

◎ 中国古典名著

李时珍

本草纲目

下



吉林大學出版社

中国古典名著

Zhongguo Gudian Mingzhu

本草纲目

吉林大学出版社

图书在版编目CIP数据

中国古典名著/麻成林主编—长春：吉林大学出版社，2004.12
ISBN 7-5601-2865-3

I. 中… II. 麻… III. 文学—名著

IV. I.404

中国版本图书馆CIP数据核字（2004）第108236号

中国古典名著

主 编：麻成林

责任编辑：赵广宇

责任校对：赵广宇

出 版：吉林大学出版社

发 行：吉林大学出版社

印 刷：湖北胜美印务有限责任公司

开 本：850×1168毫米 32开

版 次：2005年1月第1版

印 次：2005年1月第1次印刷

书 号：ISBN7-5601-2865-3/I·404

定 价：1400.00元

本草纲目卷十六

草 部

草之五 隔草类（下）

地 黄本经上品

干地黄

【**气味**】甘，寒，无毒。

【**主治**】伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉。作汤除寒热积聚，除痹，疗折跌绝筋。久服轻身不老，生者尤良。本经

主男子五劳七伤，女子伤中胞漏下血，破恶血，溺血，利大小肠，去胃中宿食，饱力断绝，补五脏内伤不足，通血脉，益气力，利耳目。别录

助心胆气，强筋骨长志，安魂定魄，治惊悸劳劣，心肺损，吐血鼻衄，妇人崩中血运。大明

产后腹痛。久服变白延年。甄权

凉血生血，补肾水真阴，除皮肤燥，去诸湿热。元素

主心病掌中热痛，脾气痿蹇嗜卧。足下热而痛。好古

治齿痛唾血。

生地黄

【气味】大寒。

【主治】妇人崩中血不止，及产后血上薄心闷绝。伤身胎动下血，胎不落，堕坠腕折，瘀血留血，鼻衄吐血，皆捣饮之。别录解诸热，通月水，利水道。捣贴心腹，能消瘀血。甄权

熟地黄

【气味】甘、微苦，微温，无毒。

【主治】填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发，男子五劳七伤，女子伤中胞漏，经候不调，胎产百病。时珍补血气，滋肾水，益真阴，去脐腹急痛，病后胫股酸痛。元素坐而欲起，目眦眦无所见。

【附方】服食法地黄根洗净，捣绞汁，煎令稠，入白蜜更煎，令可丸，丸如梧子大。每晨温酒送下三十丸，日三服。亦可以青州枣和

丸。或别以干地黄末入膏，丸服亦可。百日面如桃花，三年身轻不老。抱朴子云：楚文子服地黄八年，夜视有光。 神仙方。地黄煎补虚除热，治吐血唾血，取乳石，去痼疔等疾。生地黄不拘多少，三捣三压，取汁令尽，以瓦器盛之。密盖勿泄之，汤上煮减半，绞去滓，再煎如饴，丸弹子大。每温酒服一丸，日二服。 千金。地髓煎生地黄十斤，洗净，捣压取汁，鹿角胶一斤半，生姜半斤，绞取汁，蜜二斤，酒四升。文武火煮地黄汁数沸，即以酒研紫苏子四两，取汁入煎一二十沸，下胶，胶化，下姜汁、蜜再煎，候稠，瓦器盛之。每空心酒化一匕服，大补益。 同上。地黄粥大能利血生精。地黄切二合，与米同人罐中煮之，候熟，以酥二合，蜜一合，同炒香入内，再煮熟食。 臞仙神隐。地黄酒见谷部酒下。琼玉膏常服开心益智，发白返黑，齿落更生，辟谷延年。治痼疽劳瘵，咳嗽唾血等病，乃铁甕城申先生方也。生地黄汁十六斤取汁，人参末一斤半，白茯苓末三斤，白沙蜜十斤，滤净拌匀，入瓶内，箬封，安砂锅中，桑柴火煮三日夜。再换蜡纸重封，浸井底一夜，取起，再煮一伏时。每以白汤或酒点服一匙。丹溪云：好色虚人，咳嗽唾血者，服之甚捷。国朝太医院进御服食，议加天门冬、麦门冬、枸杞子末各一斤，赐名益寿永真。臞仙方：加琥珀、沉香半两。明目补肾生苳、熟苳各二两，川椒红一两，为末，蜜丸梧桐子大，每空心盐汤下三十丸。普济方 固齿乌须一治齿痛，二生津液，三变白须，其功极妙。地黄五斤，柳木甑内，以土盖上，蒸熟晒干。如此三次，捣为小饼。每嚙咽一枚。 御药院方。男女虚损或大病后，或积劳后，四体沉滞，骨肉酸痛，吸吸少气，或小腹拘急，腰背强痛，咽干唇燥，或饮食无味，多卧少起，久者积年，轻者百日，渐至瘦削。用生地黄二斤，面一斤，捣烂，炒干为末。每空心酒服方寸匕，日三服。忌如法。肘后方。虚劳困乏地黄一石，取汁，酒三斗，搅匀煎收。日服。必效方。病后虚汗口干心躁。熟地黄五两，

水三盞，煎一盞半，分三服，一日尽。 圣惠方。骨蒸劳热张文仲方：用生地黄一升，捣二度，绞取汁尽，分再服。若利即减之，以身轻凉为度。 外台秘要。妇人发热欲成劳病，肌瘦食减，经候不调。地髓煎：用干地黄一斤，为末，炼蜜丸梧子大，每酒服五十丸。 保庆集。妇人劳热心松。地黄煎：用生干地黄、熟干地黄等分，为末，生姜自然汁，入水相和，打糊丸梧子大。每服三十丸，用地黄汤下，或酒醋茶汤下亦可，日二服。觉脏腑虚冷，则晨服八味丸，地黄性冷坏脾。阴虚则发热，地黄补阴血故也。 妇人良方。咳嗽唾血劳瘦骨蒸，日晚寒热。生地黄汁三合，煮白粥临熟，入地黄汁搅匀，空心食之。 食医心镜。吐血咳嗽熟地黄末，酒服一钱，日三。 圣惠方。吐血不止生地黄汁一升二合，白胶香二两，以瓷器盛，入甑蒸，令胶消，服之。 梅师。肺损吐血或舌上有孔出血。生地黄八两取汁，童便五合同煎熟，入鹿角胶炒研一两，分三服。心热吐衄脉洪数者。生苈汁半升，熬至一合，入地黄末一两，待成膏，丸梧子大，每熟水下五丸至十丸。 并圣惠方。鼻出衄血干地黄、龙脑薄荷等分。为末，冷水调下。 孙兆秘宝方。吐血便血地黄汁六合，铜器煎沸，入牛皮胶一两，待化入姜汁半杯，分三服，便止。或微转一行，不妨。 圣惠方。肠风下血生地黄、熟地黄并酒浸，五味子等分，为末，以炼蜜丸梧子大，每酒下七十丸。百一选方。初生便血小儿初生七八百，大小便血出，乃热传心肺。不可服凉药，只以生地黄汁五七匙，酒半匙，蜜半匙，和服之。 全幼心鉴。小便尿血吐血，及耳鼻出血。生地黄汁半升，生姜汁半合，蜜一合，和服。 圣惠方。小便血淋生地黄汁、车前叶汁各三合，和煎服。 圣惠方。小儿蛊痢生苈汁一升二合，分三四服，立效。 子母秘录。月

水不止生地黄汁，每服一盏，酒一盏，煎服，日二次。千金方。月经不
 调久而无子，乃冲任伏热也。熟地黄半斤，当归二两，黄连一两，并
 酒浸一夜，焙研为末，炼蜜丸梧子大。每服七十丸，米饮温酒任下。禹
 讲师方。妊娠漏胎下血不止。百一方：用生地黄汁一升，渍酒四合，
 煮三五沸服之。不止又服。崔氏方：用生地黄为末，酒服方寸匕，日一
 夜一。经心录：加干姜为末。保命集：二黄丸：用生地黄、熟地黄等
 分，为末。每服半两，白术、枳壳煎汤，空心调下，日二服。胎寒腹
 痛妊妇冲任脉虚，惟宜抑阳助阴。内补丸：用熟地黄二两，当归一两，
 微炒为末。蜜丸梧子大，每温酒下三十丸。许学士本事方。妊娠胎
 动生地黄黄汁，煎沸，入鸡子白一枚，搅服。圣惠方。产后血痛有
 块，并经脉行后，腹痛不调。黑神散：用熟地黄一斤，陈生姜半斤，同炒
 干为末。每服二钱，温酒调下。妇人良方。产后恶血不止。干地黄
 捣末，每食前热酒服一钱，连进三服。瑞竹堂方。产后中风脉不得转。
 交加散：用生地黄五两研汁，生姜五两取汁，交互相浸一夕，次日各炒
 黄，浸汁干，乃焙为末。每酒服一方寸匕。济生方。产后烦闷乃血
 气上冲。生地黄汁、清酒各一升，相和煎沸，分二服。集验方。产后
 百病地黄酒：用地黄汁渍曲二升，净秫米二斗，令发，如常酿之。至
 熟，封七日，取清，常服令相接。忌生冷酢滑蒜鸡猪鱼一切毒物。未产先
 一月酿成。夏月不可造。千金方。胞衣不出生地黄汁一升，苦酒三
 合，相和暖服。必效方。寒疝绞痛来去。用乌鸡一只，治如常法。
 生地黄七斤，锉细，甑中同蒸，下以铜器承取汁。清旦服，至日哺令尽。
 其间当下诸寒癖讫，作白粥食之。久疝者作三剂。肘后方。小儿阴
 肿以葱椒汤暖处洗之，唾调地黄末傅之。外肾热者，鸡子清调。或加牡
 蛎少许。危氏方。小儿热病壮热烦渴，头痛。生地黄汁三合，蜜半

合，和匀，时时与服。 普济方。热渴昏沉地黄汁一盞服之。热瘧昏迷烦闷，饮水不止，至危者，一服见效。生地黄根、生薄荷叶等分，搗烂，取自然汁，入麝香少许，并华水调下，觉心下顿凉，勿再服。 普济方。温毒发斑黑膏：治温毒发斑呕逆。生地黄二两六钱二分半，好豆豉一两六钱二分半，以猪膏十两合之，露一夜，煎减三分之一，绞去滓，入雄黄、麝香如豆大，搅匀，分作三服，毒从皮中出则愈。忌芜荑。

千金方。血热生癣地黄汁频服之。 千金方。丁肿乳痛地黄捣敷之，热即易。性凉消肿，无不效。 梅师方。痈疔恶肉地黄三斤，水一斗，煮取三升，去滓煎稠，涂纸上贴之，日三易。 鬼遗方。一切痈疽及打扑伤损，未破疼痛者。以生地黄杵如泥，摊在上，掺木香末于中，又摊地黄泥一重贴之，不过三五度即内消也。 王哀博济方。打扑损伤骨碎及筋伤烂。用生地黄熬膏裹之。以竹筒编夹急缚，勿令转动。一日一夕，可十易之，则瘥。 类说云：许元公过桥堕马，右臂白脱，左右急挈入臼中，昏迷不知痛苦。急召田录事视之，曰：尚可救。乃以药封肿处，中夜方苏，达旦痛止，痛处已白。日日换贴，共瘀肿移至肩背，乃以药下去黑血三升而愈。即上方也。 出肘后方中。损伤打扑瘀血在腹者。用生地黄汁三升，酒一升半，煮二升半，分三服。 出千金方。物伤睛突轻者险胞肿痛，重者目睛突出，但目系未断者。即纳入，急捣生地黄，绵裹傅之。仍以避风膏药，护其四边。 圣济总录。睡起目赤肿起，良久如常者，血热也。卧则血归于肝，故热则目赤肿。良久血散，故如常也。用生地黄汁，浸粳米半升，晒干，三浸三晒。每夜以米煮粥食一盞，数日即愈。有人病此，用之得效。 医余。眼暴赤痛水洗生地黄、黑豆各二两，捣膏。卧时以盐汤洗目，闭目以药厚罨目上，至晓，水润取下。 圣济总录。蓐内赤目生地黄薄切，温水浸贴。 小品方。

牙疳宣露 脓血口气。生地黄一斤，盐二合，末，自捣和团，以面包煨令烟断，去面入麝一分，研匀，日夜贴之。圣济录。**牙齿挺长** 出一分者。常咋生地黄，甚妙。张文仲备急方。**牙动欲脱** 生地黄绵裹啞之，令汁渍根，并咽之，日五六次。千金方。**食蟹齰肿肉弩出者**。生地黄汁一碗，牙皂角数条火炙，蘸尽地黄汁，为末傅之。永类方。**耳中常鸣** 生地黄截，塞耳中，日数易之。或煨熟，尤妙。肘后方。**须发黄赤** 生地黄一斤，生姜半斤，各洗，研自然汁，留滓。用不蛀皂角十条，去皮弦，蘸汁，炙至汁尽为度。同滓入罐内泥固，煨存性，为末，用铁器盛。末三钱汤调，停二日，临卧刷染须发上，即黑。本事方。**竹木入肉** 生地黄嚼烂罨之。救急方。**毒箭入肉** 煎生地黄汁作丸服，至百日，箭出。千金方。**獬犬咬伤** 地黄捣汁，饭饼涂之，百度愈。百一方。

叶

【主治】恶疮似癰，十年者，捣烂日涂，盐汤先洗。千金方〔时珍曰〕按抱朴子云：韩子治用地黄苗喂五十岁老马，生三驹，又一百三十岁乃死也。张鷟朝野僉载云：雉被鹰伤，衔地黄叶点之；虎中药箭，食清泥解之。鸟兽犹知解毒，何况人乎？

实

【主治】四月采，阴干捣末，水服方寸匕，日三服，功与地黄等。苏颂〔弘景曰〕出渭城者有子，淮南七精散用之。

花

【主治】为末服食，功同地黄。苏颂肾虚腰脊痛，为末，酒服方寸匕，日三。时珍

【附方】新一。内障青盲风赤生翳，及坠睛日久，瞳损失明。

地黄花晒、黑豆花晒、槐花晒各一两，为末。猪肝一具，同以水二斗，煮至上有凝脂，掠尽瓶收。每点少许，日三四次。 圣惠方。

【附录】胡面莽拾遗。【藏器】味甘，温，无毒。主去疥癬及冷气，止腹痛，煮服。生岭南，叶如地黄。

【译文】

干地黄

【气味】味甘，性寒，没有毒。

【主治】体内胸腹脾胃部受伤，能逐除血分痺症，填充骨髓，增长肌肉。煎成药汤，能除去受寒受热形成的积食聚气。消除痺症，治疗跌打骨折及筋肉损伤。长期服用使人身体轻健，延缓衰老。生地黄效果更好。

主治男性的五脏劳损七种伤病，女性内部受伤下身出血漏血，能破恶血，治尿血，通利大小肠，清除胃中滞留的积食，治胃中过饱影响消化。补益五脏因受内伤出现的虚损不足，能疏通血脉，增加气力，清利耳目。

能增补加强心经和胆经的机能，强健筋肉和骨髓，长心志增强思维能力，安定魂魄，镇定神经，补益大脑，治心惊心悸过度被劳和心脏肺脏的劳损，抑止口吐血，鼻出血和妇女子宫大出血而头旋头晕。

治妇女产后肚腹疼痛。长期服用，使人体丰肤白，益寿延年。

有凉血生血作用。能滋养补益肾水的真阴，清除皮

肤的燥热，驱除各种湿热。

主治心经有病引起的手掌心发热疼痛。消化力衰退使人疲劳乏力不想睡觉。脚底部发热并且疼痛。

治疗了牙齿疼痛，咳唾中有血。

生地黄

【气味】性大寒。

【主治】妇女血崩，阴道流血不止，以及产后逆血上行侵犯心脏，胸中憋闷，呼吸几乎断绝。治疗孕妇身体受损伤，胎受扰动，下身出血。有催产作用。治跌落坠下造成的骨折，去体内瘀血，残留恶血，止鼻出血，口吐血，都是捣烂挤出汁来喝下去。

能消退各种热病，顺通月经，通利小便。将生地黄捣烂贴在心腹部，能消散体内瘀血。

熟地黄

【气味】味甘、微苦，性微温，没有毒。

【主治】能填充骨髓，增长肌肉，滋生精血，补养五脏的内伤和虚弱不足，疏通四脉，清利耳目，能使胡须、头发白了再变黑。治男子五劳七伤，女子内部受伤、子宫出血，月经不准时及孕产期各种疾病。

能补充血气，滋养肾水，补益真阴，消除脐腹部拘急突发的疼痛，治病后大小腿发酸疼痛。

能治心神不宁，刚坐下又想站起来，两眼恍恍惚惚看不见东西。

【附方】

服食法：用地黄根、洗净，捣烂，挤绞出汁来，在容器中煎成浓汁，加入白蜜继续煎到可以制丸的程度，制丸如梧桐子大小。每天早晨起床后用温酒送下30丸，每日3服。也可用青州大枣捣烂调和做成丸。或者另外用干地黄研成末加入熬的膏中，制成丸服用也可。吃一百天后面目光亮红润，艳如桃花，服3年后，身体轻健，延缓衰老。《抱朴子》中说：楚文子连服地黄8年，晚上两眼发光能看见黑暗中的东西。

地黄煎 能补益虚损，清除烦热，治吐血和唾血，取乳石（乳癌类病症），散去痈疽疮疖等毒病。用生地黄不拘多少。捣烂后挤压出水来，再捣再挤压，共捣压3次，把液汁取尽，放到瓦器中，严封密盖，不要挥发掉有效成份。把瓦器放在开水上边加热，剩到一半时，去掉渣滓，继续熬成糖稀状，制成丸如弹子大小。每次用温酒送服1丸，每日2次。

地髓（即地黄）煎 用生地黄10斤，洗干净，捣烂，压挤出汁来，鹿角胶1斤半；生姜半斤，捣，绞出汁来；蜜2升。酒4升。先用慢火细火次用急火大火将地黄汁煮开几滚，接着把用酒研过的紫苏子4两也取出汁来，倒入地黄汁中再煎一二十个滚头，加入鹿角胶，胶溶化后，加入姜汁和蜜汁，继续煎成稠膏状，放到瓦器中存好。每在空腹时用酒溶化一大匙服下。有大补

益。

地黄粥 有很强的利血脉生精液的功效。用地黄2合，切碎，与米一块放在罐中熬粥，等煮熟时，将同时炒香的酥油2合、蜜1合倒进去。共同再煮，熟后食用。

地黄酒 方在谷部酒下（用生肥地黄绞出汁，用酒曲、米同封在严密的容器中。春夏季酿造3-7天，秋冬季酿制5-7天。开封后，中有绿色液汁，这是精华部分可先饮下，然后过滤，将汁保存好。加入牛膝效果更好。）

琼玉膏 常年服用能开心益智，大有益于神经系统，还能使白发恢复成黑发，牙齿掉了再长出新牙。可以用它来“辟谷”，不吃粮食，却可以延年益寿。还可治各种痈疽毒疮，肺结核之类，咳嗽唾血等疾病，这是铁瓮城中先生制的方。用生地黄16斤，取汁用，人参末1斤半、白茯苓末3斤，白砂蜜10斤，滤净后，搅拌均匀，一同放入瓶里，用箬竹叶封好口，把瓶安放在砂锅中，锅中放水，锅下烧桑树枝柴火，煮三昼夜。再换成蜡纸重新封严瓶口，把瓶系到水井里浸泡一夜。提上来，重新放到砂锅里再煮1伏时即成。每用时，拿白开水或酒送服一匙，治痈疽则内服同时，外涂在患处。朱丹溪说：贪恋美色的人，气血两虚，引起咳嗽唾血，服下去就见效。明朝太医院向皇帝进献服食方时。商议在

此药中再加入麦门冬、枸杞子末各1斤：皇上赐名叫“益寿永真膏”。“臞仙方”中，又加入琥珀和沉香半两。

明目补肾 用生地黄、熟地黄各2两、川椒（红）1两，研成末，炼蜜制丸如梧桐子大小。每次空腹时用盐汤送下30丸。

固齿乌须 下边药方一能治牙疼痛，二能滋生津液，三能使白色的须发变黑，功效神妙非常。用地黄5斤，放在柳木甑内，上边用土盖上，蒸熟后晒干。这样蒸晒3次。捣成小饼。经常在口中噙咽一枚，可固齿乌须。

男女虚损 或是大病以后，或长期劳累后，四肢疲劳沉重动作不灵敏，筋骨酸痛，呼吸无力，或者小腹部拘挛沉紧，腰背部强直发硬疼痛，咽喉干涩，口唇枯燥，或者是食欲不振饮食没味道，常愿躺卧不愿走动，病久的积年累月，病轻的也百日不愈，渐渐发展到体形瘦削，貌容枯槁。用生地黄2斤，面1斤，捣烂，炒干，研成末。每在空腹时用酒送服一茶匙，每日3服。忌食按法则办（葱、蒜、萝卜、各种动物血）。

虚劳困乏 用地黄1石。挤出汁来，加入酒3斗，搅匀煎成浓汤收存好。每天服用。

病后虚汗。口舌干，心烦燥。用熟地黄5两，水三杯煎成1杯半，分成3服，一天内喝完。

骨蒸劳热（肺癆、肺结核） 张文仲的方：用生地

黄1升，连捣3次，每次都绞挤取汁，一直把汁挤尽，分成两服。服后见效可减数量。以身体轻爽不再发烧为度。

妇女身体发烧，肌肉消瘦，食量减少，月经不调，将要发展成劳病。用“地髓煎”治：干地黄1斤，研成末，炼蜜制丸如梧桐子大小，每次用酒送服50丸。

妇女劳损发烧，心慌心悸。用“地黄煎”治：用生干地黄、熟干地黄各同等分量，研成末，用生姜的自然汁加些水，与药末调和，打糊制成丸如梧桐子大。每服30丸，用地黄汤送服下。或用酒、醋、茶汤送下也可以。每日两服。如感到脏腑内虚冷，则每天早晨服“八味丸”来矫正。因为地黄性冷，影响脾胃消化功能。人体阴虚则发热，所以地黄用来补阴血以退热。

咳嗽唾血 劳损消瘦，骨蒸（结核病症状）引起每天傍晚怕冷发烧。同生地黄汁3合，先煮白粥，将熟时，倒入地黄汁，搅匀，空腹时吃粥。

吐血不止 用生地黄汁一升2合，白胶香2两，放在瓷器中盛好。把瓷容器放在笼里或甑里蒸，让胶溶化后，服用。

肺损吐血，或是舌头上有孔出血。用生地黄8两，挤绞出汁来，与童便5合一块煎热后，加入鹿角胶（炒后，研末）1两，分成3次服下。

心经发热，吐血鼻出血，脉象“洪”大的。用生地

黄汁半升，熬成1合，加入大黄末1两，冷却成膏后，做丸如梧桐子大小。每次用凉开水送下5丸至10丸。

鼻孔出血。用干地黄、龙脑，薄荷各同等分量，研成末，冷水调成稀糊后服下。

吐血便血。用地黄汁6合，在铜器内煎沸，加入牛皮胶1两，等胶溶化后，加入姜汁半杯，分3次服下，血能停止。服药后可以轻缓散步，对病情无妨碍。

肠风下血 用生地黄、熟地黄一块在酒中浸泡，再与同等分量的五味子，共同研成末，炼蜜制丸如梧桐子大。每服用酒送下70丸。

初生便血 小儿初生后七八天，大小便中有血出现，是热邪传入心肺所致。千万不可服凉药，只用生地黄汁五六匙，加入酒半匙，蜜半匙，调和后灌服。

小便尿血，或是口中吐血，耳鼻出血。都可用生地黄汁半升，生姜汁半合，蜜1合，调和后服下。

小便血淋 既便血，又尿时疼痛。用生地黄汁、车前叶的汁各3合，煎开服下。每日2次。

小儿毒虫下痢。用生地黄汁1升2合。分成三四次服下，立该见效。

月水不止（月经期太长）用生地黄汁1杯，与1杯酒同煎后服下，每日服用两次。

月经不调，长期难愈，便不能怀孕，这是由于冲脉和任脉有伏热所致。用熟地黄半斤，当归2两，黄连1