

【现代中医药文库·临床应用系列】

百年

二十世纪中医药



学苑出版社

针灸治疗卷

(下册)

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪

中医药最佳处方

针灸治疗卷

本卷参加编写人员(以姓氏笔画为序):

于建华	王 平	王小勇
包文柱	刘明鹤	朱艳侠
乔晓东	吕之成	李 威
李玉刚	张鸿泰	张玉佩
吴昌振	汪晓军	沈君平
陈 君	金德利	林伟康
孟东海	赵银龙	洪维荣
郝爱真	徐忠信	晓 华
郭长青	章新环	梁伟郭
黄 蔚	黄美霞	黄小莉
彭 君	程琳琳	韩新峰

● 下册 ●

学苑出版社

○

内 容 提 要

本书为《二十世纪中医药最佳处方·针灸治疗卷》(共分上下两册)。在治疗上采用多法于一体的体针治疗、灸法治疗、三棱针治疗、芒针治疗等方法。本书共分八章,即内科疾病、儿科疾病、妇产科疾病、外科疾病、骨伤科疾病、皮肤科疾病、五官科疾病及其他疾病,囊括了临床各科疾病的针灸治疗成果。

本书是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平,丰富临床经验,搞好教学实践的参考书;本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

二十世纪中医药最佳处方/针灸治疗卷…,主编. 本书编委会—北京:学苑出版社,2003. 1

ISBN 7-5077-2052-7

I. 二… II. 本… III. 中医—方剂—医方汇编 IV. R246.9/R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033237 号

责任编辑:陈 辉

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号(育英学校内)100036

邮购电话/传真:010-68232285/68232285

E-mail: xueyuan@public.bta.net.cn/chenhui60@263.net

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大 32 开本 40.125 印张 1133 千字

2003 年 1 月北京第 1 版 2003 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:0001—2000 册 定价:75.00 元(上下册)

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪中医药最佳处方

丛书学术委员会主任委员

吴阶平

丛书编辑委员会主任委员

张文康

丛书编辑委员会副主任委员

余靖

本书总审校

刘渡舟

董建华

余瀛鳌

本书执行主编

漆浩

张瑞贤

王发渭

项目总策划

陈辉

本书编委会委员(以姓氏笔画为序)

于建	马之平	马立侠	王福生	王启才	过士林
朱晓芳	朱双刚	刘荣勋	刘志军	刘硕	刘彩霞
闫迪	陆阁才	张英明	张瑞贤	张荣明	吴宗龙
吴跃	陈君	周荣	林伟康	赵银龙	胡玉玲
钟建华	洪维荣	胡宜	侯大勇	郝爱真	袁宝权
郭珍	郭长青	徐荣谦	韩新峰	程爱学	漆浩

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

丁	丁	丁	小	华	于	建	华	马	建	马	民	川	峰
王	平	王	明	心	王	继	承	王	小	方	建	孔	祥
文	旗	田	小	青	包	文	柱	古	愣	冯	莉	刘	林
刘	明	刘	钦		刘	文	强	朱	小	朱	艳	孙	晓
孙	伟	齐	杨		乔	晓	东	任	远	吕	卫	吕	保
吕	之	李	荣		李	雁		李	斌	李	威	李	丽
李	成	李	山		李	玉	刚	张	欣	张	伟	张	鸿
张	志	张	诚		张	丽		张	玉	张	莉	宋	玲
吴	建	吴	昌	振	吴	正	平	汪	义	汪	东	汪	晓
杜	琳	余	正	旺	何	燕		沈	君	杨	红	陈	中
陈	玉	金	素	芳	金	涛		金	德	林	平	孟	东
欧	阳	赵	軼		赵	凯		赵	西	姜	旭	姚	梅
秦	言	徐	忠	信	徐	来		高	娃	高	志	晓	华
唐	玉	唐	曼		梁	伟	郭	章	建	章	新	黄	蔚
黄	美	黄	小	莉	彭	君		程	琳				

总 序

随着二十一世纪的到来,中医药研究的发展又跨越了一个百年,在此期间,中医药研究所取得的成就无疑是十分巨大的。近代中医药研究的尝试和创新,使得中国中医界在过去的时间里积累了一笔丰富的中医药资源。本书系统地总结这些资源的精华,相信它会作为中医药学未来发展的基础和依据,具有重要而深远的现实意义。

《现代中医药文库·临床应用系列·二十世纪中医药最佳处方》正是一部立足于以上的出发点,本着尊重历史、反复精选的原则,对二十世纪中医药研究成果进行了全面总结的宏篇巨著。它分别对过去一百年来有关中医内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科、皮肤科、癌症、男科、急症、中西医结合、小验方、按摩等 14 个领域中的最佳处方及临床经验进行全面总结。本丛书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的科学性、患者使用的安全性和简便性,是一部概括了二十世纪中医药处方精华的实用性强的重要工具书。

本丛书作为二十世纪中医药处方精华的汇编,全面收集从二十世纪初至今一百年内中医药处方的精彩之作,对前五十年着重介绍了近代各中医药临床流派的精华和代表处方,特别吸收各派名家临床实践经验;对后五十年着重介绍了现代中医药临床的杰出成果和临床经验,而且兼顾到港、澳、台及东南亚中医药学发展的临床成果,还重点吸收了现代中西医结合的临床经验。对于本丛书中前后五十年内处方收录不均,作者出于科学性和安全性的态度,有侧重点地选择和录用,因而它的特点是十分突出的,它的立意也是富有创新意义的。

作为二十世纪中医药最佳处方的集大成之作,本丛书的处方入选具有严格而科学的标准,它必须符合以下四个条件:

一、由国内外中医药报刊杂志公开发表的优秀处方。

二、其有效率及治愈率均达到该病种最高治疗水平者,其观察病例数至少在 50 例以上(罕见病种不在其例)。

三、符合以上两个条件,并且治疗效果明显,副作用小,处方科学合理者。

四、一些当代著名医学杂志和著名科研机构推荐和总结的处方也收集在内,对于民间广泛使用并确有疗效者也属本丛书收集范围。

为了帮助读者充分阅读和了解本书内容,本丛书按照中医临床学科的分类编为 14 卷,每卷单独成册,卷前附有本丛书总序和本卷前言。在编写过程中注重文献性和实用性,其基本原则在各分卷中以常见病、多发病、疑难病病名作为各章主纲,以所选最佳处方为各节细目。每一条最佳处方大致按下述几方面叙述:一、处方组成;二、本方功效;三、辨证特点;四、炮制及使用方法;五、主治范围;六、加减应用;七、组方机理;八、临床疗效;九、注意事项;十、本方说明;十一、处方来源。本体例中“组方机理”、“炮制及使用方法”及“本方说明”和“附方及类方”为本丛书重要特点。“组方机理”的目的是为了使读者能够了解和掌握方药的性味、归经、组方法则,而“炮制及使用方法”的意图是为了帮助读者把握处方的原汁原味。“本方说明”的用意在于显现编者画龙点睛式的评说,使读者能够把握本处方的精髓所在,但书中有些处方,未分设以上各条,系本着尊重各老中医的学术观点,未给予补充说明。“最佳代表处方”即精选公开发表的期刊、学术报告等记载的经临床验证,影响较大,应用广泛,尤其以中医辨证治疗为基本原则的传统处方,它的运用以一证一方为原则,“附方”是临床治疗的宝贵经验,注重治疗的实效性,它是以现代中医药学辨病与辨证相结合为

原则,辨病论治,一方一病为主要依据的处方;类方是以民间广泛流传和应用的方药,组方不局限于理法方药,注重临床疗效,实用简便验廉的中医处方为原则。如此三类处方可以帮助读者了解本处方临床应用的规律和精妙之处。在本丛书每卷之后是常见病名、证(症)名、处方方名索引,运用本索引可以简便地查寻到本丛书中所选用的每一个病证(症)、每一个处方,每一条出处,极大地方便了读者查找和使用。

本丛书共计 14 卷,涉及到内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、五官科、皮肤科、中西医结合、癌症、小验方、急症、男科、针灸、按摩等临床各科处方两万余条,约 700 余万字。基本每卷收集 50 ~ 100 种重要病症,而每种病症各选择最佳处方 10 种以上。编撰工作自 1998 年 6 月开始启动,至 2002 年 8 月完成,历时 4 年零 2 个月。在编写过程中,得到全国许多著名专家学者的殷切指导,和有关领导同志的亲切关怀,通过编委员全体同志的不懈努力,终于顺利地完成了此部宏篇巨著的编写工作。特别是著名中医学家刘渡舟、董建华教授曾在病中审读了部分稿件,并提出了许多修改意见,值此书出版之际我们谨向这两位中医界的老前辈致以深切的怀念。

《二十世纪中医药最佳处方》编委会

2002 年 10 月

前 言

前 言

当人类社会跨入一个崭新世纪之时,我国中医药事业也成功跨越了一个百年。在 20 世纪的这一百年里,祖国中医药事业的发展取得了杰出的成就。为了更好地研究、开发、应用这一宝贵财富,进一步推动祖国医学的发展,我们编写了这套由 14 分卷组成的《二十世纪中医药最佳处方》。

《二十世纪中医药最佳处方》收录了近百年中医药临床流派的精华和现代中医药临床杰出的成果和经验,以科分卷,每卷依疾病名称顺序排列。按其中医药处方的疗效,通过归类整理,去粗取精,一病多方,一症多方,同病异方,异病同方加以治疗,并分为最佳代表处方和附方及类方等多种形式,以方便读者查阅或择优使用。

本书为《二十世纪中医药最佳处方·针灸治疗卷》(共分上下两册)。在治疗上采用多法于一体的体针治疗、灸法治疗、三棱针治疗、芒针治疗等方法。本书共分八章,即内科疾病、儿科疾病、妇产科疾病、外科疾病、骨伤科疾病、皮肤科疾病、五官科疾病及其他疾病,囊括了临床各科疾病的针灸治疗成果。

本书由我国中医药院校、科研机关和省级以上医院专家共同编写而成,是目前中医药类书籍收集中医药最佳处方较为全面、并颇具权威的工具书之一,更是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平,丰富临床经验,搞好教学实践的参考书之一;本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

本书在编写过程中,由于水平所限,可能存在谬误疏漏、偏颇不全之处,敬请广大读者批评指正。

目 录

(下册)

第二章 儿科疾病

第一节 呼吸系统	(629)
小儿感冒	(629)
小儿支气管炎	(630)
小儿支气管哮喘	(632)
第二节 消化系统	(636)
单纯性消化不良	(636)
厌食症	(639)
疳 积	(641)
新生儿腹胀	(645)
消化不良腹泻	(646)
小儿脱肛	(661)
第三节 泌尿系统	(662)
遗 尿	(662)
肾病综合征	(671)
婴幼儿嵌顿疝	(672)
第四节 神经系统	(675)
小儿脑积水	(675)
小儿惊风	(677)
儿童多动症	(680)
儿童神经官能症	(682)
智力低下	(683)

脑性瘫痪	(689)
小儿格林-巴利综合征	(692)
小儿麻痹症	(693)
小儿麻痹后遗症	(696)
婴儿湿疹	(702)
口疮	(704)
百日咳	(705)

第三章 妇产科疾病

月经失调	(711)
功能性子宫出血	(715)
崩漏	(719)
痛经	(721)
更年期综合征	(727)
带下病	(729)
外阴白斑病	(733)
外阴瘙痒症	(734)
非淋球菌性尿道炎	(735)
阴道炎	(736)
慢性盆腔炎	(736)
慢性附件炎	(738)
宫颈糜烂	(739)
子宫肌瘤	(740)
子宫内膜异位症	(743)
子宫脱垂	(744)
子宫复旧不全	(746)
胎位不正	(747)
妊娠呕吐	(751)

目 录

药物流产并发症	(756)
人工流产综合征	(756)
催 产	(758)
产后尿潴留	(761)
缺乳症	(771)
妇女不孕症	(776)

第四章 外科疾病

疖 肿	(782)
疔 疮	(787)
痈	(789)
脓 疮	(791)
丹 毒	(792)
痔	(795)
鸡 眼	(802)
乳 痈	(804)
乳腺增生	(814)
肠梗阻	(817)
肠粘连	(820)
急性阑尾炎	(823)
慢性阑尾炎	(825)
胃扭转	(831)
胆囊炎	(833)
急性胆囊炎	(836)
慢性胆囊炎	(838)
胆道蛔虫症	(841)
胆石症	(844)
泌尿系结石	(856)

肾绞痛	(865)
脱肛	(870)
肛裂	(872)
破伤风	(874)
软组织损伤	(874)
外伤性截瘫	(879)
术后肠麻痹	(882)
臂丛神经损伤	(883)
臀上皮神经损伤	(885)

第五章 骨伤科疾病

颈椎病	(887)
落枕	(912)
颈腰椎骨质增生	(922)
肩锁关节脱位	(923)
肩关节周围炎	(925)
腰椎间盘突出症	(953)
腰椎后关节紊乱	(972)
肩背肌纤维织炎	(974)
腰肌劳损	(976)
腰腿痛	(978)
急性腰扭伤	(988)
骶髂关节错位	(1007)
梨状肌综合征	(1009)
耻骨直肠肌综合征	(1015)
菱形肌损伤	(1016)
韧带肌腱损伤症	(1017)
退行性膝关节病	(1018)

目 录

膝关节骨关节炎	(1019)
膝关节骨质增生	(1020)
髌下脂肪垫损伤	(1021)
髌骨软化症	(1023)
足跟痛	(1024)
跟骨骨刺	(1030)
急性关节扭挫伤	(1031)
踝关节扭伤	(1034)
双踝骨折	(1038)
胫腓骨骨折	(1039)
胸肋扭挫伤	(1040)
肋软骨炎	(1041)
肱骨外上髁炎	(1042)
颞颌关节功能紊乱症	(1050)
腕管综合征	(1055)
手指麻木	(1056)
弹响指	(1058)

第六章 皮肤科疾病

传染性软疣	(1060)
扁平疣	(1062)
毛囊炎	(1069)
头 癣	(1071)
足 癣	(1072)
皮肤瘙痒症	(1073)
神经性皮炎	(1075)
银屑病	(1081)
荨麻疹	(1085)

慢性荨麻疹	(1091)
风疹	(1093)
玫瑰糠疹	(1096)
系统性红斑狼疮	(1097)
黄褐斑	(1098)
白癜风	(1101)
痤疮	(1107)
脱发	(1121)
发际疮	(1129)
冻疮	(1130)

第七章 五官科疾病

眼睑下垂	(1132)
外伤性眼睑下垂	(1136)
眼睑痉挛	(1137)
麦粒肿	(1138)
急性结膜炎	(1146)
流行性出血性结膜炎	(1150)
翼状胬肉	(1151)
白内障	(1153)
单纯性青光眼	(1155)
皮质盲	(1156)
视网膜静脉周围炎	(1158)
视网膜动脉阻塞	(1159)
视神经炎	(1160)
视神经萎缩	(1162)
眼肌麻痹	(1164)
麻痹性斜视	(1168)

目 录

眼肌型重症肌无力	(1171)
近 视	(1172)
耳 鸣	(1187)
聋 哑	(1188)
化脓性中耳炎	(1193)
慢性鼻炎	(1198)
过敏性鼻炎	(1202)
副鼻窦炎	(1212)
鼻息肉	(1213)
鼻 衄	(1214)
急性扁桃腺炎	(1216)
慢性咽炎	(1220)
咽喉肿痛	(1224)
白 喉	(1227)
声带小结	(1228)
嘶 哑	(1230)
失音症	(1231)
牙 痛	(1232)
疳 腮	(1236)
病名索引	(1247)
附 图	

第二章 儿科疾病

第一节 呼吸系统

小儿感冒

感冒是全球最常见的多发性疾病。祖国医学认为感冒主要是感受风邪,或触冒时行之气,或风寒暑湿之邪挟时行之气侵入人体而发病。临床可表现为恶寒发热,头痛、身痛,无汗或有汗,鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽或胸闷纳呆,头目眩晕,肢体困倦,呕吐泄利,舌淡苔薄白,脉浮或弦紧等症,治以驱邪解表,调和营卫,化湿解毒等法治疗。

(一) 体针治疗

1. 取穴:取穴以合谷、曲池为主。