



李可

学术经验

学步实录

李可

亲为本书作序并亲定书名

◎ 编著

齐玉茹

中国医药科技出版社

李可学术经验 学步实录

齐玉茹 编著

中国医药科技出版社

内容提要

本书即有理论，又有实践，全面记录了作者在跟随李可先生学习的过程中的所学、所想、所见、所闻。尤其是李可先生的讲记，深刻、精彩、难得。

图书在版编目 (CIP) 数据

李可学术经验学步实录/齐玉茹编著. —北京: 中国医药科技出版社,
2010. 11

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4777 - 6

I. ①李… II. ①齐… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178065 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 15^{3/4}

字数 158 千字

版次 2010 年 11 月第 1 版

印次 2010 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4777 - 6

定价 29.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序

弟子齐玉茹，男，38岁，山东禹城一位农民的儿子。毕业于山西中医学院，经上级批准在太原小店区自办社区卫生服务站。从事古中医临证实践5年。2006年收归门下，随我侍诊5年。

齐玉茹具有山东大汉豪爽坚毅的品格，慈悲为怀，救人急难的志向。5年来勇闯明理、剂量、毒药治病、临证的大关，救治重危急病大症数十人，古中医后继有人，吾甚欣慰。

这本书是他学步历程的真实记录。

走上医圣张仲景所创立的古中医大道并不难，难的是勇于实践。

面对一个垂死的患者，你是一心赴救，还是退避三舍？纵使你瞻前顾后一小时，这个病人便失去最后挽救的机会。齐玉茹面对这样的危急时刻，从不犹豫，立即为病人开方，煎药、喂药，守护在侧，直到病人脱险，方才离去。这一点最为难能可贵。我的弟子大多出身贫苦，皆能急病人所急，未学做医，先学做人，德性无方，则医技是可以学好的。

齐玉茹出身学院派，头脑中也有许多背离古中医大道的杂念，他能以圆运动在古中医学“一气周流”理论为鉴别古今医书是非的标准，严格解剖自己，脱胎换骨，使自己能完全融入中国古代文化的思维之中，所以学有所成。他对《内

经》、《伤寒论》的解读，对圆运动学说的通俗化，是研读历经6年零7个月后才得以完成。这对青年一代正确理解古中医的精神实质有所裨益。

回归经典之路，难关重重，一个青年人，能够做到这一点，已属不易。书中许多不足及错误之处，希望得到海内外同道的批评指教！

李可 康定中书于山西灵石
时年八十一岁

前 言

中医学，是中国固有的传统医学，以中国的元典文化书籍——《易经》为思想基础。其诞生于中华先贤长期的利用自然、认识自然、并与各种自然灾害作斗争的过程中，有着强大的生命力及客观而独特的认识论与方法论。因此，她既是一门医学学科，又是自然学科、文化学科。立足于天人一体的生命宇宙整体观，认为世界是一个大宇宙是一个太极，而人身是一个小宇宙也是一个太极。世界万事万物的变化皆为一阴一阳的变化，人最早的生命是天地之气氤氲而生，并与天地之气的千变万化保持和谐一致。

在中华大地上，约诞生于 2500 年前的《黄帝内经》，是中医学的元典，后世诸家皆视其为“龟镜”，医圣是之，药王是之，……。于是便有了古中医学天人一体的、完善的整体辨证论治理论体系。为中华民族乃至世界人民的生生不息的繁衍做出卓越的贡献。在历史不断推进的过程中，虽饱经风霜，但其对于人类生存和发展仍然发挥着不可替代的作用。尤其是在当代，人人追求健康、想要拥有健康，更应该研而读之，以使其能为“万民式”。

古人以取类比象的方法，把宇宙自然万事万物的变化，以《易经》阴阳的观点来结合五行学说加以解释说明，并以此来对应于人体，用以解释说明人体的变化。把元气对人体

的重要性比喻为太阳、月亮在整个宇宙自然的重要性。把风、寒、暑、湿、燥、火六淫邪气对人体的影响，比喻为风、雨、雷、电等对自然万物的影响，把阳气与脾胃对人体的生化比作太阳与大地对自然万物的生化。把人体的气血运行变化与自然气候变化类比相对，等等。

《易经》在解释宇宙自然万事万物发生发展变化时，是这样讲的——伏羲八卦（先天八卦）：天地定位，山泽通气，雷风相薄，水火不相射，八卦相错。起震而历离、兑，以至于乾，数已生之卦也；自巽而历坎、艮，以至于坤，推未生之卦也。文王八卦（后天八卦），乾降于坤为坎，坤升于乾为离，离代表太阳、火，是产生生命的必要条件；坎代表月亮、水，坎离交合，生命诞生。在人则喻为人体本于先天肾气与后天胃气构成的浑元一气——元气，且有序的运行于一身，周流不息，方能维持人的生命。而自然是一个大宇宙，人身是个小宇宙，宇宙自然的千变万化皆为一阴一阳的周流不息的、和谐一致的运动变化。

医圣张仲景，在与疾病的长期斗争中认真实践了《易经》、《黄帝内经》之理法，以《阴阳大论》、《黄帝内经》、《八十一难经》等为理论基础，开辨证论治之先河，创六经辨证之大法以统百病之理。为后世奠定了一套完善而有效的防治疾病的理法方药基础。正如《内经》所言：“故邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，其次治五脏。治五脏者半生半死也。”“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也”。

本书袭以《黄帝内经》之理为主旨，师医圣《伤寒杂病论》、彭子益及恩师李可之说，引用临证实例来加以简要解释说明。本人学识浅薄，阅历短浅，1972年出生于山东禹城农村家庭。1992年有幸就读于山西中医学院，励志苦读，业满3年。出于生计，于1995年初走上行医之路，勉强为之，既“不能尽愈诸病”，又不能够“见病知源”，浑浑噩噩达10年之久。

2006年，适逢于太原从事社区卫生工作之际，岳母关氏身患风心重病，苦于求治无门。后有幸求治于恩师李可名下，调治月余，竟危命再生，方知天下竟有奇术，虽潜心揣摩亦不得其解，冥思苦想，既不得其然，亦不知其所以然。决心拜师学医，多次拜求于师父门下，老人宅心怜才收吾为徒，多年精心教化，指点迷津，重温岐黄医圣之路，才迷途知返，得有不才之见。望不吝斧正为盼！

齐玉茹于山西太原

2010年9月

写在前面

李可老先生的学术思想、临证经验是穷其一生，在无数次同疾病斗争的过程中逐渐累积起来的，凝聚了老先生的智慧和心血，这正是我们不得不敬重、不得不学习的原因。然而更值得我们敬重和学习的是李可老先生的医德，老先生在本书的序言中说过“德行无亏，方能学有所成”。

本书作者齐玉茹正是传承了李可老先生的医德，“面对病人，一心赴救，不计个人得失”，才得到李可老先生的垂爱，方才学有所成，以医术救人。

“学步实录”是李可老先生对于本书的命名，这正表明了李可老先生的心愿，那就是希望能有更多的人走上古中医学的大道，医术得以提高，跟着老先生的步伐，不断向前，勇于实践，敢于尝试。这正如李可老先生在书中所说“很多艰难险境，危急时刻，我们老一辈人都亲身经历过，尝试过，并都一一闯了过来，青年一代完全可以放心大胆地去实践我们的经验”。我想，李可老先生将本书名为“学步”，其精髓应在此处。

记得禅宗有关人对事物的认知有这样的描述：最初看山是山，看水是水，慢慢地，看山不是山，看水不是水，到了最后阶段，看山还是山，看水还是水。这是我们认知事物的过程，由外而内，由浅而深，由学习到领悟，最后升华的全

过程。

具体回到“学步实录”这本书，我们也希望大家由最初的学步，到最后自己奔跑，勇闯理论、剂量、毒药、临证四大关，闯出一条自己的路来，这也是李可老先生对大家的期望吧。

最后，向李可老先生致敬！

我们将一如既往的踏实工作，跟老先生一道，为古中医的传承尽心尽力。

中国医药科技出版社

董旭

2010年10月

目 录

古中医学的认识论——气一元论	1
古中医学天人一体的整体观	3
古中医学天人一体整体观的渊源	10
古中医学天人一体的整体辨证施治原理与方法	20
五运六气与人体五脏、六腑、十二经	30
彭子益六气圆运动略解	33
恩师李可谈古中医	38
恩师李可破格救心汤讲记	41
恩师李可伤寒心悟	52
恩师李可对经方剂量问题的思考	55
恩师李可讲附子	60
恩师李可讲细辛	62
恩师李可谈小青龙汤及其应用	68
治病必求两本	88
从两本论治儿病	90
高血压、糖尿病调两本	104



李可学术经验学步实录

慢支、哮喘、风湿、类风湿性关节炎过敏等疾病补两本	110
生死关头急救两本	127
难证、痼疾求之于本	148
从“两本”看有碍身心健康的社会现象	160
由医生到追思者	165
——一例急危重症医案全记录及思考	
伤寒演绎	192
——几例特殊医案及思考	
重读《伤寒论》前言有感	207
医家、病家之要	211
文化缺失使中医断层	216
古中医复兴的民间之路	221
传承古中医理论 拯救古中医学说	226
附录	
太虚图	230
阴阳图	231
先天八卦图	232
后天八卦图	233
河图	234
十二时辰经气圆运动图	235
《伤寒论》四时八节二十四气七十二候决病法及图示	236

古中医学的认识论——气一元论

药王孙思邈有云：不知《易》，不足以言太医。

《素问·气交变大论》曰：夫道者上知天文，下知地理，中知人事，可以长久。在此，先贤已经告知了我们后人应当如何研究、学习中医。

天为阳地为阴，天性乾地性坤，《易》曰：大哉乾元，万物资始，乃统天；至哉坤元，万物资生，乃顺承天。天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。然天有阴阳，地亦有阴阳，万事万物皆有阴阳，而其变化亦为一阴一阳动态平衡，圆道周流生生不息的变化。老子《道德经》：人法地，地法天，天法道，道法自然。一语道破了人与自然的关系。

孔子曰：易有太极是生两仪。无极本太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。即老子所言：道生一，一生二，二生三，三生万物。此道即阴阳之道，而其变化过程皆为宇宙自然一阴一阳的变化。认为世界是一个从无到有圆道周流无限发展的变化过程。太极就是浩瀚无穷、深邃难窥的宇宙，是万事万物赖以生存的共同平台。两仪是指太极产生的并动



态平衡运动的阴阳，而宇宙万物万象亦各有阴阳。四象是由阴阳的和谐运动而自然产生的少阳、老阳、少阴、老阴，亦指春、夏、秋、冬四个节气，亦指东、南、西、北（青龙、白虎、朱雀、玄武）四方……。八卦是指世界万事万物，也指八方。认为四季变化是循环往复永无止境的，万物的成长、消亡都取决于四季的变化。而四季变化的现象即是阴阳变化的结果，人体的变化能与其保持和谐一致，方能健康无病生生不息。《内经》曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。而此“本”在天为阴阳一气，在人亦为阴阳一气。

此即古中医学所讲的气一元论。

古中医学天人一体的整体观

《素问·生气通天论》：夫自古通天者，生之本，本于阴阳，天地之间，六合之内（东、西、南、北及上下六方位）其气九州（冀、兖、青、徐、扬、荆、豫、梁、雍）九窍，五脏，十二节（两腕、两肘、两肩、两髀、两膝、两踝），皆通于天气。其生五（金、木、水、火、土）其气三（三阴、三阳）。苍天之气清静，则志意治，顺之者阳气固，虽有贼邪弗能害也，此因时之序。……阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。故天运当以日光明，是故阳因而上，卫外者也。……凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝；阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。

浅释：自古以来，宇宙自然的万物，皆以通于天气为赖以生存地根本，本于天之阴阳，天地之间，东西、南北及上、下六合之内，阴阳的变化在九州之域，人体的九窍、五脏、十二节，皆通于天气。天气衍生五行，阴阳之气随其阴阳胜衰变化分三阴、三阳，若屡伤此气，则邪气会伤及人，此乃人可以健康长寿生命得以延续的本元。天气清静，人则情志



李可学术经验学步实录

舒和，顺应天气的变化就会阳气固密，即使有贼风邪气也不能伤寒及人，此乃顺应时序阴阳变化的结果。……人体的阳气，就象天上的太阳，失去其应有的位次，就会折损寿命而降低生命力。缘于天气的运行变化，当是以太阳的普照来体现，所以人体阳气的正常运行应该是自下而上，卫行于表。……人体的阴阳之气能正常发挥作用的要点，在于阳气能密布全身并固守阴精，阴阳不能协调平衡，就象一年四季有春无秋，有冬无夏，因而阴阳平衡协调的运动是最佳标准。所以阳气亢盛或不能密布一身，阴气则会受损直至殆尽；阴气平和、阳气有序的升发运行，人的精力、精神才能够充沛，阴阳分离，元气则会散尽。

《金匱真言论》：夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳：肝、心、脾、肺、肾五脏皆为阴；胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦、六腑皆为阳。……东方青色，人通于肝，开窍于目，藏精于肝，其病发惊骇，其味酸；其类草木，……其应四时，上为岁星（木星），是以春气在头也，其音角，其数八，是以知病在筋也，……。南方赤色，人通于心，开窍于耳，藏精于心，故病在五脏，其味苦，其类火，其应四时，上为莹惑星（火星），是以知病在脉也，其音徵，其数七，……。中央黄色，人通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本，其味甘，其类土，……其应四时，上为镇星（土星），是以知病之在肉也，其音宫，其数五，……。西方白色，人通于肺，开窍于鼻，藏精于肺，故病在

背，其味辛，其类金，……其应四时，上为太白星（金星），是以知病之在皮毛也，其音商，其数九……。北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾，故病在溪（肉之小会为溪，盖为今人所言腰痠、背痛、腿抽筋），其味咸，其类水，……其应四时，上为辰星（水星），是以知病之在骨也，其音羽，其数六，……。

浅释：如若论及人体的阴阳划分，则体表属阳，体内属阴。论及人体表面的阴阳属性划分，则背面为阳，腹面为阴。论及人体的脏腑之间的阴阳属性划分，则脏为阴，腑为阳，肝、心、脾、肺、肾五脏皆属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦、六腑皆属阳。……东方、青色，对应于肝，肝开窍于目并藏精气于肝，其发病表现为惊骇，其合五味为酸，其类同于草木，……其应四时之春，上对应天体木星，因为春季阳气升发而其气在头，其合五音为角，其成数为八，肝在体为筋，所以可知其发病常反应在筋，……。南方、赤色，对应于心，心开窍于耳，并藏精气于心，“心者，君主之官，神明出焉，主不明，则十二官危矣。”心病则五脏亦病，其合五味为苦，其类同于火，……其应四时之夏，上对应天体火星，其在体为脉，所以当其发病也常反应在脉，其合五音为徵，其成数为七，……。中央、黄色，对应于脾，脾开窍于口，并藏精气于脾，“舌为心之苗，脾之外候”，所以其发病可体现于舌，其合五味为甘，其类同于土，……其应对于四时之气（土旺于四时），上对应天体土星，脾在体为肉，所以