



【无形期货实战系列】

理念 · 方法 · 收益

**稳健的操作理念**  
独特的多空市场的判断标准和操作策略  
精辟的指标分析方法 行之有效的交易技巧 经典的实战案例解析

# 一年十倍的 期货操盘策略（一）

WUXINGQIHUOSHIZHANXUE

→ 无 形◎著 ←

正确的理念+正确的方法=一年十倍  
步步为营、落袋为安的期货交易法则

《一年十倍的期货  
操盘策略》丛书

均可免费获得无形期校  
20个内部视频  
教学软件

一年十倍=每天赢利1%×240个交易日



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

-----【无形期货实战系列】-----

# 一年十倍<sup>的</sup>

## 期货操盘策略（一）

 **中国经济出版社**  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

·北京·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一年十倍的期货操盘策略 (一) / 无形著

北京: 中国经济出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 5017 - 9958 - 9

(无形期货实战系列丛书)

I. ①一… II. ①无… III. ①期货交易—基本知识 IV. ①F830. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 083745 号

责任编辑 余静宜

责任印制 石星岳

封面设计 任燕飞工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京市昌平区新兴胶印厂

经销者 各地新华书店

开本 710mm × 1000mm 1/16

印张 23.75

字数 352 千字

版次 2010 年 10 月第 1 版

印次 2010 年 10 月第 1 次

书号 ISBN 978 - 7 - 5017 - 9958 - 9/F · 8361

定价 48.00 元

中国经济出版社 网址 [www.economyph.com](http://www.economyph.com) 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

# 前 言

## 一年十倍不是梦

一年十倍？可能吗？是不是在吹牛啊？

这可能是许多投资者看到本书就想问的问题！对不起，如果您这样问，只能证明您是一个失败者，您对一切获利的方式都持有怀疑的态度，您怀疑自己，否定自己，如果有这样的心态，别说一年十倍，就是一年一倍也不可能实现！

我希望您的问题是：“一年十倍！如何实现，该怎么做才能实现？”

如果您看到《一年十倍的期货操盘策略（一）》时内心是这样想的，您已成功了一半，因为您有绝对的自信，您对高收益并不怀疑，您相信自己有能力在期货投资上做到一年十倍，只是还没有找到方法！我相信您肯定会做到！

如果只盯着“一年十倍”这四个字来看，感觉的确挺难的。我们何不把一年十倍的收益拆分一下？看看每一天我们赚多少钱就可以完成一年十倍的收益呢？

请拿起您的计算器，我们来计算一下吧。

一年有 240 个交易日，我们以 10 万元投资额来进行计算。请用 10 万元乘以 1.01（每天 1% 的收益），连续乘 240 次，请告诉我答案是多少，取整数就可以！

一年 240 个交易日，每天只需要获利 1%，一年以后您的资金将会由 10 万元变为 108 万元！

一年十倍完全可能！您所要做的就是在这一年内，每天只需要让资金较上一日增值 1% 便可以！

每天赚1%对于期货价格的波动是多少呢？按10%保证金计算，仅需要价格波动0.1%，加上手续费，价格仅需要波动0.12%就可以完成！

请告诉我，哪个品种每天连0.12%的波动幅度都没有，您见过吗？反正我没有见过！

一年十倍，从收益的角度来讲，就是这样简单，每天您只需要完成1%的收益就完全可以做到。而每天赚1%难吗？我觉得真是太容易了。

每天1%的收益几乎没有人会在意。但是，一年十倍就是由240个1%组成的。万丈高楼是由一砖一瓦平地而起的，一年十倍也是由每天的微利累积起来的，请您从现在开始重视1%这个毫不起眼的收益。

确定了每天的收益计划，我将全面介绍我和我的团队多年从事期货交易的实战技术和方法，帮助大家实现每天1%的赢利。

本书吸纳了我和团队多年期货交易的实战经验和方法，为了实现与期货市场的实战操作同步，我将会陆续推出《一年十倍的期货操盘策略》系列的后续图书，丛书的内容将会围绕“每天1%的赢利×240个交易日=一年十倍”的操作理念，循序渐进地为读者讲解各种指标的分析方法、不同盘面的操盘方法和操盘策略。

本书表达的不仅仅是一种期货市场上的收益方法，更重要的是传达一种理念，一种态度。掌握一种正确的操作理念和操作模式才是重要的！正确的操作理念和操作模式是持续盈利的根本，如果投资者不具备这样的投资理念和操作模式，期货投资损益只能是昙花一现的结果。

那么，从现在起，让我们一起为一年十倍的目标去努力吧！

凡是购买《一年十倍的期货操盘策略》系列图书的朋友，均可获得20个无形期校提供的内部视频教学课件，使您的操作理念以及操作技术得到明显提高！

同时，欢迎各位读者到笔者的网站进行交流与探讨，网站中经常会发布一些期货投资方面的交流信息。

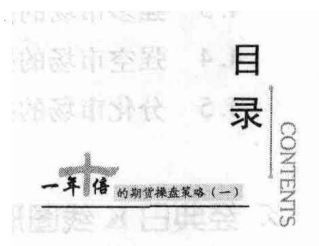
联系方式：

电话：13810467983

QQ：987858807

Email：stock\_yiyang@sohu.com

网址：www.tzsd168.com



## 前 言 /1

### 1. 一年十倍赢利计划 /1

- 1.1 一年十倍的要求 /3
- 1.2 一年十倍知止者胜 /4
- 1.3 一年十倍赢利计划 /6

### 2. 期货交易的基本方法 /17

- 2.1 周期 K 线图的选择 /19
- 2.2 开盘期间的指标分析 /22
- 2.3 各品种之间的关系及特点 /25
- 2.4 不适宜投机交易的品种 /28

### 3. 常见多空市场的判断标准 /33

- 3.1 弱多市场的判断标准 /35
- 3.2 弱空市场的判断标准 /38
- 3.3 强多市场的判断标准 /41
- 3.4 强空市场的判断标准 /45
- 3.5 分化市场的判断标准 /48

### 4. 常见多空市场的操作策略 /51

- 4.1 弱多市场的操作策略 /53
- 4.2 弱空市场的操作策略 /56

- 4.3 强多市场的操作策略 /59
- 4.4 强空市场的操作策略 /63
- 4.5 分化市场的操作策略 /66

## 5. 经典日 K 线图形态及分析技巧 /71

- 5.1 底部大阳线 /73
- 5.2 突破大阳线 /79
- 5.3 上涨调整星 K 线 /86
- 5.4 高位长上影线 /92
- 5.5 打压大阴线 /102
- 5.6 下跌星 K 线 /108
- 5.7 下探均线支撑做多分析技巧 /114
- 5.8 中轨支撑做多分析技巧 /120
- 5.9 强势上攻分析技巧 /128
- 5.10 二次做多点分析技巧 /136
- 5.11 底部背离做多分析技巧 /143

002

## 6. 如何确定当日操作 /149

- 6.1 通过前一个交易日走势预测当日方向 /151
- 6.2 通过外盘走势预测当日方向 /156
- 6.3 通过前一个交易日的 K 线确定当日最佳操作对象 /162
- 6.4 通过开盘价预计当日最佳操作对象 /167
- 6.5 通过量能确定当日最佳操作对象 /172
- 6.6 通过盘中涨跌幅状况确定当日最佳操作对象 /177

## 7. 如何正确持有隔夜仓 /183

- 7.1 绝对不要逆势持仓 /185
- 7.2 不要在敏感位置持有隔夜仓 /189
- 7.3 不要在震荡区间持有隔夜仓 /194
- 7.4 趋势单一时持有隔夜仓 /198

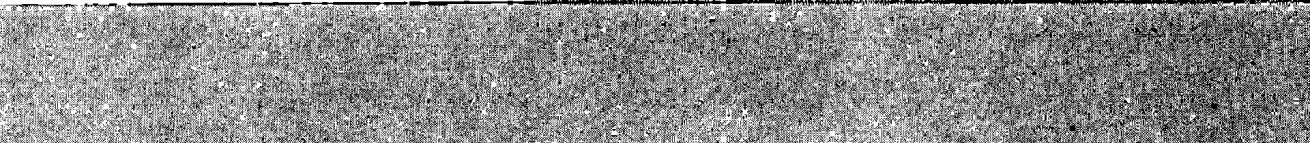
7.5 突破重要压力位可持有隔夜仓 /203

d. 实战案例解析 /209

- 8.1 破位前的蓄势操作解析——PTA1009 合约案例 /211
- 8.2 盘中常见压力操作解析——PTA1009 合约案例 /220
- 8.3 大幅下跌交易技巧操作解析——PTA1009 合约案例 /227
- 8.4 多翻空交易技巧操作解析——棕榈 1009 合约案例 /238
- 8.5 杀跌前夕技术特征操作解析——棕榈 1009 合约案例 /250
- 8.6 对比战术定目标操作解析——棕榈 1101 合约案例 /259
- 8.7 连续上涨的交易技巧操作解析——螺纹 1010 合约案例 /270
- 8.8 细节对比操作解析——豆粕 1101 合约与豆一 1101 合约案例 /282
- 8.9 弱空做空选强势操作解析——豆一 1101 合约案例 /294
- 8.10 日 K 线突破的盘中交易技巧操作解析  
——豆粕 1101 合约案例 /303
- 8.11 波的等长辩证涨幅操作解析——白糖 1101 合约案例 /313
- 8.12 结合股市做反弹操作解析——螺纹 1010 合约案例 /322
- 8.13 隔夜做空交易技巧操作解析——PTA1009 合约案例 /332
- 8.14 开盘大涨的交易技巧操作解析——豆一 1101 合约案例 /342
- 8.15 开盘顺势杀跌交易技巧操作解析——沪锌 1008 合约案例 /353

后 记 /365







## 1.1 一年十倍的要求

一年十倍的操作并不适合大资金投资者(200万元以上),所谓船小好掉头,大资金开仓数量较多,如果日内交易很容易出现无法及时按预定数量开仓,以及无法顺利进行平仓的麻烦。这将会使资金较难达到预期赢利的目的,并且还容易产生平仓风险,在价格快速且大幅涨跌的过程中,这种风险更大。

资金较大的投资者必须要意识到开仓数量较大而引起的平仓风险,因此,单纯地进行日内投机交易并不太可取。如果只用少量资金进行交易,反倒不如看准趋势后顺大势交易而赚取的利润更多。

《一年十倍的期货操盘策略》丛中介绍的方法非常适合大资金投资者,无论是进行趋势性交易,还是进行日内交易,都可以实现稳定的赢利。

一年十倍赢利计划适合小资金投资者,因为目前进行期货操作的投资者资金量多为200万元以下,因此,除非价格出现涨跌停现象,否则无论日内如何进行交易都极少会出现不能顺利平仓的现象。

因此,一年十倍赢利计划有两种不同的技术:一种是适合小资金投资者的日内投机技术,另一种是适合大资金投资者的一阳锁套利技术。

一年十倍其实只是要求投资者在今天实现昨天资金1%的赢利,累积一年便可使资金翻十倍。偶尔的赢利比较容易,但想要实现持续性、低失误的赢利就要求投资者的投资技术与心态达到一种高度。

一年十倍,没有正确的技术与心态不可能做到!因此,就这要求投资者必须要持续性地进行学习,在学习中实战,在实战中学习。付出的学习时间越多,实现赢利的概率也就越大。那些不想认真学习,却天天想着赚大钱的投资者不可能是市场的赢家,这些投资者早晚会被市场无情地淘汰!

想要实现一年十倍的收益,笔者认为投资者需要做到:

1. 每天至少学习笔者的操作方法三个小时。当然,其他好的操作方法也需要学习,但由于大家跟着笔者共同做计划,所以,笔者的操作方法您是首先需要全部掌握的。如果您没有这样的时间进行学习,实战效果必然大

打折扣。

2. 保留市场中涨跌幅最大的品种的走势图,不断地复盘总结这些经典走势中的规律。这其实也是笔者每天都会进行的学习内容,虽然每天的行情变化是不同的,但其中必然存在着某种规律,总结这些规律对日后的操作有极大的帮助作用。

3. 在学习过程中,不要想着把什么都学会,笔者的职业要求笔者必须要掌握与创造出很多的操盘方法,但是投资者并不需要如此,一招鲜吃遍天下,一个方法只要大家用好了,就完全可以做到每天实现1%的赢利目标。笔者后期将要出版的《一年十倍的期货操盘策略》中的“无形投机三板斧”是各位读者朋友必须要熟练掌握与运用的操盘方法。

4. 对自己要有坚定的信心。无论是谁,实现赢利时都会感到兴奋,此时会很相信自己的能力,但是如果出现亏损时,往往又会自暴自弃,甚至怀疑自己,如果带有这种情绪,操作时便会畏首畏尾放不开手脚,这必然会增加风险。当然,说起来容易做起来难,笔者也并非会一直那么坚定地相信自己,这就需要投资者学会自我调节。

5. 耐心。这是很重要的,不仅体现在学习中,还体现在操作中,因为每天只要求赚取1%的赢利,所以,很多时候的操作都是在等待中度过的,如果没有耐心等待那个确定性的机会,将很难实现1%的赢利。

6. 少一些贪心。谁都想赚更多的钱,如果不是为了赚钱我们何必进行投资?虽说赚钱是极其重要的,便过度的贪心却非常不可取。笔者认为,每天的赢利机会很多,但属于自己的却只有那么一两个,不属于您的非要强求,结果必然不会是好的。因此,不强求不贪心是一种境界,技术上、心态上可以把握住的一天只操作一次就足够了。

如果各位读者可以做到这一点,那么,一年十倍的赢利之路将不会有太多的弯路。

## 1.2 一年十倍知止者胜

完成一年十倍收益计划,还需要投资者记住:知止者胜。

知止有三重含义,在实战操作中,这三重含义极为重要,可以说是生死

攸关的大事。不能体会到“止”的重要意义,就不可能完成一年十倍的收益。

### 含义一:停止继续获利

一年十倍不要求您每天赚太多的钱,所以,当您完成收益以后,是否可以控制住那颗贪婪的心是极为重要的。在达到“止”的目标以后及时收手,这是一种至高的境界。古语有云:“知足不辱,知止殆,可以长久。”请大家仔细体会其中的含义。

很多投资者都有过这样的经历,当完成当日的收益预期以后,感觉操作非常顺利,于是还想继续完成更高的收益,其结果往往是将赚的钱又赔了出去,甚至还有可能产生亏损,这就是不知“止”的结果。

但,又有几人能真正懂得止的道理呢?

### 含义二:及时地止赢

预测价格将会上涨,做多以后,价格的上涨一下子使您完成了当前甚至第二天的收益目标,您是否能够做到不按技术走势,而毫不犹豫地平掉持有的多单呢?这也是在《一年十倍的期货操盘策略》系列之一实战案例解析中为大家讲到的:收益预期平仓方法。

价格的上涨让您完成了预定的收益预期,可分时线依然没有任何勾头向下的迹象,此时,您甘心平仓吗?因为您知道只要此时平了仓,价格必定还会上涨,矛盾由此引发。

不平仓不能说是错,因为您的操作符合技术的要求,但是平仓也是正确的,因为您懂得了止,您完成了当日的收益,这都是需要进行平仓的理由。在这种情况下,投资者是跟着技术进行操作,还是及时收手呢?

在笔者看来,选择止!在完成今天收益的时候,及时地进行止赢,在很多情况下,这样的操作不仅不会让您后悔自己的平仓操作,反而会给您带来好运气。

在完成收益预期以后,能够知道及时止赢的投资者,您已经达到了一种较高的境界。

### 含义三:及时地止损

无论是谁,在操作的时候必定会做出错误的判断,判断的失误意味着将要受到市场的惩罚,有谁会愿意出现亏损呢?但是,这又是投资者每天必须要面对的事情。

有一些投资者出现了巨额的亏损,究其亏损原因,他们自己也知道没有

及时地进行止损,结果由浅套变为深套。止损,是控制风险的重要手段,一个不知道止损的投资者,是极度不成熟的,也是必定要被市场所淘汰的。

在进行止损时我们又会面临种种问题,最常见的就是您刚刚止损结束,价格就按您原先预测的方向波动。这真是一件头疼的事情,经过几次这样的操作,您是否会觉得止损出现了问题?是否有了再忍一下的想法?这一忍不要紧,价格出现大幅波动,并且必然与您预测的方向完全相反,浅套沦为深套。

及时止损、坚定不移地止损,并在止损以后能够以平静的心态面对价格的波动,如果您能做到,大的风险将永远不会出现,您所要考虑的就是如何更多地赚钱,而不必担心亏损,因为您有了“止”这个字来保驾护航。

其实“止”字的三重含义,如果您能够全部理解并运用于实战之中,您就已经是一个胜利者了!

### 1.3 一年十倍赢利计划

一年十倍 = 每天 1% 的赢利。在本节中,笔者将为各位投资者制订赢利计划表,各位投资者可以设定一个起始日,然后每天按照表格要求进行填写。

以下的收益列表之中,已考虑亏损的因素,并预留亏损,并未严格按照每天 1% 的收益目标计算。毕竟在实战操作时,谁都不可能保证每天都赢利,所以预留亏损是必须要做的工作。

始终记住:每天 1% 并不是目的,全面提高操作技能,以及建立正确的操作心态与获利预期才是最主要的。只把目光放在收益上,是贪心的体现。什么时候投资者能体会到不贪心是一笔最宝贵的财富时,才会有成功的可能!

第 1 个月的赢利计划表:

交易日数	时间	目标赢利(1%)	实际赢利	得失原因
1	2009. 9. 28	101000	102224	
2	2009. 9. 29	102000	96647	
3	2009. 9. 30	103000	102297	
4	2009. 10. 9	104000	104447	
5	2009. 10. 12	105000	106652	
6	2009. 10. 13	106000	107758	

续表

交易日数	时间	目标赢利(1%)	实际赢利	得失原因
7	2009. 10. 14	107000	110745	
8	2009. 10. 15	108000	110519	
9	2009. 10. 16	109000	110079	
10	2009. 10. 19	110000	107099	
11	2009. 10. 20	111000	104619	
12	2009. 10. 21	112000	113479	
13	2009. 10. 22	113000	113479	
14	2009. 10. 23	114000	116000	
15	2009. 10. 26	115000	...	
16	2009. 10. 27	116000	...	
17	2009. 10. 28	117000	...	
18	2009. 10. 29	118000	...	
19	2009. 10. 30	119000	...	
20	2009. 11. 2	120000	...	

总结:投资 10 万元,第一个月的操作计划中,每天完成 1000 元收益,20 个交易日至少实现 20000 元收益。

第二个月赢利计划表:

交易日数	时间	目标赢利(1%)	实际赢利	得失原因
21	2009. 11. 3	121200		
22	2009. 11. 4	122400		
23	2009. 11. 5	123600		
24	2009. 11. 6	124800		
25	2009. 11. 9	126000		
26	2009. 11. 10	127200		
27	2009. 11. 11	128400		
28	2009. 11. 12	129600		
29	2009. 11. 13	130000		
30	2009. 11. 16	131300		
31	2009. 11. 17	132600		
32	2009. 11. 18	133900		
33	2009. 11. 19	135200		
34	2009. 11. 20	136500		
35	2009. 11. 23	137800		
36	2009. 11. 24	139100		
37	2009. 11. 25	140000		
38	2009. 11. 26	141400		
39	2009. 11. 27	142800		
40	2009. 11. 30	144200		

总结:第二个月的操作计划中,在12万~13万元每天目标赢利1200元,13万~14万元每天目标赢利1300元,后期也是如此类推。

第三个月赢利计划表:

交易日数	时间	目标赢利(1%)	实际赢利	得失原因
41	2009.12.1	145600		
42	2009.12.2	147000		
43	2009.12.3	148400		
44	2009.12.4	149800		
45	2009.12.7	150000		
46	2009.12.8	151500		
47	2009.12.9	153000		
48	2009.12.10	154500		
49	2009.12.11	156000		
50	2009.12.14	157500		
51	2009.12.15	159000		
52	2009.12.16	160000		
53	2009.12.17	161600		
54	2009.12.18	163200		
55	2009.12.21	164800		
56	2009.12.22	166400		
57	2009.12.23	168000		
58	2009.12.24	169600		
59	2009.12.25	170000		
60	2009.12.28	171700		

总结:在第三个月赢利计划表中已经开始有连续性的预留亏损行为,笔者认为这是一种很有必要的方式,有利于减轻交易压力。

第四个月赢利计划表:

交易日数	时间	目标赢利(1%)	实际赢利	得失原因
61	2009.12.29	173400		
62	2009.12.30	175100		
63	2009.12.31	176800		
64	2010.1.4	178500		
65	2010.1.5	180000		
66	2010.1.6	181800		
67	2010.1.7	183600		
68	2010.1.8	185400		
69	2010.1.11	187200		
70	2010.1.12	189000		



续表

交易日数	时间	目标赢利(1%)	实际赢利	得失原因
71	2010. 1. 13	190000		
72	2010. 1. 14	191900		
73	2010. 1. 15	193800		
74	2010. 1. 18	195700		
75	2010. 1. 19	197600		
76	2010. 1. 20	199500		
77	2010. 1. 21	200000		
78	2010. 1. 22	202000		
79	2010. 1. 25	204000		
80	2010. 1. 26	206000		

总结:第四个月时,资金已实现了第一个翻倍,随着资金数量越来越大,增值的速度也将会加快。如果对比原始资金,后期每天实际将会实现2%的收益。

第五个月赢利计划表:

交易日数	时间	目标赢利(1%)	实际赢利	得失原因
81	2010. 1. 27	208000		
82	2010. 1. 28	210000		
83	2010. 1. 29	212100		
84	2010. 2. 1	214200		
85	2010. 2. 2	216300		
86	2010. 2. 3	218400		
87	2010. 2. 4	220000		
88	2010. 2. 5	222200		
89	2010. 2. 8	224400		
90	2010. 2. 9	226600		
91	2010. 2. 10	228800		
92	2010. 2. 11	230000		
93	2010. 2. 12	232300		
94	2010. 3. 1	234600		
95	2010. 3. 2	236900		
96	2010. 3. 3	239200		
97	2010. 3. 4	240000		
98	2010. 3. 5	242400		
99	2010. 3. 8	244800		
100	2010. 3. 9	247200		

总结:第五个月时亏损预留更是经常性进行,当然如果提前完成赢利目