

江 西 省

寧都直隸州志

(三)

國 方 志 叢 書 · 華 中 地 方 · 第

據

清 · 黃永綸等纂修
清道光年間刊本

江蘇工業學院圖書館藏章

影印

成文出版社有限公司印行

寧都直隸州志卷十二

廣德劉 丙

太平梁棲鸞 纂輯

土產志

按州治土產與瑞石大約相類故志土產以州治爲主其瑞石或偶有異者仍各注明而不別志瑞

石產

穀類

常種者稷稻糯稻有以成熟早遲得名者如百日早兩月

早州俗名救公饑八月白重陽糯一名紅有以形象取

瑞金名洗犁望

殼糯

名者如大穀早柳條早鼠牙早細粒早水珠糯有以色

取名者如矮脚紅金包銀冷水白鈎刀白椒子紅蝦鬚

糯一名蝦子糯有以地得名者如觀音秬舊縣志作觀音線

作觀音粘線疑是秬字之譌粘疑是占之譌按本草釋名秬即占稻始自閩人得種於占城國宋真宗遣使就

閩取三萬斛分給明花占青竿占齊占香芸占俗呼大

諸道為種故名占禾米占舊志作苦賴郡志瑞石志皆作粘按本草秬注云品類亦多有赤白二色疑此四種取名亦猶觀音占

取名義此外如盧江早師姑早頓齊黃留外婆矮脚芒

之意與翻梗一歲可再熟三朝齊見缸消石拆糯拆賴郡志作澤竹子

糯之類義雖不盡可攷名悉仍其舊

黍說文禾屬而黏者也以大暑種故謂之黍似粟而非粟詩緝黏者為秣可以釀酒不黏者為黍可以為饌州治

偶種而非常植

粟

粟有數種幹長而節稀者為高粱粟幹短而五穗者形如雞爪為雞爪粟粒圓大聚生者為寶粟並可蒸食亦可春粉作粢餌亦非常植

大麥小麥

釋名大麥牟麥也小麥來也詩曰貽我來牟是也牟通作麴牟苗粒皆大於來蘇頌曰大小麥

秋種冬

長春秀夏實具四時中和之氣時珍曰北人種

麥漫撒

南人種麥撒撒北麥皮薄麪多南麥皮厚麪少

蕎麥

釋名一曰莢麥一曰烏麥一曰花蕎今俗曰花麥立

秋前後下種八九月收刈赤莖綠葉白花實有三稜磨粉作湯餅亦農家居冬穀也

黃豆青豆花豆赤豆黑豆

均以色命名州俗黃青二種多用作腐故種者亦多黑豆多造

醬作豉入藥取油及炒食陶華以黑豆入鹽煮食之補腎蓋黑豆屬水形類腎引之以鹽所以妙也花豆赤豆僅可炒食故種者亦少

綠豆 綠以色名者也作菴非可作粉用州俗多用發芽爲菜李時珍曰諸豆生芽皆腥韌不堪惟綠豆芽白美

獨異

刀豆

釋名挾劍豆段成式酉陽雜俎云樂浪有挾劍豆莢生橫斜如人挾劍卽此豆也時珍曰三月下種蔓生

一二丈五六月開紫花如蛾形結莢長者近尺微似皂莢扁而劍脊三稜嫩時煮食醬食蜜煎皆佳老則收子淡紅色同猪肉雞肉煮食尤美綱目謂其溫中下氣利腸腎止飢逆益腎補元人未知其功故種者亦少

扁豆

釋名沿籬豆一名蛾眉豆舊志列扁豆又列畫眉豆不知俗名畫眉豆卽扁豆也人家多種之二月下種

蔓生大葉細花花有紫白二色狀如小蛾有翅尾莢或長或圓或軟或硬色或帶紫或純白種不一莢或如龍爪如虎爪如猪耳刀鑷其入藥益人以白扁豆爲最蘇頌謂其花治崩帶治泄痢搗水飲解一切藥毒垂死功同扁豆

雪豆

瑞金產冬月下種莢小而薄青綠色正二月用以充蔬甚美

蔬類

雪竹筍

州治舊名雪竹坪故以地名筍今墘方一帶尤多

實竹筍

竹不空心故名陶宏景曰竹類甚多筍以實中竹筍竹者為佳

苦筍

以湯煮去苦汁漂以清水亦脆爽蘇頌曰竹筍諸家以苦竹筍為最貴然微苦者方可食瑞金人尤喜苦

筍食性不同固如此

冬筍

冬月未出土者掘得之味尤美東觀漢記謂之苞筍真珍品也

雞婆筍

瑞金產三月出味甚鮮腴邑之智鄉水口下壩所產尤佳

蔓菁

釋名九英菰一名諸葛菜爾雅須葍葍詩谷風云采葍采菲毛萇注云葍須也禮坊記注云葍蔓菁也陳

宋之間謂之葍陸機云葍葍菁也幽州人謂之芥楊雄方言曰蔓菁葍菁也陳楚謂之蔓菁齊魯謂之蔓菁關西謂之葍菁趙魏謂之大芥蔓菁與葍字異而音同則葍也須也葍菁也蔓菁也葍菁也蔓菁也芥也七者一物也今州

俗通呼爲葑菜收其子搗爲芥末亦可調品味

紫蘇

性舒暢行氣和血故謂之蘇曰紫者別於白蘇也四月取嫩莖葉以鹽醋醃食之實胸開味

苜蓿

郭璞作牧宿謂其宿根自生可飼牛馬也史記張騫自大宛攜種歸今處處有之人或採以充蔬

芸菱

一名芸芝類豌豆叢生葉有香秋後葉間微白如粉人或採以充蔬

菠菱

菠菱種出自西國有僧將其子來本是頗陵國之種譌爲波稜耳閩中記以似波紋有稜故名八九月種

者可備冬食正二月種者可備春蔬

蒼蓬

葉厚而柔晒之難乾蓋戴陰氣之多者閩中謂其去頭風利五臟韓保昇謂以其莖燒灰淋汁洗衣白如

玉

蘿蔔

一名萊服王楨農書言北人蘿蔔一種四名春日破地雖夏日夏生秋曰蘿蔔冬日土酥謂其潔白如酥

也性能消食尤制麪毒諺云上牀蘿蔔下牀薑取其能消食也

蒲子

本草作壺盧釋名瓠瓜古人壺瓠匏三者皆可通稱而初無分別首尾如一者為瓠音護瓠之一頭有腹長柄者為懸瓠無柄而圓大形扁者為匏匏之有短柄大腹者為壺壺之細腰者為蒲盧各分名色而苗葉皮子性味則一別有一種苦瓠不可食國語云苦瓠不材於人共濟而已言僅可佩以渡水也

冬瓜

廣雅一名地芝本草注冬瓜經霜後皮上白如粉塗其子亦白故名白冬瓜子名白瓜子也時珍曰冬瓜以其冬熟也故名

西瓜

種宜沙洲圓小皮青肉白取子名土瓜子按江西通志載瑞產雪爪青皮紅瓢味甘多漿今種者少

南瓜

種出南番轉入閩浙今處處有之葉如蜀葵大如荷瓜大至數十斤小亦十餘斤皮上有稜不可生食州俗呼為青瓜

芳瓜

本草名胡瓜張騫得種於西域故名胡杜寶拾遺錄云隋大業四年避諱改胡瓜為黃瓜長尺許有瘡癰老則黃赤色生熟皆可食人以其瘡癰如瘡俗呼為芳瓜今俗以月令王瓜生為黃瓜綱目已辨其誤

苦瓜

釋名錦荔枝種出南番州治及瑞石瓜大於他處嗜食者亦多綱目以為有清心明目之功

越瓜

釋名稍瓜種生自越中越人生食可充蔬菜醬豉糖醋浸藏皆宜今州治及瑞石種者甚多醬藏者名曰醬瓜

絲瓜

俗呼為方線此瓜老則筋絲羅織土人呼為亂績亦以筋絲亂紛如藤績之亂而無緒耳唐宋以前無聞今南北以為常蔬菜如蜀葵瓜頭如驚首嫩可充蔬老則大如杵筋絲如織可用以滌器連皮燒存性研末沙糖調水服可治痘瘡

茄

茄有數種紫茄白茄青茄至老則皆黃有圓而短大者有細而長者俗名牛乳茄皆可充蔬色紫而圓者瑞金呼為荷包白而長者呼為竹絲綱目以為蔬園中惟此無益

豆角

有青紅二種菜苗類蛾眉豆花淡紅角長尺餘青者如線仲夏可食紅者角短而肥七月中始盛

薤菜

一作薤菜遯齋閒覽曰本生東夷古倫國番船以薤盛之故名嵇含草木狀云薤菜葉如落葵而小南人

編葦爲筏作小孔浮水上種子於水中知萍根浮水面
莖葉皆出葦筏孔中州多種於園地偶種水中俗呼爲
莖菜未知何義

莧菜

陸佃埤雅云莧之莖葉皆高而易見故字從見指
事也有莖葉俱青莖葉俱紫者並三月撒種六月後
不堪食老則開細花結子光黑與青菘子雞冠子無異
性解毒通竅特不宜與蟹同食令人生蟹瘕

白菜

本草菘一名白菜陸佃埤雅云菘性凌冬晚凋四時
常見有松之操故曰菘今俗謂之白菜其色青白也
時珍曰菘有二種一種莖圓厚微青一種莖扁薄而白
葉皆淡青白色又一種苗葉嫩黃色爲黃芽菜近有一
種自潮州來者爲潮州菜充蔬不堪食白鹽醃食味甚
美瑞金近日白菜晚美尤勝特不如北方之肥大耳舊
志以菘白菜誤分二種今據本草訂正

菜腦

葉莖畧似菘而緣充蔬亦堪食根大如梓州俗呼爲
菜腦味尤美仲冬後卽有次年春清明後心漸空不
可食矣此種惟州治有之別地種之則中空無腦

葵菜

土名蕪菜性冷味柔滑經霜益滑吳人謂之滑腸菜
棄而不采州俗園間多種以備冬蔬清明後乃老葉
生細毛澁而不可食矣

同蒿

釋名蓬蒿形氣同乎蓬蒿故名八九月種冬春采肥
莖充蔬四月起莖高二尺餘開花深黃色如單瓣菊
圓間春夏盛發葉莖與薄荷相似氣味清香辛辣
能寬胸散寒州俗多碎切以配饌品相宜者外科
用以散毒

壓香菜

能寬胸散寒州俗多碎切以配饌品相宜者外科
用以散毒

葱

釋名一名菜伯一名和事草古用以調品味初生曰蔥
針葉曰蔥青衣曰蔥袍莖曰蔥白諸物皆宜惟和蜜同
食則能殺人莖葉尖小者四季皆茂呼為四季蔥蔥白
入藥取其發散通氣長大者呼為木蔥用蔥白以充蔬
蔥青多棄而不用舊志蔥木蔥列為二茲合為一從其
類也

片菜

時珍曰芹有二種一水芹生江湖陂澤之涯一旱芹
生平地有赤白二種莖皆有稜而中空其氣芬芳州
俗園間所種皆旱芹嫩可充蔬老則不堪食結子土人
呼為大蓼子

韭

釋名草鍾乳一名起陽草許慎說文韭字象葉出地上形一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在中也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者陳藏器曰俗謂韭為草鍾乳言其溫補也

蒜

許慎說文謂之葷菜練形家以小蒜大蒜韭芸薹胡荽為五葷皆辛熏之物生食增熱熟食發姪有損性靈州俗八月下種十月盛生可食次年仲春後心中抽苗尺許謂之蒜冲可作食品然州中所種收子者少蔬圃所種蒜及家居常用蒜子皆出安徽建德縣

藟

本草名藟小者莖白葉青中空根白如線八月下種九月盛生可食大者莖白而長九月中以薺土種之次年二三月可食取其白用醋糖浸藏皆可俗呼為大藟

薯

俗呼為山薯種出交趾故又名番薯山土田土皆可種瑞金多於種煙隙地種之四月生苗蔓延葉綠莖紫根大如拳大者重斤餘皮有紅白二色生熟皆可食蒸食之味亦美十月中收之窖藏農人以助冬糧葉嫩時農

人亦采以充蔬。刷其汁去渣滓，可以作粉。又一種俗呼爲著頭薯，取薯切作片，只留皮一面，分片種之，卽生根。發苗十一月收，其薯皮黑肉白，大者重五六斤。

芋

郭義恭廣志云：芋凡十四種。然時珍曰：芋屬雖多，大約不過水旱二種。旱芋山地可種，水芋水田可種。葉皆相似，州俗無不種。芋之農家惟上鄉湛田村種者獨良，而瑞金之芋尤勝。

蕨

山菜也。初生紫色，似鰲脚。又如小兒拳莖，嫩可食，掘根搗汁澄以作粉。凶年可禦饑。周秦曰：蕨齊魯曰：鰲雅翌曰：野人今歲焚山來年蕨生甚繁，久食令人目暗鼻塞，髮落。小兒食之脚軟不能行。

薑

許慎說文：薑作疆，云禦濕之菜也。王安石字說云：薑能疆禦百邪，故謂之薑。初生嫩者其尖微紫，名曰紫薑，或作子薑。宿根謂之母薑，會同村以白糖餞薑可佐茶食。州治及石城種者不如瑞金之多，嗜薑者亦惟瑞金爲最。

萵苣

遜齋閒覽曰：萵苣出高國，有毒，百蟲不敢近。正二月下種，宜肥地，葉尖青折之，有白汁黏手。四月抽莖高。

三四尺剝皮生食味如胡瓜江東人鹽晒謂之高笋州俗蔬園隙地多種之或取百蟲不敢近之意與多取其葉以飼魚或偶充蔬土人呼爲脈菜亦分二種一呼牛舌脈以其形如牛舌一呼糯飯脈取其氣如蒸糯飯香也

簽筍 按江西通志贛郡志皆載產州會同鄉五月中生味甘美隨意所欲取之盈把若先以語人則不能得一枝亦事之靈異者今未聞會同產簽筍詢諸土人皆未知其說

花類

狀元紅 重葉花深紅色天姿富貴人以爲花品之冠

一丈紅 葵屬一莖直上葉綠形似蒲葉花生葉下色朱紅瓣類木槿花四五月盛開宿根次年發苗者花更茂收子種者本年花常少

月月紅 羣芳譜本名月季花以其逐月開花四時不絕故有長春鬪雪紅之名青莖長蔓葉小於薔薇葉莖

俱有刺花有深紅淺紅白三色有千葉單瓣二種韓魏公常賦云牡丹殊絕委春風露菊蕭疏怨晚叢何似此花榮艷足四時長放淺深紅

金盞花

一名長春花一名杏葉草莖高四五寸葉似柳葉厚而狹抱莖生甚柔脆夏開花花大如指開時團團如盞子生莖端相續不絕結實萼內色黑如小蟲蟠屈之狀

翦秋羅

一名漢宮秋花色深紅瓣分數歧尖峭可愛八月間開春時待芽出土寸許分根種怕糞壟肥土清水灌之用竹圈作架扶之可玩花有白色者瓣亦如之

滴滴金

一名夏菊一名覆旋花莖青而香葉青長尖而無色心乃深黃中有一點微綠者巧小如錢六月開至八月花稍著露滴入土即遍地生新根故名滴滴金

賽蘭

蔓生一名珍珠蘭用修曰小如金粟香特馥烈戴之髮髻香聞十步州俗呼米碎蘭性畏寒不畏熱故六月翦枝插土即生根瑞金又呼為雞爪蘭以一枝作數串分布若雞爪自三四月開至五六月

芙蓉

灌生葉大如桐有五尖七尖不一花有數種大紅千瓣白千瓣半白半桃紅千瓣朝白午桃紅晚大

紅者更佳八九月間次第開謝耐寒而不落故又名拒

霜此花清姿雅質獨殿衆芳種池岸映水花益妍凡一

切癰疽發背乳癰惡瘡用葉或花或根皮或生搗或乾

研末以蜜調塗腫處四圍中留頂乾則頻換初起者即

清涼止痛已成者即膿聚毒出已穿者即膿出飲口妙

不可言或加生赤小豆末尤妙

薔薇 叢生一名刺紅莖青多刺喜肥有大紅淺紅白黃諸

色花單而白者更香人家園中種薔薇以長格扶其

上艷麗可翫宋魏野詩云綠深微露刺紅密欲藏枝又

雨聲籠錦帳風勢壓羅幃皆描摹盡致

木樨 桂屬花葉皆似丹桂花白色草木注云木樨叢生巖

嶺間白者銀桂黃者金桂紅者丹桂則木樨亦桂屬

丹桂 按李平泉有剡溪之紅桂種山之丹桂曲河之山桂

今州治及瑞石亦有數種而丹桂獨重仲秋始花香

特馥烈四季花者花色黃白香少遜於丹桂

玉簪

一名白萼一名白鶴仙漢武帝寵李夫人取玉簪搔頭後宮人皆效之玉簪花之名始此有宿根二月生

苗成叢高尺餘葉大如掌團而有尖面青背白七月初
叢中抽一莖莖上有細葉十餘每葉出花一葉長二三
寸本小末大末開時如白玉搔頭簪形開時微綻四出
中吐黃蕊七鬚環列一鬚獨長香最清朝開暮卷間有
結子圓如豌豆又有紫花者葉微狹花小於白者葉上
黃綠相間名間道花又有一種小紫五月開花小白葉
石綠色此物損齒不可著牙

茶藤

羣芳譜作藤藤以有一種色黃似酒故加西旁一名
獨步春一名雪縷絡藤身滋生青莖多刺一類三葉
如品字形面光綠背翠色青跗紅萼及開時變白大朵
千瓣微香而清盤作高架二三月間爛漫可觀盛開時
折置書冊中冬取插鬚猶有餘香今州俗此花亦少

金鳳

羣芳譜本名鳳仙二月下子發苗四月開花頭翹羽
足俱翹然如鳳狀故有金鳳之名花色有深紅淺紅
白黃一朶紅白相雜種種不一有千瓣單瓣之異自夏
初至秋盡開謝相續結實纍纍如櫻桃形微長有細毛
觸之卽裂皮卷如卷子褐色似蘿蔔子散滿地故有急
性子之名醫家用以催生難產者立效州俗端午取其