

那些从雨巷深处走来的撑着油纸伞、飘着淡淡丁香芬芳的姑娘，已经在岁月里湮没了。现在能呼风唤雨、
万千宠爱于一身的都是些敢说敢想、敢做敢当、有野心有手腕的热辣女人。她们像火一样热情，像花一样绚丽，
像酒一样甘醇……



辣妹走四方

周雅若 编著

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

图书在版编目(CIP)数据

辣妹走四方 / 周雅若著. — 南京 : 凤凰出版社,
2010.4
ISBN 978-7-80729-696-6

I. ①辣… II. ①周… III. ①女性—人生哲学—通俗
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第045893号

本书经上海青山文化传播有限公司正式授权凤凰出版社出版中文简体字版。
非经书面同意,不得以任何形式任意复制、转载。

书 名 辣妹走四方

编 著 周雅若

责任编辑 张延安

制 作 

出版发行 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社

出 品 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷 时嘉印刷有限公司(廊坊市广阳区白家务办事处田古营村)

开 本 880×1230毫米 1/32

印 张 8

字 数 187千字

版 次 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80729-696-6

定 价 20.00元

(凡印装错误可向发行部调换,联系电话:010-58572106)

前言

男人喜欢什么样的女人？你依然认为是那些笑不露齿、行不带风的乖宝宝吗？那你的认知就落伍了，温柔贤淑的女人就像一杯白开水，喝了解渴，却不过瘾，男人戒不掉的永远是那些颜色魅惑、味道辛辣刺激的酒样女人。一个知道自己要什么，高傲并且泼辣的女人，浑身散发着诱惑的气息，一个占尽上风，能够满足男人天生的战斗欲和征服欲的女人，才能让男人眼前一亮，顿生敬畏。

公司需要什么样的女职员？你认为是那些唯唯诺诺只懂端茶倒水的小职员吗？那你又错了。公司追求的是人力资源与利益的最佳组合，奉行的是“把女人当男人用”，需要的是真正能够冲锋陷阵解决业务问题、捍卫公司利益的女超人。一个知道自己能做什么、知道如何在办公室里如鱼得水、干练老辣的女人，才能更得到公司的倚重，在职场上笑得灿烂。

那些从雨巷深处走来的撑着油纸伞、结着淡淡忧愁的丁香般姑娘，已经在岁月里湮没了；集万千宠爱于一身、要风得风要雨得雨的

都是些敢说敢想、敢作敢当、有野心有手腕的热辣辣女人，像火一样热情，像花一样绚丽，像酒一样回味无穷。狠辣的女人，在现行的社会规范里才能畅行无阻，一路绿灯。

狠辣的女人知道怎样掌握和改善自己的命运，狠辣的女人知道怎样清楚地表达自己，狠辣的女人知道怎样吸引别人的注意，她们不迷茫、不妥协，她们不与男人玩幼稚的猜猜看游戏，她们不把自己的命运系在男人身上，她们不在鸡毛蒜皮的小事上斤斤计较，她们努力让自己的生活丰富而有意义。

扔掉柔弱和依赖，拾起勇敢和自我，做个又狠又辣的女人吧！在时光流转中无往不利、烟视媚行，将世界掌握在你掌中。

目录

第一章 性格决定命运

- | | |
|-------------|-----|
| 第一节 性格与命运 | 003 |
| 第二节 给自己定位 | 017 |
| 第三节 历史中的罂粟花 | 035 |

第二章 柔弱OUT，狠辣IN

- | | |
|---------------|-----|
| 第一节 又狠又辣的完美对手 | 045 |
| 第二节 会吵的孩子有糖吃 | 054 |
| 第三节 柔媚当道，无辣不欢 | 065 |

第三章 “狠”有质量的生活

- | | |
|--------------------|-----|
| 第一节 光鲜靓丽狠字开道 | 075 |
| 第二节 狠心向坏习惯说Bye-bye | 088 |
| 第三节 心灵，够狠才强大 | 103 |

第四章 办公室魔女修炼法则

- | | |
|---------------|-----|
| 第一节 工作乃安身立命之本 | 117 |
| 第二节 玩转办公室政治 | 129 |
| 第三节 那些绵里藏针的辣招 | 154 |

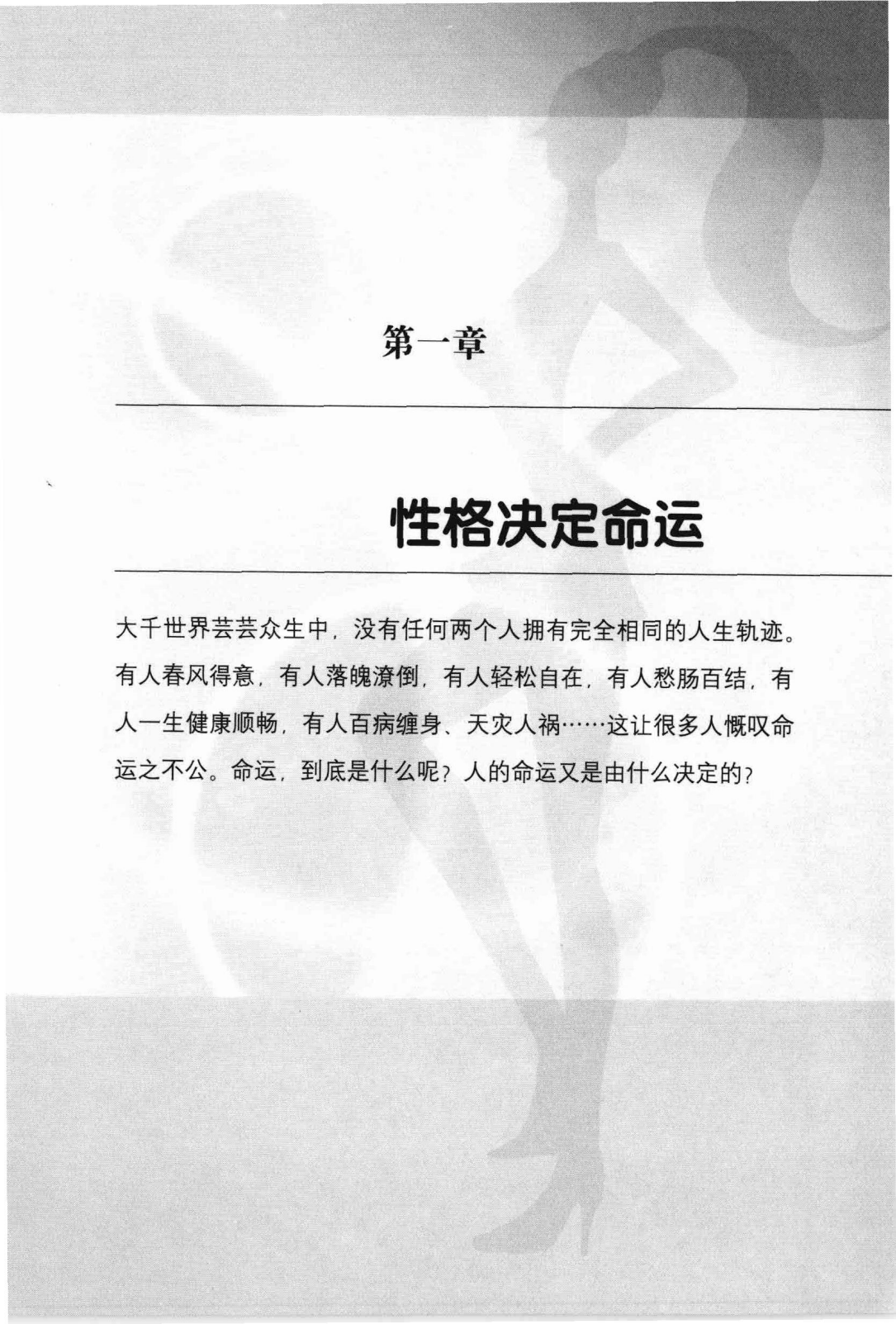
第五章 男人都爱辣女人

- | | |
|---------------|-----|
| 第一节 男人教我们的事 | 179 |
| 第二节 各个击破男人的软肋 | 201 |

第六章 友情、亲情大锤炼

- | | |
|------------------|-----|
| 第一节 对长辈，扮猪还是扮老虎？ | 225 |
| 第二节 对朋友两肋插刀？ | 239 |

- | | |
|----|-----|
| 结语 | 250 |
|----|-----|



第一章

性格决定命运

大千世界芸芸众生中，没有任何两个人拥有完全相同的人生轨迹。有人春风得意，有人落魄潦倒，有人轻松自在，有人愁肠百结，有人一生健康顺畅，有人百病缠身、天灾人祸……这让很多人慨叹命运之不公。命运，到底是什么呢？人的命运又是由什么决定的？



第一节 性格与命运

命运影响性格

万物存在皆有其一定的规律，命运可以说是人生之规律。人一生的走向会受到很多因素的影响，改变我们人生轨迹的也许是一个重要的决定或意外，也许是一个不起眼的遭遇或想法，当时你或许不知道它会对你的的人生起什么样的作用，但若干年以后回头看时才恍然大悟，眼看着自己的命运在时光里茫然摸索。出身、地域、学识、性格等等，都会在各个层面影响到你的人生，而性格又是其中与之关系紧密、错综复杂的一个因素。性格决定命运，只要做一个小小的推论，你就会知道这句话是多么正确：同样的环境、同样的学识与能力，两个性格不同的人，必然会做出不同的选择，也必然会有不同的人生。先看看下面这个测试吧！

这是一本家中珍藏了很久的相簿，相簿的第一张是婴儿时的你躺在母亲的怀抱中甜美的睡脸，第二张则是你在地上爬来爬去的样子。

那么，你觉得接下来的第三张会是一张什么样的照片呢？

- A. 你坐在床上，周围有各式各样的绒毛玩具
- B. 你在浴缸里快乐洗澡、玩耍
- C. 你站在学步车中到处乱跑，而父母正在喂你吃饭
- D. 你正被母亲牵着手，学习走路

选 A 的人：你的童年物质匮乏，生活较受压抑。父母希望你能够拥有独立生活的能力，因此从小就开始锻炼你，并对你的物质需求进行严格的控制，所以基本上你是在各种规章制度中成长的。长大后的你，学会了克制自己，不随便表达情感，过于严肃而认真地对待每一个问题。你绝不放纵自己，任何出轨的行为和思维对你而言都是不可能的，你永远在期望父母和身边人的满意。

选择 B 的人：幸福快乐的童年。父母给了你自由发展的空间，使你保有了率真而好奇的天性。你喜欢令人愉快的事情，喜欢空想，兴趣和爱好十分广泛，好奇心强。寻求娱乐、饮食上的满足，有强烈占有欲，始终怀有一种孩子般的任性和善意。你对自己的满意度是相当高的，但内心极度敏感，过于好强，因此很难听从别人的建议，缺少与他人兼容的心理空间。

选择 C 的人：被过于呵护导致不够独立。父母给了你充足的爱，但却对你太过保护，从不让你去自己尝试和突破。在外人眼中，你善解人意、不浮夸、乐于听从他人的意见、体贴身边的人，因此你拥有很多朋友，但实际上他人很难走进你的内心深处。而且，回到家中的你会肆无忌惮地发脾气，表示对父母的抗议。

选择D的人：傲慢寡言背后的质朴。你的童年极度缺乏安全感，或者你的父母太过严厉导致你们无法沟通，或者你在很小的时候就离开了父母的怀抱，你从小就学会了看长辈的脸色，顺从长辈与上司，你渴望他们满意，但又经常忍不住用自负傲慢的言行来表达自己的，这让你时而渴望张扬个性，时而却因浓浓的自卑情绪沉默寡言，这些都掩盖了你实际上处处为他人着想的真实内心。

从科学角度讲，一个人性格的形成基础是父母的遗传基因，即使是新生幼儿，在他们对这个世界几乎没有任何了解的时候，就已经显示出了不同的性格趋向，有爱哭的、爱笑的，喜静的、爱闹的；然后在孩子少年时期，父母的言传身教、生长环境、生活经历，都潜移默化地渗入到性格体系中。在此之间，不同性格的人对不同事物会有不同的想法和处理方式、会选择不同类型的朋友圈、在不同价值观的驱使下对未来会有不同的憧憬和规划，而每种为人处事的方法造成的不同结果、结交的性格各异的人群、对环境不同角度的认知，又会影响到一个人的性格形成，这是一个互相影响、互相促进的过程。

中国有句俗语：“三岁看大，七岁看老。”很清楚地说明人在幼年形成的性格体系，是影响人一生的很关键、很重要的因素。唐朝的鱼玄机，十几岁时作诗曰：“根老藏鱼窟，枝底系客舟。”而与她齐名的才女薛涛在八九岁时也曾脱口而出：“枝迎南北鸟，叶送往来风。”这几句诗几乎成了她们的谶语，透过青涩鲜活的脸庞，提前作了一生的批注。鱼玄机是生动泼辣满腹才华的，身在道观仍然艳帜高张过着半

娼的生活，而薛涛不仅才情精致，还发明了薛涛笺，只可惜一辈子诗文酬唱迎来送往，竟没个安稳归宿，终身未嫁。而古往今来很多在某一领域有出色表现的人物，如果翻开他们的童年，会在他们的成长过程里发现原来一切都有迹可寻。安徒生小时候家境困难，但他家的墙上挂着许多图画，橱窗上摆着玩具，书架上放满书籍，他的父亲为他讲阿拉伯的小故事，或者念剧本。小安徒生经常为小木偶缝制衣服、自己编木偶戏，这应该就是他以后成为童话作家的铺垫。爱迪生小时候就对身边的一切充满了好奇，什么都要问为什么，并试图实践证实，他曾经学母鸡孵鸡蛋，也曾经让邻居孩子吃泻药，为了看看人肚子里冒气后会不会像气球一样飞起来；而梵高在八岁那年就画了一幅画：一只猫在光秃秃的苹果树上疯狂地飞奔。他的艺术感觉在幼年时期就已经如此惊人地表达出来。

但是相对地，也有很多小时候就出类拔萃鹤立鸡群的孩子，长大后像仲永一样“泯然众人矣”。由此我们可以看出，人的命运受天性的影响，但又不仅仅受限于天性。经历影响性格，性格影响选择，不同的选择又造就不同的经历，它们复杂地纠缠在一起，贯穿着人的一生，推动着人的命运。

命运里还有一部分属于意外，譬如疾病、自然灾害，这一部分是人力所不能改变的，对人的影响又很大，在这些事情面前我们最容易对命运产生悲观的念头。不能改变的就要学会坦然接受，把它当成是人生必要的磨炼，你需要额外注意的，是透过你的个人努力可以改变和完善的，这才是让你的人生尽量照你的意愿去发展的途径。

如何改变你的性格

“江山易改，本性难移”，人的性格真的可以改变吗？答案是肯定的。我们身边就经常会有这样的例子，一个谨小慎微的人在鬼门关转了一圈之后，忽然看透要尽情享受生活了，一个胆怯羞涩的人因为受到某种鼓舞而突然变得开朗自信了，一个逆来顺受的人忍到极限终于爆发了……一个人决心要控制住性格里不好的部分，这绝不是天方夜谭。当然性格不是那么容易改变的，但也正因其难能，所以才更可贵。以积极的态度去看待“性格决定命运”，你会发现原来很多东西是可以自己掌握的，原来你可以推动自己的命运向好的方面发展。

如何才能改变你的性格呢？中国有句古语：“积思成行，积行成习，积习成性，积性成命。”翻成白话也就是：“思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”要完善自己的性格，就按照以下步骤走：

1. 改变思想，确定目标

既然是要完善，首先得知道自己的长处和短处，才能有的放矢。不要试图把自己的性格来个一百八十度的大转变，你所要做的只是把其中欠缺的部分补上，就好像一个木桶能装多少水取决于其中最短的那个木条，你的一生所能达到的高度也取决于你性格里最弱的那个部分。如果问一个人：“你喜欢成功还是失败？”人家都会选择成功

吧！虽然我们都知道成功是要以失败作为铺垫的。成功的人之所以成功，在于他们能够在失败里总结经验教训，知道自己哪里不足，知道以后要避免哪些错误，知道以后要往什么方向努力。而失败的人呢？他们会沉浸在失败的痛苦里，灰心丧气，甚至怨天尤人；他们不会去想这个失败的结果有多大的因素是自己造成的，以后遇到类似的事情应该怎么做，他们只是嗟叹着说：“我运气不够好，离成功只差一小步！”

知道了这个差别，就让我们来总结一下应该做的事情：

(1) 每件事情做完，不论满意与否，总结出过程中有哪些成功处、哪些败笔。

(2) 对于成功处，是偶然还是自己早有准备？如果是偶然，你从中有哪得益之处？

(3) 对于败笔，是什么原因造成的？怎样做才可以避免？

2. 落实到行动上

任何思想，如果最后没能落实到行动上，那就等于是空想，当然，如果你想当个“思想家”的话例外。思考，活动一下脑细胞的事，很多人都能做到，但要真正表现在行为上，就不是任何人都可以做到的了，所以这个世界才会有很多思想的巨人、行动的矮子。你有没有过这样的经历？一件事情，你心里清楚地知道应该采取行动A，但是行动B是符合你一贯的行为方式的，你因为惧怕、恐慌、羞

涩或者其他的某某原因还是一如既往地选择了行动 B，那么到此为止，你所试图改变的努力就阶段性失败了，你之前的思想就顺利沦落为空想了。就好像一个羞涩的小女孩希望让自己大方开朗一点，于是她想：家里有客人来时我一定要主动出去打招呼、老师提问时我一定要积极回答、这次文艺表演我一定要报名参加……等真的事到临头了：她却犹豫着不敢打开自己的门、老师提问她一紧张又脑子空白、文艺演出她觉得高手如云肯定轮不到自己……就这样，你还是那个羞涩的小女孩，永远迈不出第一步。

(1) 有点大无畏精神和阿 Q 精神。认真地问一下自己，你惧怕改变是否是因为害怕别人的眼光和看法呢？你怕别人发现你对自己的不满意，你怕别人嘲笑你的改变。这时候来一点大无畏精神和阿 Q 精神是非常必要的，学会勇敢，学会自嘲。而且你要知道，别人其实并不像你以为的那么关注你，每个人最关心的都是自己，至于别人的事情，看过笑过也就算了，没人会放在心上，不要让别人的看法成为你的负担。砍头才不过碗口大的疤，来个深呼吸，心一横、眼一闭，第一关闯过了以后就好说了。

(2) 多给自己创造机会。实践出真知，多行动才能知道之前自己头脑里想的那些东西到底对不对、合不合适，才能知道你给自己设定的计划的可行性和可操作性到底怎么样。如果你想让自己由木讷变得能言善道，就得让嘴巴多说、多与人交流，只打腹稿是不行的；如果你想让自己更泼辣干练，就得多给自己揽点事情做，躺在沙发上是不可能有所作为的。

3. 把行动坚持成习惯

什么是习惯？习惯是“由于重复和多次练习而巩固下来的并变成需要的行动方式”。它首先是一种行为，而且是稳定的，甚至自动化的行为。法国自然学家法布尔曾经做过一个实验，把一群毛毛虫引到一个花盆的边缘并让第一只和最后一只相接，成为一个完整的圆圈，于是这些毛毛虫就开始了绕圈运动，以不变的速度爬行了七天七夜。这完全是一种习惯性的盲从，而从中我们也可以看出习惯所具有的强大力量。我们所要做的，就是把对人生有益思想和行动坚持重复成一种习惯，让这种好的习惯去取代不好的部分。

(1) 一定要坚持。一次、两次是偶然，是刻意，只有一种行为方式被固定下来才叫习惯，就像我们洗脸、刷牙一样。人都有惰性，这就让坚持成了一件不太容易的事情。坚持要有强大的信念做后盾，同时也可以配合一些小技巧，譬如像小时候给自己订作息时间表一样，把要注意的、需要改进的地方写下来放在容易看到的地方或者随身携带，时刻提醒自己。

(2) 肯定自己。改变的过程不可能是一帆风顺的，这中间可能会遇到挫折和困难，所以不断地给自己加油、找出自己的进步、肯定自己的改变是很重要的。

(3) 榜样的力量。你想成为什么样的人？在自己身边找一个模范生当榜样，一是可以借鉴她为人处世的态度和做法，二是随时可以用她的成功来刺激你。懈怠懒惰的时候，心里想着：再坚持一下，我也