

培养rich daughter

富女儿

为孩子点滴投资

隋晓明◎编著

孩子尽享一生财富

培养孩子不仅要富其身，更要富其心。

权威教育专家深入剖析女孩教育精髓，助您打造自家的典雅公主。

这是一本值得中国家长反复咀嚼、感悟、应用加之不断阅读的教育锦囊妙计。
这是一部让孩子的精神财富和物质基础双丰收，成长为“富贵精英”的智囊宝典。

培养^{rich}
daughter

富女儿

为孩子点滴投资

隋晓明◎编著

孩子尽享一生财富

图书在版编目(CIP)数据

培养富女儿/隋晓明编著. —北京:新世界出版社,
2010.9

ISBN 978 - 7 - 5104 - 1187 - 8

I. ①培… II. ①隋… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 152713 号

培养富女儿

作 者:隋晓明

责任编辑:陈黎明

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部电话:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室电话:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld—press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权邮电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:北京密云红光印刷厂

经销:新华书店

开本:787 × 1092 1/16

字数:220 千字 印张:14

版次:2010 年10月第 1 版 2010 年10月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5104 - 1187 - 8

定价:32.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

序 言

我是在北京出版界一位朋友的督促下，为《培养富女儿》和《培养富儿子》丛书写序言的。虽然我即将为人父，尽管我不知道未出生的小屁股是男孩还是女孩，但有一点是相通的：渴望儿女成才，天下父母同心。恰巧赶上此书的出版，我也得到了一点“提前教育”。

中国式的家庭教育，向来“喜欢”走两个极端：不是放任自流，抱着“树大自然直”的含糊态度；就是严加管制，死抱着“智力教育至上”的观点不放，意欲将成人世事的思维行为方式、功利目的强加于孩子的世界里。这两类家庭的孩子都不曾得到真正的幸福。这是我受到的“提前教育”之一。

至于之二嘛！教育孩子，培养孩子，不可以盲目自信，更不应盲从。首要的是了解孩子、理解孩子，把孩子作为一个独立的人来看待；尊重他、爱护他，然后才可合情合理地予以引导、教导。唯有如此，才有可能成为一个合格的现代父母。

但在现实生活中，这“合格”二字说起来又别有趣味：一些做父母的，一生对孩子含辛茹苦，疼爱有加，却偏偏迟误了孩子的前程；也有些父母刚愎自用，以为孩子天天在自己眼皮底下，反正是孙悟空逃脱不了如来佛手心，长大后不可能一无所成。然而光阴荏苒，白驹过隙，父母疲于奔命十几年，竟不知老之将至。回头看看自己的孩子，人高马大的，却无一技之长以立身，于是自怨自艾、悔之晚矣；还有些父母责怪孩子的老师或领导目不识珠，自以为自己的孩子“宝玉一砣”，却偏偏给埋没了灵气——言下之意是埋怨老师和领导没能为自己孩子当好伯乐。

殊不知，年轻热心的父母们啊——你们可曾想过：你们与孩子昼夜相伴相随，十几年耳鬓厮磨，本来应该对自己孩子的智力之长和才能取



向最了解不过了，而事实怎么样呢？而你们对孩子才能的高低长短和成才趋向不也一样糊里糊涂吗？自己尚且如此卸责，还有什么理由埋怨别人没有为自己的孩子当好伯乐呢？

不错，没有人比做父母的更了解自己的孩子了，唯有父母才是孩子最权威和最合格的伯乐。不错，这正是我所受的“提前教育”之三了。

闲话少说，言归正传——该说说富女儿、富儿子是怎么回事了。

其实，闲话不闹，我所受的“提前教育”无不是一些家庭教育中价值连城的富女儿、富儿子观念了，它虽然没有人民币那样来得现实，但是对于子女将来的影响则无异于向他们口袋里放银子。

那么，什么是富女儿呢？女儿要富得高雅，富得妩媚，富得有触力，富得有内在，富得秀外慧中，富得未语先香。

那么，什么又是富儿子呢？儿子要富得气宇轩昂，富得血气方刚，富得博闻强记，富得德才兼备，富得斗志昂扬，富得叱咤风云。

哦，明白了，这女儿、儿子富来富去的，其要旨是告诉现代父母：不能抱着简单的、古老的教育方式来教育和培养现在的孩子。

我们需要培养的是健康、聪明、快乐、上进的子女。

我们需要企盼的是现在和未来都幸福的子女。

《培养富女儿》、《培养富儿子》是一套姐弟丛书，是为人父母居家的家庭教育读本，也可作为各类家长及学校的基本教材。

父母啊，你们也该换换思维了，你们大都愿意给孩子买一大摞一大摞的书看，却很少舍得花钱为自己买书看。你们的理由常常是：没有时间、没有兴趣……其实，你是不是合格的父母？配不配做孩子的第一伯乐？本书也许是一块管用五十年的试金石。

目 录

第一章 好性格是女儿的终身财富

女儿性格乐观,有助于她心态积极;女儿心态积极,有助于她追求目标的实现。其实,乐观是一种可以培养的性格。只要做父母的在日常生活中寻找机会、善加引导,不断让女儿对生活、对学习、对未来充满信心,如此,做父母的就会为宝贝女儿打造一笔终生受益的“乐观”财富。

认识女儿	(3)
父母先做“乐观”的典范	(5)
让女儿去追跑,因为她快乐	(7)
培养女儿的幽默感	(9)
“早期诱发”可塑造女儿的性格	(10)
女儿,与羞怯说拜拜	(12)
领着女儿走出抑郁的沼泽地	(14)
女儿性情孤僻怎么办	(16)



第二章 好习惯是女儿的命运财富

播下一个行动,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性格,收获一种命运。培养女儿的良好习惯,将决定女儿今后的命运,所以说,好习惯是女儿的命运财富。

习惯决定命运	(21)
创造良好的家庭环境	(23)
做好女儿的良师益友	(25)
好习惯需要父母做具体引导	(27)
培养早睡早起的好习惯	(29)
培养讲卫生的好习惯	(31)
告诉女儿不做“电视儿童”	(33)
培养女儿对运动的兴趣	(35)
培养节约花钱的习惯	(38)
怎样纠正女儿说谎	(40)

第三章 心理素质是女儿的健康财富

“瞧,这就是我的女儿!”中国的父母通常不说或是很少说一些充满情感的词汇。但是在美国,父母向女儿说“我爱你!”“我为你感到骄傲!”却是很常见的事情。中国父母在这一点上要向美国父母学习。

女儿为什么情绪多变	(45)
培养女儿的健康心理	(47)
告诉女儿要看淡失败	(50)

培养女儿的心理承受能力	(51)
用赞美打造女儿的心灵	(54)
“剑桥女孩”法培养女儿的心态	(56)
当女儿不正常时怎么办	(57)
不要让嫉妒破坏女儿的心境	(60)

第四章 学习再学习是女儿的生存财富

有些家长一提起孩子的学习,就认为除了听课看书便是写作业。

其实不然,根据国际 21 世纪教育委员会的报告,现代教育的首要任务是要培养孩子对终身学习的兴趣,以及进行终身学习的能力,为此,父母要尽可能培养女儿对学习活动的兴趣,使女儿在“多元学习”中健康成长。

女儿有哪些学习需要	(65)
培养女儿读书的兴趣	(69)
从小播下爱科学的种子	(72)
珍惜女儿的好奇心	(73)
培养女儿质疑的习惯	(74)
玩也是培养女儿的学习方式	(77)
开拓女儿的想象力	(78)
用“角色换位”法培养女儿	(82)
发掘女儿的“闪光点”	(83)
培养女儿的应试能力	(85)





第五章 艺术素养是女儿的高雅财富

对女儿进行艺术素养的培养,将直接影响女儿成长中许多价值趋向、思维方式、生活观念等。父母要做富有生活情趣的人,要有一定的艺术审美能力,女儿才能受到积极的影响。因此,从小培养女儿的艺术素养,对女儿的终身成长大有裨益。

- 真正的美是自然和生活 (91)
- 以大自然的灵性陶冶女儿 (93)
- 培养女儿的音乐素养 (96)
- 培养女儿的美术素养 (98)
- 培养女儿的文学素养 (102)

第六章 综合能力是女儿的竞争财富

新一轮的人才大战已经打响。作为父母,如何把女儿培养成适应社会发展要求的合格人才,已迫在眉睫!素质教育的核心就是让孩子在接受系统的学校教育的同时,得到综合能力的提高。

- 开发女儿的表现潜能 (109)
- 培养女儿的创新能力 (112)
- 培养女儿的自制能力 (116)
- 培养女儿的挑战能力 (118)
- 培养女儿的坚韧力 (120)
- 培养女儿的社会实践能力 (123)
- 培养女儿的冒险能力 (125)

培养女儿的合作能力	(128)
-----------------	-------

第七章 自立自强是女儿的战斗财富

传统的女性以外部的标准、他人的好恶来评判自我价值，以同他人特别是丈夫的关系来确定自己的社会地位和自我意识。但新的女性必须学会建立独立的自我意识，建立一套自身独特的行为准则和评价标准。这样，她们不会因为害怕失掉男人的欢心而惶惶不可终日，不会因丧失与他人的关系而失去自己的社会地位与自我意识。

新时代需要什么样的女性	(133)
培养女儿的自立精神	(135)
鼓励女儿做她能做的事	(137)
让女儿自己做决定	(139)
父母不要做女儿的搭救者	(140)
训练女儿的决断力	(143)
让女儿独立把握命运	(145)
有时不要女儿“谦让”	(148)

第八章 自信是女儿的魅力财富

自信与不断取得胜利有关，不自信与接连遭受挫折有关。因此，当一个人不自信的时候，就很难做好什么；当他什么也做不好的时候，就更加不自信，这是一种恶性的循环。若想从这种恶性循环中解脱出来，重建自信，不妨先从最有把握做好的事情做起。





女儿为何容易缺乏自信	(153)
不容忽视的示范作用	(155)
帮女儿建立自信心	(157)
用热情培养女儿的自信心	(161)
一点一滴培养女儿的自信	(163)
帮女儿克服自卑心理	(165)

第九章 好品德是女儿的内在财富

一个没有道德和良知的人,迟早会成为一个社会罪人。这种人伤天害理、扰乱社会、吸毒、卖国、冷漠、没有任何同情心,简直令人心痛!也许,人们会感叹,这原本也是一棵可以成材的小树,却不知在哪个季节浸染了病毒。

曲径通幽的品德教育	(169)
从小培养女儿的爱国热情	(172)
培养女儿的同情心	(173)
培养女儿的正义感	(176)
培养女儿的诚实品德	(179)
培养女儿的亲社会行为	(182)

第十章 气质是女儿的妩媚财富

孟德斯鸠说:“一个女人只有通过一种方式才能是美丽的,但是她可以通过千万种方式使自己变得可爱。”女性的美不是单纯的、机械的,高雅的仪态能散发永久的魅力;恰当的化妆能展示柔情似水;服饰的巧妙搭配是流动的风景线;佩饰、香水的妙用则使个性飘散、暗香浮动……

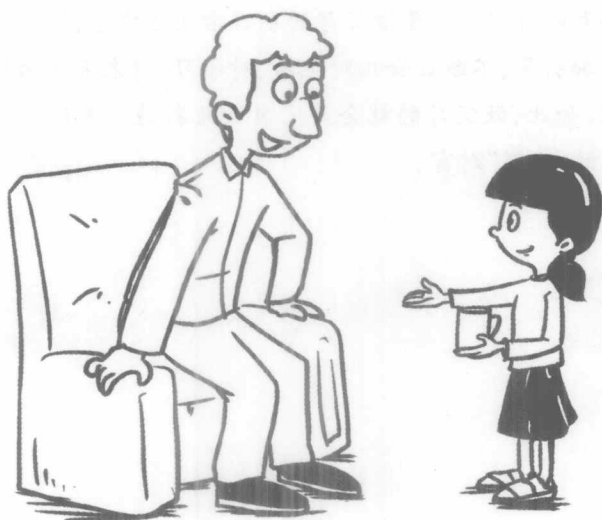
姿态出气质	(189)
谈吐出气质	(192)
化妆出气质	(194)
装扮出气质	(198)
佩饰出气质	(201)
健美出气质	(204)
情调出气质	(208)

【目
录】



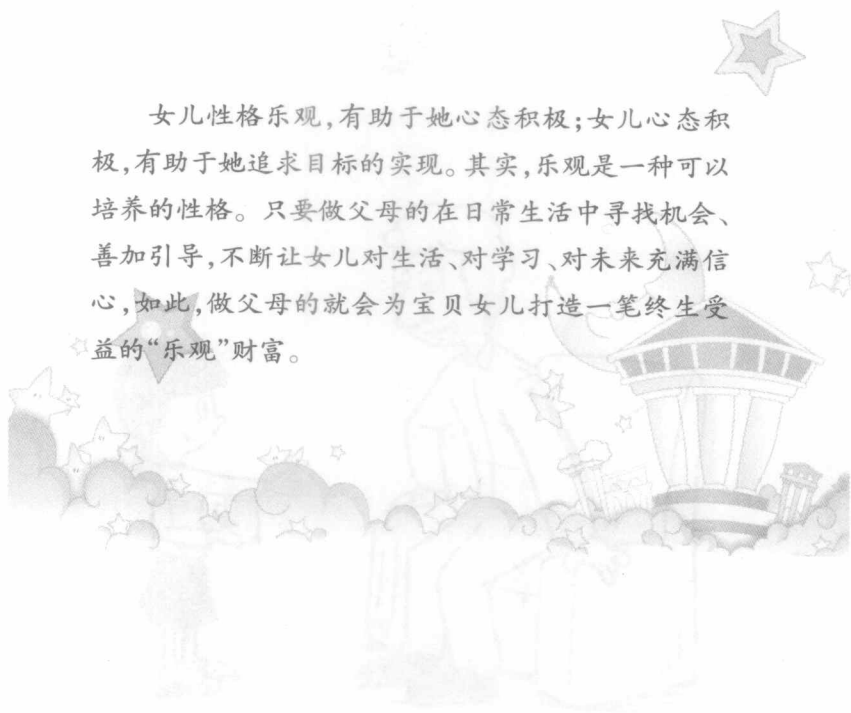
第一章

好性格是女儿的终身财富



富饶的乐观人生财富

女儿性格乐观,有助于她心态积极;女儿心态积极,有助于她追求目标的实现。其实,乐观是一种可以培养的性格。只要做父母的在日常生活中寻找机会、善加引导,不断让女儿对生活、对学习、对未来充满信心,如此,做父母的就会为宝贝女儿打造一笔终生受益的“乐观”财富。



认识女儿

1. 女儿的角色

女儿是女性化的角色,天生爱美,对色彩的感受较强烈;对语言表达有着先天的优势,同时,更喜欢倾诉;富有爱心,她不会使父母头疼,而是让父母觉得女儿听话、体贴人;女儿的注意力会被生活中的小玩意吸引,注重生活的质量和品味;女儿倾向于家庭角色,当然她们也有事业的追求,但很可能会在家庭中得到其乐无穷的感觉。

女儿喜欢与父母交流,女儿善于叙述内心的感受,父母只要多些耐心和细心就可能走进女儿的心灵。女儿的感情较细腻,父母要去观察她们的细微之处,也许,一个小小的理解、共鸣,会使她们特别珍惜。父母与女儿说话的时候,要注意语言的把握,女儿对语言更为敏感,她们更为在意遣词造句、表达方式、表情神态等。父母应该了解她的心理,将语言变得更有吸引力。

女儿喜欢帮爸爸妈妈做家务活。她能够将桌上的残局收拾得干净利落,能够将自己的小床、小桌、小房间布置得温馨而漂亮。儿子是“败家子”,将房间弄得一塌糊涂,他们只顾玩得开心;女儿爱干净,喜欢整洁,善于营造温馨氛围。儿子能将家里弄得硝烟弥漫,女儿则使父母觉得舒畅清爽。父母争吵的时候,女儿会很乖巧地充当润滑剂,讨父母双方的欢心。女儿具有一些牺牲精神,并能顾全大局。父母要鼓励女儿的劳动习惯,还可以更好地培养她们的审美情趣。

女儿属于那种比较懂事的孩子,她会很认真地学习,但有待于父母进一步开拓她们的创造性思维。

总之,女儿是千差万别的,但她总是会具有女性化的特征和本质。母亲能较多地理解和了解女儿。





2. 女儿的性格

女儿大多较文静、稳重、细心、任性、胆小而有韧性等。

女儿有文静、内向的一面,她不是很主动地与人交流,而是被动地与人交流。当然,在家里就不同了,她变得爱说话了,因为家是一个完全放松、休憩的地方。女儿能较好地处理人际交往中的难题,不会拿出拳脚来解决问题。她们性情温和,善解人意,不会去打架、惹祸;但她们有内向的时候,有些东西会藏在心里。她们若对父母不满,有时會保持沉默。父母多留意女儿的表情:小嘴唇是否撅起了,小眉头是否皱成一团……就不难发现女儿的情绪变化。及时交流,易消除心灵的隔阂。

儿子具有野性的一面,女儿则有任性的一面。女儿任性的时候,可能会蛮不讲理。父母对女儿的任性,可以视而不见,她们会在没人搭理的情况下又变得通情达理了。女儿任性的时候,父母不要故意同她们较劲,这样她们会更为任性。有时,任性带有一点撒娇的味道,那么,父母可以关爱一点点。

女儿较细心敏感。如果父母想在女儿面前说假话,最好小心一些,她们有可能发现破绽。比如,父母闹离婚,女儿会敏感地觉察到;父母的遮遮掩掩未必能挡住女儿的视线。父母小小的承诺,都会记在女儿的心里,所以父母要言出必行。

女儿做事认真、有韧性。儿子有可能虎头蛇尾,女儿则喜欢善始善终。女儿不如儿子强壮,也不如儿子有冲劲,但她们颇有韧性,能在逆境中不断搏击。女儿柔中有刚,父母可以大胆地信任她们的办事能力。

女儿的性格与母亲的性格有一些相通之处,家长是能抓住其特征的,亲子沟通并不难。

3. 女儿的成长规律

女儿的成长规律与儿子的成长规律有相似之处,都是幼年、少年、青春期三个阶段,但她们特点有所不同。

幼年时,女儿特别想说话。她们很有兴趣地听父母的每一句话,冷不防地会将父母的有些词语、短句从她们口中蹦出来。她们会手舞足蹈地同邻居

阿姨说话,同父母的朋友说话。幼年时期,是女儿学语言的黄金阶段,父母可多花工夫去培养女儿的语言才能。

少年时,女儿喜欢漂亮的衣服、漂亮的花朵,喜欢有趣的科幻故事,喜欢没完没了地做着五彩梦。而女儿这份美好的梦境需要父母用心去呵护,因为梦幻是遥远的,也是美妙的,如海市蜃楼,它可能是稍纵即逝的,却能终生回味。女儿相信父母的爱,也相信世界充满爱。

青春期,女儿将成为大姑娘。生理上的变化,使她们心理上也有波动,她们希望自己成熟,什么事情都想自作主张,什么事情都想反其道而行之。女儿可能会有些烦父母,但又有些依恋和信赖。女儿处于种种矛盾状态,难以自拔。她可能会为自己的肥胖而自卑,也可能为学业的不尽如人意而伤心;还可能会为心仪的男孩做出傻事来……

青春期是迷茫而精彩的,这时她们需要父母的倍加关照。当然,做父母的不必太敏感,只要学会艺术地处理,女儿——这个漂亮宝贝依然是那样光彩照人。

父母先做“乐观”的典范

父母乐观,自然能够以积极的态度对待女儿。同样,女儿在父母的熏陶下,也会变得乐观进取。专家认为,女儿的乐观性格与父母的教养方式有密切的关系。

有一位成功女性,她待人和蔼,做事认真,经常保持开朗和喜悦的心情。她不但事业有成,而且家庭生活也十分美满。

有一天,记者问她怎样才能保持奕奕精神和乐观进取的态度。她说:“我一直以喜悦的心情去欣赏别人的言行。每个人都有优点和独特的个性,你要像欣赏不同的景致花卉一样去欣赏他们,所以我时时充满喜悦,由于这样,我的人缘也很好。”“老实告诉你,我的乐观和进取是得自母亲的恩赐。小时候,我的母亲无论下田工作,或者在家里缝绉缀补,总是轻轻地哼着歌。我们几

