



中易国学院

张其成

讲读《周易》

易学与中医

明晰《易经》与《内经》之关联
探索人类生命之本质
张其成◎著



张其成

讲读《周易》

易学与中医

张其成◎著



广西科学技术出版社

前言

探索生命本质

1



前言

关于民族经典，西方学者博尔赫斯曾说：“古典作品是一部世世代代的人出于不同理由，以先期的热情和神秘的忠诚阅读的书。”

《周易》正是这样一本书。

几千年来，我们这个民族总有一些优秀的人在坚持不懈地解读它，仿佛它的全部内容像宇宙一般深邃，像命运一样不可逆转。对它无穷无尽的解读充分体现了我们这个东方民族全部的耐心与智慧、遐想、忠诚……同时，在中国，另有几部书也让中国的精英们以同样的热情解读着，世世代代，从未断绝，如《黄帝内经》。《黄帝内经》是中国的国粹——中医几千年来尊奉的主臬。

易学与中医（包括气功、养生），对西方人来说，是最能体现东方神秘、超绝的事物，也是西方人最渴望掌握并加以运用的事物。这是打开中国这个神秘古国的钥匙，但又是一把不同寻常的，甚至会令人丧失理性的钥匙。因为在他们面前呈现的将是极其复杂、神秘莫测的巨大迷宫，光有热情和勇气不成，还必须有智慧、运气，甚至以生命来交换那个最大的秘



密的决心。就是对于生于斯、长于斯的中国人来讲，要想轻易地进入这个迷宫都不可能。唯一可以确定的是，几千年来，中国人始终不曾放弃它，如同一个世代代讲下去的故事。每个中国人人都知道，那里边藏着一个大秘密，这个大秘密关涉着人类的过去、现在与未来，关涉着人的生与死、忧与乐、灵与肉……

也许你会说，易学和中医多么不相干，一个谈的是象数与义理，一个谈的是疾病与健康，那么，我要通过这本书告诉你，它们实质上是同一事物，如同一个人和他的影子，他们走在同一条路上，路的尽头写着：生命——宇宙的生命，人的生命。

令西方人匪夷所思的是，易学、中医不是将生命还原为物质，而是将生命还原为符号，还原为模型。生命在东方好比一座由神秘的符号构筑起来的花园。

《周易》记载的阴阳、卦爻，《尚书》记载的五行，甲骨卜辞上刻着的天干、地支，以及先秦文献所提到的河图洛书、十数九数排列方位，等等，都是中国人创造的特有的符号模型——象数符号模型。它不仅内化为中华民族的传统心理结构，而且外化为宇宙、自然、生命的理论框架。

符号的最大特点是它可以代表自身以外的东西。象数符号模型除了具备这个功能以外，还成为它所代表的对象的一部分，不可随意更换和创造。它有自己的生命，可以生长、消亡，但却不是科学批判或实证批判的结果，而是它赖以产生的文化环境化生的结果。这种象征符号已被中华民族集体无意识地接受了。

人的生命是一个异常复杂、难以穷尽的系统，如何去认知或者说采用什么样的认知方法是构成不同的生命科学样态的根本原因。西方采用物质模型的方法，采用实证、实测的方法，以某种程序、形式相似的模型实体去再现生命原型。物质模型是物质实验赖以存在的手段，强调外求，以寻



找生命的物质基础为目的，于是找到了血管、脏器、细胞、蛋白质、DNA、RNA……

中国采用思维模型的方法，采用直觉、体悟、思辨的方法，以人脑中创造出来的形象、符号去反映和描述生命原型，强调内求，以寻找生命的功能关系为目的，于是找到了气、精、神、藏象、经络……

生命的本质到底是细胞、蛋白质、DNA，还是气、精、神？揭开生命奥秘的到底是西方，还是东方？在这个问题上，一个世纪以来，东西方的争论一直没有终止，也没有结果。人类已经进入新的纪元，可以相信这种争论伴随着各自的探求还得继续下去。

笔者想说的是，或许西方生命科学更能揭示生命的物质层面的奥秘，而东方生命哲学则更能揭示生命的精神层面的奥秘，两者互补互动，才是未来世界的大同。

《周易》《黄帝内经》《周易参同契》分别代表的中国哲学、中国医学与中国气功，以其中和、圆融的品质，建构起东方生命科学的花园。在这里，人与天统一，精神与物质统一，心灵与肉体统一。“统一”不等于“同一”，也不是简单的合一、相应，而是同构、同序。

这个“构”和“序”就是象数符号模型，也就是说，天与人、精神与物质、灵与肉都在象数符号模型的规范下建立结构和次序。

《周易》上有句话叫“同声相应，同气相求”，“同气”就是同构、同序。象数符号模型就是一种气模型。“气”在中国文化史上有着举足轻重的地位，从某种意义上说，中国文化就是气文化。气有元气、宗气、营气、卫气、精气、阴阳之气、五行之气、水谷精微之气、脏腑之气、经络之气……气是生命的本质，乃至宇宙的本体。

经络、藏象是中国传统生命科学的基础，当代学人试图以现代科学手段对它作出解释和评判，官方则将它列入重大科研课题。



经络、藏象究竟能不能用现代科学方法来实验、量化？到底能不能找到它们的物质基础？21世纪还应不应该有中医、气功？

在强大的西方科学、西方文化潮水般涌入中国的时候，我们有理由对本民族的传统文化、传统科技的命运和前途感到担忧。笔者想通过这本书，告诉那些关注中国传统文化命运的人，在多元文化并存的现代，易学、中医作为一种特殊的文化样态，必将有它的一席之地。这自然不成问题，问题在于中国的这种特殊的学问能不能被称为“科学”。我们认为，科学也应该是多元的，科学的定义应该是探讨宇宙、生命、事物规律的学问。既然是探讨规律，就应该允许有多种方法、多种途径。而在探讨精神生命规律方面，易学、中医恰恰具备西方科学所达不到的优势。

易学、中医是“交叉小径花园”的写照，这座花园“包含着过去和未来，甚至以某种方式囊括了星空”（博尔赫斯《交叉小径的花园》），它们都在试图征服生命、征服心灵、征服时间。靠一种迂回的、隐晦的、直悟的方式，它们有着同样的符号、同样的模式、同样的缘起、同样的结束与开始，也同样有着无限而循环的性质。它们具体而玄妙，实在而空灵……

它们都绝非幻想与虚假，它们都在演示一种秩序、一种规律、一种结构，以及无穷无尽的可能性。在它们背后，也许正隐藏着生命的永恒模式，但我们必须去寻找，必须努力，而且要沿着一种正确的方向。

假如说易学试图从理念上告诉我们关于生命本质的各种可能性，让我们从符号和寓言的角度感悟生命的大道，理解并战胜时间，那么中医也许在试图给我们以更多操作平面的东西，它让我们将自己的身体视作那无限的迷宫，以内炼的药物（元精元神）与外求的药物（草木虫石），去探寻自我生命能量的任何可能性，去挖掘它无限的创造性……

目 录

CONTENTS

1



目
录

第一章

人是什么

1

- ◎ 西方对人的界说 2
- ◎ 中国的“人学”特征 6
 - 儒家：人为仁 6
 - 道家：人由道生 6
 - 《周易》：人由乾坤阴阳化生 7
 - 《黄帝内经》：人以天地之气生 8
 - 《周易参同契》：人为炉鼎 10

第二章

回到远古——探索生命的秘密

13

- ◎ 巫——易与医的源头 15
 - 中国萨满式文明 15
 - 龟卜与筮占 16
 - 卦象源于龟卜，易数源于筮占 18

医学源于巫术 18

◎ 生命的创生——从伏羲、女娲谈起 22

从阴阳同体、生死同源到阴阳对立、重生轻死 25

生殖崇拜与阴阳感应 29

第三章

气——生命的原型

31

◎ 气的字源 33

◎ 《周易》和《黄帝内经》中的气 33

《周易》论气 34

《黄帝内经》论气 35

◎ 气是什么 36

◎ 用气说明人体生命的秘密 38

第四章

阴阳五行——生命的符号模型

41

◎ 阴阳五行的来源 43

阴阳的来源 43

五行的来源 44

◎ 阴阳五行的内涵 45

阴阳的内涵 45

五行的内涵 46

◎ 阴阳五行的关系 47

阴阳的关系 47

五行的关系 48

阴阳和五行的关系 49





◎ 阴阳五行在建构中医学体系中的作用 50

人体生命的功能结构 50

人体生命的病理变化 51

疾病的诊断与治疗 52

第五章

藏象——生命内外同构

55

◎ 藏象是一种符号模型 57

藏象的实质 57

藏象模型的形成及价值 58

◎ 藏象的二级建构 61

阴阳藏象 61

五行藏象 62

◎ 人体是一个小宇宙 65

藏象方位——空间模型 65

藏象主时——时间模型 68

藏象时空模型 69

◎ 藏象何处是“太极” 73

心为太极 73

脾胃为太极 74

命门为太极 76

第六章

经络——生命的圆形通道

79

◎ 从十一脉到十二脉 82

出土简帛发现不是十二经脉 82



十一经脉与天六地五 84

十二经脉的来源 85

十二经脉的命名 88

◎ 气的圆形通道 90

◎ 经络的神奇功用 95

◎ 经络到底是什么 97

◎ 走出经络研究的误区 99



第七章

病证——生命的异常之象

103

◎ 看病在于看象 104

什么是病 105

对病的描述 110

全息诊断——八卦所反映的人体信息 114

辨别证象 123

◎ 治病大法 125

中医治病的原则 125

一草一木一太极 128

时空支配下的针灸 132



第八章

运气——生命的预测

147

◎ 《黄帝内经》的天文医学思想 149

《黄帝内经》的宇宙结构学说及其医学意义 149

《黄帝内经》的天球思想及其医学意义 151

日月的运动及其医学意义 152



- ◎ 《黄帝内经》的历法医学思想 158
 - 四分历 158
 - 八节历 159
 - 五运六气历 161
 - 《黄帝内经》历法的医学意义 162
- ◎ 《黄帝内经》五运六气历 163
- ◎ 五运与六气 167
 - 主运和客运——从天干纪年上预测 170
 - 主气与客气——从地支纪年上预测 175
- ◎ 运气同化——从五运与六气的同性配合上预测 179
 - 天符——岁运与司天相同 180
 - 岁会——岁运与岁支相同 180
 - 同天符——岁运太过与在泉相同 180
 - 同岁会——岁运不及与在泉相同 181
 - 太乙天符——岁运与司天、岁支相同 181
- ◎ 运气的预测与诊疗应用 181
 - 五运预测与应用 182
 - 六气预测与应用 183
- ◎ 对运气的评价 188
- ◎ SARS 与运气 190

第九章

医易会通的历史

195

- ◎ 先秦时代借卦象说病象 197
- ◎ 《周易》与《黄帝内经》 197



两书的成书年代 197

文字引用情况 200

阴阳思维方式 201

五行理论框架 205

象数思维模型 208

结论 215

◎ 《周易》与隋唐医学 217

杨上善《黄帝内经太素》 217

孙思邈《千金方》 221

王冰《重广补注黄帝内经素问》 222

◎ 《周易》与金元医学 225

刘完素火热论与寒凉派 225

张从正攻邪论与攻下派 226

李东垣脾胃论与补土派 227

朱震亨相火论与滋阴派 228

◎ 《周易》与明清医学 229

张介宾医易思想 229

明代其他医家 239

清代医家 240

◎ 现代医易研究 241



第十章

对医易研究的反思

243

◎ 医易研究元问题：“医易同源”与“医易会通” 245

从实践层面考察 247

从文字层面考察 248

从思维方式层面考察 248

◎ 医易会通的交点：象数符号模型 251

医易象数模型的类别 251

医易象数模型的特征 252

◎ 医易研究应注意的几个问题 253

医易象数模型能不能替代人体生命模型 253

易学象数能不能直接运用于临床 254

医易研究如何在中医发展战略问题上提供理论指导 255

医易研究应采用什么方法 256

第十一章

中医遇到“哈姆雷特”问题

261

◎ 中医到底是不是科学 263

◎ 中医学建构的核心方法 265

◎ 中医理论（概念）研究的误区 266

◎ 如何走出悖论的怪圈 268

认清中医概念不是物质实体，而是关系实在 268

从中医自身规律出发寻求发展 269

◎ 走出生命认知误区 理清中医发展思路 271

附录

277

◎ 访谈一 中医药界应冷静对待杨振宁 277

◎ 访谈二 重视传统文化 培植中医发展土壤 282



◎ 访谈三 中医主体地位应坚定不移 288

后记 292

8



张其成讲读《周易》
易学与中医



第一章

人是什么



人是什么？
人从哪里来？
人往哪里去？

无论是在混沌洪荒的远古，还是在科学昌明的当代，人类最关注的莫过于自身的生命，而最难揭示的也莫过于自身的生命奥秘。人的问题在这种意义上就转换为“生命”的问题。

生命是人类永恒的话题，是哲学的自我审思，是宗教的终极关怀。生命对每一个人只有一次，因而珍惜生命、提高生命质量、延长生命度量，就成为每一个人追逐的目标。

东西方哲人对人、对生命有各自不同的解读。

◎ 西方对人的界说

古希腊帕那苏斯山坡上有一座叫德尔斐的城市，市内

有一座阿波罗神庙，在神庙大门入口处，刻着一句著名的格言：

认识你自己。

从公元前6世纪开始，西方哲人就迈上了“认识人类自己”的漫漫长途。

古希腊哲人普罗泰戈拉说：“人是万物的尺度。”

德谟克利特说：“人是由原子构成的生命。”

苏格拉底说：“人是一个对理性问题能给予理性回答的存在物。”

柏拉图说：“人是长着两条腿的没有羽毛的动物。”

亚里士多德说：“人是一个政治动物。”

欧洲中世纪神学家说：“人是上帝的造物。人一半是天使，一半是野兽。”

近代西方哲学家拉美特里说：“人是机器。”

爱尔维修说：“人只是一个感性实体。”

康德说：“人是服从自己理性发出的‘绝对命令’的存在物。”

黑格尔说：“人是理性的自我意识。”

费尔巴哈说：“人是一个感性的类存在物，是一个自然本质。”

现代西方哲学家以多元主义、相对主义取代了一元主义、决定论，哲学研究的对象从本体论、认识论转变为人论。“人”成为现代哲学研究的中心，关于人的本质，各家各派观点纷呈，莫衷一是。

西方科学家则从人的自然属性出发，认为人是核酸-酶的相互作用物，是蛋白质的存在方式，是分子生物结构，是负熵的产物……

人到底是什么？答案多得难以统计。如果将它们一一罗列出来，其结果恐怕除了让你看得眼花缭乱外，不会有任何确切的结论。对此笔者做了一些整理归纳工作，结果发现，西方认识“人”无外乎两种角度。

第一，从人的自然属性、生物属性角度，比较人和动物的结构和机能差异，认为人是一种特殊的动物。依照进化论观点，人与动物同源同祖。人能制造并使用工具进行劳动，是一种高级动物。不少西方学者热