

THE
MYTHS AND FACTS
OF
REINCARNATIONS

前世今生的 迷与惑

关于“灵魂存在与否”的非主流解说

王溢嘉(台)◎著

您曾经对所谓的“前世”与“今生”感到好奇与迷惑吗？

本书从专业的立场、宏观的角度，以更多的案例提供您投入生命异象研究的基础。科学家的观点，让您对催眠、前世回忆、濒死经验、通灵、附身等现象，有更全面的了解。

中国言实出版社

THE
MYTHS AND FACTS
OF
REINCARNATIONS

前世今生 迷与惑

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

前世今生的迷与惑 :对种种灵异现象的心理学解读/王溢嘉著.

—北京 :中国言实出版社,2011.1

ISBN 978 - 7 - 80250 - 418 - 9

I. ①前…

II. ①王…

III. ①超意识心理学—研究

VI. ①B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 228922 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 106 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64963107(一编部)

网 址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.com

经 销 新华书店

印 刷 北京德富泰印务有限公司

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 16.5 印张

字 数 160 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978 - 7 - 80250 - 418 - 9/B · 260

自序

——我为什么写这本书

写这本书的念头，是由美国人布莱恩·魏斯（Brian L. Weiss）的两本书《前世今生》和《生命轮回》触动的。这两本书，都号称是美国的畅销书。

几年前，我和台大高天恩教授参加由《中国时报》开卷版举办的“前世今生座谈会”，听众的踊跃与热烈，远超乎我们的想象。两小时的对话，当然只是粗枝大叶的，但我可以明显感觉出听众对这个问题的好奇与迷惑。

我本以为这股热潮只是一时性的，想不到几年来，它不仅没有冷却，而且越演越烈。在这段期间，我到一些大学演讲，经常被问起“催眠何以能让人回忆起前世”这类问题；也不时听到精神医学界和心理治疗界的朋友说，有些病人主动提出想接受“前世疗法”的要求；不久前，电视上更出现了“前世催眠秀”，有人殷切地期待经由催眠寻找自己的前世。

《前世今生》在美国出版多年，虽然销售不错，但发行量也不过40万本，而台湾在短短的两年间，销售量就突破40万本。若依人口换算，它在台湾受欢迎的程度已远远超过美国的10倍以上，而且很可能是全世界“最热情阅读”这本书的地区。2008年，魏斯的书在大陆也出版了，据说出自一家知名文化公司的策划。

这实在是一个值得注意的社会现象。



国人为什么会对《前世今生》及随后的《生命轮回》表现出如此的狂热？原因当然很多，而且可能因人而异。但最普遍的原因无疑地是对“一个人何以能在催眠下说出前世回忆”这种生命异象感到好奇。生命异象向来就是人类心智的最大挑逗，很多人因好奇而阅读这两本书，相当可以理解。

有些人在读后，相信了作者魏斯的说法；有些人摇摇头，一笑置之；而更多的人则半信半疑，心中反而充满了迷惑，他们觉得需要更多的资讯始能判断魏斯的说法有多少可信度。但很不幸地，我们在这方面有严重的资讯不足。

身为一个曾经被挑逗而已经“看开”的过来人，我觉得有必要为国人提供这方面更多的资讯。虽然这个念头在一年多前参加对谈会时，就曾经一闪而过，但直到两个月前才真正付诸行动，因为我认为魏斯的著作对国人的影响实在太大了。

催眠、前世回忆、濒死经验、通灵、附身、转世等环绕“灵魂存在与否”的生命异象，成为一个科学研究课题已有 100 多年的历史，先后投入这个研究领域的科学家更不知凡几，各家当然有各家的说法。魏斯的说法只是“一家之言”，而且从宏观的角度来看，他所提出来的答案很可能是最不严谨、最不科学、希望最渺茫的一个。

对各种生命异象、灵魂或前世存在与否感到好奇与兴趣，乃是人之常情。但作为一个心灵开放、态度务实、理性与感性兼具的现代人，他的好奇与兴趣绝不能只止于片面、单元化的资讯吸收，而应该更敞开心胸、放大眼界，吸收更多元的资讯，最少听听曾经投入这个领域的各路科学家怎么说。

真理是越辩越明，但在真理未明之前，生命的智慧永远留给拥有更多资讯、然后再做出判断的人。

2010 年 9 月

目 录

自序 我为什么写这本书	(1)
第一章 从前世回忆到灵魂听证会	(1)
一个科罗拉多州妇人的前世	(3)
想告诉丈夫和神父她并未死亡	(5)
记者亲赴爱尔兰实地调查	(7)
一颗被无情戳破的炫丽气球	(9)
听听当事人怎么说	(11)
伊凡丝的七个前世	(13)
比历史更“真实”的前世回忆	(15)
质疑与另一种解释	(17)
梅尔法官的灵魂听证会	(19)
灵魂公案里的社会信息	(21)
第二章 催眠回忆的假象与真章	(25)
催眠下的往事追忆	(27)



催眠回忆的可信度问题	(29)
前世回忆的可暗示性	(31)
矛盾、混淆与隐喻式的前世	(33)
前世回忆乎？今生阅历乎？	(35)
说出瑞典古语的美国妇人	(37)
外语症的解谜活动	(39)
瑞依柯夫的人为转世实验	(41)
万巴赫的前世回忆调查	(43)
区别前世回忆与今生阅历的科学实验	(45)
记忆在大脑死亡后能继续存在吗？	(47)
回溯知、时空缠连与存在转移	(49)
第三章 前世疗法的功能与奥秘	(51)
一个口渴畏惧症的前世疗法	(53)
催眠暗示与疗效的因果	(55)
对创伤性事件的情感发泄	(57)
回忆是假的，但仍然有效	(59)
病人的前世回忆与今生困境	(61)
以象征方式表达问题和需要	(63)
什么力量在发挥疗效？	(65)
“你必须相信它是真的！”	(67)
披着科学外衣的现代巫师？	(69)
不要胡乱植入记忆	(71)

第四章 自发性前世回忆与似曾相识感	(73)
说出前世生活的印度女孩	(75)
预报来世的特令吉特印第安人	(77)
史蒂文生对轮回转世的看法	(79)
儿童的幻想与文化的差异	(81)
史蒂文生和 BBC 电视台都被骗了	(83)
一个车祸后回忆起前世的病人	(85)
暗示前世的“似曾相识感”	(87)
生理学与心理学的可能解释	(89)
前世乎？预知乎？	(91)
第五章 梦·前世回忆与集体转世	(93)
来到了 300 年前的“梦中庄园”	(95)
“我们在 13 世纪是一对恋人！”	(97)
卡萨秘教教徒的集体转世	(99)
凯西的“前世释梦法”	(101)
魏斯医师的两个前世	(103)
弗洛伊德的一个梦	(105)
女作家的前世罗曼史	(107)
重返蒙昧与荒谬的世界	(109)
第六章 死亡之追忆：濒死经验的争论	(111)
比前世回忆更值得严肃看待的生命异象	(113)
“死而复苏”者的各种体验	(115)
死亡的定义与文化、信仰的包装	(117)



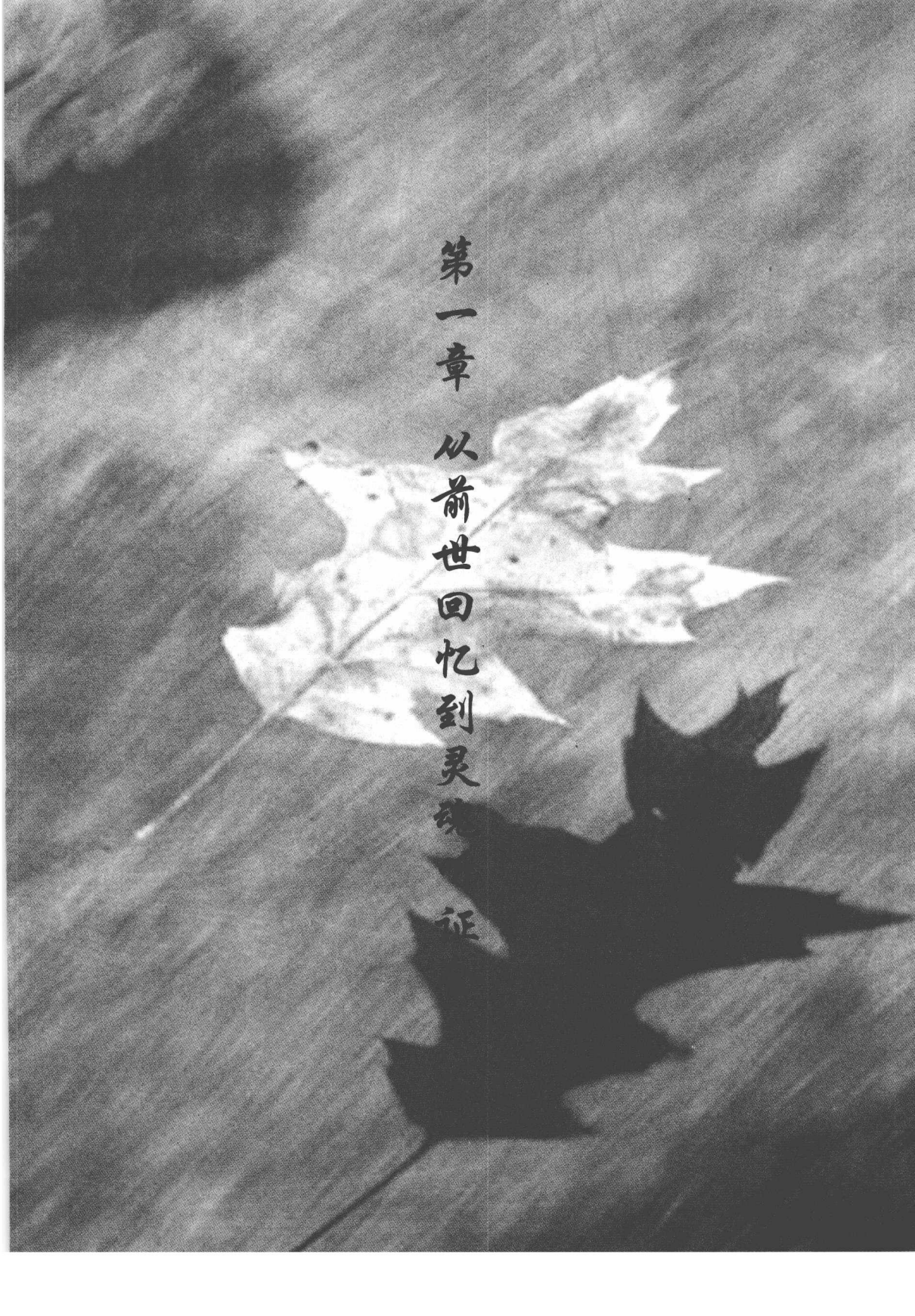
濒死经验的生理学观	(119)
濒死经验的心理学观	(121)
科学难以解释的离体经验	(123)
一个“隐藏的旁观者”	(125)
“灵魂出窍”的科学实验	(127)
以更人道、更尊敬的方式对待病人	(129)
第七章 灵媒与降灵术的虚实	(131)
福克斯三姊妹与现代灵学复兴运动	(133)
精神灵媒、物理灵媒与降灵会	(135)
福克斯姊妹的诈术与自白	(137)
亡灵的手印与鬼魂坚硬的脚	(139)
派波夫人神奇的通灵术	(141)
连纳德夫人的书籍测验	(143)
肌肉阅读、念动与思想传递	(145)
詹姆士对派波夫人的三个解释	(147)
潜意识心灵的“集体创作”	(149)
史丹福研究中心的“超视”实验	(151)
“读物术”与“贝尔假说”	(153)
说得够多，总会说对某些东西	(155)
第八章 亡魂附身与多重人格	(157)
两个奇怪的附身案例	(159)
漏洞、诱导与亲人的思念	(161)
器质性原因的意识解离	(163)

一个被撒旦附身的生意人	(165)
有三个亡灵附身与无数前世的少女	(167)
杨格的分析与解释	(169)
多丽丝的五个人格	(171)
被画家附身而不停作画的金匠	(173)
灵媒是多重人格者吗?	(175)
不幸的童年导致人格的多重化	(177)
他们有多重的意识频道	(179)
附身与身份妄想	(181)
第九章 鬼的现象学与科学观	(183)
三个现代的鬼故事	(185)
灵体、幻觉与心理暗示	(187)
一个能随时看到幽灵的英国妇人	(189)
来向亲友告别的亡魂	(191)
一种幻觉式的心电感应	(193)
死了几百年而重返人间的鬼	(195)
一种幻觉式的回溯知	(197)
杨格的遇鬼经验谈	(199)
黑暗中有令人作呕的怪味和恐怖的怪声	(201)
一个老妇人的头正张着右眼看他	(203)
杨格对这次遇鬼经验的解释	(205)
第十章 生命科学与生命哲学的反思	(207)
知识的成长需要“不同的声音”	(209)



人人不能免于偏见与独断	(211)
科学家的“自我压抑”	(213)
魏斯与弗洛伊德的云泥之别	(215)
披着科学外衣的宗教福音	(217)
“可能”与“实际”之间出现了混淆	(219)
哲学与信仰的“另一种观点”	(221)
如果轮回转世得到了科学的证明	(223)
“需要”与“不再需要”	(225)
现代人需要什么人生?	(227)
附录 揭开催眠的神秘面纱	(229)
从福尔摩斯与弗洛伊德谈起	(231)
什么叫做“催眠”?	(233)
催眠感受性因人而异	(235)
一个人在被催眠后会有什么表现	(237)
多层次的心灵运转体系	(241)
催眠的正面用途	(243)
催眠可能产生的危险	(246)
催眠下的犯罪，小心为妙	(248)

第一章 从前世回忆到灵魂
征





一个科罗拉多州妇人的前世

1956 年，美国出现一本风靡全美的畅销书：《寻找布莱娣·墨菲》（*The Search for Bridey Murphy*）。

该书描述一位催眠师伯恩斯坦（M. Bernstein）如何利用他精湛的催眠术，将科罗拉多州一名保险推销员的妻子露丝·西蒙（Ruth Simmons，书中所用为假名）催眠，而这位家庭主妇在深度催眠的状态下，居然用爱尔兰腔的英语说出她前世的奇事。

在接连六次的催眠中，露丝以类似编年体的方式说出她前世在爱尔兰所过的一生：1798 年 12 月 20 日，她诞生于爱尔兰的科克镇（Cork），名叫布莱娣·墨菲，父亲邓肯·墨菲，是一位律师，也兼务农；母亲是凯瑟琳。他们住在镇外一个叫“芳草地”（The Meadows）的农庄里，房子是两层楼的农舍。

她从小就很活泼，还记得 4 岁时曾拿东西想刮掉她金属床上的油漆，童年时代也常跟她两岁的哥哥邓肯玩家家酒和捉迷藏游戏，或者静静地坐在母亲身边，听母亲讲爱尔兰传说中的大力士库邱连（Cuchulainn）的故事。

后来，她到史翠妮夫人办的学校上学，学习“家事”、“礼仪”等课程。在这所学校里，最值得回忆的一件事是她参加为另一位女孩吉妮佛举办的舞



会，她穿一双新白鞋、一套无袖连衣裙、绿色饰带的白衣，有人赞美她：“你真是一个漂亮的小女孩！”她说她少女时代很喜欢跳舞，而且觉得自己在这方面颇有天分。伯恩斯坦对此感到好奇，给她一个催眠后暗示（Posthypnotic Suggestion），结果在催眠后，露丝竟当场跳了一支她在催眠中所说的“早晨捷格舞”（Morning Jig）。

17岁时，她遇到了19岁的布里安·麦卡锡。布里安也是科克镇人，但当时正在贝伐斯特（Belfast）攻读法律。两人交往三年后，布里安向她求婚，她父亲虽然不太高兴，但她还是答应嫁给他。

婚后，夫妻搬到贝伐斯特的都利街（Dooley Street），就住在布里安祖母房子后面的一间小木屋里。因为布莱娣是清教徒、布里安是天主教徒，所以两人又在当地举行天主教婚礼，由布里安的朋友约翰神父主持。

想告诉丈夫和神父她并未死亡

露丝对前世婚姻生活的描述，不像少女时代那样多彩多姿（有人说这是因为怕引起她今生丈夫嫉妒的关系），但还是说了不少。

她说她丈夫布里安一面执行律师业务，一面在皇后大学（Queen University）教书，而且还为贝伐斯特的《新闻通讯报》撰文。布里安是个顾家的丈夫，买菜、购物之类的事都由他包办，而她则经常煮布里安最喜欢吃的一道菜——洋葱炖牛肉。她也记得曾跟布里安愉快地跳“魔术师捷格舞”（Sorcerer's Jig）的愉快情景。

约翰神父经常来造访他们的小木屋，而他们也喜欢到摩里夫妇家串门子。她和布里安没有生小孩，但她和娘家一直保持联络，将他们的来信都保存得很好。

后来，她不慎在楼梯摔了一跤，臀部的骨头受损，一直没有完全复原。她觉得自己变成了布里安的累赘，情绪日渐低落。而在某个星期天，当布里安上教堂时，她孤独地在家中过世，享年 66 岁（公元 1864 年）。

更令人惊讶的是，露丝还回忆起她前世死后的情景。她说她的灵魂一直在屋里徘徊不去，想要出声安慰悲伤莫名的布里安，她也想告诉来到家里的约翰神父说她并不是在他所说的“炼狱”里，但都无法和他们沟通，



而他们也无法感觉她的存在。她甚至目睹了自己的葬礼。

她的灵魂一直在贝伐斯特游荡，直到约翰神父和布里安也都过世后，她才觉得此地已无可留恋，于是前往科克镇她哥哥邓肯的家，但还是无法和哥哥沟通。在没有人可以交谈、什么事也不能做的情况下，她觉得“那个世界”并不比尘世好，然后……她想起她来到了美国的威斯康里，再度诞生，变成了一个婴儿。

这一世的露丝，是1923年在威斯康里的麦迪逊诞生。