



有问

必答

主编 李永春 周勇

拔罐疗法可以取得立竿见影的效果吗？

只有试了才会相信！

您有疑问需要专家解答吗？

68个常见问题的详细解答，

123

种常见病的拔罐疗法尽在本书！



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

拔罐

有问

必

答

主编 李永春 周 勇

副主编 马祖彬 张永臣 王宗英
编委 (以姓氏笔画为序)

马祖彬 王 健 王宗英 李 静

李永春 李瑞国 邹 楠 张 昕

张永臣 范永红 周 勇 郑文静

崔承斌 韩 晶



人民卫生出版社
PEOPLE'S HEALTH PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

拔罐有问必答/李永春, 周 勇主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5091-4781-8

I. ①拔… II. ①李… ②周… III. ①拔罐疗法—问题解答
IV. ①R244.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 064260 号

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 梁雅慧 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.75 字数: 314 千字

版、印次: 2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~5000

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

| ◀【内容提要】▶ |

编者以严谨的态度、问答的形式，图文并茂地讲解了拔罐疗法的概况、作用、分类、注意事项、常用拔罐部位、经络腧穴知识、中医疾病理论及临床各科疾病的预防与治疗，并引用了历代著名医家关于拔罐的精辟论述。本书内容丰富、通俗易懂，不仅是广大读者保健自疗的参考书，也是各级医务人员，特别是广大基层医务人员的良师益友。

| ◀ 前 言 ▶ |

随着人类文明的不断进步，生活水平的不断提高，医药卫生事业的迅速发展，人们对防治疾病、合理用药、保健延寿的要求不断提高，迫切需要掌握更多的保健知识，尤其是需要了解各种非药物治疗法的应用知识。

拔罐疗法是中医学的奇葩，历史悠久，对于预防和治疗多种急、慢性疾病以及健身养生具有独特的功效，且简单易行、费用低廉、效果显著。近年来，拔罐疗法在防治疾病、美容瘦身等方面的应用研究已有了可喜的进展，适应范围正逐渐扩大。拔罐养生保健的市场前途广阔，正在进入一个新的历史发展阶段。

本书内容科学、通俗易懂，全面介绍了拔罐疗法的种类、方法，以及在防病、治病和保健方面的应用，适合各文化层次的读者参考。希望本书能成为保障广大读者健康的良师益友，成为各级医务人员，特别是广大

基层医务人员的参考读物。

书中不足之处，恳切希望广大读者提出宝贵意见，以期再版时修改，使其益臻完善，更好地为读者服务。

编 者

2011 年 4 月 28 日

目 录

第 1 章 拔罐疗法的概况与作用 / 1

第一节 拔罐疗法的概况 / 1

什么是拔罐疗法? / 1

古代是如何论述拔罐疗法的? / 2

拔罐疗法的现代应用有哪些特点? / 3

拔罐疗法的适应证有哪些? / 5

哪些疾病不适合运用拔罐疗法? / 6

拔罐疗法是否适合所有人使用? / 6

拔罐疗法对不同的人群作用是否相同? / 6

拔罐疗法的疗效可靠吗? / 7

拔罐后皮肤的不同反应有什么临床意义? / 7

拔罐的反应有哪些? 各如何处理? / 8

怎样避免火罐烫伤? / 9

选择器具的原则是什么? / 9

拔罐的介质有哪些? / 10

拔罐的体位有哪些? 各适用于哪些病症? / 10

拔罐的注意事项有哪些? / 12

拔罐后起水疱怎样处理? / 12

拔罐后的护理要点有哪些? / 13

第二节 拔罐疗法的作用 / 13

- 中医学认为拔罐疗法的治病机理如何? / 13
- 现代医学认为拔罐疗法的原理如何? / 14
- 拔罐疗法与经络学、腧穴学的关系如何? / 15
- 各种拔罐疗法的临床运用特点是什么? / 16
- 在肚脐上拔罐有何作用? 应注意什么? / 17
- 不同拔罐疗法作用有何不同? / 18
- 拔罐疗法有无不良反应? / 18
- 拔罐疗法有无镇痛作用? / 19
- 哪些穴位拔罐具有增补元气的作用? 为什么? / 19
- 足三里穴拔罐具有哪些保健作用? / 19

第 2 章 拔罐疗法的分类与部位 / 21

第一节 拔罐疗法的分类 / 21

- 拔罐疗法有哪些种类? / 21
- 各种罐的形状及用途如何? / 21
- 火罐法有几种? 各如何操作? / 22
- 水罐法如何操作? / 25
- 什么是闪罐法、留罐法、推罐法、针罐法、刺络拔罐法?
各如何操作? / 26
- 什么是抽吸法? 其种类和操作如何? / 29
- 真空吸拔器有哪些特点? / 31
- 拔罐疗法怎样操作? / 31
- 什么是药罐? / 33
- 药罐如何应用? / 34

- 什么是浅散法拔罐法? / 36
- 什么是刮罐法? 具体操作与注意事项有哪些? / 36
- 什么是点罐法? 具体操作与注意事项有哪些? / 37
- 什么是提罐法? 具体操作与注意事项有哪些? / 37
- 什么是摇罐和转罐法? 具体操作与注意事项有哪些? / 37
- 什么是发泡罐法? 具体操作与注意事项有哪些? / 38
- 根治型拔罐疗法是如何产生的? / 39
- 根治型拔罐疗法的治疗原理是什么? / 39
- 根治型拔罐疗法的特点是什么? / 40
- 拔火罐是否也要辨证? / 41
- 拔罐疗法怎样控制时间? / 42
- 如何最大限度地发挥拔罐的疗效? / 43

第二节 拔罐疗法的部位 / 44

- 头颈部拔罐常用的穴位或部位有哪些? / 44
- 胸腹部拔罐常用的穴位或部位有哪些? / 49
- 腰背部拔罐常用的穴位或部位有哪些? / 53
- 上肢部拔罐常用的穴位或部位有哪些? / 59
- 下肢部拔罐常用的穴位或部位有哪些? / 63
- 拔罐常用的经外奇穴有哪些? / 72
- 什么是阿是穴? / 74

第 3 章 内科病症的拔罐治疗 / 75

感冒 / 75

咳嗽 / 79

- | | |
|----------------|--------------------|
| 急性气管-支气管炎 / 83 | 遗精 / 146 |
| 支气管哮喘 / 87 | 阳萎 / 148 |
| 慢性支气管炎 / 89 | 早泄 / 151 |
| 胸膜炎 / 92 | 头痛 / 153 |
| 呕吐 / 95 | 眩晕 / 158 |
| 胃痛 / 98 | 高血压 / 160 |
| 胃胀 / 102 | 低血压 / 163 |
| 反流性食管炎 / 105 | 心律失常 / 165 |
| 急性胃肠炎 / 107 | 冠心病 / 167 |
| 功能性消化不良 / 109 | 雷诺病 / 169 |
| 消化性溃疡 / 112 | 高脂血症 / 172 |
| 胃下垂 / 114 | 脑血管病(脑梗死、脑出血)/175 |
| 膈肌痉挛 / 116 | 三叉神经痛 / 178 |
| 便血 / 118 | 周围性面神经麻痹 / 181 |
| 肠炎 / 120 | 面肌痉挛 / 183 |
| 慢性溃疡性结肠炎 / 123 | 肋间神经痛 / 185 |
| 痢疾 / 125 | 多发性神经炎 / 188 |
| 胃肠功能紊乱 / 128 | 神经衰弱 / 191 |
| 功能性便秘 / 130 | 缺铁性贫血 / 193 |
| 尿频 / 132 | 贝赫切特综合征(白塞病) / 196 |
| 尿血 / 134 | 类风湿关节炎 / 198 |
| 泌尿系感染 / 136 | 强直性脊柱炎 / 202 |
| 慢性肾小球肾炎 / 138 | 糖尿病 / 205 |
| 肾盂肾炎 / 140 | 甲状腺功能减退症 / 208 |
| 水肿 / 142 | 肥胖症 / 210 |
| 慢性肾功能不全 / 144 | 股外侧皮神经炎 / 213 |

第 4 章 外科病症的拔罐治疗 / 215

- | | |
|---------------|----------------|
| 颈椎病 / 215 | 踝扭伤 / 240 |
| 肩周炎 / 217 | 血栓闭塞性脉管炎 / 241 |
| 落枕 / 220 | 腓肠肌痉挛 / 243 |
| 肩背痛 / 221 | 老年性骨质疏松症 / 245 |
| 网球肘 / 223 | 下肢不宁综合征 / 246 |
| 臂丛神经损伤 / 225 | 胆囊炎 / 248 |
| 急性腰扭伤 / 227 | 胆石症 / 250 |
| 慢性腰痛 / 229 | 尿潴留 / 252 |
| 腰椎间盘突出症 / 230 | 泌尿系结石 / 254 |
| 坐骨神经痛 / 232 | 前列腺炎 / 256 |
| 臀上皮神经痛 / 234 | 急性乳腺炎 / 259 |
| 梨状肌综合征 / 236 | 乳腺增生 / 261 |
| 髌骨软骨软化症 / 238 | |

第 5 章 妇科病症的拔罐治疗 / 263

- | | |
|-----------------|--------------|
| 月经不调 / 263 | 慢性盆腔炎 / 278 |
| 痛经 / 265 | 子宫脱垂 / 280 |
| 闭经 / 268 | 不孕症 / 282 |
| 功能失调性子宫出血 / 271 | 产后腹痛 / 284 |
| 更年期综合征 / 273 | 产后恶露不绝 / 286 |
| 白带异常 / 276 | 产后排尿异常 / 288 |

第 6 章 儿科病症的拔罐治疗 / 290

- | | |
|----------------|----------------|
| 小儿发热 / 290 | 小儿遗尿 / 303 |
| 小儿肺炎 / 292 | 小儿夜啼 / 306 |
| 小儿腹泻 / 294 | 脊髓灰质炎 / 308 |
| 小儿呕吐 / 297 | 小儿惊厥 / 312 |
| 小儿厌食 / 299 | 小儿流行性腮腺炎 / 315 |
| 小儿慢性营养不良 / 301 | 幼儿急疹 / 318 |

第 7 章 五官科病症的拔罐治疗 / 321

- | | |
|-------------|-----------------|
| 近视 / 321 | 耳源性眩晕 / 338 |
| 目赤肿痛 / 323 | 鼻炎 / 340 |
| 睑腺炎 / 326 | 鼻出血 / 341 |
| 流泪症 / 328 | 牙痛 / 345 |
| 电光性眼炎 / 330 | 口腔溃疡、口角糜烂 / 347 |
| 青光眼 / 333 | 咽喉肿痛 / 350 |
| 耳鸣、耳聋 / 335 | 过敏性鼻炎 / 352 |

第 8 章 皮肤科病症的拔罐治疗 / 354

- | | |
|------------|-------------|
| 带状疱疹 / 354 | 神经性皮炎 / 359 |
| 荨麻疹 / 355 | 痤疮 / 361 |
| 湿疹 / 358 | 银屑病 / 363 |

第 1 章

拔罐疗法的概况与作用

第一节 拔罐疗法的概况

什么是拔罐疗法？

拔罐疗法又名“火罐气”“吸筒疗法”，古称“角法”。这是一种以杯、罐作为治疗工具，借热力排出其中的空气产生负压，使其吸着于皮肤，造成瘀血现象的一种疗法。最初古代医家在治疗疮疡脓肿时用它来吸血排脓，后来又扩大应用于肺癆（肺结核）、风湿等内科疾病。新中国成立以后，由于方法不断改进，拔罐疗法有了新的发展，进一步扩大了治疗范围，现在已经成为针灸治疗中的一种常用疗法。

中医学认为，拔罐疗法可以疏通经络，调整气血。经络有“行气血，营阴阳，濡筋骨，利关节”的功能，如经络不通则经气不畅，经血行滞，可出现皮、肉、筋、脉及关节失养而萎缩、不利，或血脉不荣、六腑不运等。拔罐疗法还可以开泄腠理、扶正祛邪。疾病是由致病因素引起机体阴阳偏盛偏衰、人体气机升降失常、脏腑气血功能紊乱所致。当人体受到风、寒、暑、湿、燥、火、毒、外伤的侵袭或内伤情志后，即可导致脏腑功能失调，产生病理产物，如瘀血、气郁、痰涎、宿食、水浊、邪火等，这些病理产物又是致病因子，通过经络和腧穴走窜机体，逆乱气机，滞留脏腑，瘀阻经脉，最终导致种种病症。拔罐产生的真空负压有较强的吸拔之力，其吸拔力作用在经络穴位上，可将毛孔吸开并使皮肤充血，使体内的病理产物从皮肤毛孔中吸出体外，从而使经络气血得以疏通，使脏

腑功能得以调整，达到防治疾病的目的。

古代是如何论述拔罐疗法的？

拔罐疗法，古代典籍中亦称之为角法。这是因为我国远古时代医家是应用动物的角作为吸拔工具的。长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》中，就已经有关于角法治病的记述。据医史文献方面的专家考证，《五十二病方》是我国现存最早的医书，大约成书于春秋战国时期，这就表明我国医家至少在公元前 6~2 世纪，就已经采用拔罐这一治疗方法。《外台秘要·卷四十》中就有关于用竹罐吸拔的详细描述：“遂依角法，以意用竹作小角，留一节长三四寸，孔经四五分。若指上，可取细竹作之。才冷搭得螯处，指用大角角之，气漏不喇，故角不厌大，大即朔急差。速作五四枚，铛内熟煮，取之角螯处，冷即换。”指出应据不同的部位，取用不同大小的竹罐。而当时所用的吸拔方法，即为当今还在沿用的煮罐法，或称煮拔筒法。

宋金元时代，竹罐已完全代替了兽角。拔罐疗法的名称，亦由“吸筒法”替换了“角法”。明代，拔罐疗法已经成为中医外科中重要的外治法之一，当时一些主要外科著作几乎都列有此法，主要用于吸拔脓血，治疗痈肿。在吸拔方法上，较之前代又有所改进，用得较多的是将竹罐直接在多味中药煎熬后的汁液中煮沸，直接吸拔。所以竹罐又被称之为药筒。明代外科大家陈实功，对此曾做过详尽的记载，煮拔筒方：“羌活、独活、紫苏、艾叶、鲜菖蒲、甘草、白芷各五钱，连须葱二两。预用径一寸二、三分新鲜嫩竹一段，长七寸，一头留节，用力划去外青，留内白一半，约厚一分许，靠节钻一小孔，以栅木条塞紧。将前药放入筒内，筒口用葱塞之，将筒横放锅内以物压，勿得浮起。用清水十大碗筒煮数滚，约内药浓熟为度候用。再用披针于疮顶上一寸内品字放开三孔，深入浅寸，约筒圈内，将药筒连汤用大磁钵盛贮患者榻前，将筒药倒出，急用筒口乘热对疮合上，以手捺紧其筒，自然吸住。约待片时，药筒已温，拔去塞孔木条，其筒自脱”（《外科正宗·痈疽门》）。

这种煮拔药筒的方法,在明清的一些重要外科著作如《外科大成》等以及《医宗金鉴》,都有详略不等的载述,表明此法当时十分流行。

至清代,拔罐法取得了更大的发展,首先是拔罐工具的又一次革新。竹罐尽管价廉易得,但吸力较差,且久置干燥后,易产生燥裂漏气。为补此不足,清代出现了陶土烧制成的陶罐,并正式提出了沿用至今的“火罐”一词。对此,清·赵学敏的《本草纲目拾遗》一书叙述颇详:“火罐:江右及闽中皆有之,系窑户烧售,小如人大指,腹大两头微狭,使促口以受火气,凡患一切风寒,皆用此罐。”表明陶罐已作为商品买卖,广为流行了。其次,拔罐方法有较大进步,“以小纸烧见焰,投入罐中,即将罐合于患处。如头痛则合在太阳、脑户或巅顶,腹痛合在脐上。罐得火气舍于内,即卒不可脱,须得其自落,肉上起红晕,罐中有气水出。”此类拔罐法即目前仍颇为常用的投火法。同时,一改以往以病灶区作为拔罐部位,采用吸拔穴位来提高治疗效果。同时,拔罐疗法的治疗范围也突破了历代以吸拔脓血疮毒为主的界限,开始应用于多种病症,恰如《本草纲目拾遗》所云:“拔罐可治风寒头痛及眩晕、风痹、腹痛等症”,可使“风寒尽出,不必服药”。另外,清代《医宗金鉴·刺灸心法要诀》中还提到一种治疗疯狗咬伤的特殊拔罐之法,即在咬伤处,“急用大嘴砂酒壶一个,内盛于热酒,烫极热,去酒以酒壶嘴向咬处,如拔火罐样,吸尽恶血为度,击破自落”。

3 拔罐疗法的现代应用有哪些特点?

最近数十年拔罐疗法取得了突破性进展,并成为针灸医学中的一种重要疗法,其现代发展主要表现在以下几个方面。

◆ 各种变革之法纷呈

现代除了继承传统的拔罐用具外,已创制出很多新的器具,诸如玻璃罐、橡皮罐、塑料罐及穴位吸引器等,特别是玻璃罐及塑料罐,应用最广,似有取代传统工具之势。

拔罐疗法操作方法多种多样,按吸拔的排气法分类,有利用

火力排去空气的火罐法,如闪火法、投火法、架火法、滴酒法等;有利用煮水排去空气的水罐法;有利用注射器或其他方法抽去空气的抽气罐法。按吸拔的形式分类,又有单罐、排罐、闪罐、走罐之别。另外,近年来,拔罐与其他穴位刺激法综合运用日趋增加,其中不少已成为有机整体,如用中草药煎煮竹罐后吸拔,或在罐内预先贮盛药液吸拔的药罐;在针刺过的部位或留针处拔罐的针罐;用三棱针或皮肤针等刺破体表细小血管之后拔罐的刺络拔罐等。

通过以上这些方法上的改进和发展,有助于简化操作方法,提高吸拔质量,适应不同需要,扩大治疗病种,增进防治效果。

◆ 适应病症迅速增加

近几十年来,拔罐疗法已经普遍应用于内、外、妇、儿、五官各科病症。据我们对 1950—1990 年大陆公开出版的医学杂志统计,发表有关拔罐疗法的临床报道,就有 200 余篇之多,所涉及的病症达 52 种,其中既有急性病症,诸如急性阑尾炎、胆绞痛、急性扁桃体炎、急性腰扭伤、带状疱疹等,也有疑难病症,如银屑病(牛皮癣)、红斑性肢痛症、遗尿等。

为了客观验证拔罐疗法治疗效果的可靠性,大多数拔罐疗法适应证都积累了较大的样本,以表明其可重复性,如神阙穴拔罐治疗急性荨麻疹,近几年就有多家报道,总例数达数百例之多,平均有效率超过 90%。

◆ 综合治疗日益重视

综合治疗是拔罐疗法近年来临床应用的一个重要倾向。所谓综合治疗,是指拔罐与其他一种或几种穴位刺激疗法(有时也可包括中、西药物)结合运用。这是由于针灸治疗疾病谱的变化、疾病难治程度提高所使然。拔罐与其他穴位刺激疗法的结合,有以下几种情况。①在不同穴位或部位施治:如中风偏瘫,在头部穴位施头皮针,在患肢上拔罐。可以以拔罐为主,也可以以其他疗法为主;可以与一种穴位刺激疗法结合,也可以与多种方法结

合。②在同一穴位施治:此法用得较多,如针罐法、刺络拔罐法即是。综合治疗有助于拔罐疗法的提高和发展,以适应现代疾病防治的需要,但是,如何更好地进行有机的优化组合,使其与各种疗法结合,获得最大程度的互补效果,尚有待进一步探索。

◆ 机理研究初见成效

近些年来,人们开始采用现代科学(主要是现代西医学)的方法探索拔罐的机理,详见后面问答。

4. 拔罐疗法的适应证有哪些?

◎内科疾病:感冒、咳嗽、肺病、哮喘、心悸、不寐、多寐、健忘、百合病、胃脘痛、呕吐、反胃、呃逆、痞满、泄泻、便秘、腹痛、胃下垂、饮证、痿证、眩晕、胁痛、郁证、水肿、淋证、癃闭、遗尿、遗精、阳痿、男性不育、阳强、风温、暑湿、秋燥。

◎外科疾病:红丝疔、丹毒、有头疽、疔病、乳痈、脱肛、急性阑尾炎、急性胆绞痛、急性胰腺炎、急性输尿管结石。

◎骨科疾病:落枕、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰肌劳损、急性腰扭伤、肩关节周围炎、颈肩纤维织炎、肱骨外上髁炎、坐骨神经痛、股外侧皮神经炎、肋软骨炎、肋间神经痛、类风湿关节炎等。

◎妇科疾病:经行先期、经行后期、经行先后无定期、月经过多、月经过少、经闭、痛经、白带、黄带、赤带、妊娠呕吐、产后缺乳、产后腹痛、人工流产综合征、脏躁、阴挺、阴吹、阴痒、不孕症、产后大便困难、产后发热等。

◎儿科疾病:小儿发热、小儿呕吐、小儿泄泻、小儿厌食、小儿夜啼、小儿遗尿、百日咳、腮腺炎等。

◎皮肤科疾病:缠腰火丹、银屑病、牛皮癣、斑秃、湿疹、瘾疹、风瘙痒、漆疮、疥疮、蛇皮癣、皮痹、白癜风等。

◎五官科疾病:针眼、睑弦赤烂、流泪症、沙眼、目痒、目赤肿痛、目翳、远视、近视、视神经萎缩、鼻塞、鼻渊、鼻衄、咽喉肿痛、乳蛾、口疮、牙痛、下颌关节紊乱症。