

國別史
Nepal

Nepal



尼泊爾史

雪峰之側的古老王國

洪霞著

三民書局

雪山之側的古老王國尼泊爾，~~尼泊爾~~，冰~~尼泊爾~~，~~尼泊爾~~ 尼泊爾 尼泊爾，冰~~尼泊爾~~世界上著名的遊覽勝地，號稱「亞洲的瑞~~亞洲的瑞~~亞洲的亞洲~~亞洲的瑞~~瑞士、風俗多樣、節慶眾多，有「節日之邦~~節日之邦~~節日之節日~~節日之邦~~上化燦爛的古國。在這個雪山王國中，~~國中~~，曾~~國中~~，國中 國中 國中，曾~~國中~~南亞地區的發展產生重要影響；它又~~是~~；它又是~~是~~；它又；它~~是~~；它~~是~~；它~~是~~；它~~是~~全國的影響舉足輕重。

在尼泊爾兩千多年的歷史發展過程中，曾經出現了盛極一時的李查維和克拉底王朝，國勢興旺，建築、藝術流傳久遠。在抵抗英國的入侵時，更是湧現了大量可歌可泣的英雄事跡。近代以來，尼泊爾被權臣拉納家族統治了一百餘年，在內憂外患中逐漸淪為世界上最貧困的國家。獨立之後，它努力在政治、經濟、文化、外交各個方面走自己的路，試圖擺脫貧困和落後，雖然取得了不小的成績，但道路漫漫。21世紀初，尼泊爾發生了震驚世界的「王室滅門慘案」，更使這個國家步履維艱。

Nepal

ISBN 957-14-3977-0 (736)



9 789571 439778

NT. 130





尼泊爾史

雪峰之側的古老王國

洪 霞 著

尼泊爾史：雪峰之側的古老王國 / 洪霞著。——初版

一刷。——臺北市：三民，2004

面；公分——(國別史叢書)

參考書目：面

ISBN 957-14-3977-0 (平裝)

1. 尼泊爾—歷史

736.31

93001651

網路書店位址 <http://www.sanmin.com.tw>

◎ 尼 泊 爾 史
——雪峰之側的古老王國

著作人 洪霞

發行人 劉振強

著作財
產權人 三民書局股份有限公司
臺北市復興北路386號

發行所 三民書局股份有限公司
地址 / 臺北市復興北路386號
電話 / (02)25006600
郵撥 / 0009998-5

印刷所 三民書局股份有限公司
門市部 復北店 / 臺北市復興北路386號
重南店 / 臺北市重慶南路一段61號

初版一刷 2004年3月

編 號 S 730160

基本定價 貳元陸角

行政院新聞局登記證局版臺業字第〇二〇〇號

有著作權・不准侵害

ISBN 957-14-3977-0 (平裝)

自序

說起來很有意思，最初對尼泊爾有一些感性認識，是因為讀了梁羽生先生的武俠小說《冰川天女傳》，那裡面有一位像尼泊爾萬年冰川一樣美麗高潔的俠女，一位有著中尼兩國血統的尼泊爾公主。於是便順帶了解了喜馬拉雅山脈南麓還有一個高山王國尼泊爾，這個古老的國度雪峰林立，冰川密布，山河秀美，民風淳樸，充滿著神秘而迷人的色彩。

其實我對尼泊爾並不陌生。年少之時就知道西元前古代印度曾出現過一個偉大的宗教人物——佛陀。面對人世的無邊苦海，他提出了擺脫苦惱的「四諦」、「八正道」。所謂「四諦」首先乃是苦諦，即人生的本質是痛苦而不是快樂。其次是集諦，即尋找本質的苦的根源何在？佛陀認為，苦難的根源是由人自身的欲望造成的，因為欲望的不能被滿足而有了痛苦。因此，便有了滅諦，即解決痛苦的方法是消滅欲望。最後是道諦，也就是如何消滅欲望？佛陀提出了「八正道」之說，即正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。通過這八正道，人生才能消滅痛苦。雖然佛陀的理論並沒涉及到痛苦的客觀根源，但在解釋人生苦難的主觀根源上卻仍不失為真知灼見。佛陀的誕生地當然就是尼泊爾，他本是古代尼泊爾一個小國的王子嘛！對尼泊爾的了解自是因佛教而加深一層。然而，那時卻並不知曉尼泊爾與印度之間到底差異何在，也更不要說清楚尼泊爾的歷史與現在了！

真正開始了解尼泊爾是在讀研究生期間，那時我研究的課題便是英聯邦的形成。作為印度的一個鄰國，尼泊爾也不可避免地進入英帝國的勢力範圍，於是開始閱讀有關尼泊爾的史書，讀到了曾令英軍敬佩不已的對手——廓爾喀士兵，讀到了無數可歌可泣的英雄事蹟。不過直到這時，也仍然認為現在的尼泊爾只是一個落後得近乎停滯的小

國家，它的困難無法在短期內解決，它也不可能在國際舞臺上扮演重要角色。可就在 2001 年初夏時節，尼泊爾卻發生了震驚世界的「王室滅門血案」，雪山王國一下子引起了全世界的關注。對王室悲劇的惋惜與哀痛之情，對悲劇背後的宗教與外交背景的反思，對本已被貧困所折磨的古國未來走向的迷惘，成為當時一切關注尼泊爾局勢的人們所關注的焦點。恰在此時，三民書局有意出版一本關於尼泊爾的史書，於是欣然提筆，願向讀者介紹雪峰之側的古老王國的山川地貌、風俗民情、歷史發展、英雄業績以及所遇困境等等。

關於尼泊爾，我認為首先應該明確的是，尼泊爾雖然和印度有著千絲萬縷的聯繫，但是它絕不同於從印度中分離出來的巴基斯坦與孟加拉，在大部分時間內，它不是印度的一個部分而是獨立發展的。早在西元前，尼泊爾就已經建立起統一的王國，先後歷經奠定尼泊爾文化基礎的克拉底王朝、開疆拓土的李查維王朝、盛極一時的馬拉王朝、外患頻仍的沙阿王朝以及黑暗的拉納家族的統治，而後沙阿王朝再次復興。可以說，尼泊爾也是個具有兩千多年歷史的文明古國，雖然也曾經歷過分裂與動盪，但是該國還是在大多數時間內保持為一個統一的政權。這與印度幾千年來只不過是一個地理名詞而無真正的統一是完全不一樣的。在周邊皆為大國的喜馬拉雅山麓中段，尼泊爾王國能夠長久地持續下去，實在是個奇蹟！正因為有這樣的歷史發展，尼泊爾的社會與文化才具有自身的連續性，而絕不是周邊優勢文明的翻版。

也正因為有這樣一個特點，尼泊爾才能夠在兩千餘年的歷史發展中保持著一種相對和諧穩定的局面，沒有因為宗教、民族的多樣性而發生危及國家安全的衝突。它有三十多個民族，數十種語言，卻懂得民族間的寬容與尊重，從未發生過類似於印巴分治那樣導致生靈塗炭的爭端；它是佛教的發源地，卻引進了後來成為國教的印度教，兩大宗教倒也相安無事，尼泊爾人甚至可以同時信奉印度教和佛教。多種文化的和諧共處，構成了尼泊爾最為寶貴的財富。它的極富特色的建築藝術，它的眾多宗教聖地，它的絢麗多姿的節慶活動，無不是個各

族人民共同創造的，也成為今天尼泊爾最為吸引人之處！今天的尼泊爾正是利用它獨具特色的雪山和民族風情，吸引著來自世界各地的觀光客。可以說，尼泊爾有的不僅僅是自然風光，還有兩千多年歷史積澱下來的獨特文化。

然而，作為一個地處封閉環境中的古國，尼泊爾和世界上很多國家一樣，也有許多不利因素。它境內雪山連綿不絕，雖然為其旅遊業提供了得天獨厚的條件，但也帶來了交通不便、資源稀少、農業基礎薄弱等困境。更為重要的是，長期的閉關自守以及依靠大國的外交政策，特別是拉納家族長達百年的獨裁和愚民政策，造成了尼泊爾與國際脫節久遠，工業無法起步，教育極端落後，醫療無從談起，成為世界上最落後的國家之一。第二次世界大戰之後，尼泊爾推翻了拉納家族，重新恢復了沙阿王室的榮光，開始了爭取民主、擺脫貧困的道路。可是，積貧積弱豈是一時半刻所能解決的！半個世紀過去了，尼泊爾的民主政治不過剛剛起步，外交上亦是唯印度馬首是瞻，貧困更是它揮之不去的陰影。及至王室血案發生，尼泊爾國內政局動盪，外交局勢微妙，反政府勢力加劇，所有這一切都表明，古老的雪山王國何去何從令人堪憂……。

尼泊爾不是個人人都了解的國家，雖然它不乏迷人之處；而我想通過這本書讓讀者了解的，正是尼泊爾的全方位面貌，感謝三民書局給了我這個機會！由於資料和自身水平有限，書中缺陷在所難免，敬請讀者諒解與指正！

洪霞

2004年1月於南京

尼泊爾史

雪峰之側的古老王國

目次

自序

前言 1

第 I 篇 古代 9

第一章 雪山之國 11

第一節 劍劈出來的山谷 11

第二節 多民族的國度 15

第三節 「節日之邦」——尼泊爾風俗 20

第二章 古代尼泊爾 37

第一節 文殊師利——創建尼泊爾 37

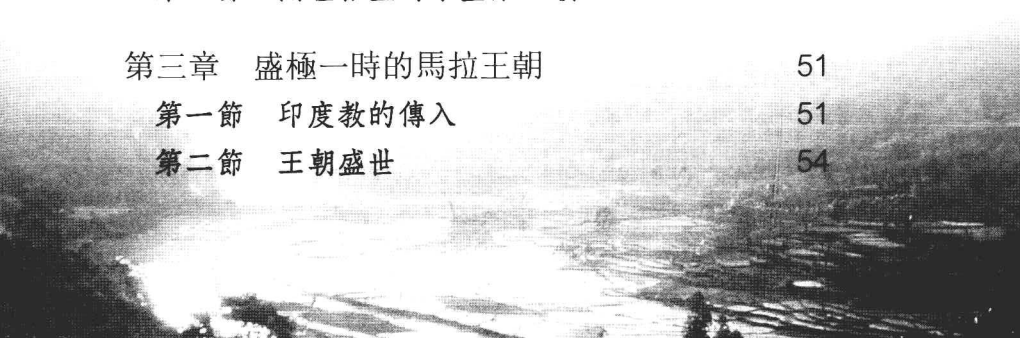
第二節 佛陀誕生之地 39

第三節 開疆拓土的李查維王朝 44

第三章 盛極一時的馬拉王朝 51

第一節 印度教的傳入 51

第二節 王朝盛世 54



第三節	三足鼎立	56
第四節	國勢衰微	60
第II篇	近代	63
第四章	外患頻仍的沙阿王朝	65
第一節	「尼泊爾命運的締造者」	65
第二節	「受尊敬的對手」——英尼之戰	70
第三節	拉納家族的統治	78
第四節	「永久和平」——走向獨立	87
第五章	今日尼泊爾	93
第一節	君主立憲——古國新貌	93
第二節	擺脫貧困——經濟發展政策	101
第三節	向落後挑戰的社會政策	108
第四節	「亞洲的瑞士」	114
第五節	不結盟運動的倡導者	124
第六節	血濺王宮——王國何去何從？	131
後記		143
附錄		147
大事年表		149
中外名詞對照表		151
參考書目		154



前言

喜馬拉雅山景色優美，無論是暴雪飄飛還是斜陽夕照，總是給人以無限悠遠的遐想、神祕莫測的靈感。在這座世界最高山脈南側的腳下，是被稱為「雪山之國」的尼泊爾。尼泊爾，人們除了知道它是南亞一個風景優美的小國外，對之了解甚少。對於大多數人而言，它就像喜馬拉雅山一樣冰川密布、遠離塵囂，充滿了奇幻的色彩。而其實，這個國家的歷史源遠流長，文化瑰麗多彩，它所擁有的不僅僅是雪山。

尼泊爾全稱為尼泊爾王國 (The Kingdom of Nepal)。它是南亞的內陸國家，東面與錫金相連，南面和西面與印度交界；北以喜馬拉雅山脈為界與西藏接壤。面積 147,181 平方公里，東南至西北長約 800 公里，南北寬約 140~240 公里。境內有世界最崎嶇險峻的高山地帶，地勢險峻，峰巒疊嶂，海拔 1,000 公尺以上的地區占全國總面積的一半以上，7,600 公尺以上的高峰達五十多座，有「高山王國」之稱。打開亞洲或南亞的地圖，乍看起來，尼泊爾似乎是個小國，其實它的領土比歐洲的希臘、保加利亞或捷克斯洛伐克三國中的任何一個都要大；它的面積大約相當於荷蘭、比利時、丹麥和瑞士四國的總和。

尼泊爾是中國的親密友好鄰邦，自古以來就與中國關係密切。在中國的古代文獻上有很多關於尼泊爾的記載，不過這些記載對尼泊爾

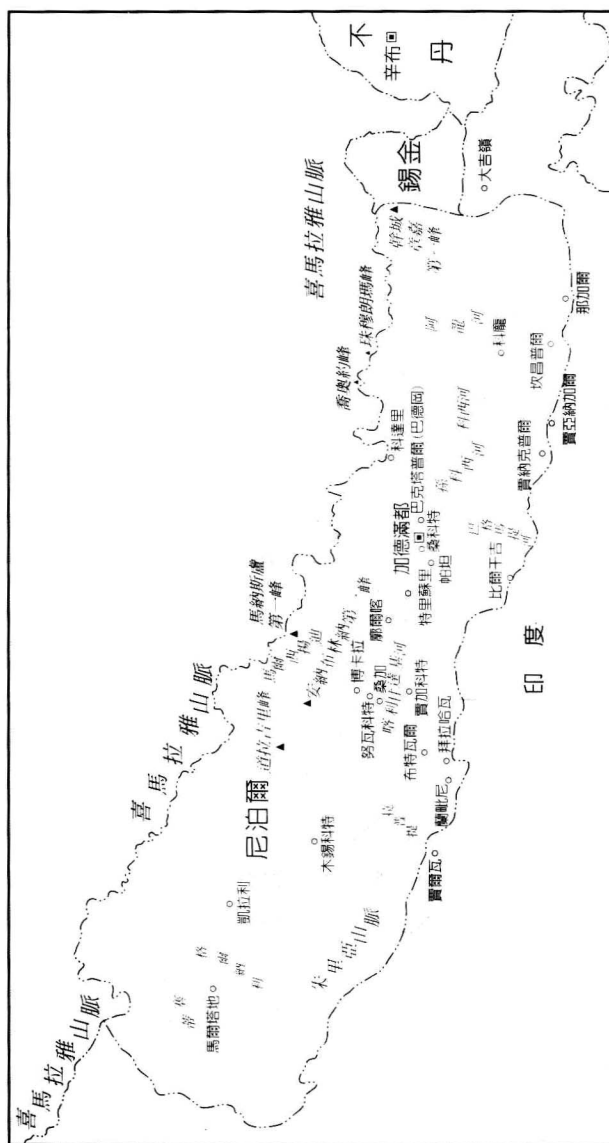


圖 1：尼泊爾簡圖

使用的名稱很不統一，有時稱「泥波羅」，有時稱「劫比羅伐率堵」或「迦毗羅衛」，有時稱「蘭毗尼」，到明朝時稱「尼八剌」，到清朝時則稱「廓爾喀」。

關於「尼泊爾」一詞的來源，有各種不同的解釋。一種說法認為這個詞來自藏語。因為在藏語中，「尼」這個詞的意思是「家」，而「泊爾」一詞的意思是「羊毛」，由於尼泊爾過去盛產羊毛和毛紡品，所以就逐漸被稱為「羊毛之國」，即「尼泊爾」了。另有一種說法認為，由於尼泊爾處於中國和印度兩個大國之間，所以取得了現在的這個名稱。因為在尼瓦爾語裡，「尼」的意思是「中間的」，「泊」的意思是國家，所以「尼泊」的意思就是「中間的國家」，而「尼泊爾」就是由「尼泊」這個詞演化而來。

尼泊爾境內由南至北有四個連續的自然地理帶：沿印、尼邊界的德萊平原、朱里亞丘陵和丘陵以北的內德萊區、中部山區及大喜馬拉雅山脈。山地約占全國總面積的 80%，平原和谷地約占 20%，森林約占全國總面積的三分之一，主要分布在中部山區和南部平原地區。德萊平原地勢低平（海拔大約是 180~360 公尺）、土壤肥沃，是恆河平原的北部延伸，寬約 26~32 公里。平原南部為農業區，與山脈丘陵交接處多沼澤和森林。人口稀少的朱里亞丘陵和內德萊區地勢升高，與崎嶇的默哈帕勒德山脈（海拔約 600~910 公尺）相接；山間盆地則多森林。位於默哈帕勒德山脈與大喜馬拉雅山脈之間的中部山區有一系列高度為 2,400~4,300 公尺的複雜山系，其間有加德滿都和博卡拉兩個平坦谷地，巴格馬提河和塞蒂河分別從這裡流過。大喜馬拉雅山脈高 4,300~8,800 公尺，區內有數座世界最高峰——珠穆朗瑪峰、幹城章嘉第一峰、馬卡魯第一峰、喬奧約峰、道拉吉里第一峰、馬納斯盧第一峰和安納布林納第一峰——高度均超過 8,400 公尺；其中珠穆朗瑪峰（8,848.13 公尺）為世界第一高峰。在尼泊爾北部的雪峰峽谷之中，不斷傳來雪人行蹤的奇聞，更增添了尼泊爾的奇幻色彩。戈西、那拉雅尼（根德格）、格爾納利三條河向南流經喜馬拉雅山脈的橫谷，

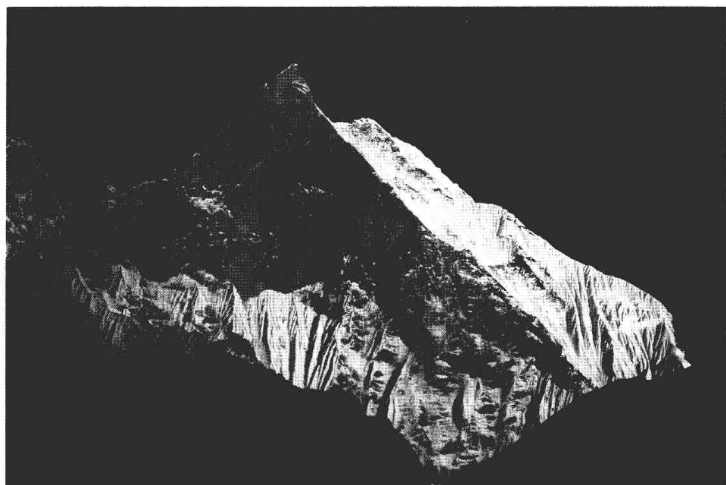


圖 2：尼泊爾地勢險峻

它們均為尼泊爾的主要河流，水力發電資源豐富。

尼泊爾境內的氣候變化多樣，德萊平原為亞熱帶季風氣候，大喜馬拉雅山脈屬高山氣候。德萊平原東部年降水量為 1,800~1,900 公釐，尼泊爾西部地區則為 760~890 公釐。德萊平原低地在季風季節（7~10 月中旬）時有嚴重洪災。德萊地區南部的冬季（11~3 月）平均氣溫為 19°C，山間盆地則為 13°C。兩地的夏季（4~6 月）平均溫度分別為 28°C 和 21°C。

尼泊爾主要的自然資源之一是森林，約占國土面積的六分之一。正如尼泊爾諺語所說：「森林是綠色的金子」，林區可以為人們提供珍貴的木材、薪柴和草藥。海拔最低處為熱帶潮濕落葉林，有虎、豹、鹿、猴和少數印度犀牛出沒。海拔 1,200 公尺以上的森林為常綠落葉林（有橡樹、楓樹和木蘭），喜馬拉雅山中部山坡偶有豹和熊出沒。海拔 3,050~3,650 公尺之間為針葉林，林中有野兔、鹿、羚羊和小型食肉動物。再高的地區則為生長杜鵑花和檜木的次高山和高山草原，其間有麝和野羊等動物。

尼泊爾全國劃分為十四個專區和七十五個發展縣。首都加德滿都

人口稠密，是全國的政治、經濟和文化中心。

尼泊爾人口約為二千萬。每平方公里的人口密度為 122 人。出生率為 42‰，死亡率為 17‰，人口自然增長率為 25‰，超過世界與亞洲的平均值，是個高出生率和高死亡率的國家。境內人口分布不均，有 62% 的居民分布在北部山區和加德滿都谷地，每平方公里平均達六百五十多人；38% 分布在德萊平原地區，人口密度也較大。在西北部高山乾旱區人煙稀少，海拔 4,000 公尺以上的區域，沒有固定居民。尼泊爾全國 93% 的人口生活在農村和小城鎮。城市人口僅占 7%。加德滿都人口占全國城市人口的一半。主要民族有尼泊爾族、尼瓦爾族、塔芒族、馬嘉族、古隆族、克拉底族（包括拉伊族和林布族）、塔魯族、謝爾巴族、孔瓦爾族、塔卡利族、切彭格族和洛米族等等。

尼泊爾由於地理封閉和多年來的自我孤立，是世界上最不發達的國家之一，人均國民生產總值居世界最低之列。其經濟屬市場經濟，以農業為主；經濟的發展得到了中國、印度、德國、美國、加拿大、瑞士和跨國機構的大量援助。

尼泊爾是個農業國，國民經濟以農業為主，農業產值約占國民經濟總產值的 70%，農業人口占全國人口的 90% 以上。可耕地約占土地總面積的五分之一，農業生產率極低。糧食生產在尼泊爾農業中占很重要的地位。目前，糧食種植面積約占總耕地面積的 95%，達二百一十八萬多公頃。糧食連年喜獲豐收，使尼泊爾糧食不僅能滿足自己需要，而且有部分餘糧出口。糧食作物主要有水稻、小麥、玉米、小米和馬鈴薯等。經濟作物主要有黃麻、油菜、煙草、甘蔗和茶葉等，近年來不斷擴大種植面積，並獲得較大幅度的增產。尼泊爾在農業上雖然能夠自給自足，但該國由於各地自然條件差異極大，交通不便，兼之社會階層差異大、剝削嚴重，所以各地區在食物的供需方面嚴重失調。

園藝種植主要在中部河谷地帶，特別在城市集中的加德滿都谷地，果園遍地都是，種有各種熱帶、亞熱帶果木，主要有香甜的芒果和小

香蕉，也種有一些酸果，如橙、檸檬、櫻桃、李子等。菜圃生產在中部谷地也較普遍。畜牧業在尼泊爾經濟中地位僅次於耕作業。牲畜、羊毛和皮革是尼泊爾重要的出口物資，也是國內手工業的重要原料。林業也是一個重要行業。原木砍伐以硬木為主，大多用做燃料；尼泊爾的大部分能源消耗來自木材。普遍以林木作燃料造成了嚴重的森林破壞和土壤侵蝕。目前，在全國已經設有十多個專供種植樹用的樹苗培植場。

此外，尼泊爾氣候適宜，河湖水源充足，為淡水漁業的發展提供了有利條件，現全國有養魚場出售魚苗。

尼泊爾的工業仍處在發展之中，工業產值不到國民生產總值的十分之一，雇用了不到人口 1% 的勞動力。政府提倡製造業使用國內原料，主要製成品包括棉製服裝、磚瓦、紙、建材和加工食品。籃子、食用油和棉布等傳統產品由家庭工業生產。最大的出口產品是地毯（占出口總額的 51%）和服裝（占出口總額的 22%）。現在，旅遊業正成為越來越重要的外匯來源。從 1990 年代起，旅遊收入超過服裝業而躍居為僅次於地毯業的第二大創匯產業。目前每年大約有二、三十萬名外

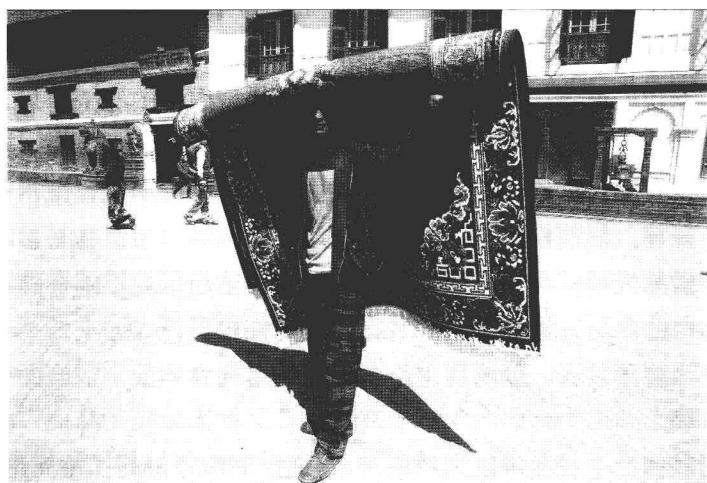


圖 3：尼泊爾的地毯業相當知名

國遊客，年收入約為一·六億美元。然而，旅遊設施並不充足，加德滿都谷地是全國唯一建有必要旅遊設施的地區。尼泊爾的電力大多靠水力發電，全國人均用電量遠遠滯後於亞洲其他大多數國家，甚至城市用電也受到嚴格限制。

尼泊爾的對外貿易被控制在印度的手中，而且印度又進一步對尼泊爾的轉口權加以限制。出口商品主要包括棉布服裝、穀物、黃麻、木材、油菜籽、酥油、馬鈴薯、草藥和皮革。進口商品則以生活用品、礦物燃料及化學品為主。

中央政府的支出（包括用於發展的支出）遠超過經常性收入，這些收入大多來自關稅和貨物稅，以及商業和個人的所得稅。經常性收入和支出之間的差額要靠外援補足，外國援助為尼泊爾政府的五年發展計劃提供了大部分資金。

尼泊爾是當今世界上唯一的印度教王國，它與宗教的關係由此可見一斑。尼泊爾境內有眾多的印度教紀念地和紀念性建築，許多節日、風俗、習慣也與印度教有關，常使人發思古之幽情。另外，尼泊爾還是佛教的誕生地，佛祖釋迦牟尼便出生在尼泊爾，大唐高僧玄奘亦曾來過尼泊爾，這更為尼泊爾的悠久文化添上濃濃的一筆。印度教徒占全國人口的 89%，佛教徒占全國人口的 5.7%，伊斯蘭教徒占 2.7%。此外，還有信奉耆那教、天主教和基督教的人。

在政治上，自 1990 年以來，尼泊爾實行君主立憲制度，國王是國家元首，通過王室的各種機構掌握全國的軍政大權。國王下面設有立法機構和諮詢機構，大臣會議（即內閣）執行政府職能。尼泊爾是不結盟運動的創始國之一。在國際交往中，尼泊爾堅決奉行獨立自主、和平與不結盟的政策，主張在和平共處五項原則的基礎上，同鄰國和世界各國建立友好關係。近年來，尼泊爾人民為維護民族獨立和建設國家事業做出了巨大的努力。

在發展的道路，尼泊爾雖然取得了巨大進步，但也遇到不少挫折。擺在這個雪山王國面前的道路可謂任重而道遠。

