

四气调神大论篇第二——春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也……故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人行之，愚者佩之。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱，反顺为逆，是谓内格。是故圣人不治已病，治未病，不治已乱，治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎。

【增订本】

# 思考中医

对自然与生命的时间解读

刘力红 著



# 思考中医

——当代中国中西医结合的理论与实践

刘力群



伤寒论导论

# 思考中医

刘力红 著

【增订本】

对自然与生命的时间解读

广西师范大学出版社

桂林

**图书在版编目 (CIP) 数据**

思考中医 / 刘力红著. —3 版. —桂林: 广西师范大学出版社, 2006.6 (2006.10 重印)

ISBN 7-5633-3919-1

I. 思… II. 刘… III. 伤寒杂病论—研究  
IV. R222.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 107798 号

广西师范大学出版社出版发行

( 广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001 )  
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 肖启明  
全国新华书店经销

广西师范大学印刷厂印刷

(广西桂林市临桂县金山路 168 号 邮政编码: 541100)

开本: 890 mm × 1 240 mm 1/32

印张: 16 字数: 370 千字

2006 年 6 月第 3 版 2006 年 10 月第 3 次印刷

印数: 16 001 ~ 26 000 册 定价: 30.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 思考中医

邓铁涛题



# 序

作者是我众多学生中颇具特色的一位，这个特色不是指旁的什么，而是指他对中医，尤其是对经典中医那不同寻常的热爱与追求。这在对经典的重视每况愈下，在高等中医院校纷纷将经典改为选修课的情况下，是难能可贵的，是值得赞许的，也是最令我感到欣慰之处。作者对经典的执著与热爱，以及作者在经典中医方面所达到的境界，已在这部书稿中充分地展现出来。相信各位在阅读过此书后，应该有所感，有所得。

诚如作者所言，经典是中医这门学问的基础学科，而这个基础迄今为止还没有任何一个东西能够代替。因此，欲学好中医，欲在中医这门学问里达到较高的境界，就必须重视经典，就必须重视这个基础学科。欲诣

扶桑，非舟莫适。这是古今大师们所公认的必由之路，舍此别无他途。

《伤寒论》是一部什么样的书呢？是一部经典，是一部圣人的著述，是一部中医史上承前启后的巨著，是几乎所有的成名医家共同推崇的一部最最重要的典籍，是伐山之斧，是入道之津梁，而在我看来，更是一部论述疑难病证的专著。《伤寒论》于中医的重要性是毋庸置疑，有目共睹的。正因为其在中医这门学问里的独特意义，引来了这一领域里的古今中外的医家们的共同瞩目。有关《伤寒论》方面的著述，迄今为止，仍是中医界叹为观止的。而在这众多的著述里，能像作者这样如此平实地将甚深的经义娓娓道来者，却实为少见。孔子云：“后生可畏，焉知来者之不如今也？”余信也，是为序。

辛巳十月 陈亦人于南京

# 目 录

序 ..... 1

---

## 第一章 略说中医的学习与研究

---

一、树立正确的认识 ..... 3

1. 理论认识的重要性 ..... 3
2. 杨振宁教授所认识的中国文化 ..... 10
3. 传统理论的构建 ..... 11

二、学问的传承 ..... 19

1. 现代中医教育的模式 ..... 19
2. 形而上与形而下 ..... 21
3. 师徒相授 27

三、寻找有效的方法——依靠经典 ..... 34

1. 历史的经验 ..... 35



2. 扫清认识经典的障碍 ..... 36
3. 三种文化 ..... 40
4. 学习经典的意义 ..... 45
5. 认识经典与现代 ..... 53
6. 如何学好经典 ..... 62

---

## 第二章 伤寒之意义

---

- 一、伤寒论说什么? ..... 69
  1. 伤寒的含义 ..... 69
  2. 杂病的含义 ..... 70
  3. 论的含义 ..... 71
- 二、认识阴阳探求至理 ..... 73
  1. 认识阴阳 ..... 74
  2. 伤寒总说 ..... 87

---

## 第三章 阴阳的工作机制

---

- 一、道生一,一生二,二生三,三生万物 ..... 97
  1. 易有太极,是生两仪 ..... 97
  2. 三阴三阳 ..... 101
- 二、阴阳的离合机制 ..... 105
  1. 门户概念的引入 ..... 106
  2. 阴阳的开合枢 ..... 108
  3. 开合枢病变 ..... 111

4. 伤寒传足不传手 ..... 116

---

## 第四章 治病法要

---

- 一、医者的两个层次 ..... 123
1. 下工层次 ..... 124
2. 上工层次 ..... 126
- 二、临证察机 ..... 128
1. 何以察机 ..... 129
2. 十九病机 ..... 131
3. 抓主证,识病机 ..... 137

---

## 第五章 太阳病纲要

---

- 一、篇题讲解 ..... 143
1. 辨释 ..... 143
2. 太阳释 ..... 144
3. 病释 ..... 151
4. 脉释 ..... 169
5. 证释 ..... 178
6. 治释 ..... 198
- 二、太阳病提纲 ..... 199
1. 太阳病机条文 ..... 199
2. 释义 ..... 200
- 三、太阳病时相 ..... 209



1. 谨候其时,气可与期 ..... 209
2. 欲解时 ..... 214
3. 欲作时 ..... 220
4. 总观六经病欲解时 ..... 221

---

## 第六章 阳明病纲要

---

- 一、阳明释 ..... 225
  1. 阳明本义 ..... 225
  2. 阳明经义 ..... 226
  3. 阳明府义 ..... 227
  4. 阳明的运气义 ..... 228
- 二、阳明病提纲 ..... 239
  1. 总义 ..... 240
  2. 脾约 ..... 245
  3. 正阳阳明 ..... 247
  4. 少阳阳明 ..... 253
- 三、阳明病时相 ..... 257
  1. 申至戌上 ..... 257
  2. 阳明病要 ..... 259
  3. 欲解时相要义 ..... 260
  4. 阳明治方要义 ..... 264
  5. 阳明欲剧时相 ..... 269
  6. 对高血压病的思考 ..... 272

---

## 第七章 少阳病纲要

---

- 一、少阳解义 ..... 277
  - 1. 少阳本义 ..... 277
  - 2. 少阳经义 ..... 278
  - 3. 少阳府义 ..... 279
  - 4. 少阳运气义 ..... 283
- 二、少阳病提纲 ..... 289
  - 1. 总义 ..... 289
  - 2. 别义 ..... 294
- 三、少阳病时相 ..... 302
  - 1. 寅至辰上 ..... 304
  - 2. 少阳病要 ..... 307
  - 3. 少阳时相要义 ..... 308
  - 4. 少阳持方要义 ..... 309
  - 5. 《本经》中两味特殊的药 ..... 322
  - 6. 少阳之脉 ..... 327

---

## 第八章 太阴病纲要

---

- 一、太阴解义 ..... 331
  - 1. 太阴本义 ..... 331
  - 2. 太阴经义 ..... 342
  - 3. 太阴藏义 ..... 343
  - 4. 太阴运气义 ..... 351



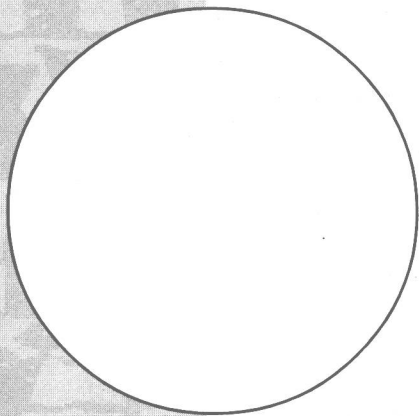
---

## 第十章 厥阴病纲要

---

- 一、厥阴解义 ..... 437
1. 厥阴本义 ..... 437
  2. 厥阴经义 ..... 438
  3. 厥阴藏义 ..... 439
  4. 厥阴运气义 ..... 441
- 二、厥阴病提纲 ..... 451
1. 消渴 ..... 451
  2. 气上撞心,心中疼热 ..... 458
  3. 饥而不欲食 ..... 460
  4. 食则吐蛔 ..... 461
  5. 厥阴禁下 ..... 462
- 三、厥阴病时相 ..... 462
1. 丑时义 ..... 463
  2. 厥阴方义 ..... 467
- 
- 结语 ..... 472
- 附录:《思考中医》九问 ..... 480
- 跋 ..... 497
-

第一章 略说中医的学习与研究



夫太极者，  
理而已矣。





## 一、树立正确的认识

### 1. 理论认识的重要性

对中医的信念和感情,自然造就了我对中医有一种责无旁贷的使命,以为中医兴亡,匹夫有责。这部书的写作,也许正是出于这样一种使命感和责任感。所以,我很希望通过这部书的写作,切实地为中医解决一些问题,特别是认识上的问题。

这部书的写作,经历了近十年的酝酿,应该说准备还是充分的。但是,真正要动笔了,却还是不知从何入手。总觉得中医的问题千头万绪,哪一个更重要,哪一个更关键呢?

在平常人眼里,中医是治疗慢性病的,或者说西医治标,中医治本。什么是治本呢?实在的就是大病重病,西医帮助渡过了急、危、重等诸道难关,然后让中医来收尾,让中医来调养。因此,说到底,中医只能用来治一些死不了的病。

而在另一些人眼里,中医只是啼鸣的公鸡。你啼,天也亮;你不啼,天也亮。中医究竟是不是这么回事呢?我想解决这个认识问题,应是一个关键。

#### (1) 中医目前的状况

上述这样一个认识并不是偶然的,也不是没有根据的。在历届毕业生中,有不少都喜欢到我这里来谈体会。他们