

吃亏真的是福

关键是吃得聪明

吃亏

是

福

刘佳辉◎编著

吃小亏赚大便宜的100个智慧



吃亏真的是福

关键是吃得聪明

吃



是

刘佳辉◎编著

吃小亏赚大便宜的101个智慧

福



图书在版编目(CIP)数据

吃亏是福：吃小亏赚大便宜的101个智慧 / 刘佳辉编著. —北京：中国长安出版社，2010.12

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0303 - 4

I. ①吃… II. ①刘… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 245871 号

吃亏是福：吃小亏赚大便宜的101个智慧

刘佳辉 编著

出版：中国长安出版社

社址：北京市东城区北池子大街14号(100006)

网址：<http://www.ccapress.com>

邮箱：ccapress@yahoo.com.cn

发行：中国长安出版社 全国新华书店

电话：(010)65281919

印刷：北京欣睿虹彩印刷有限公司

开本：710mm×960mm 1/16

印张：19.5

字数：230千字

版本：2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 5107 - 0303 - 4

定价：29.80元

前言

物欲横流的商业社会裹挟着人类涌入二十一世纪,刀光剑影无处不在的激烈竞争令人茫然无顾、欲罢不能,您将如何行走在这步步荆棘的人生旅途?又将如何保持一份众人皆醉吾独醒的超然心态?《吃亏是福——吃小亏赚大便宜的 101 个智慧》将给您以启迪。

吃亏学是一门浸润着中华几千年智慧的深奥学问,它集儒释道的哲学内涵于一身,体悟出人生沉浮的智慧与韬略,敲响了吃亏是福的长鸣钟。吃亏揭示的多是人的物质利益的丢失与被掠夺,而吃亏是福则是中国历代哲人深刻的人生感悟。这种貌似消极的人生哲理,其实饱含吃亏后领略更加深邃的人生达观与宁静。吃亏看似失去了眼前的小利,而在你低头舔抚创痕时,一种思悟后的清醒与智慧,正是你获得更大利益的动力与基石。也正由于这吃亏是福的人生哲学基础,会使你历练出一身平和、容忍、谦逊的修养与情操,拥有更加持久永恒的生命力与竞争力,在人生的阶梯上一路攀升。

今天的世界,竞争残酷非常,优胜劣汰见怪不怪。许多人或利所趋,或势所使,不惜机关算尽、落井下石、踩着别人的肩头前行,唯恐稍一俯首止步的瞬间,就不小心成了时代的弃儿。而这恰恰正是因为他们没有领悟吃亏是福的真谛,他们不知道吃亏是表面的隐忍与退却,而实际则是为了反戈一击在拓展天地,今日的蛰伏正是他日雄起的蓄势待发。如果你对眼前的小亏斤斤计较,寸土不让,终究会独自品尝那得不偿失的苦酒。

为人处世要吃亏在前,令朋友信赖你的宽厚与真诚,今日你施与他的是一棵小苗,明天他会为你奉上一片森林。为长者更要永远吃亏在前,虚怀若谷,高瞻远瞩,正人先正己。做到这些,前程自是无限光明。

职场行走牢记吃亏是福,让步、吃亏是一种必要的投资,更是我们打造良好人际关系的必要前提。主动吃亏的人往往会为自己减少很多职场中的是非,一个懂得主动吃亏的人,往往会在吃亏中收获“厚积薄发”的资本;而一个不愿吃亏的人,往往会在斤斤计较中丧失更多走向成功的资源,因小失大。

商海漫游一定要学会吃亏,眼前小利尽可让给对方,西瓜总比芝麻大。见利眼开是商家大忌,一时的贪婪正是永远蚕食你生意基石的祸根。

“吃亏学”不同于“糊涂学”,糊涂学是一种无欲无求的柔弱与满足,而吃亏学则是一种充满技巧的出击与奋进。吃亏学正是以独特的视角冷观人生百态,吃亏是福正是以大智若愚完美着人生。苦尽甘来是吃亏学的最好诠释。吃亏是你取得成功的致胜法宝,是你拓展鸿图的必经之路。

吃亏是一种可贵的品德,是一种大丈夫的气度,是一种放眼未来的襟怀,是一种超越俗世的大智大勇。正是吃亏学的警醒,才能令你在当今的纷争世界里,闲看庭前花飞落,漫随天外云卷舒,才能宠辱不惊,去留无意,于利不趋,于色不近,于失不馁,于得不骄。

“施之者比受之者有福。”吃亏学教会你在施物于人、吃亏于己的过程中,福分与快乐亦伴你一路坦途。

目 录

处 世 篇

第一章 吃亏是低调做人的密码,地低成海,人低成王 / 3

1. 吃亏退让非软弱,得实惠就是赢家 / 4
2. 烧冷灶不要怕吃亏,貌似吃亏实大赚 / 6
3. 面对无赖,有理有节吃小亏避大难 / 8
4. 暂时吃亏让步,抓住机会制服对手 / 9
5. 低调看似吃亏,实则得能偿失 / 12
6. 在吃亏中磨炼自己,就可反败为胜 / 14
7. 让名者常得名,让利者常得利 / 17
8. 为目标暂低头,成功会招手 / 21
9. 放低姿态,海纳百川 / 23
10. 谦卑地活着,得到高调的成功 / 25
11. 降低身份,得到贤才 / 27
12. 容人之过,风范长存 / 31
13. 大方丢掉面子,反而不伤体面 / 33
14. 吃亏忍让,赢得好邻居 / 35

15. 不与闹事者计较,是非绕行 / 37

第二章 吃亏是看透人生的豁达,难得糊涂更益身心 / 41

16. 吃亏不计较,悠然以处世 / 42
17. 为对手喝彩,为自己赢得尊重 / 44
18. 巧曝不足,赢得好感 / 48
19. 损失自己成人之美,必有福报 / 51
20. “亏”了我一个,幸福千万家 / 53
21. 贪图小便宜,大亏等着你 / 56
22. 忍耐退让时,海阔天空处 / 58
23. 得理让人,纷扰自解 / 60
24. 为对方找台阶,达到自己的目的 / 63
25. 不聋不瞎,不配当家 / 65
26. 为兴趣放弃既得,幸福来补偿 / 68
27. 凡事不计较,大局最重要 / 71
28. 不计小人过,大度做君子 / 73
29. 宽宏大量,化敌为友 / 76
30. 越想占便宜,越容易吃亏 / 78
31. 忍耐化解矛盾,家庭和谐 / 81
32. 礼让三尺,天下太平 / 82

第三章 吃亏是保全自己的法宝,愿吃亏方能人常在 / 85

33. 功成身退,安乐一生 / 86
34. 装傻充愣,悠然处世 / 89

第五章 吃亏是不去强争的气度,推功揽过尽显本色 / 149

- 53. 风头留给上司,工作后顾之忧 / 150
- 54. 主动挑瘦羊,加官晋爵来回报 / 152
- 55. 淡泊名利,生荣死哀 / 155
- 56. 装傻充愚,使正确的建议得以实施 / 157
- 57. 不和上司较真,不给自己添堵 / 161
- 58. 不争名夺利,名利反而长久保持 / 164
- 59. 推功揽过,建立名誉 / 168
- 60. 宽容别人,善待自己 / 170
- 61. 不被“黑锅”困扰,日久得回报 / 174
- 62. 器量宽宏不计较,人恒敬之 / 177
- 63. 主动“撤退”,反得胜利 / 180

第六章 吃亏是运筹帷幄的智慧,放长线方能钓大鱼 / 185

- 64. 难时不忘员工,劫后可以重生 / 186
- 65. 吃亏不烦恼,多吃增智慧 / 188
- 66. 暂时吃亏,为事业未来打基础 / 190
- 67. 甘于吃亏,诚意吸引贤才 / 193
- 68. 吃亏吃出学问,才能赢得未来 / 195
- 69. 平时多烧香,急时有人帮 / 197
- 70. 自讨苦吃,方成大器 / 200
- 71. 吃亏是投资,收益放长远 / 202

第九章 吃亏是以退为进的谋略,面上吃亏,暗里赚钱 / 265

- 90. 欲取先予,生财之道要看长远 / 266
- 91. 以吃亏为进攻,赢得竞争 / 269
- 92. 看准机遇吃亏在先,投资获利长远 / 272
- 93. 吃亏破产保质量,企业必获再生春天 / 275
- 94. 吃亏在先,获利在后 / 278
- 95. 先予后取,小损大获 / 280
- 96. 吃亏三年,打造全国连锁 / 282
- 97. 吃亏要吃大,盈利能恒盈 / 287
- 98. 种树“赎罪”,汽车销量翻倍 / 291
- 99. 先亏自己,赢在长远 / 293
- 100. 欲“利”先“利”人,欲赢先亏己 / 296
- 101. 让出利益赢得信任,可以反败为胜 / 298

处世篇

人，生活在社会中，总是要和周围的人打交道的。而在和人们交往的过程中，不要过于斤斤计较，不要总想着法子算计别人，要抱着吃亏的态度与人相处。凡事不怕吃亏，可能会吃一点亏，但终究不会吃大亏；而时时处处想占便宜、一点亏都不想吃的人，到头来终究要吃大亏的！

第一章



吃亏是低调做人的密码，
地低成海，人低成王



做人肯吃亏，就可以使自己站得更稳；做事肯吃亏，就可以使自己的事做得更实。一个人如果能主动地去吃亏，就显示出一个人的风度、胸襟和成大事的智慧，这样的人将来必定能成就一番大业。

1. 吃亏退让非软弱，得实惠就是赢家

人生不可测，生活中会有太多不如意不期而至，面对这些“不速之客”，我们不应该自乱阵脚，在可以不打乱我们的生活或者人生规划的前提下，还是能忍则忍为上策。虽然很多时候我们会因为忍让而暂时吃亏，甚至是吃了大亏，但长远来看，吃得亏中亏，方得福中福。

有的人做事不懂退让之道，他们那种刚直不屈的性格，在处世过程中看似不会吃什么亏，实际上是得不偿失的。

有这样一则笑话，说的是有一对父子，两人都是性格十分刚直的人，在生活中从不对别人低头，从来不向别人妥协，也就是说从来不让别人一寸半步。有一天，他们家中刚好来了个客人，父亲便让他儿子到集市上买肉来招待客人，儿子在集市上买好了几斤肉，用绳子串着转身回家，来到城门的时候，刚好从对面碰到一个人，两人相碰后，都不让开，都是很坚定地站在那里，就这样他们对峙了很久。到了正午的时候，家中的父亲还在等肉下锅，不由得很是着急，于是便出去亲自找儿子。走到城门的时候，看到儿子正在和一个人僵持着，问清原因后，父亲拍拍儿子的肩头说：“好儿子，你现在先把肉送回去，陪客人吃饭，让我来替你在这里和他比。”于是，父亲就和儿子换了位置，儿子回家陪客人了，父亲则站在那个人的对面，瞪着怒目和那个人对峙着。

如果在当时能够有一方退让的话，结果就不会浪费各自的时间和精力了。所以，退让才是最好的方法。有时候退就是一种进，所

以遇事忍一点，退一步，才会有更大的收获。

战国时，齐国攻宋，燕王派张魁作为使臣率领燕国士兵去帮助齐国，齐王却杀死了张魁。燕王听到这个消息，非常气愤，就招来有关官员说：“我要立即派军队去攻打齐国，给张魁报仇。”大臣凡繇听说后谒见燕王，劝谏说：“从前认为您是贤德的君主，所以我愿意当您的臣子。现在看来您不是贤德的君主，所以我希望辞官不再当您的臣子！”燕昭王说：“这是什么原因呢？”凡繇回答说：“松下之乱，我们的先君不得安宁被俘，您对此感到痛苦，但却侍奉齐国，是因为力量不足。如今张魁被杀死，您却要攻打齐国，这是把张魁看得比先君还重。”凡繇请燕王停止出兵，燕王说：“应该怎么办？”凡繇回答说：“请您穿上丧服离开宫室住到郊外，派遣使臣到齐国，以客人的身份去谢罪，说：‘这都是我的罪过。大王您是贤德的君主，哪能全部杀死诸侯们的使臣呢？只有燕王的使臣独独被杀死，这是我国选择人不慎重啊。希望能够让我改换使臣以表示请罪。’”

这对于一代君王来说必然带来极大的耻辱，但是燕王还是接受了凡繇的意见，又派了一个使臣到齐国去。使臣到了齐国，齐王正在举行盛大宴会，参加宴会的近臣、官员、侍从很多，齐人让燕王派来的使臣进来禀告，使臣低眉顺眼地表示臣服，他说：“燕王非常恐惧，因而派我来请罪。”使臣说完了，齐王又让他重复一遍，以此来向近臣、官员、侍从炫耀。于是齐王就派出地位低微的使臣去告诉燕王，让燕王返回宫室居住，表示宽恕燕王。忍耐的功力奏效了，正是由于燕王能够委曲求全，才为攻打齐国准备了充分的条件。

燕王求贤若渴，通过重用郭槐的方式，吸引天下的贤才来投奔到燕国。这些贤士来到燕国以后，为燕昭王讨论国事，实行改革。由于国内人才辈出，时间不长，燕国就变得兵强马壮，国家繁荣昌

盛，燕王认为时机已到，于是准备出兵攻打齐国，后来在济水一带燕国打败了齐国。

试想，如果当初燕王逞一时之气，在没有充分做好准备的情况下，匆忙攻打齐国，可能早就成为齐国刀俎下的鱼肉了。因咽不下一口气而亡国丧生，岂不抱恨终身！

忍有时是怯懦的表现，有时则完全是刚强的外衣，是心灵深处对人性魔邪的一种自律，是一种胸怀，一种领悟，一种人生的技巧，一种规则的智慧。

吃亏是

福

——吃小亏赚大便宜的101个智慧



吃亏宝典

人生在世，生与死相较，福与祸权衡，小到自身，大到国家天下，确实都离不开忍，正所谓成大业者要忍，谋生存要忍，保平安要忍，解困境更要忍。

2. 烧冷灶不要怕吃亏，貌似吃亏实大赚

智者说：吃亏是福。因为吃亏你就成了施者，朋友则成了受者，看上去，是你吃了亏，他得了益，然而，朋友却欠了你一个人情，在友谊、情感的天平上，你已加了一个筹码，这是比金钱、比财富更值得你珍视的东西。吃亏，会让你在朋友眼里变得豁达、宽厚，让你获得更深的友情。这当然会使朋友更心甘情愿帮助你，为你办事。

与朋友相处不要怕吃亏，尤其是当朋友有困难的时候更应如此。

不管是大亏，还是小亏，只要对搞好朋友关系有帮助的，你都要尽可能地接受，不能皱眉。没有几人会不知道“红顶商人”胡雪岩，他的发迹史实际上就是一个善于做人，善于吃亏的经历。

胡雪岩本是江浙杭州的小商人，他不但善经营，也会做人，常给周围的人一些小恩惠。但小打小闹不能使他满意，他一直想成就大事业。他想，在中国古代一贯重农抑商，单靠纯粹经商是不太可能出人头地的。大商人吕不韦另辟蹊径，从商改为从政，名利双收，所以，胡雪岩也想走这条路子。

王有龄是杭州一介小官，想往上爬，又苦于没有钱作敲门砖。胡与他也稍有往来，随着交往加深，两人发现他们有共同的目的，只是殊途同归。王有龄对胡说：“雪岩兄，我并非无门路，只是手头无钱，十谒朱门九不开。”胡雪岩说：“我愿倾家荡产，助你一臂之力。”王有龄说：“我富贵了，决不会忘记胡兄。”

胡雪岩变卖了家产，筹措了几千两银子，送给王有龄。王去京师求官后，胡雪岩仍操其旧业，对别人的讥笑并不放在心上。

几年后，王有龄身着巡抚的官服登门拜访胡雪岩，问胡雪岩有何要求，胡雪岩说：“祝贺你福星高照，我并无困难。”王有龄是个讲交情的人，后来他利用职务之便，令军需官到胡雪岩的店中购物，胡雪岩的生意越来越好、越做越大，他与王有龄的关系也更加密切。

正是凭着这种功夫，胡雪岩使自己吉星高照，后来被左宗棠举荐为二品官，成为大清朝唯一的“红顶商人”。

办事不必盯着眼前一点点，要把眼光放长远一些，对待朋友的一些难处，能帮的就帮一把，如果你很看好这位朋友，即使现在吃点亏那又算得了什么。一旦对方发达了，自然不会忘记你的好处。你这种豁达办事的方法，一定会在竞争日益激烈的现代社会中助你一臂之力。



吃亏宝典

吃亏是

福

——吃小亏赚大便宜的101个智慧

以吃亏来交友，以吃亏来得利，是一种比较高明和有远见的办事技巧。当然，吃亏也必须讲究方式和技巧。亏，要吃在明处，至少你该让对方意识到，这样日后你才能赚到大便宜。

3. 面对无赖，有理有节吃小亏避大难

日常生活中有很多人、很多时候不爱吃看得见的小亏，反而吃了看不见的大亏，正所谓“抓了芝麻，漏了西瓜”。其实，如果想顺利解决这些小事情，办法只有一个，以“吃亏时就糊涂一下”当作自己的做人原则，凡事多谦让别人一些，自己吃点小亏，就万事大吉了。

据说在长州有个尤翁，开了三个典当铺。快到年底的某天，忽听门外一片喧闹声，出门一看，是位邻居。站柜台的伙计上前对尤翁说：“他将衣服压了钱，今天空手来取，不给他就破口大骂，有这样不讲理的吗？”那人仍气势汹汹，不肯相认，尤翁从容地对他说：“我明白你的意图，不过是为了度年关想体面一些吗。这种小事，值得一争吗？”于是命店员找出典物，共有衣物蚊帐四五件。尤翁指着棉袄说：“这件衣服抗寒不能少。”又指着道袍说：“这件给你拜年用，其他东西现在不急用，可以留在这儿。”那人拿到二件衣服，无话可说，立刻离去。当天夜里，他竟死在另外一家当铺里。原来此人因负债太多，已经服毒，知道尤家富贵，想敲笔钱，结果没想到