

• 百科集粹 •

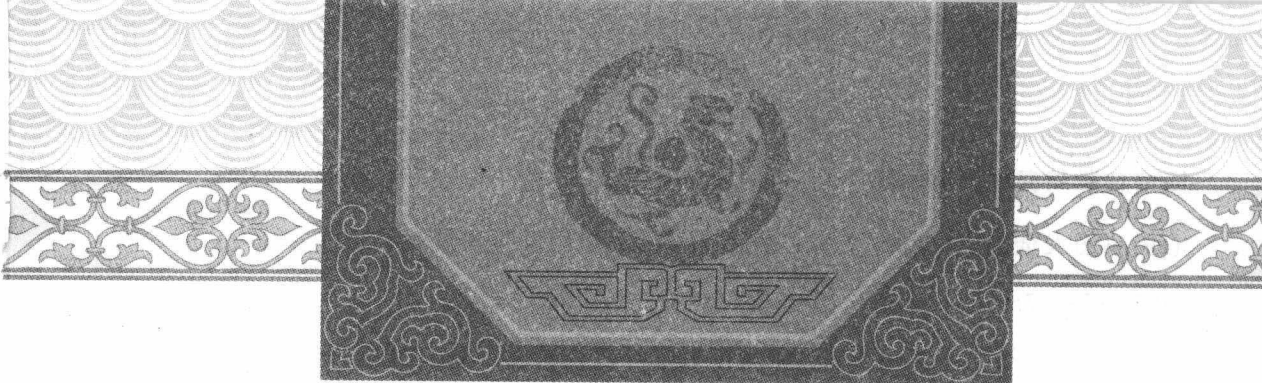
情之一字维系世界
才之一字粉饰乾坤

心灵鸡汤

大全集

(黄金版)





心灵鸡汤



大全集 (黄金版)

文海心/编译



 中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤大全集:黄金版/文海心编译. —北京:中国画报出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5146-0003-2

I. ①心… II. ①文… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 000487 号

心灵鸡汤大全集:黄金版

出版人:田 辉

责任编辑:李 刚

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号,邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417418(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcs.com>

电子信箱:cppl1985@126.com

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

监 印:敖 晔

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:25

版 次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5146-0003-2

定 价:29.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

前言

我们在喧嚣的尘世生活，心灵必然会承载着太多的负累，快乐往往只是短暂的一瞬。我们常常不得不经常面对各种烦恼和痛苦：职场上的竞争，个人情感的迷惑，夫妻关系的淡漠，父母对自己的不理解，朋友的误解，疾病的困扰，经济上的压力，失去亲人的痛苦，等等。为此，我们时常渴望能有一些力量帮助我们解脱这些痛苦。

确实，人的一生没有一帆风顺的坦途。当你面对失败而优柔寡断，当你缺乏自信而怨天尤人，当你坐失机遇而自暴自弃的时候……你就希望有一种神奇的力量来救赎自己。

事实上，这种救赎的能力，你自己就有，它并不需要别人赐予。

这就是心灵的力量，寻找精神的慰藉，用心灵鸡汤来滋养我们脆弱的神经，是一个最便捷的道路。

《心灵鸡汤·黄金版》就是这样一本能够慰藉心灵、能够激励斗志的滋养佳品，这本用一个个饱蘸着生命热情写成的小故事，具有深刻的思想内涵和丰富的人生体验，那闪光的语言，那精辟的见解，鞭辟入里的句子，可以说是句句经典，字字珠玑，均闪耀着智慧的光芒和精神的力量。

此时，或许一个故事能使你警醒，或许一段警句可使你顿悟，相信自己吧！没有你，世界也许不会改变什么，而有你，世界将会更加多姿多彩。就让昨天成为沉思的碑石，满怀信心地走向明天吧！

罗斯·斯图特说：“一个故事能改善与他人之关系，移人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’……一则故事可使我们沉思生存之意义，一则故事或使我们依然接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界，芸芸众生。”

人生就是这样，会面临荆棘，也会遭遇坎坷。已经走过的路我们不应再顾

盼，而当你觉得无助、失落和沮丧时，只要敢于试着去打开另外的一扇窗户，或许，不经意间，你就会看到爱、鼓励 and 希望。

世间最大的财富，不是物质财富本身，而是你拥有创造财富的能力。而创造财富的能力不是从天而降的，它需要你不断努力，不断学习，并将自己的责任落实到你的行动上。

《心灵鸡汤·黄金版大全集》中的故事都是从浩如烟海的成功学著作和杂志中提炼出来的，它将许多人生哲理以最简单、最朴实的方式呈现给读者，让读者能抛开理论的迷雾，直入心灵，获得人生感悟。

本书中的故事会使我们爱得博大深沉，活得充满激情；会使我们更有信心地去追求梦想与憧憬。毫无疑问，它会成为我们的终生益友，并持续不断地为我们的生活提供诸多启示和智慧。

本书既是青少年成长过程中不可缺少的伴侣，又是各个层次的读者阅读和收藏的最佳版本，也非常适合各级图书馆装备陈列。

• • • 目 录 • • •

第一辑 感恩之心

父爱的回报率	(空 山)1
孝心就是美德	(乔·科比)3
父亲的恩惠	(姜 夔)4
爸爸的秘密	(佚 名)5
愧对父亲	(佚 名)6
父亲的那只小箱子	(佚 名)7
沉重的父爱	(佚 名)7
爸爸,我爱你	(胭脂水袖)10
父亲节礼物	(佚 名)11
儿子	(庞 非)11
无以回报的父爱	(金 光)12
爱父如子	(佚 名)13
给父亲买条烟	(希 翼)14
为继父流泪	(安 宁)16
只给过父亲一把剃须刀	(麦 田)17
老人的寂寞	(周铁兵)18
红苹果与红手印	(朱克波)19
一封没有寄出的信	(刘 佛)21
虔诚的道歉	(佚 名)22
不忍心拒绝的爱	(飘 飘)25
思念的泪水	(河水之冰)27
送母亲一束康乃馨	(枝上柳绵)28
妈妈的财富	(佚 名)29
母亲的最后一吻	(佚 名)30
诊所里的母亲	(佚 名)31
回故乡去看娘	(赵宏杰)32

母爱，竟如此惨烈	(佚名)34
闹钟里的母爱	(佚名)35
母性的责任	(黄小平)36
母亲的心	(佚名)36
梦里依稀慈母泪	(苗棚)37
母亲的价格	(佚名)39
来生，我还要做你的女儿	(江边)39
心中的泪滴	(香伴)41
拿什么弥补	(忆雪)42
我失去了我的天堂	(何田)44
写在春暖花开的时候	(谭军)45
芳香永存	(佚名)47
泪雨滂沱报亲恩	(张正直)47
爱，不应该轻易被忘记	(佚名)50
别再麻木了	(霞起云飞)51
虔诚的祈祷	(佚名)52
因为爱你	(朱慧洪)53
母爱没有具体的内容	(胥雅月)54
曼德拉的顿悟	(鲁先圣)56
杰克的微笑	(刘宇婷)56
第十个警察	(李健)58
华盛顿“报仇”	(佚名)58
霍格先生的爆米花	(李荷卿)59
伊米的徽章	(刘宇婷)60
阿米什人的虔诚	(胡建国)61
霍金：我有一颗感恩的心	(高志本)62
我被一个民工感动	(佚名)63
洗手间里的晚宴	(周海亮)64
高贵的捐赠	(方冠晴)65
有花儿记得一路的温情	(吉安)66
半毛钱的故事	(佚名)68
金色大厅里的小男孩	(石熔)69
我将继续挡下去	(佚名)70
有一种欺骗叫真爱	(佚名)71
一碗馄饨	(佚名)73
草木和蚂蚁互依互助	(山地)74
一杯温开水	(佚名)74

生命的美丽约定	(佚名)	75
寄钱	(白旭初)	76
没有一件善事是渺小的	(丹娜·威克)	77
无言的感动	(佚名)	78
爱的第一百种语言	(佚名)	79
都市里的一滴水银	(艾清华)	80
总会有一种歌声会让冰冷消融	(佚名)	81
“谢谢”的分量	(陈彬)	81
最人性的关怀	(江浸月)	82
济人之道	(辛迪·B·哈丁)	83
理解的信	(孙守管)	84
有一种爱在你理解之外	(张鸣跃)	85
爱之链	(刘宗亚)	86
爱，一门之隔	(佚名)	87
喝去谷茶的启示	(刘洪贞)	89
与上帝交换的礼物	(迪亚纳·瑞纳)	89
爱的谎言	(佚名)	91

第二辑 爱的感动

亲情铸成的大义	(流沙)	94
新闻背后的母亲	(卫宣利)	94
一位父亲的道别	(佚名)	96
你懂得什么叫父亲吗	(佚名)	97
送便当的母亲	(佚名)	98
父亲的爱	(彼得拉克)	99
搭车	(佚名)	100
爸爸的日记	(秀姑)	100
珍视心中的爱	(凯瑟林)	102
影响一生的母爱	(佚名)	103
母爱的宽容	(佚名)	104
母亲的姿势	(李哲)	105
感动母爱	(边城风)	106
陪母亲吃饭	(舒仕明)	107
女儿的生日	(松儿)	107
破译母爱	(阿展)	108
母亲的责任	(李忠东)	109

父亲的游戏	(周海亮)110
爱与智力无关	(张玉庭)111
父亲的布鞋母亲的胃	(周海亮)112
母爱如斯	(优 羲)113
在母亲的温柔中行走	(刘 非)114
母亲的抉择	(程立祥)115
一位母亲写给世界的信	(如 风)116
妈妈,你究竟在哪里	(克里克)116
妈妈与孩子	(佚 名)117
我的母亲	(李士非)118
儿女是父亲最自豪的别墅	(陈志宏)120
父亲的教鞭	(郑春芳)120
妈妈的鞋子不见了	(艾 歆)121
爱的位置	(马国福)123
长大了才会懂	(艾 苓)123
爱的针法	(乔 叶)124
漫长的告别	(帕蒂·戴维斯)125
明天提前到来	(王京宾)127
永远的孩子	(王力军)127
拔狮子毛的女人	(张笑颖)128
朋友的鞋	(范 佳)129
坚硬的月饼	(张国庆)129
阳光下的守望	(顾振威)130
找儿子	(刘国芳)131
笨小孩	(彭海清)132
一滴泪落下需要多长时间	(柯茂林)133
爱之歌	(殷德厚)135
那一年	(郭 昕)136
为了心中那座灯塔	(张达明)138
我在这里很好	(天 凌)139
盲道上的爱	(张丽钧)140
夹层里的钱	(张秀阳)141
远远地望着你	(陆勇强)141
两根火柴	(刘红娜)142
购买上帝的男孩	(徐 彦)143
继父不易做	(佚 名)144
爱的故事	(安妮·尼尔森)145

为了哥哥	(周易歌)145
从狼嘴里换来的爱	(肖 潇)146
最开明的爱	(吴淡如)148
爱的另一种方式	(王 涛)149
洋葱里的爱	(佚 名)150
曾经的友谊	(阙冰雪)150
女人和孩子	(阿尔盖齐)151
女儿最开心的礼物	(鲁 瓜)152
铭刻一生的印痕	(矫友田)153
泪花闪烁	(邓洪卫)154
爱心三明治	(胡 英)156
藏在拐杖里的爱	(杜 红)157
狮口中的爱	(左 左)157
真情人间	(蒋 梅)158
最咸的蛋炒饭	(行 树)159
孩子的礼物	(尤 今)160
一小口	(莫小米)160
最后一份晚报	(魏振强)161
一次性假肢和永久的爱	(空空禅兜)161
维尼太太的话	(周斯明)162
暖	(朱易丝·安瑞森)163
你们爱我吗	(吴虹飞)163
让人心痛的一幕	(佚 名)164
家是什么	(丁佩玺)166
一碗鸡肉	(佚 名)167
母子鸟	(鲁先圣)168
母亲花	(栖 云)168
没有等很久	(佚 名)169
袋鼠的“育儿经”	(严 三)170
财富成功还有爱	(水果选择)171
有爱的人生	(程绍德)171
爱的极致是宽容	(吴志强)172
爱的迷藏	(方冠晴)172
千金一诺	(佚 名)174
你可以说那就是忧伤	(青色天堂鸟)175
小男子汉的秘密	(蒋 平)176
向儿子“要债”的母亲	(张治良)176

风雪中的母亲	(陆德健)177
闪光的母爱	(刘 卫)178
心言手语	(立 新)179
左手写爱	(张 翔)181
血 爱	(李冰洁)182
大难来临谁在你身边	(晓丹叮咚)182
爱的力学	(李雪峰)183
那一夜,我开始成熟	(余 罗)184
最珍贵的废书	(袁国良)185
最爱的人最先放手	(张 隽)185
弯路	(尤 今)186
蝴蝶的勇气	(佚 名)187
全部承担	(陆勇强)188
爱谁都值得	(马 德)189
众爱成城	(蒋 平)190

第三辑 心灵之旅

心灵的漏洞	(高 兴)191
生活细笔	(简 硕)192
母亲也曾是个“捣蛋鬼”	(佚 名)192
可怕的远足	(黑泽明)193
难回平常	(佚 名)194
青春	(托尔斯泰)195
生活如蛋糕	(郭 言)195
花谢了,叶还绿着	(王玉兰)195
听泉	(东山魁夷)196
走出昨天	(刘 畅)197
生活到底是什么	(塔尼娅·科奈斯)198
屋檐	(陈志宏)198
画出最丑的自己	(查一路)199
精神救助	(张 莉)200
人生就像天际的一颗恒星	(陆勇强)200
把过去和现在分开	(曾奇峰)201
世界上最开心的事	(赵 捷)202
生命不是一盒巧克力糖	(董 桥)203
美的真谛	(邦达列夫)203

谁也不能拥有世界	(柳 君)204
小时候的笑话	(风 魂)205
珍妮的古董	(佚 名)206
冰激凌的女孩	(佚 名)206
我比别人更在乎	(佚 名)208
投入生活	(鲍森·布朗·沃尔夫)208
镜子	(陈小华)209
最美	(张 敏)209
告诉妈妈我爱她	(佚 名)210
长寿不衰	(王之双)211
堵车的启示	(阿尔·马丁内斯)212
那一季的思念	(木 木)213
永久的憧憬和追求	(萧 红)215
惜生	(清 华)215
散步的心灵	(马 德)216
不要等到比原来还少	(澜 涛)216
生命的滋味	(苏菡玲)217
母腹中的微笑	(王书亚)218
委婉是一道善意的门缝	(陈大超)219
先改变自己	(木 子)220
回味贫穷	(何国权)220
丈量幸福	(佚 名)221
真诚的祝福	(武利华)222
留吻给墙脚	(丁丁丁)223
美丽的油画	(李雅君)224
一把斧头	(鲍 静)224
祝你生日快乐	(佚 名)225
平静	(戴尔·卡耐基)226
落日	(鲁先圣)226
阿拉伯人和骆驼	(蒋春风)227
牧羊人与断角羊	(陈 宏)228
其实这只需一小步	(张小失)229
我和鸟儿有个约会	(庄 洒)229
坦然面对	(陈 俭)231
最笨的事都是谁做的	(皖 男)231
人生如回音	(郭 言)232
贫穷是一根刺	(兰云峰)232

心中的亿万富翁	(江平原)233
偷大米的猴子	(佚名)234
面具	(许地山)234
无语人世	(郑春妹)234
一双手的态度	(流沙)235
态度决定生活	(佚名)235
生命之美	(佳笔)236
只能送你一点糖	(查一路)237
砣	(周璩)238
心灵的钟声	(白霖)238
卖鬼	(黄小丫)239
漫长的感恩之旅	(佚名)239
为真诚喝彩	(姜殿舟)240
妈妈永远的“好”	(刘宇婷)241
魔笛	(富兰克林)242
美丽是美丽的墓志铭	(何月)243
分享甜蜜	(韩杰)244
友情之花	(林月丝)244
丢失的小花伞	(刘学昭)245
学会鼓励别人	(白麟)245
心安是福	(张丽钧)246
是谁出卖了刺猬	(豆豆)247
爱的节制	(王新)248
跟随自己	(储秋实)249
幸福的尾巴	(包利民)249
西山的羊与东山的羊	(李详)250
5块钱的故事	(尔东)250
不抛弃,不放弃	(李艳华)251
换个方式回忆痛苦	(佚名)252
一生的书桌	(李旭)253
母亲墙,永远别绝望	(王莲)254
“请”	(谭正军)254
想你	(黄志清)256
摆脱过去的桎梏	(慧玲)256
两颗种子	(迟伟)257
祈愿	(罗西)257
生命的养料	(明飞龙)258

一顿早餐	(丁晓杭)259
我是一切的根源	(许宜铭)260

第四辑 生命路标

把命运转换成使命	(刘云清)261
命运在自己手中	(刘流沙)261
伟大的人生源自年少的梦想	(曹 勇)262
给生命带来奇迹的猫	(佚名)263
态度决定高度	(刘勇强)264
你,就是你自己的上帝	(林作主)265
上帝与兔子	(廖 钧)265
下一次就是你	(占砚文)266
生存游戏	(源 泉)267
选择方向	(徐 健)268
珍惜人生第一桶金	(卞文志)268
永不放弃	(王 悦)269
态度决定一切	(舒瓦茨)270
鸟亦如此人亦如何	(佚名)271
毅力是人生至宝	(韶 华)272
生存的趣味	(得 得)272
生命的极致	(聂小武)273
命运	(蒋 波)274
生命在于创造	(克里希那穆提)275
大仲马写剧本	(佚名)276
上将与下士	(韩 敬)277
并非到处都是坏人	(F·奥斯勒)277
把身后的门关上	(龙际礼)278
少壮须努力	(陈少少)279
命运因灵机一动而改变	(晋 军)280
人格的提升	(柏建华)280
品质决定一个人生命的高度	(王 涵)282
没有翅膀也飞翔	(胡桂英)282
把握机会	(安 丽)283
生命不相信绝望	(张 静)284
三分之一效应	(于 德)284
人生拐点	(葛楠楠)285

头发的奇迹	(张 牧)286
班超精神	(田勤勤)286
自信是动力之源	(茂 林)287
人要活在“今天”	(唐慧忠)288
翅膀只属于鸟	(戴建强)288
人生马拉松	(金幼竹)289
安妮又赢了	(林 波)290
永恒的真理	(朱 权)290
永不放弃你的希望	(曾奇峰)290
机会在敲门	(魏特利薇特)291
不要被权威左右	(成 真)292
你不急,我很赶	(俞国荣)293
永远都要坐前排	(王东风)294
生活的境界	(张蔚生)294
谁助我奔跑	(佚 名)295
神像的来历	(杨采昵)296
机会就是你抓到的那条鱼	(游宇明)297
令人惊奇的礼物	(佚 名)297
用好今天	(李含冰)298
不幸和幸福	(奈格尔·乔治)299
在赌场门口经营肠粉	(原 华)300
灾难面前	(肖 剑)301
挫折	(李泽泉)302
上帝没有轻看卑微	(郭欣文)303
失败者的荣誉	(王开岭)303
定位决定成败	(海林·罗斯柴尔德)304
两分钟的短歌	(冯俊杰)305
因为责任	(李中声)305
论坚毅	(蒙 田)306
奇迹	(刘星河)307
苦难后退	(童战风)308
红木钢琴	(佚 名)308
艺人的自满	(江泽瑞)309
一个优秀的音乐家	(李 飞)310
忠告	(谢 华)311
每天给自己一个希望	(王虎林)312
再走半步	(游宇明)313

放飞你的爱	(佚名)	313
路上的悬崖	(纪广洋)	314
推太阳下山	(邹扶澜)	314
你的助跑线够长吗?	(陈文杰)	315
穿一双合脚的鞋上路	(陈文杰)	315
蘑菇法则	(方冠晴)	316
学无止境	(斯坦伯格)	317
法宝	(崔伯英)	318
负重	(里尔克)	318
你还有多少秒	(王进)	319
多付出一点点	(拿破仑·希尔)	320
比时间跑快一步	(高明亮)	321
长跑角逐	(魏林)	321
站起来	(潘炫)	322
勇敢的挑战	(腾英超)	322
记住低头	(黄春景)	323
被突破的极限	(李中声)	323
捷径	(张进忠)	324
走错的也是路	(无歌)	325
面对危险抬起头	(苑广文)	325
独木桥的走法	(英涛)	326
转折点	(严洁)	327
别摔在熟悉的路上	(陆勇强)	327
出路与退路	(胡守文)	328
三只兔子不可追	(查一路)	328
谁是终极胜者	(保罗·霍夫曼)	329

第五辑 人生转折

一次喝彩,改变了他的一生	(张峰)	330
影响一生的半小时	(崔修建)	331
意料之外的成功	(钱小雨)	332
做勇于实践的简单者	(佚名)	333
阔步人生	(李军)	334
我冲刺了谁的目标	(温志林)	334
成功是花 98%的时间去寻找	(桑布恩)	335
不要将你的才能束之高阁	(焦秀兰)	336

人生如棋	(胡子宏)336
帮你发现自己	(纪广洋)338
成功并不像你想象的那么难	(谢 莉)338
第一个胶皮球拍的故事	(万 波)339
0.01 秒的奇迹	(是 强)339
创造机会	(兰 亭)340
一次简单的握手	(陈振林)340
救世主就是你自己	(佚 名)341
成功的路径不止一条	(戴 凡)342
1849 次拒绝	(佚 名)342
成功仅在于领先别人半步	(佚 名)343
最后 1 美元	(佚 名)343
改变生命的三个字	(卡耐基夫人)344
米饭布丁	(佚 名)345
勇气可以改变一切	(杰夫·荷伊)346
只要坚持下去总会有成功	(牛 菁)347
背后的一只眼睛	(栖 云)347
海迪的博客	(胡元斌)348
一扇不上锁的门	(苗勇健)349
生命之河	(陈文杰)349
别让雨下进灵魂里	(凌 非)350
最美的人性之花	(佚 名)350
梦想的翅膀	(刘祖光)351
一句话的威力	(佚 名)352
俄罗斯的隐者——佩雷尔曼	(木 雷)353
统帅的自省	(王敏锐)354
真正强大的力量	(上善若水)354
勇于迎接挑战	(佚 名)356
美德的价值	(阿 唐)356
死神为抗争者让路	(佚 名)357
百无一失	(佚 名)358
勇敢面对自己的苦难	(崔儒仁)358
下一站,自由	(麦 冬)359
从失误中寻找机会	(一 冰)360
挫折是人生的财富	(佚 名)360
从尴尬开始	(塞 林)361
机会来了要抓住	(佚 名)362