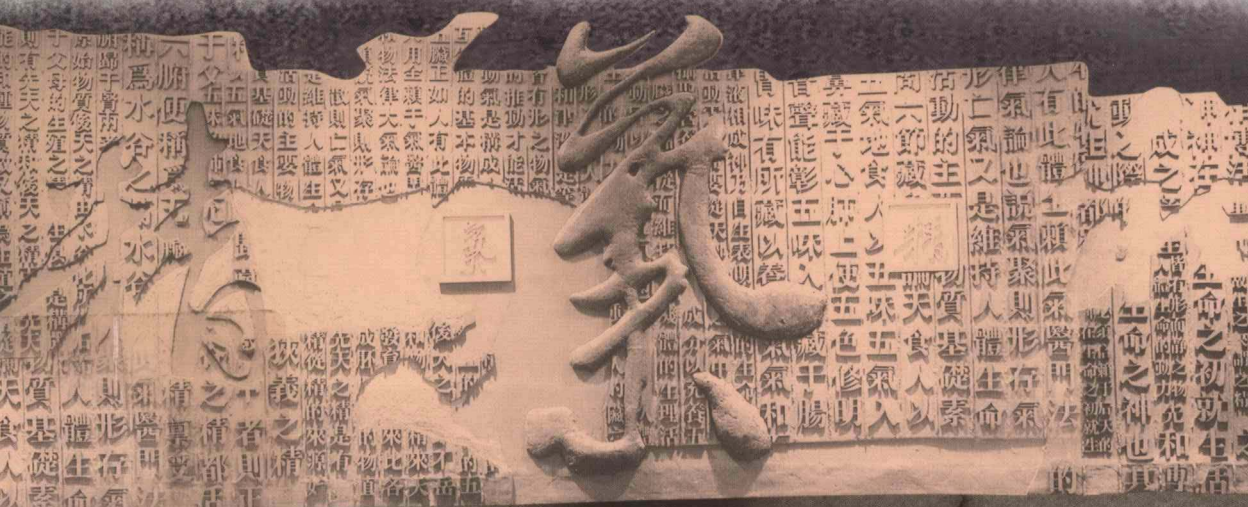


【海派中医研究丛书】

海派中医 妇科膏方选

上海市中医文献馆

编写



上海交通大学出版社

海派中医研究丛书

海派中医妇科膏方选

上海市中医文献馆 编写

上海交通大学出版社

内 容 提 要

本书是一部全面系统介绍海派中医妇科膏方治疗与养生的临证经验集。

全书分上下两篇,上篇为膏方基础知识,着重于中医妇科膏方基础知识的介绍,包括膏方特点、辨证、处方、用药、服法等。下篇精选了上海 20 多位中医妇科专家的膏方医案,其中不乏名家名案,既有专家自撰的,也有继承人、学生整理总结的。全书按妇科经、带、胎、产、杂病分类,对不便分类、又有特色的妇科调理膏方,一并归类于其他调理膏方中。本书所选膏方体例因病、因人而异,既体现了医者的学术思想和临床处方用药经验,又体现了他们的文化、医道和写作风格。书后附有四个附录,其中妇科常用药对主要是朱南孙老中医的独特用药经验,另有妇科常用方剂、近代膏方举隅以及本书专家简介等。本书可供从事中医妇科教学与临床的专业人士参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

海派中医妇科膏方选/上海市中医文献馆编写.

—上海:上海交通大学出版社,2008

(海派中医研究丛书)

ISBN978-7-313-05493-7

I. 海... II. 上... III. 妇科病—膏剂—
方书—中国 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 180997 号

海派中医妇科膏方选

上海市中医文献馆 编写

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:韩建民

上海交大印务有限公司 印刷 全国新华书店经销

开本:787mm×960mm 1/16 印张:16.5 字数:305 千字

2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

印数:1~4 050

ISBN978-7-313-05493-7/R·080 定价:32.00 元

版权所有 侵权必究

發皇古義
融會新知

賀海派中醫婦科

膏方選出版



施杞



書

戊子仲秋

主 编 胡国华

副主编 黄素英 张婷婷

编 委 (按姓氏笔画为序)

王晓燕 尹 燕 左 玲 毕丽娟

张 利 张婷婷 胡国华 钱俏红

钱 赟 黄素英 黄彩梅 董 莉

主 审 朱南孙

序 一

膏方又称膏滋,系中医常用剂型之一,是在冬季调治疾病的重要方法,也是一种中医独特的调补方式。由于膏方具有滋补强身、治病纠偏、延年益寿的功效,同时又具有服用方便,为每位患者辨证求因、调补兼施、量身定制的特点,因此越来越受到广大患者的青睐。

膏方是一门学问,开具膏方必须在中医理论的指导下,遵循辩证施治的原则,寒则温之,热则清之;虚则补之,实则泻之。当补则补,虚实兼顾,寒热并治,调补结合。《黄帝内经》有“正气存内,邪不可干”、“邪之所凑,其气必虚”之说,说明正气虚损是人体发病、衰老的重要因素,通过膏方的调治,可达到扶正却病,或未病先防、已病防变、瘥后防复的目的。合理运用膏方可以将中医治未病的思想发挥得淋漓尽致。

妇科病比较复杂,前人有“妇人之病,比之男子十倍难疗”之说。妇人以血为本,因在生理上与男子不同,特别表现在经、孕、产、乳方面,易耗血伤气,临床上以虚证较为多见,非常适合用膏方调治。俗语云:“冬令进补,来年打虎。”本书汇集上海中医妇科界的名老中医及其后起之秀以膏方调治妇科病的临床经验,涉及专家之广,所收疾病病种之多,都是近年来中医妇科膏方领域不可多得之作。她蕴含着丰富的海派文化内涵,对中医妇科养生保健、临床调治有较大的参考价值;对传承中医文化、振兴中医事业具有重要的意义。综览全书,得益匪浅,乐为之序。

蔡小东

2008年10月

序 二

膏方作为一种兼具营养滋补和预防治疗双重价值的方剂,是中国传统医药宝库中的一朵奇葩。在上海等广大南方地区,服用膏方已成为百姓秋冬滋补养生、保健御病的传统习俗。近年来,随着人们防病保健意识的增强,服用膏方呈现出持续升温的发展态势。

上海市中医医院副院长胡国华教授,系中华中医药学会妇科分会副主任委员、上海市中医药学会妇科主任委员,在中医妇科学术领域造诣颇深。由胡教授领衔编纂的这部膏方专著,几乎囊括了上海妇科专家的经典膏方,是学习妇科膏方的重要参考著作,对于促进膏方的学术研究及临床应用影响深远。

膏方与阿胶配伍的方剂占了相当的分量,这是由阿胶在膏方中的显赫地位所决定的,尤其被李时珍誉为滋补圣药的东阿阿胶,更是历届上海膏方节众多老字号名店加工膏方名品的首选。选择地道正宗饮片,更是彰显膏方奇效的首要条件。

东阿阿胶是中华滋补瑰宝,距今有 2500 多年历史。《本草纲目》称“阿胶,本经上品,弘景曰:‘出东阿,故名阿胶’”,唐宋明清时期一直是皇家贡品,被历代医家典籍誉为滋补“上品”、补血“圣药”,与人参、鹿茸并称中医滋补“三宝”。千年临床及现代科学研究均证明,阿胶具有补气养血、滋阴润燥、化痰清肺、调经安胎、改善睡眠、强筋壮骨、延缓衰老、美容养颜、增强免疫力、提高耐缺氧、抗疲劳、抗休克、升高白细胞、抑制肿瘤等独特功效及临床疗效。《神农本草经》称阿胶“久服,轻身益气”。历代与阿胶配伍的经典名方就达 3200 余首。作为一种滋补佳品,阿胶食疗的传统由来已久。与东阿阿胶一样,膏方是一门学问,又同属中华文化之遗泽。我们有理由相信,在现代养生的大舞台上,有着同样使命的膏方与东阿阿胶一定会联袂演奏出“关爱生命,呵护健康”的和谐新乐章。胡教授主编的《海派中医妇科膏方选》这部膏方力作的面世,实为百姓之福,中医业振兴之幸事,故此,乐为之序。

秦玉峰

2008 年 9 月

前 言

海派是一特有名词,她体现一种地域性文化,即具有坚持开放、中西交融、吸纳新知、不断发展变化、敢为人先、勇于创新的特征上。海派中医乃至海派妇科在全国中医界享有盛誉。整理继承、交流发扬海派中医妇科学术思想和临床经验是我们中医学会的重要责任和光荣任务。

膏方是传统医学的精华,是中医文化的具体体现。膏方在江南,尤其在上海地区是中医防病治病的独特方法,近年随着治未病理念的深入人心,膏方已被人们普遍接受。海派中医妇科名医众多,传承氛围浓厚,新人辈出。为总结继承膏方经验特编辑此书。

本书分上下两篇,上篇为膏方基础知识,尤其着重于中医妇科膏方的特点,包括辨证、处方、用药、服法。下篇是上海部分妇科专家的膏方医案,其中不乏名家名案,有专家自撰,也有继承人、学生帮助整理总结的。为编写方便,按妇科经、带、胎、产、杂病分类,对不便分类、又有特色的妇科调理膏方,一并归类于其他调理膏方中。本书所选膏方的体例因病、因人而异,体现了医者的文化、医道和写作风格,不作特别规范。书后并附有四个附录,其中妇科常用药对主要是朱南孙老中医的独特用药经验,另附以妇科常用方剂和近代妇科膏方举隅,可供读者参考。

本书(课题)系上海市重点学科建设项目资助(项目编号:S30303),书稿编写历时两年方得以完成,涉及全市 20 多位中医妇科名家。其中既有全国名老中医,也有年轻中医妇科专家。膏方体现了他们各自的学术思想和临床处方用药经验,故一病有多个膏方,书中作者对膏方的特殊制作方法、服法要求和医嘱均加以保留,以体现他们各自的临床用药思路。

十分感谢上海中医药大学原校长、上海市中医药学会施杞会长为本书题字“发皇古义,融会新知”,全国名老中医蔡小荪教授欣然作序,给我们极大的鼓励。作为主审,朱南孙老师虽年近九旬,仍然为本书的体例、特点和重点等一一提出宝贵意见,为编写质量奠定了扎实的基础。

上海市中医文献馆作为全国各省市中最早成立的中医文献研究机构,长期以来对名中医学术传承,对继承人的培养给予了热忱支持和指导。本书的出版再次得益于方松春馆长的全力支持和帮助,在此表示最真诚的谢意。

在此,还要感谢东阿阿胶技艺唯一法定传承人,现任山东东阿阿胶股份有限公司总经理秦玉峰作序,并为本书的出版给予宝贵支持。

最后要感谢黄素英、张婷婷两位副主编和各位编委的辛勤工作,大家的通力合作才使本书得以顺利付梓。

本书的编写涉及专家众多,各人撰写习惯不一,加之对膏方本身的案注有一定困难,限于编者水平,不妥之处恳望读者指正。

胡国华

2008 年初秋

目 录

上篇 膏方基础知识

一、膏方的源流	3
1. 膏方的起源与形成	3
2. 膏方的成熟时期	4
3. 膏方的盛行	5
二、膏方的类型与组成	5
1. 膏方的类型	5
2. 膏方的组成	6
三、膏方的制作	10
1. 浸泡	10
2. 煎药	10
3. 浓缩	10
4. 收膏	10
5. 盛装	11
四、膏方的包装与保存	11
1. 膏方的包装	11
2. 膏方的保存	11
五、膏方的服用	11
1. 服用时间	11
2. 服法	12

3. 注意事项	12
4. 服用膏方的疗效与不良反应	13

六、妇科膏方特点

13

1. 遵循妇女的生理病理特点	13
2. 临床详察体质之阴阳虚实	16
3. 治肝重在肾肝脾气血冲任	17
4. 中医妇科膏方组方总原则	20

下篇 妇科膏方医案

一、崩漏

25

1. 崩漏(肝肾不足,冲任虚寒)	25
2. 崩漏(肝肾阴虚,精血不足)	26
3. 崩漏(肾虚肝郁,化火成瘀)	27
4. 崩漏(肝肾不足,气阴两虚)	28
5. 崩漏(气血双虚)	29

二、月经过少

30

1. 月经过少(肝旺肾虚)	30
2. 月经过少(肝肾亏虚)	31
3. 月经过少(精血亏损)	32
4. 月经过少(肾虚血亏)	33
5. 月经过少(肾气不足)	34
6. 月经过少(肝肾两亏)	34
7. 月经过少(心脾两虚)	35
8. 月经过少(肝瘀内热)	36
9. 月经过少(肝肾两亏)	37
10. 月经过少(肝肾两亏)	38
11. 月经过少(脾虚肝肾不足)	39
12. 月经过少(肾虚精亏)	40

13. 月经过少(冲任受损,肝气不舒)	41
14. 月经过少(气血不足,耗伤阳气)	42
15. 月经过少(肾精亏虚,血虚风燥)	43
三、经期延长	44
1. 经期延长(肝肾亏虚)	44
2. 经期延长(肝肾不足,冲任失固)	45
3. 经期延长,月经后期(心脾两虚,肝经失养)	45
4. 经期延长(肾虚血瘀)	46
5. 经期延长(冲任受损,固摄无权)	47
6. 经期延长(脾肾两虚,冲任不固)	48
7. 经期延长(肝肾不足,心脾两虚)	49
四、月经过多	50
1. 月经过多(肾虚血瘀,脾虚气滞)	50
2. 月经过多,月经后期(肝郁脾虚,气血两亏)	51
3. 月经过多(脾肾两虚,冲任不固)	52
4. 月经过多(肝肾不足,气血两虚)	53
5. 月经过多(气滞血瘀)	54
6. 月经过多(血亏血瘀)	54
7. 月经过多(肾阴亏虚,阴虚火旺)	55
8. 月经过多(气血虚弱,卫表不固)	56
9. 月经过多(肝郁化热,肾气不足)	57
10. 月经过多(肝肾亏虚,气血不足)	58
五、月经先期	60
1. 月经先期(脾失统摄,肾气亏虚)	60
2. 月经先期量多(气阴不足,阴虚内热)	61
3. 月经先期,经期延长(脾肾不足,统摄无权)	61
4. 月经先期,量少痛经(气阴两亏,阴虚火旺)	62
5. 月经先期(肝郁化热)	63

六、月经后期	64
1. 月经后期(肾虚肝郁)	64
2. 月经后期(肾气亏虚,冲任受损)	65
3. 月经后期(痰湿阻滞)	66
4. 月经后期(痰湿阻络,肾气不足)	67
5. 月经后期(肝肾同病,肝失疏泄)	68
6. 月经后期(肾阴亏虚,肝阳上亢)	69
7. 月经后期(肺经热盛,脾肾两虚)	70
8. 月经后期(脾虚肝旺,肝肾不足)	72
七、经间期出血	73
1. 经间期出血(肝肾不足,肝失疏泄)	73
2. 产后经间期出血(中气不足,冲任不固)	74
3. 经间期出血(肾精耗损,水亏火旺)	75
八、闭经	76
1. 闭经(肾气不足,肝血亏虚)	76
2. 闭经(肝肾亏耗,冲任脉衰)	77
3. 闭经(肝血不足,肝肾两亏)	77
4. 闭经(肝肾亏损,冲任虚弱)	78
5. 闭经(肝肾不足,冲任血虚)	80
6. 闭经(气血不足,脾肾两亏)	80
7. 闭经(痰湿夹杂,壅塞冲任)	81
8. 闭经(生殖器结核;肝郁气滞,冲任虚亏)	82
9. 闭经(心肝气郁,肾水不化)	83
10. 闭经(脾胃虚损,心火妄动)	84
11. 闭经(肾气亏虚)	85
12. 闭经(气血不足,奇经失利)	86
13. 闭经(脾肾两虚,肝气郁结)	87
14. 闭经(肾气不足,阴血亏虚)	88

九、痛经	89
1. 痛经(寒凝经脉,冲任阻滞)	89
2. 原发性痛经(肝郁肾虚,气滞血瘀)	90
3. 痛经(冲任气滞,瘀阻不通)	91
4. 痛经(肝肾两亏,虚热内盛)	92
十、经前期综合征	92
1. 经前乳胀(肝郁肾虚,气血不足)	92
2. 经前乳胀(肝肾不足,肝失疏泄)	93
3. 经前乳胀(肝郁气滞,冲任失调)	94
4. 经前乳胀(肾虚肝郁,肺脾气虚)	95
5. 经行头痛(肝肾亏损,精亏血少)	96
十一、带下病	97
1. 带下病(脾肾亏虚,湿热蕴结)	97
2. 带下病(肾阴不足,肝经湿热)	98
3. 带下病(元阳不足,命门火衰)	99
4. 带下病(肾气渐衰,带脉失约)	99
5. 带下病(脾虚肝郁,气血不足)	100
十二、滑胎	101
1. 滑胎(肾虚肝郁,冲任失养)	101
2. 滑胎(肾气不足,脾肾两亏)	102
3. 滑胎(习惯性流产;肝阴不足)	103
十三、不孕症	104
1. 不孕症(肾气亏虚,精血不足)	104
2. 不孕症(肝脾肾虚,冲任脉衰)	105
3. 不孕症(肝郁肾虚,气滞血瘀)	106
4. 不孕症(肝郁肾虚,气滞血瘀)	107
5. 不孕症(肾气亏损,肝郁气滞)	108

6. 不孕症(脾肾两亏)	109
7. 不孕症(脾肾阳虚, 脉络瘀阻)	110
8. 不孕症(气滞血瘀, 脉络不通)	111
9. 不孕症(少腹瘀滞, 冲任不畅)	112
10. 不孕症(肝肾亏损, 胞宫寒冷)	113
11. 不孕症(脾肾亏虚)	113
12. 不孕症(气滞血瘀)	114

十四、产后病

1. 产后腰痛(脾肾两虚, 肺失宣降)	116
2. 产后调理(冲任不适, 经脉失养)	117
3. 产后调理(心血不足, 阳气不能四达)	118
4. 产后调理(气血两虚, 肝肾不足)	119
5. 产后调理(气血亏虚, 肝肾不足)	119
6. 产后恶露不绝(肝肾亏耗, 血失所养)	120
7. 产后身痛(肝肾不足, 筋脉失养)	121
8. 产后身痛(产伤耗气, 百节空虚)	122
9. 产后身痛(气血俱虚, 营卫不和)	123
10. 产后身痛(冲任气血亏虚, 风寒湿邪入络)	123
11. 产后脱发(肾精亏虚, 发失所养)	125
12. 产后便溏(脾肾两亏)	125

十五、围绝经期综合征

1. 围绝经期综合征(肝肾亏虚)	126
2. 围绝经期综合征(肝肾阴亏, 虚阳上浮)	128
3. 围绝经期综合征(肝肾亏耗, 冲任脉虚)	128
4. 围绝经期综合征(肾亏血虚, 筋脉失养)	129
5. 围绝经期综合征(肾虚肝旺, 气滞血瘀)	130
6. 围绝经期综合征(肝肾不足, 气阴两虚)	131
7. 围绝经期综合征(肝肾不足, 阴阳失调)	132
8. 围绝经期综合征(肝肾不足, 津亏脾弱)	133
9. 围绝经期综合征(肝肾渐亏, 阴虚火旺)	134

10. 围绝经期综合征(肾阴不足,肝阳偏亢)	135
11. 围绝经期综合征(肝肾阴虚,肝阳上亢)	136
12. 围绝经期综合征(气血不充,脾失健运)	137
13. 围绝经期综合征(肾气亏虚,心肾不交)	138
14. 围绝经期综合征(肾气渐亏,冲任虚少)	138
15. 围绝经期综合征(肝肾亏乏,冲任空虚)	139
16. 围绝经期综合征(肾阴不足,阳失潜藏)	140
17. 围绝经期综合征(脾肾气虚,固摄失常)	141
18. 围绝经期综合征(肾水不足,水不涵木)	142
19. 围绝经期综合征(肝胆气滞,脾虚失和)	143
20. 围绝经期综合征(肾阴不足,心火上炎)	144
21. 围绝经期综合征(肾气衰退,冲任亏虚)	145
22. 围绝经期综合征(气阴两虚,肝阳偏亢)	145
23. 围绝经期综合征(心肝火旺,阴虚阳亢)	146
24. 围绝经期综合征(肝肾不足,阴虚阳亢)	147
25. 围绝经期综合征(肾亏精少,心阴亏虚)	148
26. 围绝经期综合征(脾肾交亏,肝胃不和)	150
十六、慢性盆腔炎	151
1. 慢性盆腔炎(肝旺肾虚,冲任失调)	151
2. 慢性盆腔炎(湿瘀互结)	152
3. 慢性盆腔炎(肾亏湿热,虚实夹杂)	153
4. 慢性盆腔炎(肝气郁积,积瘀化热)	154
5. 慢性盆腔炎(湿热内阻,气滞血瘀)	155
6. 慢性盆腔炎(气血两亏,瘀热内蕴)	156
7. 慢性盆腔炎(脾肾两虚,湿热内蕴)	157
8. 慢性盆腔炎(脾虚失运,肾虚失固)	158
9. 慢性盆腔炎(肾虚脾弱,湿热内蕴)	158
10. 慢性盆腔炎(肝肾亏虚,湿热内蕴)	160
十七、子宫肌瘤	160
1. 子宫肌瘤(肝旺肾虚,冲任瘀滞)	160

2. 子宫肌瘤(肝失疏泄,瘀血内阻)	161
3. 子宫肌瘤(血瘀胞宫)	162
4. 子宫肌瘤(气血两亏,血瘀胞宫)	163
5. 子宫肌瘤,月经量多(脾肾两亏)	164
6. 子宫肌瘤(脾肾两亏,湿瘀凝结)	165
7. 子宫肌瘤(肝气郁积,气血瘀滞)	166
8. 子宫肌瘤(心脾两亏,肾亏肝旺)	167
9. 子宫肌瘤(肝肾不足,瘀阻胞宫)	168
10. 子宫肌瘤(血瘀胞宫,气血两亏)	168
11. 子宫肌瘤(血瘀胞宫)	169
12. 子宫肌瘤(血气不和,结为石瘕)	170

十八、子宫内膜异位症

1. 子宫内膜异位症(瘀阻胞脉)	171
2. 子宫内膜异位症(肝郁肾虚,脾胃失和)	172
3. 子宫内膜异位症(寒凝胞宫,血行不畅)	173
4. 子宫内膜异位症(肝肾亏损,血瘀成癥)	173
5. 子宫内膜异位症(痰湿阻滞,气阴亏虚)	174
6. 子宫内膜异位症(血瘀胞脉,肾气不足)	175
7. 子宫内膜异位症(血瘀胞宫,肾气不足)	176
8. 子宫内膜异位症(血瘀胞脉,痰湿阻滞)	176
9. 子宫内膜异位症(宿瘀留络,结为血瘕)	177
10. 子宫内膜异位症,子宫肌瘤(瘀血阻络,肾气不足)	178

十九、子宫肌腺症

1. 子宫肌腺症(寒瘀互结,癥积胞宫)	179
2. 子宫肌腺症(瘀阻冲任,气机阻滞)	180
3. 子宫肌腺症(冲任瘀阻,肝肾亏虚)	181
4. 子宫肌腺症(宿瘀内结,积而成癥)	182

二十、其他调理膏方

1. 子宫颈癌术后尿失禁(肾亏脾虚)	183
--------------------------	-----