

全家人的幸福花園



5天
教你花時間、



花草生活家



玩花園



Part 1 →

我們這一家的庭院花園

來花園辦活動，把綠意帶入生活

Part 2 →

小家庭獨享的陽台花園

小坪數不放棄，更能發揮創意佈置

Part 3 →

三代同堂的頂樓花園

享有充足日照，種花種菜共享天倫樂



聰明買花 開運的小菊、劍蘭怎麼挑
季節首選 減碳淨化空氣的好種植物
樂活商機 用自然素材打造
生活花藝 自製天然純露
家庭菜園 萬荳家族大集合
秘密花園 黃一峰的居家野趣

¥105.60
廈門明特圖書發售處

客棧



楓康吳羽保鮮膜

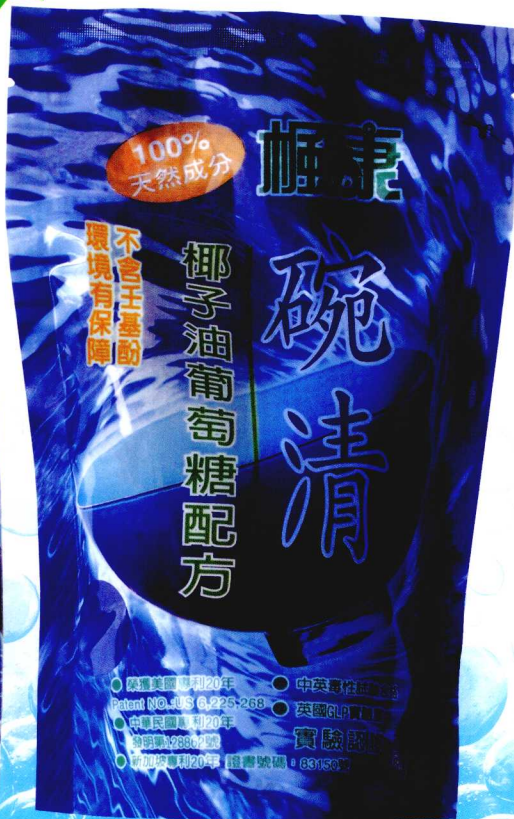


- 保鮮膜領導品牌，日本原裝進口
- 耐熱溫度140°C，微波最安心
- 弧形妙妙刀，好切不糾結

楓康碗清

真正 **100%** 天然成份

絕無添加石化劑



拒絕化學污染

食品器皿專用 榮獲美國新加坡、中華民國專利20年

請至各大賣場選購



興農股份有限公司

客服電話：0800-200780

綠生活 全書系

79

任選5本

只要1200元

折起

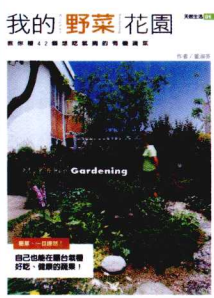
再優惠



好吃好玩種子盆栽

作者：董淑芬
定價：299元
特價：236元

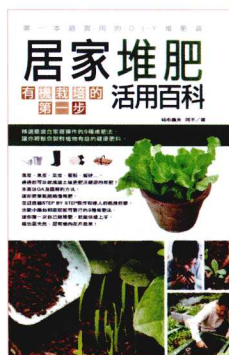
只要10天立即採收各式芽菜，自栽自種不僅營養滿點，也是點綴居家的一抹綠意。



我的野菜花園

作者：董淑芬
定價：280元
特價：221元

城市裡的蔬果菜園耕耘樂，沒有土地，仍可簡單用花盆來種出生機盎然城市菜園，快速收成，新鮮又健康。



居家堆肥活用百科

作者：城市農夫/阿不
定價：280元
特價：221元

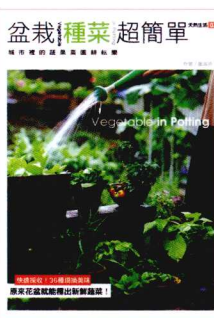
示範九種居家可實行堆肥法，讓你第一次自己做堆肥就能快速上手，種出最天然、最有機的花卉蔬果。



居家健康植物活用百科

作者：陳坤樑
定價：320元
特價：253元

精選最適合居家環境的40種植物，達人親自指導栽種秘訣，給你舒適健康的自然居家。



盆栽種菜超簡單

作者：董淑芬
定價：299元
特價：236元

只要一個花盆，一堆泥土，馬上教你種42個想吃就摘的有機蔬菜。



基礎栽培大全

作者：麥浩斯編輯部
定價：399元
特價：315元

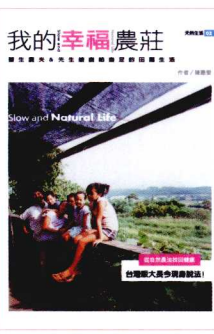
精選栽種花草的10大基礎環節，讓你就算不懂園藝術語，也能輕鬆晉升綠手指！



假日農夫樂活指南

作者：花草遊戲編輯部
定價：299元
特價：236元

如何找一塊地種田，本書將給你假日最健康的新生活提案，以及全台市民農園租地情報。



我的幸福農莊

作者：陳惠雯
定價：280元
特價：221元

幸福在哪裡，幸福就在自然裡，作者從自然農法找回健康，治好了女兒的皮膚炎，從親近自然，找到自己的原味幸福。



阿原的肥皂傳奇

作者：江榮原
定價：299元
特價：236元

這是一個有機熱銷商品以及媒體爭相報導的成功傳奇，本書首度揭開阿原肥皂心想事成秘密。



1盆變10盆 種植活用百科

作者：梁群健
定價：299元
特價：236元

扦插是繁殖植物最常用的方法之一，只需掌握扦插種植的關鍵動作，輕鬆創造神奇的花草魔法。



花園設計101

作者：花草遊戲編輯部
定價：350元
特價：277元

嚴選30個花園造景個案，超過300個創意，提供最完整的花園空間設計參考，找到適合自己的風格花園。



台灣有機食材地圖

作者：花草遊戲編輯部
定價：350元
特價：277元

第一本為你深入解析有機食材的寶典，跟著達人拜訪全台120家有機農場，健康從挑對食物開始。

花草 My Garden 遊戲

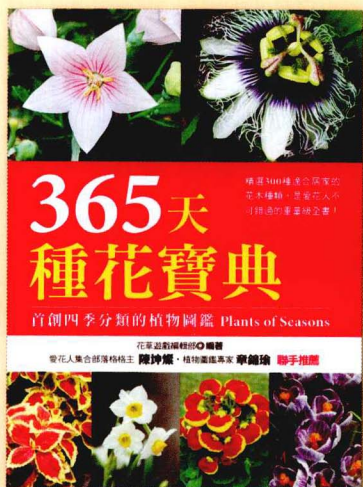
跟著花草遊戲，輕鬆化身園藝生活家

**本季
強打書**
(2010.4.15止)

超實用!! 花草園藝書

隨手招來的花草野趣

新書搶鮮報



365天種花寶典

定價：399元

讀者優惠價：**315元**

首創以四季為分類的花卉植物圖鑑，邀請12位植物專家推薦300種適合居家栽種的花卉品種，並依照植物特性分為草花、觀葉、蔓藤、灌木、香花、水生及球根等12種類別，詳盡圖說植物的栽種條件及Q&A解答，新手也可輕鬆入門，一本就夠用的花卉種植寶典。

熱賣好書

植物病蟲害診療室

Q&A300

定價：399元

讀者優惠價：**315元**

從四季常青的觀葉植物，到嬌豔多姿的觀花植物，和可觀可食的蔬果植物，一網打盡居家種植最常遇到的病蟲害問答，邀請植物病蟲害專家來對症解題，無論是園藝入門者還是進階級栽培高手，都是最實用的植物防護大全。



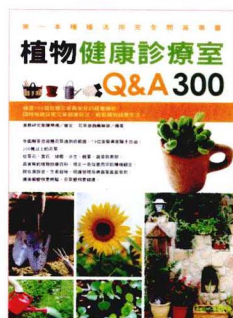
陽台種花Q&A200

作者：花草遊戲編輯部

定價：350元

特價：**277元**

學會認識東西南北四大面向和陽台類型全方位解答陽台種花的疑難雜症。



植物健康診療室Q&A300

作者：花草遊戲編輯部

定價：350元

特價：**277元**

300個栽種花草最常見的疑難雜症，隨時檢視居家花草健康狀況，輕鬆擁抱綠意生活。



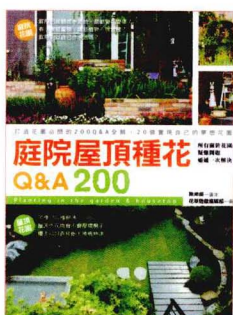
家庭養生菜園

作者：花草遊戲編輯部

定價：399元

特價：**315元**

13個精采家庭菜園案例，90個種菜必會碰到的QA解答，推薦50個第一次就成功種植的蔬菜品種，完全實現自己種菜自己吃的夢想。



庭院屋頂種花Q&A200

作者：花草遊戲編輯部

定價：350元

特價：**277元**

本書鉅細靡遺解答200個最常遇到屋頂和庭院種花的疑難雜症，親手打造理想的庭院及屋頂花園。

幸福， 簡單不簡單



曾經聽過這麼一個故事，平常鮮少和女兒互動的父親，在生了一場大病之後，夜晚步出醫院的路程上，輕輕對她說：「我還想和你們一起看月亮呢」；一句話，道盡親情情深，是種沉重而紮實的幸福。

還有，一位和父親失和多年的兒子，經歷事業失敗、疲憊不堪的返家時，父親僅泡上茶水，輕拍他的肩膀，無聲的支持藉由簡單的動作傳達；有時候，讓淚水靜靜的流下，也是一種如釋重負的幸福。

感受幸福的方式，從來沒有一定的規矩，總會不經意的出現在和家人相處的時光，因為那是最放鬆、最原始的自己，彼此有既定的默契和感情存在。這次，我們以「全家人的幸福花園」為出發點，尋找真實生活中的開心花園，親身感受他們的日常作息、花園互動和用心，在一張張滿溢笑顏的臉龐上，和真誠緩慢的對談中，發現了「啊～原來這就是幸福」的踏實，讓人忍不住想轉身，好好抱住自己身邊的人。

如果，幸福有傳染力，願本期的幸福花園案例，也能讓你找到真正的幸福、珍惜身邊的人，重新體會一直一直存在，只是被日常生活的沉積灰塵覆蓋住的瑰寶。

副主編 董淨瑋

花草遊戲

My Garden

104

台北市民生東路二段141號2樓

英屬蓋曼群島商
家庭傳媒股份有限公司
城邦分公司 收

廣告回信

台灣北區郵政管理局登記證

台北廣字第000791號

免貼郵票

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄。
抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單僅供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款

0503票據存款 2212託收票據存款

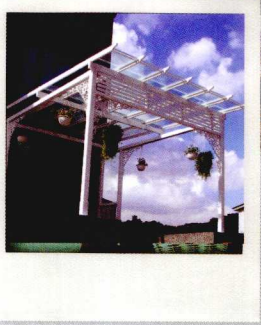
本聯由儲匯處存查 210×110mm (80g/m²紙) 保管五年



時尚美感與現代設計風格

尋找是為了堅持自己的品味及美感

一種生活的期待
一種品味的選擇
一種構想的展現
一種質感的提升



藝術景觀規劃 設計 施工

鋁合金藝術晴雨棚

花架、雨遮、圍籬、格柵

適用於：庭園、車庫、頂樓、露台、休閒產業



雅唐股份有限公司

台中市北屯區后庄路845-1號

Tel : 04-2422-4388 台北 : 02-2707-0365

www.ya-town.com

全省服務電話 : 0800-666610

- 009 編輯台上
幸福，簡單不簡單



Flower News

- 026 樂活商機—
用自然素材打造背包客棧
- 030 園藝新知—
繽紛滿堂的新品長壽花
- 033 花訊搶鮮報—
過年賞花出遊情報

Season's Guide

- 010 趣味植物—
低海拔野生蘭—鶴頂蘭
- 011 花卉速查—
年節應景14種火紅盆花
- 012 季節首選—
減碳淨化空氣的好種植物
- 016 聰明買花—
開運的小菊、劍蘭怎麼挑
- 019 花市新品—
新春新花卉大賞
- 022 園藝Q&A—
種植難題一點通

Green Life

- 100 生活花藝—
來一場香氛之旅～自製天然純露
- 104 家庭菜園—
萵苣家族大集合
- 108 秘密花園—
黃一峰的居家野趣
- 112 山居歲月—
回歸最初的自然生活
- 118 花自慢—
澆灌陽光、水與愛，
Marshal的仙人掌世界



封面故事

Cover story

花時間打造 全家人的專屬花園



Part 02

小家庭獨享的陽台花園

058 陽台花園春季推薦植物15選

060 **Case4**
陪伴全家人的心靈花園

066 **Case5**
老公寓的雜貨花園

072 **Case6**
音樂飄香的陽台花園

078 **Case7**
小男孩的陽台森林

084 陽台花園最常遇見的Q&A

Part 01

我們這一家的庭院花園

036 庭院花園春季推薦植物15選

038 **Case1**
好友專屬的車庫花園

044 **Case2**
集結自然的漂流木花園

050 **Case3**
新舊創意的法式城堡花園

056 庭院花園最常遇見的Q&A

Part 03

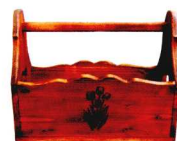
三代同堂的頂樓花園

086 頂樓花園春季推薦植物15選

088 **Case8**
愛上香草的頂樓花園

094 **Case9**
樓頂上的蔬花園

098 頂樓花園最常遇見的Q&A



低海拔野生蘭—— 鶴頂蘭

往昔每年4月，這種色澤溫潤美艷的野生蘭花，總會盛放在農鄉野地之間，如今在野地雖已芳蹤難覓，但在陽明山花卉試驗中心，依舊能見到它的絕美身姿。

圖片提供——台北市政府工務局公園路燈工程管理處花卉試驗中心
資料整編——王斯韻



學名*Phaius tankervilleae*的鶴頂蘭，為蘭科鶴頂蘭屬大型地生蘭，常見於台灣低海拔山區及蘭嶼，喜好有遮蔭、潮濕的生長環境，每年春季至仲夏開花，4月為盛開期。其花莖長在假球莖側面，通常可開出近20朵花，萼片與花瓣皆為倒披針形，唇瓣為喇叭形，花形獨特，是原生鶴頂蘭屬中姿態最為美麗的，也因外型高大挺拔，有鶴立雞群之感，才得名為鶴頂蘭。

平時若有登山習慣，在郊區常可看見當地民眾把鶴頂蘭種在樹蔭下，當成園藝植物欣賞；農民們也常把鶴

頂蘭種在大花盆裡，作妝點門面之用；更因為其花姿雅緻，花名中有「鶴」字具祥瑞之意，也是廟宇庭院裡常見的蘭花品種。

雖然鶴頂蘭昔日曾在鄉村地區廣泛栽培，但在社會經濟發展迅速下，農墾活動破壞其生態，在野地已罕見芳蹤、急需復育。想一睹鶴頂蘭芳容，可在4月盛花期前往陽明山花卉試驗中心，觀賞這充滿禪意的珍貴原生蘭花之美！

資料整理—董淨瑋

資料提供—台北花卉產銷公司企畫課課長陳根旺



年節應景 14種火紅盆花

類別	花種排名Top3	推薦原因
觀花盆栽	擎天鳳梨 NO.1	鳳梨的台語與「旺來」諧音相近，代表好運旺旺來，是最符合旺年意涵的植栽，市面上多以三支素材組合為大宗，顏色更有紅、紫、黃三種不同色系可挑選。
	盆菊 NO.1	農曆年前為最大年節用花需求，由於「菊」與「吉」音相近，菊花代表吉利之花，且花苞多、花色多樣、顏色亮麗、花期又長，相當受到歡迎。
	長壽花 NO.2	花色濃艷豐富，有紅色、紫紅、金黃、杏黃、橘黃、白色、粉色和雙色系列等，花期可長達1個月以上，容易栽種管理，是居家觀賞種植很好的選擇。
	仙客來 NO.3	花形柔美優雅，洋溢著浪漫的風采，適合情人互贈，也常見在喜慶佈置、訪友或恭賀時使用，為一款廣受消費者喜愛的盆花，也因此富有「盆花女王」的美稱。
觀葉盆栽	金錢樹 NO.1	橢圓的葉片像一枚枚的錢幣串起，象徵錢滾錢的意涵；選購時要注意葉片為深綠且具光澤，照養應注意濕潤、不要太常澆水，要放光線充足的地方。
	開運竹 NO.2	新春期間最受歡迎的盆栽之一，市面上常見有直立形、螺旋形，業者會綁成一束束；一般多以水耕方式栽培，光線半日照為主，適合在陽台、窗邊或戶外遮蔭處養植。
	馬拉巴栗 NO.3	生長速度快、葉型完整、容易照顧、長青又耐陰耐旱，具有「發財樹」的雅稱；植株耐久性良好，非常適合擺放於室內或造景觀賞，尤其是公室或是客廳內的案桌上。
觀果盆栽	金桔 NO.1	討喜又具有吉祥、四季平安的象徵，品種有常見的「金桔」、「金棗」及大顆的「福桔」，都是不錯的選擇；室內觀賞宜放置於明亮場所。
	黃金萬兩 NO.2	正式名稱為「硃砂根」，每年深秋到初春時，果實由綠轉紅，一串串結實累累，象徵吉祥又招財，又有「萬兩金」的雅稱，是一款耐陰又好種的開運植物。
	蘿蔔 NO.3	別稱好采頭，外形如同櫻桃般圓滾可愛，且有大紅色的外皮，長達近二個月的觀賞期，耐陰又好養；挑選時宜注意果實色澤、完整性，避免有斑點和瑕疵，才是新鮮又耐久的採頭。
蘭花	蝴蝶蘭 NO.1	被譽為「蘭花之后」，選購時應注意花朵的完整性、色澤飽和度及花瓣是否厚實，花莖末端有含苞者較佳。年前顏色以紅色花最多，花形又以大花多於中小花，其次為黃色。
	虎頭蘭 NO.2	又稱「東亞蘭」，象徵虎虎生風，又具有聚財的涵義，顏色有紅、綠、粉色等，花形有大小花；選購時宜選擇花梗挺直，葉片有光澤者佳，擺設時應注意光線及通風狀況。
	拖鞋蘭 NO.3	別稱「仙履蘭」，是年前量產的蘭花品種；挑選時宜選擇花形完美、花瓣厚具有光澤者，室內宜擺放於窗邊明亮、通風良好的地方，寒流來襲時應移往較溫暖的場所。
	春石斛蘭 NO.3	品種繁多，一般常見的有紫紅、粉紅、紫、白、綠或雙色等品種變化，以盆花方式栽植觀賞；選購花排列整齊、莖桿粗壯、花型完整、著色均勻等條件。



減碳淨化空氣的好種植物

文—許美慧

攝影—蕭維剛、陳熙倫、王正毅、楊文卿

資料提供—環保署、台北市環保局

圖片提供—陳坤燦

排放過多的二氧化碳，是造成地球暖化的最大主因之一，全球解決氣候、生態變遷之道，許多先進國家都積極推動生態環保，致力於減碳節能上，其中在減碳方面，有一部份就是希望推廣綠化減碳的做法，期望落實人們一起努力在現實生活中參與減碳。

為什麼減碳要做環境綠化呢？因為綠色植物能夠進行光合作用，吸收空氣中的二氧化碳，轉化成自身所需的能量，並排放出氧氣，因此栽種樹木已經被國際間認定為很好的減碳方法之一，這的確是一個非常實際又是人人可以參與的良方，只需選擇合適的樹種廣為栽植，既可以減碳還能夠淨化空氣、美化環境。

在國內，環保署與學術研究機構合作，為了達到維護環境品質，以及提供民眾優質的生活環境，針對國內常見的20種樹，篩選出對人體健康有益與淨化空氣能力高的樹木，讓民眾可以選用有效的栽植樹種，達到減碳及淨化空氣污染物的目的。至於室內當然也有合適的植物，根據環保署與國立臺灣大學合作研究測試，提出50種常見的室內植物，這些植物以觀葉植物居多，具有良好的滯塵與減少室內二氧化碳效用，做為民眾選用室內觀賞盆栽的依據。

也許你的生活空間早已有這些花卉樹木，如果沒有的話，趁著春天來臨，正是萬物甦醒、生機旺盛的季節，在你的戶外庭園或是室內空間，栽培這些可以減碳、淨化空氣又能夠美化生活環境的綠色植物，實際參與環保減碳的工作，利己利人，享受樂活的生活。

10種淨化空氣的常見樹木

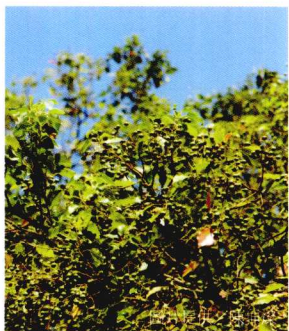
看到綠色的樹木，總是令人心曠神怡，現在更知道多種樹木真的可以幫助減碳，那麼就讓我們一起來種樹，選擇一些常見的樹種，種在花園庭院、陽台裡，給它們充足的陽光、水，定期施肥、修剪，讓它們健壯又茂盛，多多淨化空氣！

黃連木



漆樹科落葉喬木。喜歡高溫、濕潤及日照充足，耐強風、耐旱，可抗高度空污。葉片隨著四季變色。

樟樹



樟科常綠喬木。喜歡高溫、日照充足，耐熱、耐旱，可抗高度空污。每季施用1次長效固肥。

台灣櫟



榆科落葉喬木。喜歡溫暖、全日照及肥沃砂質壤土；耐風、耐貧瘠。春季開花；每季施加1次全效生長固肥。

烏心石



木蘭科常綠喬木。喜歡溫暖、濕潤及全日照，耐風；春季開花。木質堅硬，是貴重的建築、家具用材。

茄苳



大戟科常綠或半落葉喬木。喜歡溫暖、日照充足及肥沃砂質壤土，耐風，可抗高度空污。樹冠面積大可遮陰。

小葉欖仁



使君子科落葉喬木。喜歡溫暖、濕潤及日照充足，耐強風。生長期每季施1次生長固肥，冬季不必施肥。

白水木



紫草科常綠小喬木或灌木。喜歡高溫、全日照、肥沃砂質壤土；土乾才澆水，耐旱、耐風，不耐寒。春季適度修剪。

青楓



槭樹科落葉喬木。喜歡溫暖濕潤及全日照、肥沃砂質壤土；不耐濕，勿過度澆水。生長期每季施1次氮鉀肥。

月橘



芸香科常綠灌木或小喬木。喜歡溫暖濕潤及全日照、肥沃砂質壤土；夏至秋季開花、結果。耐旱；可抗高度空污。

黃金榕



桑科常綠灌木或小喬木。喜歡高溫、溼潤，少病蟲害，日照不足時或老葉轉為深綠色；耐風、耐潮，可抗高度空污。



攝影／蕭維剛



攝影／蕭維剛



10種有效減碳的室內植物

在室內擺設綠色植物，不只可以美化空間，因而放鬆心情、舒緩生活壓力，更可以改善室內空間的空氣品質，如減碳、減少落塵、吸收有機揮發物質等效用，現在就挑選當季的花卉盆栽回家佈置栽種，讓居家更舒適、更漂亮。

非洲堇



苦苣苔科多年生草本。喜歡涼爽、充足的明亮散射光；品種繁多，四季開花。夏季炎熱須將盆栽移至陰涼通風處。

嫣紅蔓



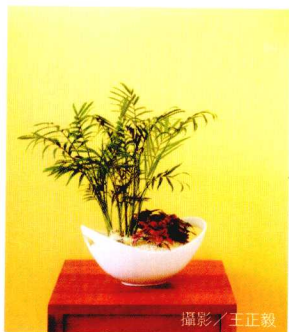
爵床科多年生草本。喜歡溫暖、半日照及通風良好處，不耐寒；光照充足可使葉斑鮮明，需避免陽光直射。

波士頓腎蕨



蕨科多年生地生型蕨類。喜歡半日照，土稍乾即澆水，喜歡較高溼度，耐旱與水浸。生長期每季施用1次生長固肥。

袖珍椰子



棕櫚科多年生草本。喜歡溫暖、充足的明亮散射光，耐陰性強；盆土略乾即澆水，冬天低溫須減少澆水。

黑葉觀音蓮



天南星科多年生草本。喜歡溫暖多濕、半日照，耐陰性強；冬季休眠減少澆水，每季施用1次長效肥促進生長。

盆菊



菊科多年生草本。喜歡日照充足的位置，須修剪殘花，以使持續盛花。因花葉多，盆土略乾即充份澆水。

噴雪黛粉葉



天南星科常綠喬木。喜歡溫暖、濕潤及肥沃砂質壤土，耐陰，尤其斑葉品種需充足光照。每季施用1次生長固肥。

澳洲鴨腳木



五加科常綠喬木。喜歡高溫多濕，可全日照、半日照，耐陰，光線適應性極佳，適合室內盆栽。土乾再澆水。

馬拉巴栗



爵床科常綠小灌木。喜歡溫暖、充足光照及肥沃砂質壤土；耐旱，耐陰，耐強光。盆土乾才澆水，勿積水。

金脈單藥花



爵床科常綠小灌木。喜歡溫暖、濕潤及充足光照；耐陰，過於陰暗則不易開花。盆土略乾即充份澆水，勿積水。

開運的小菊、劍蘭怎麼挑？



小菊、劍蘭是國人年節常備花卉，喜氣十足，耐插平價；但也因為它很平常讓人以為它不出色，其實市面上目前有不少好看耐插的品種，只要懂得搭配盆器，一樣可以表現出具有現代感的開運佈置。

文／sara 圖片提供、諮詢——台北花卉產銷公司企劃課課長陳根旺
台北花市——台北市瑞光路321號 <http://www.tflower.com.tw>



花卉佈置／李重玲 攝影／王正毅

花市達人說

在水中修剪花材

愛花的你一定遇到過花朵無法順利吸收水份的困擾吧！其實很簡單，只要將剛買回來的花材，在修剪花材時，必須把花莖放在水中修剪，這樣可避免空氣進入花莖，並使它易於吸收水份。