

Mom is the best teacher for children

妈妈是孩子最好的老师

冠诚◎编著



良好的家庭教育、潜移默化的示范作用，对孩子的成长至关重要

在孩子的成长道路上，学习成绩固然重要，但更重要的是意志品质的培养，是自立、自主、自信。

妈妈是伙伴，妈妈是老师，妈妈是孩子的引路人。

养人容易育人难，当个好妈妈胜过好老师。

当孩子的知心好老师，让孩子做你的贴心小棉袄。

天津科学技术出版社

妈妈是孩子最好的老师



作为母亲，你有没有对自己养育出来的孩子颇有微词？有没有觉得现在的孩子不懂得感恩？

孩子的成功很大程度上来自母亲充满智慧的养育。善意引导，正确教育，深度启发，文明共处，身兼好妈妈与好老师，培养出了了不起的孩子。

上架建议：家庭教育

ISBN 978-7-5306-5155-1



9 787530 851531 >

定价：28.00元

前 言

人，生活在世界上，所受的教育是多元化、多形式、多样性的，而非单一性、局限性的。但母亲教育对任何人都是基本的、不可缺少的教育。母亲教育既是一种必要的教育形式，同时又是必不可少的一种教育内容。就教育形式而言，母亲对孩子的教育无处不在，无时不在，这种教育从胎儿时期就开始了。母亲教育同其他教育不同，是任何人不能替代的特殊教育。

但我国目前的母亲教育总体现状令人担忧，很多作为教育者的母亲不能成为良好的、合格的教育者。孩子的心理障碍、情感缺欠、人格扭曲等问题，很多源于家庭中母爱的扭曲和教育不得法。母亲“爱河泛滥”，对孩子投入的关怀过度，也就是所谓的“溺爱”，往往是孩子出现心理障碍的首要根源。有调查显示，29.6%的家庭存在关爱过度现象，其中有70%的妈妈承认自己对孩子有一定程度的溺爱和娇惯。令人思考的是，许多母亲一方面溺爱孩子，一方面又对自己教育出来的孩子颇有微词，同时也承认自己的教育失误，84%的母亲认为现在的孩子不懂得感恩，59%的母亲认为出现这种现象的主要原因是溺爱。

爱的方式有很多种，但是过分的爱护或许就变成了溺爱。实际上，溺爱并非“爱”，而是一种剥夺，孩子在处处受到家人呵护的同时，也丧失了自信和自理能力的培养，当问题真正出现在面前的时候，孩子往往

会不知所措甚至表现得软弱无能，这种问题在男孩身上尤其明显。在独生子女家庭占多数的当代社会，个别家庭中儿子与母亲的关系过于亲密，由此引发了“恋母情结”。心理专家表示，“恋母情结”是错误家教和母亲对儿子溺爱的直接产物，这种教育方式不仅会衍生出不正常的母子关系，严重的甚至会影响男孩的个性发展。弗洛伊德曾说过“过分恋子易诱发‘恋母情结’”，孩子们出现“恋母情结”，根本原因在于父母对待孩子的态度和养育方式上。这些孩子通常有喜欢依赖年龄比他们大的人的共同特征，并且多数在同龄人中显得孤僻不合群，缺乏男孩子的阳刚之气等。

除此之外，在母亲溺爱教育下成长的孩子，还容易养成以自我为中心、骄傲自满、目中无人的顽劣性格。这类孩子难以为他人着想，以引起他人的注意为荣，任性自私，缺乏同情心，过分在意自己的感受，而对他人冷漠无情。

现在，越来越多的母亲在家庭教育中占据主导地位，然而如何对孩子施以正确的教育引导却日渐成为新的关注话题。许多父亲忙于工作，母亲便一手掌握教育大权。殊不知，这样最易导致教育失衡。父爱与母爱在家庭教育中同等重要，母亲不能“一手遮天”，事无巨细的将孩子全部“控”在手心里，而是应该留给父亲适当的教育空间，留给孩子独立思考行动的机会。对孩子一时的放纵，可能成为其将来任性妄为的导火线，宽容与溺爱的尺度往往难以合理拿捏，本书给广大处于困惑中的妈妈一个良好的指导，当个慈爱而不失严格的妈妈并非难事，从而正确发挥妈妈的作用，当好孩子人生道路上的首任并合格的好老师。

目 录



做事就得一鼓作气，不能拖拉 / 102

言而有信，培养孩子信守诺言 / 104

勇于承担责任，不要找借口 / 106

克服自卑，从娃娃抓起 / 108

孩子，一定要坚强 / 111

孩子，不要嫉妒别的小朋友 / 114

第五章 好妈妈教孩子轻松学习 / 117

鼓励孩子多多提问 / 119

学习的兴趣需要刺激 / 121

为孩子的创造力插上翅膀 / 123

提前预习会让学习更省力 / 126

温故而知新，捡了芝麻不能丢西瓜 / 128

和孩子一起写读书笔记 / 131

培养孩子自主学习的习惯 / 133

孩子读什么书需要你把关 / 136

认真对待孩子的提问 / 139

做出一道难题就夸他 / 141

你懂语言的暗示力量吗 / 143

学会说些善意的谎言 / 146

让孩子养成写日记的好习惯 / 148

第六章 好妈妈一定不能这样 / 151

错误一：大庭广众之下给孩子难堪 / 153

错误二：高高在上的和孩子说话 / 155

错误三：批评就要“暴风骤雨” / 157

错误四：在孩子失败时火上浇油 / 160

错误五：听取一面之词就动口 / 162



- 错误六：偷看孩子的日记 / 164
- 错误七：常把“都是为了你好”挂在嘴边 / 166
- 错误八：你敢不听话？打！ / 169
- 错误九：工作不顺，拿孩子出气 / 171
- 错误十：把孩子的一切都包揽下来 / 173
- 错误十一：宽容等于纵容 / 176
- 错误十二：限制等于专制 / 178
- 错误十三：离他远点，他是坏孩子！ / 181
- 错误十四：打击的话轻易说出口 / 183
- 错误十五：“你和你爸一个德行！” / 184

第七章 妈妈说给孩子最有用的话 / 187

- 孩子，不要以貌取人 / 189
- 孩子，妈妈相信你！ / 191
- 孩子，按自己的想法去解决问题 / 193
- 你能行，没有什么能难得倒你！ / 196
- 努力去做一个有爱心的人 / 199
- 正确看待得失，保持一种良好的心态 / 201
- 正确对待别人的嘲笑和金钱 / 204
- 自己的事情自己做好选择 / 207
- 宽容待人，学会原谅别人 / 209
- 继续保持你的优点并发扬光大 / 212
- 孩子，你要做时间的主人 / 214

第八章 爸爸和妈妈一起教孩子 / 217

- 让孩子更爱爸爸，该怎么办？ / 219
- 爸爸的包容是爱孩子的第一课 / 222
- 爸爸要做孩子文明的使者 / 224


- 教孩子学会分享 / 226
- 爸爸能让孩子自信起来 / 228
- 奖励物质，不如全家一起出去玩 / 230
- 爸爸这样，孩子更会体谅妈妈 / 232
- 别在教育孩子的问题上推诿责任 / 234
- 全家人一起动手做家务 / 237
- 合理分工，你教动手我教文 / 239
- 别拿孩子当筹码 / 241
- 把性教育当做礼物送给长大的孩子 / 244



1

第一章

母亲是孩子人生的总设计师





信任，同时也有利于发现孩子的长处和优点。妈妈看到孩子的一点点进步就肯定他鼓励他，耐心引导他，以实际行动支持他。这样，孩子就会把自己的优点发扬光大。

尊重孩子，维护孩子的尊严

孩子也是有尊严的，妈妈要学会尊重孩子。当孩子犯错时，妈妈不要在别人面前训斥、指责孩子，要给孩子留一份尊严。最明智的做法是，找个适当的时机和孩子沟通，尽可能地用积极的方法，鼓励、提醒孩子，让孩子自觉的朝家长预期的方向发展。当孩子遇到困难时，妈妈不要打击孩子的积极性，应鼓励孩子挑战自我，增强自信。

适当地对孩子进行挫败感训练

妈妈要从小培养孩子的挫败感，这样有利于孩子在挫折与失败面前更好地调整自己的心态。现在的孩子从小养尊处优，家里几个大人围着一个小孩转，一遇见困难就有大人去解决，孩子从小就没什么机会独立去面对困难，以致造成孩子心理承受力的脆弱，独立面对困难时就变得手足无措，无所适从。日本的孩子走路摔倒时，父母从不去扶他起来，为的就是从小培养孩子面对困难的能力，让孩子变得有韧性。

多与孩子交流和沟通

妈妈要注重与孩子的交流，了解孩子生活和学习的氛围，了解孩子与人相处的能力等。只有这样，才能有效地帮助孩子改正缺点、克服困难、掌握良好的学习方法，有利于提高孩子的学习效率和及时更正他的不良习惯和品行。很多孩子每天放学回家，都会把在班上的一些事情讲给妈妈听，妈妈要通过评判孩子所讲的事情让孩子知道什么是美与丑、对于错。如果孩子喜欢上某一个歌星或影星，妈妈要和他一起收看有关的节目，并且加以分析，同时要告诉他，只能喜欢，不能盲目崇拜。

教孩子学会宽容和理解

独生子女家庭的孩子容易以自我为中心，受不了任何打击和委屈。这也是许多花季悲剧产生的原因。孩子在与别人相处的过程中，经常会发生矛盾，这时，妈妈应告诉他要学会宽容。当然，也不能一味的忍让，对方有错误要明确指出，然后告诉他“我不计较，我们还是好朋友”，这样一来，孩子就会形成大大咧咧的性格。这种性格会使孩子在以后深受朋友们的喜爱。

多给孩子充充电

有益的阅读是孩子成长过程中的一种营养注入，好习惯的养成对孩子一生有益。因此，妈妈在有空的时候别忘了多带孩子去书店转转。当然，并不是每次去都要买书，而是要利用去书店的机会，增加和孩子一起读书的时间，要让孩子知道读书不仅仅可以获得知识，还应该是一种自觉的行为习惯。

如果妈妈们掌握了正确的教育方法，那么，教育起孩子来就显得游刃有余了。

妈妈和孩子的感情更亲密

.....

俗话说：“儿行千里母担忧”。妈妈与孩子之间有着血缘关系，每一个妈妈都爱自己的孩子，这是人的天性。特别是现在很多的家庭都只有一个孩子，孩子就成了妈妈的掌上明珠。妈妈无微不至地关怀、体贴、照顾，对培养孩子纯洁的心灵、高尚的情操、坚强的意志以及良好的行为习惯是非常有利的。然而，要让孩子健康地成长，光有母亲爱孩子的



情感基础还不行，还必须要培养孩子爱母亲的情感。试想，一个人连自己的妈妈都不爱，怎么可能会去爱别人呢？所以，作为母亲必须从小培养孩子爱父母的情感，这是孩子所有情感的基础。那么，怎样才能培养孩子具有爱父母的情感呢？

妈妈要身体力行，为孩子树立美好的形象

小孩子的可塑性很强，并且有一定的模仿能力。妈妈和孩子朝夕相处，妈妈的一言一行都会在孩子幼小的心灵上留下难以磨灭的痕迹，使他们终身难忘。所以有人说：“孩子是家长的翻版。”妈妈要孩子爱自己，就必须在言行上起到示范作用，用自己美好的形象去感染孩子、熏陶孩子。例如，在天冷时，妈妈可以说：“宝贝！天凉了，你冷吗？”在孩子做作业时，妈妈可以说：“孩子，妈妈为你准备一杯热饮料，趁热喝了吧！”此外，妈妈还可以时常询问孩子在学校里的学习状况等等。

妈妈要时时、处处对孩子表达自己爱的情感

作为母亲，在生活上要关心、体贴孩子；在学习上要鼓励孩子积极向上；在品德上要严格要求孩子。在经济条件允许的情况下，妈妈对于孩子的一些健康、合理的精神需要，应尽量给予满足，如买课外书、玩具、参观、游览等，让孩子感受到母亲对他的爱。同时，对孩子的优点，妈妈应适当地进行表扬；对孩子的缺点或错误要进行具体分析，然后采用正确的方法予以矫正。如孩子是好心干坏事（想帮妈妈洗碗，却不小心打碎了碗），是由于好奇心进行了破坏（由于想探索玩具的秘密，不料弄坏了玩具），还是明知故犯等，不同情况要采取不同的教育方法。妈妈这样做，在孩子的潜意识里面会认识到，母亲是很关心他的，是与他站在同一立场上的。这样，孩子就会逐步增强爱母亲的情感。最不可行的就是，在孩子犯错后，妈妈不问青红皂白，一概责骂、训斥甚至棒打。这样简单粗暴的教育方法，时间长了会造成孩子对母亲的仇视与记恨。母子对立怎么可能培养出孩子爱母亲的情感呢？

教育引导孩子以行动表达对母亲的爱

除了让孩子具有爱母亲的情感外，母亲还要引导孩子以行动来表达自己的爱。对低年级的孩子，家长可以从以下三个方面引导：

第一，培养孩子对家长有礼貌

孩子对妈妈有礼貌是孩子爱妈妈的最直接的表现，也是最起码的要求。因此，在日常生活中，妈妈必须严格要求孩子：平时与家长说话要用礼貌用语；家长问话要回答；早上起床要说“爸爸、妈妈早”；上学去要与爸爸、妈妈说“再见”；晚饭后休息时要与爸爸、妈妈说“晚安”；有事出门要得到爸爸、妈妈的同意；事后回家要告诉爸爸、妈妈自己回来了；当爸爸、妈妈工作、学习、休息时不去打扰。妈妈用这样的方式来教育孩子，不久你的孩子就会养成对父母有礼貌的行为。

第二，引导孩子分担家务劳动

妈妈要让孩子参加力所能及的家务劳动。这样做不仅能培养孩子爱劳动的习惯，也能增强孩子爱父母的情感。如：爸爸烧菜没佐料，可以让孩子去买；星期天妈妈为全家人洗衣服（也包括孩子的），可以让孩子把全家人的手帕洗一洗；下雨了，让孩子把晾在外面的衣服收回家。这样做，可以让孩子懂得不能总让爸爸、妈妈关心、照顾自己，自己也要关心、体贴爸爸、妈妈，要为他们分担一些家务劳动。

第三，让孩子从小学会体贴家长

在爸爸生病的时候，妈妈可以让孩子为爸爸端汤送药；可以让孩子在爸爸床头放上一瓶鲜花，以此让爸爸得到宽慰。当孩子羡慕同伴的某一玩具、某件衣服，而妈妈因家里经济拮据而不能为他增添时，就要给孩子讲清道理，教育孩子体谅家里的困难。此外，有时间的话，家长可以经常与孩子谈谈自己在工作岗位上劳动的忙碌与辛苦，让孩子理解父母，听从父母的教导，接受父母的意见，让父母少为自己操心，安心工作。经常这样引导，孩子就会懂得体贴父母。



孩子爱父母是孩子爱人民、爱祖国的思想基础，培养孩子爱父母的情感是每位妈妈义不容辞的责任，让我们每位妈妈都来重视这项工作吧！

想想自己要当什么样的妈妈

.....

有人把家庭比做人生之海中的一艘小船，孩子凭借父母之船遮风挡雨，劈波斩浪。父母两人如能齐心协力，即使在滔天的波浪中也能维系小船的平衡，让孩子感受到安全；父母离心离德，心不往一处想，劲不往一处使，哪怕是风平浪静也可能翻船，孩子同样遭受“灭顶之灾”。因此，家庭既可以成为孩子健康成长的摇篮，也可能成为孩子的毁灭之舟。

在教育子女的问题上，妈妈是最有发言权的。因为，从孩子出生到学前，这段人生的启蒙教育大多是由妈妈来完成的。但是妈妈也有许多类型，下面作以简单分析：

期待型

期待型的妈妈不顾子女的天赋，把自己的夙愿寄托在孩子的的身上，希望着子女完全按照自己臆想的要求和标准去做，这样的妈妈对孩子往往期望值过高。倘若妈妈持有这种态度，而子女的能力不能达到妈妈的要求时，就容易使子女的意志消沉、自卑、冷淡，没有活力，缺乏自制力，个别严重的甚至造成孩子自残、自虐、自杀等行为。如果你是这种类型的妈妈，那么，你该适当的反思一下自己了，以免日后造成严重的后果。

过度保护型

过度保护型的妈妈对孩子所有事情都不放心，恐怕自己为孩子考虑的不周全，总担心自己微小的疏忽会对孩子造成伤害。虽然这类妈妈一