

◎ 德国著名哲学家黑格尔说：“每个人都是一个整体，本身就是一个世界，每个人都是一个完整的有生命的人，而不是某种孤立的性格特征的寓言式的抽象品。”

好性格帮助你成就幸福的人生

在现实生活中，我们不可能傻到割肉自痛，去适应一双并不合适的鞋子。

同样道理，你要改变的不是你的性格，

而是要改变过去对自己性格的错误认识，发掘潜能，变不足为优势，让性格成全你！

让性格成就你



Rang Xingge Chengjiunini

◎ 现在，就是现在，抛掉那些关于性格与成功的陈词滥调！

抛掉那些试图改变性格，进行自我折磨的日子！

让我们来学习怎样正确了解和评估自己的性格，将你眼中的性格缺陷变成吸引眼球的个人特点。

孙郡锴 / 编著

中国华侨出版社

Let's Change Your Personality
让性格成就你

好性格帮助你成就幸福的人生

在现实生活中，我们不可能傻到割肉自痛，去适应一双并不合适的鞋子。

同样道理，你要改变的并不是你的性格，

而是要改变过去对自己性格的错误认识，发掘潜能，变不足为优势，让性格成全你！

让性格成就你



Rang Xingge Chengjiuni

◎ 现在，就是现在，抛掉那些关于性格与成功的陈词滥调！

抛掉那些试图改变性格，进行自我折磨的日子！

让我们来学习怎样正确了解和评估自己的性格，将你眼中的性格缺陷变成吸引眼球的个人特点。

孙郡锴 / 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让性格成就你/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2008. 12

ISBN 978 - 7 - 80222 - 786 - 6

I. 让… II. 孙… III. 性格—通俗读物 IV. B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 187207 号

● 让性格成就你

编 著/孙郡锴

责任编辑/文 心

封面设计/纸衣裳书装

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 260 千字

印 刷/北京东方圣雅印刷有限公司

版 次/2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 786 - 6

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



朋友，你是否在为自己的性格而苦恼？你是否觉得因为自己的不善言辞、不擅交际而难以应付生活中复杂的人际关系？或者因为懊恼自己过于热情不计较而吃了许多哑巴亏？你是否觉得因为自己的内向性格而比外向活泼的人少了更多的晋升机会？或者因为自己的快人快语而犯了言多必失的毛病，使旁人敬而远之？

性格内向的人羡慕外向型的人交游广泛、众人簇拥，而性格外向的人羡慕内向的人事事都落得一身轻松！

于是，你认为自己的失败大部分都该归咎于你的性格。成功的人生来自完美的性格——你的身边充斥着这样的论调，你终于踏上了漫漫重塑自我之路！内向羞怯的人偏要变得八面玲珑，长袖善舞；率真冲动的人也要变得谨小慎微，理智自持……就像是马戏团里的小丑，你在生活的舞台上给自己戴上了一副似哭非哭、似笑非笑的面具。你在面具的背后压抑、叹息，别人也因为捉摸不到真实的你而不愿靠近你。结果是，你非但没有获得希望的成功，反而徒劳地日复一日地进行着自我折磨！这样的日子还要持续多久啊？！

让性格成就你

「好性格成就你成功
幸福的人生」



其实，性格不分好坏，只有不同！德国著名哲学家黑格尔说：“每个人都是一个整体，本身就是一个世界，每个人都是一个完满的有生命的人，而不是某种孤立的性格特征的寓言式的抽象品。”就如同这世界上没有真正完美无缺的事物一样，也没有哪一种性格就是笃定获得成功的完美性格，每一种性格都有缺点和长处。

我们都知道削足适履的故事：有个人买了一双漂亮的鞋子，试穿时发现鞋子小了，为了穿上鞋子，他不是去换鞋，而是将自己的后脚跟削掉一块，非要勉强塞进鞋子里。

在现实生活中，我们不可能傻到割肉自痛，去屈就一双并不合适的鞋子。同样道理，你要改变的并不是你的性格，而是要改变过去对自己性格的错误认识，发掘自我潜能，变不足为特点，让性格为你加分！

现在，就是现在，抛掉那些关于性格与成功的陈词滥调！抛掉那些试图改变性格、进行自我折磨的日子！让我们来学习怎样正确了解和评估自己的性格，怎样将你眼中的性格缺陷变成吸引眼球的个人特点，通过本书 10 章 125 小节的学习为自己加足 100 分，那么你的幸福和成就指日可待了！



目 录

第一章 了解性格才能成就自己

——了解自我为你加分

任何一个人的性格,都是一个构造独特的世界,蕴藏着极大的能量,它既可以你将你推入万丈深渊,也可以助你走向成功的彼岸。了解自己,就要认识性格,认知性格的内涵,造就积极健康的心态;就要把握命运的风帆,避开暗礁和漩涡,从而在潮起潮落的人生中“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”!

1. 只有一个独特的你	/ 2 /
2. 性格是谁都偷不走的	/ 3 /
3. 最难且最重要的是了解自己	/ 5 /
4. 发现真实的自己	/ 7 /
5. 人贵有自知之明	/ 9 /
6. 做一个掌握自己命运的人	/ 10 /
7. 做自己生命的主人	/ 11 /
8. 成为自己命运的舵手	/ 13 /
9. 为性格估一个价格	/ 14 /
10. 表达自己的真实感受	/ 18 /



第二章 性格决定成败

——发掘潜能为你加分

成功学大师卡耐基说：“如果缺乏人生定位，你就不知道自己该向着什么方向前进，就好比是一次没有目标的航行，无论如何也不能到达目的地。”但是，要想拥有正确的人生定位，首先必须正确认识自我。只有客观地认识了自我以后，才能发现自己的潜能，才能确定自己在哪个工作领域中发展，朝着哪个方向努力奋进。

-
- | | |
|--------------------------|--------|
| 11. 始终持有积极的人生态度 | / 22 / |
| 12. 不做自己的奴隶 | / 24 / |
| 13. 优柔寡断是成功的最大敌人 | / 27 / |
| 14. 严格地要求自己 | / 28 / |
| 15. 每一种性格都能成功 | / 31 / |
| 16. 发掘自己的潜能 | / 33 / |
| 17. 改掉寻找借口的坏习惯 | / 35 / |
| 18. 勇于挑战自我 | / 37 / |
| 19. 好态度意味着好结局 | / 38 / |
| 20. 做事情要脚踏实地 | / 41 / |
| 21. 像恭候成功那样恭候失败 | / 43 / |
| 22. 努力挖掘自身性格中的积极特征 | / 45 / |
| 23. 成败，就是一场意志的较量 | / 47 / |
| 24. 坚忍是解决一切困难的钥匙 | / 49 / |

第三章 优化性格,把握机遇

——优化性格为你加分

现代很多科学家认为,只要充分发挥自身的潜力,大部分人都有可能成为科学家和发明家。然而事实上,能够有所发现、有所发明、有所创造的人太少了。造成人们才能埋没有多方面的原因,而缺少优良的性格就是其中重要的一项。

25. 好性格是锤炼出来的	/ 54 /
26. 优化性格让你马到成功	/ 56 /
27. 把握时机,马上行动	/ 58 /
28. 善于抓住机遇	/ 60 /
29. 保持自己优秀的个性	/ 61 /
30. 优化性格,才能发挥潜能	/ 63 /
31. 变被动为主动	/ 65 /
32. 培养健全的性格	/ 67 /
33. 卓越的行动力	/ 69 /
34. 善待自己,珍惜生命	/ 71 /
35. 常洗脚不如常“洗脑”	/ 73 /

第四章 让性格主导你的职业生涯

——选对职业为你加分

职业心理学研究表明,性格影响着一个人对职业的适应性。不同的性格适合从事不同的职业,同时,不同职业对人的性格也有着不同要求。因此,我们在考虑或选择职业时,不仅要考虑自己的职业兴趣和职业能力,还要考虑自己的职业性格特点,考虑职业对人的性格要求,考虑性格对职业的影响,从而根据自己的性格特点选择自己最易适应的职业。

让性格成就你

「好性格成就你成功
幸福的人生」



- 36. 做自己的经纪人 / 78 /
- 37. 不同性格的职业定位 / 80 /
- 38. 让“个性”成为职业发展的最佳导航仪 / 82 /
- 39. 根据性格选择适合自己的职业 / 83 /
- 40. 性格特征与择业 / 84 /
- 41. 让每一个人都看见自己的工作 / 86 /
- 42. 用衣着展现自己的内涵 / 87 /
- 43. 塑造专业形象 / 89 /
- 44. 勇敢地担负起责任 / 92 /
- 45. 天道酬勤 / 94 /
- 46. 将兴趣和工作结合起来 / 96 /
- 47. 做自己最喜欢和最擅长的工作 / 99 /

第五章 自强自信让人受益终生

——自强自信的人生态度为你加分

美国诗人、思想家爱默生说过：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为自信而成功的。”当自强、自信成为你的生活方式，你也就已经为成功做好了准备。

-
- 48. 由自卑到自信：从转变观念开始 / 104 /
 - 49. 过有尊严的生活 / 105 /
 - 50. 你是不可替代的 / 107 /
 - 51. 懂得适时肯定自己 / 109 /
 - 52. 用自信添加成功的资本 / 111 /
 - 53. 自信是指引人生小舟航向的罗盘 / 113 /
 - 54. 告诉自己我能行 / 115 /
 - 55. 永远相信自己 / 116 /
 - 56. 满怀必胜的信念 / 118 /

57. 用胜利坚定自己的信心	/ 119 /
58. 学会自我欣赏	/ 121 /
59. 每个人都有潜力	/ 122 /
60. 自信能让潜能开花	/ 123 /
61. 执著追求,永不言败	/ 126 /

第六章 必须绕过的性格陷阱

——正视缺点为你加分

每个人都有自己的长处,也会有自己的缺点。如果对这些缺点采取视而不见的态度,那么缺点将长期存在,绝不会自动消失,而且常常会成为生活和工作中绕不过去的陷阱,使我们在追求成功与幸福的道路上举步维艰。只有正视缺点和不足,并不断加以弥补和修正,才会跳过这些陷阱,摆脱过去的阴影,自信满满地奔向梦想中的未来!

62. 人都会有弱点	/ 132 /
63. 及时为自己的性格会诊	/ 133 /
64. 性格系统中的“木桶效应”	/ 135 /
65. 性格不是简单的 1 + 1 运算	/ 136 /
66. 弄通性格复杂性的成因很有必要	/ 139 /
67. 一定要换掉那块短板	/ 142 /
68. 摆脱自卑,突出自己的长处和优点	/ 144 /
69. 别让偏执型性格毁了你	/ 145 /
70. 克服分裂型性格缺陷	/ 147 /
71. 远离依赖型性格	/ 148 /
72. 走出恐惧的阴影	/ 150 /
73. 悲观是人生最暗的深渊	/ 151 /



74. 自负害人害己 / 153 /
75. 不要轻易冲动 / 154 /

第七章 了解别人的性格,把握自己的命运

——知己知彼为你加分

个性可以看作是性格,但其实际意义又比性格要广泛。一个人表面上的个性与他内心深处的性格是相互关联的,只要不是双重人格,根据他的个性,我们就可以分析、判断这个人。假如我们很仔细地观察这个人对于一件微不足道的小事的态度,我们就可以从他极其细微的部分,看到他的全部,可以分析他内心深处的本性,所谓“管中窥豹”就是这个道理。

76. 透视人性弱点,掌控人际关系 / 158 /
77. 眼睛泄露性格的秘密 / 160 /
78. 头发与人的性格 / 162 /
79. 如何从站姿判断人的性格 / 163 /
80. 握手方式反映性格 / 164 /
81. 从谈话速度和语气看性格 / 165 /
82. 避开对方心中的“地雷” / 166 /
83. 善待你的对手 / 168 /
84. 人缘体现人的综合素质 / 170 /
85. 建立良好的人际关系 / 172 /

第八章 克服人际交往中的性格弱点

——良好的人际交往为你加分

社会心理学研究表明,那些在人际交往中颇受好评,很得人缘的人一般具有以下特点:乐观、聪明、有个性、独立性强、坦诚、有幽默感、能为他人着想、充满活力等等,当然,不是说这些特点都具备才能有好的人际交往。而那些在人际交往中不太受人欢迎的人具有以下几个特点:自私、心眼小、斤斤计较、孤傲、依赖性、自我中心、虚伪自卑、没有个性等等。有了以上的参照标准,大家就可对照自己,扬长避短。

86. 克服自卑心理	/ 176 /
87. 培养开放人格	/ 178 /
88. 抛弃唯我独尊的自大性格	/ 180 /
89. 改变过分害羞的性格	/ 182 /
90. 消除说话时的心理屏障	/ 186 /
91. 死要面子活受罪	/ 189 /
92. 不会社交的人寸步难行	/ 191 /
93. 礼貌的价值	/ 193 /
94. 朋友比金钱贵重	/ 195 /
95. 分享是一件快乐的事情	/ 197 /
96. 学会关爱他人	/ 199 /
97. 真诚付出才能获得友谊	/ 201 /
98. 感情也需要“投资”	/ 203 /
99. 用自重赢得尊重	/ 204 /
100. 理智对待非议	/ 208 /



第九章 别让性格毁了你的爱情与婚姻

——和谐的婚姻为你加分

一个幸福的家庭需要靠两个人共同维护,两个性格迥异的人携手走到一起,就应该为营造一个美满的家庭而努力。不要总想改变对方,也不要一味地迁就对方,相互接受比相互忍让更令人舒服,自然的相处比刻意的维系更会让婚姻家庭持久!

-
- 101. 大胆说出你的爱 / 214 /
 - 102. 爱情往左,婚姻向右 / 216 /
 - 103. 破译婚姻中的性格密码 / 217 /
 - 104. 性格与婚姻关系的 13 种组合 / 219 /
 - 105. 不同性格情侣的和美相处之道 / 221 /
 - 106. 对生活永远要宽容仁爱 / 225 /
 - 107. 永远不要由爱生恨 / 227 /
 - 108. 看准目标,立即行动 / 230 /
 - 109. 婚姻幸福的心态选择 / 231 /

第十章 幸福藏在性格密码中

——获得幸福为你加分

个性塑造想法,想法决定命运,你的幸福自己决定!好事业和好家庭都不会从天上掉下来,好日子更不会凭空变出来。幸福不是靠机会或命运,而是存在于每个人的性格里!基因或许是上天注定,但即使先天不足,还是可以以后天的选择,修改自己的性格密码。

-
- 110. 幸福与否在于自己的选择 / 236 /
 - 111. 告别忧虑 / 238 /

112. 正视自己的生活	241 /
113. 成功的因素	243 /
114. 保持愉悦的心态	244 /
115. 树立健康的人格	246 /
116. 笑给自己听	248 /
117. 培养自己寻找快乐的习惯	251 /
118. 快乐的钥匙掌握在自己手里	252 /
119. 直面厄运,在困境中成长	254 /
120. 顺境逆境都是福	258 /
121. 每天都要感恩	261 /
122. 永远正面地思考	262 /
123. 培养正直地品格	265 /
124. 拥有一颗仁慈的心	266 /
125. 重视心灵的体验	268 /
结束语	272 /



第一章

R
A
N
G
X
I
N
G
G
E
C
H
E
N
G
J
I
U
N
I

了解性格才能成就自己

——了解自我为你加分

任何一个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着极大的能量，它既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸。了解自己，就要认识性格，认知性格的内涵，造就积极健康的心态；就要把握命运的风帆，避开暗礁和漩涡，从而在潮起潮落的人生中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！

让性格成就你

「好性格成就你成功
幸福的人生」

1 只有一个独特的你

人是世间万物之灵长，你是世界上独一无二的。

谚语有云：

播种行为，收获习惯；

播种习惯，收获性格；

播种性格，收获命运。

甜蜜的爱情、美满的婚姻、幸福的家庭、亲密的朋友、信赖的知己、腾达的事业、辉煌的成就、别人的仰慕……这一切，我们每个人都想拥有，没有人希望自己在人生之路上遭遇失败。但成功除了离不开机遇与自己的拼搏外，首先要做和必须做的，不是战胜外在，而是战胜自己；不是了解别人，而是了解自己。

了解自己主要是指认识自身的性格：是内向还是外向，是封闭还是开明，是自卑还是自信，是懒惰还是勤劳，是虚荣还是朴素，是偏执还是随和，是狭隘还是心胸宽大，是贪婪还是怯懦……不管是怎样的性格都不要惧怕，因为只要了解了自己性格的特点，就可以发扬优点，克服缺点。法国作家纪德说过，人人都有惊人的潜力，要相信你自己的力量与青春，要不断地告诉自己：“万事全赖在我。”上天只创造了一个独特的你，你是独一无二的。成功胜利由自己创造，失败挫折由自己承担。

就如同这世上没有两片完全相同的树叶，这世上也没有两个完全相同的人，即使是同卵双胞胎外貌上旁人难以区分，但他们的DNA仍有着百分之几甚至零点点的差异。

也许你有些地方与别人相似，但你仍是无人能取代的，你的一言一行都有自己的个性和选择，因为你是自己的主人。无论高矮胖瘦，你的



身体，从头到脚只属于你自己；你的目之所及，耳之所闻，你的脑子，包括情绪思想也只属于你自己。因此，你首先要先喜欢自己，接纳自己的一切，然后才能深刻了解自己，进而将自己最好的一面呈现出来！

然而人多少会对自己产生疑惑，内心总有一块连自己也无法理解的角落。但只要你多支持和关爱自己，就必定能鼓起勇气 and 希望，为心中的疑问找到解答，并更进一步地了解自己。

你就是你，世上不会再有第二个你自己。

2 性格是谁都偷不走的

公元前5世纪初，在雅典西南的洛里安姆银矿开采出了一条优质银矿脉，在很短的时间内，新矿层就生产出了好几吨纯银。

正是有了这个在洛里安姆矿场意外发现的“世界宝藏金银之泉”，雅典才一跃而成了地中海东部的海上霸主和希腊世界的领袖。很快，雅典还成为古典时期知识荟萃、艺术生辉的中心。

一个宝藏的开掘，改变了雅典的历史，铸成了西方文明的辉煌。从这点我们不难发现，自然界有了宝藏能产生奇迹。那么人呢？人有了宝藏是不是也能产生奇迹呢？答案是肯定的，每个人身上都有一个宝藏——了解并开发自身的良好性格就是挖掘自己的宝藏。

曾国藩可以说是成功开发良好性格宝藏的典型代表，他一生的成就也得益于其方圆得体的性格，使他处江湖之远深得民心，居庙堂之高深得君意。

曾国藩是中国历史上最后一位学者兼“贤相”，一生福祿寿禧占全，封建士子追求的虚名与实利他都得到了。

他是镇压太平天国起家的。清王朝的统治高层在对曾国藩大加任用的同时，也对曾国藩怀有防范之心。