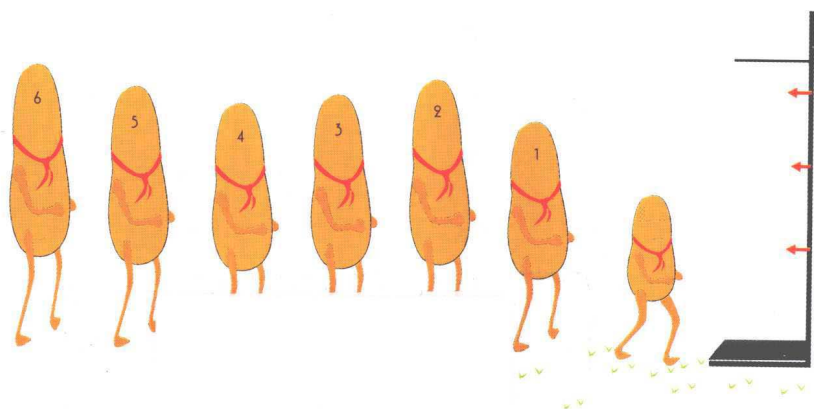


荣获国家科学技术进步奖
协和医生答疑丛书



中国医学科学院
科普研究中心推荐读本



潘慧 朱惠娟 主编

矮小症 365个怎么办



中国协和医科大学出版社



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.

协和医生答疑丛书

荣获国家科技进步奖

中国科协繁荣科普创作资助计划资助创作

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本

矮小症



365个怎么办

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

矮小症 365 个怎么办/潘慧, 朱惠娟主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2010. 12

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978 - 7 - 81136 - 417 - 0

I. ①矮… II. ①潘… ②朱… III. ①矮小症 - 诊疗 - 问答
IV. R584. 2 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 198107 号

协和医生答疑丛书

矮小症 365 个怎么办

主 编: 潘 慧 朱惠娟

责任编辑: 戴申倩

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www. pumcp. com](http://www.pumcp.com)

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 700 × 1000 1/16 开

张: 18. 5

字 数: 230 千字

版 次: 2011 年 2 月第二版 2011 年 2 月第一次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 32. 00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 417 - 0/R · 417

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

丛书序言

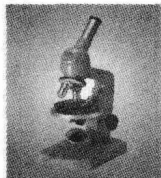
“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，也许写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，



辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

2010 年春

前 言

20 世纪 70 年代末，北京协和医院内分泌科率先在国内建立矮小门诊，同时，集中了一大批相关专业的专家教授，由此比较系统全面地开展下丘脑性和垂体性矮小症的临床诊治和研究，并取得了丰硕的成果。在中国工程院院士史铁英教授、邓洁英教授、金自孟教授的带领下，北京协和医院的矮小症诊疗和研究先后获得卫生部科技进步二等奖、国家科技进步三等奖等成果。

通过几十年的临床诊治和研究，北京协和医院内分泌科矮小门诊积累了成千上万的病例，获得了大量的关于矮小症患者或疑似矮小症患者本人、父母、家庭的详细资料，为我们开展预防、治疗、研究等方面提供了宝贵的信息。通过对这些信息的分析整理，针对矮小症患者、青少年的生长发育等方面的常见问题，我们以问答的方式，逐一回答，给予解决方法。希望为我国青少年的生长发育、健康成长做一点贡献；同时解决家长对孩子生长方面的压力和担心。这是我们编写本书的本意和最大愿望，这也将激励我们努力做好本职工作的同时，积极开展健康科普知识的传播。

“言而无文，行而不远”。通过我们对临床病例和经验的总结，以生动活泼、深入浅出的表现形式，来传播正确的医学科学知识，从而达到“言而有文，行而高远”的传播效果，这也是我们北京协和医院内分泌科矮小门诊全体医护人员最大的心愿。

本书成书的过程中，错误难免，欢迎指正并不胜感谢！

潘 慧 朱惠娟
2010 年 12 月

目 录

第一部分 儿童生长发育的基本知识与规律

1. 什么是生长和发育? (1)
2. 细胞是怎样变成人的? (2)
3. 细胞生长过程中有哪些关键时期? (2)
4. 人是怎么长高的? (3)
5. 人类生长发育有哪些规律? (4)
6. 什么是胎儿期和婴幼儿期的“头尾发育规律”? (5)
7. 儿童双手精细动作的发展有什么规律吗? (6)
8. 青春期孩子发育有什么规律吗? (6)
9. 什么叫“生长轨迹现象”和“追赶生长
(catch-up growth)”? (6)
10. 人体各系统的发育按统一的规律协调发展吗? (7)
11. 什么是“关键生长期”? (8)
12. 人类的体格发育有哪些差异? (8)
13. 人类体格发育有哪些年代差异? (9)
14. 什么是生长发育的长期趋势? (10)
15. 儿童生长发育过程分几个阶段? 各阶段有何特点? (11)
16. 儿童身高增长有什么特殊规律吗? (15)
17. 青春期的心理发展有什么特点? (16)
18. 我国为什么要进行儿童生长发育调查? (18)
19. 我国开展的全国学生体质健康调研的内容和指标
有哪些? (18)

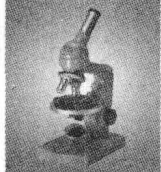


20. 家长为什么要了解和关注这些调查结果? (19)
21. 儿童生长发育的测量指标包括哪些? (20)
22. 如何评价儿童的纵向生长测量指标? (20)
23. 如何评价儿童的四肢各部分长度指标? (23)
24. 如何评价儿童的围度测量指标? (24)
25. 如何评价儿童的宽度和径度测量指标? (25)
26. 如何评价儿童的皮褶厚度? (26)
27. 如何测量儿童的体重? (26)
28. 为什么我国要对 3 岁以下儿童进行免费的生长发育
检查? (27)

第二部分 生长与发育的影响因素

29. 孩子们的生长发育受哪些因素的影响? (28)
30. 孩子们的营养状况与身高有关吗? (30)
31. 营养治疗时如何实现“追赶生长”? (31)
32. 哪些不良的饮食习惯会影响孩子们长个? (31)
33. 暴饮暴食对孩子们有何不良影响? (31)
34. 挑食偏食对孩子们的生长发育有什么不良影响? (32)
35. 如何克服孩子们不良的饮食习惯? (32)
36. 哪些矿物质对孩子们的长高有好处? (33)
37. 缺碘对胎儿的生长发育有何影响? (34)
38. 孕妇该如何补碘? (35)
39. 吸烟会影响生长发育吗? (36)
40. 孩子们被动吸烟的危害性是什么? (37)
41. 孕妇吸烟的危害是什么? (38)
42. 如何降低吸烟对儿童及青少年健康的危害? (38)
43. 喝酒会影响孩子们的生长发育吗? (38)
44. 不良的身体姿势也会影响生长发育吗? (39)
45. 运动锻炼会影响生长发育吗? (40)
46. 所有的运动锻炼都能促进孩子们长高吗? (41)

47. 什么样的运动锻炼有利于孩子们长高? (41)
48. 适当运动对增高有什么作用? (43)
49. 为什么运动会促进孩子们的体格发育? (44)
50. 运动锻炼对孩子们还有哪些好处? (45)
51. 运动锻炼对孩子们体内生长激素的分泌有影响吗? (47)
52. 运动锻炼可以降低儿童肥胖症的发生率吗? (48)
53. 运动锻炼对孩子们的骨骼有什么影响? (48)
54. 运动会影响个矮儿童青少年的心理吗? (48)
55. 怎样为孩子选择合适的运动? (49)
56. 孩子们多看电视有什么危害? (49)
57. 睡眠会影响孩子们的身高增长吗? (51)
58. 睡眠质量差对孩子们长高有什么影响? (51)
59. 如何保证孩子们获得优质和充足的睡眠? (52)
60. 婴儿的睡眠白天黑夜颠倒了, 怎么办? (53)
61. 孩子们怎么睡才能长得高? (53)
62. 孩子们需要多长的睡眠时间? (54)
63. 社会因素会影响孩子们的生长发育吗? (55)
64. 哪些家庭环境因素对孩子们的生长发育有影响? (55)
65. 家庭环境因素对孩子们的生长发育有哪些影响? (56)
66. 什么叫社会心理性矮小症? (57)
67. 什么叫情感遮断综合征? (57)
68. 紧张焦虑会影响女孩长高吗? (58)
69. 哪些因素会影响孩子们的心理健康? (58)
70. 家长该怎样创造有利于子女健康成长的良好家庭环境
和氛围? (60)
71. 地理环境会影响孩子们长高吗? (61)
72. 为什么我国北方人的平均身高明显高于南方人? (61)
73. 为什么居住于高原的人平均身高高于低海拔的人? (62)
74. 大气污染对孩子们的生长发育有哪些影响? (62)
75. 什么是环境雌激素? (63)



76. 环境雌激素对孩子们的生殖系统有哪些有害影响? (64)
77. 环境雌激素对孩子们的神经系统有哪些有害影响? (65)
78. 重金属污染会危害孩子们的生长发育吗? (65)
79. 铅中毒会危害孩子们的生长发育吗? (66)
80. 转基因食品对孩子们生长发育有影响吗? (66)
81. 什么叫噪声? 孩子们接触的环境噪声包括哪些方面? (67)
82. 噪声对儿童少年生长发育和健康产生什么样的危害? (68)
83. 什么叫电磁辐射污染? (70)
84. 射频辐射对孩子们的生长发育和健康有哪些危害? (71)
85. 气候会影响人体生长发育吗? (72)
86. 为什么孩子们在春天长得比较快? (73)
87. 哪些激素会影响孩子们的生长发育? (74)
88. 什么是生长激素? 它是怎样促进孩子们长高? (74)
89. 什么是甲状腺激素? 它是怎样促进孩子们长高? (76)
90. 什么是性激素? 它对孩子们长高和发育有什么影响? (76)
91. 胰岛素对儿童青少年的生长发育有什么作用? (77)
92. 孩子发热时为什么要慎用糖皮质激素? (77)
93. 疾病会影响孩子们长高吗? (78)
94. 哪些寄生虫病可以导致孩子们个矮? (79)
95. 蛔虫病为什么会导致矮小症? (80)
96. 遗传对孩子们的长高有影响吗? (80)
97. 遗传因素是如何影响孩子们的生长发育? (81)
98. 孩子们身高与父母身高的关系有多大? (82)
99. 不同性别的孩子生长发育有差别吗? (82)
100. 母亲怀孕时的情况会影响孩子们长高吗? (83)
101. 化妆品会影响孩子们长高吗? (83)
102. 女孩月经来潮后还能长多高? (84)
103. 矮小的孩子智力发育有问题吗? (85)
104. 为什么有的孩子在放假期间身高增长不理想? (86)
105. 父母的身高都不太高, 如何才能让孩子尽量长高? (87)

第三部分 矮小症的诊断与治疗

106. 为什么矮小孩子看病时, 家长必须在场? (88)
107. 如何正确理解孩子们的身高? (89)
108. 孩子们的体重增加有什么规律? 监测孩子们的体重
有什么意义? (90)
109. 哪些指标常用于监测孩子们的生长情况? (90)
110. 计算孩子们的生长速度有什么意义? (91)
111. 影响身高测量准确度有哪些因素? (92)
112. 在一天内不同的时间测量身高会有变化吗? (92)
113. 什么是靶身高? (93)
114. 为什么需要定期监测儿童的生长情况? (93)
115. 为什么要为孩子绘制生长曲线图? (94)
116. 为什么要测量孩子的上部量和下部量? (95)
117. 什么叫第二性征? (96)
118. 如何测量睾丸的大小? (96)
119. 如何评定男孩的第二性征和性发育程度? (97)
120. 如何评定女孩的第二性征和性发育程度? (98)
121. 身高增长和性发育有什么关系? (101)
122. 对矮小的孩子们进行病因筛查时, 需要作哪些检查? ... (102)
123. 哪些矮小儿童要进一步检查和评估以明确诊断? (102)
124. 生长速度正常或减慢的矮小儿童分别考虑什么原因
导致? (104)
125. 矮小的孩子们需要进行哪些常见的放射学检查? (105)
126. 什么是骨龄和骨龄标准? (107)
127. 为什么要经常测定随访或治疗的孩子们的骨龄? (111)
128. 骨龄与年龄、发育成熟度有什么联系? (112)
129. 家长带矮小的孩子来门诊检查时, 需提供哪些信息? ... (113)
130. 如何判断孩子的身高是否正常? (114)
131. 矮小儿童常见吗? (115)



132. 矮小儿童体型外观正常与否有什么意义? (116)
133. 矮小伴畸形的孩子们可能有什么疾病? (117)
134. 矮小患儿同时有智力低下应考虑哪些疾病? (118)
135. 常见的导致矮小症的疾病有哪些? (119)
136. 什么叫垂体性矮小症? (121)
137. 我国垂体性矮小症患儿常见吗? (121)
138. 什么样的矮小儿童是垂体性矮小症? (122)
139. 哪些孩子才能被诊断为人生长激素缺乏性矮小症? (123)
140. 垂体性矮小症患儿得不到及时治疗将会怎么样? (123)
141. 垂体性矮小症的发生与分娩方式有关吗? (124)
142. 垂体性矮小症和非垂体性矮小症患儿有什么区别吗? ... (125)
143. 人生长激素缺乏性矮小症分为哪几类? (126)
144. 继发性人生长激素缺乏性矮小症有哪些临床表现? (126)
145. 单次空腹取血测定生长激素有诊断意义吗? (127)
146. 什么是生长激素筛查试验? (127)
147. 生长激素缺乏症诊断试验有哪些? (128)
148. 如何进行左多巴生长激素兴奋试验? (128)
149. 如何进行可乐宁生长激素兴奋试验? (129)
150. 如何进行胰岛素低血糖生长激素兴奋试验? (129)
151. 如何进行精氨酸生长激素兴奋试验? (130)
152. 如何判断生长激素兴奋试验的测定结果? (130)
153. 生长激素兴奋试验需要重复做吗? (130)
154. 测定血 IGF-1 等生长因子水平有什么临床意义? (131)
155. 诊断垂体性矮小症除检查生长激素外还应检查哪些
指标? (132)
156. 如何诊断生长激素缺乏性矮小症? (132)
157. 什么是生长激素分泌功能障碍? (133)
158. 儿童期突然不长个, 是否头颅里有肿瘤? (133)
159. 垂体性矮小症可以遗传吗? (135)
160. 什么叫拉隆矮小症? (135)



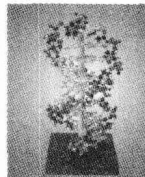
161. 什么叫匹戈密矮小症? (136)
162. 什么是小于胎龄儿? (136)
163. 小于胎龄儿有哪些临床特征? (137)
164. Russell-Silver 综合征患儿有哪些临床表现? (139)
165. 小于胎龄儿的发生率是多少? (139)
166. 小于胎龄儿和母亲孕期营养有关系吗? (139)
167. 小于胎龄儿的常见原因还有哪些? (140)
168. 如何预防小于胎龄儿身材矮小和智力低下? (141)
169. 小于胎龄儿矮小儿童可以用生长激素治疗吗? (142)
170. 什么是特发性矮小症? (142)
171. 特发性矮小症患儿该如何治疗? (143)
172. 目前对于特发性矮小症的治疗存在哪些争议? (144)
173. 神经性厌食患儿常有哪些临床表现? (145)
174. 如何治疗神经性厌食症? (145)

第四部分 导致矮小症的常见疾病

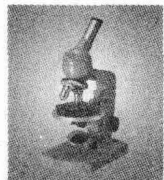
175. 甲状腺功能减低症是怎么一回事? (147)
176. 甲状腺功能减低症患儿有哪些类型? (148)
177. 甲状腺功能减低症常见吗? (149)
178. 何谓“呆小病”? (149)
179. 新生儿先天性甲状腺功能减低症筛查是怎么一回事? ... (150)
180. 新生儿甲状腺功能减低症有哪些临床表现? (151)
181. 为什么甲状腺功能减低症患儿怕冷? (152)
182. 孩子们便秘会是甲状腺功能减低症吗? (152)
183. 为什么甲状腺功能减低症患儿智力低下? 治疗后会
恢复吗? (153)
184. 甲状腺功能减低症患儿为什么会矮小和生长缓慢? (153)
185. 为什么甲状腺功能减低症患儿面色发黄、皮肤肿胀? ... (154)
186. 甲状腺功能减低症患儿甲状腺会肿大吗? (154)
187. 先天性甲状腺功能减低症患儿还有什么特殊临床



- 表现? (155)
188. 地方性克汀病有什么临床特点? (156)
189. 儿童淋巴细胞性甲状腺炎有什么临床特点? (157)
190. 甲状腺功能亢进症孕母用抗甲状腺药治疗会引起
新生儿甲状腺功能减低吗? (158)
191. 如何确诊甲状腺功能减低症? (158)
192. 甲状腺功能减低症患儿拍骨龄片有什么意义吗? (159)
193. 甲状腺功能减低症患儿拍蝶鞍片有什么意义吗? (160)
194. 甲状腺功能减低症患儿还可能有哪些代谢指标
不正常? (160)
195. 甲状腺功能减低症能完全治好吗? (161)
196. 甲状腺功能减低症患儿应怎么治疗? (161)
197. 甲状腺功能减低症患儿治疗期间, 家长应观察患儿
哪些变化? (162)
198. 甲状腺功能减低症患儿治疗后一旦病情好转能
停药吗? (162)
199. 甲状腺功能减低症患儿治疗期间相隔多久复查一次
甲状腺功能? (163)
200. 甲状腺功能减低症患儿取血复查甲状腺功能前要
停药吗? (164)
201. 甲状腺功能减低症患儿的饮食需要注意哪些问题? (164)
202. 甲状腺功能减低症患儿治疗晚了, 影响智力发育
有什么办法能补救? (165)
203. 甲状腺功能减低症患儿成年后能生育吗? 此病会
遗传吗? (166)
204. 早发育的孩子长得高, 这话对吗? (167)
205. 什么是性早熟? 哪些原因可以引起性早熟? (167)
206. 什么是部分性性早熟? (169)
207. 如何能早期发现性早熟? (169)
208. 如何治疗性早熟患儿? (169)



209. 什么是皮质醇增多症? (170)
210. 皮质醇增多症的原因是什么? (171)
211. 如何治疗皮质醇增多症? (171)
212. 什么是先天性肾上腺皮质增生症? 有什么临床表现? ... (171)
213. 如何治疗肾上腺皮质增生症? (172)
214. 什么是糖尿病矮小症? (173)
215. 儿童尿崩症合并矮小有何临床表现? (173)
216. 哪些慢性内科疾病影响儿童的生长发育? (174)
217. 慢性贫血病可导致个矮吗? (174)
218. 慢性肝病可导致个矮吗? (175)
219. 慢性肾病患者为什么个矮? (175)
220. 肾病综合征有什么临床特点? (176)
221. 为什么肾病综合征的孩子往往偏矮? (176)
222. 不用激素治疗肾病综合征, 可以吗? (177)
223. 为什么肾病综合征患儿在泼尼松治疗期间应补充钙剂
及维生素 D? (178)
224. 什么是慢性肾衰竭? (178)
225. 慢性肾衰竭患儿为什么常常个矮? (179)
226. 该如何治疗慢性肾衰竭患儿的身材矮小? (179)
227. 什么是范可尼综合征? (180)
228. 什么是肾小管酸中毒? 有哪些临床表现? (180)
229. 为什么肾小管酸中毒患儿常常身材矮小? (181)
230. 如何治疗肾小管酸中毒? (181)
231. 什么是低血磷性抗维生素 D 性佝偻病? (182)
232. 为什么低血磷性抗维生素 D 性佝偻病患者常常身材
矮小? (183)
233. 如何治疗低血磷性抗维生素 D 性佝偻病? (183)
234. 还有哪些骨骼疾病可以导致个矮? (184)
235. 先天性心脏病是如何影响患儿的生长发育的? (185)
236. 哮喘是如何影响患儿的生长发育的? (185)



237. 哮喘患儿的哪些治疗可影响生长? (186)
238. 如何治疗哮喘患儿才会不影响生长? (187)
239. 肺疾病引起矮小的原因是什么? (187)
240. 消化道疾病会影响患儿的生长发育么? (188)
241. 个矮合并慢性腹泻该如何考虑? (188)
242. 何谓麦胶性肠病? (189)
243. 麦胶性肠病有哪些临床表现? (189)
244. 哪些人容易得麦胶性肠病? (190)
245. 何谓去麸质饮食? (191)
246. 麦胶性肠病该如何治疗? (192)
247. 特纳综合征合并麦胶性肠病有什么临床特点? (193)
248. 局限性回肠炎是否能引起生长迟缓? (193)
249. 什么是家族性身材矮小? 这些患儿需要药物治疗吗? ... (194)
250. 什么是体质性生长发育延迟? (194)
251. 体质性生长发育延迟儿童需要检查吗? (195)
252. 体质性生长发育延迟需要治疗吗? (196)
253. 慢性感染影响身高吗? (197)
254. 艾滋病患儿生长发育受影响吗? (197)
255. 腹部肿瘤也可以影响生长发育吗? (198)
256. 什么样的矮小儿童应去遗传门诊就诊? (199)
257. 儿童有哪些特殊的体征需要考虑遗传性疾病? (200)
258. 遗传病有什么样的危害? (201)
259. 哪些遗传病和先天性疾病可致身材矮小? (201)
260. 什么是遗传病? (202)
261. 遗传病一般分为哪三类? (202)
262. 常染色体显性遗传病有什么特点? (203)
263. 常染色体隐性遗传病有什么特点? 有哪些常见疾病? ... (204)
264. X 连锁显性遗传基因有什么特点? 有哪些常见疾病? ... (204)
265. X 连锁隐性遗传病有什么特点? 有哪些常见疾病? (205)
266. 线粒体遗传病有什么特点? 有哪些常见疾病? (206)