

10年专业研究四六级 连续多年命中四六级真题
2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌
全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构

14堂课洞穿 英语四级249分听力

四级课堂 高分盛宴

丛书主编◎方振宇
本书主编◎郑芳芳 刘娟

- ◆14堂完美课程洞穿听力
- ◆4大题型实用方法总结
- ◆10大听力题源追根探底
- ◆10大设题命门谜局破解
- ◆600听力必考词汇渗透
- ◆300道标准听力仿真求胜



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

10年专业研究四六级 连续多年命中四六级真题

2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌

全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构

14堂课洞穿 英语四级249分听力

丛书主编◎方振宇

本书主编◎郑芳芳

副主编◎郑辉

编者◎宋佳雨

姚心苗

刘娟

孙文静

魏荣琳

李



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

14 堂课洞穿英语四级 249 分听力 / 郑芳芳, 刘娟主编.
— 大连: 大连理工大学出版社, 2010.9
ISBN 978-7-5611-5770-1

I. ① 1… II. ①郑… ②刘… III. ①英语—听说教学
—高等学校—水平考试—自学参考资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 172675 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路 80 号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 传真: 0411-84701466 邮购: 0411-84703636

E-mail: dutp@dutp.cn

URL: <http://www.dutp.cn>

大连印刷三厂印刷

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 140mm × 203mm

印张: 10.25

字数: 275 千字

附件: 光盘 1 张

印数: 1~8000

2010 年 9 月第 1 版

2010 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑: 韩 露

责任校对: 孙 扬

封面设计: 季 强

ISBN 978-7-5611-5770-1

定 价: 28.80 元



写在前面的话

——在路上，只为一次过四级

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；
巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

很喜欢一句话：脚踏实地，仰望星空。也很喜欢美国盲人“天才歌手”史蒂夫·汪德在《阳光地带》中唱到的那美丽而伤感的歌词：“Like a long lonely stream, I keep running towards a dream.”当在校大学生或多或少赋予英语四级“国考”意义的时候，我们在路上又多了一个目标：一次过四级！

我曾在一所美丽的校园遇到一个个青春飞扬的大学生，我羡慕他们张扬的青春与光荣的梦想。我在多场演讲中与他们分享的一个词是“在路上”，但这并非因为杰克·凯鲁亚克，不是因为他的《在路上》，我也不是Beat Generation。“在路上”是我们的生存状态，是一种宿命，难以选择，难以逃避。这如同大家并不一定喜欢却又难以抗拒的四级考试。

在路上，是在命运的门槛等待。每个人都在等待，有的人等到了，有的人等错了，有的人等空了，还有的人一生都在等待。这如同塞缪尔·贝克特的《等待戈多》中散发的人生思考与哲学魅力。面对明天的四级考试，脚踏实地、精心准备地等待是有必要的，尽管不知那个在考试中叫“PASS”的“戈多”来还是不来。

忙碌前行的生活，无论是蛰伏校园还是游走社会，不要左顾右盼，只需勇往直前。我们不知道明天会怎样，我们也不要去想明天会去往哪里，

只需充实地活在当下就好。每天起床，想想自己还能看到光灿灿的朝阳，还能闻到麦苗拔节的声音，告诉自己这就是生命的感动。因为，我们一直很感慨于阿甘妈妈对小阿甘说的那句话：“Life is like a box of chocolates, you will never know what you're gonna get.”面对英语四级又何尝不是这样呢？心态很重要，我们平和地面对这场对你也许还很重要的考试吧！

我曾经是个旅行家，在滇西北美丽的香格里拉，在高高的藏南，在原始的山村篝火中，拾回了都市匮乏已久的人性；我也曾在“母亲河”、“父亲河”的腹地中穿行，在大自然的怀抱中感受到了她博大宽容的爱；也曾经在塞纳河畔埃菲尔铁塔前等待那份前世的缘，那个三生三世的“芸娘”；也曾在威尼斯的贡多拉小船上和莱茵河边迷失了脚步，忘却了家乡的味道……

在路上，需要永远做真实自己的勇气。正是在路上，我找回了自己，质朴而纯真。自信很重要，面对人生的每一场考试，轻松上阵，就像在最美的风景区闲庭信步。

在路上，需要有知足常乐的心态。我一直告诉自己：幸福与金钱、地位及成就无关。幸福是一种快乐的心态。富兰克林曾说过：“有房可居，有田可耕，有妻可人，此生足矣。”中国古人也说过：“薄酒可以忘忧，丑妇可以白头，徐行不必驷马，称身不必狐裘。”面对一次次挑战，不要有太多抱怨。也许你词汇量不够，也许你语法还没有完全过关，也许你翻译还有欠缺，这些都不重要，重要的是以“知足常乐”的心态完成一场考前的精心准备。

在路上，我与书同行。我感慨书香人生的伟大与不易。考试只是大学生活中的一个个小插曲，读书和做练习并不单单是为了这一次考试，更重要的是在书香中分享成长的汗水与喜悦。好好读读我们为您准备的这几本四六级图书，当作为考试精心准备点儿什么，也当作在成长的路上留下点

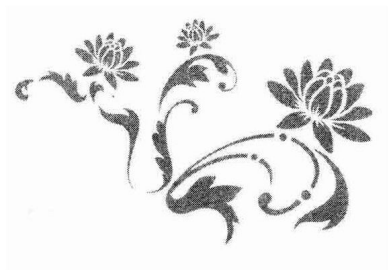
儿什么！

在路上，我们是肩负使命、勇敢向前的朝圣者。感谢每一位关心和支持振宇英语的朋友，感谢每一位为振宇英语奉献热情和智慧的振宇英语团队成员，我因你们而感慨生命更加多姿多彩、书香人生更加春意盎然。

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

10年专注，只做精典。这是振宇英语对广大英语四六级备考朋友的一句承诺。它朴实简单，却厚重真实。在路上，我期待分享广大读者朋友们更多的喜悦、更大的成功以及更多的精彩。

方振宇
北京千鹤园
2010年8月



P 前言

reface



本书一切从考生的实际需求出发，源于考试，回归考试，突出专项讲解，注重听力过程分析，讲求方法点拨，设置科学、系统、实用。

作为对在校大学生的英语水平评价的手段，每年6月和12月的大学英语四级考试令无数学子为之废寝忘食。应考复习阶段，找到一本得心应手的参考书至关重要。题海无涯，何处是岸。编者希望通过此书帮助迷茫中的考生们找到投入时间与产出效率的平衡点，以相对少的时间和精力最大化地达成学习目的；通过14堂课的讲解和学习，让学生掌握四级听力的做题技巧和方法，通过精讲精练，提高听力成绩。

听力一向是中国考生的薄弱环节。四级听力在710分的考试中占有249分，其重要性不言而喻。四级听力涵盖内容广、涉及方法多，是四级备考的重点和难点。

第1堂课从听力试题变化趋势与听力10大题源剖析开始，带领学生们逐步熟悉四级考试听力部分的题型与变化、命题规律与方法、主题与热点，进而从总体上把握四级考试听力题目的特点，总结了300核心考点词汇，并提出突破听力要做的10件事，从思想上帮助学生克服听力考试的畏难心理。

第2堂课到第5堂课深度解析了听力短对话的设题命门和破解技巧，从短句句式与语气等角度一一剖析四级听力短对话的出题特点，并结合实例具体讲解；编者又精选出真题和模拟特训的四级听力短对话，精讲精练，融会贯通。

第6堂课到第8堂课针对四级听力长对话的特点剖析了听力长对话

常考的 4 大场景，提出了听力长对话的 4 大做题方案，并精选了 10 套长对话试题精讲精析。

第 9 堂课到第 10 堂课从 5 大题材和 4 大题型深入地分析了听力短文的文章特点、设题特点和应对策略，并从科技科普、文化教育、风土人情、人物故事和社会经济等方面提供了专题特训，并提供了详细解析。

第 11 堂课到第 12 堂课分析了四级复合式听写的设题谜局与方法破解，并提供了分阶训练，难能可贵的是在这一阶段编者总结了四级复合式听写的 10 项素质，具有很强的指导作用。对于专题训练部分，编者精选了 80 词和 30 句听写训练练习。

最后两堂课“苦练求成”和“仿真求胜”包括共包括 4 套综合模拟测试和 3 套四级听力最新高仿真试题，并附有详尽的解析，同学们可以通过大量的听力训练全面检验自己的听力水平。

概括地说，本书具有如下特点：

◎内容翔实，分类讲解，重点突出

本书共分为 14 堂课。涵盖了英语四级听力试题变化趋势、现有四级听力理解部分的所有题型讲解以及供考生有针对性练习的七套仿真试题与真题实战演练。每堂课编写别出心裁，按西餐的上菜程序，分为开胃品、调味酱、主餐、甜点和课后小酌等部分。特别注重提炼历年真题各个题型的主要题源、出题策略与解题技巧。

◎选材全面，针对性强

本书从题源、题型解读以及高频词汇等入手，分析改革后四级考试中每种题型的出题特点与解析技巧，选材涉及社会生活、文化教育、环保科普等方方面面。

◎仿真实战，难易适中

针对每一种题型，编者精心设计了仿真练习。而在最后，又提出了

所有听力题型汇总训练。不仅符合现有真题的考试难度和特点，也体现了改革后新题型的变化趋势。试题考点分布均匀且涵盖全面。希望考生通过这些练习能够把握考试节奏、熟能生巧。

◎ 历年真题，练讲结合

本书收集了 2008 年到新近考完的 2010 年 6 月所有最新四级听力理解考试真题。让考生在演练中理解考点，吃透考点，掌握技巧。

最后，感谢参与本书编写的其他老师，他们是王毅、商其坤、杜竞、宋虹、孔泉泉、吴枫、于娜、齐艳婷、张立萍、杜卉、刘德东、郭效东、郭汉骏、余良友、郑辉、陶好飞、姚俊义，谢谢他们付出的辛勤劳动。在此还要特别感谢来自美国的英语教育专家 Jennifer Thompson 教授对本书文字的润色与严格把关。

时间仓促，以及水平有限，难免有许多错误和不足之处，希望教育界同仁和广大读者不吝赐教，您的批评建议请直接发送振宇英语邮箱：zhenglish@126.com，以便再版时进一步更正和完善。您也可以登录振宇英语网 www.zhenglish.com 和振宇英语官方博客：<http://blog.sina.com.cn/maximfang>，我们将耐心回复您在英语学习中遇到的一切问题！谢谢！祝愿同学们在大学英语四级考试中取得优异的成绩！

编者

振宇英语中心

2010 年 8 月

四级听力难度趋势总体上升

1

第 1 堂课 英语四级听力试题变化趋势与 10 大题源剖析 \ 2

- ◎ 课前开胃品：四级听力题型解读与题型变化趋势
- ◎ 课堂调味酱：四级听力 10 大题源剖析
- ◎ 课堂主餐：四级历年真题 58 大核心考点
- ◎ 课堂甜点：四级历年真题核心词汇 300 必备与主题统计
- ◎ 课后小酌：准备英语四级听力要做的 10 件事

四级听力短对话“细节为王”

31

第 2 堂课 英语四级听力短对话“细节为王”听前预测全攻略 \ 32

- ◎ 课前开胃品：四级听力短对话的设题与破题谜局
- ◎ 课堂调味酱：四级听力真题短对话“细节为王”例证考查
- ◎ 课堂主餐：四级历年真题短对话主题及相关词汇
- ◎ 课后小酌：英语四级听力短对话不能不记的分类词汇

第 3 堂课 英语四级听力短对话“细节为王”题型解读全攻略 \ 59

- ◎ 课前开胃品：四级听力短对话的题型特点与破译
- ◎ 课堂主餐：四级听力真题短对话题型分类例证考查与解析
- ◎ 课后小酌：英语四级短对话不能不记的设题问句

第 4 堂课 英语四级听力短对话“细节为王”句式解密全攻略 \ 65

- ◎ 课前开胃品：四级听力短对话的句式语气与破译
- ◎ 课堂主餐：四级听力真题短对话句式语气例证考查与解析
- ◎ 课堂大餐：四级听力短对话全句式语气 20 道特训

◎ 课堂甜点：四级听力短对话全句式语气 20 道特训精讲精析

◎ 课后小酌：英语四级短对话不能不记的 20 句式语气

第 5 堂课 英语四级听力短对话“细节为王”题库特训与精析 \ 82

◎ 课堂大餐：英语四级听力短对话题库特训 32 道经典题

◎ 课堂甜点：英语四级听力短对话题库特训 32 道经典题精讲精析

四级听力长对话“以稳求变”

95

第 6 堂课 英语四级听力长对话“以稳求变”听前预测全攻略 \ 96

◎ 课前开胃品：四级听力长对话的设题与破题谜局

◎ 课堂调味酱：四级听力真题长对话“以稳求变”例证考查

◎ 课堂主餐：四级听力长对话常考 4 大场景与题型剖析

◎ 课堂甜点：四级听力长对话历年真题核心词汇与主题统计

◎ 课后小酌：英语四级听力长对话不能不记的 4 大场景核心词汇

第 7 堂课 英语四级听力长对话“以稳求变”做题方案全攻略 \ 113

◎ 课前开胃品：四级听力长对话做题方案 4 大要点

◎ 课堂主餐：四级听力长对话做题方案 4 大要点应用特训

◎ 课堂甜点：四级听力长对话做题方案 4 大要点应用特训与精析

第 8 堂课 英语四级听力长对话“以稳求变”针对训练全攻略 \ 120

◎ 课堂大餐：英语四级听力长对话题库特训 10 套经典题

◎ 课堂甜点：英语四级听力长对话题库特训 10 套经典题精讲精析

四级听力短文理解“粗中有细”

138

第 9 堂课 英语四级听力短文理解题材体裁全攻略 \ 139

◎ 课前开胃品：四级听力短文理解的设题与破题谜局

◎ 课堂调味酱：四级听力真题短文理解“粗中有细”例证考查

◎ 课堂主餐：四级听力短文理解 5 大题材与 4 大题型

◎ 课堂甜点：四级听力短文理解历年真题核心词汇与主题统计

◎ 课后小酌：四级听力短文理解真题热身与精讲精析

第 10 堂课 英语四级听力短文 5 大题材分类全题型特训 \ 159

- ◎ 课堂主餐 1: 四级听力短文理解科技科普类特训与精析
- ◎ 课堂主餐 2: 四级听力短文理解文化教育类特训与精析
- ◎ 课堂主餐 3: 四级听力短文理解风土人情类特训与精析
- ◎ 课堂主餐 4: 四级听力短文理解人物故事类文章特训与精析
- ◎ 课堂主餐 5: 四级听力短文理解社会经济类文章特训与精析

四级听力复合式听写“亦难亦易”

200

第 11 堂课 英语四级听力复合式听写训练全攻略 \ 201

- ◎ 课前开胃品: 四级听力复合式听写的设题与破题谜局
- ◎ 课堂主餐: 四级听力复合式听写 STEP BY STEP 分阶热身
- ◎ 课堂甜点: 四级历年真题复合式听写核心词汇与主题统计
- ◎ 课后小酌: 做好英语四级听力复合式听写的 10 项素质

第 12 堂课 英语四级听力复合式听写题库特训与精析 \ 220

- ◎ 课堂大餐: 英语四级听力短对话题库 80 词 30 句特训
- ◎ 课堂甜点: 英语四级听力短对话题库特训 80 词 30 句精讲精析

四级听力综合训练“苦练求成”

236

第 13 堂课 英语四级听力综合训练“苦练求成”考试课堂 \ 237

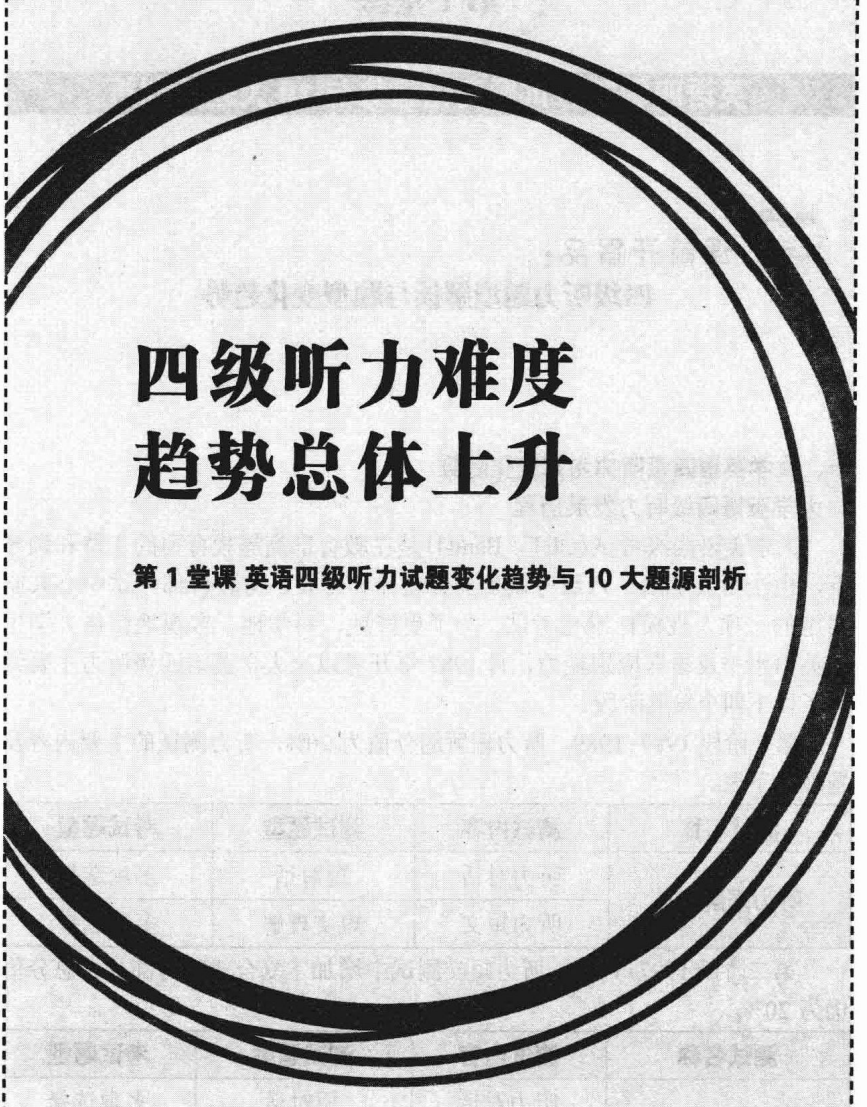
- ◎ 课堂大餐 1: 英语四级听力综合考试 1 及精讲精析
- ◎ 课堂大餐 2: 英语四级听力综合考试 2 及精讲精析
- ◎ 课堂大餐 3: 英语四级听力综合考试 3 及精讲精析
- ◎ 课堂大餐 4: 英语四级听力综合考试 4 及精讲精析

四级听力综合训练“仿真求胜”

280

第 14 堂课 英语四级听力综合训练“仿真求胜”考试课堂 \ 281

- ◎ 课堂大餐 1: 英语四级听力最新仿真试题 1 及精讲精析
- ◎ 课堂大餐 2: 英语四级听力最新仿真试题 2 及精讲精析
- ◎ 课堂大餐 3: 英语四级听力最新仿真试题 3 及精讲精析



四级听力难度 趋势总体上升

第1堂课 英语四级听力试题变化趋势与10大题源剖析

第1堂课

英语四级听力试题变化趋势与10大题源剖析



课前开胃品:

四级听力题型解读与题型变化趋势

一、大学英语四级听力考试变化趋势

1. 大学英语四级听力发展历程

大学英语四级考试(CET, Band4)是在教育部高等教育司的主持和领导下,由全国大学四、六级考试委员会设计和开发,与教育部考试中心共同实施的一项大规模标准化考试。为了更好地、科学地、客观地衡量大学生的英语水平及语言应用能力,自1987年开考以来大学英语四级听力主要经历了以下四个发展阶段。

第一阶段1987~1989,听力理解的分值为20%,听力测试的主要内容及题型见下表。

测试名称	测试内容	测试题型	考试题型
听力理解 20%	听力对话	短对话	多项选择
	听力短文	短文理解	多项选择

第二阶段1997~1999,听力短文测试中增加了复合式听写部分,总分值仍为20%。

测试名称	测试内容	测试题型	考试题型
听力理解 20%	听力对话	短对话	多项选择
	听力短文	短文理解	多项选择
		(或) 短文听写	复合式听写

第三阶段始于2004年教育部高教司组织制定的《大学英语课程教学要求(试行)》。大学英语四级考试也随之在考试内容和形式上做出了变革。2006年新的全国四级考试对听力部分做了较大幅度的调整,增加了听力部分的题量,延长了时间,拓宽了听力材料所涉及的题材,更加侧重语言的应用性。新题型中听力分值由原来的20%调整为35%,题型也发生了重大变化。

测试名称	测试内容	测试题型	考试题型	分值比例
听力理解 35%	听力对话	短对话	多项选择	8%
		长对话	多项选择	7%
	听力短文	短文理解	多项选择	10%
		短文听写	复合式听写	10%

第四阶段以2008年12月大学英语四级机考试点为标志。在首次四级机考中,以听力为基础的考题占总考题的70%,考试题型的多样化以及分值的增加都更加有力地说明了听力能力的重要地位。这些都进一步表明了未来英语四级命题重点将越来越倾向于对英语的实际应用能力的测试。具体测试内容、题型和分值比例见下表。

测试名称	测试内容	测试题型	分值比例	
听力理解	获取听力材料的大意和主要细节	多项选择	25%	25%
听力综合	单词和词组	听写	10%	35%
	语法和结构	填空、选择	10%	
	句子跟读	跟读练习	10%	
	写总结和评论	短文听写	5%	

2.《大学英语课程教学要求》与《大学英语四级考试大纲》对听力理解的要求

《教学要求》(2007)指出,大学阶段的英语教学要求分为三个层次,即一般要求、较高要求和更高要求。这三个层次对英语“听”的能力的要求分别是:

层次	内容	语速	目标
一般要求	听懂英语授课，能听懂日常英语会话和一般性题材讲座，能基本听懂慢速英语节目。	每分钟 130 词左右；掌握中心大意，抓住要点	能运用基本听力技巧帮助理解
较高要求	基本听懂英语国家人士的谈话和讲座，能听懂题材熟悉、篇幅较长的英语广播或电视节目。	每分钟 150~180 词；掌握中心大意，抓住要点和相关细节	能基本听懂外国专家用英语讲授的专业课程
更高要求	能听懂内容稍长的对话，短文等，并在其结构较为复杂、观点较为隐含时也能理解要点；能基本听懂英语国家的广播电视节目。	每分钟 180 词左右；掌握中心大意，抓住要点	能听懂所学专业的讲座

大学英语《四级考纲》针对听力技能做出了如下的描述：

考核目的	考核技能	
考核学生获取口头信息的能力	理解中心思想和重要细节	理解中心思想
		听懂重要的或特定的细节
		判断说话人的观点、态度等
	理解隐含的意思	推论隐含的意义
		判断话语的交际功能
		借助语言特征理解听力材料
		辨别语音特征，如从连续的话语中辨别语音、理解重音和语音语调等
		理解句间关系，如比较、原因、结果、程度、目的等

二、听力题型解读

1. 《四级考纲》听力题型一览

题型概览				分值	时间
对话部分	短对话	多项选择	7~8 段；每段 1 轮对话 + 1 个问题	15%	35 分钟
	长对话	多项选择	2 段；每段 5~8 轮对话 + 3~4 个问题		
短文部分	短文理解	多项选择	3 篇；每篇 3~4 个问题，共 10 个问题	20%	
	短文填空	复合听写	11 个空；8 个单词填空 + 3 个句子填写		

2. 听力题型解读与解题分析

(1) 短对话

短对话是历年四级考试的必考题型。包括 8 个短对话(仅有一个回合的