

年轻人励志经典

—— 转化自己的弱点 开启自己成功之门 ——

为什么 别人总能超越 人性的弱点

WEISHENME

BIEREN ZONGNENG CHAOYUE RENXING DE RUODIAN



原野◎编著

无论成功人士的事业过程，
恰恰是克服自身弱点的过程。

能够超越自身弱点的人才能拥有世界！

实际上，成功的唯一敌人就是你自己。要想改变命运，
首先得超越自身的弱点，战胜根深蒂固的人性弱点。

 中国纺织出版社

年轻人励志经典

为什么 别人总能超越 人性的弱点

原野◎编著

能够超越自身弱点的人才能拥有世界!

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

为什么别人总能超越人性的弱点/原野编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.5

ISBN 978-7-5064-7213-5

I. ①为… II. ①原… III. ①成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 007991 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:范雨昕

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:15

字数:185千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

总结无数成功人士的奋斗经历不难发现：他们成功的过程，恰恰是克服自身弱点的过程。能够超越自身弱点的人才能拥有世界！亚历山大、拿破仑因身材矮小而一度自卑，可最终他们战胜了自己，在政治上获得辉煌成就；苏格拉底、伏尔泰曾经为失败而自暴自弃，可后来他们走出低谷，在学术领域大放光芒；希区柯克和卡夫卡经常要和懦弱焦虑的性格做斗争，最后他们都找到了最适合自己的方向，摘取了电影和文学艺术殿堂的桂冠。

实际上，成功的唯一敌人就是你自己。要想改变命运，首先得超越自身的弱点，战胜根深蒂固的人性弱点——这是本书的论点立意所在。其实，每个人都有自己的弱点，虚荣、自我、贪婪、懒惰、自卑、胆怯等，这些弱点是我们最大的敌人。

我们都有这样的常识，当我们对着大山大喊“我恨你”时，山谷也会传来回应“我恨你”。而如果我们对着大山喊“我爱你”，那么山谷也会对着我们喊“我爱你”。弱点也是如此，如果我们仇视它，那么它也会仇视我们，进而为我们设下陷阱，相反，我们如果能够积极面对它，它就会冲我们微笑。

更进一步说，弱点谁都有，人们的态度决定了各自的成败。消极的人，永远跳脱不出自身弱点的狭小圈子，消极等待死亡，为弱点找借口；积极的人，将视野放大，认真地审视弱点，将其转化为对自己有利的优点。

任何人只要愿意控制自己的弱点，愿意接受积极的心态，就能把最弱点



转化为最优点,让自己向完美更进一步。积极向上的信仰、深刻的理解和无私的奉献将会为我们开启另一扇人生之门。我们不仅会精力充沛,可以应付各种问题,还会有足够的余力和远见,不仅对自己,还会对许多人产生积极的影响。

心灵的强大才是真正的强大。编者祝愿所有的读者,都能通过阅读本书,让自己的内心更加丰盈。

编者

2011年1月





第一章

战胜弱点,掌控命运

- 1 / 从“木桶定律”谈起
- 3 / 最大的敌人是自己
- 6 / 战胜弱点才能成功
- 8 / 超越人性的弱点要靠自己
- 11 / 不要为自己的弱点找借口
- 14 / 把弱点转化为优点



第二章

强者从不怕被看低

- 19 / 自卑,就是自毁
- 21 / 悦纳自己,完善自己
- 24 / 让自信的太阳照亮人生
- 27 / 哪怕众口铄金,也要把握好方向
- 31 / 不可能成功有 N 个理由
- 34 / 增强自信的七个小技巧



第三章

深入骨髓的毒——面子

- 37 / 爱面子是低成本低回报的投资
- 40 / 爱面子比爱金钱更可怕
- 42 / 警惕膨胀的虚荣心
- 46 / 保持一颗平常心
- 49 / 成功青睐“厚脸皮”
- 53 / 要给他人留面子

目录

CONTENTS



第四章

走出自我的逼仄空间

- 59 / 自私之心是万恶之源
- 63 / 自私自利最终会导致失利
- 66 / 打破自私的狭小格局
- 69 / 要有一颗利他之心
- 73 / 助人是快乐之源
- 76 / 利人利己最易成功

第五章

贪婪是一贫如洗的别称

- 79 / 贪婪使人丧志
- 83 / 不遏贪念最终会得不偿失
- 86 / 索取越多,失去越多
- 90 / 放弃多多益善的想法
- 91 / 将名利看淡再看淡些
- 93 / “舍得”是千古不变的真理
- 97 / 这样戒贪最有效

第六章

嫉妒如火,伤人害己

- 99 / 嫉妒是危害健康的毒瘤
- 104 / 嫉妒的怒火最终会烧毁自己
- 107 / 抛弃嫉妒这把双刃剑
- 112 / 不妨以优秀人士为师
- 115 / 学会在优秀的“大树”下乘凉
- 118 / 把嫉妒转为超越的动力



第七章

不抱怨的世界

- 121 / 抱怨是心灵的麻醉剂
- 124 / 抱怨就是为自己找借口
- 128 / 优秀的人不抱怨
- 131 / 坦然接受生活的磨难
- 134 / 用感恩代替抱怨
- 137 / 用能力去改变一切

第八章

懒惰是人生的腐蚀剂

- 141 / 懒惰会使人一事无成
- 144 / 拈轻怕重难成大事
- 147 / 任何时代,吃苦的精神不能丢
- 152 / 一勤天下无难事
- 156 / 战胜拖延,立刻行动
- 160 / 骨头要挑硬的啃

第九章

所谓勇者是能战胜恐惧的人

- 164 / 永不丧失勇气的人不会被打败
- 166 / 懦弱会让你失去成功的机会
- 169 / 成功属于勇敢无畏者
- 173 / 给自己一个勇敢的理由
- 176 / 大勇需要大智
- 178 / 敢把打击踩在脚下

目录

CONTENTS



第十章

冲动是酿造苦酒的酵母

- 181 / 冲动使人做出荒唐事
- 183 / 自制方能制人
- 185 / 从点滴小事中培养自制力
- 186 / 暴怒是冲动的前奏
- 189 / 偏激的人应如何改变
- 193 / 心平气和才能解决问题
- 195 / 面对恶意诋毁贵在泰然处之
- 196 / 能容人处且容人

第十一章

克服自大,低调处世

- 199 / 从南怀瑾停课说起
- 202 / 自大自满讨人厌
- 206 / 过分张扬会招致灾祸
- 209 / 不做自满的“半瓶水”
- 213 / 成熟的稻穗会低头
- 216 / 不要热衷于逞能

第十二章

克服浮躁,练就定力和耐力

- 219 / 浮躁会导致好高骛远
- 222 / 急于求成往往会适得其反
- 225 / 目标专一才能成就事业
- 227 / 脚踏实地才能走远
- 229 / 持之以恒才能创造奇迹



第一章 战胜弱点, 掌控命运

WEISHENME BIEREN ZONGNENG CHAOYUE
RENXING DE RUODIAN



一个人获得事业的成功,往往不是因为他做对的多,而是因为他做错的少。就像武林高手比武,比的不是谁更会打,而是谁的破绽少。每个人都有自己的弱点,虚荣、自我、贪婪、懒惰、自卑、胆怯等,这些弱点如同一块块短板,“木桶定律”制约着你成就的高低。

“大多数人想改造这个世界,却极少有人想改造自己。”伟大睿智的列夫·托尔斯泰如是说。一次巨大的成功,有时会得益于人性弱点的一次超越,这种超越就源自于优良品性的培养和拙劣品性的扬弃。

超越弱点,掌控命运。人性的弱点虽然从小伴随着你,但也具有可塑性,并不是“江山易改,本性难移”,只要你正确认识到人性弱点对自己的危害,并用心去改变,你一定会成功的。

从“木桶定律”谈起



在经济学、管理学上有一个著名的“木桶定律”:一个木桶能盛多少水,并不取决于最长的那块木板,而是取决于最短的那块木板。因此,要想增大木桶的容量,就应该设法加高最短的那块木板,这是最有效也是唯一的途径。



木桶定律是来自生活中的经验,朴素的道理中凝结着人类智慧的结晶。劣势决定优势,劣势决定生死。有些人也许不知道木桶定律,但都知道“一票否决”或“一粒老鼠屎坏了一锅汤”,这是中国式的诠释。木桶定律在很多领域都适用,具体到人性弱点上,可以理解为某个人性的弱点,很可能会导致其他优点黯然失色,并造成非常恶劣的后果。

如三国的关云长,一生经历无数战斗,赢得众人的赞美。虚荣让他越来越自负,老觉得自己智勇双全,无人匹敌。这个弱点被东吴的陆逊所利用,在荆州一战中,这个23岁的青年才俊不停地写信吹捧关羽。关羽收到陆逊吹捧自己的信后,更加得意洋洋,对东吴军队完全丧失警惕。终于,吴军白衣渡江,兵不血刃地轻取荆州。无奈之下关羽西走麦城。最终,在麦城的突围中,58岁的关羽和其子关兴一同被俘,惨遭杀害。

让我们将目光投向那遥远的秦末乱世。乱世中,有两位人物不得不提,一是项羽,一是刘邦。与刘邦相比,项羽不仅出身名门,而且武功高强。但正是这个艺高胆大的贵族之后,却被出身白屋的流民刘邦打败。

纵观西楚霸王项羽跌宕起伏的一生:生逢乱世,相机而起;勇冠三军,叱咤风云;引兵北上,逐鹿中原;问鼎咸阳,裂土封王……曾一度左右过历史的进程,最终却因他自身难以克服的人性弱点酿成了他的人生悲剧。随着乌江渡口的那一道长剑血光,项羽的悲剧命运画上了一个令人遗憾的句号。“生当作人杰,死亦为鬼雄;至今思项羽,不肯过江东。”李清照在她的《夏日绝句》里这样凭吊西楚霸王。

项羽的人性弱点很多,其中,自负是其中最显著的一个。项羽门下的得力将领和谋士很少,正是因为项羽的自负。谋士提出了好的计谋,但项羽鲜有采纳。韩信是一个智勇双全的良将,只因一腔抱负无从实现而黯然离去。谋士范增最终也只得愤然离开。项羽最终彻底成了孤家寡人。





卡耐基曾说：“人性的弱点极容易把人引入盲道。”历史是无情的，却又是公正的，它在给前人以教训的同时，总是给后人以无限的启示。站在历史的长河边，面对项羽、关羽的人生悲剧，我们理应三思。

人性的弱点有很多：贪婪、恐惧、犹豫、侥幸心理、过于自信等都是普遍的人性弱点。我们每个人对自己的弱点绝不能低估，对自己的能力绝不能高估，很多失误，往往都是因为自己的性格弱点造成的。从某种意义上说，人性弱点的多少决定了成功的多少。反观一下自己，找到导致你现状的那块人性“短板”，将其短处补长，成功就会自然来到！

最大的敌人是自己



什么叫“强者”？老子在《道德经》的第三十三章有如下定义：“知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强。”意思是：了解别人是智慧，了解自己是圣明；战胜别人是有力量，战胜自己才是强大。一个能够战胜自我的人，没有什么是他所不能战胜的。只有自胜者，才是真正的强者。

对于那些强者来说，他们所面临的最大敌人不是命运，不是他人，而是自己本身。在成为强者的路上，倒下了不少聪明绝顶的、能力超群的人，他们最终没有成为强者，大多源于他们不能战胜自身的弱点。

每个人都有弱点，不论在性格上、心理上还是行为上，其中比较明显的如自卑、拖延、懒散、抱怨、虚荣、自私、缺乏定力、苛求完美等。但是许多人对于自身的弱点似乎并不敏感，反而总是会以各种愚蠢至极的借口放过它们，甚至背负着这些细菌一样无处不在而又蔓延滋生的弱点一路走来。结果，这些弱点就像慢性毒药一样足可以慢慢将你杀死。许多失败者之所以没有成功就是因为没有从弱点的包围圈中突击出来。



如果你对这种说法心存疑虑,那么,请想象一下:面对着充满风险的挑战,你是否还是像儿时一样忐忑不安,首先想到的就是逃避?面对着工作中需要担负责任的事情,你首先想到的就是让别人去尝试,自己只做第二?面对他人的成功,你是否怒火中烧?你抱怨,命运太不公平,为什么成功的花环不是戴在自己头上?因而,试图把身边优秀的同事拉下水?或者,躲在自私的牢笼中,对于公益活动冷漠失望,更不会向弱势群体伸出援助之手?你因而倍感孤独,没有很多朋友,亲人也不喜欢你?甚至,即便事业有成,当上了领导,你也疑心重重,从来不敢任用有才能的下属?……这一切都说明,你的身上有着阻碍你走向成功的致命弱点。而且,这些人性的弱点具有普遍性,不仅在普通人身上存在,就是许多功成名就之士也常常被这些弱点斩落马下。比如,《三国演义》里的关羽,英勇盖世,但刚愎自用,不肯采纳下属和旁人的意见,因而导致败走麦城;“羽扇纶巾,谈笑间,檣櫓灰飞烟灭”英俊潇洒的周瑜,因为心胸狭隘、无法容人,最后被诸葛亮活活气死……

即便不是事业未成身先死,但是,人们一旦被这些恶魔般的弱点所支配,天才也只能是昙花一现。在这方面,现代社会仍有人在上演着这样的人生悲剧。

在2003年之前,人们来到德国的柏林城都想看到巴西的足球天才阿尔维斯。阿尔维斯的门前嗅觉灵敏,头球和左右脚都能破门得分,是赛场公认的进球手段最丰富的球员。可是2003年的一个周六,柏林赫塔足球俱乐部经理却宣布:下赛季阿尔维斯将返回巴西,也许此后就不会出现在巴西联赛的赛场上了。结果,没几天,阿尔维斯真的就踏上了归途。从此,柏林城少了一位天才球员和“演员”。阿尔维斯的失败是为什么呢?

原来,在柏林的三年多,阿尔维斯表演过无数闹剧。比如,训练迟到是他的老毛病,而且他不思悔改,反而经常编出荒唐的理由来欺骗教练。他在—





次电视采访中大发雷霆，竟然是因为主持人没有兑现承诺——说要带给他一个甜面包。而且，他在训练中曾大放厥词，说他比队友强多了！可是，阿尔维斯在赫塔总共度过了1231个日夜，在德甲赛场出场81次，进球只有25个。这还不算，阿尔维斯三次因为无照驾驶被起诉，光是罚款，俱乐部就为他交了13万欧元……总之，自由散漫、不负责任的缺点使足球天才阿尔维斯失去了在德国发展的机会。同时，对于柏林赫塔足球俱乐部来说，高价购进阿尔维斯是最亏本的一笔买卖，因此，该俱乐部负责人才决心早日甩掉这个累赘。

由此可见，一个人是否能够取得事业的成功，获得生活的幸福，其必备的基本素质不仅仅是头脑聪明、思维敏锐、知识渊博，而是要能够战胜自己，尤其是战胜自身的弱点。如果不能清楚正确地认识自己，对于自身的弱点也是一知半解，那么，成功永远不会向你走来。如果不能战胜自身的弱点，即便是一颗曾经璀璨的巨星也会暗淡无光甚至陨落。因为“人性的弱点”永远是我们最大的敌人，它神不知鬼不觉地潜伏在你的行为中，如果你没有意识到，没有及时采取行动来加以纠正，会随着成长脚步而日益膨胀，最终，会给人们带来痛苦与磨难。

也许有些人说，有些弱点是父母遗传的，禀性难移啊！固然，形成这些弱点的原因有些是先天遗传的因素，比如多血质、胆汁质的人容易冲动等，但是许多时候这种性格特点也是在后天的社会环境中所形成的。虽然遗传等因素可以决定人的某些特点，但是，后天的生活、家庭和社会交往环境也会起到影响作用。心理学在性格研究领域出现过一种著名的理论——预限理论。该理论认为，刺激超过了预限的值以后，就可以使人的性格发生变化。比如，一个天生不愿与人交往的人，一旦他加入团队或者班级等集体中，需要他与人交往，需要参加许多集体活动时，他原来的不善交往的弱点也会有所改变，变得开朗、豁达起来。因为生活需要他这样做。所以说，弱点并非不可克服，



不可战胜。只要你想,只要你行动起来,正视它,并且用毅力和决心去克服它。

拿破仑曾经说过:“我是我自己最大的敌人,也是自己不幸命运的起因。”其实,人有弱点并不是可什么耻辱的事,正如有人戏言的那样,世界上每个人都是被上帝咬过一口的苹果,都是有缺陷的。

战胜弱点才能成功



伟大的生命就是一部战胜自我、超越自我的奋斗史。世界上之所以有平庸和伟大的区别,就在于自我超越,自我完善。正因为大多数人缺乏战胜弱点的信念和意志,因此平庸地度过了一生。而那些成功人士,他们奋斗的过程也是战胜自身的弱点的过程。只有战胜自身弱点人才能成功。

当今世界女子短道速滑运动最耀眼的明星王濛,她的成长和成功也是其战胜自身弱点的过程。

我们都知道,王濛是当今女子短道速滑运动无可争议的“霸主”。她曾在2007~2008赛季拿下了所有世界杯分站赛女子500米的冠军,在2009年奥地利短道速滑个人世锦赛上,她勇夺女子500米、1000米、3000米接力和全能4枚金牌。2010年索菲亚短道速滑世锦赛女子500米决赛中,王濛最终以43秒619的成绩夺冠。2010年温哥华冬奥会短道速滑女子500米冠军,成为蝉联冬奥金牌中国第一人,并且荣获了女子1000米金牌,3000米接力金牌,成为中国首位单届冬奥会获得三枚金牌的选手。不过,王濛并非生来就是当冠军的料,相反,过去曾是个出了名坏脾气的姑娘。

王濛1985年出生,黑龙江人。10岁开始了她的速滑生涯,16岁时,王濛在全国九运会的短道速滑1500米决赛中夺得铜牌。同年,王濛被调到国





家队。

2007年,长春亚冬会短道速滑1500米决赛结束后,王濛对自己获得铜牌的成绩并不满意。当时,面对媒体,她公开批评国家队主教练在比赛中缺乏战术安排,甚至表示自己打算离开国家队回地方队去训练。王濛的这番言论,使自己和中国短道速滑队一时间成为媒体和公众关注的焦点。大多数人认为她缺乏对教练应有的尊重。

当时,为了规范管理,中国国家体育总局冬季运动项目管理中心决定将王濛开除国家队,同时也取消她参加2007年短道速滑世界锦标赛的资格。因为,在这种目中无人导致的抱怨情绪下,王濛会影响团队的发展。

一帆风顺的王濛没想到自己会遭遇这样严厉的处罚,一时,她的思想无法转过弯来,情绪低落。后来,在父母的帮助下,王濛开始闭门思过。她逐渐意识到了是自身存在的致命弱点——桀骜不驯让自己造成了目中无人的习惯。因此,她决定以后要摆正自己的位置,以谦逊的态度重新开始。

认识到自身的弱点后,这个不可一世的女孩向教练公开道歉。看到王濛真心认识到自己的错误,于是,领导让她重回国家队。从此,王濛训练更加刻苦,言行上却低调了许多。她不仅成绩突出,在比赛中,还经常帮助指导其他队员,并且从一名普通的队员升为队长。她也认识到,“凭自己一人之力,不可能有现在的水平。没有队友和教练的帮助指导,就不会有现在的成绩。”因此,我们看到在温哥华冬奥会上王濛夺冠后,激动地给教练下跪的情景。她深深懂得了教练对她指导和帮助的良苦用心。

成功的过程就是战胜自我的过程。战胜自我就是战胜自身的弱点,让优势得以充分发挥的过程。可是,这个道理并非人人都懂。

在生活中,很多人在失败或者处于劣势时,总是抱怨环境或他人对自己成功造成了不可跨越的障碍,因而,他们总是把希望寄托在换个环境或结交



新的朋友来改变自己目前尴尬的处境。他们唯一缺少的就是反省自己。他们不明白,唯有改变自己才能让问题迎刃而解。否则,只能是徒然地浪费时间和生命。哪怕一些人性的弱点现在看起来微不足道,也会像鞋中的沙子,如果不及时倒掉,最终会在你奔波的路途上让你疲惫不堪。因此,从现在开始,你需要解剖自己、了解自己身上有哪些弱点。

你身上有哪些弱点阻碍着你去实现自己的愿望?哪些弱点曾经给你带来致命的伤害?如果你不想重蹈覆辙,如果不想让悲剧发生,从现在开始,就行动起来,克服自身的弱点吧。

如果你意识到了自身局限性的存在,并且决心改正这些人性的弱点,那就意味着,在人生的征程上你又上升了一个台阶。恭喜你,这是你真正进步的表现。

超越人性的弱点靠自己



尽管有些人能够认识到自身弱点的危害性,但他们却常常对此恋恋不舍,把这些弱点视为上天赐予自己的,是可改可不改的,或者想改也改不了的。即便迫不得已去改变,也不肯全力以赴。在他们看来,自己何必要和自己较劲儿。结果,那些人性的弱点始终像病毒一样折磨着他们。

对此,高尔基曾多次告诫青年人:“人一生要战胜的敌人就是自己。”你才是自己命运的主宰者和救世主。自己可以成就什么,不依赖于外界的力量,而取决于自身的力量。每一个人都能够重新塑造自己,同样,改变弱点也要靠自己。如果你自己不能下定决心,像掉到猎人陷阱的老虎那样有咬断后腿的勇气,那么,谁也救不了你。

20世纪60年代初,肯尼迪总统英姿勃发时死于非命;若干年后,小肯尼

