

孩子的安全关系一个家庭的幸福和稳定 安全教育是每一位父母的教子必修课

安全教育宝典



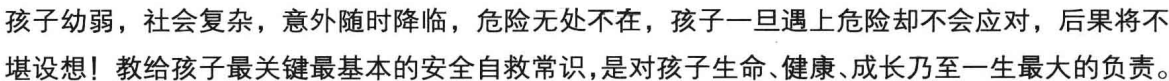
孩子幼弱，社会复杂，意外随时降临，危险无处不在。孩子一旦遇上危险却不懂得应对，后果将很难想象。教给孩子最关键最基本的安全自救细节，是对孩子最大的爱，是对孩子一生最大的负责。

万小遥 王思渔 ◎编著

一定要教给孩子的 60个 安全自救细节

商务印书馆国际有限公司

安全教育宝典



一定要教给孩子的60个安全自救细节

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

一定要教给孩子的 60 个安全自救细节 / 万小遥, 王思渔编著. —北京: 商务印书馆国际有限公司, 2011.6

ISBN 978-7-80103-737-4

I. ①—… II. ①万… ②王… III. ①自救互救—儿童教育: 家庭教育 IV. ① X4 ② G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 048527 号

一定要教给孩子的 60 个安全自救细节

编 著 万小遥, 王思渔

责任编辑 高 崎

出版发行 商务印书馆国际有限公司

地 址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 (100010)

电 话 010—65592876 (总编室) 010—65227580 (编辑部)
010—65598498 (市场营销部)

网 址 www.cpi1993.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 180 千字

印 张 13.75

版 次 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80103-737-4

定 价 26.00 元

版权所有·违者必究

如有印刷质量问题, 请与我公司联系调换



孩子的安全是父母的头等大事。

当你的孩子独自在家有陌生人敲门时，当你的孩子接过陌生人给的糖果准备吃时，当你的孩子在玩火时，当你的孩子沉迷于网络不能自拔时，当你的孩子冒失失过马路时……潜在危险和意外事故随时都可能降临在他们的身上。

这些危险和事故，既有外界环境剧变造成的，也有坏人蓄谋策划形成的，更多的是孩子自身缺乏应对危险的技巧导致的。

对于自然灾害，像地震、雷电、沙尘暴等，一旦发生，孩子只会哭天喊地，手忙脚乱，不知所措，更不懂得如何自救。

对于坏人的乘虚而入，像入室抢劫、欺骗拐卖、性伤害等，孩子只剩下了惊恐害怕，不知道冷静地创造或等待时机逃生。

对于日常生活中的潜在危险，像交通事故、意外伤害、食物中毒、网络诱骗、心理疾病等，孩子没有具体的防范意识，不知道自己正一步步接近危险……

面对这些危险和困境，孩子极可能受到伤害，乃至失去幼小的生命。据最新调查显示，全国每天约有 50 名孩子在交通事故、食物中毒、溺水、房屋倒塌、自然灾害等事故中永远地离开了爸爸妈妈。

如果孩子具备一定的安全自救能力，约 80% 的事故是完全可以避免的。

孩子的安全大于一切，孩子的安全教育刻不容缓！

让孩子远离危险，教孩子自我救护，是父母们对孩子最大最深的爱。

安全教育不能只靠社会、靠学校，父母的教育才最贴心最周到。不仅要让孩子

子树立远离危险的意识，还要教给孩子实实在在的安全自救细节。这样一旦面临危险和困境，孩子才能能够果断、正当地进行自救自护，最终化险为夷。

父母怎样才能培养孩子这些自我保护的能力呢？

父母应从身边的事情引导，让孩子明白到底哪些情况下危险会降临到自己身上，甚至可以让他受点小苦头。比如，带孩子出去的路上看到有人在打架，孩子好奇要过去看看，父母劝说孩子不听，结果在看别人打架的时候被周围的人碰撞了一下，隐隐疼了一会儿。这时父母抓住机会教育孩子，估计孩子以后再也不会看别人打架了。

父母要以身作则，带头让孩子远离危险和伤害。比如，只有父母遵守“绿灯行、红灯停”的交通规则，孩子才可能跟着遵守交通规则，当他一个人过马路的时候才会更安全。再比如，如果父母经常在孩子面前打麻将、赌钱，还时不时告诉孩子其中的奥妙，让他赌上一把，试想一下，在这样环境里成长的孩子难保不熏染上恶习，就有可能毁掉孩子的一生。

父母可以通过游戏、模拟的方式指导孩子在面对危险时如何自救。比如，为了让孩子记住家里的电话号码，以防被拐骗或走失后能迅速联系到家人，可以和孩子一起玩“聪明孩子智斗人贩子”的游戏，让孩子在合适的机会给父母打电话求救。寓教于乐，孩子自然而然地就把家里的电话号码记住了。

.....

孩子是父母的寄托和希望，而安全是孩子健康成长的前提。教给孩子最关键最基本的安全自救细节，让孩子真正学会自我保护，是每位家长最基本的职责，是对孩子健康和生命最大的负责。

愿每个孩子都得到最贴心最周到的爱护，愿每个家庭都快乐幸福！



第 1 章 教孩子防拐防骗的安全策略

- 细节 1 ● 告诉孩子不要跟陌生人走002
- 细节 2 ● 孩子被陌生人跟踪该怎么办005
- 细节 3 ● 陌生人的食物孩子吃还是不吃008
- 细节 4 ● 孩子被拐骗了该如何脱身011

第 2 章 教孩子防不速之“客”的安全策略

- 细节 5 ● 孩子独自在家，陌生人来敲门怎么办016
- 细节 6 ● 陌生人闯入家中，孩子该如何应对020
- 细节 7 ● 家中闯入小偷，孩子该如何应对023
- 细节 8 ● 孩子在宿舍里发现小偷怎么办026

第 3 章 教孩子防偷防抢的安全策略

- 细节 9 ● 怎样教孩子不把家庭信息透露给别人032
- 细节 10 ● 如何教孩子不做“小丢丢”035
- 细节 11 ● 被同学收“保护费”给还是不给038



一定要教
给孩子的

60个安全自救细节

第 4 章 教孩子正确使用水、火、电的安全策略

- 细节 12 ● 如何教孩子安全游泳、防止溺水.....042
- 细节 13 ● 如何教孩子安全燃放烟花爆竹.....045
- 细节 14 ● 让孩子掌握“灭火密码”，学会使用灭火器.....049
- 细节 15 ● 告诉孩子，电是个很危险的东西.....052

第 5 章 教孩子远离“马路杀手”的安全策略

- 细节 16 ● 过马路，左右瞧，要走就走人行道.....056
- 细节 17 ● 让孩子知道，铁路边很危险.....060
- 细节 18 ● 如何教孩子做个安全的“小自行车手”.....063
- 细节 19 ● 如何让孩子安全乘坐公共汽车.....066

第 6 章 教孩子抵制网络“魔鬼”的安全策略

- 细节 20 ● 怎样让孩子杜绝“黄色”污染.....070
- 细节 21 ● 孩子怎么做才能提防网络诈骗局.....073
- 细节 22 ● 孩子怎样交友聊天才安全.....076

第 7 章 教孩子远离性伤害的安全策略

- 细节 23 ● 怎样看待孩子们的“性游戏”.....080
- 细节 24 ● 如何提防熟人的性侵犯.....083
- 细节 25 ● 怎样教男孩呵护自己的隐私部位.....086



第 8 章 教孩子游戏时远离伤害的安全策略

- 细节 26 ● 孩子，请别碰危险的玩具.....090
- 细节 27 ● 告诉孩子，宠物也会带来伤害.....093
- 细节 28 ● 让孩子知道，哪些儿童文具“带毒”.....096
- 细节 29 ● 怎样让孩子不再搞恶作剧.....099

第 9 章 教孩子避免意外事故的安全策略

- 细节 30 ● 下水井很危险，“大嘴”一张人不见.....104
- 细节 31 ● 建筑工地不是孩子的游乐场.....107
- 细节 32 ● 克制好奇心，打斗场面不靠近.....110
- 细节 33 ● 让孩子远离高压变电设备.....113

第 10 章 教孩子运动时不受伤的安全策略

- 细节 34 ● 让孩子警惕高处的危险.....118
- 细节 35 ● 告诉孩子，运动时最需要保护哪些部位.....121
- 细节 36 ● 孩子不适合哪些运动.....124
- 细节 37 ● 孩子在球类运动中如何保护自己.....127
- 细节 38 ● 孩子在野营时应注意什么.....130

第 11 章 教孩子受伤后自救的安全策略

- 细节 39 ● 孩子的手脚受伤后怎么办.....134
- 细节 40 ● 孩子的头磕破了怎么办.....138



一定要教
给孩子的

60 安全自救细节

- 细节 41 ● 孩子鼻子出血了怎么办 141
- 细节 42 ● 怎样教孩子预防中暑 144

第 12 章 教孩子走失后也能找到父母的安全策略

- 细节 43 ● 家庭信息，教孩子要早早记牢 148
- 细节 44 ● 告诉孩子，一旦和家人走散该怎么做 151
- 细节 45 ● 传授“迷路教育”，让孩子平安回家 154

第 13 章 教孩子千万别吃出好歹来的安全策略

- 细节 46 ● 野外的蘑菇，孩子在哭它在“笑” 158
- 细节 47 ● 过期、变质的食物不能让孩子吃 161
- 细节 48 ● 让孩子明白，哪些食物不能生吃 164

第 14 章 教孩子保护身体免受伤害的安全策略

- 细节 49 ● 如何预防孩子把小物件放入口中 168
- 细节 50 ● 如何保护好孩子的眼睛 171
- 细节 51 ● 要告诉孩子，憋尿害处大 174
- 细节 52 ● 怎样指导孩子逃离“二手烟” 177

第 15 章 教孩子保持良好心态的安全策略

- 细节 53 ● 如何让我们的孩子不再“叛逆” 182
- 细节 54 ● 怎样让孩子走出自卑的阴影 185



细节 55 ● 父母该怎样教育性格偏执的孩子.....	188
-----------------------------	-----

第 16 章 教孩子应对意外灾难的安全策略

细节 56 ● 地震来了，孩子如何成功避震	194
细节 57 ● 雷雨大作，孩子怎样避雷.....	198
细节 58 ● 宿舍遭遇火灾，孩子如何逃生	201
细节 59 ● 龙卷风来袭，孩子如何安全避灾.....	204
细节 60 ● 沙尘暴铺天盖地，孩子如何保护自己	207

第1章

教孩子防拐防骗 的安全策略



- 细节1 ● 告诉孩子不要跟陌生人走
- 细节2 ● 孩子被陌生人跟踪该怎么办
- 细节3 ● 陌生人的食物孩子吃还是不吃
- 细节4 ● 孩子被拐骗了该如何脱身

告诉孩子不要跟陌生人走

孩子不具有辨别好人与坏人的能力，很容易被坏人骗走。家长要经常告诉孩子，如果有陌生人对他说，带他去买糖、买玩具、去坐碰碰车，都要大声喊“我不认识你”。这样，才能吓跑那些图谋不轨的坏人。

每个父母都希望自己的孩子活泼可爱，开朗聪明。因为在父母们看来，总是害怕生人的孩子，长大后孤僻、离群、不易沟通、难相处。但事实上，大多数孩子稍微懂事一些，就开始不再害怕生人了，很容易跟别人走。

前段时间，北京市某幼儿园搞了一次安全教育调查。让家长扮演陌生人，看能不能带孩子离开幼儿园。结果是家长扮演的陌生人，很容易就把孩子带走了。有位家长去“诱骗”孩子时，说：“小朋友，你喜不喜欢小手枪啊？”孩子眨眨眼睛说：“喜欢。”家长便伸出手对孩子说：“那跟叔叔走吧。”孩子的妈妈在一旁镇定自若地告诉老师：“我们家孩子特别聪明，绝对不会跟陌生人走的。”妈妈的话还没有说完，孩子便伸出小手，跟着陌生人走了。

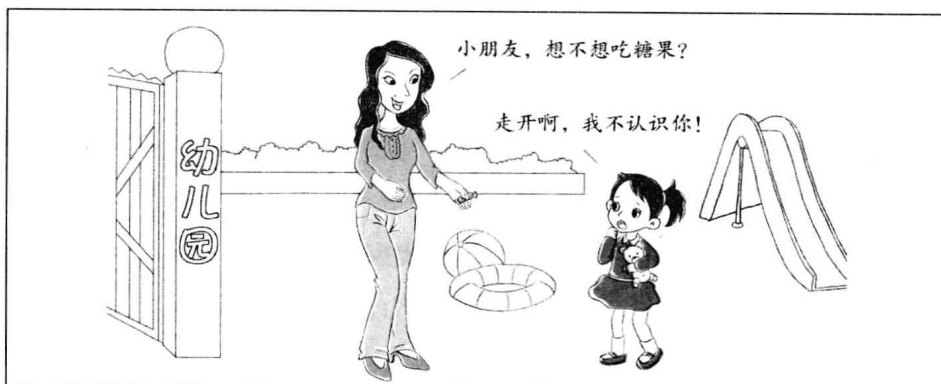
事后，妈妈焦急地问孩子：“你认识刚才那个人吗？”孩子摇摇头。妈妈说：“你不认识他，还跟他走，走了看不见爸爸妈妈了怎么办？”孩子一脸茫然，小手在胸前扭来扭去。看看眼前年幼无知的孩子，再想想那些丧心病狂的歹徒，父母们吓得浑身发抖。

安全教育大课堂

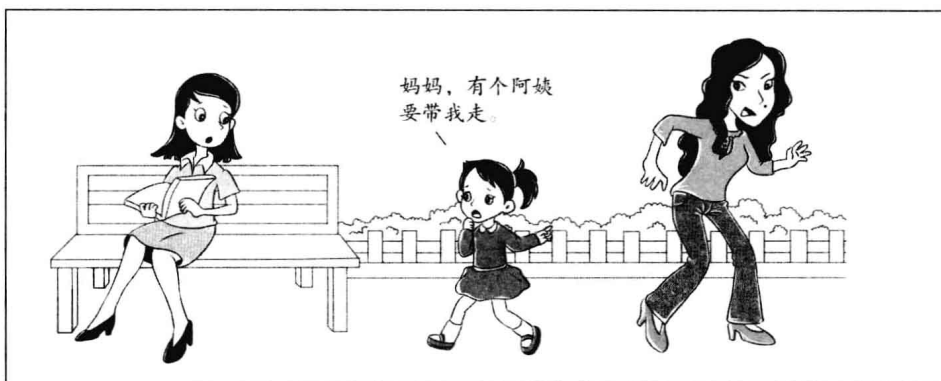
(((●不跟陌生人走，要大喊：“我不认识你。”

孩子不具有辨别好人与坏人的能力。坏人很容易就把孩子骗走了。家长要经常告诉孩子，当有人对他说“我带你去买糖”“带你去买玩具”“带你去坐碰碰车”时，先不管对方是好人还是坏人，都要大声喊“我不认识你”。

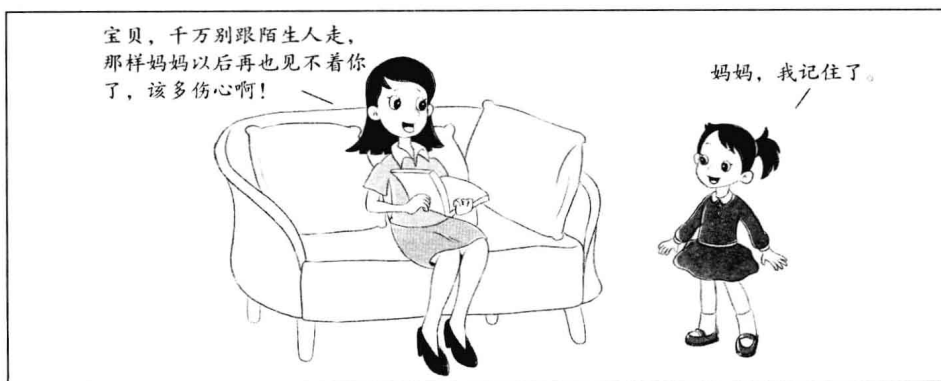
告诉孩子不要跟陌生人走



陌生人要带你走，这时要大喊：“我不认识你。”



遇到陌生人跟你搭话，要赶快跑去找家长或老师。



父母要经常对孩子进行防骗小演习，提高孩子的警惕性。



有一天，一个混进学校的人贩子想拐骗一名上大班的小女孩。他对女孩说：“小朋友，想不想坐玩具车？叔叔带你去。”这个小女孩很害怕，马上大声喊起来：“我不认识你，走开啊！”这时，值班老师跑过来询问情况，陌生人竟然转身逃走了。

这个孩子很聪明。她遇到陌生人的时候，虽然很害怕但却大声地呼喊，以此来保护自己的人身安全。

(((●告诉孩子，遇到搭话的陌生人，要跑去找家长或老师

人贩子除了会骗走孩子以外，还会动用暴力，直接把孩子抱走。家长要经常教育孩子，遇到陌生人要带他走时不要惊慌，应该马上跑去找家长或者老师。

一位妈妈带着孩子逛公园。妈妈坐在长凳上看书，孩子独自跑来跑去。突然，孩子跑到妈妈跟前说：“妈妈，那边有个阿姨说要带我走。”妈妈拉着孩子往前走，发现一个女人匆匆离开的背影。妈妈当时吓坏了，庆幸孩子跑到自己身边。

当孩子跑到家长或者老师身边，坏人就只能悻悻地离开了。所以，家长们要对你的孩子说：“如果遇到搭话的陌生人，要马上跑去找家长或者老师。”

(((●告诉孩子，跟陌生人走了会吃不饱穿不暖，再也见不到父母

父母要经常与孩子进行防骗小演练。当孩子跟着演练中的陌生人走时，妈妈要立即上前制止孩子：“宝贝，你干什么去啊？你认识这个人吗？”孩子说：“不认识。”妈妈就要对孩子说：“不认识怎么能跟人家走呢？不认识的人会把你卖到山沟里，不让你吃饭，不让你上学，不让你看见爸爸妈妈。”你只有让孩子意识到了危险，他才不会跟陌生人走。

有些父母开始担心，让孩子对陌生人全面设防，会不会遏制孩子与人交往的能力？但是，家长们如果看到网上、报纸上一些孩子被騙走后，砍掉手脚割掉舌头，然后放在大街上乞讨的报道后，就再也不会对孩子的安全教育掉以轻心了。安全教育重如泰山，千万不能因小失大。

孩子被陌生人跟踪该怎么办

一天放学回家的路上，丁丁发现身后有个成年人一直跟着自己。丁丁吓坏了，不知道该怎么办。再往前面走，就是一段偏僻的小路，平时丁丁就非常害怕走这段路，在有人跟踪的情下，他就更不敢走了。丁丁害怕极了，坐在十字路口的台阶上哭了起来。

当孩子在放学回家的路上，或者平时出去玩的时候，发现有陌生的成年人跟踪自己，孩子应该怎么办呢？对方有可能想跟踪行窃，也有可能想绑架、拐卖孩子。

有一名9岁的小学生，在放学回家的路上被一个陌生人跟踪。孩子非常害怕，不知道如何应对，便一溜烟地往家跑。结果，等孩子走到小区阴暗的楼道里的时候，被跟踪者一拳打晕带走了。当家长发现孩子失踪以后，四处寻找都杳无音讯。孩子最终也没有被找回来。

不要说孩子，就算是成年人被陌生人跟踪，都是一件非常可怕的事情。家长要教会孩子如何应对陌生人的跟踪，如何成功甩掉跟踪者，如何保证自身的安全。这些安全自救策略不光对孩子小时候有用，他们长大以后走上社会，也同样能派上用场。

安全教育大课堂

(((●教孩子如何甩掉跟踪者

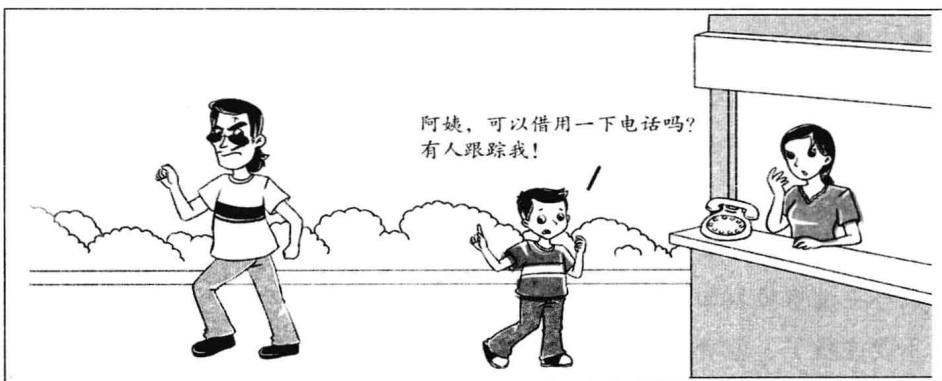
孩子们一旦发现被人跟踪了，一定不要害怕更不要惊慌，应该想办法把陌生人甩掉，这样就可以平平安安地回到父母身边。

甩掉跟踪者的办法很多：孩子可以拼命地跑，跑进商场、超市或者银行里，向工作人员寻求帮助；也可以不动声色地慢慢走，走到拐角处时，再使劲跑，找

孩子被陌生人跟踪该怎么办



孩子一旦发现被人跟踪，可以拼命地跑进商场、超市或者银行里，向工作人员寻求帮助。



如果发现有人跟踪，可以马上给父母打电话或拨110报警。



让孩子触动车辆警报器，将跟踪者吓跑。

个小院躲起来；或者跑入人群中，从而逃出跟踪者的视线，甩掉跟踪者。

(((●打电话给父母或打110报警

一天放学回家的路上，丁丁发现身后有个成年人一直跟着自己。丁丁吓坏了，不知道该怎么办。坐在十字路口的台阶上哭起来。那个成年人刚想靠近丁丁，发现停在路边的警车后，就悄悄地溜走了。警察发现了哭泣的丁丁，问清楚缘由后，拨通了丁丁爸爸的电话。不一会儿爸爸赶来，把丁丁安全地接走了。

幸好丁丁遇到了警察叔叔，否则意想不到的事很可能会发生。如今有手机的孩子越来越多，手机不光是为了同学之间聊天用的。家长要告诉孩子，遇到有人跟踪自己时，要马上给父母打电话，或者打110报警。

(((●让孩子触动车辆报警器，将跟踪者吓跑

如果是在城市里，马路边或者小区里都会有车辆停靠。假如孩子触动街边车辆的报警器，跟踪者就会心虚。他本身就在做坏事，非常害怕被人发现。而报警器一响，车主出现后，孩子可以向车主办求救，大声说：“叔叔，后面有个坏人跟踪我，我不是故意的。”歹徒害怕被人发现，自然会抽身离开。但是，我们应该让孩子明白，如果车辆报警器响后，车主没有出现，应该马上离开，继续触动其他车辆的报警器。如果孩子站在原地不动，很可能被坏人抓走。

为了防止孩子被陌生人跟踪后受到伤害，爸爸妈妈要经常叮嘱孩子，放学路上最好和同学们结伴而行。不要单独到荒凉、偏僻、灯光昏暗的地方去，避免给跟踪者提供可能的作案时机。

安全教育
一点通

家长应该让孩子知道，哪些地方可以很好地甩掉坏人，比如：超市、商场、居民住宅区、游乐场等地。走到这些人多的地方以后，要马上向警察、保安、工作人员求救。如果孩子在学校附近，他可以马上跑回学校，把被人跟踪的事情告诉老师或者校长。等老师与父母取得联系后，再耐心等待父母的到来。