

知名医学专家对话社区医生

丛书主编 樊代明 中国工程院院士 副院长

中华医学会“常见多发病防治技术要点
筛选和普及研究”课题社区培训用书



全民健康科技行动

常见 消化病

樊代明◎主编



在我国，消化病的发病率近年来呈明显的上升趋势。据调查，北京和上海地区胃食管反流病的患病率高达5.77%；全球每年胃癌新发病例中42%来自中国；溃疡性结肠炎的患病率达到11.6/(10万)人；酒精性肝病的发病人数日渐增多……

胃食管反流病有哪些症状？如何预防食管癌、胃癌？如何预防、治疗消化性溃疡？哪些食物容易诱发肠易激综合征？胆结石一定需要手术治疗吗？社区医生在常见消化病的防治中需要做哪些工作？有常年消化病诊治经验的樊代明院士等专家将对这些问题进行一一讲解。



科学出版社

中国疾病预防控制中心

国家卫生健康委员会 国家中医药管理局 中国疾病预防控制中心

国家卫生健康委员会 国家中医药管理局 中国疾病预防控制中心



国家卫生健康委员会

常见

消化系统



消化系统

消化系统是人体重要的组成部分，主要负责食物的消化和营养的吸收。常见的消化系统疾病包括胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃癌、食管癌、肝癌、胰腺癌、胆结石、胆囊炎、肝硬化、脂肪肝、糖尿病、高血压、冠心病、中风、癌症等。这些疾病的发生与多种因素有关，如遗传、环境、生活习惯、饮食结构、心理压力等。因此，保持健康的生活方式，合理饮食，适量运动，对于预防消化系统疾病具有重要意义。

消化系统是人体重要的组成部分，主要负责食物的消化和营养的吸收。常见的消化系统疾病包括胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃癌、食管癌、肝癌、胰腺癌、胆结石、胆囊炎、肝硬化、脂肪肝、糖尿病、高血压、冠心病、中风、癌症等。这些疾病的发生与多种因素有关，如遗传、环境、生活习惯、饮食结构、心理压力等。因此，保持健康的生活方式，合理饮食，适量运动，对于预防消化系统疾病具有重要意义。

中国疾病预防控制中心

知名医学专家对话社区医生

丛书主编 樊代明 中国工程院院士 副院长

中华医学会“常见多发病防治技术要点
筛选和普及研究”课题社区培训用书



全民健康科技行动

常见 消化病

樊代明◎主编



科学出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

常见消化病/樊代明主编. —北京: 科学出版社, 2011

(知名医学专家对话社区医生/ 樊代明主编)

ISBN 978-7-03-029898-0

I. ①常… II. ①樊… III. ①消化系统疾病-诊疗 IV. ①R57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 262266 号

策划编辑: 胡升华 / 责任编辑: 牛 玲 / 责任校对: 宋玲玲

责任印制: 赵德静 / 封面设计: 无极书装

编辑部电话: 010-64035853

E-mail: houjunlin@mail.sciencep.com

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

源海印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 3 月第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2011 年 3 月第一次印刷 印张: 6 1/4

印数: 1~6 000 字数: 150 000

定价: 18.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

“知名医学专家对话社区医生”丛书

专家顾问组

组 长 钟南山 中国工程院院士 中华医学会顾问

副组长 祁国明 中华医学会 副会长

成 员 (按姓氏笔画排序)

刘亚东 中国科学技术协会科普部基层处 处长

杨 哲 科技部社会发展科技司 副司长

张兆丰 科技部社会发展科技司生物医药处 副处长

张守慎 中国科学技术协会科普部基层处 副调研员

高 勤 中国科学技术协会科普部 副部长

唐 芹 中华医学会科普部 副主任

编委会

主 编 樊代明 中国工程院院士、副院长

第四军医大学校长

中华医学会消化病学分会主任委员

副主编 汪 晶 好健康人人有工作室主任

编 委 (按姓氏笔画排序)

吕秋云 北京大学第六医院主任医师

纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任

李 竹 北京大学教授

胡大一 北京大学人民医院心内科主任

贾继东 首都医科大学北京友谊医院肝病中心主任

高 瞻 好医生健康教育中心主任

崔丽英 北京协和医院神经内科主任

《常见消化病》

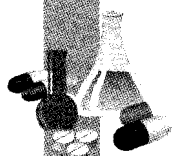
编写人员

主 编 樊代明

副主编 洪 流

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 新 吴 琼 杨志平 韩者艺



“知名医学专家对话社区医生”丛书序

在党和政府的强有力的领导下，我国正在全力推进医疗卫生体制的改革，建立覆盖城乡居民的基本医疗卫生服务体系，解决群众“看病难、看病贵”的问题。在这场涉及人民群众切身利益的改革中，城市社区和农村乡镇卫生服务机构的健全和完善，处于核心的位置。

城市社区和农村乡镇卫生服务机构的健全和完善，需要尽可能完善的设施和设备，需要健全的财政保障体制，需要完备的管理制度，尤其需要建设一支能够满足城乡居民基本医疗卫生服务需求的技术队伍。

要把这支队伍建设好，就必须完善医学院校的学校教育，完善毕业后医学教育，不断地为社区和乡镇卫生机构补充合格的医疗卫生服务人员。同时，

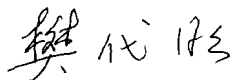
应当尽最大的努力，提高现在正在社区和乡镇卫生机构为老百姓提供医疗卫生服务的医疗卫生人员的素质，特别是业务素质。

卫生行政和科技主管部门，一贯重视这支队伍素质的提高。在中华医学会承担的科技部安排的“2009年国家科技支撑计划”中，专门安排了“常见多发病防治技术要点筛选和普及研究”课题。由中华医学会承担的这个课题，需要提交的研究成果，就包括放在你面前的这套名为“知名医学专家对话社区医生”丛书。

目前这套培训教材有7册：纪立农教授主编的《糖尿病》，李竹教授主编的《出生缺陷防治》，胡大一教授主编的《心血管疾病的社区预防》，崔丽英教授主编的《脑卒中》，吕秋云教授主编的《社区常见精神障碍》，贾继东教授主编的《病毒性肝炎》和我本人主编的《常见消化病》。

我衷心地希望，这套丛书对提高社区和乡镇医疗卫生人员的业务水平和服务质量，能起到积极的作用。期待社区、乡镇医疗卫生人员和医学界的专家，都能关注这套丛书的出版，并为这套丛书的完善，提出宝贵的意见和建议。

借这套丛书出版的机会，我呼吁所有的医学专家，都来关注社区和乡镇医疗卫生队伍的建设，都来为提高这支队伍的素质贡献自己的一份力量。众人拾柴火焰高，大家共同努力，就一定能建设一支让城乡居民信得过的高素质社区、乡镇卫生服务队伍，为保障城乡居民的健康做出我们应有的贡献。



中国工程院院士、副院长

第四军医大学校长

中华医学会消化病分会主任委员

前言



消化系统疾病包括食管、胃、肠、肝、胆、胰等脏器的功能性及器质性疾病。消化系统疾病是常见疾病，是世界上发病人数最多的疾病之一。

在我国，不少消化系统疾病的发病率近年来有明显的上升趋势。例如，胃癌的病死率已位居恶性肿瘤病死率的第二位；全球每年胃癌新发病例中，42%的新发病例数来自中国；酒精性肝病的发病人数也日渐增多；胃食管反流病、炎症肠病、肠易激综合征等消化系统疾病的就诊人数不断增加。据调查，北京和上海地区胃食管反流病的患病率高达 5.77%；中国炎症肠病中的溃疡性结肠炎的患病率达到 11.6/（10 万）人。

社区卫生保健机构担负着常见消化系统疾病的防治工作。消化系统疾病的一级预防主要在社区实现，即在社区通过健康教育使公众了解与常见消化系统疾病发病有关的因素，积极采取科学的生活方式，最大限度地避免消化系统疾病的发生。一些常见消化系统疾病也可以在社区首诊。大多数消化系统疾病患者要在社区进行康复等。

本书介绍了一些常见消化系统疾病的症状、病因、流行情况、诊断、治疗、预防方面的相关知识，期望能对消化系统疾病的社区防治工作起到积极的促进作用。同时，也衷心希望读者能反馈回宝贵的意见，以使本书再版时能更好地满足社区的需求。

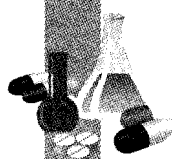
樊代明

中国工程院副院长

第四军医大学校长

2010年11月30日

目 录



“知名医学专家对话社区医生” 丛书序

前言

第一章 胃食管反流病	1
第一节 概述	2
1. 胃食管反流病是一种什么病	2
2. 胃食管反流病如何分类	2
3. 胃食管反流病的病因是什么	3
4. 胃食管反流病的发病机制是什么	3
5. 胃食管反流病的流行病学特点是什么	5
第二节 症状、检查与诊断	6
1. 胃食管反流病的临床表现是什么	6
2. 胃食管反流病有哪些并发症	7
3. 常用的胃食管反流病相关检查有哪些	7
4. 胃食管反流病的诊断标准是什么	8
5. 诊断时应将胃食管反流病与哪些疾病 相鉴别	9
第三节 治疗	10
1. 对胃食管反流病可以采取哪些一般 治疗措施	10
2. 如何进行胃食管反流病的药物治疗	11

3. 如何进行胃食管反流病的外科治疗	13
4. 对胃食管反流病并发症可采取哪些治疗措施	14
5. 胃食管反流病的预后是什么	14
第四节 预防	15
1. 怎样通过坚持良好的生活习惯预防胃食管反流病	15
2. 社区医生如何在胃食管反流病的防治上发挥作用	16
第二章 食管癌	17
第一节 概述	18
1. 食管癌是一种什么病	18
2. 食管癌如何分类	18
3. 食管癌的病因是什么	19
4. 食管癌的发病机理是什么	21
5. 食管癌的流行病学特点是什么	23
第二节 症状、检查与诊断	24
1. 食管癌的临床表现是什么	24
2. 食管癌有哪些并发症	24
3. 常用的食管癌相关检查有哪些	25
4. 依据哪些检查结果诊断食管癌	26
5. 诊断时应将食管癌与哪些疾病相鉴别	26
第三节 治疗	27
1. 治疗食管癌的措施有哪些	27
2. 哪些患者适于外科手术治疗	28
3. 如何进行食管癌的联合化疗	28
4. 食管癌的预后是怎样的	29
5. 食管癌患者饮食应注意什么	29

6. 食管癌患者放疗和化疗期间应注意什么	30
第四节 预防	31
1. 怎样通过坚持良好的生活习惯预防食管癌	31
2. 社区医生如何在食管癌的防治上发挥作用	31
第三章 胃炎	33
第一节 概述	34
1. 胃炎如何分类	34
2. 胃炎的病因是什么	35
3. 胃炎的发病机理是什么	36
4. 胃炎的流行病学特点是什么	37
第二节 症状、检查与诊断	37
1. 胃炎的临床表现是什么	37
2. 常用的胃炎相关检查有哪些	38
3. 胃炎的诊断依据是什么	40
4. 诊断时应将胃炎与哪些疾病相鉴别	40
第三节 治疗	41
1. 治疗胃炎的一般治疗措施有哪些	41
2. 如何进行胃炎的药物治疗	41
3. 如何进行胃炎的外科治疗	42
4. 胃炎的预后是什么	43
5. 胃炎患者应注意什么	43
第四节 预防	45
1. 为预防胃炎，应在日常生活中注意什么	45
2. 社区医生如何在胃炎的防治上发挥作用	45
第四章 消化性溃疡	47
第一节 概述	48
1. 消化性溃疡如何分类	48

2. 消化性溃疡的病因是什么	48
3. 消化性溃疡的发病机理是什么	49
4. 消化性溃疡的流行病学特点是什么	50
第二节 症状、检查与诊断	51
1. 消化性溃疡的临床表现是什么	51
2. 消化性溃疡有哪些并发症	52
3. 常用的消化性溃疡的相关检查有哪些	53
4. 如何诊断消化性溃疡	54
5. 诊断时应将消化性溃疡与哪些疾病相鉴别	54
第三节 治疗	56
1. 对消化性溃疡可以采取哪些一般治疗措施	56
2. 如何进行消化性溃疡的药物治疗	57
3. 如何进行消化性溃疡的外科治疗	58
4. 消化性溃疡的预后是怎样的	59
5. 消化性溃疡患者的用药应注意什么	59
第四节 预防	60
1. 为预防消化性溃疡应在日常生活中注意什么	60
2. 社区医生如何在消化性溃疡的防治上发挥作用	61
第五章 胃癌	63
第一节 概述	64
1. 胃癌如何分类	64
2. 胃癌的病因是什么	65
3. 胃癌的发病机制是什么	67
4. 胃癌的流行病学特点是什么	67
第二节 症状、检查与诊断	68
1. 胃癌的临床表现是什么	68

2. 常用的胃癌相关检查有哪些	69
3. 如何进行胃癌的诊断	70
4. 诊断时应将胃癌与哪些疾病相鉴别	71
第三节 治疗	73
1. 治疗胃癌的措施有哪些	73
2. 如何进行胃癌的药物治疗	74
3. 如何进行胃癌的外科治疗	74
4. 胃癌的预后是什么	75
第四节 预防	75
1. 怎样通过坚持良好的生活习惯预防胃癌	75
2. 社区医生如何在胃癌的防治上发挥作用	76
第六章 肠易激综合征	77
第一节 概述	78
1. 肠易激综合征是一种什么病	78
2. 肠易激综合征如何分类	78
3. 肠易激综合征的病因是什么	79
4. 肠易激综合征的发病机理是什么	80
5. 肠易激综合征的流行病学特点是什么	81
第二节 症状、检查与诊断	82
1. 肠易激综合征的主要临床表现是什么	82
2. 常用的肠易激综合征相关检查有哪些	83
3. 肠易激综合征的诊断标准是什么	83
4. 诊断时应将肠易激综合征与哪些疾病相鉴别	84
第三节 治疗	86
1. 对肠易激综合征可以采取哪些一般治疗措施	86
2. 如何进行肠易激综合征的药物治疗	87
3. 肠易激综合征的预后是什么	88

第四节 预防	88
1. 为预防肠易激综合征应在日常生活中注意什么	88
2. 社区医生如何在肠易激综合征的防治上发挥作用	89
第七章 炎性肠病	91
第一节 概述	92
1. 炎性肠病是一种什么病	92
2. 炎性肠病的病因是什么	93
3. 炎性肠病的发病机理是什么	94
4. 炎性肠病的流行病学特点是什么	95
第二节 症状、检查与诊断	96
1. 炎性肠病的临床表现是什么	96
2. 炎性肠病有哪些并发症	98
3. 常用的炎性肠病相关检查有哪些	99
4. 如何诊断溃疡性结肠炎	100
5. 如何诊断克罗恩病	102
6. 诊断时应将炎性肠病与哪些疾病相鉴别	104
第三节 治疗	105
1. 对炎性肠病可以采取哪些一般治疗措施	105
2. 如何进行炎性肠病的药物治疗	106
3. 如何进行炎性肠病的外科治疗	107
4. 炎性肠病的预后是什么	107
第四节 预防	108
1. 为预防炎性肠病日常生活中应注意什么	108
2. 社区医生如何在炎性肠病的防治上发挥作用	109

第八章 结直肠癌	111
第一节 概述	112
1. 结直肠癌如何分类	112
2. 结直肠癌的病因是什么	113
3. 结直肠癌发病机理是什么	114
4. 结直肠癌的流行病学特点是什么	114
第二节 症状、检查与诊断	115
1. 结直肠癌的临床表现是什么	115
2. 常用的结直肠癌相关检查有哪些	116
3. 如何诊断结直肠癌	118
第三节 治疗	118
1. 结直肠癌的治疗措施有哪些	118
2. 如何进行结直肠癌的药物治疗	119
3. 如何进行结直肠癌的外科治疗	119
4. 结直肠癌患者的饮食应注意什么	120
5. 结直肠癌的预后是什么	120
第四节 预防	121
1. 怎样通过坚持良好的生活习惯预防结直肠癌	121
2. 社区医生如何在结直肠癌的防治上发挥作用	122
第九章 酒精性肝病	123
第一节 概述	124
1. 酒精性肝病是一种什么病	124
2. 酒精性肝病如何分类	124
3. 酒精性肝病的病因是什么	125
4. 酒精性肝病的发病机理是什么	126
5. 酒精性肝病的流行病学特点是什么	126