

青春有约

郭 瑞◎编著

人生超市

——打往天堂的电话

天堂在哪里？

其实，天堂就在你身边，在你的心中，
也在他人的心中……

心灵与心灵的互动、沟通，就从你拿到
此书开始！

幸福、快乐将不再遥远！



西苑出版社

青春有约

郭 瑞◎编著

人生超市

——打往天堂的电话

天堂在哪里？

其实，天堂就在你身边，在你的心中，
也在他人的心中……

心灵与心灵的互动、沟通，就从你拿到
此书开始！

幸福、快乐将不再遥远！



西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生超市：打往天堂的电话 / 郭瑞 编著. —北京：西苑出版社，2009.5

(青春有约书系)

ISBN 978-7-80210-495-2

I.人… II.郭… III.人生哲学-青少年读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 035753 号

人生超市：打往天堂的电话

编 著 郭 瑞

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码：100143

电 话：010-88624971 传 真：010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 640 mm × 960 mm 1/16

字 数 230 千字

印 张 18

版 次 2009 年 5 月第 1 版

印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-495-2

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题，本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



序

珍视生命赐予我们的礼遇

有一首诗最为动人，那就是青春；有一段人生最美丽，那就是青春；有一道风景最为亮丽，那就是青春。青春是生命赐予我们的礼遇，它时刻充满着期待与幻想，充满着追求与斗志，充满着希望与信心。

面对亲情，我们会因为拥有而骄傲，我们也会因为误解而自卑。

曾经有这样一个真实的亲情故事：

一对姐弟，两个人先后都得了大病，由于家里贫穷，没有钱医治，为了亲情，他们相让活命的机会。

这是怎样的情谊啊，然而让我们感到自卑的不是不幸的人们的无奈举措，而是有关于忽视生命的悲龌之举。

面对友情，我们因珍视而伟大，我们因背叛而卑劣。

也曾经有这样的一个故事：

两个人一起攀登喜马拉雅山，他们在路上艰难地走着，后来，他们看到了一个人，躺在地上，神志不清。其中一个人决定留下救她。而另一个却接着赶路了。留下的人将那个人救活了，他们便一起走，并用鼓励的话语和友情的火焰走出了喜马拉雅山，而另外独自行走的那位却永远地倒在了雪中。

这是怎样的友谊，无须说明。不管是古人高山流水的佳话还是



管鲍之交的美谈，友情固然是我们之于人世间所无法逾越的情感屏障，但是，面对爱情，我们因得之而快乐，我们也因失去而痛苦。

同样的我们要看这样一个故事：

一对感情一向很好的恋人，因为偶然的一次吵架，女孩很生男孩的气，不愿意再接男孩的电话。在她的意念中，她的这种倔强可以叫做矜持。那个男孩接连打了几次电话，女孩都没有去接。第二天，男孩的亲人告诉女孩说，男孩出了车祸。后来男孩的母亲给了女孩一个手表，而手表的指针停在了 12 点 35 分，而男孩最后一次打电话给她，是 12 点 40 分，此刻，女孩再也无法控制自己的情绪，她真的后悔为什么没有去接他的电话，可惜一切都太晚了。

这又是怎样的情感，一言难尽。爱情，对于我们来说不是一种获得，更多的时候是一种付出。但现实的世界，却往往并非如此，心中一二，莫可名状。

当然，青春不完全是由这些组成的，真正有意义的青春是需要理想、智慧、成功、诚信、毅力和爱心等来点缀的。青春正是因为有了它们而变得精彩异常。每个生命的最大价值不是寻找自身以外的大千世界，而是寻找有关生命自身的点点滴滴。这就需要我们用年轻的心灵去体会，去感动。真正有意义的青春是来自灵魂深处的叹息，是源于生命释放的沉重。青春，是生活赐予我们的一份巨大而又无比珍贵的礼物，让我们共同珍惜今天，把握明天，迈好青春的每一步。

若 木

2009 年 5 月于北京天通苑



前言

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》中说过这样一句话：“如果让每个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好啊？黑暗将使他们更加珍惜光明；寂静将教会他们真正领悟喧哗的快乐。”

青春是美好的，它时刻都闪烁着人性的光辉。然而，青春又是迷茫的，是心灵的迷茫，是思想的迷茫。由于我们太年轻，太轻狂，所以，我们会忽略掉身边悄悄流走的幸福。

青春的我们或许会不断地问：人生的幸福究竟是什么？我们总是在不停追寻幸福，其实幸福就在你我的身边，那是心灵与心灵之间绵密柔韧的碰撞所产生的感动，那是一场有关生命的礼遇。正是因为年轻，我们会在丢失幸福中痛苦不堪，在得不偿失中觊觎良久，一旦幸福悄悄地来了，我们又会在失而复得中欣喜若狂，亦如孩童一般。

我们作为茫茫宇宙中的一分子，自恃其特殊的地方便是在生命之中赋予了无限的情感与思维。但我们却喜欢将自己的情感独自在我们内心封存，将自己的思维挪作他用。无论谁都无挣脱这种内心的局限与外界的掳掠。这是怎样的愚弄与不堪，怎样的拙劣与叹息？

青春的含义只有一种，并且耐人寻味——来是一瞬，去是永



恒！有谁又能从本质上说明与诠释青春存在的真谛？青春之所以美好，是因为有一颗纯真的心灵，有一种积极上进的心态，那么，又有什么理由让青春的心灵在情感的港湾中漂泊、流浪？

作为青春中的一员，我们要用我们的平凡，努力奋取爱的力量。每一次爱的誓言，每一次心灵的回味，都会成就青春乐谱中永恒的骄傲。

青春是泪，是不断的扑向、扑向，扑向着的恩情。青春的扑向，仿佛有过不完的岁月，等到过了青春，只能扑向空中，趁机说一声：啊，我的青春……

法国作家卢梭所说：“没有感恩就没有真正的美德。”

在青春的日子里，只有学会感动，学会感恩，才可以收获美德、收获快乐。生活在日新月异的时代，我们只是把握实实在在的生活，拥有并懂得珍惜，才能拥有快乐的青春人生。“青春虚度无所成，白首衔悲补何及。”每一股清泉将注定滚滚前进。

此书是一本让青春心灵充满感恩情怀的故事，唯愿年轻的心灵能在这座艺术的殿堂里收获人生。

静谧的天空中，远航号角即将吹响。让青春与感动同行！激荡心中最磅礴的洪涛……



第一章：亲情

——爱在心里有多重

打开理解之门，送你一份沉甸甸的爱。

父母对于子女来说，是座耸立的高山，而子女只是颗石子，源于山，却并不了解山。在亲情的沃土上有诸多爱的密码，是需要用细节和心灵来解读的，在这片沃土上，要想摘到最美的果实，唯有期待那存在于瞬间的心与心的共鸣，爱与爱的默契。

1. 打破代沟这堵无形的墙 / 003
2. 爱字面前，理解万岁 / 007
3. 用心去理解你的继母 / 010
4. 别让逆反伤了父母的心 / 013
5. 学会理解爱唠叨的父母 / 017
6. 即使曾被他们抛弃，也不该抛弃他们 / 020
7. 孩子，你要懂得感恩 / 023





第二章：友情

——有一种感动叫珍惜

友情是人生路上永不凋谢的鲜花。

如果说友谊是一棵常青树，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说友谊是一朵开不败的鲜花，照耀它的必定是心中升起的太阳。多少笑声都是友谊唤起的，多少眼泪都是友谊揩干的。友谊的港湾温情脉脉，友谊的清风吹满征帆。友谊不是感情的投资，它不需要股息和分红。

1. 信任你的朋友 / 029
2. 放下成见，化敌为友 / 033
3. 自私是交际的大忌 / 036
4. 友情是人生的无价宝 / 040
5. 好成绩不如好人缘 / 044
6. 记住恩惠，忘记怨恨 / 047



第三章：爱情

——有一种爱叫做伤害

如果真的要爱，至少要先创造出爱的资本。

如果真的要爱，至少要先创造出爱的资本。没有资本的爱即使持续下去，也将是碌碌无为的一生。每个人都会成熟，所以爱情没有早晚，每个人都应该尊重感情，所以也相信青少年心目中的爱恋是这个世界上最纯洁的。只是，你们在一个不适合的环境选择了这个过程，如果你们认为自己的爱真的经得起考验的话，就把它存在心中。而现在你们要做的是努力学习，为你们所爱的对方，创造舒适的生活。

1. 早恋是青涩的果实，不宜采摘 / 053
2. 走出单恋的独角舞台 / 057
3. 走出失恋的烦恼 / 061
4. 一封情书 / 065
5. 不要把友情错当爱情 / 069
6. 尽早地走出爱情误区 / 072



第四章：生命

——亮丽的青春骊歌

珍爱生命，珍惜生命中的每一天。

青春的心是一棵树，一个个故事被年轮携载；一回回驿动与飞鸟相约；一次次碰撞使它绵密柔韧；一幕幕经历造就了它宽广的胸怀。心是一棵树，独木不成林。因此，树与树既独立又相连，心与心既相异又相亲。正是因为如此，我们说心只有在感悟中才能体会到生命真正的意义。

1. 生命的意义 / 079
2. 谁是最珍惜生命的人 / 083
3. 挫折铸就生命的顽强 / 087
4. 责任，活着的价值 / 091
5. 一个人最重要的是内心 / 095
6. 不要跌倒在自己的优势上 / 098



第五章：理想

——心灵深处永远的灯塔

青春是用不凋的希望和不灭的向往编织的彩虹。

青春的理想是巍巍大厦的栋梁，没有它，就只是一堆散乱的砖瓦；青春的理想是滔滔大江的河床，没有它，就只有一片泛滥的波浪；青春的理想是熊熊烈火的引星，没有它，就只有一把冰冷的柴把；青春的理想也是远洋巨轮的主机，没有它，就只剩下瘫痪的巨架。

1. 愿望不是目标 / 103
2. 不同的理想，成就不同的人生 / 106
3. 不要轻易让理想破灭 / 109
4. 要树立正确的理想 / 112
5. 从“为社会做贡献”到“挣大钱” / 116
6. 要为理想付诸行动 / 119
7. 制订具体而详尽的实施计划 / 123



第六章：智慧

——思索着才能伟大

拥有智慧，我们可以让青春延长她的期限。

人生有两种财富即青春与智慧，青春是人生的花季，智慧是人生的内涵。没有智慧，青春会流逝，花季会飘零。拥有智慧，我们可以让青春不再是昙花一现，当生理的青春流逝时，我们仍然可以在青春的伊甸园中漫步，因为此时的我们拥有了智慧，使自己的内心生活变得充实。让青春拥抱智慧，让智慧与青春结伴同行。

1. 智慧法则之合作才能生存 / 129
2. 说话有技巧 / 132
3. 倾听让你更受欢迎 / 135
4. 慧眼识细节，细节决定成败 / 138
5. 做一个擦亮双眼的智者 / 141
6. 巧用劣势 / 144
7. 爱要通过给予而获得 / 147
8. 学会回头 / 150



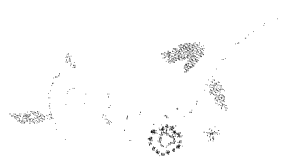
第七章：成功

——你生来便是一名冠军

成功与青春是同在的。

青春，不是拘泥于命运的禁锢，听凭命运的摆布，而是奋力敲击其成功的门扉，使之洞开一个新的天地。青春是与成功同在的，只有启程，才会达到理想和目的地；只有拼搏，才会获得辉煌的成功；只有播种，才会有收获；只有追求，才能品味到人生的精彩。

1. 不要否定自己的未来 / 155
2. 相信自己，你是独一无二的 / 159
3. 成功，没有什么不可能 / 162
4. 学会自己做出选择 / 165
5. 兴趣是成功最大的动力 / 168
6. 面对挑战，积极应对 / 172
7. 扬己之长，不要和他人比较 / 176





第八章：诚信

——最美妙的灵魂音乐

诚信是生命的绿洲。

诚信是对别人的尊重，是对过去的肯定，更是对未来的承诺，背上“诚信”，我们便会感到一种责任感，那是对自己的要求。“诚信”是一只背囊，背上它，我们便势必要面对一种可能：一种被抛弃、被欺骗，乃至被诋毁、被利用的可能。可诚信绝对会还你一份轻松、一片坦荡、一身磊落。

1. 窃走自己最昂贵的价值 / 181
2. 诚信是最安全的处世之道 / 185
3. 诚信是最高尚的人格力量 / 189
4. 诚信是最宝贵的无形资产 / 193
5. 说话算数，言而有信 / 197
6. 诚信考试 / 201



第九章：毅力

——坚韧就能走出挫折的泥潭

青春是用永恒的执善和顽强的韧劲筑起的。

漫漫人生路，谁都难免会遭遇各种失意或厄运。在凄风苦雨惨雾愁云的考验面前，一个强者，是不会向命运低头的。风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散。风息雾散，仍是阳光灿烂。毅力，是远航的船帆，有了帆，船才可以到达成功的彼岸。

1. 告诉自己：我能行 / 207
2. 磨难成就辉煌人生 / 213
3. 不要轻视自己 / 218
4. 学会自我鼓励 / 223
5. 练就自己坚强的毅力 / 227
6. 没人可以给你一对翅膀 / 231





第十章：爱心

——播撒美丽，塑造幸福人生

爱心是人间永远开不败的花。

爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。当浮华给予我们过多欺骗，现实中的虚假几乎让青春的我们忘却了真的存在，是爱心唤回了曾经迷离的心，是爱心带给了青春的我们最纯、最真的感觉，它流露的是美的誓言，渗透的是永恒执著的真爱。

1. 学会感动，学会感恩 / 239
2. 爱，意味着对人的尊重 / 243
3. 手拉手，同在一片蓝天下 / 246
4. 用爱化解仇恨 / 249
5. 真正的友谊 / 252
6. 切忌患上爱心缺乏症 / 255
7. 爱心可以创造奇迹 / 259
8. 爱心是化解心灵创伤的补药 / 262