰热腑实型肺炎，初起即用大剂量的

大黄配伍宣透清热之品，多在数日内建功。

先生对虫类药悉心研究数十年，从《本经》、历代医家著作，以至民间单验方，靡不悉心搜罗，然后结合药物基源、药理药化和实践体会，辨伪存真，以广其用。1963~1964年论文在《中医杂志》连载发表后，即在学术界引起极大反响；1978年集结成书，1981年梓行，颇得同道好评。先生认为顽痹（如类风湿关节炎晚期、强直性脊柱炎等）系病情顽缠，精血亏虚，肾督受损，痰瘀交阻，经脉痹闭，病邪深入经隧骨骱所致，以益肾壮督治其本，蠲痹通络治其标，创制了“益肾蠲痹丸”，此方集7种虫类药于一方，有显著的抗炎、消肿、镇痛、调节免疫功能、修复类风湿关节炎造成的骨质破坏等效果。1989年通过省级鉴定，申报后获得了新药证书，并获首届国际博览会银牌奖。1991年又获国家中医药管理局科技进步奖。同年“益肾蠲痹丸治疗顽痹的临床和实验报告”在北京国际传统医药大会上宣读，受到与会同道的赞许。诺贝尔医学奖金评选委员会原主席诺罗顿斯·强博士在中国中医研究院基础理论研究所参观时，看到该药的病理模型实验报告后大为惊奇，赞叹说：“中国传统医学真了不起，这是我看到的最杰出的奇迹，它纠正了类风湿关节炎骨质破坏不能修复的错误认识”。

先生在实践中总结出许多新方，除益肾蠲痹丸外，如治疗慢性肝炎、早期肝硬化的“复肝丸”；治疗慢性痢疾和结肠炎之“仙桔汤”；治疗上呼吸道感染咳嗽的“清肺定咳汤”；治疗痛风的“痛风冲剂”；治疗萎缩性胃炎的“胃安散”；治疗慢性肾炎的“益肾化瘀补肾汤”；治疗偏头痛的“痛宁胶囊”等。皆思虑缜密，意蕴宏深，用药灵巧，打破习俗药量轻重，药味多少，皆以病情为定，故疗效显著，历用不爽，从而充分体现了先生“辨证论治与辨病论治结合”的学术思想。

先生精研药物，如谓油松节固卫生血、安神定咳，台乌药解痉排石，马钱子健胃，鬼箭羽活血降糖，天南星治骨痛等等，皆为其独到的用药经验。正如已故著名中医学大家姜春华教授所说：“古语‘多诊识脉，屡用达药’，然此亦须有心人，留心于处方时药物之进退，观察效验之应否，又能随时总结，斯乃能臻‘达药’之境，否则终日用套方套药，心中茫然，

何能‘达药’”（见《朱良春用药经验集·序》）。对于传统的“十八反”、“十九畏”，先生认为必须认真研究，而在实践中则坚持“有斯病（证），用斯药”，当用则用，不受成说的约束。在先生处方中，海藻与甘草同用治颈淋巴结核、单纯性甲状腺肿、肿瘤；人参、党参与五灵脂同用治慢性萎缩性胃炎；海藻、甘遂与甘草同用治疗渗出性胸膜炎，效果奇佳，而无任何毒副作用。先生丰富的临床用药经验集结成书后，深受读者欢迎。如江西中医学院张海峰教授说：“本乃不传之秘，竟能公之于世，是仁人之心也”。

先生著述甚丰，70多年来，先后在国内外中医期刊发表学术论文190余篇，已出版的著作有《中医学入门》（合著）、《汤头歌诀详解》（合著）、《传染性肝炎综合疗法》、《章次公医案》、《现代中医临床新选》（日文版合著）、《虫类药的应用》、《朱良春用药经验集》、《医学微言》、《中国百年百名中医临床家·朱良春》、《章次公医术经验集》、《朱良春医集》等。先生还多次应国内有关机构之邀，外出讲学，足迹几遍及全国。先生以近古稀之龄，还参加江苏省智力支边团远赴云南个旧、蒙自等边远山区为贫困山民诊病，为基层医务人员讲课。先生先后五次应日本东洋医学国际研究财团等单位之邀，去日本东京、札幌、西尾等地讲学、会诊，载誉而归。此外，在新加坡、法国、马来西亚等国，也曾留下先生的医绩。

先生在培育人才方面，付出了很多心血。他对学生循循善诱，不厌其烦，倾囊相授，毫无保留。子女胜华、建华、琬华、又春、建平、蒋熙、陈淑范，门人何绍奇、朱步先、程聚生、张肖敏、姚祖培、李建生、冯蓓蕾等承其学。

先生除长期担任南通市中医院院长外，还曾任中国中医药学会第1~2届理事、江苏省中医学会副会长、中国农工民主党中央委员、政协江苏省委员会常委、南通市人大常委、市政协副主席、市科协副主席、国家中医药管理局厦门国际培训交流中心客座教授、《中医杂志》特约编审、《江苏中医杂志》常务编委等职。现任中华中医药学会终身理事、南京中医药大学终身教授、长春中医药大学客座教授、广州中医药大学第二临床医学院客座教授、中国中医科学院学术委员暨荣誉首席研究员、中国中医风湿病

学会顾问、二十一世纪中医药网络教育中心指导老师、高等中医教材顾问委员会委员、北京中医药大学“博导论坛”学术委员会委员、上海同济大学特聘教授及导师、国家优秀中医临床人才研修项目考试委员会专家、美国中医针灸医师联合总会高级顾问、新加坡中华医学会专家咨询委员、南通市中医院首席技术顾问、南通市良春中医药科技有限公司董事长等职。1987年，国务院批准先生为“杰出高级专家”，暂缓退休，继续从事中医研究和著述工作；同年中央卫生部授予先生全国卫生文明建设先进工作者称号。1991年，国务院授予先生政府特殊津贴证书；同年中央两部一局将先生定为全国500名老中医学术继承指导老师。1993年，江苏省政府授予先生中医药先进工作者称号。2003年，先生获中华中医药学会“中医药抗击非典特殊贡献奖”。2007年，国家中医药管理局授予先生“全国著名中医药专家”学术经验继承工作优秀指导老师称号；同年4月，“十五国家科技攻关计划朱良春名老中医学术思想经验传承研究”课题顺利通过验收，国家科技部“十一五”支撑计划常见病——痛风性关节炎中医综合治疗方案研究，按期施行。2009年5月，先生被人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局授予“国医大师”称号，享受省部级劳动模范和先进工作者待遇。其事绩已载入英国《国际名人词典》、《中国当代名人录》等10多部典籍。

目前先生仍坚持上专家门诊，外出讲学，参加社会活动，为弘扬中医学术，振兴中医事业尽力。近20年来又先后收了陈达灿、徐凯、吕爱平、郑福增、曹东义、谢旭善、杜宝华、叶凤、吴坚、张琪、沈桂祥、曲清文、高想、李靖、钱小雷、尹克春、胡世云、郭建文、施惠英、薛梅红、郑春燕、陈权、任继东、何迎春等高徒，为培养高层次人才，作出了新的贡献。谨祝他“良医同良相，春雨又春风”，“仁者必寿，老而弥坚”。

信笔写了以上的文字，如能对诸君了解先生有所裨益，那将是十分令人欣慰的事。

朱步先拜序 于英国牛津
2010年春月



2009 年国家科技部、人事部、国家中医药管理局联合评选国医大师，大力促进中医事业发展，余有幸名列其间。传承中医，事关千秋万代；发展中医，有利于世界人民。基于此，中国医药科技出版社范志霞编辑来函，称“我社准备重磅推出一套《国医大师》系列丛书，30 位国医大师 30 个分册，旨在使各位国医大师的经验心得能够广播于世，使后学们能够充分学习吸取各位大师的经验精华，把中医发扬光大，惠及百姓。”其选题重大，立意高远，值得赞誉。信中说：“您作为中医学术界的领袖泰斗级人物，如能答应参与《国医大师》这套丛书，一定会使该丛书更加有价值、更加有意义；《国医大师》这套丛书中，如果缺少您的参与和支持，不管是对于中医学术界，还是对于求知若渴的后学者来说都将是一大憾事。后学无人不想直接拜您为师，亲聆您的指教，但这很难做到。作为从事出版事业的中医人，我非常荣幸能有机会通过出版这个媒介，使莘莘学子一睹您的大家风采，妙手回春的高超技术，虽非全貌，已属后人的一大幸事。所以，再次恳请您能够接受我们的邀请，做《国医大师·朱良春卷》的主编或者您指定主编自己做审稿人，成全包括我在内的后学者们向您学习的拳拳心意。”

余虽非“领袖泰斗”，然而作为一个从事中医事业 70 余年的老兵，理应支持这项工作。因此，在门人弟子的帮助下，对多年来所发表的著作论文，选取一部分进行整理、删节，提炼学术思想，把原来著作里包含的自创方药突显出来，补充小传、年谱，以更精炼的形式，完成这项任务，与

其他同道一起，共襄盛举，列入《国医大师》系列卷内，不仅聊以塞责，也为日后整理创新提供参考。多年以来，余一直坚持临床工作，有一些心得体会，总结起来力不从心，难以为后学道，翻阅旧稿，不尽惬意，但时间匆促，未能大量修改，甚感遗憾，只有俟至来日，再作计议了！

我认为中医之生命，在于学术；学术之根源，本于临床；而临床水平之检测，则在于疗效。所以临床疗效是迄今为止一切医学的核心问题，也是中医学强化生命力之所在。因此，不管您是搞哪一个专业的，最终的着眼点一定要落实在疗效上，只有不断提高疗效，中医的前途，才会更加辉煌！希望中青年同道，不断奋发，超过我们，成为新一代国医大师，馨香祝之！

九三叟朱良春于南通市师耆斋

时在庚寅年春月