



慧律法师主讲



从心开始

慧律法师主讲

香港九龙湾国际展贸中心

二〇〇六年十月二日

慧律法師簡介

慧律法師，系雲林縣人，于民國四十二年出生于雲林縣四湖林厝村，俗名林益謙。

法師自幼天資聰穎，勤奮向學，高中時代就讀台北建國中學，六十三年就讀逢甲大學，偶然機緣加入逢大佛學社團——普覺社，以此因緣，法師于寒暑假參加各學佛營、齋戒學會等，乃在六十四年，于水里蓮因寺，依忞云老法師皈依，法号心謙。

大學畢業后，法師繼續深造于鳳山佛教蓮社淨土專宗研究

所，研究淨土宗。六十八年，于凤山佛教莲社依煮云老法师座下披剃出家，剃度法号慧律。

民国六十九年，法师于高雄龙泉寺求受三坛大戒，三年常住台中南普陀佛学院，民国七十二年元月至七十三年七月，法师任美浓雷音寺住持。民国七十八年高雄文殊讲堂落成启用。

自七十四年七月起，慧律法师首于高雄国军英雄馆开讲「死亡的艺术」之后，旋风式地横扫全国，其中尤以七十六年五月二十一日至二十四日，台北中华体育馆的弘法大会最为壮观，四天内吸引九万人潮，打破了宗教界的弘法纪录。

祈愿

正法重现

未曾听闻佛法，生命就毫无意义可言。

得闻解脱之道，而未能依教奉行，则是人生最大的悲哀！
如果道场没有法，就像一个人没有灵魂。

贯彻三法印、一宝相印、四依止，落实在每一个动点上，当下即是「正法重现」！

让佛教兴盛、正法重现，是每一个佛弟子无可推托的责任。

二〇〇五年元月一日

释慧律写于高雄文殊讲堂

慧律法師海外弘法

二〇〇六年十月二、三日于香港九龙湾国际展贸中心

从心开始

.....

一——七十四

马祖道一禅师广录

.....

七十五——一六四

从心开始

慧律法师主讲

香港九龙湾国际展贸中心

二〇〇六年十月二日

请合掌

南无本师释迦牟尼佛（三称）

请放掌。

祖国大陆来的诸位尊敬的大和尚、大法师、比丘、比丘尼，祖国大陆来的各位尊敬的护法居士大德们，香港的各位尊敬的大和尚、大法师、比丘、比丘尼，香港的各位尊敬的护法居士大德，以及发大心，护持这一次演讲的诸位慈悲的义工：

从



开始

从



开始

二

大家阿弥陀佛！

今天是二〇〇六年十月二日，我们在九龙的国际展览中心作演讲。诸位远从内地，像黑龙江，坐了三十六个钟头的火车；云南、武汉、北京、大连、内蒙古、新疆、青海，都有人参加：这种求法的精神坚持下去，不但能让自己成道，也能够让整个佛教兴盛起来。我慧律还在学习的阶段，不敢说我在教你们。在座的诸位法师和护法居士，有的修行已经有相当的成就，有的二十年、三十年。

所以，我今天抱着一个向大家学习的态度、谦卑的态度，来向诸位法师和护法居士互相研究佛法。咱们祖国大陆，佛教蒸蒸日上，无论是质，无论是量，都一直在提升。质的方面，

譬如说：佛学院一届一届的毕业；护法居士大德们，认真的看VCD，刻录、印经典，水平一直提高。咱们慈悲的政府，给我们佛教强大的支持，譬如说，在浙江杭州的世界佛教论坛，就是一个很好的例子。政府特别关怀我们佛教。我们无比的感恩、无比的推崇，这是咱们佛教可喜可贺的现象。佛法是没有国界的，《金刚经》讲：『是法平等，无有高下。』就是讲万法毕竟空寂，生灭当下就是不生不灭，生灭跟不生不灭，都是一个名词，如果你没有开悟，生灭是一个名词，不生不灭还是一个名词；如果你大悟，生灭叫做妙用；不生不灭，方便说叫做理体。佛法没有国界，佛法超越一切的种族，超越一切的政治立场，美国人修行，美国人成佛；台湾好好修行，

从



开始

从



开始

四

台湾的人成佛；祖国大陆的佛弟子好好修行，祖国大陆的佛弟子成佛；乃至非洲黑人认真修行，也会成佛：它是无关于一切的种族、一切的政治立场，它是超越的。所以，我们有今天的因缘，是难能可贵！我们今天要讲的题目，叫做『从心开始』。我们的时间有限，所以，我现在把我所做的笔记先念一遍，讲得完，讲不完不知道，但是，总得先念一遍。因为我们今天跟明天的内容不太相同，明天是要讲马祖道一的思想，今天我尽量讲得让你听得懂。第一日来，听不懂，第二天就不敢来了。所以，我今天尽量讲让大家听得懂。这种演讲，本身的难度就是很高，有高龄八十岁的，也有十几岁的；有佛学二十年基础的，也有连问讯都不会的，只是看到人这么多，也

顺便进来瞧一瞧；有的有相当深厚的基础。所以，年龄不同，程度不同，学佛的时间长短也不同，要这样集合在一起，同时，师父来这样演讲，要满足大家的胃口很困难！讲得太深的，那些初机的两眼无神；讲得太浅的，那些老参的说：『哼！早知道就不用来了，讲这么浅，我自己看都看得来，还花了好几千块！』这个可就很难做了！所以，要体谅一下，一个演讲的人的立场，真的很困难，瞻前难顾后。好，我先念一遍，第一、从佛心开始，佛弟子要从佛的心开始，明了佛的心，如何学佛呢？我们现在就是一个严重的错误的观念，我们把世尊的禅修，降伏自我的智慧法门，变成一种求佛、拜神求保佑、求平安、求福报，变成一个寄托的宗教。释迦牟尼

从



开始

五

从



开始

六

佛是一个禅修，瑜伽禅修，降伏自我，证悟毕竟空的圣者，佛陀用他走过的路的方法，教育我们，让我们依循着佛陀教导的方法、修持的方式，也能步上成佛之道。可是，我们现在不是这样子，而是把佛当作高高在上，却把自己变成无用之人，每天只希望佛来保佑我们，不知道自性就是佛，也不想降伏贪嗔痴。我们把一个伟大、大智慧、涅槃妙心的这个思想，变成一个世间庸俗拜神的寄托，我拜拜佛，佛陀，你就保佑我，我内心里面的贪嗔痴除不除不要紧，我拜你，反正你就是要保护我，你就是要保佑我！干什么坏事都不管，贪嗔痴也不管，这个是佛法吗？佛法是这样子吗？我们不懂佛的心，拼死命的认为心外有佛，喜欢诸佛站在虚空让我们看。印光大师说：

就凭这一念想见佛的心，就会着魔，就会精神病发作。你不懂，如来者，无所从来，亦无所去，离一切相，即名诸佛，这经典写得这么清楚，都弄不懂，很可惜！我们已经把瑜伽禅修的圣者，变成一种拜神的寄托了，我们很可怜，都是迷信。

二、我们要先辨什么是真心，什么是妄心。真心才是佛，妄心就是贼，我们现在就是认贼为父，《楞严经》讲的。认那一颗生灭的意识心为自己的心，看到什么就执着什么，就认为：那个就是我的心。所以，要先了解佛的心就是真心，真心才能成佛，真心就是依真如不生灭的心修行，叫做佛，如果依生灭心，叫做意识心，用大家听得懂的名词，叫做意识型态，那么，这个要修百千万劫，不得其门而入。他用的是生灭

从



开始

从 开始

八

的意识心，重复的执着，重复的分别，情绪重复的高、低，强烈的习气推动着自己，作不了主，这个叫做生死轮回的妄心，这个不是佛的心。所以，下手处要对，下手处要从真如自性下手，才能成就。念佛也是一样的，如果我们念佛、诵经，不从真如自性下手，我们一边念佛、一边诵经，就会人我是非不断、争论不断、批判不断、烦恼不断、争执不断，苦不堪言！我们把自己的心灵逼上死角，这个就是生死轮回心。

第三、心不在内，不在外，不在中间。这是《楞严经》讲的。

第四、心不是过去心，也不是现在心，也不是未来心。心不在内，不在外，不在中间；心不是过去，不是现在，不是

未来，这就有一点儿困难了！所以，若不见性，说法无本。不开悟的人讲经说法，他就会在边边一直绕圈子，沿着此岸一直跑，是达不到彼岸的。因为本身没开悟，不了解佛的心是什么，他讲的名为相说，就有争论了，就开始有争论了：这个和尚那样讲，那样叫做对？那个和尚这样讲，这样叫做对？我们每天都在处理信件的问题，有一个女居士，学佛学了好几年，后来学会了楞严咒，五会的楞严咒，很喜欢，她就去问一个和尚，这和尚告诉她，楞严咒，你一定要早上念，一定要清晨念。这事情她来问我，我说：是谁讲的啊？她说：某某大和尚讲的啰！我说：你知不知道，《楞严经》里面，楞严神咒是佛什么时候宣说的吗？是阿难受到摩登伽女引诱，文

从



开始

从心开始

一〇

殊师利菩萨去救，已经吃完午餐了，午供已经结束了，才去把阿难救出来，那是下午才讲的。楞严咒早上念才会灵，下午念就不灵，那佛菩萨跑去哪儿睡觉呢？你不晓得佛法是没有什么、空间的吗？你如果说：哎呀！早上比较清净，没有人吵，来念楞严咒，心比较静，这个还有一点道理。不了解缘起法，经典也不看，胡乱回答。这个有时候就很难讲，因为都是法师，这时候我就要装傻笑：『喔！这法师讲的，嗯！不错！』有时候不敢讲真话，一讲真话，你不晓得，有的居士笨笨的，我跟他讲真话，然后，他去质疑那个和尚：『人家慧律法师说……哇！糟糕，这下完了！他把我的大名搬出来，把大和尚压下去，然后，那个大和尚就过来，打电话来：『慧律法师，您

留个面子嘛！』喔！对不起！实在很抱歉，I'm sorry 很抱歉！有时候，讲经说法，还是要看时节因缘。

第五、达妄本空，知真本有，了达万法皆是虚妄的，知道真如自性，才是我们真正的本来面目。经典有一段很重要的对话，诸位要注意听，把笔放下，统统要看这里。有一次，舍利弗就问世尊，就问佛陀了，说：『世尊！云何名为度众生？』什么叫度众生呢？舍利弗就说：『世尊！令众生界减，佛界增加，名为度众生否？』就是说：让众生减少，让佛界增加，这样算不算度众生呢？佛陀说：『作此见者，名为大邪见人。云何令众生界减，佛界增加，名为度众生？舍利！作此见者，名为大邪见人。舍利弗！众生界者，即是佛界；

从



开始

二