

人在說謊的時候，害怕會被對方識破的心理，可能會表現在他的動作、視線，以及不經意說出的話語上，如果能夠發現這些訊息，不僅能夠了解對方的深層心理，甚至連他的性格都能夠了解。

# 心理專家 教你的 觀人術

心理研究小組 著



心理專家  
教你的  
觀人術



國家圖書館出版品預行編目資料

心理專家教你觀人術／心理研究小組主編.--初版.--

臺北縣深坑鄉：新潮社，2010.01

面： 公分.--

ISBN 978-986-167-642-5（平裝）

1. 個性 2. 性格

173.7

98023724

心理專家教你觀人術

NT\$220

心理研究小組／主編

2010年元月／初版

〈企劃〉



〔出版者〕新潮社文化事業有限公司

郵撥帳號／郵撥11803960 新潮社帳戶

（信用卡請來電 02-26642511）

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F

電話 (02) 2664-2511 \* 傳真 (02) 2662-4655 / 2664-8448

E-mail: service@xcsbook.com.tw

<http://www.xcsbook.com.tw>

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

地 址／台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電 話／(02) 8221-5697 \* 傳真 (02) 8221-5712

◎法律顧問·蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN 原著：樺旦純

ISBN 978-986-167-642-5

人在說謊的時候，害怕會被對方識破的心理，可能會表現在他的動作、視線，以及不經意說出的話語上，如果能夠發現這些訊息，不僅能夠了解對方的深層心理，甚至連他的性格都能夠了解。

# 心理專家 教你的 觀人術

心理研究小組 著





# 心理專家 教你的 觀人術

人在說謊的時候，害怕會被對方識破的心理，  
可能會表現在他的動作、視線，以及不經意說出的話語上，如果能夠發現這些訊息，  
不僅能夠了解對方的深層心理，甚至連他的性格都能夠了解。

看穿對方真心的能力，

可以成為使你的事業、戀愛、家庭，及日常人際關係順暢的強烈武器。  
本書就以性格及深層心理為主，簡單整理敘述各種「看穿對方真心的方法」。

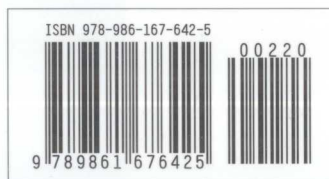
身體語言或是說話的方式、喜好等都是能夠讓我們深入了解性格的方法；

男人與女人的深層心理，

利用類型的心理分析及無意識的構造，

設計出一些小小的心理測驗。

本書從所有的角度嘗試加以探討，是一部有趣的觀人術。





雅典娜

ATHENA READING ROOM

書房



人在說謊的時候，害怕會被對方識破的心理，  
可能會表現在他的動作、視線，以及不經意說出的話語上，如果能夠發現這些訊息，  
不僅能夠了解對方的深層心理，甚至連他的性格都能夠了解。

# 心理專家 教你的 觀人術

心理研究小組 著





## 前言

伊索寓言中有這樣的故事——

有天早上，饑餓的狼聽到女人責罵孩子的聲音。「你再不停止哭泣的話，我就把你丟給狼吃哦！」聽到這番話，狼很高興地等待著。但是到了傍晚時，原先責罵孩子的女人卻傳出哄孩子的聲音。「如果狼來的話，我就把狼殺死！」狼餓著肚子，心懷怨恨地說道：「人類說是一回事，做是一回事！」最後忿忿然地離去。

也許這只是一個單純的笑話，但是請你回頭想想。有時你對上司的「我對你有很大的期望哦！」或者是異性所說的一句「喜歡」，到底是客套話還是真心話，當時根本無法瞭解。有沒有因此而遭遇失敗的經驗呢？

尤其是東方人常常會將真心話和客套話分別使用的社會。雖然尊重客套話，但是卻要推測對方的真心及隱藏的性格來加以配合。

最麻煩的就是，每一個人或多或少都會有一些複雜的性格。

我們經常會說：「那個人很認真」、「那個人太神經質了」等等。但是看似認真，

事實上也會有不負責的一面；看似神經質，但是卻也有豪爽的一面。換句話說，我們所瞭解的只是個人的某一面而已。

所有人的性格會因判斷者的看法，以及與對方的關係而有所不同。對交往中的男性特別溫柔、順從的女性，可能卻是公司同事認為愛嫉妒、任性的人。像這樣的例子還真是屢見不鮮。

也就是說，在我們的深層心理有一種壓抑的慾望，因此會用「說謊」、「說出違背真心的話」、「不知道為什麼總是非常討厭某個人」的方式表現出來。

所以要能夠完全瞭解對方的內心深處，來預測他的行動，的確是很困難的。

不過實際上，還是會在某處表現出隱藏的真心。例如人在說謊的時候，害怕會被對方識破的心理，可能會表現在他的動作、視線以及不經意說出的話語上，如果能夠發現這些訊息，不僅能夠瞭解對方的深層心理，甚至連他的性格都能夠瞭解。

看穿對方真心的能力，可以成爲使你的事業、戀愛、家庭及日常人際關係順暢的強烈武器。

本書就以性格及深層心理爲主，簡單整理敘述各種「看穿對方真心的方法」。

身體語言或是說話的方式、喜好等都是能夠讓我們深入瞭解性格的方法；男人與女

人的深層心理；利用類型的心理分析及無意識的構造；一些小小的心理測驗。從所有的角度嘗試探討。

此外，要瞭解人心，首先必須要深入瞭解自己。

自己真正的性格是什麼呢？別人如何看待自己？自己的魅力在何處呢？該如何活用自己的優、缺點呢？瞭解他人的心理，並且客觀地與自己對照，就能夠發現以往從未察覺到的另一個自己。

如果本書能成爲使你人生更美好的啓示，則感幸甚。

# 目錄

## 前言 7

## 1 章

### 不經意的動作就可以看穿真心

——如果出現這樣的舉止，就表示心意已決！

答案是「YES」或是「NO」呢？——商談對象內心的答案是什麼？

這個動作之前到底發生了什麼事情？

心裡猶豫時的訊息 24

從NO轉換為YES之際的心情 25

「不得不來見你」 28

「腳」能夠傳達拒絕 29

真的是「喜歡」還是「討厭」呢？——他（她）對你的心意如何？

個性相合的人觀點也會一致的心理 31

- 「喜歡」會產生意想不到的行為 33
- 如果是戀人的話，會以「畫圓」的方式靠近！ 36
- 不要隨便闖入「防衛區」 37
- 測量對方好感的身體接觸測驗 38
- 「友情」的表現方式 41
- 內心是「善意」還是「惡意」——上司在意的言行是什麼？** 43
- 要注意！自卑感會變成惡意…… 43
- 「最近想要接近你的人」的真心 45
- 表明我是中立者的訊息 48
- 「瞳孔小的人心地很壞」是真的嗎？ 50
- 表達情感的沉默語言 52
- 這句話是「真實」還是「謊言」——例如，戀人的一句話？** 54
- 男人在這個時候謊言會被揭穿！ 54
- 爲什麼女人說謊時很難看穿呢？ 57
- 女人的話說得流利，可要特別小心！ 59

## 2 章

隱藏在「語言表情」中的事實…… 60

在真實之中摻雜謊言時…… 62

內心是「堅強」還是「軟弱」——交涉的對象心情如何？ 64

軟弱的對象會將目光移開？ 64

失去氣力時視線的變化 66

倔強者的「指定席」在這裡！ 67

利用點頭的方式，讓對方在不知不覺中態度軟化 71

聽話的方式也能表現出真心！ 73

### 探索隱藏性格的小小測驗

——任何的心理防衛都有鬆懈的瞬間！

打擊原則……——找出對方弱點在何處？ 78

男人爲何執著於原則？ 78

女人無法抵擋這樣的打擊 81

約會的鐵則是「創造兩人的現實」 83

牢騷較多的人容易掌控嗎？ 84

充滿自信的談話也會有弱點…… 86

**稍微觀察一下喜好——誠實或不誠實 89**

女人的臉表現在皮包上 89

從「無法丟掉的東西」來看男人的將來性 91

在食物上的喜好是容易改變？還是非常執著呢？ 93

欲望越深的人，在吃法上越會表現出特徵！ 95

**不經意地做個測驗看看……——他（她）容易掌控嗎？ 97**

首先要找出「不會被拒絕的邀請方式」 97

由動物測驗看穿真正想做的事 99

驚人的性格…… 101

「容易掌控」會反應在睡姿上嗎？ 102

反過來利用心理構造 104

**只是應邀參加酒席……——是否會發現意外之處呢？ 106**

「不能保守秘密的人」 106



「在異性關係上不會引起糾紛」 109

「孤獨寂寞者」 110

「爲什麼不讓我親近呢？」 112

「我的心不會敞開」 114

玩一玩「顏色遊戲」……—相合性好？或不好？ 116

討厭的顏色反映心路歷程 116

表裡不同的人經常使用何種顏色 118

探討兩種喜歡的顏色…… 119

特別容易感情用事的人…… 122

能不能笑一下……—警戒心高？還是低呢？ 125

吝嗇家與浪費家的笑容完全不同！ 125

解開「表情之謎」 127

安心表現在臉的右側，警戒表現在臉的左側 129

瞭解到「原來是這樣的人！」 130