



中国青年出版社
中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cqchina.com>



从窗外进来的光



结合餐桌的高度
蹲下来拍摄

仔细研究料理和
杯子的摆放

ISO
AUTO

AWB



LA

数码摄影的 柔软时光

(日) 园江 / 著·摄影

(日) 高村步 / 绘



拿起相机，开始享受美妙的摄影生活吧！

律师声明

北京市邦信律师事务所律师谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由日本写真企画出版社授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

短信防伪说明

本图书采用出版物短信防伪系统，读者购书后将封底标签上的涂层刮开，把密码（16位数字）发送短信至106695881280，即刻就能辨别所购图书真伪。移动、联通、小灵通发送短信以当地资费为准，接收短信免费。短信反盗版举报：编辑短信“JB，图书名称，出版社，购买地点”发送至10669588128。客服电话：010-58582300。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
E-mail: cyp_law@cypmedia.com
MSN: cyp_law@hotmail.com

版权登记号：01-2010-6393

图书在版编目(CIP)数据

数码摄影的柔软时光 / (日) 园江著 ; (日) 高村步绘 ; 庞倩倩译 .

—北京 : 中国青年出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5006-9623-0

I. ①数… II. ①园… ②高… ③庞… III. ①数字照相机 : 单镜头反光
照相机—摄影技术 IV. ①TB86 ②J41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 208365 号

数码摄影的柔软时光

(日) 园江 著·摄影 (日) 高村步 绘 庞倩倩 译

出版发行:  中国青年出版社

地 址: 北京市东四十二条21号

邮政编码: 100708

电 话: (010) 59521188 / 59521189

传 真: (010) 59521111

企 划: 北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑: 肖 辉 杨昕宇 林 杉

封面设计: 张宇海

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 6

版 次: 2010年12月北京第1版

印 次: 2010年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5006-9623-0

定 价: 35.00元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 59521188

读者来信: reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站: www.21books.com



数码摄影的 柔软时光

(日) 园江 / 著·摄影

(日) 高村步 / 绘

孟倩倩 / 译



中国青年出版社
中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cqchina.com>



中青雄狮

前言

每天的生活都能让我们感受很多幸福。

喜欢的杂货，美味的料理，朋友的笑容。

总想把这些平凡的幸福场景定格在照片上。

如果能把当时的情感永远珍藏在记忆的宝箱里，

那该是多么美妙啊！

本书的写作意图就是帮助您收获日常生活中

点点滴滴的幸福。

拿起相机，寻找更多的幸福吧！

目 录

4… 东京时尚街区

和奥林巴斯 E-P1 共同走过的魅力街角

13… 在家中享受美妙的摄影

- 14… 纤细的古典布
- 16… 漂亮的西餐具
- 18… 家庭料理
- 20… 厨房用具
- 22… 自制点心
- 24… 蛋糕组合
- 26… 喜爱的饰品
- 28… 黎明时分窗边的动物玩偶
- 30… 窗台上的杂物
- 32… 杂物架上的摆设
- 34… 光与影的布局
- 36… 小猫的眼睛
- 38… 狗狗的家庭照片
- 40… 蜡烛和花的组合
- 42… 绿色带来清爽气息
- 44… 晚上在家中享受摄影
- 46… 享受美妙的室内照片
(à la carte 西餐店)

- 48… 巧妙使用照片装饰房间
- 52… 享受在家中打印照片的乐趣

57… 把朋友和家人拍得更漂亮

- 58… 朋友之间快乐拍照
- 60… 有纪念意义的家庭照片
- 62… 捕捉孩子的可爱表情

- 64… 让自己喜欢的手提包变成相机包
- 66… 选择和衣服搭配的相机包
- 67… 用肩带改变相机的形象

69… 要想拍得更漂亮， 需要了解的事

- 70… 要想照片不模糊，该怎样拿相机
- 72… 巧妙利用光线~寻找满意的光线~
- 78… 广角镜头和长焦镜头的差别
- 80… 新发现！微观世界
- 82… 虚化效果的照片
- 84… 利用曝光补偿拍摄漂亮的照片
- 88… 利用白平衡改变颜色
- 91… 艺术渲染——用相机处理图像
- 92… 可以制作艺术照的店铺

- 94… 拍出好照片的利器——数码单反相机
& 打印机
- 96… 摄影取材·器材合作 & 特别鸣谢



东京时尚街区

和奥林巴斯 E-P1 共同走过的魅力街角

摄影 园江



奥林巴斯 E-P1
M. ZUIKO DIGITAL
17mm F2.8+
皮革肩带

难得空闲，早晨的空气清新、爽朗。我带着漂亮的奥林巴斯相机出门，走过街边的杂货铺，在喜爱的 Racontemmoi（杂货店）、卖旧式杂货的 Brocante（杂货店）和店员愉快地聊天。她们每天被这些小商品包围着，显得很幸福。我向往她们的生活。她们夸奖我的相机“真不错啊！”，就这样，我度过了一个愉快的休息日。





东京时尚街区

(和奥林巴斯E-P1共同走过的魅力街角)





午后的休闲时光，我来到中目黑区的 HUIT（咖啡店），
咖啡的香气，令人心情舒畅。
我一边不停按动快门，一边享受窗外的美景。







沿着目黑川，我来到摆放着西西里陶器的 Girasole（杂货店）。

晚餐想吃虾和意大利面，

于是我选择了 Pescatora（海鲜意大利面）。

黄昏时分，在回家的路上，我边走边拍，记录下美丽的晚景。



东京时尚街区

(和奥林巴斯E-P1共同走过的魅力街角)

在家中 享受美妙的摄影

摆上甜点和茗茶，我在家中度过了一个悠闲的午后。窗外暖暖的阳光射进来，在地面上形成点点光斑。如果把这样的幸福时刻拍成照片，我想效果一定会非常不错。窗户周围是很好的拍摄地点。珍藏的各种小物件、自制的点心都可以成为拍摄对象。让我们来学习各种各样的拍摄方法，享受美妙的摄影生活吧！



纤细的古典布



雨天在家中悠闲地度过。我想拍摄一些富有质感的布料，于是选择了具有红色花样和纤细感觉的古典布进行特写。我从众多布料中挑选出自己最喜欢的一种，为了强调布料的柔和，我在上面放置了一些零碎布头作为点缀。

拍摄参数

相机：宾得K-x
镜头：FA Macro 100mm F2.8
光圈：f4.0
快门速度：自动
曝光补偿：-0.7EV
白平衡：日光
感光度：ISO800



Photo Lesson



Lesson 1

拍摄随意摆放的蕾丝花边

日常生活中随意摆放的服装、布料通过巧妙地拍摄会使它们看起来很有感觉。蕾丝的褶皱程度可以通过纵向构图表现出来。

point

- 注意布料的质感和颜色的搭配。
- 利用阴雨天的柔光体现布料的柔软。
- 可以放在餐桌上，也可以用衣架撑起来。通过改变角度，拍摄出衣服的各种形态。

※ 关于“侧光”请参照 73 页；
关于“柔光”请参照 77 页。



Lesson 2

发挥墙壁的作用

当服装的颜色比较单调时，可以将墙壁作为背景，并减少衣服在画面中所占的面积，留出一部分空间。此外，还可以使用侧光来突出服装的立体感。