



50+1

系列

私家台北



50个当地人带路

游私家路线 尝秘制美食

逛特色小店！

新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

50+1之私家台北 / 何颖著. —北京: 新星出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-80225-819-8

I. ①5… II. ①何… III. ①旅游指南—台北市 IV. ①K928.958.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第206770号

50+1之私家台北

作者/摄影/插画 何颖

责任编辑: 黄 鸥

责任印制: 韦 舰

设计总监: Connie Tam@Popcorn Production

装帧设计: Popcorn Production

出版发行: 新星出版社

出 版 人: 谢 刚

社 址: 北京市东城区金宝街67号隆基大厦 100005

网 址: www.newstarpress.com

电 话: 010-65270477

传 真: 010-65270449

法律顾问: 北京市大成律师事务所

读者服务: 010-65267400 service@newstarpress.com

邮购地址: 北京市东城区金宝街67号隆基大厦 100005

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 1/32

印 张: 6

字 数: 50千字

版 次: 2010年1月第一版 2010年1月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-80225-819-8

定 价: 29.00元

版权专有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与印刷公司联系更换。

50+1系列——私家台北

作者/摄影/插画 何颖

50位台北人带路
超过100个台北景点
+1 rebec hohoho

新星出版社 NEW STAR PRESS



关于50+1系列

热爱旅游到一个无可救药的地步，算是对这个系列作品诞生的一个总结。

每次出游到外地时，要做一大堆的资料“消化”，看一本又一本不同的旅游指南攻略，对于“时间”很有限的城市人来说，实在是一种负担。能够去到图文相符的地方当然高兴，但很多时候满怀希望去找一家小店或餐厅或民宿，要不发现已经关门大吉，要不发现名过于实；特别是食店，有些地方我还可以接受吃的是“环境、气氛”，但很多地方，我还是希冀能吃到美味的食物，最好是地道的；外来菜式的话，最理想也要是当地餐饮业中做得相当出色的代表。

于是，我开始了“不耻下问”的旅游生涯。每去到一个地方，我很喜欢跟当地人聊天。既可以听到很多动人故事，又可以知道当地人最常出没、最常去玩的地方在哪里。想想看，即便是你筹备多月的精华，又怎么拼得过当地人日积月累的生活心得？他们一定知道，哪里的茶最好喝、哪里的饼最好吃，甚至哪个季节最应该玩些什么。观光客去的地方，他们不一定会去过，但从哪条街道尽头远远飘来一阵阵美食的香气，他们熟悉得闭上眼睛都能找到这个街角档贩。有当地人做引路明灯，旅游从此变得更加真实，不再存在一种包装过的距离感。一个城市的日常步伐、生活习惯、建筑设计、文化气息等等，都从当地人口中确切地勾画出一幅不一样的风景面貌。有他们喜欢的东西，有他们讨厌的东西，你就像聆听着他们对一位日夜相对的情人又爱又恨的独白。

“50+1”，就在这种想法下开始。每到一个城市里，我都会找来50位当地人推介他们喜欢的餐厅、游玩景点和购物地点（或他们觉得一定要入手的单

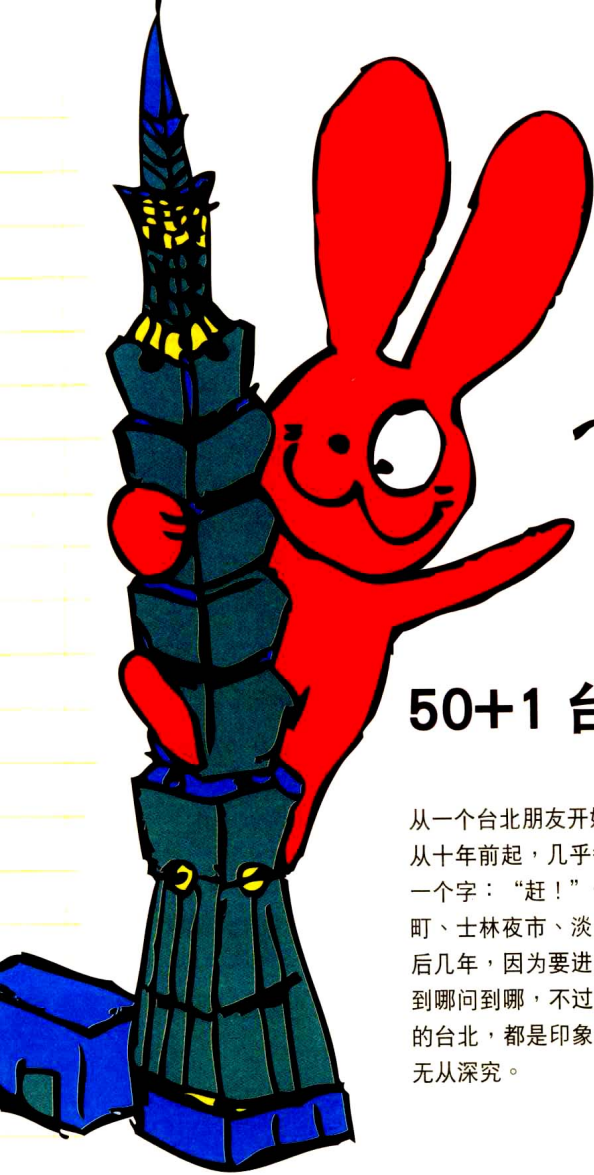
品)。除了土生土长的当地人，还有从外移居当地，但对该城市有独特生活见解的朋友，他们或许在这个地方刚刚住上一年半载，不过他们每天的生活体验，却是有趣而充满新鲜感的。这50个当地人都是从不同领域找来，当中包括名人、公共机构代表、品牌代表、专业人士、上班族等等。50位受访嘉宾，超过100个选择，全部根据他们个人的喜好和工作背景而定案推介。读者可以从跟自己差不多背景的当地人身上，找到最贴近自己视觉触感的当地人推荐。能够选择自由行的读者旅客自然好，可以在最短的时间内试尽不同角度的地道玩法。跟团的朋友也可以在一天或半天的自由活动里，目标明确地找到应该要去的地方。至于没有被采访的当地人，阅读这书时，应该也可说是重新认识一个城市吧！:)

“+1”的部分为本人以旅客身份的推介，可能是一家被人遗忘了的街角小店或餐厅、个人住宿经历、一次难忘的节日活动等等。同时也会综合当地人的意见，规划一些建议旅游路线出来，好为读者提供感受一个城市的基本概念。当然，如果你可以组合出一条自己的路线来会更好，从来没有任何人比你更清楚想走一条什么样的路吧。

谨在此感谢每一位热心帮忙带路的当地人，没有你们，“50+1”可能只会剩下“+1”的部分；也是你们，让我深深感受到久违了的城市人情味，大为感动！希望在途中很快能够再次与你们相遇。

何颖 rebec hohoho

写于2009年8月



~ ho ho ho

50+1 台北



从一个台北朋友开始。

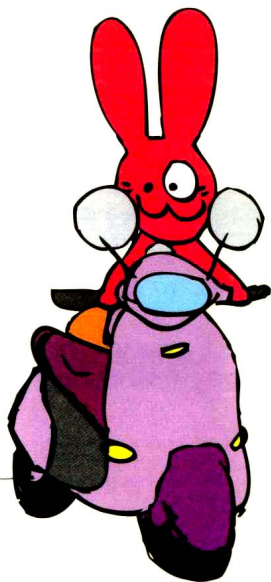
从十年前起，几乎每年都会到台北一次，三日两夜的行程，一个字：“赶！”最早的时候集中游走在中正纪念堂、西门町、士林夜市、淡水……几乎都是观光客“必到”景点；之后几年，因为要进行采访的工作，每次游台北，虽然都会去到哪问到哪，不过也是匆匆忙忙的。所以，基本上以往认知的台北，都是印象模糊。可以大概讲出几个地方的名字，但无从深究。

这一次，从一个台北朋友开始“层压式”介绍，不停跟朋友的朋友见面，有点像亲身经历电影“my date with DREW”一样，应用六层分隔理论（six degrees of separation），这理论是指两个互不相识的人就算分隔在南、北半球，中间只要通过不超过4个中介点，就会令他们连上关系！然后，不可思议地，我真的在有限的采访时间内找到50个不同领域的台北人为我带路！结伴同游后，很多都成为了真正的朋友。从1到50，简单的数字却存在不简单过程经历，除了感恩和谢谢外，我实在想不到有什么更好的形容词。

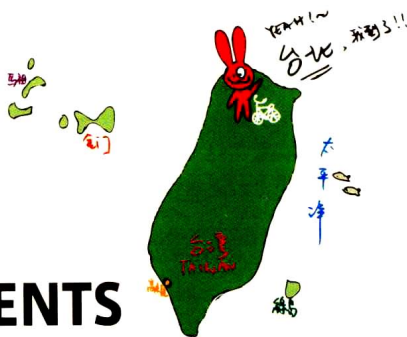
50位台北朋友告诉我，太匆忙的旅行，根本没法融入真正台北人的生活。这里的电梯很慢（台北朋友跟我笑说是香港的电梯太快！）；这里公共交通工具里有很多博爱座而很多人真的很守规矩宁愿在旁边站着，也不会先坐下来，等有需要的人出现才让座；这里戴假睫毛大眼隐形眼镜的辣妹正妹很多；到处都是排排的摩托车（是一排排，不是三几辆喔！），交通灯一转，站在十字路口的感觉是蛮震撼的；这里的日本料理有可能跟东京一样多；24小时全天候的小吃店；每个人都有一家自己喜欢的牛肉面店；对于轻微地震大家都习以为常；还有大大小小的庙宇、按摩店、温泉旅馆……很多点滴都需要你放缓脚步以慢镜头去亲身领会，才够传神。希望你和我一样，看罢，喜欢上这个地方。

何颖 rebec hohoho

写于2009年8月



CONTENTS



关于50+1系列 / P2

50+1 TAIPEI 台北 / P4

目录 / P6



名人 艺人.....P8

01 黄子佼 / 知名主持人 / P9

02 蓝钧天 / 演员 / P12

03 ELMO / 艺人、生活艺术家 / P16

04 胡世恩 / 演员、名媛 / P20

05 林子良 / 音乐人 / P24

06 立奥美 / 模特、艺人 / P27

07 简志澄 / 剧团总监 / P31



设计师.....P34

08 不二良 / 插画师、设计师 / P35

09 ALING LAI / 设计师 / P40

10 陈建衡 / 珠宝设计总监 / P43

11 张晓茜 / 平面设计师 / P46

12 城兆纬 / 饰品设计师 / P53

13 EVE / 影像工作者 / P55

14 阎卓尧 / 设计师 / P58

15 陈泓宇 / 室内设计师 / P62



16 黄月芬 / 交通部观光局课长 / P65

17 刘得泰 / 台北市政府公务员 / P68

18 廖咏蕙 / 前台大研究所企划助理 / P70



19 简玟如 / 诚品书店活动企划 / P73

20 WINA / 西华饭店公关经理 / P76

21 李汤盘 / 意识形态广告副总 / P79

22 NADIA / 101商场行销经理 / P82

23 JOYCE / PEDDER GROUP行销经理 / P85

24 SABRINA / ARMANI BEAUTY 公关 / P88

25 OLIVIA CHIEN / 九井广告客户总监 / P90

26 ANITA LEE / 钜洲鞋业董事长特助 / P93

MUST GO & VISIT!

*必到必看之地

MUST EAT!

*必吃之美食

MUST SHOP!

*必买之小店

主要图解

每位受访者都会分别推荐他们心目中最地道的玩乐点、餐厅和购物小店。读者可以根据相同背景的受访者推介，选择旅游路线，以及必游、必吃、必买的选择。

ICONS

-  地址
-  电话
-  营业时间
-  注意
-  收费
-  网址
-  交通
-  卖点

专业人士……P96

- 27 齐云 / 知名花艺设计师 / P97
- 28 吴东龙 / 作家、日本美学讲师 / P99
- 29 陈陆宽 / 厨师 / P104
- 30 古雅仁 / 飞普数位动画美术导演 / P107
- 31 DEBBIE / 牧师 / P110
- 32 郭人荣 / 美食旅游节目主持人 / P114
- 33 JULIE CHANG / 制作人 / P116
- 34 张肇瑄 / MV & TVC摄影师 / P119
- 35 CHLOE—SAMMI / 视觉营销 / P122
- 36 LETTER / 专案经理 / P125
- 37 赵佳美 / 资深娱乐记者 / P128
- 38 SEBASTIAN OLA / 旅游频道制作经理 / P130
- 39 邱美音 / 钢琴老师 / P134
- 40 YOYO / 舞蹈演员 / P137
- 41 REMI / 传翼数位影像总监 / P139

上班族……P142

- 42 NANCY / 市场部主管 / P143
- 43 苏小菲 / 活动企划 / P145
- 44 娃娃 / 文书 / P148
- 45 谢小白 / 餐饮管理 / P151
- 46 MAY / 银行销售人员 / P155
- 47 戴莨芸 / 行销企划副理 / P158
- 48 YIMIN / 客户经理 / P161
- 49 罗国旭 / 银行业务经理 / P164
- 50 KATHY / 销售人员 / P166

+1 作者推荐……P168

- 建议行程 / P186—P187
- 附录 / P188
- 台北旅游基本资料 / P190
- 后记 / P191

CELEBRITIES

名人·艺人



黄子佼
知名主持人



蓝钧天 GABY
演员 歌手



ELMO
艺人
生活艺术家



胡世惠 LESLEY
演员 名媛



林子良
音乐人



立奥美 NAOMI
模特 艺人



简志理 TEDDY
大小点·白雲事
业群总监

你在台北住了多少年？

37年。没有住过其他地方。

还想住在这里吗？有什么东西令你想留在台北？

想。方便性，还有朋友。

用一句话来形容台北。

乱中有序。

你最近正在忙什么？

电台主持、电视节目主持、活动主持、专栏写稿、出书（2009年9月）等……

 <http://www.wretch.cc/blog/HUANGMICKEY>

Questions Time!

1. 你最喜欢和最不喜欢台北什么？

最喜欢：便利性。

最不喜欢：时尚选择性太少。

2. 你最常去台北哪一区？为什么？你通常和朋友约在哪一带或哪些地方？空闲时，玩什么样的活动居多？

台北信义区，因为停车便利，最常去看电影和逛街。

3. 你会花大量的钱在——
购物和美食。

4. 台北令你联想到——
10年前的东京。

5. 1—100%你有多喜欢这个城市？
90%。



双寿司 NT\$ 250/件

北海道马粪海胆配上鲑鱼卵，北海道海胆比较甜美，在米饭下涂上一层薄薄的、黑黑的海苔酱，增强海鲜的鲜味。整支连生菜一起吃，爽脆好吃！不能不提旁边的伴碟小菜，腌过的小番茄以梅酒浸泡过，很香甜！另有较便宜的加拿大海胆以供选择。



鹅肝握寿司 NT\$400/份

上桌时远远已飘来鹅肝的香气，由法国运来的鹅肝，肥美且油而不腻。



巴西卷 NT\$420/份

内有鱼卵、炸粉和基隆港的甜虾肉，入口酥脆。同样，伴碟小菜为紫鱼味噌香蒜，特别炮制过后没有蒜头浓烈难以直接入口的味道，反而充满着紫鱼香气，以作清消开胃之效，可区别寿司与寿司间的味道，细心的安排。



MUST EAT!

同寿司 观“星”日本料理

在neo 19里的同寿司，一向都深受很多明星艺人的欢迎。佼佼说：“已经在这里吃三四年了，几乎每星期都来吃。其实吃过很多日本料理，但说到同样价位，物有所值的，就是同寿司，这里的料理食材新鲜，每次我带不同的朋友去，大家都会给我好吃到崩溃的反应。我最喜欢的是双寿司、巴西卷和鹅肝握寿司。”在同寿司服务了8年的主厨林师傅也力证不少名人均是座上客：王力宏、蔡康永、F4、张柏芝、吴宗宪等等。试过他们的鹅肝寿司后，我觉得只要自己稍微幻想自己身处其境，仿佛已经嗅到阵阵鹅肝香气，鹅肝够大块，美味极了！店长其他推介包括：鲑鳔鱼肝豆腐、菲力牛肉奶油烧。



同寿司

台北市信义区松寿路 22号 1楼 (NEO19)

☎ (886) 02-23456879



MUST SHOP!



在市中心的NIKE 6453

佼佼觉得一定要到6453, 因为感觉很时尚。在北京的798也有NIKE的概念店, 但却偏离市中心很远。在台北, NIKE概念店 6453就坐落在东区巷子内, 非常便利。除了之前的NIKE ID活动可以购物之外, 其实大部分这里的活动都是参与居多。有party或展览, 时尚界不容错过。



NIKE 6453

📍 台北市敦化南路一段 187巷 36号

☎ (886) 02-2779 6453

MUST GO & VISIT!



一站式文化百货 信义诚品

佼佼觉得一定要去的是信义诚品。因其多样性的文化类型百货, 在国外较为少见。他自己几乎一星期会去一至两次, 佼佼也很同意潮流icon黄伟文所言——全世界实在找不到第二家这样的百货。它已经不光只是一家开24小时的书店, 信义诚品还有street fashion的服饰店, 也有各种各样最新最齐全的设计精品及玩具, 还有一系列的活动: 讲座、音乐会及展览等等, 非常mix & match的一个地方, 非去不可!

其他must go!

内湖的旧宗路一带

内湖的旧宗路一带好像日本的台场, 很多大卖场都会在这里找到, NIKE、PUMA、izzue.com、灿坤电器城、家乐福、大润发等等, 空间很大, 走在里面都会觉得很舒服, 同时也没有高楼挡住视野, 很值得逛的一个地方。

其他must eat!

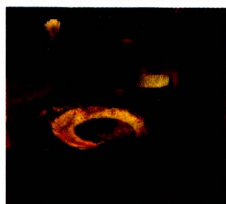
橘色涮涮屋

至于橘色涮涮屋, 属于高档次的火锅屋, 服务跟食材都很好。当中的牛肉跟海鲜盘都很棒! 手工虾丸好像真的吃到虾子一样, 最后还会用汤底煮成一锅粥, 这种混入了不同食材鲜味的粥, 在外面买也买不到!

橘色涮涮屋

📍 台北市大安路一段 135号 B1

☎ (886) 02-27761658



佼佼说: “去通化街夜市吧, 可以吃一份辣炒螃蟹脚和台湾夜市很流行、价格很便宜的铁板烧, 别有风味。”





你在台北住了多少年？如果你从其他地方搬过来，你来自哪个国家／城市？

在台北出生，高中后去了加拿大念书，住了10年；2000年回来台湾工作两年，再去旧金山念硕士，于2005年再回来。

还想住在这里吗？有什么东西令你想留在台北？会，因为是家嘛！台北是包容性很强的一个城市，任何人都可以在这里找到一片天地。

用一句话来形容台北。

台北是一个让你迷失，然后再找到自己的地方。

你最近正在忙什么？

正在忙于拍一套八大偶像剧叫《桃花小妹》，女主角是王心凌，故事里她有五位哥哥，大哥是朱孝天，我是二哥。我们五位哥哥希望尽力保护她不让任何的男生靠近她，还有男主角汪东城和饰演学长辰亦儒。将于2009年10月份在台湾播出。

Questions Time!

1. 你最喜欢和最不喜欢台北什么？

喜欢它的方便；同时不喜欢它太方便。

2. 你最常去台北哪一区？为什么？你通常和朋友约在哪一带或哪些地方？空闲时，玩什么样的活动居多？

最常去东区、信义区。可以在东区这个发达繁华的市中心，看到人生百态。主要都是因为吃东西，火锅之类的，很有团圆的感觉。一起分享同样的事情，可以一起聊天，人多好玩。

3. 你会花大量的钱在——

花在小事情上面，如买小饰品摊的东西、连续吃一堆小吃、搭TAXI。

4. 台北令你联想到——

温差大、闷、过敏，但就是想回来。

5. 1—100%你有多喜欢这个城市？

87.9%

► <http://dramastar.pixnet.net/blog>





锅爸涮涮锅 NT\$399吃到饱！

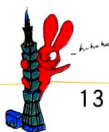
蓝钧天最常去的是锅爸的南京店，他推荐的原因很简单：因为很便宜而且很好吃。很适合聚会，他的球队常常打完球就会在那边订一张大桌一起吃。锅爸提供了各式锅底，包括一般锅底、麻辣锅底和素食锅底，选择完锅底后，就开始食材的选择。像吃一般自助餐一样，有一张大型的吧桌，包括有各类型的蔬菜、丸类食品、沙拉、卤肉饭、甜点、酱汁佐料、冷热饮品等可以让你挑选。肉类跟海鲜类的食材，锅爸则会坚持依照您的选单再从厨房现切现做，新鲜上桌（羊肉、梅花猪肉都很好吃啊！）如果你是很喜欢不同的酱料，可以一试这里的和风醋酱汁，除了可配沙拉之外，配海鲜来吃是另一个惊喜，也是外边一般火锅店没有的选择。

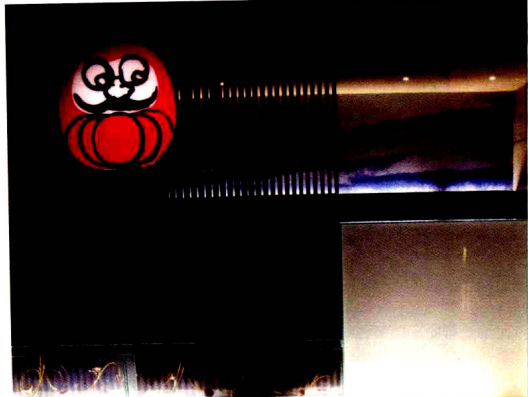
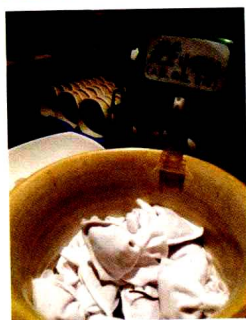
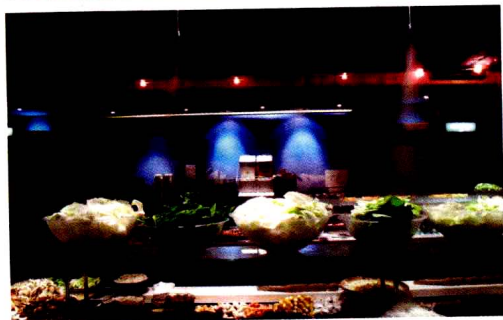


CELEBRITY / 锅爸涮涮锅



卤肉饭肥滋滋的油分，入口甘香，加上一只卤蛋，这次自助餐吃得满足。







夜店PRIMO

蓝钧天觉得一定要去PRIMO，因为是会员制，照顾周到，环境安全。

对一个艺人来讲，隐私度很重要。会员制令这里不会有闲杂人可以随便进去，可让他们放心玩乐，一个感觉很舒服，可以轻松聊天的地方。星期五晚上去最好。

PRIMO

📍 台北市忠孝东路 5 段 297 号 2 楼

☎ (886) 0958 78 38 38

其他must go!

低调 敦南诚品门前的小摊子

由蓝钧天的好朋友陈绍诚（另一位时尚F4成员）和艺人范逸臣一起开的“低调”，也是lounge，可以喝东西。蓝钧天最喜欢喝其招牌饮料“含笑半步颠”！店内一星期有几天可以算塔罗牌。

去夜店前后，蓝钧天都会经过敦南诚品门前的小摊，看看当中的创意小摊贩。这里每天黄昏到晚上有人摆摊，有些人会设计一些饰品，有些人会拿帽子画一些画、做一些手工，有些人进些不一样的货啦，都是很有特色的东西，不一定很贵或很有牌子，但就是这种小东西一下子就将钱用完了，可以看到很多新奇有创意的东西。

低调detail

📍 台北市大安区敦化南路一段 161 巷 71 号 1 楼

☎ (886) 02-2775 2277

🕒 20:00-02:00 (星期一至六)



锅爸

📍 台北市南京东路四段 50 号 B1

☎ (886) 02-2577 4000

🍽 午餐：NT\$349 元、晚餐及例假日：NT\$399 元及儿童（100—140cm）：NT\$180 元；另加收 10% 服务费

👉 <http://gobar.com.tw/ind/index.htm>

其他must eat!

高级涮涮锅自然风 清真黄牛肉

自然风是单价比较高的日式火锅料理，也有烧烤可以吃。一人份可以自选鸡肉、食材，很干净，环境也很好，很舒服。我喜欢吃他们家的鸡肉，不是一块块，是切成一片片的，很好吃。

至于清真黄牛肉面馆，蓝钧天热情推荐这里的清炖牛肉面（NT \$120），由于牛肉在宰杀时念过经又放过血，吃起来既纯净又甘醇，面条是难得一见的手工家常面，超香超滑，吸饱甘冽的汤头，愈吃愈满足。吃着河南老伯伯亲手切、亲手煮的牛肉面，心中泛起一片温暖。

自然风

📍 台北市大安区市民大道四段 126 号

☎ (886) 02-2741 8696

清真黄牛肉面馆

📍 台北市忠孝东路 4 段 223 巷 41 号

☎ (886) 02-2731 8550

GABY说：“在台北，一定要买的是星座书。台湾人很迷占星，买一本星座书，看看这一年的运程！”

